

El principio de que no encontraremos una fortaleza duradera mientras no aceptemos la derrota completa, es uno de los fundamentos sobre los cuales ha brotado y florecido nuestra comunidad.

A todo recién llegado se le dice, y pronto se da cuenta por sí mismo, que la humildad, admisión de impotencia ante el alcohol es el primer paso hacia la liberación de ese yugo paralizador.

Así que vemos la humildad por primera vez como una necesidad. Pero este es el mero comienzo. El alejarnos completamente de nuestra aversión a la idea de ser humildes, el alcanzar una visión de la humildad como el camino hacia la verdadera libertad del espíritu humano, el trabajar por la humildad como algo deseable en sí mismo, nos llevó a la mayoría de nosotros mucho, mucho tiempo. Toda una vida dedicada al egocentrismo no puede cambiar de rumbo abruptamente.

DOCE Y DOCE



## **LA HUMILDAD ¡LA MEJOR ARMA!**

**UNA FORMA DE COMBATIR LA SOBERBIA ES CON SU CONTRARIO, LA HUMILDAD**

Bill W. cofundador de Alcohólicos Anónimos describe a la humildad como la capacidad de reconocer la verdad. Es poder aceptar las cosas como son, sin la necesidad de "decorarlas", reconocer la realidad sin exagerarla.

**ESTO LLEVA TIEMPO Y LA HERRAMIENTA PRINCIPAL ES EL AUTOCONOCIMIENTO Y EL APOYO EMOCIONAL DE UN ESPECIALISTA Y GRUPO DE AYUDA MUTUA.**

