



## NO JUZGUES AL CAÍDO



### MEJOR AYÚDALO A LEVANTARSE QUE MAÑANA PODRÍAS SER TU (1/1)

¿Quién se atrevería a ser juez, jurado y verdugo de su propio hermano enfermo? (libro 12 Pasos y 12 Tradiciones).

"Anne nos daba una sensación de estabilidad", dijo Duke. " Siempre tenía la cosa precisa para decir, sin importar el asunto. No podías tener un sentimiento de ira o animosidad hacia alguien cuando estaba cerca. Siempre decía que con objeto de conocer los sentimientos de alguien tienes que caminar una milla en sus zapatos"... (Libro El Dr. Bob y los Buenos Veteranos)

Estos 🙌 extractos de la literatura, y la práctica de los 12 Pasos me ayudaron a entender que no tengo que criticar a nadie, yo no voy a obtener alivio confesando pecados ajenos, cada uno tiene que confesar los suyos, ayudar es mejor, aunque no puedo ayudar a todo el mundo, estás 24hrs tengo que estar pendiente de mi mantenimiento y condición espiritual, cada vez que ando de chismoso y criticón, se me infla el ego.

Recordemos también tener guardado a ese miembro errático que es la lengua, y si tenemos que usarla, usémosla con bondad, consideración y tolerancia... (Libro El Dr. Bob y los Buenos Veteranos).

