

**Central Mexicana de Servicios Generales  
de Alcohólicos Anónimos, A.C.**



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

**COMITÉ  
DE  
INFORMACIÓN  
PÚBLICA**

**Calle Huatabampo N.º 18, Col. Roma Sur,  
C.P. 06760, México, D.F.  
apartado postal 2970, C.P. 06000,  
Tels.: 5264-2588, 5264-2406,  
5264-2466; Fax: 5264-2166  
Sitio web: <http://www.aamexico.org.mx>**



# ¿Qué es Alcohólicos Anónimos?

- **La unidad de AA**
- **Servidores-líderes**
- **Único requisito**
- **Autonomía**
- **Objetivo**
- **Cooperación sí, afiliación no**
- **Automantenimiento**
- **No profesionalismo**
- **Comités auxiliares**
- **No controversias**
- **Atracción sí, promoción no**
- **Anonimato**



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

## ¿Quién es un alcohólico?

Es alguien a quien la  
bebida causa un continuo  
problema en cualquier  
aspecto de su vida.

### Tipos de bebedores

- Social
- Fuerte
- Problema

### Síntomas característicos

- Siente confianza al beber
- Pérdida del control
- Desea una copa más
- Trata de controlar su bebida
- Bebe cuando no planea hacerlo
- Períodos de abstinencia
- Pérdida casual de la memoria
- Sentimientos de culpa



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

## Cinco puntos básicos

- **Admisión del alcoholismo**
- **Análisis de la personalidad y catarsis**
- **Reajuste de las relaciones interpersonales**
- **Dependencia de un Poder Superior**
- **Trabajando con otros**



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

## ¿Qué es lo que AA no hace?

- 1.- No ofrece motivación inicial para la recuperación de los alcohólicos, ni trata de persuadir a nadie para que pertenezca a la comunidad.
- 2.- No mantiene archivos o historias clínicas.
- 3.- No toma parte en investigaciones, ni las patrocina.
- 4.- No se une a "consejos" de agencias sociales, a pesar de que los miembros y grupos de AA frecuentemente cooperan con ellos.
- 5.- No trata de controlar a sus miembros.
- 6.- No hace diagnósticos médicos o psicológicos.
- 7.- No proporciona servicio de hospitalización, ni enfermería, drogas o cualquier tipo de tratamiento médico o psiquiátrico.
- 8.- No ofrece servicios religiosos o espirituales.
- 9.- No interviene en propaganda o educación acerca del alcoholismo.
- 10.- No proporciona casa, alimento, ropa, trabajo, dinero o cualquier otro tipo de servicio o de caridad.
- 11.- No proporciona consejos de tipo vocacional o doméstico.
- 12.- No acepta dinero por sus servicios, o cualquier otro tipo de contribución proveniente de fuentes distintas a las de AA.