

### La Locura

Frecuentemente, al enfrentarnos a un problema, podemos intentar resolverlo de un modo en particular.

Cuando ese modo no funciona, podemos seguir tratando de resolver el problema de esa misma manera. Podemos frustrarnos, esforzarnos más, frustrarnos más y luego ejercer más energía e influencia para forzar la misma solución que ya hemos probado y que no funciona.

Ese método nos vuelve locos. Tiende a dejarnos atorados y atrapados. De eso está hecha la **ingobernabilidad**.

Podemos quedar atrapados en este mismo patrón difícil en las relaciones, en las tareas, en cualquier área de nuestra vida. Iniciamos algo, no funciona, no fluye, nos sentimos fatal, luego probamos más duro con el mismo método, aunque no esté funcionando ni fluyendo.

A veces es apropiado no ceder y esforzarnos más duramente. A veces resulta más apropiado dejarlo ir, desapegarse y dejar de estar esforzándonos tanto.

Si no funciona, si no fluye, tal vez la vida nos está tratando de decir algo.

La vida es una maestra amable. No siempre nos manda señales de neón para guiarnos.

A veces, las señales son más sutiles. ¡Algo que no está funcionando puede ser una señal!

Déjalo ir. Si nos hemos llegado a frustrar a causa de repetidos esfuerzos que no están produciendo los resultados deseados, podemos estar tratando de forzarnos a tomar el camino equivocado.

A veces resulta apropiado una solución diferente. A veces se abre un camino distinto. Con frecuencia, la respuesta surgirá más claramente en la quietud del dejar ir que en la urgencia, la frustración y la desesperación de estar esforzándose más duro.

Aprende a reconocer cuando algo no está funcionando o no está fluyendo. Da un paso atrás y espera una guía clara.

**Hoy no me volveré loco probando repetidas soluciones que han probado no tener éxito.**

Si algo no está funcionando, daré un paso atrás y esperaré la guía.

