

³El Cuarto Paso es un esfuerzo laborioso y vigoroso para descubrir cuáles han sido, y son estos riesgos en nosotros. Queremos descubrir exactamente cómo, cuando y donde deformaron éstos riesgos nuestros instintos naturales.

¹—La Creación nos dotó de *instintos para un propósito, Sin ellos no seríamos seres humanos completos. Si el ser humano no se esforzara por su seguridad personal, ni hiciera ningún esfuerzo para cosechar sus alimentos o construir su hogar, no sobrevivirían.

Cuando esto sucede, nuestro "activo" natural que son los instintos, se convierten en riesgos físicos y mentales.

Si no se reprodujeran, la Tierra no estaría poblada.

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

Si no existiera el instinto social, si a los seres humanos no les importara la compañía de sus semejantes, la capacidad de vivir no existiría.

. —Cuando los deseos naturales del hombre se descoyuntan, le ocasionan graves dificultades. No hay ser humano, por más bueno que éste sea, exento de eso. Puede decirse que casi todos los problemas emocionales, son casos de instintos mal encauzados—.

²Sin embargo, estos instintos tan necesarios para nuestra existencia, nos dominan e insisten en dominar nuestras vidas. Nuestros deseos sexuales, de seguridad material y emocional, y de obtener una posición importante en la sociedad, a veces nos tiranizan.

Así, estos deseos —de relación sexual, de seguridad material y emocional, y de compañía—son perfectamente justos y necesarios, y desde luego son dones de Dios—.

Muy a menudo vemos al ser humano asustado, que se empeña en depender de otra persona más fuerte que lo guíe y lo proteja.

Queremos mirar de frente la desdicha, que ella ha causado a otros y a nosotros mismos.

5—La búsqueda de la seguridad no siempre se manifiesta en términos de dinero.

Descubriendo cuáles son nuestras deformidades emocionales, causadas por estos riesgos podremos corregirlas. Sin un deseo sincero y perseverante de practicarlo, es muy limitada la sobriedad o la satisfacción que podamos obtener.

Otro, puede desarrollar tal obsesión por su seguridad económica, que no quiere hacer nada más que acumular dinero. Si va al extremo, puede convertirse en un avaro y en un solitario que se priva hasta de su familia y amigos—.

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

. La mayoría de nosotros se ha dado cuenta de que es muy difícil de alcanzar la fe que obra positivamente en la vida cotidiana, si no se ha hecho sin temor alguno, un minucioso inventario moral.

En tal caso, este apremio imperioso puede destruir sus oportunidades para lograr su seguridad material y económica, y su posición en la sociedad.

El siguiente ejemplo resultará significativo si nos fijamos bien. Supongamos que una persona antepone a todo, el deseo sexual.

4—Antes de abordar en detalle el problema del inventario, veamos cuál es básicamente el problema.

Este choque de instintos puede producir desde una fría indiferencia hasta una candente revolución—

Este ser débil al no poder enfrentarse con sus propios recursos, a las responsabilidades de la vida, no crece nunca, la desilusión y el desamparo son su destino. Con el tiempo sus protectores huyen o mueren, y éste queda solo y atemorizado—.

Cuando el deseo de prestigio del individuo (instinto social) se vuelve incontrolable, ya sea en un círculo de amistades o en la mesa de alguna conferencia internacional, hay otras personas que se lastiman y frecuentemente se rebelan.

6—También hemos visto al ser humano a los que el poder los hace perder la cabeza; que se dedican a mandar a sus semejante. Estas personas a menudo desperdician las oportunidades que se les presentan de lograr una legítima seguridad y la felicidad en su hogar. Cuando un ser humano se vuelve el campo de batalla de sus instintos, nunca tendrá tranquilidad—.

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

Si se subleva el sexo, (instinto sexual) se provocará un alboroto igual. Las exigencias de atención, protección y cariño exageradas a otro, (seguridad emocional) propician en esas personas tiranía y repulsión, dos emociones tan malsanas igual como las mismas que las provocaron.

7—Pero ese no es el único peligro. Cada vez que alguien impone irrazonablemente a otros sus propios instintos, se presenta la desgracia.

Si en la búsqueda de la riqueza (seguridad material) se atropella a los que se cruzan en su camino, se provocará cólera, envidia y venganza.

A medida que tratamos de alcanzar esta melancólica labor, podemos sumirnos en tal grado de desesperación, que llegamos a creer que el olvido es la única solución posible.

Nos revolcamos en ese fango de sentimentalismo originando de ello un placer deformado y doloroso.

⁹Si temperalmente estamos en el lado depresivo, estamos propensos a ser abrumados por el *sentimiento de culpabilidad y repugnancia*, de nosotros mismos.

Los instintos alborotados obstaculizan la investigación, pues en el momento en que tratamos de sondearlos, estamos sujetos a sufrir varios tipos de reacciones.

No es agradable contemplar esta perversa enfermedad del alma.

Así pues, estamos colocados en un conflicto no solamente con nosotros mismos, sino también con otras personas que como nosotros los alcohólicos, tienen sus instintos naturalmente.

⁸Nosotros los alcohólicos especialmente, debemos darnos cuenta de que el instinto desenfrenado, es la causa fundamental de nuestra manera destructiva de beber.

Hemos bebido para escapar del miedo, frustración y depresión. (instinto de seguridad)

Hemos bebido para escapar del sentimiento de culpabilidad ocasionado por las pasiones; y luego hemos bebido para lograr mas pasiones. (instinto sexual)

Hemos bebido por vanagloria, para gozar los sueños mas disparatados de pompa y poderío. (instinto social).

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

Si fuimos buenas gentes, excepto cuando bebíamos, ¿Qué necesidad hay de hacer un inventario moral ahora que estamos sobrios?.

Aquí hemos perdido todo sentido de perspectiva desde luego, y por consiguiente de humildad.

Creemos que en el momento en que dejemos el alcohol, reviviremos las buenas cualidades que habíamos demostrado tener.

Porque este es orgullo al revés.

Siendo así, pensamos que la sobriedad es lo primero, lógicamente, y es lo único para lo que necesitamos esforzarnos.

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

Esto no es de ninguna manera un inventario moral, sino justamente es el proceso por el que la depresión y la desesperación nos encamina a la botella y a la destrucción.

Pretenderemos que nuestros defectos serios de carácter, —si acaso pensamos que los tenemos—, eran ocasionados por nuestro exceso con la bebida.

¹⁰Si por otra parte, nuestra manera de pensar natural se inclina hacia el fariseísmo o la grandiosidad, nuestra reacción será la opuesta.

Seguramente que nos referiremos con orgullo, a la vida ejemplar que creíamos llevar antes de que la botella nos hundiera.

Nos molestaremos con la sugerencia que hace A.A. sobre el inventario moral.

El Padrino aconsejará al recién llegado que posiblemente él tiene algunas cualidades para abonarse, aparte de sus riesgos.

¹¹También nos aferramos a otro pretexto para tratar de eludir nuestro inventario.

Esta manera objetiva de hablarle, resulta muy tranquilizadora y alentadora.

Nos lamentamos de que nuestras ansiedades y dificultades actuales, son causadas por el comportamiento de otra gente y que realmente, son ellos los que necesitan un inventario moral.

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

Esto se lo hace ver el padrino hablándole con franqueza y sin exhibicionismo, de algunos de sus propios defectos personales, pasados o actuales.

Creemos firmemente que nuestra indignación es justificada y razonable, y que nuestros resentimientos están justificados. Pensamos: Nosotros no somos los culpables. Son ellos.

Tranquilizan al recién llegado demostrándole primero que su caso no es extraño ni diferente, y que sus defectos de carácter no son mas numerosos o peores que los de cualquier otra persona que está en A.A.

¹²—El alcohólico que piensa de esta manera, es en este proceso del inventario cuando los Padrinos entran al rescate.

Están capacitados para hacerlo ya que son portadores de los conocimientos que A.A. tiene del Cuarto Paso.

¹⁵Pensamos que llevados por las "circunstancias" empezamos a beber, pero cuando tratamos de corregir esos errores y nos dimos cuenta de que no podíamos hacerlo, a nuestra entera satisfacción, nuestra manera de beber se volvió incontrolable.

Esto lleva a disipar la morbosidad y a alentar la sensatez. El recién llegado podrá empezar a darse cuenta de sus propios defectos, tan pronto como empiece a ser más objetivo—.

Teníamos que beber por que nuestro equipo había ganado o había perdido (instinto social). Y por todo esto y mil cosas más siempre bebíamos.

¹³—Los Padrinos de aquellos que no creen necesitar el inventario se enfrentan a otra clase de problema, porque las personas impulsadas por su amor propio, no se dan cuenta del riesgo que corren.

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

Teníamos que beber porque teníamos éxito en nuestro trabajo o porque fracasábamos en el.

Estos recién llegados casi no necesitan de motivación. El problema es ayudarlos a encontrar una rendija en la cárcel que su orgullo los encerró, para que pueda llegarles la luz de la razón—.

Teníamos que beber porque en nuestra casa nos agobiaban con cariño o porque no nos querían. (seguridad emocional)

¹⁴—Se les dirá a éstos que la mayoría de los miembros de A.A. han sufrido severamente durante el tiempo que bebieron, porque creían que tenían la razón—.

Teníamos que beber porque nuestra situación era mala o porque era buena. (seguridad material)

Para la mayoría de nosotros el creer tener siempre la razón, originaba nuestras justificaciones; desde luego justificaciones hacia nuestra manera de beber y nuestra conducta dañina.

Esto requería mucha buena voluntad desde el principio.

Nunca se nos ocurrió que necesitábamos cambiar para afrontar esas "circunstancias", cualquiera que haya sido.

Cuando se tratara de otros, teníamos que quitar la palabra "culpabilidad" de nuestra conversación y de nuestro pensamiento.

¹⁶Pero en A.A. aprendimos poco a poco que había que poner alguna solución a nuestros resentimientos vengativos, la lástima de sí mismos y nuestro injustificable orgullo.

Antes que nada teníamos que admitir que estábamos llenos de estos defectos, a pesar de que esta clase de admisiones resultaban dolorosas y humillantes.

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

Nos dimos cuenta de que con nuestras fanfarronadas nos estábamos echando en contra a los demás.

Las podíamos percibir rápidamente en otras personas, pero cuando se trataba de nosotros, lo hacíamos con lentitud.

Nos dimos cuenta de que cuando guardábamos mala voluntad y tratábamos de vengarnos de estos fracasos, en realidad nos estábamos golpeando con el palo de la ira que intentábamos usar contra los demás.

¹⁷Tropezamos con algunos obstáculos y tardamos en percibir de cómo nos convertimos en víctimas de emociones inciertas.

También aprendimos que si estábamos seriamente perturbados, nuestra primera necesidad consistía en calmar ese disturbio sin importar quién o que lo motivara.

Pero una vez que vencimos los primeros obstáculos, el camino se hizo más fácil de recorrer, porque habíamos empezado a vernos interiormente a nosotros mismos, o sea que estábamos ganando en *1)Humildad.

¹⁸—Desde luego que la autoridad y sed poder (instinto social) son una característica extremosa de tipos de personalidad que abundan en A.A. y en todo el mundo.

Frecuentemente este tipo de personalidad se notan con claridad en los ejemplos que aquí se han dado—.

Pero con la misma frecuencia, algunos de nosotros encajaremos más o menos en las dos clasificaciones.

Los seres humanos no somos iguales, así que cada uno de nosotros al hacer nuestro inventario necesitaremos determinar cuales son nuestros defectos de carácter individual.

Una vez que encontremos los zapatos a nuestra medida, caminaremos con la confianza de que vamos por buen camino.

CUARTO PASO SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

**4)A algunos mas les molestará que se hable de inmoralidad y sobra decir que, de pecado.

**3)Para otros será solamente un índice de desajustes.

**2)Otros verán en esta, defectos de carácter.

**1)Para los que tienen una preparación religiosa, verán violaciones graves a principios morales.

¹⁹Ahora vamos a examinar la necesidad de una relación de los defectos de carácter más notorios que todos tenemos en diversos grados.

Quando la ³⁾satisfacción de nuestros instintos sexuales, de seguridad material o emocional, y de compañía, se convierte en el único objetivo de nuestras vidas, el orgullo hace acto de presencia para justificar nuestros excesos.

Pero para el que menos lo analize tanto, estará de acuerdo en este punto:

El orgullo nos induce a interponernos a nosotros o a los demás, exigencias que no se pueden cumplir sin pervertir o hacer mal uso de los instintos que Dios nos ha dotado.

Hay mucho que está mal en nosotros los alcohólicos, y acerca de lo que habrá de hacerse hay mucho también, si es que esperamos sobriedad, progreso, y la habilidad necesaria para adaptarnos a nuestra nueva vida.

CUARTO PASO

***Visto el Cuarto Paso*

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

desde otra perspectiva(4)

Es la causa principal de la mayor parte de las dificultades del ser humano. Es el principal obstáculo al verdadero progreso.

²⁰Para evitar confusiones sobre la designación de estos defectos, vamos a adoptar una lista universalmente conocida de los principales defectos humanos

El ²⁾orgullo no encabeza esta lista por casualidad, porque el orgullo nos conduce a la costumbre que tenemos de tratar de justificar todos nuestros actos, y siempre inducido por nuestros temores conscientes o inconscientes.

—Los siete pecados capitales:
el orgullo,
la avaricia,
la lujuria,
la ira,
la gula,
la envidia
y la pereza—.

Y con auténtica alarma ante el trabajo, permanecemos apáticos. Flojeamos y lo dejamos todo para después y trabajamos a lo mucho, a la mitad de nuestra capacidad y a regañadientes (pereza).

- *1.- Humildad: Virtud opuesta al orgullo, modestia, sumisión,
- 2.- Orgullo: Exceso de estimación propia, presunción.
- 3.- Satisfacción: Estado que resulta de la realización de lo que se pide o se desea .

Comemos, bebemos y arrebatamos mas de lo que necesitamos con el temor de que no nos toque lo suficiente (gula).

a ser envidiosos cuando los logros de otros se llevan a cabo, mientras que las de nosotros no (envidia)

a enfadarnos cuando las exigencias de nuestros instintos se ven amenazadas (ira)

al deseo inmoderado de satisfacciones sexuales (lujuria) y de poderío

²¹—Todos estos defectos generan miedo, una enfermedad del alma por sí sola.

A su vez el miedo genera otros defectos de carácter—.

El miedo irrazonable nos impulsa a codiciar bienes ajenos (avaricia)

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

que sus defectos de carácter, que representan sus instintos desviados, han sido la causa primordial de su manera de beber y de su fracaso en la vida, y que a menos que esté dispuesto a luchar con ahínco para eliminar los más graves, la sobriedad y la poca serenidad mental que ha adquirido se perderá.

Estos miedos son la polilla que devora sin cesar la base de cualquier clase de vida que tratamos de edificar.

²³—Entonces el recién llegado probablemente ya tiene las siguientes conclusiones:

²²—Así que cuando A.A. sugiere hacer un inventario moral sin temor alguno; a todo recién llegado le parecerá que se le está pidiendo más de lo que él puede hacer.

A medida que perseveramos nace una confianza completamente nueva, y el alivio al enfrentarnos a nosotros mismos, es indescriptible. Estos son los primeros frutos del Cuarto Paso.

CUARTO PASO
SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO
INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

Tanto su orgullo como su temor lo rechazan cada vez que intenta mirar dentro de sí mismo.

Una vez que tengamos la cabal buena voluntad de hacer el inventario y nos esforcemos concienzudamente en el cumplimiento de esta tarea, la luz iluminará este tenebroso camino.

Pero el testimonio de todo A.A. que realmente ha realizado el inventario moral, afirma que el orgullo y el temor, resultan ser simples espantajos—.

El orgullo dice: "No hay necesidad de que pases por aquí", y el temor dice: "¡No te atrevas a mirar aquí!"

Que todos los cimientos defectuosos de su vida tendrán que ser destruidos para poder construir otros que sean una base firme. Ahora, bien dispuesto a empezar la búsqueda de sus defectos se preguntará—.

6)¿Sentí un remordimiento implacable?

5)¿Cómo reaccioné a esas situaciones?

4)¿Comprometí mi posición en mi comunidad?

3)¿Hice desgraciado mi matrimonio y perjudiqué a mis hijos?

2)¿A quienes lastimé y a que grado?

**1)¿Cómo y cuando, y en que ocasiones perjudiqué a otras personas o me perjudiqué a mí mismo, en mi búsqueda egoísta de satisfacciones sexuales?

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

¿Cómo se procede a hacerlo?
¿Cómo puedo hacer un inventario moral de mí mismo?.

²⁴—Como el Cuarto Paso es el comienzo de una costumbre para toda la vida, se sugiere

*1) examinar primero aquellos defectos que sean más notorios y que hayan ocasionado más dificultades. De acuerdo con el buen juicio de lo que ha sido lo correcto y lo equivocado, puede

2) hacerse un examen preliminar de la conducta con respecto a los instintos primarios, sexual, seguridad material y emocional; y social—.

**Inicio de la elaboración del Cuarto Paso (2)*

²⁵—Examinando la vida pasada, pronto se pondrá en marcha si considera preguntas como estas—.

*3)Traté de disimular ese sentimiento alardeando, timando, engañando o evadiendo la responsabilidad otorgada?

7)¿Insistí en que yo era el perseguido y no el perseguidor, y además me absolví?

8)¿Cómo he reaccionado a frustraciones de tipo sexual?

9)Cuando me negaban el sexo, ¿me volvía vengativo o me sentía deprimido?

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

*2)El puesto inferior en el trabajo destruyeron mi confianza y me creó un conflicto?

*1)¿Qué defectos de carácter contribuyeron a mi inestabilidad económica?

10) Me desquitaba con otros si en mi hogar me rechazaban o trataban con frialdad?

Además de mi problema con la bebida,

11)¿Me servía de pretexto para mi promiscuidad sexual?

Examinando sus antecedentes en negocios o empleos, el alcohólico debe hacerse este tipo de preguntas—.

26—También son importantes para los alcohólicos, las preguntas que deben hacerse con respecto a su seguridad material y emocional.

En este terreno; el temor, la codicia, el acaparamiento y el orgullo, muy a menudo han causado mucho daño.

28—Todos los alcohólicos que han perdido empleos, familia y amigos, por su manera de beber, necesitarán examinarse detenidamente y despiadadamente para poder determinar cómo sus defectos de personalidad contribuyeron a destruir su estabilidad—.

*4)Me quejaba de que los otros no reconocían mis verdaderas aptitudes?

*5)Me sobre-estimé y hacía el papel de "jefe"

*6)Tenía alguna ambición tan inconsciente que traicioné a mis socios o a mis jefes?

*7)Fui derrochador?

*8)Pedí dinero prestado y nunca lo devolví?

*9)Fui tacaño y avaricioso rehusándome a sostener a mi familia adecuadamente.

*10)Quise progresar fácilmente y sin escrúpulos?"

**Inventario: Seguridad material (10)*

27—Las mujeres de negocios o amas de casa que están en A.A. encontrarán que muchas de estas preguntas también son para ellas.

Pudo haber tergiversado las cuentas corrientes incrementando los gastos o manejar mal el presupuesto destinado a la alimentación de su hogar. Pasarse las tardes jugando y comprometer con deudas a su marido debido a sus despilfarros y su irresponsabilidad—.

La esposa alcohólica también pudo haber ocasionado la inseguridad económica de su familia.

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

31—Supongamos que la inseguridad económica despierta constantemente estos sentimientos.

29—Los síntomas (efectos) más comunes de la inseguridad emocional son las
*1) preocupaciones,
2) la ira,
3) la lástima de sí mismo y
4) la depresión—.

Estas son las preguntas fundamentales que pueden revelar el origen del malestar del alcohólico e indicar si puede alterar su propia conducta, y así ajustarse serenamente a la autodisciplina—.

Estos síntomas nacen de causas, que algunas veces parecen estar dentro de nosotros mismos, y otras parecen venir de fuera.

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

5)¿Por qué me falta la habilidad necesaria para aceptar lo que no puedo cambiar? —

Para hacer un inventario relacionado con estas causas, debemos considerar cuidadosamente toda las relaciones personales que nos acarreen dificultades, ya sean continuas o periódicamente. —

4)¿Mi perturbación era ocasionada aparentemente por la conducta de otros?

30Mirando el presente y el pasado,

3)¿Me acosaban estas dudas porque tenía exigencias egoístas e irrazonables?

2)¿Puedo darme cuenta en que consistía mi error?

**1)¿Qué clase de situaciones sexuales son las que me han causado ansiedad, amargura, frustración o depresión? Valorando cada situación con sensatez.

Si dependimos demasiado de otras personas, tarde o temprano nos fallaron porque también son humanos, y porque no podrían satisfacer nuestras continuas exigencias.

Puede preguntarse—. ⁶⁾¿Hasta que punto han sido alimentadas por mis propios instintos, mis destructivas ansiedades? Y si las acciones de otras personas son parte de la causa

⁷⁾¿Qué puedo hacer al respecto? Si no puedo cambiar el presente estado de las cosas.

Nuestra *egolatría cavó dos pozos, o insistíamos en dominar a los que nos rodean, o dependíamos demasiado de ellos.

CUARTO PASO

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

⁸⁾¿Estoy dispuesto a tomar las medidas necesarias para adaptar mi vida a las situaciones reales?.

El hecho fundamental es que nos negábamos en reconocer nuestra falta de capacidad para lograr una asociación genuina con cualquiera de ellos.

Este tipo de preguntas y otras más que puedan venir a nuestra mente, nos ayudarán a encontrar básicamente estas causas.

Hemos sido especialmente tontos y tercos al respecto.

³²⁾Es por nuestras retorcidas relaciones con la familia, los amigos y la sociedad, por lo que hemos sufrido la mayoría de nosotros.

***Inventario: Inseguridad emocional (8)*

³³—Algunos se opondrán a las preguntas expuestas aquí, porque creen que sus defectos de carácter no han sido tan notorios.

De esta manera creció nuestra inseguridad, y nació el rencor.

Cuando habitualmente tratábamos de manipular a los otros, de acuerdo con nuestros deseos voluntariosos, se rebelaron y nos detuvieron enérgicamente.

Este comportamiento egocéntrico obstaculizó cualquier tipo relación con los que nos rodean. Teníamos poca comprensión de lo que es la genuina **confraternidad.

CUARTO PASO

Entonces se desarrolló el amor propio lastimado y el sentimiento de venganza.

SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.

**Egolatría: Egocentrismo, egoísmo, individualismo, narcisismo, vanidad. **Confraternidad: Amistad, fraternidad, hermandad, compañerismo, cariño, intimidad*

A medida que redoblamos nuestros esfuerzos para controlarnos, el sufrimiento se agudizó, se hizo más constante porque continuábamos fallando.

Siempre hemos peleado por llegar a la cúspide de la montaña, o por escondernos debajo de ella.

Nunca hemos tratado de ser uno de la familia, de ser amigo entre los amigos, trabajar entre los trabajadores, ser un miembro útil de la sociedad.

³⁴—Por consiguiente, el inventario debe hacerse concienzudamente. Respecto a este es conveniente anotar nuestras preguntas y respuestas. Ayudará a pensar con claridad y a hacer un avalúo honrado—. Será la primera prueba correcta de nuestra buena voluntad de ir hacia adelante.

A éstos se les puede sugerir que un examen concienzudo puede mostrarles los precisos defectos, a los que se refieren estas preguntas—.

CUARTO PASO

**SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO
INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS.**

Cualquiera que hayan sido los defectos, al final nos han conducido al alcoholismo y a la desgracia.

A veces nuestros historiales superficiales han parecido no ser graves, frecuentemente nos hemos avergonzado al darnos cuenta de que a nosotros sí nos han parecido así.

La razón es, porque hemos escondido esos defectos con nuestra habilidad para justificar todos nuestros actos.