



	<p>Leer Literatura de A.A.</p>
	<p>Escribir (mejor a mano)</p>
	<p>Hablar (Compartir Experiencia, Fortaleza y Esperanza)</p>
	<p>Escuchar (libre de juicios)</p>
	<p>Apadrinarse (con honestidad y humildad)</p>
	<p>Orar (Conversar con tu Poder Superior como tú lo concibes)</p>
	<p>Meditar</p>
	<p>Servicio (Herramienta que nunca falla)</p>

Rara vez hemos visto fracasar a una persona que haya seguido concienzudamente nuestro camino. (Capitulo 5 Libro Grande)