



## La Persona Perturbadora Tu Mejor Maestro (1/2)



La gente que aparece en nuestra vida y con la que estamos de acuerdo y compartimos intereses similares, fáciles de aceptar; nos enseña de hecho muy poco.

Pero aquellos otros, capaces de sacarnos de quicio y encolerizarnos a la menos provocación son nuestros verdaderos maestros.

La persona que realmente puede perturbar tu estado de paz es aquella que te recuerda que no te encuentras verdaderamente en el estado de paz o iluminación que brota de la confianza.

En ese momento, esta persona se convierte en tu mejor maestro, y es a ella a quien debieras dar las gracias, y a Dios, por haberla enviado a tu vida. Cuando llegue el día en que puedas trascender la cólera, la rabia y la alteración que esa persona parece provocar, y decirle: "Gracias por ser mi maestro", habrás reconocido a un compañero del alma.

Todo aquel que aparezca en tu vida y pueda sacarte de quicio y hacerte sentir frenético es un maestro disfrazado de ser manipulador, desconsiderado, frustrante y no comprensivo.

La paz iluminadora significa que no sólo estás en paz con aquellos que comparten tus intereses y que están de acuerdo contigo, o con los extraños que van y vienen, sino también con aquellos maestros que te recuerdan que todavía te queda mucho que hacer para estar en paz contigo mismo.

Da gracias por todos esos grandes maestros espirituales que han aparecido en tu vida en forma de hijos, cónyuges actuales o pasados, vecinos irritantes, compañeros de trabajo, extraños detestables y otras personas similares, pues ellos te ayudan a permanecer en estado de paz e iluminación. Te permiten saber día a día cuánto trabajo te queda realmente por hacer; y en qué aspectos no has logrado aún dominarte.

Hoy en día, muy pocos nos preocupamos de como cualquier principiante pueda afectar la reputación o eficacia de A.A. los que recaen, los que mendigan, los que chismorrean, los que tienen trastornos mentales, los que se rebelan contra el programa, los que se aprovechan de la fama de A.A. muy rara vez perjudican al grupo de A.A. por mucho tiempo.

Algunos de ellos han llegado a ser nuestros más respetados y más queridos miembros. Otros se han quedado para poner a prueba nuestra paciencia; pero se han mantenido sobrios. Otros más se han alejado. Hemos llegado a considerar a estas personas no como amenazas, sino como nuestros maestros. Nos obligan a cultivar la paciencia, la tolerancia y la humildad. Finalmente, nos percatamos de que son simplemente gente más enferma que el resto de nosotros, y que nosotros los que los condenamos, somos los Fariseos cuya falsa rectitud causa al grupo un más profundo perjuicio espiritual....

(Libro como lo ve Bill, página 28).

Considerado desde un punto de vista espiritual, es axiomático que cada vez que nos sentimos trastornados, sea cual sea la causa, hay algo mal en nosotros. Si alguien nos ofende y nos enfadamos, también nosotros andamos mal ....

(Libro 12 pasos y 12 tradiciones, página 88).

Estos extractos de la literatura me ayudaron a entender que los perturbadores son mis maestros de: humildad , tolerancia, empatía, paciencia, amor sin esperar nada a cambio, hoy día entiendo que los perturbadores algunas veces me roban la tranquilidad , pero ellos no son mis enemigos , mis enemigos son : mis defectos de carácter ( soberbia, envidia, gula, avaricia, lujuria, pereza ,ira), ansiedad, autoconmiseración, depresión, mi infantilismo , se dice que el alcohólico es: un idealista en banca rota, que tiene delirios de grandeza , hipersensible emocional, hijo del caos. Entendí que dentro y fuera de A.A. hay personas que igual que yo, están enfermas espiritualmente, lo importante es hacer mi mantenimiento espiritual.

