

Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

# COMITÉ DE INFORMACIÓN PÚBLICA

**Calle Huatabampo núm. 18, colonia Roma Sur,  
C. P. 06760, alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México  
apartado postal 2970, C. P. 06000,  
tels.: 55 52 64 25 88, 55 52 64 24 06,  
55 52 64 24 66**

**Sitio web <http://www.aamexico.org.mx>  
[serviciosalacomunidad@aamexico.org.mx](mailto:serviciosalacomunidad@aamexico.org.mx)**

CENTRAL MEXICANA DE  
SERVICIOS GENERALES DE  
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, A.C.



***Plenitud* AA**

Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

## ¿Por qué estamos aquí?

- **Transmitir el mensaje de Alcohólicos Anónimos.**
- **Informar lo que es y lo que no es Alcohólicos Anónimos.**
- **Responder dudas acerca de AA.**

CENTRAL MEXICANA DE  
SERVICIOS GENERALES DE  
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, A.C.



***Plenitud*** AA

Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

# ¿Qué es Alcohólicos Anónimos?

## Enunciado de AA

**Alcohólicos Anónimos<sup>®</sup> es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.**

**El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.**

**AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.**

**Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.**

**Copyright © por AA Grapevine, Inc., reimpreso con permiso**

CENTRAL MEXICANA DE  
SERVICIOS GENERALES DE  
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, A.C.



***Plenitud*** AA

Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

# Programa de Recuperación

## Los Doce Pasos

**Son un conjunto de principios de naturaleza espiritual que, si se adoptan como una forma de vida, puede liberar al enfermo de la obsesión por beber y transformarle en un ser íntegro, útil y feliz.**

## Las Doce Tradiciones

**Se aplican a la vida de la comunidad en sí misma.  
Resumen los medios por los que AA mantiene su unidad y se relaciona con el mundo a su alrededor.**

CENTRAL MEXICANA DE  
SERVICIOS GENERALES DE  
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, A.C.



***Plenitud*** AA

Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

# Tipos de Reuniones

- **Abiertas**
- **Cerradas**

## ¿Dónde se celebran las reuniones de AA?



Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

## ¿Qué es lo que AA no hace?

- 1. No da a los alcohólicos la motivación inicial para recuperarse.**
- 2. No trata de persuadir a los alcohólicos para que se hagan miembros.**
- 3. No patrocina ni participa en investigaciones.**
- 4. No guarda registros de asistencia ni historiales.**
- 5. No está afiliada a «consejos» ni agencias sociales.**
- 6. No vigila ni trata de controlar a sus miembros.**
- 7. No hace pronósticos ni diagnósticos médicos ni psicológicos.**
- 8. No provee servicios de desintoxicación ni de enfermería, hospitalización, medicinas, o cualquier tratamiento médico o psiquiátrico.**
- 9. No ofrece servicios religiosos ni organiza ni patrocina retiros.**
- 10. No participa en la educación acerca del alcohol.**
- 11. No proporciona servicios de vivienda, alimentación, ropa, dinero, trabajo, ni demás servicios de asistencia social.**
- 12. No ofrece servicios de consulta doméstica ni profesional.**
- 13. No acepta dinero por servicios, ni contribuciones de fuentes no-AA.**
- 14. No suministra cartas de recomendación a las juntas de libertad condicional, abogados, funcionarios de los tribunales, agencias sociales, empleadores.**

CENTRAL MEXICANA DE  
SERVICIOS GENERALES DE  
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS, A.C.



***Plenitud*** AA

Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

- **¿Qué se puede esperar de AA?**
- **Literatura de AA**
- **¿Preguntas y respuestas?**
  - ✓ **¿Qué es el alcoholismo?**
  - ✓ **¿Quién es un alcohólico?**
  - ✓ **¿Cuáles son los tipos de bebedores?**
  - ✓ **¿Cuáles son los síntomas característicos de la enfermedad?**
  - ✓ **¿Qué hace y qué no hace AA?**
  - ✓ **¿Cómo identificar un grupo original de AA?**
- **Agradecimientos**

