



Antes que sea explorada la diferencia entre religión y espiritualidad, debemos primeramente definir los dos términos.

### **Definición De Religión**

La religión puede ser definida como “creencia en Dios o dioses para ser adorados, usualmente expresado en conducta y ritual” o “cualquier sistema específico de creencia, adoración, etc., que regularmente incluye un código de ética.”

### **Definición Espiritualidad**

La espiritualidad puede ser definida como “la cualidad o hecho de ser espiritual, no-físico” o “un carácter predominantemente espiritual demostrado por el pensamiento, vida, etc., tendencia espiritual o tono.”

Para ponerlo de manera concisa, la religión es un conjunto de creencias y rituales que aseguran llevar a una persona a una relación correcta con Dios, y la espiritualidad es un enfoque sobre las cosas espirituales y el mundo espiritual en vez del físico, que son las cosas terrenales.

### **Las Malas Interpretaciones**

La mala interpretación más común acerca de la religión es que el cristianismo es solo otra religión, como el islam, el judaísmo, el hinduismo, etc. Tristemente, muchos que aseguran ser partidarios del cristianismo, lo practican como si fuera una religión. Para muchos, el cristianismo no es más que un conjunto de reglas y rituales que una persona tiene que observar a fin de ir al cielo después de la muerte. Eso no es el verdadero cristianismo. El verdadero cristianismo es una relación con Jesucristo.

El verdadero cristianismo no es una religión, sino más bien es tener una correcta relación con Dios, por medio de recibir a Jesucristo como el Mesías Salvador, por gracia a través de la fe. Sí, el cristianismo tiene “rituales” que observar (p. ej. el Bautismo y la Santa Cena). Sí, el cristianismo tiene “reglas” que seguir (por ejemplo, no matar, amarse unos a otros, etc.). Sin embargo, estos rituales y reglas no son la esencia del cristianismo.

Los rituales y las reglas del cristianismo son el resultado de la salvación del cristiano. Cuando recibimos la salvación a través de Jesucristo, somos bautizados como una proclamación de esa fe. Observamos la Santa Cena en memoria del sacrificio de Cristo. Seguimos una lista de deberes y prohibiciones derivadas del amor que tenemos por Dios, en gratitud por lo que Él ha hecho y como resultado de la influencia del Espíritu Santo que mora en nuestras vidas.

El malentendido más común acerca de la espiritualidad es que hay muchas formas de espiritualidad, y que todas son igualmente válidas. Meditar en posiciones físicas inusuales, comulgar con la naturaleza, buscar conversación con el espíritu del mundo, etc., pueden parecer como “espirituales,” pero de hecho son una falsa espiritualidad. La verdadera espiritualidad es poseer el Espíritu de Dios como resultado de recibir la salvación a través de Jesucristo.

La verdadera espiritualidad es el fruto que produce el Espíritu Santo en la vida de una persona: amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, mansedumbre y templanza (Gálatas 5:22-23). La



espiritualidad es totalmente acerca de volvernos más parecidos a Dios, quien es espíritu (Juan 4:24), y tener nuestro carácter conformado a Su imagen (Romanos 12:1-2).

El concepto de religión tiene su origen en el término latino religio y se refiere al credo y a los conocimientos dogmáticos sobre una entidad divina. La religión implica un vínculo entre el hombre y Dios o los dioses; de acuerdo con sus creencias, la persona regirá su comportamiento según una cierta moral e incurrirá en determinados ritos (como el rezo, las procesiones, etc.).

Por ejemplo: “La religión es el motor de mi vida y aquello que me sostiene en los malos momentos”, “Soy de los que piensan que la religión no debe mezclarse con el Estado”, “Si tienes problemas, busca refugio en la religión”.

Tal es la influencia que la religión, independientemente del tipo que sea, ha ejercido en el ser humano a lo largo de los siglos que ello ha traído consigo un amplio número de situaciones y de opiniones que indudablemente a nadie han logrado dejar indiferente.

Así, por ejemplo, han existido figuras históricas de gran relevancia como puede ser el caso del filósofo Karl Marx que no dudó ni un solo instante en criticar a la mencionada doctrina o conjunto de creencias. En su caso más concreto la definió como el opio del pueblo pues consideraba que la citada religión lo que hacía era adormecer la razón de los ciudadanos, era manipularlos para dejar que sus ideas y el raciocinio quedaran aletargados y así no pudieran rebelarse ante las injusticias a las que se veían sometidos o a los opresores que les coartaban en todo momento.

### **El Espíritu Religioso:**

Todas las revelaciones que el ser humano ha recibido a lo largo de la historia han procedido de tres fuentes: El Espíritu de Dios, el espíritu humano, o un espíritu demoníaco.

La Biblia dice: "Amados, no creáis a todo espíritu, sino probad los espíritus si son de Dios; porque muchos falsos profetas han salido por el mundo"

El espíritu religioso es el que opera en todas las religiones del mundo. El espíritu religioso produce violencia, derramamiento de sangre, y venganza (tal como sucedió con Caín y con los fariseos) Desde los tiempos del huerto del Edén hasta el día de hoy, las religiones falsas han sido la estrategia máxima de Satanás en su esfuerzo por ir contra el plan de Dios para la humanidad.

El espíritu que operaba por medio de Caín era un espíritu religioso, un espíritu fariseo. Caín preparó una ofrenda para Dios, pero no tenía valor, porque no era la clase de ofrenda que Dios estaba dispuesto a aceptar. Su ofrenda era más bien un rito religioso, que un acto de fe y amor hacia Dios. En cambio, Abel fue contado como justo, porque Dios aceptó su ofrenda. Abel le presentó una ofrenda a Dios, movido por la fe. El corazón de Caín no estaba bien delante de Dios, así que odió a su hermano porque Dios lo había aceptado. Así fue como se llenó de rabia y odio, se levantó contra su hermano y lo mató. (Génesis 4)

El espíritu de Caín es el tipo de espíritu que usa Satanás para ir en contra del hombre justo. Este tipo de espíritu religioso es una puerta abierta a la influencia demoníaca. Este espíritu religioso está lleno de odio, venganza y sed de sangre.

Es resentido, no perdona, y no sabe lo que es la misericordia.



Los fariseos y saduceos de los tiempos de Jesús tenían un espíritu religioso, y perseguían a los cristianos en el nombre de Dios. El complejo sistema de enseñanzas que usaban para mantener esclavizado al pueblo constituía una religión falsa e hipócrita. A lo largo de toda la historia, las religiones falsas han sido acompañadas por los frutos de un espíritu religioso.

El espíritu religioso es contrario al espíritu de Cristo. Muchas falsas religiones funcionan a través de falsos profetas, que desafían a Cristo, su Palabra y a su Iglesia. La religión obstaculiza la obra de Dios en los seres humanos, pretende ocupar un lugar que no le corresponde. La religión no salva, no liberta y no restaura al hombre sino todo lo contrario. Lo ata, lo esclaviza y lo ciega, impidiéndole comprender la obra perfecta de Cristo.

### La Naturaleza Del Espíritu Religioso

Un espíritu religioso es un demonio que busca sustituir con “actividad religiosa” el poder del Espíritu Santo en la vida del creyente. Su objetivo principal consiste en hacer que entre los miembros de la iglesia haya “...apariencia de piedad, pero negarán la eficacia de ella...” (2 Timoteo 3:5).

Es bueno tener siempre presente que el apóstol completa su exhortación con estas palabras: “a éstos evita” (2 Timoteo 3:5). Como lo identificó nuestro Señor, este espíritu religioso es “la levadura de los fariseos y saduceos” (Mateo 16:6) y de la cual Jesús advirtió a sus discípulos que se guardasen.

El Espíritu religioso, hace que todo en apariencia pareciera estar bien, pero cuando se utiliza el discernimiento de espíritu, uno ve la realidad que es la carencia o ausencia de la presencia viva del Espíritu Santo.

-----

**Espiritualidad y Religión** se complementan, pero no se confunden. La espiritualidad existe desde que el ser humano irrumpió en la naturaleza, hace más de 200 mil años. Las religiones en cambio son recientes, no traspasan los 8 mil años de existencia.

La religión es la institucionalización de la espiritualidad, así como la familia lo es del amor. Hay relaciones amorosas sin constituir familia; del mismo modo, hay quien cultiva su espiritualidad sin identificarse con ninguna religión. Hay incluso espiritualidad institucionalizada sin ser religión, como el caso del budismo, que es una filosofía de la vida.

Las religiones, en principio, debieran ser fuentes y expresiones de espiritualidades. Pero no siempre sucede así. En general, la religión se presenta como un catálogo de reglas, creencias y prohibiciones, en tanto que la espiritualidad es libre y creativa. En la religión predomina la voz exterior, la de la autoridad religiosa; en la espiritualidad predomina la voz interior, el ‘*toque*’ divino.

La religión es una institución; la espiritualidad una vivencia. En la religión hay lucha de poder, jerarquía, excomuniones y acusaciones de herejía. En la espiritualidad predominan la disposición de servicio, la tolerancia con la creencia (o increencia) ajena, la sabiduría de no transformar al diferente en divergente.



La religión culpabiliza; la espiritualidad induce a aprender del error. La religión amenaza; la espiritualidad estimula. La religión refuerza el miedo; la espiritualidad la confianza. La religión ofrece respuestas; la espiritualidad suscita preguntas. Las religiones son causa de divisiones y de guerras; las espiritualidades, de aproximación y respeto.

En la religión se cree; en la espiritualidad se vive. La religión nutre el ego, pues una se cree mejor que la otra; la espiritualidad trasciende el ego y valora todas las religiones que promueven la vida y el bien. La religión provoca devoción; la espiritualidad meditación. La religión promete la vida eterna; la espiritualidad la anticipa. En la religión Dios, a veces, es apenas una idea; en la espiritualidad es una experiencia inefable.

Hay fieles que hacen de la religión un fin y se entregan de cuerpo y alma a ella. Ahora bien, toda religión, como sugiere la etimología de la palabra (*religar*), es un medio para amar al prójimo, a la naturaleza y a Dios. Una religión que no suscita amorosidad, compasión, cuidado del medio ambiente y alegría sólo sirve para ser echada al fuego. Es como una flor de plástico, bonita, pero sin vida.

Hay que tener cuidado para no tirar a la criatura con el agua de su baño. El desafío es reducir la distancia entre religión y espiritualidad, y cuidar de no abrazar una religión vacía de espiritualidad ni una espiritualidad solipsista, indiferente a las religiones.

Hay que hacer de las religiones fuentes de espiritualidad, de práctica del amor y de la justicia, de compasión y servicio. Jesús es el ejemplo de quien rompe con la religión esclerotizada de su tiempo, y vive y anuncia una nueva espiritualidad alimentada en la vida comunitaria, centrada en una actitud amorosa, en la intimidad con Dios, en la justicia para con los pobres, en el perdón. De esa espiritualidad resultó el cristianismo.

Hay teólogos que defienden que el cristianismo debiera ser un movimiento de seguidores de Jesús, y no una religión tan jerarquizada y cuya estructura de poder absorbe una parte considerable de su energía espiritual.

El fiel que practica todos los ritos de su religión, que acata los mandamientos y paga el diezmo y, sin embargo, es intolerante con quien no piensa o cree como él, podrá ser un religioso óptimo, pero carece de espiritualidad. Es como una familia desprovista de amor.

El apóstol Pablo describe magistralmente lo que es la espiritualidad en el capítulo 13 de la primera carta a los corintios. Y Jesús lo ejemplifica en la parábola del buen samaritano (Lucas 10, 25-37) y hace una crítica mordaz de la religión en Mateo 23.

La espiritualidad debiera ser la puerta de entrada de las religiones. Antes de pertenecer a una iglesia o a una determinada confesión religiosa, sería mejor que ésta procurara al interesado la experiencia de Dios, que consiste en abrirse al Misterio, aprender a orar y a meditar, a penetrar el sentido de los textos sagrados.

-----

**Religión vs. Espiritualidad** Se ha vuelto muy popular en los últimos años distinguir entre la espiritualidad y la religión.

Es cierto que hay distinciones válidas entre las dos, pero también hay una serie de distinciones problemáticas que a menudo e innecesariamente dividen los dos campos de pensamiento.

Uno de los problemas principales con los intentos de separar la religión de la espiritualidad es que la primera está cargada con todo lo negativo mientras que la segunda es exaltada con todo lo positivo.

Es importante tener en cuenta el hecho de que muchas de las cosas negativas que la gente atribuye a las religiones son características de algunas formas de algunas religiones (por lo general el judaísmo, el cristianismo y el islam), pero no de otras religiones (como el taoísmo o el budismo).

La religión es espiritual y la espiritualidad también puede ser considerada religiosa. Una tiende a ser más personal y privada, mientras que la otra tiende a incorporar rituales públicos y doctrinas organizadas.

Las líneas entre unas y otras no pueden a menudo ser claras o distintivas en función de la interpretación.

### Considere las siguientes definiciones:

- **La religión** es una institución establecida por el hombre, por diversas razones. Ejercer el control, inculcar la moral, golpear los egos, o lo que sea que hace. Todas las religiones organizadas, estructuradas no hacen sino eliminar a *Dios* de la ecuación. Usted confiesa sus pecados a un miembro del clero, asiste a iglesias elaboradas a rendir culto, le dicen qué rezar y cuándo hacerlo. Todos estos factores lo *alejan de dios*.
- **La espiritualidad** es nacida en una persona y se desarrolla en la persona. Pudiera ser detonada por una religión, o pudiera detonarse por medio de una revelación. La espiritualidad se extiende a todas las facetas de la vida de una persona. *La espiritualidad es elegida, mientras que la religión es a menudo forzada*. Ser espiritual para mí es más importante y mejor que ser religioso.
- **La verdadera espiritualidad** es algo que se encuentra profundamente dentro de **uno mismo**. Es su manera de amar, aceptar y relacionarse con el mundo y la gente que lo rodea. No se puede encontrar en una iglesia o creyendo de una cierta manera.

### Considere lo siguiente a favor del camino espiritual:

No hay una sola religión, sino cientos.

Sólo hay un tipo de espiritualidad.

La religión es para aquellos que quieren seguir los rituales y las formalidades.

La espiritualidad es para aquellos que quieren llegar a la ascensión espiritual *sin dogmas*.

La religión es para los que están dormidos.

La espiritualidad es para los que están despiertos.



## Religión y Espiritualidad



La religión es para aquellos que requieren la orientación de los demás.

La espiritualidad es para los que prestan oídos a su voz interior.

La religión tiene un conjunto de reglas dogmáticas e incuestionables que deben seguirse sin cuestionarlas.

La Espiritualidad te invita a que la razón de todo, para cuestionarlo todo y decidir sus acciones y asumir las consecuencias.

La religión amenaza y aterroriza.

La Espiritualidad le da la paz interior.

La religión habla de pecado y de culpa.

La Espiritualidad anima a "vivir en el presente" y no a sentir remordimiento por lo que ya ha pasado - Eleva el espíritu y se aprende de los errores.

La religión reprime a la humanidad, y nos hace regresar a un falso paradigma.

La espiritualidad trasciende todo y hace que uno sea fiel a uno mismo.

La religión es inculcada desde la infancia, como la sopa que usted no desea tomar.

La espiritualidad es el alimento que usted busca, que lo satisface y que le es agradable a los sentidos.

La religión no es *Dios*

La espiritualidad es la conciencia infinita y todo lo que es - Es *Dios*.

La religión inventa.

La Espiritualidad descubre.

La religión no investiga y no cuestiona.

La Espiritualidad cuestiona todo.

La religión se basa en la humanidad, una organización con reglas.

La espiritualidad es DIVINA, SIN reglas.

La religión es causa de división.

La espiritualidad es la causa de unión.

La religión lo busca a usted para que usted crea.

La Espiritualidad causa que usted busque.

La religión sigue las enseñanzas de un libro sagrado.

La Espiritualidad busca la santidad en todos los libros.

La religión se alimenta del miedo.

La espiritualidad se alimenta de la confianza.

La religión se vive en sus pensamientos.

La espiritualidad vive en su conciencia.

La religión es a cargo del "hacer".

La espiritualidad es a cargo del "SER".

La religión es una dialéctica.

La espiritualidad es lógica.

La religión alimenta al ego.

La Espiritualidad te hace trascender.

La religión te hace renunciar al mundo.

La Espiritualidad te hace vivir con *Dios*, no que renuncies a el.

La religión es la adoración.

La espiritualidad es meditación.

La religión es continuar la adaptación a la psicología de una plantilla.

La espiritualidad es la individualidad.

La Religión sueña con la gloria y el paraíso.

La Espiritualidad te hace vivir aquí y ahora.

La religión vive en el pasado y en el futuro.

La espiritualidad vive en el presente, en el aquí y ahora.

La religión vive en el confinamiento de su memoria.

La espiritualidad es LIBERTAD CONSCIENTE

La religión cree en la vida eterna.

La Espiritualidad te hace consciente de todo lo que es .

La religión Te da promesas para la otra vida.

La Espiritualidad te da la luz para encontrar a *Dios* en tu ser interior, en esta vida, en el presente, en el aquí y ahora...

Que la paz, la felicidad y el amor universal sigan creciendo en su corazón.

Eres Todo Aquello que Es.

## LA ESPIRITUALIDAD



La **espiritualidad** se refiere a la búsqueda de significado, trascendencia y conexión con algo más grande que uno mismo.

Es una dimensión interna de la experiencia humana que va más allá de lo material y tangible.

La **espiritualidad** puede manifestarse a través de la práctica religiosa, la meditación, el cultivo de valores y virtudes, la conexión con la naturaleza o la reflexión personal.

Proporciona un sentido de propósito, paz interior y bienestar emocional.

Cada persona puede encontrar su propia forma de vivir su espiritualidad, ya sea a través de creencias religiosas específicas o de una conexión personal con lo trascendente.



## ¿QUÉ ES LA RELIGIÓN?



La **religión** es el conjunto de creencias religiosas, de normas de comportamiento y de ceremonias de oración o sacrificio que son propias de un determinado grupo humano y con las que el creyente reconoce una relación con la divinidad (un dios o varios dioses).

La **religión** se encamina a fortalecer al hombre desde la fe y la espiritualidad y es un proyecto de vida para miles de personas.