



## La Literatura de A.A.: Una verdadera JOYA de Inmenso Valor que nos Legaron los Cofundadores



A lo largo del tiempo logra tener aún más valía, debido a que es una literatura contemporánea; es decir, que a pesar del tiempo sus contenidos son vigentes y adquieren mayor dimensión espiritual, para aplicarse a la vida personal de cada miembro de la comunidad.

La LITERATURA te encamina hacia la práctica de la fe; por ejemplo, un párrafo del «Libro Grande», en el capítulo «Nosotros los agnósticos» dice:

«Viéndonos frente a la destrucción alcohólica, pronto nos volvimos tan receptivos con los asuntos espirituales, como habíamos tratado de serlo con otras cuestiones. En este aspecto el alcohol fue un instrumento efectivo de persuasión. Finalmente, a base de golpes nos hizo entrar en razón. A veces resultaba un proceso tedioso; no le deseamos a nadie que mantenga sus prejuicios tanto tiempo como algunos de nosotros».

Es importante reflexionar sobre el elevado número de miembros que aún mantienen el prejuicio de practicar la fe en un Poder superior o en un Dios, como nosotros Lo concebimos.

El Tercer Paso nos lo ratifica:

«Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios», más adelante nos encontramos una oración en donde pedimos: «Dios, me ofrezco a Ti para que obres en mí y hagas conmigo Tu voluntad. Líbrame de mi propio encadenamiento para que pueda cumplir mejor con Tu voluntad...». Aunque existen infinidad de citas en el libro Alcohólicos Anónimos, muy pocas veces las analizamos o no le damos la importancia que se merecen: encierran una gran espiritualidad que nos ha transformado la vida y que a la propia sociedad le causa admiración.

En ocasiones, la comunidad profesional y el público en general nos preguntan:

«¿Qué tienen ustedes los alcohólicos anónimos que hablan con tanta seguridad?  
¿Qué tienen en ese brillar de sus ojos que externalan vida y alegría?  
Ustedes parecen hormiguitas como se autoayudan y trabajan en unidad».

Así es, porque somos miembros con una alta convicción de que el programa funciona. Somos los primeros convencidos de su efectividad, y la unidad es fundamental para nuestra recuperación y supervivencia.

En la literatura tenemos la columna vertebral de los tres legados que conforman el programa de Alcohólicos Anónimos, los que contienen estos principios espirituales y han hecho posible la magia transformadora de salir adelante del camino de las tinieblas hacia la luz y ahora nos presentan como ciudadanos del mundo.

En el capítulo «Una visión para ti», el primer párrafo dice: «Para la mayoría de la gente normal, beber significa cordialidad, compañerismo y una imaginación vivaz; quiere decir liberación de las inquietudes, del aburrimiento y de la preocupación; es alegre intimidad con los amigos y sentimientos de que la vida es buena.

Pero no así para nosotros en esos últimos días de beber excesivo. Se fueron los placeres de antes; eran solo un recuerdo. Nunca pudimos recuperar los buenos momentos del pasado. Había un anhelo persistente de gozar de la vida como lo hicimos una vez y una dolorosa obsesión que algún nuevo milagro de control nos permitiese hacerlo. Siempre había un intento más... y un fracaso más».

Esta descripción representa la persistencia y obstinación por beber y más beber. Aunque en lo profundo de su pensamiento, el alcohólico sabe que está tocando fondo y vive la obsesión de todo bebedor anormal.

La literatura fue escrita en un estilo que, para el recién llegado, causa cierta incertidumbre debido al «egoísmo» propio de su personalidad. Esto significa: «¡Egoísmo: concentración en sí mismo! Creemos que esta es la raíz de nuestras dificultades».

Sin embargo, con la psicoterapia grupal, poco a poco se va adentrando y va haciendo propios estos contenidos. Ejemplo: los Doce Pasos se encuentran en plural, esto significa que los dimos en conjunto, en grupo: admitimos, llegamos, decidimos, hicimos, admitimos, reparamos, etcétera.

Hemos construido mitos dentro de Alcohólicos Anónimos y, para salir de ellos, es recomendable documentarse de manera personal.

Una atenta invitación: Haz tuyos los contenidos de nuestra literatura; como sugerencia: resáltalos con un marca-texto; deléitate con la esencia espiritual de estos principios; llévalos a tu vida en una forma práctica; cuando encuentres algo que no comprendas, busca un apadrinamiento y, por último, comparte con tus compañeros de grupo, en forma especial con los recién llegados. Ten la seguridad que Dios, como nosotros Lo concebimos, te lo compensará.

