

## **PRIMERA SESIÓN - REPASO Y PASO 1**

Hubo un periodo en la historia de Alcohólicos Anónimos que el Programa produjo un índice estimado de recuperados de alcoholismo del 75%. Entonces, cómo podremos reconectarnos con esta milagrosa pieza de nuestro glorioso pasado. **Necesitamos viajar al pasado.** Así como en los años 1.940's el locutor del programa de radio Lone Ranger solía decir "Ahora regresemos a esos emocionantes días del ayer". Correcto, vamos ahí.

Es el otoño de 1.946. Tienes un problema con la bebida y hablas a **Alcohólicos Anónimos** pidiendo ayuda. A.A. te contesta, mandándote a dos personas para que te visiten.

Estos ex-bebedores problema hablan acerca de sus experiencias personales con el alcohol y como encontraron la salida. Te dicen eso, como parte de tu recuperación, ellos tratan de servir a otros.

Después de escuchar sus historias, tú estás de acuerdo en que se te hospitalice. Ellos te llevaran al sanatorio local donde se te desintoxica del alcohol. El proceso toma tres días. Durante este periodo de tiempo, tú eres visitado por varios miembros de A.A. del grupo local.

Hasta que puedas decidir por ti mismo, se te asigna un "Padrino", cuya responsabilidad es, acompañarte a las Reuniones para Principiantes de Alcohólicos Anónimos. **Tú das todos los Doce Pasos en un mes. Tu vida cambia - no vuelves a beber.**

Suena increíblemente simple, ¿verdad? Bien, ¡fue simple y funciono! El notable porcentaje de recuperación en A.A. durante los años 1.940's, se debió, en gran parte, a esas cuatro sesiones de una hora. Para muchos millares de alcohólicos, **las Reuniones para Principiantes les dio las bases para vivir sobre rutas espirituales, lo cual es esencial para un largo periodo de sobriedad continua.**

Entonces, imaginemos que son las ocho de la noche de un día entre semana en una ciudad del medio oeste. Tú estás sentado en una mesa del salón de reuniones de la iglesia local. Tienes una copia del Libro titulado **Alcohólicos Anónimos**, junto con un cuaderno y un bolígrafo. La primera de las cuatro sesiones de una hora está a punto de comenzar.

Esta reunión de A.A. es llevada a cabo por uno de los grupos locales. Este es el "Grupo Base" de las personas que liderarán la sesión, los cuales han dado los pasos y han "**Apadrinado**" a otros alcohólicos a través de los mismos. Es ahora su turno de conducir la Reunión para Principiantes.

El único cambio que hemos hecho a esta reunión de A.A. de 1.946, es que hemos usado el número de las páginas de la última edición del libro **Alcohólicos Anónimos**, en lugar del número de las páginas de la primera edición la cual se usaba en este tiempo.

Daremos inicio a esta sesión leyendo un extracto del libro **Alcohólicos Anónimos**.

"Nosotros no somos una organización en el sentido convencional de la palabra. No hay honorarios ni cuotas de ninguna clase. El único requisito para ser miembro es un deseo sincero por dejar la bebida. No estamos aliados con ninguna religión en particular, secta o denominación, ni nos oponemos a ninguna. Simplemente deseamos ser serviciales para aquellos que sufren esta enfermedad. (Pág. X, prfo.6, líneas 1-3, Pág. XI, líneas 1-4)

El libro que estamos leyendo, es el libro de texto para la recuperación. Estaremos usando este libro extensivamente durante estas sesiones.

Lo que acabamos de leer, describe muy bien a la Comunidad. No somos una religión y no nos involucramos en política, psicología o medicina.

Como el título del libro describe, somos una sociedad anónima. Pueden estar seguros de que protegeremos su anonimato en esta y en otras reuniones de Alcohólicos Anónimos. Les pedimos que hagan lo mismo para con nosotros y para con cualquier otro que este aquí esta noche.

El “**Gran Libro**” fue publicado por primera vez en Abril de 1.939, estuvo escrito por varias de las primeras cien personas que se recuperaron del alcoholismo. Desde entonces, ha sido usado por alcohólicos alrededor de todo el mundo, como programa de recuperación.

El título original del libro fue 100 Hombres, porque en el tiempo en el que se estaba escribiendo no había mujeres en el programa. Entonces Flórense R., empezó a asistir a reuniones en la ciudad de New York. Ella permaneció sobria el tiempo necesario para convencer a los hombres que cambiaran el nombre del libro - lo cual hicieron. Pero, que debido a que la publicación del libro estaba muy cerca, los autores no tuvieron tiempo de cambiar el contenido del mismo.

Por favor mantengan esto en mente, mientras vayan leyendo el libro. Fue escrito por hombres, para hombres. En la actualidad por supuesto, hay muchas mujeres en el programa de A.A., pero no era el caso, cuando el libro se escribió.

Para que podamos completar cada sesión en una hora y que nos sobre considerable tiempo para preguntas, les pedimos que escriban cualquier cosa que no entiendan o que necesiten aclararla, y esperen al final de la sesión. Les contestaremos todas sus preguntas a esa hora.

El “libro Grande” es el único libro del cual discutiremos durante estas reuniones, excepto en alguna referencia ocasional a cartas o artículos de A.A., o de algunas fuentes de referencia usadas para escribir el “Libro Grande”. Si usted no encuentra algo que digamos en el “Libro Grande” considérenlo como una opinión y no como un dato.

Nosotros trataremos de mantener nuestras opiniones personales fuera de las discusiones. **Estamos para pasar el programa de A.A. como fue escrito y practicado por los primeros miembros.** No estamos aquí para presentar nuestra interpretación del programa.

Las Reuniones para Principiantes se iniciaron en los primeros años de los 40’s, cuando A.A. creció rápidamente y resulto imposible para los miembros veteranos llevar individualmente a los nuevos prospectos a través de los Pasos. Las sesiones fueron formalizadas en el folleto de Septiembre de 1.944 llamado **“Alcohólicos Anónimos - Una interpretación a Nuestros Doce Pasos”** Publicado por el Grupo Washington, D.C. Desde 1.944 este folleto ha sido reimpresso por todo el país. El prefacio del folleto dice lo siguiente:

“Estas reuniones son llevadas a cabo con el propósito de que tanto los miembros nuevos como los veteranos estén familiarizados con los Doce Pasos, en los cuales está basado nuestro programa”.

“Para que todos los Doce Pasos sean cubiertos en un mínimo tiempo, se han dividido en cuatro clasificaciones, y una noche de cada semana se dedicara a cada una de las cuatro subdivisiones”.

**En 1.945, la revista de A.A. Grapevine, publica las cartas de la Comunidad desde la Oficina Central en la ciudad de New York, dedico tres artículos a las Reuniones para Principiantes.** Estos artículos describían las sesiones en St. Louis, Rochester, New York; y St. Paul, Minnesota.

Cada Grupo creo sus propias guías para conducir las Reuniones para Principiantes. Sin embargo, todos esos grupos tenían algo en común. Crearon un medio ambiente seguro en el cual los recién llegados aprendían los principios de A.A., daban los Pasos y tenían experiencias espirituales.

Iniciaremos la sesión leyendo el prólogo del “Libro Grande” el cual está en la página X (Número Romano), al principio de la página dice:

“Nosotros, los Alcohólicos Anónimos, somos más de un centenar de hombres y mujeres que nos hemos recuperado de un estado de mente y cuerpo aparentemente incurable. El propósito principal de este libro es mostrarle a otros alcohólicos precisamente cómo nos hemos recuperado”. (Pág. X, pfo.1 líneas 1-4, pfo.2, líneas 1 y 2).

Bien, los autores del “Libro Grande” nos dicen de entrada que el propósito de este libro es mostrarnos como recuperarnos del alcoholismo. Esta es una declaración revolucionaria, porque hasta que este libro fue escrito, no había esperanza para los alcohólicos. En la actualidad, cualquiera que tenga la voluntad de seguir las direcciones que nos dejaron, se puede recuperar.

Este mensaje de esperanza está nuevamente expresando en la página 16:

“El hecho tremendo para cada uno de nosotros es que hemos descubierto una solución común. Tenemos una salida en la que podemos estar completamente de acuerdo, y a base de la cual podemos incorporarnos a la acción fraternal y armoniosa. Esta es la gran noticia, la buena nueva que este libro lleva a los que padecen de alcoholismo”. (Pág. 16, pfo.3, líneas 1-6)

**En la página 24 los autores nos explican que no hay ninguna solución a medias. O morimos de alcoholismo o encontramos una solución espiritual.**

“Si tu estado alcohólico es tan grave como era el nuestro. Creemos que no existe ninguna solución a medias. Nosotros estábamos en una situación en que la vida se estaba volviendo imposible, y si pasábamos a la región de la que no se regresa por medio de ayuda humana, teníamos solo dos alternativas: Una era la de llegar hasta el amargo fin, borrando la conciencia de nuestra intolerable situación lo mejor que pudiésemos; **y la otra, aceptar ayuda espiritual**” (Pág. 24, pfo.1, líneas 1-8)

En el primer párrafo de la página 41, nos describen al alcohólico, y entonces nos dicen que se necesita para recuperarse. Empezando en la línea 4, escribieron:

“Si cuando deseándolo honestamente te das cuenta de que no puedes dejarlo del todo, o si cuando bebes tienes poco control de la cantidad que tomas, probablemente eres alcohólico. **Si este es el caso, tu puedes estar sufriendo una enfermedad que solo puede ser vencida por una experiencia espiritual**”. (Pág. 41, pfo.1, líneas 4-9)

Para asegurarnos que todos entendieron lo que acabamos de leer, volveremos a leer la última línea otra vez:

“...Si este es el caso, tu puedes estar sufriendo una enfermedad que **sólo** pueden ser vencida por una experiencia espiritual”.

Ahora ya sabemos que tenemos que hacer para recuperarnos del alcoholismo. Debemos someternos para un cambio de vida, una transformación espiritual.

Entendemos que muchos de ustedes no esperaban encontrar esta respuesta de Alcohólicos Anónimos. Pero, por favor mantengan en mente de que el alcoholismo es una enfermedad fatal. **Antes de A.A., la mayoría de los alcohólicos, o bien morían borrachos, o eran encerrados en prisiones u hospitales mentales.**

A la mitad de la página 41, los autores nos repiten otra vez nuestras opciones:

“A aquel que se considere ateo o agnóstico, tal experiencia le parece imposible, pero seguir siendo como es significa el desastre, especialmente si es un alcohólico de la variedad que no tiene remedio. Estar condenado a una muerte por alcoholismo o vivir sobre una base espiritual no son siempre alternativas fáciles de encarar”. (Pág. 41, pfo.2, líneas 1-6)

La experiencia espiritual es no solo una posibilidad, es una garantía, si mantienen la mente abierta y se dan los pasos como se indica en el “Libro Grande”.

En el siguiente párrafo de la página 41, nos dice que independientemente de cual sea nuestra creencia actual, hay una esperanza para nosotros.

“Pero no es tan difícil. Casi la mitad de los miembros de nuestra agrupación original eran exactamente de ese tipo. Al principio, algunos de nosotros tratamos de eludir el tema, esperando contra toda esperanza que no fuéramos realmente alcohólicos. Pero después de algún tiempo tuvimos que enfrentarnos al hecho de que teníamos que encontrar una base espiritual para nuestra vida, o de otro modo, atenernos a lo que sucediera. Tal vez este sea tu caso. Pero alégrate, casi la mitad de nosotros nos considerábamos ateos o agnósticos. Nuestra experiencia demuestra que no debes sentirte desconsolado”.

(Pág. 41, pfo.3, líneas 1-11)

Nos parece maravilloso que el recién llegado pueda empezar el programa de A.A. sin ninguna creencia específica, o lo que es más, sin ninguna creencia. Todo lo que la persona necesita es una mente abierta y la disposición de creer que nosotros creemos que el programa trabaja.

Y les aseguramos que nosotros creemos. Los Doce Pasos han cambiado nuestras vidas y las de miles de otros alcohólicos. Este programa cambiara su vida también, si ustedes desean honestamente recuperarse de esta mortal aflicción.

Veamos que podemos aprender acerca de esta solución espiritual. En el primer párrafo de la página 42 los autores nos dicen:

**“Falta de poder; ese era nuestro dilema.** Teníamos que encontrar un poder por el cual pudiéramos vivir, y tenía que ser un Poder superior a nosotros mismos. Obviamente. Pero ¿dónde y cómo íbamos a encontrar ese poder? **Pues bien, eso es exactamente de lo que trata este libro. Su objetivo principal es habilitarte para que encuentres un Poder Superior a ti mismo, que resuelva tu problema. Eso quiere decir que hemos escrito un libro que creemos es espiritual así como también moral. Y quiere decir, desde luego que vamos a hablar acerca de Dios”.**

(Pág. 42, pfo.1, líneas 1 - 4, Pfo.2 líneas 1 - 4)

En el tercer párrafo de la página 43 los autores nos proponen que desarrollemos nuestro propio concepto de Dios. En otras palabras, ellos quieren que encontremos a Dios como nosotros lo concibamos.

“Para gran consuelo nuestro, descubrimos que no necesitábamos tomar en cuenta el concepto que cualquier otro tuviera de Dios. Nuestro propio concepto, por muy inadecuado que fuese, era suficiente para acercarnos y efectuar un contacto con Él. Tan pronto como admitimos la posible existencia de una inteligencia creadora, de un Espíritu del Universo como razón fundamental de todas las cosas, empezamos a estar poseídos de un nuevo sentido de poder y dirección, con tal de que diéramos otros pasos sencillos. Encontramos que Dios no impone condiciones muy difíciles a quienes le buscan. Para nosotros, el Reino del Espíritu es amplio, espacioso, siempre inclusivo nunca exclusivo o prohibitivo para aquellos que lo buscan con sinceridad. Nosotros creemos que está abierto a todos los seres humanos...”

(Pág. 43, Pfo.3, líneas 1-14)

Nos informan que vamos a tomar algunas acciones que nos conducirán hacia Nuestro Creador, quien nos dirigirá hacia el Reino del Espíritu. Nuestras personalidades cambiarán y en lugar de estar concentrados en nosotros mismos, nos concentraremos en Dios; nuestras vidas cambiarán de lo Material a lo Espiritual.

Como dijimos anteriormente, Alcohólicos Anónimos no es un programa religioso. Somos libres de llamar a este poder como queramos, siempre y cuando lo consideremos un poder superior a nosotros mismos. Los autores del “Libro Grande” nombran de distinta manera a este poder, incluyendo: Inteligencia Creativa, Mente Universal, Creador y Gran Realidad entre nosotros. Pocas veces le llaman a este poder, Dios, pero usan la palabra Dios, meramente por conveniencia y no por un propósito religioso, por favor, refiéranse a este Poder con cualquier nombre en el cual ustedes crean o se sientan confortables.

Entonces para poder recuperarnos del alcoholismo, tenemos que encontrar un Poder Superior a nosotros mismos. **Pero ¿Dónde vamos a encontrar a este poder?** Los autores nos dan la respuesta a esta pregunta en el tercero y cuarto párrafo de la página 51.

“En realidad, nos estábamos engañando a nosotros mismos, porque en lo más profundo de cada hombre, mujer y niño, está la idea fundamental de Dios. Puede ser oscurecida por la calamidad, la pompa o la adoración

de otras cosas; pero de una u otra forma, allí está. Porque la fe en un Poder Superior al nuestro y las demostraciones milagrosas de ese poder en las vidas humanas. Son hechos tan antiguos como el mismo hombre.

Nos dimos cuenta, por fin, de que la fe en alguna clase de Dios era de ser, como puede serlo el sentimiento que tenemos para con algún amigo. Algunas veces tuvimos que buscar sin temor, pero allí estaba Él. Él era un hecho tan real como lo éramos nosotros. Encontramos la Gran Realidad en lo más profundo de nosotros mismos. **En última instancia, solamente allí es donde Él puede ser encontrado.** Así sucedió con nosotros. (Pág. 51, Pfo.3, líneas 1-8, Pfo.4, líneas 1-8)

Estos son unos conceptos dramáticos, y para algunos de nosotros, revolucionarios. Permitamos resumir esto para ustedes. Primero los autores del "Libro Grande" nos dicen que han encontrado un camino para liberarnos de las ataduras del alcoholismo. Después nos describen una solución por medio de un Poder Superior a nosotros mismos. Finalmente nos dicen dónde encontrar este Poder - Justamente, dentro de nosotros.

Ahora ya sabemos dónde encontrar este Poder. Gran parte del resto del "Libro Grande" está dedicado a la pregunta de cómo encontrar este Poder.

Básicamente, encontramos al Espíritu del Universo a través de los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos. Estos Pasos los encontramos en la página 55 y 56. Por favor, síganos atentamente mientras les leemos los Pasos. Además, les daremos el número de la página donde cada paso está localizado.

**Paso 1.** Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

Este paso se describe en la página 19 - 25 (XIX - XXV Numeración Romana) y en las paginas 1 - 40 (Las direcciones para dar el Paso Uno están en la Página 28, Pfo.2, líneas 1-3).

**Paso 2.** Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros Mismos podría devolvernos el sano juicio.

Este Paso se describe en las páginas 41 - 56 (Las direcciones para dar el Paso Dos están en la Página 44, Pfo.2, líneas 1 - 2.)

**Paso 3.** Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas

Al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos. Este Paso se describe en las páginas 56 - 59. (Las direcciones para dar el Paso Tres están en la Página 59, Pfo.2, líneas 1 - 9.)

**Paso 4.** Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de Nosotros mismos.

Este Paso se describe en las páginas 59 – 66 (Las direcciones para dar el Paso Cuatro están en la Página 60, Pfo.1, líneas 1 – 9 Pfo. 2, líneas 1-6)

**Paso 5.** Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro Ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.

Este Paso se describe en las páginas 67 - 70. (Las direcciones para dar el Paso Cinco están en las Páginas 69 - 70. Pág. 69, Pfo.3, líneas 1-4. Pág. 70, Líneas 1. Pág. 70, Pfo.1, líneas 1 – 3)

**Paso 6.** Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos Liberase de todos estos defectos de carácter.

Este Paso se describe en las páginas 70 - 71 (Las direcciones para dar el Paso Seis están en las Páginas 70 - 71. Pág. 70, Pfo.3, líneas 3 - 6. Pág. 71. Líneas 1 – 2)

**Paso 7.** Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.

Este Paso se describe en la página 71.

Las direcciones para dar el Paso Siete están en la página 71, Pfo.1, líneas 1 - 7

**Paso 8.** Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a Reparar el daño que les causamos.

Este Paso se describe en la página 71.

Las direcciones para dar el Paso Ocho están en la páginas 71, Pfo.2, líneas 3 - 6

**Paso 9.** Reparamos directamente a cuantos nos fue posible, el daño causado, excepto cuando el hacerlo Implicaba perjuicio para ellos o para otros.

Este Paso se describe en la página 71 - 78.

Las direcciones para dar el Paso Nueve están en la página 71, Pfo.3, líneas 6 - 12

**Paso 10.** Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos Inmediatamente.

Este Paso se describe en las páginas 78 - 80.

Las direcciones para dar el Paso Diez están en las páginas 78 - 80. Pág. 78 Pfo.3, líneas 1 - 7. Pág. 79, líneas 1 - 9. Pág. 80 Pfo.3, líneas 1 - 13)

**Paso 11.** Buscamos, a través de la oración y la meditación, mejorar nuestro contacto consciente con Dios, Como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con Nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.

Este Paso se describe en las páginas 80 - 82.

(Las direcciones para dar el Paso Once están en las páginas 80 - 81. Pág. 80, Pfo.4, líneas 1 - 5. Pág. 81, Pfo.1, líneas 1 - 7)

**Paso 12.** Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este Mensaje a otros alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Este Paso se describe en las páginas 83 - 96.

(Las direcciones para dar el Paso Doce están en las páginas 83, Pfo.1, líneas 1 - 8). (Instrucciones de cómo llevar a otros nuestro mensaje de recuperación están en las páginas 89 - 96).

**Paso 1.** Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

Derrotarse, es esencial, para poder recuperarse del alcoholismo. Los autores del "Libro Grande" dedican 51 páginas del libro a la primera parte del proceso de derrotarse el cual es admitir que tenemos un problema.

Los autores dan inicio, describiendo los síntomas físicos y mentales del alcoholismo. Después nos preguntan si aceptamos ser alcohólicos. Pero antes que podamos hacer esto, necesitamos saber que es un alcohólico.

Gran parte de "La Opinión del Medico" está basada en dos cartas escritas por el Dr. William D. Silkworth, médico del Towns Hospital en la ciudad de New York. A finales de los años 30's, muy pocos tenían

conocimiento del alcoholismo, pero muchos de los que el Dr. Silkworth escribió, sigue siendo relevante en la actualidad.

En la página XIX (romanos), el Dr. Silkworth describe como Bill W., uno de los cofundadores de Alcohólicos Anónimos, se recuperó del alcoholismo. Bill, había sido un respetado analista de Wall Street, pero había perdido todo debido a la bebida.

“A fines del año 1.934 atendí a un paciente que, a pesar de haber sido un competente hombre de negocios, con mucha aptitud para ganar dinero, era un alcohólico de un tipo que yo había llegado a considerar como irremediable.

En el transcurso de su tercer tratamiento adquirió ciertas ideas de un posible método de recuperación. Como parte de su rehabilitación, empezó a dar a conocer sus conceptos a otros alcohólicos, inculcándoles la necesidad de que ellos a su vez hicieran lo mismo con otros. Esto ha llegado a ser la base de una agrupación de estos hombres y familiares, la cual está creciendo rápidamente.

Parece que este individuo y más de otros cien se han recuperado.

Personalmente conozco decenas de casos del tipo con el cual han fallado por completo otros métodos.

Por varios años previos a 1.934, el Dr. Silkworth estuvo tratando alcohólicos en el Hospital Towns con resultados muy pobres. Fue cuando Bill en su tercer viaje al hospital, escribió una solución espiritual para el alcoholismo, la cual le ayudo a desarrollarla dentro del programa de A.A.

Una de las cosas que Bill aprendió mientras estaba en el Hospital Towns fue que tenía que trabajar con otros alcohólicos para poderse mantener sobrio el mismo. También aprendió que el alcoholismo es una enfermedad física y mental la cual solo puede ser vencida por una experiencia espiritual.

En la página XX (romanos), los autores confirman que el Dr. Silkworth estaba consciente del aspecto físico del alcoholismo.

“El medico que a petición nuestra nos facilitó esta carta ha tenido bondad de ampliar sus ideas en otra declaración que exponemos a continuación. En esta, confirma que los que hemos sufrido la tortura alcohólica tenemos que creer que el cuerpo del alcohólico es tan anormal como su mente. No nos convencía la explicación de que no podíamos controlar nuestra manera de beber sencillamente porque estábamos desadaptados a la vida; porque estábamos en plena fuga de la realidad; o porque teníamos una franca deficiencia mental. Estas cosas eran verídicas hasta cierto punto y, de hecho, en grado considerable en algunos de nosotros, pero además estamos convencidos de que nuestros cuerpos también estaban enfermos, y opinamos que es incompleto cualquier cuadro del alcohólico que no incluya este factor físico”.

(Pág. XX, Pfo.2, líneas 1-14)

Miremos esta reacción física anormal al alcohol. El alcohol es un veneno. La reacción normal al alcohol es tomar una o dos copas y parar. Pero nuestra reacción es completamente diferente. Nosotros tomamos; una o dos copas, solo para empezar.

Más adelante, en la página XXIV (romano), el Dr. Silkworth nos dice que debido a esta reacción anormal, debemos abstenernos a beber.

“Todos los citados y muchos otros, tienen un síntoma en común; no pueden empezar a beber sin que se presente en ellos el fenómeno del deseo imperioso. Este fenómeno, como lo hemos sugerido, puede ser la manifestación de alergia que distingue a esta gente de los demás y que la sitúa en un grupo distinto. Nunca ha sido posible erradicarlo con ninguno de los métodos conocidos. El único método que podemos sugerir es la abstinencia completa”.

(Pág. XXIV, Pfo.3, líneas 1-8)

Entonces, los alcohólicos nunca podrán volver a ser bebedores moderados otra vez.

**La abstinencia trabajaría si el alcoholismo fuera solamente una enfermedad física, pero el Dr. Silkworth encontró que el alcoholismo también tiene factor mental. Además de la reacción física anormal, tenemos una obsesión mental. Nuestra mente nos dice que estamos bien; a pesar de que el alcohol nos acerque más a la muerte. No importa lo mucho que queramos dejar de beber, tarde o temprano regresamos a la bebida.**

El Dr. Silkworth describe esta obsesión mental en su carta en la Página XXII (números romanos). Por favor, mantengan en mente que el Dr. Silkworth está hablando acerca de alcohólicos cuando escribe en su carta:

“Los Hombres y mujeres beben, esencialmente, porque les gusta el efecto que produce el alcohol. La sensación es tan evasiva que, aunque admite lo dañino, no puede después de algún tiempo discernir la diferencia entre lo verdadero y lo falso. Les parece que su vida alcohólica es la única normal. Están inquietos, irritables y descontentos hasta que no vuelven a experimentar la sensación de tranquilidad y bienestar que inmediatamente les produce apurar unas cuantas copas - copas que ven a otros tomar con impunidad”.

(Pág. XXII, Pfo.3, líneas 1-9)

Empezando en la línea 4 de la página 28, los autores describen como esta obsesión mental ha matado a muchos de nosotros.

“Por lo tanto, nos es extraño que nuestras carreras de bebedores se hayan caracterizado por innumerables y vanos esfuerzos para probar que podíamos beber como otras personas. La idea de que en alguna forma, algún día, llegara a controlar su manera de beber y a disfrutar bebiendo, es la gran obsesión de todo bebedor anormal: La persistencia de esta ilusión es sorprendente. Muchos la persiguen hasta las puertas de la locura o de la muerte”.

(Pág. 28, Pfo.1, líneas 4-11)

Más adelante, en la página 32, enfatizan la obsesión mental, diciendo que no importa que tan fuerte sea nuestra voluntad o convicción, no podemos parar de beber por nosotros mismos.

“Para los que no pueden beber con moderación, el problema consiste en como dejar de hacerlo totalmente. Nos suponemos desde luego, que el lector quiere dejar de beber. El que la persona que está en esas condiciones pueda dejar de beber sobre una base espiritual, depende del grado en el que haya perdido el poder de elegir entre beber y no beber. Muchos de nosotros creíamos que teníamos mucho carácter. Existía siempre el tremendo apremio de dejar de beber. A pesar de esto, nos resultaba imposible hacerlo. Esta es la característica desconcertante del alcoholismo, tal como lo conocemos; esta total incapacidad para dejar la bebida sin importar lo mucho o lo grande de la necesidad de hacerlo”.

(Pág. 32, Pfo.1, líneas 1-12)

Como puede ver, si nuestras mentes no nos mintieran diciéndonos que está bien que bebamos, no le daríamos lugar al ansia física de ingerir más y más alcohol. Entonces, tenemos una reacción anormal del cuerpo y una obsesión de la mente que nos destina a una muerte alcohólica. Regresando a la página XXII (romano) **el Dr. Silkworth nos dice que nuestra única esperanza es una experiencia que nos conduzca a cambiar de vida.** Empezando en la línea 9 del párrafo 3, nos dice:

“Después de haber vuelto a sucumbir al deseo imperioso, pasan por todas las bien conocidas etapas de la borrachera, emergiendo de esta llenos de remordimientos y con la firme resolución de no volver a beber. Esto se repite una y otra vez, y a menos de que la persona pueda experimentar un cambio psíquico completo, hay muy pocas esperanzas de que se recupere”.

(Pág. XXII, Pfo.3, líneas 9-15)

Así es que un prominente medico en el campo del alcoholismo, nos dice que la comunidad médica no nos puede ayudar. Nuestra única esperanza es un despertar espiritual.

Ahora pasemos a la “Historia de Bill”. En este capítulo aprenderemos más acerca de los aspectos físicos y mentales del alcoholismo y también más acerca de la solución espiritual. Como mencionamos antes, Bill es un analista de la bolsa de New York y es uno de nuestros cofundadores.



Alguna gente tiene dificultades en identificarse con la historia de Bill porque el toco un fondo muy bajo, fue un alcohólico sin esperanzas. Aquí, como en cualquier otra parte del libro, les pedimos que se fijen en similitudes y no en diferencias. Veán donde se puedan identificar con Bill mientras este continuo haciendo uso del alcohol, por largo tiempo, después de que este había pasado a ser un problema.

En las primeras páginas Bill describe la progresiva naturaleza de su forma de beber. En pocos años perdió todo. Paso a ser desempleado, un borracho sin esperanza.

En la página 7, Bill tiene un momento de claridad. Se da cuenta que el alcohol es su amo. Él era un bebedor - derrotado:

“No hay palabras para describir la Soledad y desesperación que encontré en ese cenagal de auto conmiseración; sus arenas movedizas se extendían por todos los lados. No pude más. Estaba hundido. El alcohol era mi amo”. (Pág. 7, Pfo.4, líneas 1-4)

Pero Bill no puedo dejar de beber con el simple hecho de aceptar su condición. A finales de Noviembre de 1.934, fue visitado por un viejo camarada de la escuela superior. Ebby T., Bill estaba borracho. Ebby ha permanecido sobrio por algunos meses.

Cuando Bill le pregunto a Ebby como había dejado de beber. Ebby le respondió “Tengo Religión” Bill quedo pasmado pero dejo que Ebby continuara hablando, porque como Bill escribió, “mi ginebra duraría más que sus sermones”.

Ebby le explico a Bill que había encontrado un grupo de gente que confiaba en un Poder Superior a ellos mismos y vivían basados en la Guía que recibían de este Poder. En 1.934, esta organización se llamaba Grupo Oxford. En 1.938, paso a ser Rearmamento Moral.

El Grupo Oxford es una comunidad de cambios de vida los cuales utilizan Cuatro Actividades Espirituales. Estas son:

1. Compartir y Atestiguar - Nuestro Cuarto, Quinto y Doceavo Paso.
2. Derrota - Nuestro Primero, Segundo y Tercer Paso.
3. Restitución - Nuestro Octavo y Noveno Paso.
4. “Tiempo de Silencio” y Guía - Nuestro Onceavo Paso.

Ebby le dio a Bill, la solución del Grupo Oxford. Por primera vez, Bill aprendió que podía cambiar su vida, poniendo su voluntad en Dios como él lo concibiera.

Poco tiempo después de la visita de Ebby, Bill ingreso al Hospital Towns. Ahí, bajo la dirección del Dr. Silkworth, Bill es físicamente desintoxicado de alcohol por tercera vez en ese mismo año. Mientras estuvo en el hospital, Bill aplico las Cuatro Actividades Espirituales del Grupo Oxford.

En el segundo párrafo de la página 12, Bill sé Derrota totalmente:

“Allí me ofrecí humildemente a Dios, tal como lo concebía entonces, para que se hiciera en mí su voluntad; me puse incondicionalmente a su cuidado y bajo su dirección”.  
(Pág. 12, Pfo.2, líneas 1-3)

Entonces, Compartió la condición de su carácter con Ebby:

“... Si ningún temor encare mis pecados y estuve dispuesto a que mi recién encontrado Amigo me lo quitara de raíz”.

“Mi compañero de escuela fue a visitarme y lo puse al tanto de mis problemas y mis deficiencias”.  
(Pág. 12, Pfo.2, líneas 5-7, Pfo.3, líneas 1-2)

Cuando Bill escribió, “Sin ningún temor encare mis pecados...” uso la definición de “pecados” del Grupo Oxford. De acuerdo con el Grupo Oxford, pecado es cualquier cosa que nos separe de Dios. Nuestro interés en

nosotros mismos o egocentrismo es la causa. El pecado es removido siguiendo la voluntad de Dios en vez de nuestra voluntad. Al inicio de la siguiente oración en el tercer párrafo, Bill acepta hacer reparaciones. Esta es una importante parte del cambio de vivir con él problema de nuestra voluntad o confiar en la Voluntad de Dios.

“...Hicimos una lista de las personas a quienes había dañado o contra las que tenía resentimientos. Yo exprese mi completa disposición para acercarme a esas personas, admitiendo mis errores. Nunca debería criticarlas. Repararía esos daños lo mejor que pudiese”.  
(Pág. 12, Pfo.3, líneas 2-5)

En el siguiente párrafo, **Bill practica el “Tiempo de Silencio” y “Guía”**. Estas actividades son esenciales para mantener una comunicación de dos vías con el Espíritu del Universo.

“Pondría a prueba mi manera de pensar con mi nuevo conocimiento consciente que tenía de Dios. En esta forma, el sentido común se convertiría en sentido no común. Cuando estuviera en duda, permanecería en quietud y le pediría a Él dirección y fortaleza para enfrentarme a mis problemas tal y como Él lo dispusiera”.  
(Pág. 12, Pfo.4, líneas 1-6)

Al final de la página 13, Ebby explica la necesidad de Trabajar con otros. Empezando en la línea 3 del último párrafo Bill escribe:

“..... Era Particularmente imperioso trabajar con otros, tal como él lo había hecho conmigo. La fe sin obras es fe muerta, me dijo ¡Y cuan cierto es, tratándose de alcohólicos!

Porque si un alcohólico falla en perfeccionar y engrandecer su vida espiritual a través del trabajo y del sacrificio por otros, no podrá sobrellevar ciertas pruebas y decaimientos que vendrán más adelante. Si él no trabajaba era seguro que volvería a beber, y si bebía, seguramente moriría. La fe estaría muerta entonces. Tratándose de nosotros, es precisamente así”.

(Pág. 13, Pfo.6, líneas 3 - 8, Pág. 14, líneas 1 - 3)

Bill toma las acciones indicadas por el Grupo Oxford y tiene una súbita experiencia de conversión. Él tiene el “Cambio Psíquico Total” del que habla el Dr. Silkworth en la “Opinión del Médico”. En el segundo párrafo de la página 13, Bill describe su despertar espiritual:

“Estas eran proposiciones revolucionarias y drásticas pero en el momento en que las acepte el efecto fue electrificante. Había un sentido de victoria, seguidos por una paz y seguridad como nunca había conocido. Había una confianza total. Sentí que me levantaban, tal como si respirara plenitud en el aire puro de la cumbre de una montaña. Generalmente Dios llega a la mayoría de los hombres gradualmente, pero el impacto en mi fue cabalmente súbito y profundo”.

(Pág. 13, Pfo.2, líneas 1-8)

### **La vida de Bill cambio. Él no tomó nada de licor desde entonces.**

Hay material adicional dentro de estas 47 páginas del “Libro Grande” (la opinión del médico, la historia de Bill, hay una Solución y algo más sobre el alcoholismo) que explica el aspecto físico y mental del alcoholismo y como nuestras vidas han pasado a ser ingobernables como resultado de nuestra forma de beber. Si necesitan más pruebas, por favor lea todas estas páginas. Lo que nosotros hemos hecho hasta ahora es darles algunos de los resultados. De cualquier manera esperamos que les hayamos mostrado lo suficiente, como para que ustedes procedan.

Ahora, es el momento para que cada uno de nosotros inicie su viaje hacia el despertar espiritual, el cual cambiara nuestras vidas. Veamos, ¿Quién está listo para dar el Paso Uno?

### **Paso 1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.**

Los autores del “Libro Grande” nos dicen exactamente qué es lo que tenemos que hacer. En la mitad de la página 28, escribieron:

“Llegamos a comprender que teníamos que admitir plenamente, en lo más profundo de nuestro ser, que éramos alcohólicos. Este es el primer paso hacia la recuperación. Hay que acabar con la ilusión de que somos como la demás gente, o de que pronto lo seremos”.

(Pág. 28, Pfo.2, líneas 1-5)

Para acabar con la ilusión de que no somos alcohólicos, le vamos a pedir a cada uno de ustedes que contesten una simple pregunta: “¿Están listos para aceptar en lo más profundo de ustedes que son impotentes ante el alcohol?” En otras palabras, “¿Son alcohólicos?”. Todo lo que se necesita es que conteste que sí o no.

Si alguno no está convencido de que es alcohólico o de que su vida es ingobernable, le pedimos que por favor nos lo haga saber. Su “Padrino” o consejero espiritual, está dispuesto a dedicar tiempo con ustedes en la siguiente semana, para discutir sus dudas o resistencias que tengan al respecto. Queremos darle toda la oportunidad para que comprendan las devastadoras consecuencias de esta terrible aflicción.

**Tal vez usted no sea un alcohólico. Tal vez este usted aquí por equivocación. Pero queremos que sepa que es preferible estar en la Comunidad de Alcohólicos Anónimos por equivocación, que fuera de la Comunidad, bebiendo y muriendo por equivocación.**

Correcto, para aquellos que estén listos, vamos a proceder. . Esta es la pregunta del Primer Paso:

**¿Acepta en lo más profundo de su ser, que es alcohólico?**

Aquellos que han contestado si a la pregunta, han dado el Paso Uno.

Es suficiente por esta noche. En la última hora, hemos cubierto 47 páginas del “Libro Grande” de Alcohólicos Anónimos y dado el primer paso. Esta es una hazaña notable. Felicidades.

**¿Tienen alguna pregunta?**

## **Paso 2. Segunda sesión**

**Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.**

Ahora que hemos admitido que somos alcohólicos, veamos que tenemos que hacer para poder recuperarnos. Al final de la página 41, aprendemos:

“Si un mero código de moral o una mejor filosofía de la vida fueran suficientes para superar el alcoholismo, muchos de nosotros ya nos hubiéramos recuperado desde hace largo tiempo. Pero descubrimos que tales códigos y filosofías no nos salvaban, por mucho empeño que pusiéramos. Podíamos desear ser morales, podíamos desear ser confortados filosóficamente, en realidad, podíamos desear todo esto con todo nuestro ahínco, pero el poder necesario no estaba ahí. Nuestros recursos humanos bajo el mando de nuestra voluntad no eran suficientes; fallaban completamente.”

(Pág. 41, pfo.4, líneas 1 - 2, Pág. 42, líneas 1 - 8)

¿Que necesitamos para encontrar ese Poder Superior? La respuesta está al final del “Libro Grande”, en el “Apéndice II”. En el segundo párrafo de la página 269, encontramos:

“Queremos manifestar de la manera más enfática, que (a la luz de nuestra experiencia) cualquier alcohólico capaz de encarar honradamente sus problemas puede recuperarse, **siempre que no cierre su mente a todos los conceptos espirituales. Solamente puede ser derrotado por una actitud de intolerancia o de negación beligerante.**

Encontramos que nadie tiene por qué tener dificultades con la espiritualidad del programa. *Buena voluntad, sinceridad y una mente abierta son los elementos para la recuperación. Pero estos son indispensables.*”

(Pág. 269, pfo.2, líneas 1 - 6, pfo.3, líneas 1 - 4)

Los autores del “Libro Grande” nos dicen que nuestra arrogancia y nuestra ceguera son lo que nos mantiene en la oscuridad y nos bloquea a la “Luz del Espíritu”.

Bill W. Nuestro cofundador de la ciudad de New York, tuvo una gran dificultad para aceptar esta solución espiritual para el alcoholismo. En la “Historia de Bill”, describe como “llego a creer”.

A finales de Noviembre de 1.934, Ebby T. visito a Bill en su casa de Brooklyn, en New York. Es en esta visita donde Bill aprende por primera vez acerca de un Dios como él lo concibiera. Tomaremos la historia en la página 11.

Como mencionamos la semana pasada, Ebby es uno de los amigos de Bill de la escuela superior y amigo de bebida también. Ebby ha permanecido sobrio en el Grupo Oxford, desde hace vario meses. Le ha dicho a Bill que su vida ha cambiado como resultado de la práctica de los Cuatro absolutos del Grupo Oxford.

Bill se angustia cuando Ebby empieza a hablar de Dios. Pero, de todos modos lo escucha, porque se da cuenta que la vida de Ebby ha cambiado - ha estado sobrio por primera vez en muchos años.

“A pesar del ejemplo viviente de mi amigo, todavía quedaban en mi los vestigios de mi viejo prejuicio. La palabra “Dios”, todavía despertaba en mi cierta antipatía, y este sentimiento se intensificaba cuando hablaba de que podía haber un Dios y que para mí fuese personal. Esta idea no me agradaba.

**Podía aceptar conceptos tales como Inteligencia Creadora, Mente Universal o Espíritu de la Naturaleza; pero me resistía al concepto de un Zar de los Cielos, por más amante que fuera de su preponderancia. Desde entonces he hablado con decenas de personas que pensaban lo mismo”.** (Pág. 11, pfo.2, líneas 1 - 10)

Entonces, Ebby le presenta a Bill una idea revolucionaria.

“Mi amigo sugirió lo que entonces parecía una idea original. Me dijo: **“¿Por qué no escoges tu propio concepto de Dios?”**.

Esto me llego muy hondo; derritió la montaña de hielo intelectual a cuya sombra había vivido y tiritando muchos años. Por fin me daba la luz del sol. *Solo se trataba de estar dispuesto en creer en un Poder Superior a mí mismo. Nada más se necesitaba de mí para empezar.* Me di cuenta de que el crecimiento podía partir de ese punto. Sobre una base de completa y buena voluntad, podría yo edificar lo que veía en mi amigo. ¿Quería tenerlo? Claro que sí ¡lo quería!”

(Pág. 11, pfo.3, líneas 1-3, pfo.4, líneas 1-3, pfo.5, líneas 1-6)

**Así es como Bill inicia su viaje espiritual hacia Dios, bajo su propio entendimiento y a una permanente sobriedad. Todo comenzó con la voluntad de Bill para creer.**

Ahora veamos como los autores del “Libro Grande” describen a Dios. En la segunda línea el párrafo uno, nos piden que hagamos a un lado nuestro desprecio por principios espirituales y nos formemos nuestro propio concepto de Dios. Si lo hacemos, empezaremos a percibir que esta es la fuerza válida para la solución espiritual de A.A. para el problema alcohólico. Empezando en la línea dos del primer párrafo, escribieron:

“Nos dimos cuenta de que tan pronto como pudimos hacer a un lado el prejuicio y manifestar siquiera la voluntad de creer en un Poder Superior a nosotros mismos, comenzamos a obtener resultados ; aunque le fuera imposible a cualquiera de nosotros definir cabalmente o comprender a ese poder, que es Dios”.

(Pág. 43, pfo.1, líneas 2 - 8)

Básicamente, los autores del “Libro Grande” nos dicen que es imposible definir a Dios. **Debemos dejar de tratar de comprender a Dios con nuestras mentes y empezar a aceptar a Dios con nuestro corazón.** En la parte inferior de la página 43, nos dicen:

“Por consiguiente, cuando te hablamos de Dios, nos referimos a tu propio concepto de Dios. Esto se aplica también a otras expresiones espirituales que puedes encontrar en este libro. No dejes que ningún prejuicio

que puedas tener en contra de los términos espirituales te impida preguntarte a ti mismo lo que significan para ti. Al principio, esto era todo lo que necesitábamos para comenzar el desarrollo espiritual, para efectuar nuestra primera relación consciente con Dios, tal como lo concebíamos. Después, nos encontramos aceptando muchas cosas que entonces parecían inaccesibles. Esto era ya un adelanto. Pero si queríamos progresar, teníamos que empezar por alguna parte.

Por lo tanto, usamos nuestro propio concepto a pesar de lo limitado que fuese. (Pág. 43, pfo.3, líneas 1 - 6, Pág. 44, líneas 1 - 7)

Algunas veces tenemos que llevar nuestras vidas hasta el borde del desastre o ver a la muerte de frente antes que tengamos la voluntad de reconocer la presencia de un Poder Superior. Pero existe esperanza, aun para el más testarudo de nosotros. Empezando con la octava línea de la página 44, los autores del “Libro Grande” dicen que la mayoría de nosotros, eventualmente, nos volveremos “dóciles”.

“... Viéndonos frente a la destrucción, pronto nos volvimos tan receptivos con los asuntos espirituales como habíamos tratado de serlo con otras cuestiones. En este aspecto, el alcohol fue un instrumento efectivo de persuasión.

Finalmente a base de golpes nos hizo entrar en razón. A veces resultaba un proceso tedioso; no le deseamos a nadie que dure con sus prejuicios tanto tiempo como nosotros”.

(Pág. 44, pfo.3, líneas 8 - 9, Pág. 45, líneas 1 - 6)

En el primer párrafo de la página 49, los autores exponen un poderoso caso de la existencia de Dios:

**“Cuando vimos a otros resolver sus problemas mediante una confianza sencilla en el Espíritu del Universo, tuvimos que dejar de dudar del Poder de Dios. Nuestras ideas no servían; pero la idea de Dios sí.”**

Una vez más, tenemos que tomar una decisión. Tenemos que decidir si creemos o no en un Creador – Espíritu del Universo – un Dios de nuestro entendimiento. En el cuarto párrafo de la página 49, los autores del “Libro Grande” escriben:

“Cuando nos volvimos alcohólicos, aplastados por una crisis que nosotros mismos nos habíamos impuesto y que no podíamos posponer o evadir, tuvimos que encarar sin ningún temor el dilema de que Dios lo es todo o de otra manera Él no es nada. Dios es, o no es. ¿Qué íbamos a escoger?”

(Pág. 49, pfo.2, líneas 1 - 5)

**Ahora llego el momento de escoger. ¿Estamos dispuestos a aceptar que hay un Poder Superior?, si lo estamos, estamos listos para dar el Paso Dos.**

En la página 44 encontramos las indicaciones:

“Solamente necesitábamos hacernos una breve pregunta: ¿Creo ahora o estoy dispuesto a creer siquiera, que hay un Poder Superior a mí mismo?” Tan pronto como una persona pueda decir que cree o que está dispuesta a creer, podemos asegurarte enfáticamente que ya va por buen camino. **Repetidamente se ha comprobado entre nosotros que sobre esta primera piedra puede edificarse una maravillosamente efectiva estructura espiritual**”. (Pág. 44, pfo.1, líneas 1 - 8)

Veamos ahora ¿Quién está listo para proseguir? Esta es la pregunta del Segundo Paso:

**“¿Creo ahora, o estoy dispuesto a creer siquiera, que hay un Poder Superior a mí mismo?”**

**Gracias,**

Aquellos de ustedes que contestaron si a la pregunta, han dado el Paso Dos.

Ahora, para los que estén listos miremos el Paso Tres.

**Paso 3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.**

Este Paso inicia en la segunda mitad de la página 56. ¿Cómo lo sabemos?, bien en este caso, los autores del “Libro Grande” nos dicen:

“Llegados a este convencimiento, *estábamos en el Tercer Paso*”. (Pág. 56, pfo.3, líneas 1 - 2)

¿Convencidos de que? Si hemos dado el Paso Dos, estamos convencidos de que un Poder Superior a nosotros mismos, puede devolvernos el sano juicio. **Ahora, necesitamos tomar la decisión de poner a trabajar a este Poder. En otras palabras, tenemos que quitarnos del camino y dejar que Dios dirija nuestras vidas.**

En las páginas 56 y 57, los autores del “Libro Grande” discuten acerca de la voluntad propia y la voluntad de Dios detalladamente. Al final de la página 56, explican que somos como actores tratando de controlar cada detalle del espectáculo:

“El primer requisito es que estemos convencidos de que una vida llevada a base de fuerza de voluntad, difícilmente puede ser venturosa. Sobre esa base siempre estamos en conflicto con algo o con alguien, aunque nuestros motivos sean buenos. La mayoría de la gente trata de vivir por “auto propulsión”. Cada persona es como un actor que quiere dirigir todo el espectáculo; que siempre está tratando de arreglar luces, el ballet, el escenario y los demás actores según sus propias ideas”.

(Pág. 56, pfo.4, líneas 1 - 8, Pág. 57, línea 1)

¿Suena esto familiar? Parece que hemos tratado de probarles a los demás, que estarían mejor si hicieran las cosas de nuestra manera. Esto es un bocado de concentración en nosotros mismos, ¿no creen ustedes?

En el primer párrafo de la página 58, los autores aseguran que es este egoísmo, la concentración en uno mismo, lo que nos ha llevado a vivir en problemas. Tenemos que tomar responsabilidad de nuestro egoísmo y pedirle a Dios que nos remueva este defecto de nuestras vidas:

**“ ¡Egoísmo! ¡Concentración en sí mismo! Creemos que esta es la raíz de nuestras dificultades. Acosados por cien formas de temor, de vana ilusión, de egoísmo, de auto conmiseración, les pisamos los pies a nuestros compañeros y estos se vengan. A veces nos hieren aparentemente sin provocación, pero invariablemente encontramos que alguna vez en el pasado tomamos decisiones egoístas que más tarde nos colocaron en situación propicia para ser lastimados.**

**Así es que nuestras dificultades, creemos, son básicamente producto de nosotros mismos; surgen de nosotros, y el alcohólico es un ejemplo extremo de la obstinación desbocada, aunque él piense que no es así. Por encima de todo, nosotros los alcohólicos tenemos que librarnos de ese egoísmo. ¡Tenemos que hacerlo o nos mata! Dios hace que esto sea posible. Y frecuentemente parece que no hay otra manera de librarse completamente del “YO” más que con su ayuda”.**

(Pág. 58, pfo.1, líneas 1 - 8, pfo.2, líneas 1 - 8)

Después en la parte inferior de la página 58, los autores nos dicen que tenemos que hacer para liberarnos de nuestro egoísmo:

**“Este es el cómo y el porqué de ello.** Ante todo, tuvimos que dejar de “jugar a ser Dios”. No resultaba. Después, decidimos que en lo sucesivo, en este drama de la vida, **Dios iba a ser nuestro director. Es el jefe; nosotros somos sus agentes. Él es el Padre y nosotros Sus Hijos.** La mayoría de las buenas ideas son sencillas y este concepto fue la piedra clave del nuevo arco triunfal por el que pasamos a la libertad.

Cuando asumimos sinceramente esa actitud, toda clase de cosas admirables sucedieron. **Teníamos un nuevo Patrón. Siendo Todopoderoso, Él proveía todo lo que necesitábamos si nos manteníamos cerca de Él y desempeñábamos bien su trabajo**.

(Pág. 58, pfo.3, líneas 1 - 7, Pfo 4, líneas 1 - 5)

**Hemos sido sacados de las puertas del infierno, y hemos regresado para contar como es eso.** No es un cuadro muy halagador. Pero, ahora nos damos cuenta de que nunca tenemos que regresar otra vez, siempre y cuando no nos olvidemos quien está a cargo.

**Es tiempo de tomar decisiones otra vez. Los autores del “Libro Grande” nos dicen que ya estamos listos para dar el Paso Tres.** En el penúltimo párrafo de la página 59, nos dan las direcciones:

“Encontramos muy conveniente dar este paso espiritual con una persona comprensiva, tal como nuestra esposa, nuestro mejor amigo o nuestro consejero espiritual. Pero es mejor reunirse con Dios solo, que con alguien que tal vez no comprenda. Las palabras eran, desde luego, completamente opcionales, siempre que expresáramos la idea sin ninguna reserva. Este fue solamente el principio, pero cuando sé hacia honrada y humildemente, se sentía inmediatamente un efecto a veces muy grande”.

(Pág. 59, pfo.2, líneas 1 - 9)

**Nosotros somos muy afortunados, ya que desde los tiempos en que fue escrito el “libro Grande” la comunidad ha crecido, al grado que en la actualidad, muy pocos, por no decir que ninguno de los recién llegados tienen que dar el Paso Tres solo. Esta noche estamos aquí, para dar este monumental Paso con ustedes.**

Aunque nos dicen que las palabras son opcionales, los autores nos dan una oración que podemos usar para completar el Paso Tres. La oración está en la página 59. Empezando con la segunda línea del primer párrafo, se lee:

**“Dios, me ofrezco a Ti para que obres en mí y hagas conmigo Tu voluntad.**

**Líbrame de mi propio encadenamiento para que pueda cumplir mejor con Tu voluntad.**

**Líbrame de mis dificultades y que la victoria sobre ellas sea el testimonio para aquellos a quien yo ayude de Tu Poder, Tu Amor y de la manera que Tú quieres que vivamos. Que siempre haga Tu Voluntad”.** (Pág. 59, pfo.1, líneas 2 - 8)

Queremos que cada uno de ustedes que esté listo para dar el Paso Tres, lea con nosotros la oración una vez más.

**Recemos la Oración del Tercer Paso juntos.**

(Leer la oración una segunda vez)

De acuerdo con los autores del “Libro Grande”, **hemos completado el Paso Tres.**

A pesar de que nos hemos llevado una considerable cantidad de tiempo en los primeros Tres Pasos, todo lo que hemos hecho es tomar decisiones. Ahora, vamos a tomar acciones específicas que nos llevarán por el resto del camino de Dios.

**Paso 4. Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.**

Al final de la página 59, los autores del “Libro Grande” nos dicen que necesitamos hacer, ahora que hemos tomado la decisión de seguir:

**“Después nos encaminamos por un derrotero de acción vigorosa, en el que el primer Paso consiste en una limpieza personal de nuestra casa, la cual muchos de nosotros nunca habíamos intentado.** Aunque nuestra decisión fue un paso fundamental y decisivo, su efecto permanente no podía ser mucho a menos de que fuera seguido inmediatamente por un esfuerzo enérgico para encarar las cosas que habían en nosotros, que nos estaban obstaculizando y desprendernos de ellas”.

(Pág. 59, pfo.3, líneas 1 - 8, Pág. 60, línea 1)

Por favor, dense cuenta que los autores dicen **inmediatamente**. Esto quiere decir que damos el Paso Cuatro inmediatamente después de dar el Paso Tres. **Nos tenemos que deshacer de esas cosas que nos han estado bloqueando con Dios, si no, ese contacto inicial que hicimos con nuestro Creador, no durara.**

Por lo tanto, ahora vamos a establecer una línea directa de comunicación con Dios, por medio de eliminar esos aspectos de nuestra personalidad que nos han mantenido en la oscuridad. Los autores del “Libro Grande” dicen que el licor no fue más que un síntoma. **Seguro el alcohol nos ha separado de Dios, pero una vez que hemos dejado de beber, seguimos separados del Creador debido a nuestra condición de carácter.** Ahora, es tiempo de mirar esos defectos, haciendo un inventario.

Los autores del “Libro Grande” empiezan haciendo una comparación entre un inventario personal y un inventario comercial. En el primer párrafo de la página 60, ellos escriben:

“Consecuentemente, empezamos a hacer un inventario personal. Este *era el Cuarto Paso*. Un negocio del cual no se hace un inventario con regularidad, va generalmente a la quiebra. El inventario comercial es un proceso para encontrar y encarar los hechos. Es un esfuerzo para encontrar la realidad de la existencia de las mercancías que se tienen. Uno de los fines es encontrar cual es la mercancía deteriorada o inservible que hay, para deshacerse prontamente de ella sin lamentarlo”. (Pág. 60, pfo.1, líneas 1 - 9)

Por lo tanto, vamos a efectuar el equivalente a un inventario comercial en nuestras vidas. Eso quiere decir que vamos a ver lo servible y lo inservible. Es de lo que se busca en un inventario comercial - encontrar que es lo que esta y lo que no - para acentuar lo positivo y eliminar lo negativo.

Así pues, los autores nos dicen exactamente qué es lo que debemos hacer para efectuar el inventario del Cuarto Paso.

“Nosotros hicimos exactamente lo mismo con nuestras vidas. Hicimos inventario honradamente. Primero, buscamos las fallas de nuestro carácter que causaron nuestro fracaso. Estando convencidos de que el ego, manifestado en distintas formas, nos había vencido, consideramos sus manifestaciones comunes”.  
(Pág. 60, pfo.2, líneas 1 - 6)

Antes de entrar en detalles de cómo hacer este Paso, queremos enfatizar algunas cosas. Es sumamente importante entender que no hay una forma correcta o errónea de hacer este inventario. La página 61 contiene un ejemplo. Nosotros usaremos otro ejemplo - la lista de cualidades y defectos descrita en la página 60.

Este inventario ha sido usado por años por el Dr. Bob, nuestro cofundador de Akron, Ohio, y por muchos otros de nuestros miembros veteranos. **El Dr. Bob piensa que inicialmente, los recién llegados deberían de ser llevados por una versión simplificada de los Pasos.** Después, ellos podrían trabajar el programa más detalladamente. De esa forma el recién llegado se podría afianzar fácilmente **a nuestro mensaje de salvación** y experimentara el milagro de la recuperación y crecer dentro de la “Comunidad del Espíritu” a través de que él o ella trabajaran con otros.

El Dr. Bob lleva a los recién llegados del problema de vivir bajo la voluntad propia hacia la solución de vivir bajo la voluntad de Dios, tan pronto como le es posible. **En muchas ocasiones hace esto durante los primeros tres o cinco días del recién llegado al Hospital St. Tomas en Akron, Ohio. Miles de gentes se han recuperado del alcoholismo, siguiendo la frase de acercamiento “Mantenerlo Simple”.**

Los autores del “Libro Grande” confirman lo que ha dicho el Dr. Bob nos ha estado diciendo acerca de dar los Pasos pronto. Tenemos que descubrir “la verdad de lo que estamos cargando” para poder cambiar el comportamiento que nos ha cortado del Espíritu del Universo. En la parte inferior de la página 61, escribieron:

“Miremos en retrospectiva nuestras vidas. Solamente contaban la entereza y la honradez. Cuando terminamos, consideramos cuidadosamente el resultado”. (Pág. 61, pfo.2, líneas 1 - 3)



**Nótese que los autores nos dicen que seamos íntegros y en la siguiente línea nos dice que debemos hacer al terminar.** Desde el momento que esto está en un solo párrafo, asumimos que nos están diciendo que completemos este inventario en una sentada.

Pero mantenga en mente que esto es solo una sugerencia. Ustedes se pueden llevar el tiempo que quieran en hacer su inventario, siempre y cuando lo tengan listo y lo compartan con su “Padrino” o consejero espiritual antes de la siguiente reunión.

Ahora, veamos qué es lo que vamos a escribir. De la página 60 a la 66, los autores nos dan una lista de defectos que tenemos que eliminar y una lista de cualidades que tenemos que fortalecer. En la página 60, nos piden que examinemos nuestros resentimientos:

“El resentimiento es el ofensor número uno. Destruye más alcohólicos que otra cosa. De este se derivan todas las formas de enfermedad espiritual.....

.....Cuando tratamos los resentimientos los escribimos en un papel. **Hicimos una lista de personas, instituciones o principios con los que estábamos molestos”.**

(Pág. 60, pfo.3, líneas 1 - 3 y 7 - 10)

En el primer párrafo de la página 66, los autores enfatizan que los resentimientos nos mantienen alejados de nuestro Creador. Tenemos que eliminarlos, si es que buscamos un despertar espiritual:

“Es evidente que una vida en la que hay resentimientos profundos solo conduce a la futilidad y a la infelicidad. En el grado exacto en que permitimos que esto ocurra, malgastamos unas horas que pudieron haber sido algo que valiera la pena. Pero con el alcohólico, cuya esperanza es el mantenimiento y el desarrollo de una experiencia espiritual, este asunto de los resentimientos es infinitamente grave. Nosotros nos dimos cuenta de que es fatal porque cuando estamos abrigando estos sentimientos nos cerramos a la luz del espíritu. La locura del alcohol regresa y volvemos a beber; y para nosotros beber es morir”. (Pág. 62, pfo.1, líneas 1 - 11)

Después los autores nos indican que miremos nuestra parte en cada situación, para ver que reparaciones tenemos que hacer:

“Refiriéndonos una vez más a nuestra lista, quitando de nuestras mentes los errores que los demás habían cometido, buscamos resueltamente nuestras propias faltas. ¿Cuándo habíamos sido egoístas, faltos de honradez y habíamos tenido miedo? aunque no enteramente culpables de una situación, tratamos de hacer a un lado completamente a la otra persona involucrada en ella. ¿En qué estaba nuestra culpabilidad? El inventario era nuestro inventario y no del otro. Cuando nos dábamos cuenta de nuestras faltas las apuntábamos. Las poníamos frente a nosotros en “blanco y negro”. Admitíamos honradamente nuestras faltas y estábamos dispuestos a enmendarlas”.

(Pág. 63, pfo.2, líneas 1 - 12)

Revisemos la cuarta línea. Dice “¿Cuándo habíamos sido egoístas, faltos de honradez y habíamos tenido miedo?” Estos comportamientos están basados en vivir bajo nuestra propia voluntad. Además, son lo contrario a los cuatro principios del Grupo Oxford: **Honestidad, Pureza, Desinterés y Amor**. El Grupo Oxford usa estas virtudes para probar si un pensamiento o una acción están basados en la Voluntad de Dios.

Ya que tanto Bill W. Como el Dr. Bob y muchos de los autores del “Libro Grande” fueron miembros del Grupo Oxford, ellos acostumbran probar lo que han escrito. Ahora nos piden que nosotros hagamos lo mismo - probar nuestras acciones. Necesitamos saber en qué camino estamos. Nos estamos moviendo hacia el “Reino del Espíritu” o ¿Continuamos hundiéndonos en “ese miserable pantano de la auto conmiseración?”. Es nuestro egoísmo y nuestra concentración en nosotros mismos lo que nos mantiene bloqueados de nuestro Creador y nos impide encontrar una solución espiritual a nuestro alcoholismo.

Podemos usar, ya sea la prueba de A.A. de voluntad propia o la prueba de la Voluntad de Dios del Grupo Oxford para determinar que correcciones necesitamos hacer.

**“¿Cuándo habíamos sido egoístas, faltos de honradez  
y habíamos tenido miedo?”  
(Pág.63 Pfo. 2, líneas 3 – 5  
“Continuamos vigilando el egoísmo, deshonestidad, el resentimiento y el miedo”  
(Pág. 79, líneas 1 – 3)**

Podemos usar ya sea la Prueba de A.A. de voluntad propia a la del Grupo Oxford de voluntad de Dios para revisar nuestras acciones. Si lo que hemos hecho está basado en Egoísmo, Deshonestidad, Resentimiento y Temor, estas actividades están basadas en uno mismo. **Si lo que hemos hecho está basado en Honestidad, Pureza, Desinterés y Amor, estas actividades están dirigidas por Dios.**

Así que como parte de nuestro inventario, usamos los atributos del egoísmo, la Deshonestidad, la Auto concentración. Y el Temor como factores de separación entre la voluntad propia y la voluntad de Dios. En el Paso Once, aprenderemos como utilizar los mismos atributos para determinar si lo que hemos escrito en nuestra meditación matinal esta originado por nuestra voluntad o la de Dios.

Después, los autores nos piden que miremos nuestros temores. Al final de la página 63, escriben:

**“Analizamos concienzudamente nuestros temores. Los escribimos en un papel”.**  
(Pág. 63, pfo.4, líneas 1 - 2)

Continuando en la página 64, nos informan que perderemos nuestros temores si confiamos en nuestro Creador. Si actuamos acorde a la voluntad de Dios en lugar de nuestra propia voluntad. “Grandes cosas pasaran”.

“Tal vez haya una forma mejor - nosotros así lo creemos. Porque ahora estamos basándonos en algo diferente: nos basamos y confiamos en Dios.

Confiamos en Dios infinito en vez de nuestros “Egos” limitados. **Estamos en el mundo para desempeñar el papel que ÉL nos asigne. Justamente, en que obramos como creemos que ÉL lo desea y humildemente confiamos en ÉL, así ÉL nos capacita para enfrentarnos con serenidad ante las calamidades”.** (Pág. 64, pfo.1, líneas 1 - 8)

En la página 65, los autores mencionan algunos defectos de carácter adicionales, en los que nos debemos enfocar. Además, nos piden que hagamos una lista de aquellos a quienes hemos dañado. Esta será nuestra lista de reparaciones - la gente con la que necesitamos reparar los daños hechos:

“Examinamos nuestra conducta de los años pasados. ¿En qué habíamos sido egoístas, faltos de honradez o desconsiderados? ¿A quiénes habíamos herido? ¿Despertamos injustificadamente celos, sospechas o resentimientos? ¿En qué habíamos sido culpables, y qué pudimos haber hecho para evitarlo? Escribimos todo esto en un papel y lo examinamos”.  
(Pág. 65, pfo.1, líneas 1 - 6)

Los autores del “Libro Grande” nos han dicho repetidamente, hasta ahora, que nuestro inventario necesita ser escrito. **Muy bien, pero ahora necesitamos decidir quién lo va a escribir.**

En la “Historia de Bill”, nuestros cofundador de New York, Bill W. Describe como completo su inventario. En la página 12, empezando en la línea cinco del segundo párrafo, escribe:

**“..... Sin ningún temor encaré mis pecados y estuve dispuesto a que mi recién encontrado Amigo me lo quitara de raíz”.**  
(Pág. 12, pfo.2, líneas 5 - 7)

**Bien, Bill no dice “sin temor escribí mis pecados”.** Lo que él hace es aceptar que los tiene. En el tercer párrafo de la página 12, Bill escribe como compartió su inventario con su “Padrino”.

“Mi compañero de escuela fue a visitarme y lo puse al tanto de mis problemas y mis deficiencias. Hicimos una lista de las personas a quienes había dañado o contra las que tenía resentimientos”.  
(Pág. 12, pfo.3, líneas 1 - 4)

**Otra vez, Bill no dice “Mi compañero de escuela fue a visitarme y le leí mi inventario de resentimientos y temores” tampoco dice, “hice una lista de las personas...”, al contrario Bill escribe, “hicimos una lista de las personas.....”**

Entonces entre Bill y Ebby hicieron la lista de reparaciones. Pensemos en esto por un minuto. Es Diciembre de 1.934 y Bill está en el Hospital Towns, está siendo desintoxicado de alcohol por tercera ocasión en ese año. **Está sufriendo de delirium tremens - es una persona muy enferma. Ebby ha estado sin beber por varios meses. ¿Quién cree usted que ha llevado a cabo la escritura?**

Al hacer un inventario, hemos encontrado de gran ayuda usar una lista de defectos y cualidades. En la actualidad hay varias listas a las que se puede recurrir. Una de ellas se puede encontrar en el folleto de Washington, D.C., que vimos la semana pasada. Otra de la lista ha sido publicada en Agosto de 1.946 por la revista de A.A. Grapevine. Una tercera lista está en un libro distribuido por el Grupo de Minneapolis, Minnesota titulado, Una interpretación de los Doce Pasos del Programa de Alcohólicos Anónimos. Ustedes pueden usar cualquiera o todas estas listas de repaso. El folleto de Washington, D.C. contiene instrucciones específicas para hacer el Cuarto Paso.

“... Algunos, equivocadamente, pensamos que el inventario es un cumulo de deudas sin pagar, y una lista de disculpas que no hemos hecho. Nuestros problemas van mucho más profundo.

Encontraremos la raíz de nuestros problemas, que han sido basados en - Resentimiento - Falso Orgullo - Envidia - Celos - Egoísmo y varios más. La Pereza es otro factor importante. En otras palabras estamos haciendo un inventario de nuestro carácter - nuestra actitud hacia nosotros - nuestra real forma de vivir”.

(A.A. - Una interpretación de los Doce Pasos, página 15)

Los defectos de carácter mencionados en el folleto de Washington D.C. son Resentimiento, Falso Orgullo, Envidia, Celos, Egoísmo y Pereza. A esto, tenemos que añadirles la Deshonestidad y Temor, sacados de la prueba de A.A. de voluntad propia que está en la página 62 del “Libro Grande”.

Con estos defectos tenemos suficiente. Ahora, veamos acerca de las cualidades.

Los autores enlistan cualidades a través del capítulo 5. Empezando en la línea 5 del cuarto párrafo en la página 62, nos dicen como tenemos que reaccionar con aquellos que nos han lastimado:

“Le pedimos a Dios que nos ayudara a demostrar la misma tolerancia, paciencia y compasión que gustosamente tendríamos para con un amigo enfermo. Cuando alguien ofendía nos decíamos a nosotros mismos: “Esta enfermo, - ¿Cómo ayudarlo? Dios me libre de enojarme. Hágase Tu voluntad”.

(Pág. 62, pfo.4, líneas 5 - 8, Pág. 63, líneas 1 - 2)

En la página 66, nos muestra algunas cualidades más, mientras sumarian el proceso del inventario. Empezando con la segunda línea del segundo párrafo, escriben:

“... Hemos catalogado y analizado nuestros resentimientos; hemos empezado a ver su futilidad y fatalidad y a comprender su terrible poder destructivo. **Hemos**

**empezado a aprender la tolerancia, la paciencia y la buena voluntad hacia los hombres, aun hacia nuestros enemigos”.**

(Pág. 66, pfo.2, líneas 2 - 7)

Encontramos listas adicionales de cualidades en el folleto Washington, D.C. y en artículos de revistas de A.A. Grapevine. Algunos de estos son Perdón (Pureza), Humildad. Satisfacción, Verdad, Generosidad (Desinterés), Actividad (Esmero), Honestidad y Fe (Amor).

Hemos visto lo principal de ambos lados. **Nuestro inventario consiste en una lista de defectos a cuidar y una lista de cualidades a mejorar.**

Para enseñarles que tan fácil es hacer un inventario del Cuarto Paso. Les daremos un ejemplo. En este ejemplo, asumimos que el “Padrino” es el que hace la escritura. Así que, empecemos.

El Padrino empieza en la parte de arriba de la lista de chequeo. Él o ella escribe (hacia abajo), algunas de la personas, instituciones y principios que el recién llegado usualmente tiene que inventariar - **Padres, esposas, hijos, amigos, parientes, jefes, empleados, oficiales de policía, personal militar, oficiales del gobierno, abogados, prisiones, manicomios, Dios, religión etc. etc.** El “Padrino” escribirá más, según vaya saliendo durante la sesión”.

El “Padrino” le pide al recién llegado que revise la lista y ponga marcas en los defectos de carácter en los que se identifique. Si el recién llegado no se encuentra en condiciones de hacer esto, el “Padrino” empezara a ser preguntas, y a marcar la lista de acuerdo con las respuestas del recién llegado o la recién llegada.

El “Padrino” empieza preguntando algo como, “Veamos a sus padres. ¿Resiente a su Madre?” Si el/la, recién llegado contesta que sí, el “Padrino” pone una marca en la línea correspondiente al Resentimiento. El “padrino” continua hacia abajo, viendo los defectos en la lista y preguntando: “¿Ha hecho algo que lo haya hecho ver bien a usted a costa de ella? ¿Ha sentido envidia de ella? ¿Está Celoso de ella? ¿Ha sido egoísta con ella? ¿Ha sido perezoso para con ella? ¿Ha sido deshonesto con ella? ¿Siente miedo de ella?” Basado en las respuestas de él/ella el “Padrino” hará las marcas correspondientes. El “Padrino” le pregunta al recién llegado que describa los incidentes de cada marca. Juntos, deciden si se necesita disculpar o hacer alguna reparación.

Por ejemplo, el “Padrino” y el recién llegado deciden que el recién llegado deberá hacer reparaciones a su madre por haber sido egoísta y perezoso. El “Padrino” marca un circulo sobre la marca existente en el cuadro correspondiente a Egoísmo y Pereza.

El “Padrino” y el recién llegado trabajan a través de la lista, analizando a la gente, instituciones y principios. El “Padrino” va marcando y circulando la lista hasta que el recién llegado describa lo más que pueda del “grosor de sus desventajas”.

Después, ambos ven el otro lado de la lista, el de las cualidades. **Las cualidades, que son lo contrario a los defectos con menos marcas son las características positivas que el recién llegado ya tiene.** Las cualidades con mayor número de marcas, son las cualidades personales a fortalecer a través de que el recién llegado haga las reparaciones necesarias.

En nuestro ejemplo, el “Padrino” y el recién llegado han puesto una lista con solo pocas marcas en los renglones de Celos, Pereza y Deshonestidad y numerosas marcas en los renglones de Resentimiento y egoísmo. El “Padrino”, ahora dice algo como: **“Este inventario nos muestra, en su mayor parte, que usted es una persona honesta, trabajadora y en la que se puede confiar. Usted también será una persona con más perdón y generosidad si usted empieza a hacer reparaciones en su Resentimiento y en su Egoísmo.**

Hemos visto las cualidades igual que los defectos porque muchos de nosotros hemos perdido mucho de nuestra autoestima y de nuestro valor personal, debido a nuestro alcoholismo. Y aunque pensemos que hemos hecho muchas y destructivas cosas mientras bebíamos, no tenemos por qué repetir estas acciones otra vez, si estamos dispuestos a aceptar nuestros errores y tratar de corregirlos. **Si estamos sinceramente arrepentidos, Dios ya nos ha perdonado. Ahora es tiempo de que nos perdonemos nosotros.**

Los autores nos dicen esto en la página 66. Empezando en la primera línea, escribieron:

**“Si lamentamos lo que hemos hecho y tenemos el deseo sincero de que Dios nos conduzca a cosas mejores, creemos que seremos perdonados y que habremos aprendido nuestra lección. Si no lo lamentamos y nuestra conducta sigue dañando a otros, es seguro que beberemos. No estamos teorizando. Estos son hechos de nuestra propia experiencia”.**  
(Pág. 66, líneas 1 - 6)

Por lo tanto, es tiempo de hacer, sin miedo, un inventario moral - es tiempo de limpiar los despojos del pasado para poder acercarnos al Espíritu del Universo. Tenemos copias de listas de cualidades y defectos para el que quisiera usar este formato para su inventario del Cuarto Paso.

**Hemos terminado nuestra charla del Cuarto Paso, pero antes de terminar la sesión tenemos que discutir un detalle más - la persona con quien compartiremos nuestro inventario.**

**Paso 5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.**

A la mitad de segundo párrafo en la página 67, los autores del “Libro Grande” nos dicen que tenemos que admitir nuestros defectos ante otra persona. Empezando en la novena línea del segundo párrafo, manifiestan:

**“La mejor razón es: Si saltamos este vital paso, puede ser que no superemos la bebida. Una y otra vez los recién llegados han tratado de guardarse ciertos hechos de sus vidas. Tratando de evadir esta humillante experiencia, se han acogido a ciertos métodos más fáciles.**

**Casi invariablemente se han emborrachado. Habiendo preservado con el resto del programa, se preguntan por qué han recaído. Creemos que la razón es que nunca acabaron su limpieza interior. Hicieron bien su inventario pero se aferraron a uno de los peores artículos de su existencia. Solamente creyeron que habían perdido su egoísmo y su temor; solamente creyeron que habían sido humildes. Pero no habían aprendido lo suficiente sobre humildad, intrepidez y honradez, en el sentido que creemos necesario, hasta que le contaron a otro toda la historia de su vida”.**

(Pág. 67, Pfo.2, líneas 9-14, Pág. 68, líneas 1-9)

Compartimos nuestro inventario porque somos excelentes para auto engañarnos. O acaso, ¿no somos nosotros los que solíamos decir que no teníamos problemas con la bebida? ¿No es verdad, que nos decíamos una y otra vez que estábamos bien, mientras nos estábamos hundiendo cada vez más en el abismo del alcoholismo?

Debido a que no somos buenos jueces de carácter especialmente del nuestro, lo compartimos con alguien más. Solamente otra persona nos puede ver cómo somos en realidad.

Como vimos la semana pasada, podemos compartir nuestro inventario con indeterminado número de gentes. Algunos de ellos mencionados en la página 69 del “Libro Grande” son líderes religiosos, doctores, psiquiatras y amigos.

**La persona en quien confiamos debe ser discreta confiable y en la cual encontramos un soporte. Él o ella nunca deberán hablar de nuestro inventario con nadie más.** Empezando en la primera línea del segundo párrafo de la página 69 los autores del “Libro Grande” escriben:

**“Es importante que esa persona pueda guardar el secreto; que comprenda y apruebe plenamente lo que estamos proponiéndonos hacer; que no trata de cambiar nuestro plan”.** (Pág. 69, Pfo.2, líneas 7 - 10)

Los autores del “Libro Grande” nos dan instrucciones precisas de cómo dar el Quinto Paso. Al final de la página 69, nos dicen que tan pronto como dedicamos quien va a escuchar nuestro inventario, **tomemos acción inmediatamente:**

**“Cuando decidimos quién va a escuchar nuestra Historia, no perdemos tiempo. Tenemos un inventario escrito y estamos preparados para una larga conversación. Le explicamos a nuestro confidente lo que estamos a punto de hacer y porqué tenemos que hacerlo. Debe comprender que estamos empeñados en algo que es cuestión de vida o muerte. La mayoría de las personas que son abordadas en esta forma nos ayudarán gustosamente; se sentirán honradas porque ponemos en ellas nuestra confianza”.** (Pág. 69, Pfo.3, líneas 1-4, Pág. 70, líneas 1-5)

En el primer párrafo de la página 70, los autores del “Libro Grande” nos proveen de más direcciones:

“Nos despojamos de nuestro orgullo y ponemos manos a la obra, esclareciendo todos los rangos de nuestro carácter y todos los resquicios del pasado”. (Pág. 70, Pfo.1, líneas 1-3)

Entonces nos notifican que después de que hayamos compartido nuestro inventario, seremos recompensados. Más adelante en el primer párrafo de la página 70, los autores del “Libro Grande” nos dan una lista de beneficios que obtendremos como resultado de dar este paso.

**“...Una vez que hemos dado este paso, sin retener nada, nos sentimos encantados. Podemos mirar de frente al mundo; podemos estar solos y perfectamente tranquilos y en paz; nuestros temores desaparecen. Empezamos a sentir la proximidad de nuestro Creador. Podemos haber tenido ciertas creencias espirituales, pero ahora empezamos a tener una experiencia espiritual. La sensación de que el problema de la bebida ha desaparecido frecuentemente se sentirá con intensidad. Sentimos que vamos andando por el Camino Ancho tomados de la mano con el Espíritu del Universo”.**

(Pág. 70, Pfo.1, líneas 3-13)

Estamos ahora en camino hacia la recuperación del alcoholismo. Los autores del “Libro Grande” manifiestan que estamos en el proceso de tener una experiencia espiritual, y como resultado, nuestra obsesión por beber será removida.

Piense en cómo estas promesas se están cumpliendo en sus vidas. Ciertamente, se han cumplido en las nuestras.

En el siguiente párrafo los autores del “Libro Grande” nos dan direcciones específicas de que hacer después de haber terminado de compartir nuestro inventario:

**“Al regresar a casa buscamos la manera de estar solos durante una hora para meditar cuidadosamente sobre lo que hemos hecho. Le damos gracias a Dios desde el fondo de nuestro corazón por conocerlo mejor. Tomamos este libro y lo abrimos en la página en que están los Doce Pasos. Leyendo cuidadosamente las cinco primeras proposiciones, nos preguntamos si hemos omitido algo, porque estamos construyendo un arco por el que pasaremos para llegar a ser, por fin, hombres libres. ¿Es firme lo que hemos construido hasta ahora? ¿Están las piedras en su lugar? ¿Hemos escatimado el cemento que usamos para la base? ¿Hemos tratado de hacer sin arena la mezcla del cemento? ”.** (Pág. 70, Pfo.2, líneas 1-12).

Los autores del “libro Grande” nos proponen que revisemos los primeros cinco Pasos para asegurarnos que no hemos omitido nada. Si ya han hecho esto, están listos para proceder con el paso Seis:

### **Tercera parte**

**Paso 6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.**

En el Paso Seis, los autores del “Libro Grande” nos piden que contestemos una simple pregunta. Empezando con la líneas tres, del tercer párrafo de la página 70, nos preguntan:

**“... ¿Estamos ahora dispuestos a dejar que Dios elimine de nosotros todas esas cosas que hemos admitido son inconvenientes? ¿Puede ÉL, ahora, quitárnoslas todas - todas sin excepción? Si todavía nos aferramos a alguna, de la que no queremos desprendernos, le pedimos a Dios que nos ayude a tener buena voluntad para hacerlo”.**

(Pág. 70, Pfo.3, líneas 3-6, Pág. 71, líneas 1-2)

**Así es que, de acuerdo con los autores del “Libro Grande”, es tiempo de tomar decisiones otra vez. Nos damos cuenta que ellos quieren que se dé el Sexto Paso la misma tarde en que se compartió el Cuarto Paso con el “Padrino”.** En caso de que su “Padrino” no los haya dirigido a la página 70 del “Libro Grande”, nosotros los guiaremos hacia el Sexto Paso ahora. Si ya completaron el Sexto Paso, les pedimos que vuelvan a dar el Paso esta vez con el Grupo.

Durante el Quinto Paso, identificamos nuestros defectos de carácter usando la lista de defectos y cualidades con la que trabajamos la semana pasada. **En el Paso Seis, hacemos los preparativos necesarios para pasar estos defectos de carácter en manos de Dios.**

**Iniciemos con un momento de silencio para decirle a Dios que nos dé la buena voluntad de que Él nos remueva todos estos defectos que encontramos en nuestros inventarios.**

**(Hacemos un momento de Silencio)**

Ahora, los recién llegados que hayan completado su Quinto Paso póngase de pie. Esta es la pregunta del Sexto Paso:

**“¿Están listos a que Dios les remueva todas las cosas que ustedes admitieron les son dañinas?”**

Por favor contesten uno por uno, sí o no.

(Esperar a que cada recién llegado conteste la pregunta)

**Gracias, se pueden sentar.**

Aquellos que contestaron **si** a la pregunta han completado el Sexto Paso están listos para proceder con el Paso Siete.

**Paso 7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.**

Este Paso es directo. Consiste en una oración. La oración se encuentra en el primer párrafo de la página 71, y dice:

**“... Creador mío, estoy dispuesto a que tomes todo lo que soy, bueno y malo. Te ruego que elimines de mi cada uno de los defectos de carácter que me obstaculizan en el camino para que logre ser útil a Ti y a mis semejantes. Dame la fortaleza para que al salir de aquí, cumpla con tu voluntad. Amen”.**  
(Pág. 71, Pfo.1, líneas 2-6)

Queremos que todos aquellos que estén listos a dar el Paso Siete, que lean la oración una segunda vez, ahora con nosotros.

**Leamos la oración del Séptimo Paso, todos juntos.** (Leer la oración por segunda vez)  
**De acuerdo con los autores del “Libro Grande” hemos completado el Paso Siete.**

Ahora, es tiempo de limpiar los despojos de nuestro pasado. Hacemos esta limpieza por medio de hacer reparaciones y restituciones.

**Paso 8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.**

Los Autores del “Libro Grande” manifiestan, “hicimos una lista”. ¿Tenemos, ahora, que hacer una lista? **¡De hecho, no!** Ya hicimos una lista como parte de nuestro Cuarto Paso. En la página 71 del “Libro Grande” los autores confirman esto:

**“Ahora necesitamos más acción, sin la cual encontramos que la “fe sin obras está muerta”. Veamos el Octavo y Noveno Pasos. Tenemos una lista de personas a las que hemos perjudicado y estamos dispuestos a reparar esos daños. La hicimos al hacer nuestro inventario”.**

(Pág. 71, Pfo.2, líneas 1-5)

Por esto nos mantenemos con nuestro inventario del Cuarto Paso. Contiene nuestra lista de reparaciones del Octavo Paso.

**Aquellos recién llegados que incluyeron una lista de reparaciones como parte de su inventario del Cuarto Paso, felicidades. Han completado el Paso Ocho.**

Pasemos al Paso Nueve.

**Paso 9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible, el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.**

El proceso de reparaciones esta explicado, detalladamente, entre las páginas 71 a 77. En la página 71, empezando con la sexta línea del párrafo dos, los autores del “Libro Grande” nos dicen que hacer:

**“... Ahora vamos a nuestros semejantes y repararemos el daño que hemos causado en el pasado. Tratamos de barrer los escombros acumulados como resultado de nuestro empeño en vivir obstinados y manejarlo todo a nuestro capricho. Si aún no tenemos la voluntad de hacerlo, la pedimos hasta que nos llegue. Recordemos que al principio estuvimos de acuerdo en que haríamos todo lo que fuese necesario para sobreponernos al alcohol”.** (Pág. 71, Pfo.2, líneas 6-13)

En el siguiente párrafo, en la página 71, los autores del “Libro Grande” nos dan algunos de sus conocimientos de como acercarnos a algunos con los que les tenemos que hacer reparaciones.

**“Probablemente todavía queremos retroceder. Al mirar la relación de conocidos de negocios y de amigos a quienes hemos dañado, puede que sintamos desconfianza de ir a ver algunos de ellos sobre una base espiritual. Reasegurémonos. Con alguno de ellos no necesitaremos y probablemente no tendremos que hacer énfasis en la parte espiritual la primera vez que los abordemos. Podríamos prejuzgarlos. Por el momento tratamos de poner en orden nuestras vidas; pero esto no es una finalidad en sí. Nuestro verdadero propósito es ponernos en condiciones para servir al máximo a Dios y a los que nos rodean”.** (Pág. 71, Pfo.3, líneas 1-11)

En la última oración de este párrafo, los autores claramente exponen nuestros propósitos para vivir. Nos dice él por qué estamos aquí - para servir a Dios y a nuestros semejantes.

**Luego en la página 71, nos piden que dejemos que sean nuestras acciones, en lugar de nuestras palabras, las que demuestren a otros que hemos cambiado.** Empezando en la línea 11 del párrafo 3 escriben:

**“... Rara vez resulta prudente abordar a un individuo que todavía está dolido por alguna injusticia nuestra para con él y comunicarle que ya nos hemos vuelto religiosos. Esto en boxeo sería dejar la mandíbula descubierta. ¿Por qué correr el riesgo de que se nos tilden de fanáticos o majaderos religiosos? Podríamos truncar una futura oportunidad para llevar un mensaje beneficioso. Pero es seguro que a nuestro hombre le impresione un deseo sincero de corregir lo que está mal. Le interesará más una demostración de buena voluntad que nuestra charla sobre descubrimientos espirituales”.** (Pág. 71, Pfo.3, líneas 11-14, Pág. 72, líneas 1-6)

**Una de las reparaciones que más trabajo cuesta hacer, son aquellas ante alguien que en realidad no nos simpatiza.** Pero, ya sea que nos agrade o no, debemos proceder. En el primer párrafo de la página 72, empezando en la líneas 10, encontramos:

**“... A pesar de esto, cuando se trata de una persona que nos desagrada, nos empeñamos en hacerlo. Es más difícil ir a un enemigo que a un amigo, pero encontramos que es más beneficioso para nosotros. Le abordamos con el mismo deseo de ser serviciales y de perdonar, confesando nuestro antiguo rencor y expresando nuestro pesar por ello”.** (Pág. 72, Pfo.1, líneas 10-14)

En el siguiente párrafo de la página 72, los autores, también nos proveen instrucciones sobre lo que podamos decir:

**“Bajo ningún pretexto criticamos a la persona ni discutimos con ella. Sencillamente le decimos que nunca dejaremos de beber mientras no hayamos hecho todo lo posible por enderezar nuestro pasado. Estamos aquí para barrer nuestro lado de la calle, comprendiendo que no podemos hacer nada que valga la pena hasta que lo hagamos, nunca tratando de decirle qué es lo que él debe hacer. No se discuten sus defectos; nos limitamos a los nuestros. Si nuestra actitud es calmada, franca y abierta, quedaremos complacidos con el resultado”.** (Pág. 72, Pfo.2, líneas 1-10)

**Los autores explican que hacer acerca de nuestras deudas.** Tal vez no nos guste el sacrificio que se requiere para poder pagar las deudas, pero debemos sacrificarnos. El proceso nos fuerza a confiar en Dios para que a través de su guía, nos salgamos de obrar bajo nuestra propia voluntad y pasemos a vivir bajo la voluntad de Dios. Bajo la dirección de Dios, encontramos que nos es mucho más fácil hacer reparaciones de lo que jamás imaginamos. En la página 73 ellos escribieron.



**“La mayoría de los alcohólicos deben dinero. Nosotros no esquivamos a nuestros acreedores. Al decirles lo que estamos tratando de hacer no ocultamos lo de nuestra manera de beber; de todos modos, generalmente lo saben aunque creamos lo contrario. Tampoco tememos revelar nuestro alcoholismo, basándonos en que ello puede causar un daño económico. Abordando en esta forma, el acreedor más despiadado nos sorprenderá a veces. Al concertar el mejor arreglo posible, podemos hacerles saber a estas personas lo apenados que estamos.**

**Nuestra manera de beber nos ha hecho morosos con nuestros pagos. Tenemos que perder el miedo a los acreedores, sin importar lo mucho que necesitemos hacer para lograrlo, porque estamos expuestos a beber si tenemos miedo a encararlos”.** (Pág. 73, Pfo.1, líneas 1-14)

Tenga en cuenta que valor no quiere decir ausencia de miedo. “Valor es enfrentar el miedo y superarlo”.

Después, en la página 73, los autores nos vuelven a dar instrucciones para que pidamos a Dios que nos guíe. Esta confianza en Dios es esencial, si no queremos que los temores que nos han separado del Creador sigan creciendo:

“Aunque estas reparaciones tienen innumerables formas, hay algunos principios generales que nos parecen orientativos. Recordándonos a nosotros mismos que hemos decidido hacer todo lo que fuese necesario para encontrar una experiencia espiritual, pedimos que se nos dé fortaleza y se nos dirija hacia los que es debido sin importar cuáles pudiesen ser las consecuencias personales. **Podemos perder nuestras posición, nuestra reputación o afrontar la cárcel. Pero estamos dispuestos. Tenemos que estarlo; no debemos amedrentarnos ante nada”.** (pág. 73, Pfo.3, líneas 1-5, Pág. 74, líneas 1-5)

Los autores del “Libro Grande” nos sugieren que les pidamos ayuda a otros antes de hacer las reparaciones más dificultosas. Necesitamos dirección, preferiblemente de alguien que entienda el inventario y el proceso de restitución. **Necesitamos asegurarnos de no hacer más daño mientras limpiamos nuestro lado de la acera.** En la página 74, escriben:

“Antes de proceder drásticamente en algo que puede implicar a otras personas, les pedimos su consentimiento. Si lo hemos obtenido, si hemos consultado el caso con otros, si hemos pedido a Dios que nos ayude y si es indicado dar ese drástico paso, no debemos retroceder”. (Pág. 74, pfo.3, líneas 1-5)

En el tercer párrafo de la página 76, se nos vuelve a dar instrucciones de que le pidamos a Dios que nos guíe mientras enmendamos nuestras malas acciones del pasado:

“Quizá haya algunos casos en los que se requiere la mayor franqueza. Ningún extraño puede evaluar debidamente una situación íntima. Puede ser que ambos decidan que, de acuerdo con el sentido común y la bondad del amor, lo más indicado es considerar que lo pasado ya pasó. Cada uno puede rezar por ello, pensando en primer lugar en la felicidad del otro”. (Pág. 76, Pfo.3, líneas 1-7)

Este es un ejemplo de cómo debemos de tener tacto y ser considerados con otros, mientras hacemos nuestras reparaciones. **Nadie ha dicho que es fácil - pero se tiene que hacer.**

En algunos de los siguientes párrafos en las páginas 76 - 77, los autores del “Libro Grande” manifiestan de una manera enfática que el dejar de beber es solo el principio. Necesitamos tomar acciones adicionales si queremos recuperarnos del alcoholismo:

**“... A veces oímos decir a algún alcohólico que la única cosa que necesita es mantener su sobriedad. Ciertamente tiene que mantener su sobriedad. Ciertamente tiene que mantenerse sobrio, porque no habría hogar si no lo hace. Pero todavía dista mucho de estar haciendo bien a la esposa o a los padres, a quienes por años a tratado espantosamente “El alcohólico es como un huracán rugiente que pasa por las vidas de otros. Se destrozan corazones. Mueren las dulces relaciones. Los afectos se desarraigan. Hábitos egoístas y desconsiderados han tenido el hogar en un constante alboroto. Creemos que es un irreflexivo el hombre que dice que le basta con abstenerse de beber”.** (Pág. 76, Pfo.4, líneas 2-5, Pág. 77, líneas 1-2, Pfo.1, líneas 1-6)

Dejar de beber no es suficiente. Los autores del “Libro Grande” ponen esto muy claro. En el segundo párrafo de la página 77, escriben:

“Sí, hay por delante un largo período de reconstrucción. Tenemos que tomar la delantera. Musitar llenos de remordimientos que estamos arrepentidos es algo que de ninguna manera será suficiente. Debemos sentarnos con nuestros familiares analizar francamente del pasado tal y como lo vemos ahora, teniendo mucho cuidado de no criticarlos a ellos. Sus defectos pueden ser muy notorios, pero es probable que nuestros propios actos sean parcialmente la causa de éstos. **Así que dejamos todo en claro con la familia, pidiendo cada mañana que nuestro Creador nos enseñe el camino de la paciencia, de la tolerancia, de la bondad y del amor**”. “**La vida espiritual nos es una teoría, tenemos que practicarla**”. (Pág. 77, Pfo.2, líneas 1-11, Pfo.3, líneas 1-2)

Aquí, se nos dice, que para poder recuperarnos del alcoholismo, tenemos que vivir el programa de A.A. Así que no solo damos los Pasos, **vivimos los Pasos, en nuestro diario vivir.**

Más adelante en las páginas 77, 78 los autores nos dirigen en lo que tenemos que hacer si podemos reparar los daños con alguien cara a cara:

“Puede haber ciertos agravios que hayamos hecho que nunca puedan recuperarse completamente. Si podemos decirnos honradamente que los repararíamos si pudiéramos, no nos preocupamos por ellos. Hay personas a quienes no podemos ver y por lo tanto les enviamos una carta sincera”. (Pág. 77, Pfo.4, líneas 1-2, Pág. 78, líneas 1-3)

Los autores terminan el Paso Nueve con otra lista de beneficios. En el primer párrafo de la página 78, nos dicen detalladamente que es lo que va a pasar una vez que empecemos a limpiar los escombros de nuestro pasado. Describen estos beneficios como unas promesas. El “Libro Grande” está lleno de promesas. Aquí están algunas de ellas:

“Si nos esmeramos en esta fase nuestro desarrollo, nos sorprenderemos de los resultados antes de llegar a la mitad del camino. **Vamos a conocer una libertad y una felicidad nuevas. No nos lamentaremos por el pasado ni desearemos cerrar las puertas que nos llevan a él. Comprenderemos el significado de la palabra serenidad y conoceremos la paz. Sin importar lo bajo que hayamos llegado, percibiremos cómo nuestra experiencia puede beneficiar a otros. Desaparecerá ese sentimiento de inutilidad y lástima de nosotros mismos. Perderemos el interés en cosas egoístas y nos interesaremos en nuestros compañeros. Se desvanecerá la ambición personal. Nuestra actitud y nuestro punto de vista sobre la vida cambiarán. Se nos quitará el miedo a la gente y a la inseguridad económica. Intuitivamente sabremos manejar situaciones que antes nos desesperaban. De pronto comprenderemos que Dios está haciendo por nosotros lo que por nosotros mismos no podíamos hacer**”.

“¿Son éstas promesas extravagantes? No lo creemos. Están cumpliéndose entre nosotros - a veces rápidamente, a veces lentamente, **pero siempre se realizarán si trabajamos para obtenerlas**”.

(Pág. 78, Pfo.1, líneas 1-17, Pfo.2, líneas 1-4)

**¡Vaya mensaje de esperanza!** Esta más allá de la comprensión, todas esas maravillosas cosas que ocurrirán si tan solo hacemos enmiendas a todos aquellos a quienes hemos dañado. Pero ocurrirán - eso es una garantía.

El Dr. Bob, nuestro cofundador de Akron, Ohio, entendió que no podía permanecer sobrio hasta que hiciera sus enmiendas. Hizo sus reparaciones en un día. En la página 143, leamos acerca del Paso Nueve del Dr. Bob:

“Una mañana agarró al toro por los cuernos y empezó a decirles a todos aquellos a quienes temía, cuál era el mal que padecía. Se sorprendió de lo bien que fue recibido y se enteró de que muchos sabían cómo bebía. Se subió a su coche e hizo un recorrido de las personas a quienes había perjudicado. Temblaba mientras iba del uno al otro, porque eso podría significar su ruina; especialmente tratándose de alguna persona dedicada a la misma actividad que él”.

“A media noche regreso a casa exhausto pero muy feliz. Desde entonces no ha bebido ni una copa”.

(Pág. 143, Pfo.3, líneas 1-8, Pfo.4, líneas 1-2)

**Con esto concluimos nuestra discusión del Paso Nueve. Para los recién llegados, parte de su tarea para la siguiente semana es empezar a trabajar con lista de reparaciones. Si no están seguros en cómo proceder con una determinada reparación, pidan ayuda a su “Padrino” o a su consejero espiritual.**

## **CUARTA SESIÓN - PASO 10, 11 y 12 (Cuarta parte)**

Esta es nuestra cuarta jornada retrospectiva hacia el verano de 1.946 y las Reuniones para Principiantes de A.A. *Durante esta sesión dedicaremos bastante tiempo compartiendo nuestros resultados de nuestra comunicación de dos-vías con el Dios de nuestro entendimiento. Experimentaremos el cambio de vida de un despertar espiritual que ocurre del cambio de “manejar una vida de voluntad propia” a una vida dirigida por “La visión de la Voluntad de Dios”.*

Hemos desglosado los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos y les hemos mostrado lo simple que es ir a través del programa. Para aquellos que completen los Pasos esta noche, los felicitamos por el esfuerzo y les damos la bienvenida al “rayo de Luz del Espíritu”.

**Por favor recuerden que para poder permanecer llenos de espiritualidad, tenemos que servir a otros alcohólicos.** Pensamos que no hay mejor forma de ayudar a otro, que a través de los Doce Pasos, así ellos también, podrán encontrar la solución espiritual al alcoholismo.

Es esencial que nunca olviden que la recuperación es un proceso de toda la vida. **No damos los Pasos una vez y nos “sentamos en nuestros laureles”.** Recuerde, el “Alcohol es un enemigo astuto”. Debemos repetir el proceso una y otra vez, para poder permanecer, en una condición llena de espiritualidad.

Así que, por favor regresen a las siguientes series de Reuniones para Principiantes. *Estamos seguros de que aumentaran su conocimiento engrandeciendo su relación con el que “Tiene todo el Poder”*

**Bienvenidos, a la cuarta reunión de una hora de A.A. para Principiantes.** Este es el pago total. Esto es lo que hemos estado esperando - para recuperarnos de un estado de cuerpo y mente aparente sin esperanza, conocido como alcoholismo. Por medio de completar los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos, experimentaran un despertar espiritual que cambiara su vida para siempre.

**Nuestros nombres son \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_**

Somos miembros de Alcohólicos Anónimos. Es un placer ser parte de este proceso de cambio de vida - y ver a gente crecer espiritualmente, justo enfrente de nuestros propios ojos.

**Veamos quien está listo para ser lanzado a la Cuarta dimensión de la existencia, acerca del cual escribieron los autores del “Libro Grande”.** Por favor todos los recién llegados que hayan completado los Pasos Uno a Ocho y estén trabajando en sus reparaciones del Paso Nueve, pongan atención

**Felicidades, ustedes son los que están en el proceso de experimentar un cambio de personalidad, suficiente para recuperarse del alcoholismo.**

Estamos muy contentos que hayan escogido vivir, especialmente cuando muchísimos alcohólicos prefieren morir a aceptar una solución espiritual al alcoholismo. Y se mueren. Hemos visto como pasa esto, todo el tiempo. Ustedes han escogido que Dios dirija sus vidas. **Veamos que necesitamos hacer para poder mantener y expandir esta conciencia de Dios. Básicamente, necesitamos vivir los Pasos Diez, Once y Doce en bases diarias. Empecemos con el Paso Diez.**

### **Paso 10.**

**Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.**

En los Pasos Uno y Tres, tomamos la decisión que nos puso en una ruta espiritual. En los Pasos Cuatro al Nueve, tomamos las acciones necesarias para quitar esas cosas que nos había separado de Dios. Ahora, estamos listos para creer en el prometido despertar espiritual.

El Paso Diez es el sumario de los Pasos Cuatro al Nueve. El Paso Once nos muestra cómo establecer y mantener un contacto consciente con el Dios de nuestro entender. **El Paso Doce nos dice como pasar nuestro mensaje de cambio de vida a otros.**

La llave del Paso Diez, son las palabras continuamos haciendo nuestro inventario personal. Al final de la página 78, los autores del “Libro Grande”, enfatizan la importancia de continuar practicando Pasos:

“Este... nos lleva al Décimo Paso, el cual sugiere continuar con nuestro inventario personal y seguir enmendando todas las nuevas faltas que cometamos. Vigorosamente comenzamos a llevar este nuevo modo de vida a medida que rectificamos nuestro pasado.

Hemos entrado al mundo del Espíritu. **Nuestra siguiente tarea es crecer en entendimiento y eficacia. Este no es un asunto para resolver de la noche a la mañana. Es una tarea para toda nuestra vida”.**  
(Pág. 78, pfo.3, líneas 1-7, Pág. 79, línea 1)

En este párrafo los autores nos dicen cómo vivir, un día a la vez. Nosotros llamamos esto nuestro plan de veinticuatro horas. Continuamos haciendo inventario, continuamos haciendo reparaciones y continuamos ayudando a otros, todos los días.

Miremos la tercera oración de este párrafo otra vez. Es muy importante. Dice: **“Hemos entrado al mundo del Espíritu”.**

Esta oración contiene una maravillosa revelación. Básicamente los autores del “Libro Grande” nos acaban de informar que nuestras vidas ya han cambiado como resultado de dar los Pasos Uno al Nueve. Ellos manifiestan que ya hemos tenido un despertar espiritual.

¿Cómo pudo suceder eso? Bien, es muy sencillo. No hay forma de que el recién llegado haya ido a través de los Pasos solo. Ustedes no solamente han desarrollado una creencia del Dios de su entendimiento, sino que han confiado en este poder para que le ayudara en el proceso de su inventario a sus restituciones. **Ahora están viviendo en la solución. Algunos de ustedes tal vez no se hayan dado cuenta aun, pero el “cambió psíquico” ya ha ocurrido.**

Más adelante en la página 79, los autores nos dicen precisamente como hacer el inventario del Paso Diez:

“... Continuamos vigilando el egoísmo, la deshonestidad, el resentimiento y el miedo. Cuando estos surgen, en seguida le pedimos a Dios que nos libre de ellos. Los discutimos inmediatamente con alguien y hacemos prontamente las debidas reparaciones a quien hayamos ofendido. Entonces, resueltamente encaminamos nuestros pensamientos hacia alguien a quien podamos ayudar. **El amor y la tolerancia para con otros son nuestro código”.**  
(Pág. 79, líneas 1-9)

En este párrafo, ellos describen la prueba de A.A. para la voluntad propia, por segunda vez. La semana pasada, discutimos la prueba como es descrito dentro del Cuarto Paso - Ego (ismo), deshonesto (edad), Auto concentración y Temeridad. Dentro del Paso Diez, los autores presentan la misma prueba con unas variantes menores - Egoísmo, Deshonestidad, Resentimiento y Temor.

Los autores, de hecho nos proveen instrucciones precisas de como liberarnos de ese comportamiento de auto-concentración. Primero tenemos que darnos cuenta de que no están de acuerdo con los planes de Dios para nuestras vidas. Después, tenemos que tomar las acciones necesarias para movernos, de nuestra propia voluntad a la voluntad de Dios. Le pedimos a Dios que nos libere de estos defectos los discutimos con nuestro “Padrino” o nuestro consejero espiritual y si es necesario, hacemos las reparaciones correspondientes. Después, tratamos de ayudar a alguien más.

Los autores del “Libro Grande” afirman que si aplicamos la prueba de voluntad propia en bases diarias, Dios removerá la obsesión de beber. Esta es otra de las muchas promesas que encontramos a través del texto del libro. En el primer párrafo de la página 79, escriben:

“Y hemos cesado de pelearnos con todo y con todos, aún con el alcohol; **porque para entonces se habrá recuperado el sano juicio.** Rara vez nos interesaremos por el licor; si sentimos tentación, nos alejamos como si se tratara de una llama candente. Reaccionamos juiciosa y normalmente, y percibimos que esto ha sucedido automáticamente. Comprenderemos que nuestra nueva actitud ante el alcohol nos ha sido otorgada sin pensamiento ni esfuerzo alguno de nuestra parte. Sencillamente ha llegado. Ahí está el milagro. No estamos ni peleando ni evitando la tentación. Nos sentimos como si hubiéramos sido colocados en una posición de neutralidad – segura y protegida. Ni siquiera hemos hecho un juramento. En lugar de eso, el problema ha sido eliminado. Ya no existe para nosotros. NO somos engreídos ni estamos temerosos. Esa es nuestra experiencia. Así es como reaccionamos, siempre que nos mantengamos en buena condición espiritual”.

(Pág. 79, Pfo.1, líneas 1-16)

¿Cómo nos podemos mantener en buena condición espiritual? Por medio de hacer un inventario personal diario. ¿Cuál es nuestra recompensa? Una suspensión diaria.

Los autores del “Libro Grande” describen esta suspensión diaria en la página 79:

**“Es fácil descuidarnos en el programa espiritual de acción y dormirnos en nuestros laureles. Si lo hacemos, estamos buscando dificultades porque el alcohol es un enemigo sutil. No estamos curados del alcoholismo. Lo que en realidad tenemos es una suspensión diaria de nuestra sentencia, que depende del mantenimiento de nuestra condición espiritual. Cada día es un día en el que tenemos que llevar la visión de la voluntad de Dios a todos nuestros actos: “Como puedo servirte mejor; hágase Tu voluntad (no la mía)”.**

(Pág. 79, Pfo.2, líneas 1-9)

Otra recompensa es la conciencia de Dios - el contacto directo con el “Espíritu del Universo”. En la página 80, los autores del “Libro Grande” nos dicen:

“Mucho se ha dicho acerca de recibir fortaleza, inspiración y dirección de Él, que tiene todo el conocimiento y el poder. Si hemos seguido detenidamente las instrucciones, hemos empezado a sentir dentro de nosotros mismos el flujo de su Espíritu. Hasta cierto grado hemos obtenido un conocimiento consciente de Dios. Hemos empezado a desarrollar este vital sexto sentido. Pero tenemos que ir más lejos, y esto significa más acción”.

(Pág. 80, Pfo.1, líneas 1-8)

Una vez más. Los autores declaran que nuestras vidas han cambiado - hemos obtenido un despertar espiritual. Ellos dicen que hemos tomado consciencia del Espíritu del Universo, y ahora estamos recibiendo fortaleza, inspiración y dirección de este Espíritu.

Ahora, es tiempo de ver quien está listo para proceder. Las direcciones para el Paso Diez se encuentran en el tercer párrafo de la página 78. Empezando con la línea dos, los autores del “Libro Grande” escriben:

**“Continuar con nuestro inventario personal y seguir enmendando todas las nuevas faltas que cometamos”.**

(Pág. 78, Pfo.3, líneas 2-3)

Les pedimos a los recién llegados que hayan completado los primeros Ocho Pasos y estén trabajando en las reparaciones del Paso Nueve que se pongan de pie. Esta es la pregunta del Paso Diez.

**¿Continúan haciendo su inventario personal y corrigiendo cualquier error que vayan encontrando?**

Por favor contesten uno por uno, sí o no.

(Esperar a que cada recién llegado conteste)

**Todos aquellos que han contestado si a la pregunta, han completado el Paso Diez.**

Ahora pasemos al Paso Once.

**Paso 11.**

**Buscamos, a través de la oración y la meditación, mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.**

Este es el Paso para el cual nos preparamos la semana pasada. Lo vamos a examinar con más detalle, y vamos a ver las direcciones que hemos recibido durante la pasada semana.

El Paso Once empieza en la parte superior de la página 80 y se extiende hasta la página 82. Pero, como ya hemos visto, los autores del “Libro Grande” han estado escribiendo acerca de la oración y la meditación durante todo el libro.

En el párrafo dos de la página 80, encontramos:

**“El Paso Undécimo sugiere la oración y la meditación. Hombres mejores que nosotros las emplean constantemente. Funciona, si tenemos la debida actitud y nos empeñamos en usarlas”.**

(Pág. 80, Pfo.2, líneas 1-4)

¿Qué es lo que los autores quieren decir cuando dicen “Funciona”? En esencia, nos están diciendo que orar y meditar nos pone en contacto con nuestro Creador. Ojalá que esto sea lo que hayamos estado haciendo durante la pasada semana - poniéndonos en contacto con el Dios de nuestro entendimiento.

En la página 80, los autores manifiestan:

“... Sería fácil andarse con vaguedades sobre este asunto; sin embargo, creemos que podemos hacer algunas sugerencias precisas y valiosas”. (Pág. 80, Pfo.2, líneas 4-6)

***En la noche, nos sugiere que revisemos nuestras actividades durante el día. Una vez más, nos piden que usemos la prueba de A.A. de voluntad propia, para que juzguemos nuestras acciones:***

“Por la noche, cuando nos acostamos, revisamos constructivamente nuestro día: ¿Estuvimos resentidos, fuimos egoístas, faltos de honradez o tuvimos miedo? ¿Hemos retenido algo que debimos haber discutido inmediatamente con otra persona? ¿Fuimos bondadosos y afectuosos con todos? ¿Qué cosa hubiéramos podido hacer mejor? ¿Estuvimos pensando la mayor parte del tiempo en nosotros mismos? O ¿estuvimos pensando en lo que podríamos hacer por otros, en lo que podríamos aportar al curso de la vida?”. (Pág. 80, Pfo.3, líneas 1-8)

Este párrafo contiene una tercera referencia sobre la prueba de voluntad propia de A.A.

¿Qué es lo que el “Libro Grande” nos dice? Precisamente lo mismo. Al final de la página 80, encontramos:

**“Al despertar, pensemos en las veinticuatro horas que tenemos por delante. Consideremos nuestros planes para el día. Antes de empezar, le pedimos a Dios que dirija nuestro pensamiento, pidiendo especialmente que esté disociado de motivos de auto conmiseración, falta de honradez y de egoísmo”. (Pág. 80, Pfo.4, líneas 1-5)**

Así que ambos nos dicen que como primera cosa en las mañanas, meditemos.

Miremos la oración que empieza con “Antes de empezar, le pedimos a Dios que dirija nuestro pensamiento...” Por favor concéntrense en estas palabras por un minuto. Son importantes. **“Antes de empezar” - ¿Antes de empezar qué? Antes de empezar a escuchar a Dios. ¿Cómo sabemos que estamos dispuestos a**

**escuchar a Dios?** Porque, en seguida dice que le pedimos a Dios que dirija nuestro pensamiento. Si le pedimos, le pedimos a Dios que dirija nuestro pensamiento, ¿Sería absurdo pensar que nuestras siguientes ideas vendrán de Dios? ¿Cómo le llamamos a estas ideas que vienen de Dios? A estas ideas las llamamos dirección.

Así como el Grupo Oxford, los autores del “Libro Grande” nos dicen que probemos nuestras ideas. No todas ellas vienen de Dios. Pero, con tiempo y práctica, empezamos a confiar en esas ideas, en la página 81, escriben:

**“Lo que antes era una “corazonada” o una inspiración ocasional gradualmente se convierte en parte operante de la mente. Carentes aún de experiencia y recién hecho nuestro contacto consciente con Dios, es probable que no recibamos inspiración todo el tiempo. Tal vez paguemos esta presunción con toda clase de ideas y actos absurdos. Sin embargo, encontramos que a medida que transcurre el tiempo, nuestra manera de pensar está más y más al nivel de la inspiración. Llegamos a confiar en ello”.**

(Pág. 81, Pfo.1, líneas 7-16)

Para protegernos de acciones e ideas absurdas, los autores del “Libro Grande” nos dicen que tenemos que probar nuestros pensamientos. En Diciembre de 1.934, Bill W., nuestro cofundador de New York City, fue instruido a probar sus pensamientos y acciones usando los principios del Grupo Oxford. En el cuarto párrafo de la página 12 de su historia, Bill exclama:

“Pondría a prueba mi manera de pensar con mi nuevo conocimiento consciente que tenía de Dios. En esta forma, el sentido común se convertiría en sentido no común”.

(Pág. 12, Pfo.4, líneas 1-3)

Los autores nos explican en la página 65, que tenemos que probar nuestras ideas y acciones para separar nuestra voluntad de la voluntad de Dios. Empezando en la segunda línea del párrafo escriben:

**“Pusimos cada relación en esta prueba: ¿Era egoísta o no? Le pedimos a Dios que moldeara nuestros ideales y nos ayudara a vivir a la altura de ellos”.**

(Pág. ,65 Pfo.2, líneas 12-14)

¿Qué prueba nos recomiendan los autores del “Libro Grande”? Nos piden que chequeemos el egoísmo, el cual es uno de los componentes de la prueba de A.A. de voluntad propia.

Así que, ya sea que usen la prueba de la voluntad de Dios del Grupo Oxford que es: Honestidad, Pureza, Desinterés y Amor o la prueba de la Voluntad propia de A.A. que es: Egoísmo, Desinterés, Resentimiento y Temor, tendrá que analizar lo que han escrito durante su meditación matinal

**He aquí como trabaja. Cuando termine su meditación matinal o su “Tiempo de Quietud”, revisen lo que han escrito. Si lo que han puesto en el papel es Honesto, Puro, Desinteresado y Amoroso, puede estar seguro que estas ideas vienen de Dios. Caso contrario si lo que han escrito es Egoísta, Deshonesto, Resentido y Temerario pueden estar seguros que estas ideas vienen de ustedes mismos.**

Los autores insisten en que nuestro Creador nos dará las respuestas a todas las preguntas. Lo que es más, nos revelara como el Espíritu del Universo va a contestar nuestros pedidos de ayuda. A principios de la página 81, escriben:

“Al pensar en nuestro día tal vez nos encontremos indecisos. Tal vez no podamos determinar el curso a seguir. En este caso le pedimos a Dios inspiración, una idea intuitiva o una decisión. Procuramos estar tranquilos y tomamos las cosas con calma, no batallamos. Frecuentemente quedamos sorprendidos de como acuden las respuestas acertadas después de haber ensayado esto durante algún tiempo”. (Pág. 81, Pfo.1, líneas 1-7)

Así que Dios nos va a decir su plan para con nosotros en forma de inspiración, una idea intuitiva o una decisión. Si Dios nos va a proveer con direcciones de cómo vivir, **¿No creen ustedes que sería buena idea escribir estas direcciones para no olvidarlas?**

En la página 82, los autores del “Libro Grande” nos dicen que debemos dejar de vivir bajo nuestra propia voluntad para poder aprender el plan de Dios para nuestras vidas.

**“Constantemente recordamos que ya no somos el director del espectáculo, diciéndonos humildemente a nosotros mismos muchas veces al día “Hágase Tu Voluntad”. Entonces corremos menos peligro de excitarnos, de tener miedo, ira, preocupaciones, o de tomar disparatadas decisiones. Nos volvemos mucho más eficientes. No nos cansamos con tanta facilidad porque no estamos desperdiciando energías tontamente, como lo hacíamos cuando tratábamos de hacer que la vida se amoldara a nosotros”.**

**“Funciona realmente funciona”.**

Esta es una rigurosa garantía. ¡Trabaja! Por experiencia de primera mano (propia), podemos manifestar que la dirección ha estado trabajando en nuestras vidas siempre, desde que empezamos con nuestro diario “Tiempo de Quietud”.

¿Pero, qué pasa si no recibimos ningunas ideas dadas por Dios o su dirección? **Les aseguramos que esto puede pasar en cualquier momento.** Recuerden, todo lo que “tenemos es una cuota de suspensión diaria, por medio del mantenimiento de nuestra condición espiritual” Si no recibimos ninguna dirección, quiere decir que tenemos trabajo por hacer. Tal vez hemos seguido obrando bajo nuestra propia voluntad en algunas áreas de nuestras vidas, o, tal vez no hemos hecho las reparaciones necesarias para establecer nuestra relación con nuestro Creador. En el tercer párrafo de la página 82, nos dice, una vez más, que necesitamos la ayuda de Dios:

**“Nosotros los alcohólicos somos indisciplinados. Por lo tanto dejamos que Dios nos discipline en la forma que se acaba de delinear”.**

**“Pero eso no es todo. Hay acción y más acción. “La fe sin obras es fe muerta”.**

(Pág. 82, Pfo.3, líneas 1-3, Pfo.4, líneas 1-2)

**La oración y la meditación requieren de tiempo y práctica. Si hacemos el trabajo, recibimos las recompensas - una vida llena de salud, felicidad y serenidad, mucho más allá de nuestros fantásticos sueños.**

Terminaremos nuestra discusión del Paso Once con un momento de silencio para que cada uno de nosotros pueda hacer contacto con el Espíritu del Universo y recibir dirección Divina en este momento.

(Un momento de Silencio)

Gracias, la semana pasada, les pedimos que meditaran durante la semana y que escribieran las direcciones recibidas. Sabemos que esta es una cuestión muy personal y que esas direcciones son normalmente compartidas solo con otro individuo que este en comunicación de dos vías con Dios. Pero, les pedimos que compartan lo que han escrito con el Grupo, para poderles demostrar a aquellos que tal vez estén escépticos, que Dios en realidad “Se revela ante nosotros”.

## **Paso 12.**

**Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.**



Ahora que hemos hecho un contacto consciente con el Dios de nuestro entendimiento, **hemos recibido el máximo regalo de este programa - un despertar espiritual.** Ahora, Dios nos está guiando por un camino recto que es verdaderamente maravilloso.

Esta experiencia de cambio de vida le llega repentinamente a algunos y gradualmente a otros. Veamos qué más podemos aprender de este maravilloso evento.

Por favor, vayan otra vez al apéndice II en la página 268. Este apéndice fue escrito después de la publicación de la primera impresión del “Libro Grande” en 1.939. En la primera impresión, el Paso Doce, se leía:

**“Habiendo obtenido una experiencia espiritual como resultado de estos Pasos”.**

En los dos años transcurridos entre la primera y segunda impresión, la palabra “experiencia” fue discutida en toda su extensión. Eventualmente la palabra “experiencia” fue sustituida por la palabra “despertar”. Los autores del “Libro Grande” efectuaron esta modificación para poder incluir a aquellos cuyas vidas habían cambiado radicalmente, pero lentamente, a través del tiempo.

**Muchos de ustedes encontrarán que este también es su caso. Su vida ha cambiado, pero gradualmente en vez de súbitamente. Tal vez no puedo especificar el momento preciso del cambio, pero el despertar espiritual ha ocurrido de todos modos.** Al principio de la página 268, los autores definen el término “despertar espiritual”.

“Los términos “Experiencia espiritual” y “Despertar espiritual” son usados muchas veces en este libro, observándose, a través de su lectura detenida, que el cambio de personalidad necesario para dar lugar a la recuperación del alcoholismo se ha manifestado entre nosotros en muchas formas diferentes”.

“Sin embargo, es cierto que nuestra primera edición dio la impresión a muchos lectores de que estos cambios de personalidad, o experiencias religiosas, tienen que ser de una índole de súbitos y espectaculares sacudimientos. Felizmente para todos, esta conclusión es errónea”.

**El despertar espiritual, no es otra cosa que un cambio psíquico, que entre otras cosas, elimina nuestra obsesión por la bebida.**

Así que, la rápida experiencia de conversión de Bill W. En el Hospital Towns, es una excepción en lugar de una regla. Más adelante en la misma página 268, encontramos la descripción de una experiencia espiritual gradual:

“Entre los miles de miembros de nuestra Comunidad que está siempre creciendo, tales transformaciones son frecuentes aunque no son la regla. La mayoría de nuestras experiencias son de las que el psicólogo William James llama “variedad educacional”, porque se desarrollan lentamente durante un cierto periodo de tiempo. **Muy frecuentemente, los amigos del recién llegado se dan cuenta del cambio mucho antes que él.** Este se da cuenta por fin que se ha operado en él un profundo cambio en su reacción a la vida, y que ese cambio difícilmente pudo haberse realizado por obra de él solo. Lo que sucede en unos cuantos meses rara vez podría lograrse en años a base de auto disciplina. **Con pocas excepciones, nuestros miembros encuentran que han descubierto un insospechable recurso interior, que pronto identifican con su propio concepto de un poder superior a ellos mismos”.**

(Pág. 268, Pfo.4, líneas 1-13, Pág. 269, líneas 1-2)

Como leemos en las siguientes líneas de la página 269, aprenderemos que tan fácil es tener un despertar espiritual:

**“La mayoría de nosotros pensamos que esta conciencia de un Poder superior al nuestro es la esencia de la experiencia espiritual. Nuestros miembros más religiosos la llaman “conciencia de Dios”.** (Pág. 269, Pfo.1, líneas 1-4)

Ahí está todo. Si ustedes han hecho contacto con el Dios de su entender y han empezado a escuchar sus direcciones, de hecho, ya han tenido un despertar espiritual.

### **Felicidades, están ahora viviendo en el “rayo de luz del Espíritu”.**

Pero el despertar espiritual es solamente la primera parte del Paso Doce. Miremos que hay que hacer para sostener esta transformación espiritual.

El Capítulo 7, está dedicado en su totalidad en llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos a otro. Al principio de la página 83, los autores del “Libro Grande” nos dicen que debemos de hacer para engrandecer nuestra nueva conciencia de Dios:

**“La experiencia práctica demuestra que no hay nada que asegure tanto la inmunidad a la bebida como el trabajo intensivo con otros alcohólicos. Funciona cuando fallan otras actividades. Esta es nuestra duodécima sugerencia: ¡Llevar este mensaje a los alcohólicos! Tú puedes ayudar cuando nadie más puede. Tú puedes ganarte la confianza de ellos cuando otros fracasan”.** (Pág. 83, Pfo.1, líneas 1-7)

Cuando nosotros trabajamos con otros, nuestras vidas cambian. En el segundo párrafo de la página 83, los autores manifiestan:

**“La vida tendrá un nuevo significado.** Ver a las personas recuperarse, verlas ayudar a otras, ver cómo desaparece la soledad, ver a una agrupación desarrollarse a tu alrededor, tener una multitud de amigos - esta es una experiencia que no debe perderse. Sabemos que no querrás perdértela. El contacto frecuente con recién llegados y entre unos y otros es el punto luminoso de nuestras vidas”. (pág. 83, Pfo.2, líneas 1-7)

De la página 83 a la 96, los autores nos proveen de instrucciones precisas de cómo llevar el mensaje salvador de vidas de recuperación a otros. Nos ofrecen muchas sugerencias de valor en estas páginas. Por ahora, solo vamos a cubrir algunas de ellas.

Al final de la página 83, empieza con el siguiente aviso:

**“Cuando descubras a un candidato para Alcohólicos Anónimos, averigua todo lo que puedas sobre él. Si no quiere dejar de beber, no pierdas el tiempo tratando de persuadirlo. Puedes echar a perder una oportunidad posterior”.**

(Pág. 83, Pfo.4, línea 1, Pág. 84, líneas 1-3)

A la mitad de la página 85, los autores nos proveen específicamente sobre lo que hay que decir. **Primero, le contamos al prospecto nuestra historia:**

“De ser posible, aborda a tu candidato cuando esté solo. Al principio conversa con él en forma general. Después de un rato lleva la conversación a alguna fase de la bebida. Háblale lo suficiente sobre tus costumbres de bebedor, síntomas y experiencias, para animarlo a que hable de él mismo. Si quiere hablar, deja que lo haga. Así te formarás una idea de cómo debes proceder”. (Pág. 85, Pfo.3, líneas 1-7)

Ven que sencillo es. Durante algunas de las siguientes páginas se nos darán sugerencias adicionales en que decir y que no decir - que hacer y qué no hacer durante nuestras llamadas de Paso Doce.

Después, en la página 89, los autores nos dicen que no nos rindamos si fracasamos en nuestro intento con el prospecto. Básicamente, nos dicen que sembremos la semilla y sigamos adelante:

“No te desanimes si tu candidato no responde en seguida. Busca a otro alcohólico y trata otra vez. Seguro que encontrarás alguno que esté tan desesperado que acepte ansioso tu oferta. Creemos que es una pérdida de tiempo andar tras un individuo que no puede o que no tiene voluntad para cooperar contigo. Si dejas solo a un individuo como éste, puede suceder que

pronto se convenza de que no puede recuperarse por sí mismo. Gastar demasiado tiempo en una determinada situación es negarle a otro alcohólico la oportunidad de vivir y ser feliz". (Pág. 89, Pfo.3, líneas 1-10)

A la mitad de la página 91, nos dice que hacer acerca de la persona que pone excusa tras otra del por qué él o ella no puede dejar de beber:

"Clama por esto o aquello sosteniendo que no puede dominar el alcohol mientras no sean atendidas sus necesidades materiales. Tonterías. Algunos de nosotros hemos recibido golpes muy fuertes para aprender esta verdad: con empleo o sin empleo, con esposa o sin esposa, sencillamente no dejamos de beber mientras antepongamos la dependencia de otras personas a la dependencia de Dios".

"Graba en la conciencia de cada individuo el hecho de que se puede poner bien a pesar de cualquier otra persona. La única condición es que confíe en Dios, y haga una limpieza de su interior". (Pág. 91, Pfo.2, líneas 5-12, Pfo.3, líneas 1-4)

¿Qué tan simple puede ser?, Confía en Dios y limpia tu casa.

En el primer párrafo de la página 93, los autores del "libro Grande" nos dicen que nosotros, crecemos espiritualmente cuando "apadrinamos" a alguien dentro de la comunidad:

"Tanto tú como el principiante tienen que ir día a día por el camino del progreso espiritual. Si perseveras, sucederán cosas admirables. Cuando miramos hacia atrás, nos damos cuenta de que las cosas que recibimos cuando nos pusimos en manos de Dios eran mejores de lo que nos hubiésemos imaginado. Sigue los mandatos de un Poder Superior y pronto vivirás en un mundo maravilloso, no importa cuál sea tu situación actual". (Pág. 93, Pfo.1, líneas 1-8)

**Dios es nuestro "Nuevo Jefe"**. En el primer párrafo de la página 95, los autores, de hecho nos dan la descripción del nuevo trabajo:

**"Tu tarea ahora consiste en estar donde puedas dar ayuda a otros. Así que no vaciles en ir a donde sea, si allí puedes ayudar; no debes titubear en ir al lugar más sórdido si es con ese fin. Mantente en la línea de fuego de la vida por esos motivos, y Dios te conservará sano y salvo"**. (Pág. 95, Pfo.1, líneas 1-5)

Esto completa el Paso Doce, como se describe en el "Libro Grande".

Ser serviciales a otros es esencial para continuar creciendo en el mandamiento de nuestra sobriedad. Ten en cuenta que uno de los servicios primarios que podemos hacer, es llevar a los miembros en prospecto a través de los Doce Pasos en estas reuniones para Principiantes. **Cada vez que hacemos esto, aprendemos más de este programa salvador de vidas y obtenemos conocimiento adicional dentro de la inspiración Divina que es el corazón de nuestra nueva vida.**

Quien puede saber, tal vez dentro de algunos meses, algunos de ustedes regresen para dirigir estas sesiones. Como hemos descubierto, conducir estas reuniones para Principiantes es una verdadera prueba de que tanto sabemos del "Libro Grande" de Alcohólicos Anónimos.

***Ahora todo lo que nos resta es practicar estos principios en todos nuestros asuntos. ¿Cuáles Principios? - ¡Los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos! Esos son los principios que practicaremos a diario por el resto de nuestras vidas.***

En la página 151, los autores del "Libro Grande" concluyen con otra manifestación referente a la importancia de la dirección Divina y la necesidad de trabajar con nosotros:

"Nuestra intención al escribir este libro es que su contenido tenga un carácter de sugerencia. Nos damos cuenta de lo poco que sabemos. Dios constantemente nos revelará más, a ti y a

nosotros. **Pídele a Él en tu meditación por la mañana, que te inspire lo que puedes hacer ese día por el que todavía está enfermo. Recibirás la respuesta si tus propios asuntos están en orden. Pero, obviamente, no se puede transmitir algo que no se tiene. Ocúpate pues, de que tu relación con Él ande bien y grandes acontecimientos te sucederán a ti y a infinidad de otros. Esta es para nosotros la Gran Realidad”.**

**“Entrégate a Dios, tal como tú lo concibes. Admite tus faltas ante Él y ante tus semejantes. Limpia de escombros tu pasado. Da con largueza de lo que has encontrado y únete a nosotros. Estaremos contigo en la fraternidad del Espíritu, y seguramente te encontraras con algunos de nosotros cuando vayas por el Camino del Destino Feliz”.**

**“Que Dios te bendiga y conserve hasta entonces”.**

(Pág. 151, Pfo.2, líneas 1-10, Pfo.3, líneas 1-6, Pfo.4, línea 1)

Vamos a cerrar esta sesión leyendo parte de la página 23 del “libro Grande”. Nos hemos esperado hasta ahora para compartir estas páginas con ustedes porque, hace muchas semanas, cuando empezamos este viaje, tal vez no hubiera comprendido lo que aquí está escrito. Habiendo completado los Doce Pasos y habiendo obtenido un despertar espiritual, está ahora en una posición de ver estas palabras, enteramente, desde una nueva perspectiva. **Su vida ha cambiado. Se dan cuenta de que “Hay una Solución”.**

“... A casi ninguno de nosotros le gustó el examen de conciencia, la nivelación del orgullo a la confesión de las faltas, que requiere este proceso para su consumación. Pero vimos que era efectivo en otros, y habíamos llegado a reconocer la inutilidad y la futilidad de la vida tal como la habíamos estado llevando. **Por consiguiente, cuando se nos acercaron aquellos cuyo problema ya había sido resuelto, lo único que tuvimos que hacer fue recoger el simple juego de instrumentos espirituales que ponían en nuestras manos. Hemos encontrado mucho del cielo y hemos sido lanzados, como en un cohete, a la cuarta dimensión de la existencia en la que ni siquiera habíamos soñado”.**

“El hecho grandioso es esté y nada más; que hemos tenido experiencias espirituales profundas y efectivas. Que estas experiencias han revolucionado toda nuestra actitud ante la vida, hacia nuestros semejantes y hacia el universo de Dios. **El hecho central de nuestras vidas es actualmente la certeza de que Nuestro Creador ha entrado en nuestros corazones y en nuestras vidas en una forma ciertamente milagrosa. Ha empezado a realizar por nosotros cosas que nosotros no podríamos hacer solos”.**

(Pág. 23, Pfo.3, líneas 1-12, Pfo.4, línea 4, Pág. 24, líneas 1-8)

**Queremos darle la bienvenida a cada uno de ustedes que han completado los Doce Pasos a la “Cuarta dimensión de la existencia”.**

**Debemos agradecer a Dios por entregarnos el QUID de Herramientas Espirituales en estas cuatro sesiones, nuestro compromiso de ahora en adelante es el utilizar cada una de estas Herramientas y practicar estos principios en todos nuestros asuntos por el resto de nuestras vidas.**

**Recordemos siempre que la mejor adoración a DIOS es el servicio a la Humanidad.**

***También les queremos agradecer por darnos la oportunidad de ser sus guías en este milagroso viaje espiritual.***

**Que Dios los bendiga y cumpla su propósito en sus vidas.**

**¿Hay alguna pregunta?**