

# ALCOHOLISMO

Alcoholismo es una palabra difícil de entender.

Sin embargo nadie es demasiado joven (o viejo) para tener problemas con la bebida.

Es así porque el alcoholismo es una enfermedad. Puede darle a cualquiera. Joven, viejo. Rico, pobre. Negro, blanco.

Y no importa cuánto tiempo lleves bebiendo o lo que hayas bebido. Lo que cuenta es cómo te afecta la bebida.

Para ayudarte a decidir si tienes problema con tu manera de beber, hemos preparado estas 12 preguntas. Las respuestas son asunto tuyo y de nadie más.

Si contestas sí a *cualquiera* de estas preguntas, tal vez sea el momento de echar una mirada seria a lo que te podría estar pasando con la bebida.

Y, si necesitas ayuda o si sólo quieres hablar con alguien acerca de tu manera de beber, llámanos. Estamos en el directorio telefónico bajo *Alcohólicos Anónimos*.

*«Alcohólicos Anónimos, es una Comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.*

*El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad».*



*Esta literatura está aprobada por la Conferencia del Servicio General*

COPYRIGHT® 2018

Publicado por

**SERVICIO GENERAL DE ALCOHOLICOS ANONIMOS,  
ESPAÑA,**

con el permiso de A.A. WORLD SERVICES, INC.

**TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.**

Se prohíbe la reproducción total o parcial de este folleto sin el permiso escrito de A.A.W.S.

---

**OFICINA DEL SERVICIO GENERAL**

**Apartado 170 - 33400-AVILES  
Avda. Alemania, 9 - 3º izda. - AVILES  
Teléfonos: 985 566 345 - 985 566 543  
ASTURIAS - ESPAÑA**

**www.alcoholicos-anonimos.org  
e-mail: aa@alcoholicos-anonimos.org  
osg@alcoholicos-anonimos.org**

---

# UN MENSAJE A LOS JÓVENES

**Cómo saber cuándo  
la bebida se está  
convirtiendo en un problema**

**Un simple cuestionario de  
12 preguntas diseñado  
para ayudarte a decidir**

# DR recuperación





**1**  
¿BEBES PARA  
RELAJÁRTE CUANDO  
TIENES PROBLEMAS?



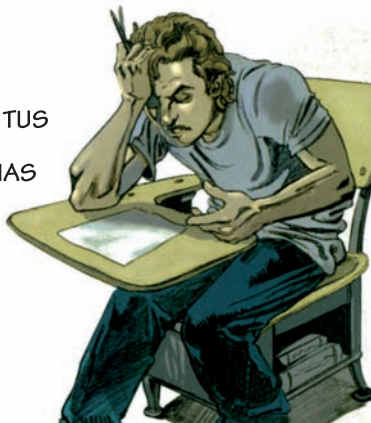
**2**  
¿BEBES  
CUANDO TE  
SIENTES  
IRRITADO,  
FRUSTRADO,  
INFELIZ O  
AIRADO?



**3**  
¿PREFIERES  
BEBER A  
SOLAS?

**4**

¿ESTÁN BAJANDO TUS  
CALIFICACIONES?  
¿TIENES PROBLEMAS  
EN EL TRABAJO?



**5**

¿HAS TRATADO  
ALGUNA VEZ  
DE DEJAR  
DE BEBER  
O BEBER  
MENOS Y  
FRACASASTE?



**6**

¿BEBES POR LA  
MAÑANA?



**7**

¿TE TRAGAS LAS  
BEBIDAS DE UN  
GOLPE?



**8**

¿HAS  
OLVIDADO  
ALGUNA VEZ  
LO QUE PASÓ  
CUANDO  
ESTABAS  
BEBIENDO?



**9**

¿MIENTES ACERCA  
DE TU FORMA DE  
BEBER?

**10**

¿TE METES EN  
PROBLEMAS  
CUANDO  
BEBES?



**11**

¿TE  
EMBORRACHAS  
CUANDO BEBES  
AÚN CUANDO  
NO QUIERAS?



**12**

¿TE PARECE UNA  
GRAN HAZAÑA  
AGUANTAR  
MUCHO  
BEBIENDO?

