



LOS DOCE PASOS (CAPITULO 5) CON PRINCIPIOS ESPIRITUALES



Los Doce Pasos por la Recuperación y Principios Espirituales

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables. **HONESTIDAD** - Honestidad, mente abierta, buena voluntad, humildad, aceptación
2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio. **ESPERANZA** - Mente abierta, buena voluntad, fe, confianza, humildad
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, *como nosotros lo concebimos* (mi poder superior). **FE** - Rendición, buena voluntad, Fe y confianza, compromiso
4. Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
VALOR - Coraje, confianza, fe, honestidad, buena voluntad
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos. **INTEGRIDAD** - Confianza, coraje, honestidad, compromiso
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter. **BUENA VOLUNTAD** - Compromiso y perseverancia, buena voluntad, fe y confianza, autoaceptación
7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
HUMILDAD - Rendición, confianza y fe, paciencia, humildad
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
AUTODISCIPLINA - Honestidad, coraje, buena voluntad, compasión
9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible, el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
AMOR - Humildad, amor, perdón
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente. **PRESEVERANCIA** - autodisciplina, honestidad, integridad
11. Buscamos, a través de la oración y la meditación, mejorar nuestro contacto consciente con Dios, *como nosotros lo concebimos*, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla. **DESPERTAR ESPIRITUAL** - Compromiso, humildad, coraje, fe
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.
SERVICIO - Amor incondicional, abnegación, perseverancia

