

¿Es Nuestra Meta la Felicidad?

"No creo que la cuestión esté en la felicidad o la infelicidad. ¿Cómo abordamos los problemas que se nos presentan? ¿Cómo aprendemos mejor de estos problemas, y cómo transmitimos lo que hemos aprendido a otra gente que deseen estos conocimientos?"

"A mi parecer, nosotros los de este mundo somos alumnos de la gran escuela de la vida. El propósito es tratar de desarrollarnos, y también tratar de ayudar a nuestros compañeros de viaje a desarrollarse en el amor que no impone ninguna exigencia. Es decir, tratamos de acercarnos a la imagen y semejanza de Dios, como Lo concebimos nosotros.

"Cuando nos llega el dolor, se espera que aprendamos gustosamente su lección y que ayudemos a otros a aprender. Cuando nos llega la felicidad, la aceptamos como un regalo y la agradecemos a Dios".

-----

En mi búsqueda de "ser feliz", cambié empleos, me casé y me divorcié, tomé curas geográficas y me metí en deudas - financieras, emocionales y espirituales.

En Alcohólicos Anónimos estoy aprendiendo a madurar. En vez de exigir a la gente, lugares y cosas, que me hagan feliz, puedo pedir a Dios que me haga aceptarme a mí mismo.

Cuando me abrumba mi problema, los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos me ayudarán a desarrollarme a través del dolor.

La experiencia que gano puede ser un regalo para otros que sufren del mismo problema.

Como dijo Bill, "Cuando llega el dolor, se espera de nosotros que aprendamos de buena gana la lección que nos deje, y ayudemos a otros a aprender.

Cuando la felicidad llega, la aceptamos como un don, y le damos gracias a Dios por ella".

