



LA IMPORTANCIA DEL ANONIMATO



Duodécima Tradición:

El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

¿Cuál es el objetivo del anonimato en Alcohólicos Anónimos?

¿Por qué se llama tan frecuentemente la mejor protección que la Comunidad tiene para asegurar su existencia y crecimiento continuos?

A nivel de la prensa, la radio, la televisión, el cine y el Internet, el anonimato recalca la igualdad en Alcohólicos Anónimos de todos sus miembros. Refrena nuestros egos tan fácilmente inflados, nuestra convicción errónea de que podemos ayudar a alguien rompiendo nuestro anonimato, y nuestro deseo de reconocimiento personal o de dominio.

Más importante, la Tradición de Anonimato nos recuerda que lo que cuenta no es el mensajero sino el mensaje.

A nivel personal, el anonimato asegura que se respete la privacidad de cada uno de los miembros de Alcohólicos Anónimos, una seguridad que a menudo tiene una significación especial para los principiantes que pueden vacilar en buscar ayuda si tienen algún motivo para creer que su alcoholismo será revelado ante el público.

En teoría, el principio de anonimato parece bien claro, pero no es siempre fácil ponerlo en práctica. A continuación, aparecen algunas directrices generales recogidas de la experiencia de los grupos de Alcohólicos Anónimos que pueden serles de utilidad.

Mantenimiento del anonimato a nivel público.

Cuando aparecemos como miembros de A.A. en la radio, la TV, en una película, o en el Internet, no dejamos que nuestras caras se vean ni revelamos nuestros apellidos.

En artículos publicados en forma impresa, en sitios o correos electrónicos, se nos identifica sólo por nuestros nombres de pila y las iniciales de nuestros apellidos.

Cuando hablamos como miembros de A.A. en reuniones no A.A., utilizamos solamente nuestros nombres de pila y las iniciales de nuestros apellidos. (Ver el folleto “Hablando en Reuniones no A.A.”)

No inscribimos “A.A.” en los sobres que enviamos por correo, ni siquiera en la correspondencia dirigida a otras entidades de A.A. En los materiales que ponemos en los tablones de anuncios de A.A. o en programas impresos que el público en general puede ver, omitimos los apellidos y cualesquier títulos que puedan revelar la identidad de nuestros miembros; por ejemplo, “reverendo”, “profesor”, o “sargento”.

Comprendiendo el anonimato a nivel de grupo de A.A.

Podemos utilizar los apellidos dentro de nuestro grupo. No obstante, respetamos el derecho de los demás miembros a mantener su propio anonimato comoquiera y hasta tal grado que deseen. Algunos grupos tienen una lista de nombres y números de teléfono facilitados voluntariamente por sus miembros, y pueden distribuir listas de teléfono — pero solamente a los miembros del mismo grupo.

No repetimos ningún compartimiento personal que oigamos en nuestras reuniones de A.A. La palabra “anónimo” en nuestro nombre es una promesa de respetar la privacidad de cada cual. Además, la única historia de recuperación que verdaderamente podemos compartir es la nuestra.

En nuestras relaciones personales con gente no alcohólica — y con aquellos que creemos pueden tener un problema con el alcohol — podemos sentirnos libres de decir que somos alcohólicos en recuperación (sin revelar los nombres de otros miembros de A.A.), aunque se recomienda la discreción.

En estos casos, nuestra franqueza puede contribuir a llevar el mensaje.

No videograbamos aquella charla o reunión especial de A.A. que puede ser exhibida ante el público. Y, como recomendó la Conferencia de Servicios Generales de 1980, es prudente que las charlas dadas por miembros de A.A. se den en persona, en vista de que al videograbar puede presentarse la tentación de anteponer las personalidades a los principios fomentando así un sistema de “estrellas” en A.A.

Para más información sobre esta importantísima Tradición, ver el folleto “Comprendiendo el Anonimato”



Desde los inicios de la comunidad de Alcohólicos Anónimos siempre ha existido la tentación y el deseo de que el alcohólico tenga un lugar en la sociedad y sobre todo por sus conflictos de personalidad, emocionales y mentales han tratado de distinguirse entre muchos otros de la calidad de enfermedad a la que busca el programa de A.A. reestablecer a individuos que han perdido por su manera de beber y de vivir una idea clara de lo que significa la recuperación y el valor de los principios tradicionales de nuestra comunidad.

EL ANONIMATO Y LAS REDES SOCIALES

DISTRITO NORTE
Avenida 3 de Febrero (Paseo) 15
Quito - Ecuador / 2007

Logo: UNIDAD, SERVICIO, RECUPERACIÓN

