



EL APADRINAMIENTO EN ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS



Alcohólicos Anónimos empezó con el apadrinamiento. Cuando Bill W., que solo llevaba unos meses sobrios, se vio atacado por una necesidad apremiante de beber, le vino este pensamiento:

“Necesito otro alcohólico con quien hablar. ¡Lo necesito tanto como él me necesita a mí!”

Encontró al Dr. Bob que había estado intentando dejar de beber desesperadamente y sin éxito, y como producto de su necesidad común nació Alcohólicos Anónimos.

Entonces no se empleaba la palabra “padrino”, no se habían escrito los Doce Pasos, pero Bill llevo el apadrinamiento a incontables alcohólicos más.

Nuestros dos cofundadores descubrieron que, mediante el compartimiento, sus propias vidas sobrias podían enriquecerse extraordinariamente.

(Tomado del Folleto Preguntas y Respuestas sobre el Apadrinamiento)

Bill W. define el apadrinamiento como: (Tomado del Boletín 2970 - No. 226 - 2007)

“Un alcohólico que ha tenido algún progreso en el programa de recuperación comparte esa experiencia sobre una base continua e individual, con otro alcohólico que está intentando conseguir o mantener la sobriedad por medio de Alcohólicos Anónimos”

Desde los inicios de Alcohólicos Anónimos el apadrinamiento ha estado presente, cuando Ebby T. le pasa el mensaje de los grupos Oxford a Bill W., quien, con pocos meses de sobriedad, pensó al presentársele la obsesión por beber:

“Necesitas otro alcohólico con quien hablar. ¡Lo necesitas tanto como él te necesita a ti!” Así encontró al Dr. Bob, que había intentado dejar de beber sin éxito.

De su encuentro y necesidad común nace nuestra Comunidad. Se dieron cuenta de que con su compartimiento podrían mantenerse sin beber y ayudar a otros a hacer lo mismo.

El Folleto Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento, refiere:

“El apadrinamiento da al recién llegado la seguridad de que, cuando menos, hay una persona que comprende plenamente la situación y le presta una atención especial, recurre a esa persona cuando le surgen dudas, preguntas o problemas ligados con el alcoholismo.

El apadrinamiento da al recién llegado un amigo comprensivo y amable cuando más lo necesita...”

De lo que hable o haga el padrino, dependerá para que el ahijado crezca sano y libre. Hay que procurar darle las herramientas necesarias por medio de la experiencia vivida y apoyado siempre en la literatura de Alcohólicos Anónimos.

El ser responsable como padrino es imprescindible, ya que en una palabra o acción mal enfocada se pone en riesgo la vida de otro ser humano.



EL APADRINAMIENTO EN ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS



Para ser un buen padrino es necesario ser un buen ahijado.

Entre nosotros hay un dicho que dice:

“Júntate con los triunfadores”

¡Despierta!

Observa, no veas;

Escucha, no oigas, y podrás encontrar el buen apadrinamiento a través del ejemplo de que Alcohólicos Anónimos no es nada más para dejar de beber, sino también es para aprender a vivir bien, porque el folleto referido, sugiere:

“Solo es razonable buscar un compartimiento de experiencia con un miembro que esta practicando con éxito el programa de Alcohólicos Anónimos en su vida diaria. No hay reglas específicas. Debe parecer estar disfrutando la sobriedad”.

Cuando nos liberemos del miedo solicitaremos ayuda. Cuando estemos dispuestos a aceptar sin prejuicios y de buena voluntad la ayuda de otro, colocaremos la primera piedra en el cimiento de nuestra recuperación.

La primera ayuda que se logra con el apadrinamiento es el fortalecimiento de la sobriedad, para hacer más fácil la vida sin alcohol.

No debe perderse de vista su importancia; la gran mayoría de los alcohólicos anónimos, deben su sobriedad al hecho de que alguien mostró interés y responsabilidad por ellos, y estuvo dispuesto a compartir este gran regalo.

Ojalá te intereses por esta emocionante realidad; te sugerimos consultar el folleto Preguntas y respuestas sobre el apadrinamiento para hacer una buena elección, ya que éste es una herramienta que contiene la experiencia de Alcohólicos Anónimos en este campo.

Un buen padrino, sobre todo, ayuda al recién llegado a poder enfrentarse a la vida sin alcohol; a permanecer sobrio por medio del programa; a conocer toda la literatura que tenemos; le muestra el gran campo de acción que tiene en nuestra fraternidad, y le enseña el gran privilegio del servicio.

También está a su disposición en problemas especiales; lo motiva a unirse en actividades del grupo; es honesto cuando no tiene las respuestas; le ayuda a reforzar los cimientos de su nueva vida; le ofrece las herramientas precisas para vivir en plenitud con él mismo y con los demás; le muestra el ejemplo personal y lo que Alcohólicos Anónimos ha significado en su vida.

No lo juzga, sino lo comprende; no le ordena, le sugiere; no lo culpa, le ayuda a liberarse de ese sentimiento. Y finalmente, lo prepara a través del programa, para integrarse al mundo y ser útil y feliz.



EL APADRINAMIENTO EN ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS



¿QUÉ HACE Y NO HACE UN PADRINO?

- Un padrino hace todo lo posible, dentro de los límites de sus conocimientos y su experiencia personal, para ayudar al principiante a alcanzar y mantener la sobriedad por medio del programa de Alcohólicos Anónimos.
- Muestra con su conducta actual y con su historia de bebedor, lo que el programa de Alcohólicos Anónimos ha significado para él.
- Anima al principiante a asistir a distintos tipos de reuniones de Alcohólicos Anónimos — y le ayuda a hacerlo — para que pueda enterarse de diversos puntos de vista e interpretaciones del programa de Alcohólicos Anónimos.
- Sugiere que el principiante tenga amplitud de ideas referentes a Alcohólicos Anónimos, si éste no está seguro, al principio, de que sea o no sea alcohólico.
- Presenta al principiante a otros miembros, especialmente aquellos que tienen con él alguna afinidad profesional o social.
- Procura que el principiante conozca las publicaciones de A.A., en particular el Libro Grande, Doce Pasos y Doce Tradiciones, Como Lo Ve Bill, Viviendo Sobrio, nuestra revista La Viña y los folletos apropiados.
- Está a la disposición del principiante cuando éste tenga problemas especiales.
- Analiza el sentido de los Doce Pasos, y destaca su significación.
- Insta al principiante a que participe en las actividades del grupo tan pronto como sea posible.
- Inculca al principiante la importancia de todas nuestras Tradiciones.
- Trata de dar al principiante una visión general del ámbito de A.A., fuera del grupo mismo, y llama la atención del principiante sobre la literatura de A.A. que trata de la historia de la Comunidad, los Tres Legados, la estructura de servicio, y la disponibilidad de Alcohólicos Anónimos en todas partes del mundo — dondequiera que vaya el principiante.
- Explica el programa a los parientes del alcohólico, si le parece útil hacerlo, y les habla de los Grupos Familiares de Al-Anon y de Alateen.
- Sin vacilar, dice “no sé” cuando no sabe, y ayuda al principiante a buscar una buena fuente de información.
- El padrino anima al principiante a trabajar con otros alcohólicos tan pronto como sea posible, y, a veces, empieza llevándose al principiante a las visitas de Paso Doce que hace.

- Nunca hace un inventario del principiante, salvo que se le pida.
- Nunca intenta imponer sus propias ideas al principiante. Un buen padrino que es ateo no intenta persuadir a un principiante religioso a que renuncie a la fe. Tampoco discute un padrino religioso los asuntos teológicos con un principiante agnóstico.
- No pretende saber todas las soluciones. No hace como si siempre tuviera razón.
- Un padrino de Alcohólicos Anónimos no ofrece servicios profesionales como los suministrados por consejeros, o miembros de las comunidades jurídica, médica o de asistencia social, pero a veces puede ayudar al principiante a obtener ayuda profesional del tipo que Alcohólicos Anónimos no proporciona si la necesita.

El padrino subraya el hecho de que lo importante es el programa de recuperación de Alcohólicos Anónimos — y no la personalidad o la posición del padrino. De esta manera, el principiante llega a contar, en primer lugar, con el apoyo del programa y no con el del padrino.

El padrino que tiene una base sólida en el programa de Alcohólicos Anónimos no se sentirá ofendido si el principiante recurre a otros miembros para obtener consejo adicional o incluso si decide cambiar de padrino.



UN BUEN PADRINO, SOBRE TODO, AYUDA AL RECIÉN LLEGADO A PODER ENFRENTARSE A LA VIDA SIN ALCOHOL; A PERMANECER SOBRIO POR MEDIO DEL PROGRAMA; A CONOCER TODA LA LITERATURA QUE TENEMOS; LE MUESTRA EL GRAN CAMPO DE ACCIÓN QUE TIENE EN NUESTRA FRATERNIDAD, Y LE ENSEÑA EL GRAN PRIVILEGIO DEL SERVICIO.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE EL APADRINAMIENTO

Esta literatura está aprobada por la Conferencia de Servicios Generales de A.A.

¿QUÉ HACE Y NO HACE UN PADRINO?

- Un padrino hace todo lo posible, dentro de los límites de sus conocimientos y su experiencia personal, para ayudar al principiante a alcanzar y mantener la sobriedad por medio del programa de Alcohólicos Anónimos.
- Muestra con su conducta actual y con su historia de bebedor, lo que el programa de Alcohólicos Anónimos ha significado para él.
- Anima al principiante a asistir a distintos tipos de reuniones de Alcohólicos Anónimos — y le ayuda a hacerlo — para que pueda enterarse de diversos puntos de vista e interpretaciones del programa de Alcohólicos Anónimos.

