

# Proyecto Jeronimo

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA



*¿ Como se llama tu impotencia ?*

*Alcoholismo, Drogadiccion, Otras Adicciones, Depresion, Neurosis, Dependencias,  
Celos, Conflictos Emocionales, Inseguridad, Resentimientos*

# Proyecto Jeronimo



## Terapia de Alto Impacto 100% Espiritual

- ◆ Admision de Impotencia
- ◆ Analisis de Personalidad y Catarsis
- ◆ Reajuste de Relaciones Interpersonales
- ◆ Dependencia de un Poder Superior
- ◆ Trabajar con Otros

Ejercicios Generalmente  
Aceptados por la  
Medicina, Psiquiatría y  
Religión

Metodo de recuperacion 12 Pasos

**EL PRESENTE DOCUMENTO TODAVIA NO ESTA DEL TODO TERMINADO POR LO QUE SE PUEDE CONSIDERAR UN BORRADOR, SIN EMBARGO TIENE LOS ELEMENTOS NECESARIO PARA AQUELLOS QUE DESEAN RECUPERARSE CUANDO LA VOLUNTAD FALLA, COMPLEMENTAR EL PRESENTE CON EL DOCUMENTO SOLDADO DE CRISTO EL ARTE DEL COMBATE ESPIRITUAL**

¿Cómo se llama tu impotencia?, ¿donde tu voluntad falla?

1. Adicciones
  - a. Alcohol
  - b. Drogas
  - c. Tabaco
  - d. Sexo
  - e. Comida
  - f. Compras
  - g. Robo
  - h. Apuestas
  - i. Trabajo
  - j. Mentir
  - k. Relaciones Destructivas
  - l. Ejercicio
2. Neurosis
  - a. Mal humor
  - b. Celos
  - c. Resentimientos
  - d. Violencia Verbal
  - e. Transtornos Obsesivos-Compulsivos
  - f. Ansiedad Generalizada
  - g. Amargura
3. Depresion
  - a. Traumática
  - b. Postparto
  - c. Hereditaria
4. Codependencia
  - a. Familiares de Adictos
  - b. Familiares de Neuroticos
  - c. Familiares de Depresivos
  - d. Familiares de Desahuciados
  - e. Familiares de Víctimas de Violencia
5. Enfermos Desahuciados
6. Discriminacion
7. Duelo
  - a. Muerte Ser Querido
  - b. Perdida de Trabajo
  - c. Divorcio
  - d. Distanciamiento Seres Queridos

### 8. Otra

Cualquiera que sea esta debes entender que se trata de un sintoma de una enfermedad profunda del alma, la mente o inclusive del cuerpo, esto no se cura con simples remedios, se trata de una enfermedad trifasica y el programa de recuperacion que se propone ha ayudado en estos casos a millones de personas en el mundo a traves de grupos de autoayuda, el que no puede controlar su manera de beber se reconoce como alcoholico, a fin de aceptar su realidad e impotencia, reconociendo la necesidad de ayuda de fuera, la ayuda de Dios y de otro ser humano para resolver su problema.

**Adiccion:** Se puede definir como una dependencia desmedida a una sustancia, persona o actividad a fin de encontrar seguridad emocional y placer, manifestandose en obsecciones y compulsiones, convirtiendose en un habito persistente y prioritario que nulifica la voluntad del individuo que la padece y afecta a su familia, su relacion con la sociedad, su situacion laboral, su situacion economica, su salud y su personal. La tolerancia es un fenomeno que se presenta en la dependencia a sustancias y que provoca que se requiera mas cantidad para lograr el mismo efecto, esto se va dando con el tiempo, degradando cada vez mas a la persona llevandolo a las puertas de la locura o la muerte. Durante la abstinencia existen reacciones en el orden de lo fisico y lo emocional que se conoce como sindrome de abstinencia cada sustancia presenta un sintoma caracteristico.

**Neurosis:** Es un trastorno mental sin evidencia de lesion organica que se manifiesta a traves de un nivel elevado de angustia, trastornos del sueno, estrés, trastornos obsesivos - compulsivos, episodios depresivos y de ansiedad generalizada, ataques de panico, fobias, trastorno de estrés post-traumatico, hipocondría, personalidad multiple, celotipia, mal humor, por mencionar algunas.

**Depresion:** es un trastorno del estado de animo como es abatimiento e infelicidad que puede ser transitorio o permanente, una producto de vivencias dolorosas que se presenta como parte del duelo por la perdida de un ser querido, perdida de trabajo, divorcio, distanciamiento de seres queridos, y otras situaciones traumaticas y tambien por cuestiones hereditarias cuando existe en el historial familiar casos de este tipo, se presenta a traves de desanimo persistente, sentimiento de desesperanza e inutilidad, irritabilidad, pensamientos de muerte y suicidio, sentimiento de invalidez y desinteres por actividades que antes causaban placer, sueno persistente e insomnio, las neuronas no producen lo suficiente de dopamina y serotonina, el presente programa de recuperacion debe ser acompanado de los medicamentos apropiados para cada caso particular por prescripcion medica. Esta enfermedad afecta la vida laboral del individuo y su relacion con los demas, llevandolo a grados de desesperacion e impotencia y que pueden concluir en suicidio.

**Codependencia:** El codependiente suele olvidarse de sí mismo para centrarse en los problemas del otro (su pareja, un familiar, un amigo, etc), es por eso que es muy común que se relacione con gente "problemática", justamente para poder rescatarla y crear de este modo un lazo que los una. Así es como el codependiente, al preocuparse por el otro, olvida sus propias necesidades y cuando la otra persona no responde como el codependiente espera, éste se frustra, se deprime e intenta controlarlo aún más. Con su constante ayuda, el codependiente busca generar, en el otro, la necesidad de su presencia, y al sentirse necesitado cree que de este modo nunca lo van a abandonar. Es comun que el codependiente de un alcoholico, drogadicto, neurotico, depresivo o enfermo, se quiera hacer cargo de el para sacarlo del problema y sufre por no poder obtener resultados. Algunos síntomas de la codependencia son: conducta controladora, desconfianza, perfeccionismo, evitar hablar de los sentimientos, problemas de intimidad, comportamiento protector, hipervigilancia o malestar físico debido a stress. A menudo la codependencia va acompañada por depresión, ya que el codependiente sucumbe ante sentimientos de frustración o tristeza extrema por su incapacidad de realizar cambios en la vida de la otra persona (o personas) y puede llegar también a producir ataques de pánico en quienes lo padecen.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**Desahuciados:** Es un paciente al cual la medicina tradicional no puede ofrecer una solución, el alcoholico y drogadicto son personas desahuciadas ya que los metodos medicos no han resultado a la fecha el problema, y este programa si lo ha hecho aunque no estan curados de alcoholismo o drogadiccion es liberado de la obsesion de consumir que depende tambien de la practica honesta e integra del programa, sin embargo habra otros casos como del enfermo de SIDA, de cancer, etc que este programa no pretende ofrecer una solucion pero si ofrecer una muerte digna para irse en paz con Dios y consigo mismo y con los demas, sin negar que la providencia de Dios puede ofrecer un milagro de salud en casos sin remedio pero no podremos asegurar tal cosa, solo ofrecer el consuelo que trae este programa, la muerte todos tarde que temprano la enfrentaremos, en la vejez, en un accidente, en una enfermedad pero esta ahí esperandono, para la gente de fe solo es un transito para el cual hay que estar listo y hasta nuestro alcance saldar nuestras cuantas antes de partir.

**Discriminacion:** Es el ser depreciado por los demas a causa de nuestra manera de pensar, de ser, por nuestro color de piel, por nuestra raza, por alguna diferencia fisica o intelectual, eso hace sufrir al que padece tal desprecio social sintiendo que no pertenece a nada, en el fondo existe una dependencia al que diran y una necesidad de sentirse aceptado y amado por los demas.

**Duelo:** Sentimiento de dolor por la perdida de un ser querido, perdida de trabajo, divorcio, distanciamiento de seres queridos, etc que de hecho es un proceso que sigue la siguientes etapas: negacion, tristeza, enojo y aceptacion y perdon, este proceso dura algun tiempo puede ser de 2 a 3 anos sin embargo con este programa se puede superar la situacion con mas facilidad ya que algunas personas se quedan atrapadas entre el tristeza y el enojo llenandose de amargura sin poder pasar al siguiente nivel.

**Otros:** El sufrimiento tiene muchas caras y situaciones que las provocan, cualquier persona que desee una profunda experiencia espiritual puede encontrar en este programa un camino, un despertar espiritual, el sufrimiento es opcional el dolor es inevitable, del dolor trae crecimiento, del sufrimiento nada bueno se puede sacar, aprender a depender de Dios es una tarea que debemos aprender cada dia, en cada situacion ante cualquier esenario o problema, toda persona tiene defectos de personalidad o si se prefiere pecados, tal vez quieras tratar de librarte de ellos, eso es una tarea para toda la vida con la ayuda de Dios y toda la vida es hoy.

Bien despues de lo anterior ¿como se llama tu impotencia?

Dado que este programa esta basado en la humildad como una virtud para lograr la sobriedad en toda la extensión de la palabra, es necesario meditar en su significado.

Existen muchas definiciones, la Madre Santa Teresa de Calcuta, menciono que la humildad es simplemente la verdad, la siguiente definición expresa mejor esta idea:

**Humildad:** Virtud cristiana que consiste en reconocimiento de nuestra bajeza y miseria y proceder de conformidad con este conocimiento, esto es la aceptación de la verdad acerca de nosotros mismos sin ninguna mascara, reconocernos que estamos llenos de imperfecciones y defectos y que sin la ayuda de Dios somos incapaces de salir del problema en cuestión, reconocer que lo bueno que tenemos proviene de Dios y no de nosotros mismos.

¿Somos un puñado de defectos?, no lo creo, la verdad es que tenemos ambas cosas defectos y virtudes, queremos corregir lo que esta mal en nosotros, por ello es necesario analizar nuestras debilidades y defectos y lo que los causan y agravan para renovar nuestro entendimiento y eliminar esas creencias malamente concebidas que nos alejan de la verdad y que lo bueno que tenemos también nos ocuparemos para que crezca y florezca.

No podremos ser absolutamente humildes seria ser como Jesus, pero podremos tener actos de humildad.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Una vez que tenemos una definición clara de la humildad es necesario hablar de la honradez, esta palabra puede significar varias cosas para nosotros, sin embargo es sinónimo de honestidad, hablar con la verdad, si voy con un medico y le digo que me duele la cabeza cuando en realidad me duele el estomago, el tratamiento no funcionara y posiblemente le eche la culpa al medico de su ineficiencia, la verdad es que no fui honesto, no fui honrado, puedo engañar a todo el mundo pero la verdad va ir conmigo donde quiera, así me esconda de ella tarde que temprano saldrá a la luz, aunque me cambie de ciudad, cambie de familia, cambie de religión, la verdad va conmigo, la verdad es la realidad acerca de mi mismo, una mentira es un mecanismo para proteger a mi conciencia de la verdad, para no encararla, me miento a mi mismo para ocultar la verdad, esa mentira genera otras mas para sostenerla, hasta llegar al punto en que yo mismo me creo mis propias mentiras, es necesario dejar las apariencias y encarar la verdad por dolorosa que sea, porque la verdad me hará libre.

¿Acaso podré engañar a Dios?, el hombre se ha escondido de Dios desde que tuvo que mentir para justificar su error, Adán le hecho la culpa a Eva y Eva a la víbora, la verdad es que no obedecieron y no encararon esa realidad, se dejaron seducir a través de la mentira ¡vas a ser como Dios!, desde entonces la humanidad se esconde de Dios, no es que Dios se esconda de nosotros, nosotros nos escondemos de el, un vistazo en la televisión puede bastar para ver toda la filosofía con la que se rige el mundo a través de la falsedad, si no tienes tal imagen no eres aceptado, si no tienes no vales, el concepto de éxito necesita ser revisado, el sistema de creencias debe ser revisado. Dios respeta nuestro libre albedrío, sin embargo debemos de dejar de buscar culpables, nosotros somos los únicos responsables de las consecuencias de nuestras decisiones y no nos vamos a quedar contemplando el error, o lamentándonos toda la vida por el, necesitamos, detectar, admitir y corregir nuestras fallas.

Lo anterior deja entrever que existe un autoengaño o dicho de otra manera orgullo que nos hace justificar nuestras faltas apoyándonos en argumentos y buscando culpables para absolvernos o por otro lado podemos exagerar o dramatizar nuestras faltas, y en ambos casos existe el autoengaño que es una verdad a medias, es una imagen desproporcionada de uno mismo, es decir falta humildad y honradez, que es necesario para vernos tal cual somos.

Fe

Devemos llegar al convencimiento de que solo un poder superior nos puede devolver el sano juicio, sin embargo para el ateo, agnostico esta cuestion de la fe es dificil, puesto que adquirido prejuicios hacia la religion, hacia Dios y hacia la gente religiosa.

El Ateo pretende demostrar que Dios no existe, haciendo notar las injusticias y crueldades de este mundo, dice que no existe Dios, puede hacer notar los pecados y la hipocrecia de la gente religiosa, puede decir que la biblia esta llena de disparates. Que ni siquiera los que cren en ella se ponen de acuerdo, matandose en nombre de Dios.

El Agnostico dice que no se puede demostrar la existencia de Dios, es un intelectual que aprendio en su formacion que no se puede creer en lo que no se ve, basado en el metodo cientifico piensa que esa cuestion de Dios son meras supersticiones de gente ignorante y debil.

El confundido no sabe en que creer esta contaminado de esta informacion de aquí y de alla, onnis, Darwin, Jesucristo en sus diferentes versiones, esoterismo, diferentes religiones, reencarnacion, karma, solo se ha conformado por tratar de entender lo que pasa llendo de aquí para alla sin profundizar en nada, puede creer en la existencia de una fuerza universal pero tal vez no acepte la presentacion que le da la religion acerca de Dios.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**Decepcionado:** es una persona que en algun tiempo tuvo fe, pero se sintio decepcionado cuando Dios permitio ciertas situaciones dificiles, e injustas, no recibio lo que esperaba, se esforzo, sin recibir lo que queria, recorrio el camino de la fe sin fe, es ma dificil ayudar a alguien que ha pedido la fe que aquel que la ha rechazado, este individuo no sabe a donde ir.

**Creyente:** Cre en Dios, se a complacido en esta fe, pero es una fe superficial, una fe de cantidad y no de calidad, se emociona con las cosas de Dios pero es algo pasajero, escucha asiduamente la palabra de Dios pero no ofrece nada en respuesta a esa fe, es una persona tibia, unas veces caliente otras tibio, es inconstante, y no se compromete.

Todos tenemos capacidad para la fe, la fe es creer, y porque creo actuo en conformidad con ese conocimiento, es decir una fe con obras, la fe por si misma no podra ayudarme, es necesaria una fe de calidad, el Ateo no cree en Dios pero cree en otras cosas que le pueden proporcionar la felicidad que busca, el agnostico igual, el confundido de igualmanera, asi como el creyente o el confundido, todos tenemos fe en algo.

**Dependencias malsanas:**

Defendiendo nuestro individualismo y nuestra libertad de pensar y actuar hemos depreciado a Dios, hemos puesto nuestra fe en el dinero, en el conocimiento, en nuestras fuerzas, en nuestra inteligencia, nuestra fe en las personas, en el poder en el prestigio, en el sexo y otros placeres a fin de que nos proporcionen satisfacciones y felicidad, hemos dependido de estas cosas en vez de Dios, defendiendo nuestra libertad, en realidad nos hemos hecho esclavos de tales cosas, ya que al no obtenerlas como queremos o en la cantidad que deseamos sufrimos por ello, ¿Cómo te sientes cuando alguien habla mal de ti?, ¿Cómo te sientes cuando alguien actua diferente a como tu esperabas?, ¿Cómo te sientes cuando no tienes dinero?, ¿Cómo te sientes cuando no obtienes el suficiente dinero o bienes materiales?, ¿Cómo te sientes cuando los demas te desobedecen no siguiendo tus instrucciones?, ¿Cómo te sientes cuando alguien te niega algo?, ¿Cómo te sientes cuando no obtienes el suficiente sexo?, ¿Cómo te sientes cuando no te hace caso el sexo opuesto o no le resultas atractivo o atractiva?, ¿Cómo te sientes ante las injusticias de este mundo?, ¿Cómo te sientes cuando otros no te dan la suficiente atencion, proteccion y carino?, ¿Cómo te sientes cuando ves la felicidad de otros?, ¿Cómo te sientes cuando no alcanzas la posicion social que sueñas?, luego entonces ¿donde esta tu libertad cuando eres esclavo de tales cosas? Estas dependencias emocionales y apegos deben ser sustituidas por la dependencia de Dios, la dependencia a Dios y al programa por el contrario no es malsana, ya que es el camino a la libertad y felicidad, ese es el proposito de este programa, allanar el camino para que El entre y se haga cargo de todo esto, no podremos eliminar este egoismo como solo desearlo.

El caso es una vez que acepto mi impotencia, debo buscar la fuente de poder que haga posible el milagro, dejar de discutir si la gallina fue primero que el huevo, y practicar lo mejor que pueda el programa sugerido, con una mente abierta libre de prejuicios, como el cientifico que observa y experimenta, para tener fe, se puede empezar teniendo fe en este programa, practicarlo lo mejor que pueda y esperar resultados. Haz como que crees y terminaras creyendo.

**Ver autodiagnosticos en pagina web:** <http://www.central-proyecto-jeronimo.uphero.com/>

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

<b>AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIA .....</b>	<b>2</b>
<b>PROLOGO .....</b>	<b>2</b>
<b>INTRODUCCION: ORIGENES Y ADAPTACION .....</b>	<b>2</b>
a) Alcohólicos Anónimos	
b) Otros Grupos de Autoayuda	
c) La Medicina y la Religión	
d) Programa y adaptación	
<b>1er. PUNTO BASICO: ADMISION DE LA IMPOTENCIA .....</b>	<b>18</b>
a) Impotencia	
b) Humildad y honradez	
c) Inventario sobre la impotencia	
d) Rendición como punto de partida	
<b>2do. PUNTO BASICO: ANALISIS DE PERSONALIDAD Y CATARSIS .....</b>	<b>30</b>
a) Enfermedad del Alma	
b) Génesis de los Defectos	
c) Definiciones y Actitudes	
d) Tipos de Inventarios y Apadrinamiento	
<b>3er. PUNTO BASICO: REAJUSTE DE RELACIONES PERSONALES .....</b>	<b>61</b>
a) Resentimiento y perdón	
b) Reparación de Daños a los Demás	
c) Reparación de Daños con uno mismo	
d) Manejando el Rechazo	
<b>4to. PUNTO BASICO: DEPENDENCIA DE UN PODER SUPERIOR .....</b>	<b>66</b>
a) Concepto de Dios o Poder Superior	
b) Oración y Meditación	
c) Confusión y Luchas	
d) Depresión y Otros Trastornos	
<b>5to. PUNTO BASICO: TRABAJAR CON OTROS .....</b>	<b>82</b>
a) Transmisión del Mensaje	
b) Accion y Liderazgo	
c) Manual de Servicio Retiros Espirituales	
d) Guía de Apadrinamiento Inventario Moral	
<b>MATERIAL COMPLEMENTARIO .....</b>	<b>82</b>
a) Autodiagnosticos	
b) Historiales	
c) Oracion del Soldado de Dios	
d) Estructura de Servicio Mundial	
e) Iglesia Catolica, Fundamentos, Dogmas, Prejuicios y Controversias	
<b>RECOMENDACIÓN PROFESIONALES .....</b>	<b>82</b>
<b>GLOSARIO DE TERMINOS .....</b>	<b>82</b>
<b>BIBLIOGRAFIA .....</b>	<b>82</b>



### INTRODUCCION ORIGENES Y ADAPTACION

#### PROMESAS:

1. Vamos a conocer una libertad y felicidad nuevas.
2. No nos lamentaremos por el pasado ni desearemos cerrar la puerta que nos lleva a el.
3. Comprenderemos el significado de la palabra serenidad y conoceremos la paz.
4. Sin importar lo bajo que hayamos llegado, percibiremos como nuestra experiencia puede beneficiar a otros.
5. Desaparecerá ese sentimiento de inutilidad y lastima por nosotros mismos.
6. Perderemos el interés en cosas egoístas y
7. Nos interesaremos en nuestros compañeros.
8. Se desvanecerá la ambición personal.
9. Nuestra actitud y nuestro punto de vista sobre la vida cambiaran.
10. Se nos quitara el miedo a la gente y a la inseguridad económica.
11. Intuitivamente sabremos manejar situaciones que antes nos desesperaban.
12. De pronto comprenderemos que Dios está haciendo por nosotros lo que por nosotros mismos no podíamos hacer.

Estas promesas cumplen a través del programa de Alcohólicos Anónimos a los que trabajan para obtenerlas, tal vez usted no sea alcohólico, pero posiblemente ha tratado de cambiar una actitud que le afecta y no lo ha logrado corregir con su sola fuerza de voluntad y se pregunta ¿Por qué?, ¿Por qué mi voluntad falla?

Este bendito programa no promete dinero, ni riquezas, ni prestigio, ni poder, ni placeres, ni aventuras, este programa promete una libertad en la cual libres de dependencias malsanas, temores, complejos y resentimientos, encontramos una paz y felicidad que no conociamos y que podemos sostener en cualquier circunstancias buena o mala, prospera o adversa, si dependemos verdaderamente de un poder superior a nosotros mismos como cada quien lo consiba, nos mantenemos cerca de el y desepenamos el papel que nos asigne en este vida.

En este libro encontrara muchas referencias textuales al programa de Alcohólicos Anónimos y su literatura, así como otras fuentes de información como es la medicina, psiquiatría y religión, vistas y analizadas desde mi experiencia particular, de ninguna manera representa la voz de un profesional en la materia, solamente el testimonio de un enfermo de alcoholismo y su trabajo intensivo con otros alcohólicos y no alcohólicos, así como principios aprendidos en la comunidad A.A. y otros Grupos de Autoayuda, llevados a la practica con mis respectivos tropiezos y luchas, no pretendo en lo mas minino presentarme como modelo a seguir, ni como autor de una idea novedosa, prefiero que se vea este libro como una colección de buenas ideas que ya existían y con frutos sorprendentes a través de la influencia de A.A. y otros Grupos de Autoayuda, si ha de existir un autor son ellos y las influencias que recibieron de diferentes fuentes a través de la medicina, psiquiatría y religión, en mi caso solo soy la voz de un errante continuamente necesitado de la gracia de Dios para salir de sin fin de atolladeros que ha venido experimentando la sugerencias aquí descritas, todo lo mencionado

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

en esta libro, así como las adaptaciones y otras referencias, no representan la voz de Alcohólicos Anónimos, ni de otros Grupos, es el punto de vista personal que pretende influenciar y llegar al que todavía sufre, es una manera personal de hacer el trabajo de duodécimo paso de arrojar luz a lo que es A.A. y como ha influenciado a otros Grupos siendo A.A. el padre espiritual de diferentes movimientos basados en los 12 pasos.

Estos ejercicios espirituales generalmente aceptados por la medicina, psiquiatría y religión, le serán de utilidad si los adapta a su necesidad personal, independientemente de su convicción religiosa o la ausencia de la misma, sea ateo, agnóstico, creyente, este confundido o decepcionado, solo es necesario observar, experimentar y comprobar ¿No es acaso esto lo que nos sugiere el método científico?, siempre con la mente abierta, una mente libre de prejuicios.

*“Hay un principio que es una barrera para toda información, que es una refutación de cualquier argumento y que no puede fallar para mantener a un hombre en una perpetua ignorancia: el principio consiste en despreciar antes de investigar” – Herbert Spencer*

Otros Grupos de autoayuda se han beneficiado de este maravilloso programa para resolver problemas diferentes al alcohol adaptándolo a sus propias necesidades y siendo el común denominador que al individuo no le servía su propia voluntad para resolver el problema y a través de estos ejercicios espirituales y principios generalmente aceptados por la religión, la medicina y la psiquiatría, se ha encontrado una fuente de fortaleza y esperanza, que antes parecía imposible obtenerla, es un nuevo camino, una transformación profunda a través un despertar de tipo espiritual sea gradualmente o súbito.

Confío en que Dios hará por nosotros, lo que por nosotros mismos no pudimos hacer.

#### **A) ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**

*“Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres, que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.*

*El único requisito para ser miembro de Alcohólicos Anónimos es el deseo de dejar la bebida.*

*Para ser miembro de Alcohólicos Anónimos no se pagan honorarios ni cuotas, nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.*

*Alcohólicos Anónimos no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna, no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa, nuestro objetivo primordial es mantenernos, sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.”*

Esta es la carta de presentación que usa Alcohólicos Anónimos para marcar sus límites y objetivos.

Esta comunidad nació en 1935 en Akron Ohio por la necesidad de un alcohólico, Bill W., que en su búsqueda en la religión, la medicina y la psiquiatría al verse desahuciado en un grito desesperado y sin esperanza alguna dentro de su impotencia recurrió a Dios como él lo concebía a pesar de los prejuicios y resistencia que tenía sobre la idea de Dios, viéndose

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

frente a la catástrofe, clamó y el resultado fue que se le iluminó el cuarto y se sintió inundado de una presencia y se dijo hacia sus adentros “De modo que este es el Dios de los Predicadores” a partir de ese día no volvió a beber, en un viaje de negocios al lidiar con el deseo de una copa, decidió pasar el mensaje a otro Alcohólico y encontró al Dr. Bob, le transmitió el mensaje de su propia lucha, su experiencia, lo que aprendió a través de la medicina, la psiquiatría y la religión se identificaron se dio el puente de comprensión, dado que al ser ambos alcohólicos hablaban de vivencias similares, de experiencias no de teorías.

Al compartir sus mutuas experiencias lograron unidos la sobriedad duradera y empezaron a buscar otros alcohólicos a quienes ayudar, hasta llegar a formar grupos de personas que se reunían en las casa de ellos acompañados de una tasa de café preparado por sus esposas, empezaron una aventura llena de contratiempos, satisfacciones y desánimos y la muerte de algunos de ellos, pero tenían un aliado poderoso, Dios, que a la fecha ha hecho posible lo que era imposible para el individuo aislado, este programa ha beneficiado a millones de alcohólicos en todo el mundo independientemente de la convicción religiosa que se tenga o la ausencia de la misma, el único requisito para pertenecer es el deseo de dejar la bebida, Bill después de su conversión a pesar de tener una convicción Cristiana al igual que el Dr. Bob no querían dejar fuera a nadie, no importaba que fueran Ateos, Agnósticos o de otra religión, la palabra Poder Superior que usa este programa se refiere a Dios como cada quien lo conciba o al Grupo de A.A. para el Ateo y lo mismo al Agnóstico, al tiempo cada quien resolvería sus propias convicciones, tampoco importa su profesión, nivel social, ni raza, el objetivo principal era y es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad y a través de la práctica de este programa con un alto contenido espiritual y su respectiva armonía con el cristianismo y otras denominaciones, es una comunidad mundial que esta diseminada en mas de 180 países hasta el día de hoy, como dato curioso el libro de Alcohólicos Anónimos, conocido como el libro grande se ha traducido a infinidad de idiomas y es el segundo libro mas difundido en el mundo después de la Biblia.

Cabe aclarar que estos grupos no son una secta ni religión, dado que no tienen un cuerpo dogmático, ni privan a sus miembros de su pertenencia a la Religión, esto siempre será una libertad personal donde Alcohólicos Anónimos no opina ni para bien ni para mal.

Los grupos de Alcohólicos Anónimos tienen tres pilares RECUPERACION, UNIDAD Y SERVICIO, conocidos como los tres legados.

### Recuperación 12 Pasos:

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol y que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos al convencimiento de que solo un poder superior podría devolvernos al sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.
4. Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos de carácter.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
9. Reparamos directamente a cuanto nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Los Pasos se dividen en tres etapas:

1. Cimiento: Pasos 1-2-3 y 4
2. Evolución Espiritual: 5-6-7-8 y 9
3. Mantenimiento y Sostenimiento: 10-11 y 12

### Unidad 12 Tradiciones:

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.
2. Para el propósito de nuestro Grupo solo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso que puede manifestarse en la conciencia de nuestro Grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza, no gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber.
4. Cada Grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afectan a otros grupos o a Alcohólicos Anónimos, considerado como un todo.
5. Cada Grupo tiene un solo objetivo primordial: Llevar el mensaje al alcohólico que aun está sufriendo.
6. Un Grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
7. Todo Grupo de A.A. debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.
8. A.A. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros Centros de Servicio pueden emplear trabajadores especiales.
9. A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o Comités de Servicios que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
10. A.A. no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.
12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

**¿Que es lo que A.A. no hace?:**

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

1. No ofrece motivación inicial para la recuperación de los alcohólicos, ni trata de persuadir a nadie para que pertenezca a la Agrupación.
2. No mantiene archivos o historias clínicas.
3. No toma parte en investigaciones, ni las patrocina.
4. No se une a Consejos de agencias sociales, a pesar de que los miembros y Grupos de A.A. frecuentemente cooperan con ellos.
5. No trata de controlar a sus miembros.
6. No hace diagnósticos médicos o psicológicos.
7. No proporciona servicios de hospitalización, ni enfermería, drogas o cualquier tipo de tratamiento médico o psiquiátrico.
8. No ofrece servicios religiosos o espirituales.
9. No interviene en propaganda o educación acerca del alcoholismo.
10. No proporciona casa, alimento, ropa, trabajo, dinero o cualquier otro tipo de servicio social o de caridad.
11. No proporciona consejos de tipo vocacional o domestico.
12. No acepta dinero por sus servicios, o cualquier otro tipo de contribución proveniente de fuentes distintas a las de A.A.

#### Seis puntos que definen a un Grupo de A.A.:

1. Todos los miembros del grupo son alcohólicos y todos los alcohólicos pueden pertenecer a él.
2. Como grupo, ellos se sostienen a sí mismos.
3. El propósito primordial del Grupo es ayudar a los alcohólicos a recuperarse por medio de los Doce pasos sugeridos.
4. Como Grupo, no tiene ninguna afiliación externa.
5. Como Grupo, no expresara sus opiniones fuera de las cuestiones que conciernen a Alcohólicos Anónimos.
6. Como grupo, su política de relaciones públicas está basada en la atracción y no en la promoción, manteniendo siempre el anonimato personal a nivel de prensa, radio, televisión y cine.

#### Servicio 12 Conceptos para el Servicio Mundial:

Alcohólicos Anónimos cuenta con una estructura de servicio que inicia en los Grupos, los Grupos pertenecen a un Distrito u Oficina Intergrupala, está a su vez a un Área, el Área a una Región, y finalmente a la Oficina de Servicios Generales y esta a su vez a los servicios mundiales.

En estos centros de servicio se forman comités como son:

Comité de Información al Público  
Comité de Colaboración con la Comunidad Profesional  
Comité de Instituciones Correccionales  
Comité de Centro de Tratamiento  
Comité de Literatura  
Comité de Revista Plenitud  
Comité de Regionalización  
Comité de Eventos Especiales

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Comité de Finanzas  
Comité de Política y Admisiones  
Comité de Agenda  
Comité de Nominaciones  
Impartición de Talleres

Esta estructura cuenta con servidores de confianza que no gobiernan y que son elegidos por los Grupos, Distritos y Áreas por votación, dándole vida a la segunda tradición y al principio de rotación cada 2 años por electiva, todos estos servidores no reciben un sueldo y otros los menos que son trabajadores especiales no alcohólicos, que se dedican a solventar actividades de carácter administrativo, todo este esfuerzo está encaminado a hacer posible una sola cosa, la trasmisión del mensaje para el alcohólico que todavía sufre, a nivel local, regional, nacional y mundial, inclusive apadrinan a otros países para que el mensaje llegue al alcohólico que aun está sufriendo, todo esto sin interés económico.

Este espíritu de servicio se pueden entender en la siguiente dadiva:

*“Entre tus débiles y temblorosas manos he confiado una virtud mas allá de la amistad. A ti ha sido dado lo que se ha negado a los más cultos de los hombres. No a los científicos o a los estadistas, no a las esposas o madres, ni aun a mis sacerdotes o ministros he dado este don de curar a otros alcohólicos, como te lo he confiado a ti.*

*Este don debe ser usado desinteresadamente. Trae consigo una grave responsabilidad. Ni un solo día debe parecerte demasiado largo. No alegues que tu tiempo es demasiado urgente. Ningún caso debe parecerte demasiado lastimoso. Ninguna tarea demasiado dura, ningún esfuerzo demasiado grande. Debe ser usado con tolerancia, porque no ha limitado su aplicación a ninguna raza, credo o secta. Puedes esperar la crítica personal, la cual será corriente por su falta de apreciación; ridiculizada será tu suerte, tus motivos mal juzgados. Debes estar preparado para la adversidad, porque lo que los hombres llaman adversidad, es para ti la escalera que debes usar para ascender los peldaños hacia la perfección espiritual. Recuerda que en el ejercicio de este poder no te exigiré más allá de tus fuerzas.*

*No has sido seleccionado por tu talento excepcional, se prudente siempre que el triunfo acompañe tus esfuerzos, no lo atribuyas a tu superioridad, pues solo has podido ascender por la virtud de mi don. Si yo hubiera querido que hombres cultos realizaran esta misión, el poder hubiera sido confiado a físicos y científicos. Si yo hubiera querido hombres elocuentes, hubieran sido muchos los ansiosos de ser designados, porque hablar es la forma mas fácil de usar los talentos con que he dotado a la humanidad. Si hubiera querido hombres eruditos, el mundo está lleno de ellos, con mejores aptitudes que tu, que serian mas valiosos. Tú has sido escogido porque has sido desechado del mundo, y tú larga experiencia como bebedor te ha hecho o debiera hacerte humilde, alerta a los gritos de angustia que vienen de corazones solos de alcohólicos, como tú, de todas partes.*

*Guarda siempre en tu mente la entrada que un día hiciste por primera vez en Alcohólicos Anónimos, especialmente porque eres poderoso, y ello solamente por tu buena voluntad de cambiar de vida y, bajo mi custodia, esa compensación llegara a ti.”*

Esta ejemplar comunidad definitivamente forma parte del cuerpo de Cristo desde mi particular punto de vista ya que las influencias que recibió esta comunidad en sus orígenes son de movimientos evangélicos como los Grupos Oxford, en mi caso personal soy Cristiano

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Católico, porque el Dios como yo lo concibo es Cristo, aunque aquí no trataremos ese tema si quiero resaltar el hecho que muchos de los puntos de vista de su servidor serán bajo esa convicción sin tratar de incomodar a nadie, sin embargo se que no necesitan estar de acuerdo conmigo, será el Dios o Poder Superior como ustedes lo conciban y cualquier convicción ajena merece todo mi respeto. Cada quien es libre de practicar lo aquí sugerido y sacar sus propias conclusiones, por otro lado es necesario también aclarar que el programa de A.A. recibió la bendición de todas las religiones dado que las sugerencias descritas no entran en conflicto, este programa ha funcionado, para el judío, para el ateo, para el agnóstico, para el protestante, para el católico, para el musulmán, el chino, funciona en mas de 180 países.

A través del libro y sus diferentes temáticas encontraremos citas de programa y literatura de A.A, también de la psicología, de la medicina, de la religión así como también citas bíblicas que se funden en armonía y dan lugar a un método de recuperación, sentí la necesidad de escribirlo en esos términos a fin de se vean reflejados diferentes formas de pensamiento tanto científico como espiritual y que el lector sepa que todos somos importantes y estamos representados en esta visión amplia y espaciosa, siempre inclusiva, nunca exclusiva o prohibitiva, mis respeto para todos.

A lo largo de este libro encontraran un camino espiritual con una similitud con los ejercicios espirituales de San Ignacio de los Jesuitas, reconocida por el Padre Ed colaborador de los primeros tiempos de AA y Padrino de Bill W, que de ninguna manera pretende sustituir la práctica religiosa o promover alguna en particular, cuando nacieron los principios de Alcohólicos Anónimos una de sus influencias fueron los Grupos Oxford al cual pertenecía en un principios Bill W y el Dr. Bob una comunidad evangélica que buscaba un camino espiritual disponible para cualquiera que deseara pertenecer algunos de ellos los menos, con el problema del alcoholismo, y que tenían en común los siguientes principios:

1. Absolutos (Honradez, Pureza, Generosidad y Amor)
2. Confesión de Faltas que llamaban Compartimiento
3. Enmienda de Daños que llamaba restitución
4. Servicio desinteresado hacia los demas
5. Tiempo callado de meditación para buscar orientación de Dios
6. No sectarios – No controversias religiosas

En estos Grupos era común escuchar frases como “Me di cuenta de que no podía dirigir mi propia vida”, “Tuve que ser sincero conmigo mismo y con otro ser humano”, “Tuve que hacer restitución a quienes yo había causado daño”, “Tuve que rezar a Dios para que me diera orientación y fortaleza, aunque no estaba seguro de que Dios existía”.

Veamos este pasaje de la historia de AA donde Bill recibe el mensaje de uno de los miembros de los Grupos Oxford y también amigo desde la secundaria.

*“Entonces una tarde sonó mi teléfono. Era mi antiguo amigo Ebby, compañero de la escuela secundaria y de tragos. Aun por el teléfono alcance a darme cuenta de que no estaba bebido. No podía recordar ninguna ocasión en que el hubiera estado sobrio en la ciudad de Nueva York. Hacía mucho tiempo yo lo había señalado como un caso desesperado. Inclusive había oído que lo iban a recluir en un asila a causa de su locura alcohólica. Ansiosamente le dije: “Vente para acá y charlamos acerca de los buenos tiempos pasados”. ¿Por qué dije eso? Porque mi presente era insoportable y yo sabía que no tenía futuro. Poco después Ebby se*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*encontraba sonriente ante mi puerta, y luego se sentó frente a mí en la mesa de la cocina. Coloque en medio de nosotros una enorme jarra de ginebra con jugo de piña.*

*Inmediatamente note que había algo distinto en él. No solamente que estaba sobrio. No podía realmente imaginarme en que consistía la diferencia que observaba. Le ofrecí un trago y rehusó. Entonces le pregunte: “Vamos de que se trata. Dices que no estás bebiendo pero dices también que no estás contras las bebidas alcohólicas. ¿Cómo es eso?”*

*Bien, - dijo Ebby, - tengo religión.*

*Me quede con la boca abierta. ¿Ebby con religión? Probablemente su locura alcohólica se había convertido en locura religiosa. Era una sorpresa abrumadora. Yo había sido educado en una maravillosa facultad de ingeniería de donde había obtenido la impresión de que el hombre era Dios. Pero por cortesía le pregunte: ¿Qué clase de religión tienes, Ebby? Y me respondió: “Bueno, yo no creo que tenga un nombre especial. Simplemente me encontré con un grupo de gente denominado Grupos Oxford. Por supuesto que no estoy de acuerdo con todo lo que ellos enseñan, pero me han dado ideas maravillosas. Aprendí que tenía que admitir que estaba derrotado; vi que tenía que hacer un inventario personal y confesar mis defectos a otra persona en forma confidencial; aprendí que necesitaba restituir el daño que había causado a otras personas. Se me dijo que debía practicar una forma de entrega personal absolutamente desinteresada, como es el darse por entero a otras personas. Ahora bien, yo se que vas a sorprenderte, pero me enseñaron que debería intentar comunicarme con el Dios que yo aceptara y pedirle la fuerza suficiente para cumplir estos simples preceptos. En caso de que yo no creyese en ningún Dios, se me aconsejo hacer el experimento de rezarle al Dios que “pudiera existir”. Tú sabes Bill, que es aparentemente cómico, pero aun antes de que hubiera empezado todo esto, tan pronto como decidí probar con mentalidad abierta, me pareció que mi problema alcohólico desaparecía de mi vida. Ya no se trata simplemente de una lucha contra la bebida. En esta ocasión me sentí completamente liberado del deseo y no ha tomado una sola copa durante varios meses.*

*Ebby no trato de hacerme presión o de evangelizarme, y se fue rápidamente. Yo continúe bebiendo durante varios días. Pero en ningún momento logre olvidar a mi amigo. No podía sacer de mi mente lo que me había dicho. En la comprensión del sufrimiento común, un alcohólico había estado hablando con otro alcohólico.*

*Mis estados emocionales fluctuaron desde la rebeldía contra Dios hasta la esperanza una y otra vez. Un día que me encontraba particularmente sensible tuve una gran idea. Supuse que era ya tiempo de que hiciera alguna investigación religiosa por mi propia cuenta. Recordé que Sam Shoemaker tenía una misión en la Iglesia del Calvario donde los amigos del Grupo Oxford habían alojado a Ebby; pensé ir allá a cerciorarme de lo que se trataba. Me apee del tren subterráneo en la esquina de la cuarta avenida con la calle veintitrés. Desde allí hasta el sitio de la iglesia había que efectuar una larga caminata, de manera que empecé a hacerla por etapas entrando a los bares que encontraba en mi recorrido. Gaste la mayor parte de la tarde en esos bares y se me olvido lo que tenía pensado acerca de la misión. Al caer la noche me encontraba en animada conversación en un bar con un finlandés llamado Alec. El me conto que había sido pescador y fabricante de aparejos de navegación en su país. La palabra “pescador” me trajo pos asociación de ideas el recuerdo de la misión en la Iglesia del Calvario. Allí encontraría pescadores de hombres. Aunque parezca extraño. Era una ida maravillosa.*



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**Conseguí que Alec viniera conmigo, y pronto estuvimos frente a la puerta de la misión a cuyo cargo estaba Tex Francisco, un ex-alcohólico. No solamente manejaba el lugar. También se propuso echarnos a nosotros. Esto nos disgustó bastante teniendo en cuenta nuestras buenas intenciones.**

**En ese momento apareció Ebby, sonriente como siempre. Nos invito a comer un plato de frijoles. Después de la comida, Alec y yo teníamos un poco más despejados nuestros cerebros. Ebby nos dijo que en contados instantes se iniciaría una reunión en la misión, por si deseábamos asistir. Naturalmente que sí, a eso íbamos. Los tres nos sentamos en una de aquellas duras bancas que llenaban el recinto. Nunca había visto una misión anteriormente y temblaba un poco al mirar la audiencia congregada. El olor de sudor y alcohol penetraba el ámbito. Pude perfectamente imaginarme cuanto sufrimiento se hallaba representado en esa congregación.**

**Hubo inicialmente himnos y plegarias. Luego Tex, el líder, empezó su exhortación, diciendo que solo Jesús podría salvarnos. No sé porque esta afirmación no me molesto. Algunos de los presentes empezaron a levantarse y a declarar sus testimonios. A pesar de que yo estaba un poco confuso, me sentí interesado y mi excitación creció un poco. Luego vino la llamada.**

**Algunos de los hombres empezaron a caminar hacia el pulpito con una motivación extrañamente magnética. Yo también me acerque al pulpito arrastrando a Alec conmigo. Ebby alcanzo a jalarme del abrigo pero ya era muy tarde. Me arrodille entre los temblorosos penitentes. Algo me había tocado. Creo que fue más que eso. Me sentí abrumado, con un salvaje impulso de hablar y poniéndome de pie, empecé a hacerlo.**

**Después no pude recordar lo que dije. Solo supe que hable con sinceridad y que la gente parecía prestarme atención. Ebby, quien al principio se había sentido muy incomodo, me dijo con alivio que todo había salido bien y que yo había "entregado mi vida a Dios".**

**Después de la reunión subí al segundo piso a mirar el dormitorio donde se alojaban los miembros de la misión. Me encontré con algunos que estaban muy recuperados. Varios de ellos Vivían en la misión, y trabajaban en el día en sus oficios. Ansiosamente escuche sus historias. Muy rápidamente yo empecé a sentirme mejor y me pareció que la carga se me había quitado. Con alarma recordé a Lois. No le había telefonado y ya debía estar preocupada. Debía informarle acerca de todo esto. Fue muy grato escuchar su suspiro de alivio al otro lado del teléfono.**

**Calmadamente y con mucha confianza hice mi camino de retorno por la calle veintitrés hasta el subterráneo. A medida que bajaba las escaleras me sorprendí al darme cuenta de que no había pensado siquiera en entrar a ninguno de los bares. Esto era algo nuevo, muy nuevo. ¿Sería que a mi también me estaba llegando la gracia?**

**Antes de acostarme, Lois y yo tuvimos una larga conversación. Había esperanza en cada palabra. Sin una gota de ginebra dormí como un niño. Se suponía que iba a tener una terrible resaca a la mañana siguiente, pero casi no tuve ningún malestar. Sin embargo, ese pequeño malestar fue mi perdición una vez más. Creí que sería más placentero ver levantarse el sol con una copa en la mano. Tal vez una o dos. Sin decirle nada a Lois, debí un par de ginebras y enseguida me enjuagué la boca. Ella no noto nada y yo me sentí muy bien.**

**Después ella salió para el trabajo el malestar se me acrecentó. Como esta iba a ser la última oportunidad, empecé a razonar que tal vez tendría una justificación el aliviarlo de la manera**

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*conocida. Como siempre, se me fue la mano en el alivio y a las seis de la tarde la pobre Lois, me encontró dormido, totalmente borracho, en mi cama.*

*Sin embargo, alguna luz se había filtrado en mi mente y aunque permanecí bebiendo tres días más, siempre estaba reflexionando sobre mi experiencia en aquella misión. En ocasiones me parecía real; luego la alejaba de mi mente, suponiendo que se trataba de imaginaciones encendidas por el alcohol.*

*En la mañana del tercer día mis confusos pensamientos se concretaron en una sola idea. Recuerdo que me compare con una víctima de cáncer. Si yo tuviera cáncer, con toda seguridad haría todo lo posible para aliviarme. No permanecería sentado en mi casa poniéndome hielo en las partes afectadas. No, por supuesto que no. ¿Qué haría entonces? Ira a visitar el mejor medico que encontrase, le rogaría que destruyera u operara esas células enfermas. Tendría que depender de él, mi Dios de la medicina, para que me salvase. Mi dependencia sería absoluta, puesto que por mi mismo no podría hacer nada.*

*El alcoholismo era mi enfermedad, no el cáncer, pero no había diferencia. El alcoholismo era también algo que consumía el cuerpo y la mente. Tomaba más tiempo pero el resultado era el mismo. De manera que si existía un Gran Medico que pudiera curar la enfermedad del alcoholismo, lo mejor que yo podría hacer era buscarlo de una vez. Debería encontrar lo que mi amigo Ebby había encontrado. Al igual que la víctima del cáncer, haría cualquier cosa que estuviera a mi alcance para recuperarme. Si esa recuperación requería el rezar a la luz de la luna llena en las plazas públicas con otros pacientes, ¿me tragaría mi orgullo y haría lo que fuese necesario? Mientras tanto, sin embargo, iría al Hospital Towns donde el Dr. Silkworth podría desintoxicarme de nuevo. Entonces podría mirar claramente la formula de Ebby para la sobriedad. Tal vez yo no tendría ninguna necesidad de conversión emocional. Probablemente un agnóstico, conservador como yo, podría arreglárselas sin esos problemas espirituales. De todas maneras me encamine hacia el hospital.*

*A lo largo de la Calle Clinton hacia el subterráneo, conté seis centavos en mi bolsillo. Con cinco centavos tendría el boleto para el subterráneo que me llevaría al hospital. Pero tal vez había olvidado algo. Me encontraba en camino hacia la curación; pero, alcohólico típico como yo era, quise pasarlo lo más confortablemente posible hasta llegar al hospital. De suerte que entre a una tienda donde todavía tenía algún crédito. Recuerdo que le explique al dependiente que yo era un alcohólico en camino hacia la recuperación. ¿Podría fiarme cuatro botellas de cerveza?*

*Me bebí una botella en la calle y otra en el subterráneo. Mi espíritu se levanto cuando le ofrecí la tercera botella a un pasajero. El rechazo mi ofrecimiento, entonces yo apure su contenido en la plataforma de la estación cercana al hospital. Con la última botella en mi mano, me encamine hacia el hospital, donde el Dr. Silkworth me recibió en la sala principal.*

*Encontrándome ya bastante achispado, lo salude con la mano que sostenía la botella gritándole: “¡Por fin, doctor, encontré algo!” A pesar de mi ebriedad pude ver alargarse la cara del querido doctor. Logre ver por fin el gran cariño que tenía para mí. Ahora comprendo cuanto lo lastimo esta salida ex abrupta. Trate de explicarle las novedades que creía haber encontrado. El me miro, moviendo tristemente su cabeza, y después de un instante me dijo calmadamente: “Bueno joven, yo creo que es tiempo de que suba a acostarse”.*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*Yo no estaba en muy malas condiciones. A los tres o cuatro días ya no necesite más los sedantes que me administraba, pero me sentía muy deprimido. Todavía estaba rumiando el problema del Poder Superior. Una mañana, mi amigo Ebby apareció y permaneció de pie en la puerta de mi habitación, sonriendo ampliamente. Yo no podía encontrar que le parecía tan gracioso. Entonces tuve la sospecha de que tal vez fuera esta la ocasión en que Ebby me trataría de evangelizar. "Tal vez este amigo venia a hablarme de bellezas y dulzuras". Pero no, el me hizo esperar hasta cuando le pregunte: "¿Bueno, cual es la formulita? Explicamela una vez mas. Con todo su buen humor, me la suministro de nuevo: "Tu admites que estas derrotado. Tras de ser honrado contigo mismo; hablas de ello con alguien mas. Tratas de restituir los daños que hayas causado. Tratas de dar de ti mismo sin avaricias, sin pedir recompensa. Y, rezas al Dios que tu creas que exista, aunque sea en forma experimental". La formula fue así de simple y así de misteriosa. Después de alguna pequeña conversación, se fue.*

*Mi depresión se profundizo en forma insoportable hasta cuando finalmente me pareció estar en el más oscuro fondo de mi vida. Todavía me rebelaba contra la noción de un Poder Superior a mí mismo, pero finalmente el último vestigio de mi orgullosa obstinación se quebranto. De pronto me encontré exclamando: "¡Si existe un Dios, que se me muestre! ¡Estoy listo para hacer cualquier cosa, cualquier cosa!*

*De repente, la habitación se lleno de una luz blanca. Me sumergí en un éxtasis que no hay palabras para describir. Me pareció ver, con los ojos de la mente, que yo estaba sobre una montaña y que soplaban un viento, no de aire sino de espíritu. Y luego surgió en mí la idea de que yo era un hombre libre. Lentamente el éxtasis se fue desvaneciendo. Yo estaba acostado, pero en ese momento, durante algún tiempo, me sentí en otro mundo. Un nuevo mundo de realidad consciente. A mi alrededor y dentro de mi había una maravillosa sensación de Presencia, y pensé para mis adentros: "De manera que este es el Dios de los predicadores". Una gran paz me sobrevino y pensé: "No importa que tan extraña parezca esta experiencia, para mí esta perfectamente adecuada. Todas las cosas estas bien con Dios y con Su mundo".*

*Luego-poco a poco- empecé a sentirme atemorizado. Mi educación moderna se despertó para decirme que está sufriendo alucinaciones y que lo mejor era llamar al doctor. El Dr. Silkworth me hizo un buen número de preguntas y después me explico: "No, Bill, usted no está loco. Aunque ha sucedido algún evento básico psicológico o espiritual. He leído acerca de estos fenómenos en los libros. Hay ocasiones en que las experiencias espirituales realmente alivian del alcoholismo a la gente". Inmensamente reconfortado empecé a preguntarme qué era lo que me había acontecido.*

*El día siguiente tuve más conocimiento acerca de esto. Creo que fue Ebby quien me trajo una copia del Libro de William James "Variedades de la Experiencia Religiosa". Era una lectura algo difícil para mí, pero lo devore de pasta a pasta. James pensaba que las experiencias espirituales podían tener realidad objetiva; casi como dones de lo alto, podían transformar a las personas. Algunas eran iluminaciones brillantes, iluminaciones repentinas; otras se presentaban en forma gradual. Algunas a floraban de sentimientos religiosos, otras no. Pero casi todas tenían denominaciones comunes de dolor, sufrimiento y calamidad. Casi siempre eran necesarias la completa desesperación y la derrota total para lograr que el paciente estuviera en situación de recibir dichas experiencias. La significación de todo esto me abrumbó. Derrota total, eso era exactamente lo que a mí me había sucedido. El Dr. Carl Jung le había dicho a un amigo de Ebby (Ronald H.) del Grupo Oxford, que tan desesperada era su situación alcohólica; y en la misma forma, el Dr. Silkworth me había dicho exactamente lo*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*mismo para mi caso. Entonces Ebby, quien también era un alcohólico, me había dado una dosis idéntica. Es probable que el solo testimonio del Dr. Silkworth no hubiera logrado que yo aceptase el veredicto, pero cuando Ebby vino a mí y, un alcohólico empezó a conversar con otro alcohólico, se logro el milagro.*

*Mis pensamientos empezaron a correr cuando imagine la reacción en cadena que podría suscitarse entre los alcohólicos, cuando uno pasara el mensaje y estos principios al siguiente y así en forma sucesiva. Más de lo que nunca pude imaginarme, sabía positivamente ahora que yo deseaba trabajar con otros alcohólicos.*

*Tan pronto como fui dado de alta del hospital, ingrese a los Grupos Oxford. Trabajando en la misión del Calvario de Sam Shoemaker y también en el Hospital Towns. Ebby vino a vivir con Lois y conmigo en Brooklyn. Empecé a buscar borrachos con tal ímpetu, "como si estuviera dotado de propulsión a chorro".*

*Mi experiencia espiritual repentina tuvo, sin embargo, algunas desventajas. Empecé a decir que yo iba a mejorar a todos los borrachos del mundo, aunque esto no había sido posible para nadie en los últimos cinco mil años. Los miembros de los Grupos Oxford habían tratado de hacerlo, habían fallado en la mayoría de los casos y estaban al borde del desencanto. Sam Shoemaker estaba pasando por un periodo de mala suerte. Había albergado a un grupo de alcohólicos en un apartamento vecino a su iglesia, y uno de aquellos hombres que todavía se resistía a ser salvado, había quebrado con los zapatos unos de los hermosos vitrales de la iglesia de Sam.*

*No era de maravillarse que mis amigos del Grupo Oxford me aconsejaran que me olvidase de los alcohólicos. Pero yo todavía era bastante presumido e ignore sus consejos. Tenía dos poderosos motores dentro de mí: uno compuesto por genuina espiritualidad y otro por mi antiguo deseo de ser el número uno en todo. Esta actitud no me servía. Transcurridos seis meses no había logrado que nadie adquiriera la sobriedad. Y, créanme, que había trabajado con muchos de ellos. Lograba que tuvieran unos pocos días de abstinencia y luego recaían lastimosamente. Naturalmente los amigos del Grupo Oxford empezaron a enfriar su ánimo respecto a mi tarea de salvación de los alcohólicos.*

*Lois continuaba entra tanto trabajando en el almacén y la gente empezó a murmurar: "¿...será que este amigo Bill quiere volverse un misionero para toda la vida? ¿Por qué no empieza a trabajar?" Aun para mí, esta idea empezó a tomar forma. Comencé a visitar Wall Street y, a través de una persona que conocí casualmente, logre que una agencia comisionista me diera la representación para una asamblea en la cual se buscaba el control de una pequeña industria de juguetes en Akron, Ohio. En mayo de 1935 fuimos varias personas a Akron, a tratar de obtener el control de la compañía. Ya podía verme en el puesto de presidente. Pero cuando llego la hora de la votación, la parte contraria resulto con un mayor número de votos y nuestro bando fue derrotado. Mis amigos recién conocidos se desanimaron y me dejaron en el Hotel Mayflower de Akron con diez dólares en el bolsillo.*

*Ellos se fueron un viernes. El sábado, víspera del Día de la Madre, estaba paseando de arriba abajo por el pasillo del hotel, preguntándome que podía hacer. El bar, que se encontraba a un extremo mi recorrido, se estaba llenando rápidamente. Podía escuchar el ruido de las conversaciones en su interior. Al otro extremo del pasillo me para frente a la lista de las iglesias. Entonces me vino un pensamiento: Voy a emborracharme. O no, tal vez no me emborrache. Solamente voy a entrar en el bar y a tomarme una ginger ale y tratar de buscar*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*conversación con alguien. Entonces me entro el pánico. Esto era realmente una sorpresa, ya que nunca antes había sentido pánico ante el deseo de beber. Probablemente esto significa que mi salud había sido restablecida. Recordé que tratando de ayudar a otras personas, yo mismo había logrado mantenerme abstemio. Por primera vez lo sentí profundamente. Pensé: "Necesito otro alcohólico con quien conversar. Necesitas otro alcohólico tanto como él te está necesitando".*

*Entonces sobrevino una extraña cadena de acontecimientos. Escogiendo al alzar –de la lista de iglesias- llame a un padre Episcopal de nombre Walter Tunks, hoy en día un gran amigo de A.A. Con mucha ansiedad le conté mi problema. Le pregunte si el por casualidad conocía a alguien que pudiera ponerme en contacto con otro alcohólico. Pensé de pronto que el podría saber acerca de los Grupos Oxford en Akron. Cuando aquel buen hombre supo que yo era un alcohólico buscando a otro alcohólico, al principio se imagino que iba a haber dos borrachos en lugar de uno, pero finalmente entendió de que se trataba y me suministro la lista de unas diez personas que posiblemente podrían ayudarme.*

*Inmediatamente empecé a llamarlos. Como era sábado por la tarde, algunos no estaban en casa. Otros no mostraron interés y salieron con disculpas. La lista rápidamente se redujo a un solo nombre que figuraba al final. Ere nombre era Henrietta Seiberling. Yo tenia un vago recuerdo de mis días de Wall Street en que conocí al Sr. Seiberling, fundador y presidente de la Goodwear Rubber. No acertaba a hallar la forma de llamar a su esposa y decirle que yo era un borracho de Nueva York buscando a otro borracho para trabajar con el. Entonces baje las escaleras nuevamente y empecé a caminar por el pasillo de hotel. Sin embargo seguía dentro de mi la idea de hacer esa llamada. Finalmente tome el telefono y, para mi sorpresa, me contesto una voz juvenil con acento sureño que parecia la nuera del Sr. Seiberling. Le explique que yo era una alcohólico de los Grupos Oxford de Nueva York que necesitaba ayudarle a otro alcohólico para poder permanecer sobrio. Rapidamente ella comprendió lo que yo estaba explicandole, y me dijo: "Yo no soy alcohólica, pero he tenido mis dificultades. Cuando usted habla acerca de asuntos espirituales, yo creo entederlo. Conozco a alguien que podría ayudarle. ¿Por qué no viene ahora? Yo vivo en la casa de la Quinta Seiberling".*

*Cuando llegue encuentre a una persona encantadora y comprensiva. Me dijo que habia tenido problemas muy serios a los cuales habia encontrado respuestas en los Grupos Oxford. Entendía el sufrimiento profundo. Cuando le hube contado mi historia dijo: "Conozco el hombre preciso para usted. Es un medico, lo llamamos Dr. Bob. Su esposa, Anne, es una gran persona. Bob ha luchado mucho. Se que desea dejar de beber. Ha ensayado curaciones medicas, ha tratado distintos metodos religiosos, incluyendo los Grupos Oxford. Ha luchado con la mejor voluntad, pero parece que no puede lograr nada. ¿Qué tal le parecería a usted conversar con el Dr. Bob y Anne?"*

*Muy pronto Anne, la bien amada por todos los A.A., estaba en el telefono. Rapidamente Henrrieta le hablo acerca de mi, un alcohólico de Nueva York que deseaba conversar acerca de su problema de bebida. ¿Podría venir ella y el Dr. Bob? Anne contesto: "Lo siento Henrietta. No creo que nos sea posible hoy. Bob siempre me hace grandes agasajos el Dia de la Madre. Acaba de llegar trayendome una maceta de flores". Lo que Anne no añadió era que la maceta estaba sobre una mesa y que Bob estaba debajo de la mesa, tan embriagado que no podía levantarse. Henrietta dijo: "Bueno. Entonces mañana vengan ustedes a cenar". Anne contesto que haria todo lo posible.*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**A las cinco de la tarde de día siguiente aquella maravillosa pareja, el Dr. Bob y Anne, tocaron a la puerta, de la casa de Henrietta.**

**Este era el hombre que habria de ser mi socio y fundador del Grupo numero uno. Con la inolvidable Hermana Ignacia, habria de cuidar 5,000 casos de alcoholismo en la epoca en que A.A. era muy joven todavia. Este era el amigo maravilloso con quien nunca habria yo de tener una palabra dura. Este era el Dr. Bob, quien sera el co-fundador de A.A.**

**Pero a las cinco de la tarde de aquel domingo, Bob no tenia la apariencia de un fundador. Estaba temblando terriblemente. Afanosamente nos dijo que solo podria estarse quince minutos con nosotros. Aunque parecia muy intranquilo, se animo un poco cuando dije que creia que el necesitaba una copa. Despues de la comida, que el no probo, Henrietta nos condujo discretamente a su biblioteca. Alli nos dejo y el Dr. Bob y yo estuvimos conversando hasta las once de la noche.**

**Poco antes de salir hacia Akron, el Dr. Silkworth me habia dado un gran consejo. Sin el, es posible que A.A. nunca hubiera existido. "Mire Bill, usted solo esta consiguiendo fracasos porque esta predicandoles a esos alcoholicos. Les esta hablando acerca de los preceptos del Grupo Oxford de la honestidad absoluta, la pureza absoluta, el desinteres absoluto y el amor absoluto. Eso es mucho pedir. Luego, lo complementa añadiendo esa misteriosa experiencia espiritual que tuvo. Con razon ellos hacen un deman y continuan bebiendo. ¿Por qué no cambia su estrategia? ¿No es usted la misma persona que en una ocasión me mostro aquel libro del sicologo William James en el que habla de que la derrota total es la base de la mayoria de las experiencias espirituales? ¿Se olvido de todo esto? ¿Olvido tambien que el Dr. Carl Jung dijo en Zurich a cierto alcoholico, el mismo que despues ayudo a su amigo Ebby a adquirir la sobriedad, que la unica esperanza de salvacion era una experiencia espiritual? No, Bill, no siga colocando la carreta delante del caballo. Usted tiene que lograr que esa gente se sienta derrotada. Deles entonces los hechos medicos e insista en ellos. Expliqueles - acerca de- la obseccion que condena al alcoholico a beber y la sensibilidad o alergia fisica del cuerpo que condena a enloquecer si continuan bebiendo. Viniendo de otro alcoholico, de un alcoholico hablando con otro alcoholico, es probable que esa idea agriete el ego duro de esas personas. Solamente entonces usted podra empezar a ensayar su otra medicina que consiste en los principios morales que ha aprendido de los Grupos Oxford".**

**Ahora, al conversar con el Dr. Bob, recuerde todo lo que Dr. Silkworth me habia dicho. Entonces trate muy cuidadosamente la experiencia religiosa. Empece a hablar acerca de mi propio caso hasta que el empezo a identificarse conmigo diciendo: "Si, asi es. Me parezco a usted, ami me pasa lo mismo".**

**A su vez, el Dr. Bob hablo conmigo acerca de si mismo como nunca habia hablado antes. El tambien era del estado de Vermont. Su padre habia sido un juez severo y profundamente respetado en San Johnsbury. Tambien, como en mi caso, la inclinacion del Dr. Bob hacia la bebida se habia manifestado muy temprano. De hecho, habia fracasado en el Colegio Dartmouth por esa razon. En alguna forma habia logrado seguir su carrera en la facultad de medicina y en el internado en Chicago. A pesar de su problema alcoholico, habia mostrado un talento excepcional para la cirugía. Despues de su matrimonio con Anne, se habia establecido en Akron donde habia nacido posteriormente su hijo Bob, y habian adoptado una hija, la hermana Sue.**

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*El Dr. Bob tenía cincuenta y cinco años en la época de nuestro primer encuentro, unos quince años más que yo. Debí gozar de una constitución de hierro. Dijo que a través de los años su bebida había sido prácticamente continua. Cuando llegaba a estar muy tembloroso para operar, o visitar a sus pacientes, se administraba fuertes sedantes. Cuando este recurso le fallaba, entonces se desaparecía durante una semana para ir a algún lugar de desintoxicación, y así volvía a empezar el mismo ciclo una y otra vez. En aquellas raras ocasiones en que pudo permanecer sobrio, la necesidad insaciable del alcohol nunca lo abandonó. Este fue un fenómeno físico que lo molestó aun durante sus primeros años en A.A., época en la que solamente pudo olvidarlo porque se dedicó día y noche a transmitir el mensaje a otros alcohólicos. Aunque esa necesidad era muy difícil de soportar, sin duda tuvo mucho que ver en la intensa motivación y la energía que aportó para formar el Grupo número uno en Akron. La liberación espiritual de Bob no llegó fácilmente; fue penosamente lenta. Siempre tuvo el Dr. Bob que dedicar el trabajo más duro y la vigilancia más atenta. Y sin embargo nunca pareció sufrir dificultades neuroticas. Como el mismo comentaba: “Es que, francamente, a mí me fascinaba el licor”.*

*En la época en que lo conocí “este amor fascinante” casi lo había liquidado. Aunque su práctica quirúrgica todavía era muy preciada, muy pocos colegas o pacientes se atrevían a confiar en él. Había perdido un puesto en el hospital municipal de Akron y subsistía precariamente gracias a un esporádico ejercicio de su profesión. Endeudado hasta el máximo, estaba a punto de ser embarcado por el atraso en los pagos de su hipoteca. Anne estaba a punto de sufrir un colapso nervioso y sus dos niños estaban muy afectados. Tal era el beneficio de veinticinco años de alcoholismo. La esperanza era una palabra que ellos evitaban totalmente.*

*En mi primera conversación insistí fuertemente en la gravedad desesperada del caso del Dr. Bob, usando libremente las palabras con que el Dr. Silkworth describió el dilema del alcohólico, la obsesión más la alergia. Aunque Bob era médico, estas fueron noticias nuevas para él y también malas noticias. Siempre mucho más versado que yo en temas espirituales, prestó muy poca atención a ese aspecto de mi relato. Aunque no le había sido posible utilizarlas en su favor, conocía perfectamente las respuestas espirituales. Pero lo que realmente lo golpeó fue el aspecto médico, el veredicto de la aniquilación inevitable. Y el hecho de que yo era un alcohólico y sabía por experiencia propia lo que estaba diciendo, hizo que el impacto fuera demoledor.*

*En la historia del Dr. Bob que se escribió posteriormente para el libro de A.A., y años después en su última charla de Detroit, él hizo que este punto fuera muy claro: “no fue mi explicación espiritual sino aquellos dos monstruos de la locura y la muerte, la alegría más la obsesión, lo que hizo que él adoptara una nueva vida. Fue la idea del Dr. Silkworth confirmada por William James, lo que logré que él llegara a su fondo.*

*Como ustedes ven, nuestra conversación fue una cosa completamente mutua. Yo había dejado de predicar. Sabía que yo necesitaba a este alcohólico tanto como él me necesitaba a mí. Esto era lo fundamental. Y este dar y tomar mutuo es el corazón de todo el trabajo de Duodécimo Paso en A.A. hoy en día. Esta era la forma de llaver el mensaje. El eslabón que faltaba lo encontramos aquí en mi primera conversación con el Dr. Bob.*

*Inesperadamente me llegó un dinero que me enviaron mis asociados de Nueva York, de manera que permanecí en Akron aquel verano de 1935 para continuar buscando la forma de continuar el negocio de la compañía de juguetes. Anne me invitó a que me fuera a vivir con*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*ellos a su casa del numero 855 de la Avenida Ardmore, ya que todavía estaba preocupada por el Dr. Bob. Recuerdo muy bien nuestras meditaciones matinales, cuando Anne se sentaba en la esquina, cerca de la chimenea y empezaba a leer la Biblia, y luego todos permanecíamos en silencio en busca de inspiración y guía.*

*Tres o cuatro semanas después de la debacle del Día de la Madre, el Dr. Bob me dijo una mañana: Billo, durante muchos años yo he asistido a Atlantic City a nuestra convención médica. No me he perdido ni una durante mucho tiempo. ¿Crees conveniente que yo vaya ahora? "Muy atemorizada, Anne replicó: "Oh, no, no". Pero viendo que el tendría que afrontar su problema, repliqué: "Bien, ¿por qué no vas? Después de todo, tenemos que aprender a vivir en un mundo que está lleno de alcohol". Lentamente Bob dijo: "Si, creo que puedes tener razón".*

*De suerte que se fue para la convención médica de Atlantic City y no volvimos a saber nada de él en varios días. Una mañana, la enfermera de su consultorio llamo y nos dijo: "Aquí está en mi casa. Mi esposo y yo lo recogimos en la estación del tren a las cuatro de la mañana. Por favor vengan a ver que pueden hacer". Trajimos a Bob de regreso a casa y lo acostamos, y entonces nos dimos cuenta de un hecho alarmante. Él había programado cierta operación que solamente él podría hacer, para tres días después de aquella fecha. Tenía que hacer ese trabajo y aquí estaba, temblando como una hoja. ¿Podríamos lograr que se recuperase a tiempo? Anne y yo nos turnamos tratando de cuidar a nuestro amigo. El día de la operación estaba prácticamente sobrio. La noche anterior yo había dormido en el mismo cuarto. Mirando desde mi cama, vi que él estaba bien despierto pero todavía muy tembloroso. Nunca olvidare la mirada que él me dirigió, cuando me dijo: "Bill, voy a llevarlo a cabo". Pense que se refería a la operación. "No. Quiero decir, esto de lo que hemos venido conversando".*

*Anne y yo lo encaminamos al hospital, a las nueve de la mañana. Le di una botella de cerveza para calmar sus nervios a fin de que pudiera sostener el bisturí, y así lo hizo. Regresamos a la casa y nos sentamos a esperar. Después de lo que nos pareció un lapso interminable, llamo por teléfono; todo había salido bien. Después de eso tardó varias horas en llegar a la casa. A pesar de la gran tensión en que se encontraba, él dejó el hospital subió a su auto y comenzó a visitar a sus acreedores y a todas aquellas personas a quienes había ofendido con su conducta. Esto fue el día 10 de junio de 1935 hasta el día de su muerte, quince años después, el Dr. Bob nunca volvió a probar una gota de alcohol.*

*Al día siguiente dijo: "Bill, ¿no crees que es muy importante trabajar con otros alcohólicos, y que sería mucho más seguro para nosotros si pusieramos manos a la obra?" Yo le conteste: "Claro, eso sería lo correcto. ¿Pero donde podemos encontrar alcohólicos?" Él me dijo: "Siempre ha habido unos cuantos en el hospital municipal de Akron. Voy a llamar a ver que podemos conseguir". Comunicandose con una enfermera amiga suya del pabellón de recepción del hospital, el Dr. Bob le explico que un hombre de Nueva York había encontrado una nueva curación para el alcoholismo. (En aquellos días todavía llamabamos "curación" a nuestro sistema): Pero la enfermera quien conocía de tiempo atrás al Dr. Bob, le replicó. "¿Es verdad eso Dr. Bob? ¿No me estará diciendo que usted mismo lo está ensayando, ... verdad?" "Sí", dijo, "yo también lo he ensayado".*

Dadas las recaídas de los alcohólicos que pertenecían a estos Grupos como es el caso de Ronald H. y Ebbie-Ed, eliminaron en el programa de A.A. los absolutos dado que no podían aguantar el rigor espiritual de estos Honradez Absoluta, Pureza Absoluta, Generosidad



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Absoluta y Amor Absoluto, para hacer mas accesible el programa para el errante e inconstante alcoholico como yo.

Con la Influencia de los Grupos Oxford de mano de Dr. Samuel Shoemaker, el Dr. Silkworth, del Hospital Towns, William James, Dr. Carl Gustav Jung y otros mas, se formo A.A., entre los primeros alcohólicos recuperados había ateos, agnósticos y creyentes cuando aprobaron el libro de Alcohólicos Anónimos para difundir el mensaje, usaron el termino Poder Superior o Dios como cada quien lo conciba a fin de que el camino espiritual fuera amplio y espacioso, siempre inclusivo nunca exclusivo o prohibitivo.

Veamos un extracto de la historia de A.A. y como fue que nació el libro de A.A. y la visión de un Poder Superior o Dios como cada quien lo conciba:

*Finalmente me dispuse a la tarea de redactar mas de seis etapas o pasos; ¿cuántos mas?, ... No lo sabia. Tome aliento y pedi la ayuda divina. Con una velocidad sorprendente, teniendo en cuenta mis alteradas emociones, complete el primer borrador. Esto me tomo media hora aproximadamente. Las palabras me fluian facilmente. Cuando llegue al punto final, numere los pasos resultantes. Sumaban doce. En alguna forma, tal numero me parecio significativo; sin tener motivo ni razon especiales, los relacione con los doce apóstoles. Sintiendo entonces sumamente aliviado, comence a repasar el escrito.*

*En ese momento llegaron dos visitantes. Uno de ellos, mi buen amigo de aquella epoca, Howard A. Con el venia un nuevo miembro, quien llevaba escasamente tres meses de abstencion. Yo estaba muy satisfecho con lo que habia escrito, y les lei la nueva version de nuestro programa, ahora si los "Doce Pasos". Howard y su amigo reaccionaron violentamente. "¿por qué Doce Pasos?", preguntaron. Y luego: "Le has metido mucho de Dios a estos pasos; vas a amedrentar a la gentes"- Ademas: "¿qué significa eso de que el alcoholico tiene que arrodillarse cuando pide ser liberado de sus defectos?" Y añadian: "¿quién va a querer que se le desaparezcan todos sus defectos?" Cuando Howard me vio un tanto molesto, añadió: "Bueno, algo de esto parece que esta bien logrado. Pero, Bill, tienes que moderarlo un poquito. Esta demasiado estricto. Un alcoholico corriente no se lo va a tragar, en la forma en que esta"*

*Yo salte a la defensa de mi nueva creacion, palabra por palabra. Empezamos asi una larga discusion que solo vino a enfriarse cuando Lois llego un par de horas mas tarde. "¿por qué no se olvidan de todo estopor un momento, mientras toman una taza de café?, nos dijo. Y eso hicimos.*

*En Akron gustaron mucho los Doce Pasos, especialmente a personas como Paul y Dick S. A medida que las partes restantes del libro iban saliendo, basadas en los Doce Pasos, la gente de Akron contiuo dandonos su aprobacion. ^Pero en Nueva York de doblo y redoblo el candente debate acerca de los Doce Pasos y del contenido general del libro. Habia tres puntos de vista diferentes, el conservador, el liberal y el radical. Fitz M., el hijo de un ministro episcopal de Maryland y quien fue el sundo hombre recuperado en el Hospital Towns, hizo constantes viajes a Nueva York para reforzar la posicion conservadora. Fitz pensaba que el libro deberia ser cristiano en el sentido doctrinal de la palabra y que debia quedar claramente explicita esta posicion. Se mostraba a favor de usar terminos y expresiones biblicas para que esto quedara claro. Otro miembro antiguo de Nueva York, Paul K., fuen aun mas enfatico a este respecto.*

*Los liberales formaban el mayor contingente y no prestaron objeciones al uso de la palabra "Dios" en el contexto, pero se mostraron totalmente en contra de cualquiera otras proposicion teologica. Ellos no tenian nada que ver con asuntos doctrinales. Espiritualidad si, pero religion*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*no, positivamente no. La mayor parte de nuestros miembros, afirmaban los liberales, creían en alguna clase de divinidad.*

*Pero llegando a la teología nosotros mismos no podríamos ponernos de acuerdo; entonces, ¿cómo podríamos escribir un libro que contenía un asunto tan delicado? No hubo una opinión general de grupo en esta área y no podía haberla. Los alcohólicos que habían ensayado las misiones religiosas siempre se mostraban escepticos a este respecto. La irrazonable rebeldía del alcohólico contra un acercamiento específicamente religioso, siempre había sido una desventaja para las misiones. Los liberales decían que no pretendían ser críticos, sino que solamente deseaban que tuvieramos presentes los hechos reales. No podíamos negar estas objeciones. Era totalmente cierto que nunca podríamos ponernos de acuerdo en una base religiosa para nuestra comunidad, y que el sistema religioso había funcionado bien en muy pocos casos.*

*Por consiguiente el tono y la afinación espiritual de nuestro libro fueron grandemente influidos por los liberales. Pero los ateos y agnósticos, que conformaban el ala radical, hicieron una contribución tremendamente importante. Conducidos por mi amigo Henry y apoyados obstinadamente por Jim B., un vendedor recién llegado, este contingente procedió a ganar puntos. Al principio querían borrar la palabra "Dios" de todo el libro. Henry había llegado a creer en alguna clase de "poder universal", pero Jimmy todavía nos criticaba acerbamente por mencionar a Dios en nuestras reuniones. Algunos miembros se habían airado tanto que quisieron expulsar a Jimmy del grupo. Pero la mayor parte de nosotros penso que era mejor dejarlo hablar, esperando que eventualmente cambiara su mente, lo cual a la larga sucedió. Henry, Jimmy y sus compañeros deseaban un libro psicológico que atrajese a los alcohólicos. Una vez que llegase, los alcohólicos podrían aceptar a Dios o no, a voluntad.*

*Para el resto de nosotros esta era una propuesta algo inusitada; pero afortunadamente, la acogimos y pudimos aprender algo de mucho valor. Realmente nuestra conciencia de grupo empezó a funcionar para construir el libro más aceptable y efectivo posible. Cada una de las voces estaban entonando su papel para crear un resultado que iba a ser poco menos que providencia.*

*Siendo yo la persona que tenía a su cargo la redacción, me vi atrapado en medio de toda esta polémica.*

El folleto "Un Punto de Vista Sobre Alcohólicos Anónimos" Otro alcohólico Dice:

*"Señoras y señores, ¿Quién se atrevería a analizar un fenómeno, hacer un diagrama de una maravilla, o explicar un milagro? La respuesta es: solo un necio. Espero que esta noche no les haya parecido yo un necio. Todo lo que he tratado de hacer es contarles donde he andado estos últimos dieciséis años y algunas de las cosas que ha llegado a creer durante mis andanzas.*

*Este próximo domingo, en las iglesias a las que asistimos muchos de nosotros, se leerá una parte del Evangelio de San Mateo que relata la ocasión en que Juan Bautista estaba consumiéndose en la cárcel de Herodes y, habiendo llegado a sus oídos las obras de su primo Jesús, envió a dos de sus discípulos a preguntarle: "¿Eres tu el Mesías que ha de venir, o debemos esperar a otro?"*

*A lo que Jesús le respondió: "Id y contad a Juan lo que habéis oído y visto: los ciegos ven, los cojos andan, los leprosos quedan limpios, los sordos oyen, los muertos resucitan y se anuncia el Evangelio a los pobres". Allá en mis lecciones de catecismo de infancia me dijeron que los pobres en este caso no significan los pobres solo en sentido material, sino también quería*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*decir los pobres de espíritu, aquellos que ardían con una hambre y una sed interior y que la palabra Evangelio quería decir literalmente “la buena nueva”.*

*Hace mas de dieciséis años, cuatro hombres –mi jefe, mi medico, mi pastor y el ultimo amigo que me quedaba-, trabajando tanto por separado como juntos, me condujeron a A.A. Esta noche, si ellos me preguntaran “¿Dinos que fue lo que encontraste?” Yo les contestaría lo que ahora les digo a ustedes. Puedo decirles solamente lo que he visto y oído: lo ciegos ven, los cojos andan, los leprosos quedan limpios, los sordos oyen, los muertos resucitan y se anuncia “la buena nueva” a los pobres.*

*Quiera Dios que siempre sea así”.*

*Desde que el Silkworth formulo su teoria, muchos proyectos de investigacion se han enfocado sobre las bases metabolicas y posiblemente geneticas, para tener una presiposicion al alcoholismo; por ejemplo, en un estudio de la Escuela de Medicina de Harvard: Los científicos han encontrado en la sangre de los hombres que sufren de alcoholismo severo, una sustancia que parece que no la produce los no alcohólicos en su disposicion metabolica, del alcohol. En la Universidad de California, en San Francisco, un estudio que incluia celulas cerebrales aisladas condujo a los investigadores a sospechar una anormalidad en la funcion de la membrana celular de la gente predispuesta al alcoholismo. (Nota al Pie Libro Transmitelo Pagina 119)*

**Padecimientos relacionados con el alcoholismo:**

**Problemas Alimenticios:** El abuso en el consumo del alcohol disminuye la absorcion de vitaminas y minerales, por lo que el organismo esta debil y propenso a contraer enfermedades.

**Danos al sistema nervioso:** El alcohol causa estragos irreparables al sistema nervioso central, originando temblores constantes, falta de coordinacion y problemas de la memoria.

**Problemas Sexuales:** La bebida a la larga provoca impotencia.

**Irritacion Intestinal:** El etanol es uno de los principales irritantes del aparato digestivo, ya que destruye la mucosa intestinal aumenta la produccion de acidos en el estomago ocasionando gastritis, acidez cronica, vomitos constantes, reflujo y ulceras en el estomago, intestino y/o colon.

**Cancer:** Las personas que viven ahogadas en el alcohol son bastante propensas a desarrollar cancer en el higado, estomago, colon, esofago y boca.

**Depresion:** El etanol es una sustancia depresiva porque ataca a los nervios y las celulas cerebrales, alternando la consciencia.

**Hipertension:** Tomar en exceso eleva la presion arterial. Si el consumo es cotidiano, genera hipertension, cuyos efectos secundarios desembocan en complicaciones cardiacas severas o suscitan un derrame cerebral.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**Lesiones en el Páncreas:** El alcohol irrita e inflama al páncreas, y contribuye a la formación de cálculos tanto en los riñones como en la vesícula, la cual por trabajar a marchas forzadas aumenta la cantidad de bilis en el organismo.

**Danos al hígado:** Este órgano limpia la sangre, pero la ingesta frecuente de alcohol puede afectar a las células y alterar sus funciones básicas. El alcoholismo provoca desde una hepatitis no viral (inflamación) hasta cirrosis, es decir, la destrucción total o irreversible del hígado. 13 mil personas en México mueren de cirrosis cada año y el 70% de los casos tienen que ver con el alcoholismo, este padecimiento no tiene cura.

**Accidentes:** En México, siete de cada 10 accidentes de tráfico se dan por el consumo de alcohol. Es una de las consecuencias más frecuentes e inmediatas de la bebida. Si una persona toma dos vasos de vino, tendrá 0.25g/1 de alcohol en la sangre y verá afectados sus reflejos y falsa estimulación de distancias. Tras cuatro copas de vino o un vaso de whisky, habrá 0.45g/1 de alcohol en la sangre y una falsa percepción de la velocidad. De ahí en adelante, si continúa bebiendo sus movimientos serán torpes y sus reacciones lentas o impredecibles. Esa es la razón por la que tomar y manejar no se llevan.

**Manicomio:** El exceso de alcohol puede conducir a la locura.

**Carcel:** Al perderse el juicio, en un delirium tremens, o en una laguna mental puede cometerse un delito que pudiera terminar como consecuencia en la cárcel.

En A.A. hay una solución, esta comunidad sin buscarlo, concentrada en su propio objetivo a servido de modelo para otros grupos que usando los principios espirituales de la recuperación los han adaptado a su propia necesidad y han encontrado un modo de vida que se vuelve más maravilloso a medida que transcurre el tiempo.

Para mayor información consulte la literatura autorizada por Alcohólicos Anónimos, sería una decisión acertada el que busque en su directorio local para contactarlos, ellos con gusto le darían una junta de información.

## **B) OTROS GRUPOS DE AUTOAYUDA**

Como se comentó en un principio este programa ha sido adaptado por otros Grupos de Autoayuda para resolver problemas diferentes al alcohol como es:

Familiares de Alcohólicos (Alanon)  
Hijos de Alcohólicos (Alateen)  
Drogadictos  
Fumadores  
Neuróticos  
Comedores Compulsivos  
Desahuciados  
Adictos al Sexo  
Relaciones Destructivas  
Codependientes Emocionales  
Compradores Compulsivos  
Adictos a las relaciones destructivas  
Depresivos

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Por mencionar algunos, solamente cambian la palabra alcoholismo por la que corresponda para el caso particular, pero en esencia el programa es el mismo. Y funciona dado que el alcoholismo es el síntoma de una enfermedad mas profunda que radica en el alma, la mente y el cuerpo, cuando es superado el mal espiritual, el individuo se compone mentalmente y físicamente.

Existen también otros Grupos que se hacen llamar Alcohólicos Anónimos sin serlo, como es el caso de Grupos que atienden diversidad de problemas a través de inventarios en retiros espirituales conozco profundamente el trabajo de algunos de ellos dado que en mis primeros 4 años pertencí a estos grupos y sin duda recibí una ayuda que guardo profundamente en mi corazón ahí obtuve la abstinencia y mi primer despertar de varios que le vinieron, compartiendo con alcohólicos, drogaditos y neuróticos en un mismo Grupo, después de ese tiempo he permanecido en Grupos Tradicionales a los cuales les guardo la misma gratitud me enseñaron la manera de A.A. y el alto contenido espiritual de sus tradiciones, existen también otros Grupos que internan a sus miembros, como es el caso de anexos, granjas y clínicas que usan el logotipo, pero no pertenecen a las Oficinas de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, no cuenta con una placa de identidad de A.A. que los acredite como tal, dado que no trabajan de acuerdo a las Tradiciones que rigen a los Grupos de AA., es necesario aclarar esta situación para evitar confusiones cuando nos referimos a A.A.. También existen Clínicas y Anexos con su propia identidad que usan el programa de los 12 pasos como tratamiento para sus internos. También existe la Sección Mexico de Alcohólicos Anónimos producto de un cisma de varios grupos que se independizaron de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.

Le doy gracias a Dios por poner en mi camino hombres de buena voluntad de diferentes corrientes, pensamientos, ciencias y religiones pero de buena voluntad. Dios no se fija en marcas, ni colores, solo en la buena voluntad donde el quiere que nos amemos lo unos a los otros como el nos ama y se da el amor en el instante que dos seres tratan de ayudarse en sus dificultades y nace en sus corazones y en sus mentes la presencia de Dios, el Amor desinteresado, la alegría y la paz.

Mi reconocimiento a Dios que por conducto de programa de A.A. me han mostrado el camino y han estado conmigo en la tormenta, me han consolado, me han comprendido, ellos me han compartido su experiencia, me han dedicado tiempo, mis padrinos, me han escuchado, me han tolerado, me han mostrado a un Dios lleno de amor y misericordia, Dios anónimamente me a ayudado a través de ellos, Dios esta tan cerca de mi que lo observo en mis hermanos de mi propio sufrimiento.

### **C) LA MEDICINA Y LA RELIGION**

El Papa Pio XI lo denominó a A.A. como el Milagro del Siglo XX, también en 1951 recibió A.A. de parte de La Asociación de Salud Pública Americana, el Premio Lasker reconociendo su enfoque único y sumamente acertado de ese antiguo problema de salud y social, el alcoholismo, al indicar que el alcoholismo es una enfermedad, que la Organización Mundial de la Salud también lo reconoció así, una nueva terapia basada en la afinidad entre los que tienen un sufrimiento en común y que dispone de un potencial enorme para la solución de las innumerables enfermedades de la humanidad.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

En el libro Alcohólicos Anónimos menciona el punto de vista medico y la perspectiva religiosa sobre A.A.

#### *El punto de vista Medico:*

*“Desde el momento en que el Dr. Silkworth dio su primera recomendación de A.A., muchas asociaciones medicas así como multitud de médicos han manifestado su aprobación de la Comunidad. A continuación aparecen algunos extractos de los comentarios de algunos médicos participantes en la reunión anual de la Asociación Médica del Estado de Nueva York, en la que se presento una ponencia sobre A.A.:*

*El Dr. Foster Kennedy, neurólogo, dice: “La organización de Alcohólicos Anónimos apela a dos de las fuentes mas grandes de poder conocidas por el ser humano: La religión y el instinto asociarse con sus semejantes... el instinto gregario. Creo que nuestra profesión debe reconocer este magnifico recurso terapéutico. Si no lo hacemos, tendremos que declararnos culpables de esterilidad emocional y de haber perdido esa fe que mueve montañas, sin la cual es poco lo que la medicina puede hacer.”*

*El Dr. G.Kirby Collier, psiquiatra, expone: “Tengo la impresión de que Alcohólicos Anónimos es una asociación por y para si misma y que sus mejores resultados pueden conseguirse bajo su propia dirección, como consecuencia de su filosofía. Cualquier procedimiento terapéutico o filosófico que registre un índice de recuperación del 50% al 60% merece nuestra consideración.”*

*El Dr. Harry M. Tiebout, psiquiatra, explica: “Como psiquiatra, he meditado mucho sobre la relación entre mi especialidad y A.A. y he llegado a la conclusión de que nuestra función particular puede ser muy a menudo la de preparar el terreno para que el paciente acepte cualquier tipo de tratamiento o ayuda ajena. La función del psiquiatra, como la concibo ahora, es acabar con la resistencia interna del paciente, a fin de que lo que tienen dentro de si florezca, como lo hace bajo la actividad del programa de A.A.”*

*Hablando bajo los auspicios de la Asociación Medica Norteamericana, en una emisión de la NBC en 1946, el Dr. W.W. Bauer dijo: “Los Alcohólicos Anónimos no hacen ningún tipo de cruzada; no se trata de una sociedad que aboga por la abstinencia de las bebidas alcohólicas. Los miembros de A.A. saben que no pueden beber nunca. Ayudan a otras personas con problemas parecidos... En este ambiente, el alcohólico frecuentemente supera su ensimismamiento. Aprendiendo a depender de un poder superior y al permitir que su trabajo con otros alcohólicos le absorba, se mantiene sobrio día por día. Los días se transforman en semanas, las semanas en meses y años.”*

*El Dr. John F. Stouffer, jefe de psiquiatría del Hospital General de Philadelphia, aludiendo a su experiencia con A.A. dijo: “Los alcohólicos que atendemos en nuestro hospital son en su mayor parte aquellos que no pueden costearse un tratamiento privado; A.A. es, con mucho, la mejor cosa que les hemos podido ofrecer. Incluso en aquellos que a veces reingresan en el hospital, vemos una transformación profunda de personalidad. Apenas se les puede reconocer.”*

*“La Asociación Psiquiátrica Norteamericana pidió en 1949 que fuera elaborada una ponencia por uno de los miembros mas experimentados de A.A., para ser presentada ante la reunión*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

*anual de la Asociación ese mismo año. Mas tarde, el discurso fue publicado en el numero de noviembre de 1949 de la Revista de Psiquiatría Norteamericana.”*

#### *La Perspectiva Religiosa Sobre A.A.:*

*“Los clérigos de casi todas las denominaciones han dado su bendición a Alcohólicos Anónimos:*

*El padre Edward Dowling, C.J., dice: Alcohólicos Anónimos es natural; es natural en el mismo punto donde la naturaleza se acerca más a lo sobrenatural; es decir, en las humillaciones y en la consiguiente humildad. Los museos de las bellas artes y las sinfonías tienen algo de espiritual y la Iglesia Católica aprueba el uso que hacemos de estos. También A.A. tiene algo de espiritual y la participación católica en esa Comunidad resulta, casi sin excepción, en que los malos católicos se transformen en mejores católicos.*

*La redacción de la revista Living Church, publicada por la iglesia episcopal, observa: La base del programa de Alcohólicos Anónimos es el principio verdaderamente cristiano de que, solo ayudando a su prójimo, puede un hombre ayudarse a si mismo. Los miembros de A.A. describen el programa como una póliza personal de seguros. Para mucha gente que estaría desesperadamente perdida sin la eficaz y singular terapia del programa, esta póliza ha significado la recuperación de la salud física, mental y espiritual.*

*Hablando en la cena organizada por John D. Rockefeller para presentar a Alcohólicos Anónimos a algunos de sus amigos, el Dr. Henry Emerson Fosdick dijo:*

*Creo que, desde el punto de vista psicológico, el enfoque de este moviendo tiene una ventaja que no se puede duplicar. Creo que, si se dirige con prudencia, y parece estar en manos prudentes, las oportunidades que esperan a esta Comunidad en el futuro tal vez sobrepasen los limites de nuestra imaginación.”*

Este programa ha resultado el eslabón perdido, funde con armonía principios de Medicina y Religión veamos este cuadro del folleto tres charlas a sociedades médicas.

<b>DICE LA MEDICINA</b>	<b>AFIRMA LA RELIGION</b>
El alcohólico necesita un cambio de personalidad.	El alcohólico necesita un cambio profundo, un despertar espiritual
El paciente debe ser analizado y debe llevar a acabo una completa y honesta catarsis mental.	El alcohólico debe hacer examen de conciencia y confesarse, o un inventario moral y una franca discusión.
Graves defectos de la personalidad deben ser eliminados a través de un exacto conocimiento de si mismo y un reajuste sincero a la realidad.	Los defectos de carácter o pecados pueden ser eliminados adquiriendo mas honestidad, humildad, tolerancia, generosidad y amor, eliminando el egoísmo, etcétera.
El alcohólico neurótico se retira de la vida, es el retrato de la angustia y la anormal auto preocupación; se aleja	El problema básico del alcohólico es la preocupación por si mismo. Lleno de terror y egocentrismo, ha olvidado el

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

del “rebaño humano”	concepto de la hermandad entre los hombres.
El alcohólico debe encontrar un nuevo interés dominante en su vida. Debe volver al “rebaño humano” Debe encontrar una ocupación interesante, pertenecer a clubes, partidos políticos, tener actividades sociales o encontrar un “hobby” que llene en su vida el lugar del alcohol.	El alcohólico debe aprender “el poder curativo de un nuevo afecto”, el de servir a los hombres y a Dios. Debe “perder su vida para encontrarla”; debe unirse a su iglesia y buscar olvido del “yo” al servicio de los demás. Porque “la fe sin obras es letra muerta”.

*“Hasta aquí la religión y la medicina están de acuerdo en casi todo, pero en un aspecto difieren. Cuando el medico le ha mostrado al alcohólico sus fallas, cuando el ha prescrito un tratamiento para su rehabilitación, le dice: “Ahora que usted comprende lo que tiene que hacer para recuperarse, ya no depende mas de mí. Debe bastarse a si mismo. Vaya y haga lo que ya sabe que debe hacer.”*

*Evidentemente el objetivo del medico es hacer que el alcohólico pueda bastarse a si mismo, si no completamente, por los menos en parte.*

*La religión en cambio nos dice algo distinto. Afirma que la fe por si misma no es suficiente, aun para el que no es alcohólico. El clérigo dice que debemos encontrar y depender de un Poder Superior: Dios. Aconseja la oración y recomienda una actitud de completo apoyo en Aquel, que todo lo preside. Por este medio, nos dice, descubrimos una fuerza muy superior a nuestras propias fuerzas.*

*De modo que la diferencia principal puede resumirse de la siguiente manera:”*

<b>DICE LA MEDICINA</b> “Conócete a ti mismo, se fuerte y podrás hacer frente a la vida”	<b>AFIRMA LA RELIGION</b> “Conócete a ti mismo, pide fuerzas a Dios y serás verdaderamente libre”
---	--

Resumiendo, estos Pasos significan simplemente:

1. Admisión del alcoholismo
2. Análisis de personalidad y catarsis
3. Reajuste de relaciones personales
4. Dependencia de un Poder Superior
5. Trabajar con otros alcohólicos

Estos cinco puntos reflejan los 12 pasos de recuperación que se basan en la humildad como virtud para resolver en primera etapa la adicción al alcohol y en segunda etapa un cambio radical de personalidad, de juicios y actitudes, dado que el alcohólico también es neurótico y sufre al entrar en la abstinencia de disturbios emocionales, al no tener la fuga del alcohol para aliviarlas, estos disturbios los tiene que resolver a través del programa si no quiere pagar el precio con una recaída, al principio la rebeldía es un mayor obstáculo que no es otra cosa que el orgullo disfrazado de una filosofía de la vida donde cree tener siempre la razón



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

haciéndose valer de argumentos para no practicar el resto del programa, y de lo cual el tropiezo lo va convenciendo de que tiene que cambiar esa filosofía por los doce pasos como una norma de vida para alcanzar algo mas que la abstinencia, es decir la sobriedad emocional.

En el folleto "Un Punto de Vista Sobre A.A." dice:

*"En A.A. el relato es claro e inconfundible: He aquí los Pasos que hemos dado, dicen los veteranos. Al final de cuentas, el recién llegado entiende que el también debe dar esos Pasos antes de tener derecho a informar sobre ellos. Y en un ambiente donde el tema permanente es: "Lo que yo hice" y "lo que yo pienso", no puede haber un neurótico que por mucho tiempo resista la tentación de entrar en acción. En una organización donde sus miembros tienen la secreta convicción de que ellos son únicos, no habrá neurótico que se contente por largo rato con el relato de lo que otros hacen. Sea por casualidad o por designio, sea por una guía sobrenatural, los Doce Pasos esta estructurados y presentados de tal manera que el alcohólico tiene solo las alternativas siguientes: Ignorarlos completamente, tomarlos como tema de conversación vulgar o abrazarlos de todo corazón. En cualquiera de los casos, solo puede reportar lo que el ha hecho. Mientras no lo haga, sabe que será más bien un huésped que un miembro de A.A. y esta es una situación que se vuelve intolerable para el alcohólico. El debe dar cuando menos algunos de los Pasos o irse."*

Para disciplinar al alcohólico no es necesario castigarlo o expulsarlo cuando comete una falta ¿Quién se atreve a ser juez, jurado y verdugo de su propio hermano enfermo?, como dice la Tradición, lo único que queremos es que tenga la misma oportunidad que nosotros tuvimos, no importa lo torcido, ni violento que sea, ni aun sus crímenes, siendo un programa sugerido lo va aceptando gradualmente, el va decidiendo esforzarse por avanzar en el, el sufrimiento es un factor determinante para aniquilar su autosuficiencia y renunciar a su propia filosofía, y ponerlo en condiciones de practicar el programa, cuando se desvía demasiado de los principios antes expuestos se enferma y muere, para nosotros beber es morir, paga su descuido con una recaída, existen otras recaídas de tipo emocional que todos hemos sentido sin haber bebido, estos castigos no son impuestos por Dios, es producto de nuestra desobediencia a principios espirituales. Entonces se ve obligado a recapacitar y redoblar esfuerzos, este es su libre albedrío, esforzarse o pagar las consecuencias, la fuerza de voluntad es sustituida por la buena voluntad de practicar el programa lo mejor que pueda, lo importante es el progreso espiritual no la perfección dado que la buscamos, pero reconocemos que estamos todavía lejos de ella. No somos Santos, pero sin saberlo estamos gradualmente perfeccionando nuestra vida, Gradualmente encontramos la disposicion de crecer a la imagen de su propio creador, el 6to. Paso nos dice que debemos eliminar los objetivos limitados de nuestro ego para buscar el objetivo perfecto que es Dios, crecer a su imagen y semejanza.

**"DIOS NO SOY LO QUE QUIERO SER, NI SOY LO QUE DEBERIA SER, PERO GRACIAS SEÑOR  
POR NO SER LO QUE ERA"**

Veamos con detenimiento este intercambio de correspondencia en 1961, la primera escrita por Bill al Psiquiatra, Dr. Carl Gustav Jung y la segunda la respuesta de este ultimo, que hablan de las influencias de este programa y sus orígenes.

*"Muy estimado Dr. Jung.*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*Esta carta de reconocimiento ha sido demorada por largo tiempo.*

*Primero me presentare como Bill W., co-fundador de la sociedad Alcohólicos Anónimos. Aunque seguramente ha tenido noticias de nosotros, dudo que este consciente de cierta conversación que tuvo usted una vez con uno de sus pacientes, un Señor Roland H. a principios de 1930, jugó un papel crítico en la fundación de nuestras Fraternidad.*

*Aunque Roland H. murió ya hace mucho, los recuerdos de su extraordinaria experiencia durante su tratamiento con usted han llegado a formar, definitivamente, parte de la historia de A.A. Nuestro recuerdo de la exposición Roland H. sobre su experiencia con usted es el siguiente:*

*Habiendo agotado otros medios de recuperación de su alcoholismo, fue más o menos en 1931 cuando se convirtió en paciente suyo. Creo que permaneció bajo su tratamiento por espacio aproximado de un año.*

*Su admiración por usted era ilimitada, y abandono el tratamiento con un sentimiento de mucha confianza. Para su gran consternación, pronto reinicio en la intoxicación alcohólica. Seguro de que era "su último recurso", nuevamente se puso en sus manos. Siguió luego la conversación entre ustedes que habría de convertirse en el primer eslabón en la cadena de acontecimientos que originaron la fundación de Alcohólicos Anónimos.*

*Lo que recuerdo de su narración de esa conversación es esto: En primer lugar, usted francamente le informo sobre lo irremediable de su estado en lo concerniente a la continuación de tratamientos médicos o psiquiátricos. Esta declaración veraz y humilde por parte de usted fue, sin lugar a dudas, la primera piedra sobre la que nuestra sociedad ha sido construida.*

*Viniendo de usted, en quien confiaba y a quien admiraba tanto, el impacto en el fue inmenso. Cuando en consecuencia le pregunto si había alguna otra esperanza, usted le dijo que podía existir, siempre que pudiera llegar a sentir una experiencia espiritual o religiosa, en pocas palabras, una conversión genuina. Le hizo usted notar que tal experiencia, si llegaba a ocurrir, podría darle una nueva motivación ahí donde ninguna otra cosa podría hacerlo. Pero si le advirtió que, en tanto que tales experiencias habían logrado a veces la recuperación de alcohólicos eran relativamente raras. Le recomendó que se situara en una atmósfera religiosa y que esperara los resultados. Creo que esta fue la esencia de sus consejos.*

*Poco tiempo después, el Señor Roland H. se unió a los Grupos Oxford, un movimiento de evangelización que estaba en ese tiempo en la cúspide de su éxito en Europa, y con el cual estaba usted sin duda familiarizado. Recordara el gran énfasis que ponían en los principios de autoanálisis, confesión, reparación y el darse en servicios a los demás. Le daban mucha importancia a la meditación y a la oración. En este medio, Roland H. encontró la experiencia de conversión que le libero en aquel tiempo de su obsesión de beber.*

*Al regresar a Nueva York se volvió muy activo con los Grupos Oxford, los que entonces eran dirigidos por el ministro episcopal, Dr. Samuel Shoemaker. El Dr. Shoemaker había sido, uno de los fundadores de este movimiento, y la suya era una personalidad poderosa que emanaba una inmensa sinceridad y convicción.*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*En este tiempo (1932-1934) los Grupos Oxford ya habían logrado la sobriedad de un número de alcohólicos, y Roland, sintiéndose que se podía identificar particularmente con estas víctimas, se impuso a la tarea de ayudar a otros más. Dio la casualidad de que uno de ellos era un antiguo compañero mío de escuela, de nombre (Ebbie-Ed). El había estado amenazado de encierro en una institución, pero el Señor H. y otro ex alcohólico, miembro de los Grupos Oxford le arreglaron su libertad bajo palabra, y lo ayudaron a que lograra su sobriedad.*

*Mientras tanto, yo había recorrido la carrera del alcoholismo y mientras estaba amenazado de encierro afortunadamente, había caído bajo el tratamiento de un médico -El Dr. William D. Silkworth- quien era admirablemente capaz de comprender a los alcohólicos. Pero así como usted se había dado por vencido en el caso de Roland, el también se había dado por vencido conmigo. Su teoría era la de que el alcoholismo tenía dos características.- una obsesión que imponía a la víctima a beber contra sus deseo y sus intereses, y una especie de defecto metabólico que en ese tiempo llamo <<alergia>> La compulsión del alcohólico garantizaba que continuaría bebiendo, y la alergia aseguraba que la víctima se deterioraría finalmente: perdería la razón o moriría. Aunque yo, había sido uno de los pocos que creyó que podía ayudar, se había al fin visto obligado a hablarme sobre lo irremediable de mi situación; también yo tendría que ser encerrado. Para mi este fue un golpe avasallador. Así como a Roland lo había preparado usted para una experiencia de conversión, del mismo modo me preparo a mí, mi maravilloso amigo, el Dr. Silkworth.*

*Al conocer mi problema, mi amigo Edwin T. me vino a ver a mi casa, donde estaba yo bebiendo. Para entonces era noviembre de 1934. Desde hacia mucho tiempo había considerado a mi amigo Edwin como un caso perdido. Y sin embargo, estaba en un estado de evidente "liberación que por ningún motivo podría deberse a su mera asociación, tan reciente, con los Grupos Oxford. Sin embargo, este Evidente estado de liberación, tan distante de la depresión usual. Era sumamente convincente. Porque era un hermano de sufrimiento, desde luego pudo establecer comunicación conmigo a gran fondo. Supo de inmediato que debía tener una experiencia como esta, o perecer.*

*De nuevo volví a estar al cuidado del Dr. Silkworth, quien podría devolverme la sobriedad y así poder tener una visión mas clara de la experiencia de liberación de mi amigo, y de la manera en que lo abordo a el Roland H.*

*Desintoxicado nuevamente del alcohol, me encontraba terriblemente deprimido. Esto parecía ser causado por mi incapacidad de adquirir ni la más ligera fe. Edwin T. me visito nuevamente y repitió las sencillas formulas de los Grupos Oxford. Poco después que se fue, me sentí mas deprimido aun. En el colmo de la desesperación, grite., "Si hay un Dios, que se me presente". Inmediatamente me vino una iluminación enorme en impacto y dimensión algo que desde entonces he tratado de describir en el libro "Alcohólicos Anónimos" y también en "La Mayoría de Edad de A.A." los textos básicos que le estoy enviando.*

*Mi liberación de la obsesión alcohólica fue inmediata En ese momento supe que era un hombre libre.*

*Poco después de mi experiencia, mi amigo Edwin fue al hospital y me llevo un ejemplar del "Variedad de Experiencias Religiosas" de William James. Este libro me hizo comprender que casi todas las experiencias de conversión, cualquiera que sea su variedad, tienen un común denominador de un colapso a fondo del ego. El individuo se enfrenta a un dilema imposible.*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*En mi caso el dilema había sido Creado Por Mi compulsión por beber, y el profundo sentimiento de desesperanza había sido ampliamente ahondado por mi doctor. Este fue profundizado aun mas por mi amigo alcohólico cuando me dio a conocer el dictamen de usted sobre lo irremediable del caso de Roland H.*

*En el amanecer de mi experiencia espiritual me llevo la visión de una sociedad de alcohólicos en la que uno se identifica con el otro y transmitiera su experiencia a otros mas, en forma de cadena. Si cada victima llevara la noticia sobre la incurabilidad científica del alcoholismo a cada nuevo candidato, podría estar capacitado para preparar a cada recién llegado para que viviera una experiencia espiritual. Este concepto demostró ser la base de un existo tal como el que ha logrado Alcohólicos Anónimos. Esta ha hecho posible que se operen experiencias de conversión casi al por mayor prácticamente todas las variedades indicadas por James. Las recuperaciones que se han sostenido durante los primeros 25 años ascienden a 300,000 aproximadamente. En los Estados Unidos, y a través del mundo, hay ahora (1961) 8,000 Grupos de A.A.*

*De tal modo que es a usted, al Dr. Shoemaker de los Grupos Oxford, a William James y a mi medico, el doctor Silkworth, a quienes nosotros los miembros de A.A. les debemos este tremendo beneficio. Como lo comprenderá ahora claramente, esta cadena sorprendente de sucesos de hecho empezó hace mucho tiempo en su consultorio, y fue fundada directamente sobre la base de su humildad y su honda percepción.*

*Muchos miembros de A.A. se han dedicado a estudiar sus escritos. Y debido a su convicción de que el hombre es algo más que el puro intelecto, las emociones y un puñado de productos químicos con valor de dos dólares, ha sido usted especialmente acreedor a nuestro cariño.*

*La explicación de cómo creció nuestra sociedad, como desarrollo sus Tradiciones para su unidad y como estructuro su funcionamiento, aparecen en los textos y folletos que le envié.*

*También le interesara saber que, además de la "experiencia espiritual", muchos Alcohólicos Anónimos han tenido una gran variedad de fenómenos psíquicos cuyo peso acumulado es muy considerable. Otros miembros de A.A. han recibido una gran ayuda de sus colegas, después de su recuperación del alcoholismo en Alcohólicos Anónimos.*

*Puede usted estar seguro de que su lugar en el afecto y en la historia de nuestra fraternidad es incomparable."*

El Dr. Jung, respondió a Bill W.:

*Estimado Sr. W.:*

*Su carta ha sido verdaderamente bienvenida.*

*No volví a tener noticias de Roland H., y con frecuencia me ha preguntado que fue de el.*

*Nuestra conversación, sobre la que el le dio a usted un informe adecuado, tuvo un aspecto que desconocía Roland. La razón por la cual no le pude decir todo, fue que en ese tiempo tenia yo que tener sumo cuidado respecto a lo que decía. Me había dado cuenta de que se me mal interpretaba en todas formas. Por tanto, tuve mucho cuidado cuando hable con Roland H.*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*Pero lo que realmente pensaba era sobre el resultado de muchas experiencias con personas de su clase.*

*Su deseo vehemente de alcohol equivalía, en un plano inferior, a la sed espiritual de nuestro ser de integrarse, expresada en lenguaje "medieval", la unión con Dios.*

*¿Cómo podía uno formular tal percepción en un lenguaje que no fuera mal interpretado en nuestros días?*

*La única forma correcta y legítima para tal experiencia es que si le sucede al ser humano en la realidad, y que solo puede sucederle cuando camina por un sendero que lo lleva a una comprensión mas elevada. Puede uno ser dirigido hacia esa meta por medio de un acto de gracia o a través del contacto personal y sincero con amigos, o a través de una educación más elevada de la mente, por encima de los límites del mero racionalismo. Por su carta me doy cuenta de que Roland H. escogió el segundo camino que, bajo las circunstancias, era el mejor de ellos.*

*Estoy firmemente convencido de que el principio nocivo que prevalece en este mundo lleva a la desconocida necesidad espiritual de la Perdición si no es contrarrestada, ya sea por medio de una percepción religiosa o por la pared protectora de la comunidad humana. Un hombre común, que no este protegido por una acción proveniente de arriba, y que este aislado en la sociedad, no puede resistir el poder del mal, que es adecuadamente llamado "el malo" (débil). Pero el uso de tales palabras suscitan tantas equivocaciones, que no puede uno hacer otra cosa que conservarse a distancia de ellas lo mas posible.*

*Estas son las razones por la cuales no le pude dar a Roland H. una explicación lo suficientemente completa. Pero la estoy arriesgado con usted. Porque he llegado a la conclusión, por medio de su carta sincera y razonable que ha logrado tener un punto de vista que esta por encima de las trivialidades que usualmente se escuchan acerca del alcoholismo y que conducen a conclusiones erróneas.*

*Como usted ve, alcohol en latin es "spiritus" y ustedes usan la misma palabra para la mas elevada experiencia religiosa y para el veneno mas destructivo. Por lo tanto, una formula provechosa es "spiritus contra spiritum".*

*El Comité de Apadrinamiento y Fortalecimiento Espiritual de A.A.dice:*

*Que es lo que habrá observado tanto el Dr. Karl Yung, el Dr. Silworth, el Dr. Tibut, el Padre Ed Edwin, y el propio Papa Pío XI que quedaron maravillados del contenido espiritual que tiene el Programa de Alcohólicos Anónimos, quien recibió de parte de la Asociación de Salud Pública Americana, El Premio Lasker, por otro lado la Papa lo denomino el Milagro del Siglo XX.*

*¿A que se debe que los miembros de la Agrupación de Alcohólicos Anónimos no tienen la capacidad de poder percibir el alto contenido Espiritual con que cuentan los Doce Pasos de A.A.?*

*¿Que impedimentos tiene el enfermo alcohólico para poder ver en el programa de Alcohólicos Anónimos la restauración de su mal?*

*Es casi imposible que un ser humano que no haya tenido una educación espiritual oportuna, pueda arrancar el Mensaje autentico emanado de los Doce Pasos de recuperación, toda vez que cuando se lee este camino de salvación, pocos pueden ver entre líneas hacia donde pretende llevarnos, toda vez que la nula educación en el terreno de las cuestiones espirituales, no permite de ninguna manera observar lo que hay detrás de esas líneas.*

*El materialismo en que ha sido educado el ser humano, el alimento permanente de su Ego, el responder en forma automática al pedimento de los instintos, el racionalismo que desarrolla el alcohólico a consecuencia de su hipersensibilidad, la imaginación desbordada que lleva al alcohólico a vivir en irrealidades patológicas, que en algunas ocasiones se convierten en disturbios emocionales o delirios no detectados por el enfermo, la omnipotencia que se desarrolla por el racionalismo, la personalidad desafiante del enfermo alcohólico, el vivir de la teoría que puede encontrar en la comunicación que tiene a su alrededor, se le conforma una mente analítica enferma que es el más grande impedimento que hace que el alcohólico no pueda ver el contenido espiritual de los Doce pasos.*

*Los términos antes descritos carecen de todo contenido, toda vez que se trata nuevamente de teoría o conceptos, luego entonces, desde el punto de vista práctico ¿Que es lo que deseamos decir para poder entender como funcionan los impedimentos que en forma cotidiana afectan al enfermo?, por lo tanto iré explicando paso a paso que es lo que sucede y porque le sucede.*

**1.- HIPERSENSIBILIDAD:** *El detonador del problema espiritual del enfermo alcohólico, es que su esencia responde a una hipersensibilidad natural, ¿Esto que es lo que quiere decir?, bien, la palabra Hipersensible, es una palabra compuesta del prefijo hiper, que quiere decir, más que, y sensible, es decir que ES MAS SENSIBLE QUE LA GENTE NORMAL, esta sensibilidad mayor, hace que el ser humano que la padece desvirtúe las circunstancias que tiene en sus relaciones interpersonales, por ejemplo: si una mamá descubre a sus dos hijos desobedeciéndole en algún mandato, haciendo excesivamente ruido dentro de la casa, a ambos les llama la atención en forma airada y haciendo uso de adjetivos calificativos peyorativos, acompañados de injurias e insultos, si uno de sus hijos tiene cierta Normalidad en su sensibilidad, posteriormente regresará a sentir el perdón de su madre con un ligero apapacho, sin embargo, si el otro hijo es Hipersensible, su mayor sensibilidad le hará pensar que su mamá no lo quiere, y no se acercara en el futuro con la confianza que antes tenía a su madre, poniendo en barrera a partir de esa fecha, ante su mamá y él, inconscientemente en este instante se da un divorció de tipo espiritual, y se condena este individuo, en forma inocente a no volver a sentir amor por ese ser, ya que al enjuiciarlo lo saco de su deposito espiritual en donde radica la buena voluntad, que es substituida por amargura de este hecho, no se da cuenta, pero lo que si es cierto, es que no volverá a tener fe y no tener fe, es no tener amor, de ahí que este ser queda esterilizado para amar, ya que en todas sus relaciones futuras su mayor sensibilidad lo va a llevar a sentirse incomprendido al no recibir de los demás lo que él cree que deben darle.*

**2.- RACIONALISMO:** *El hecho de crear verdades inexistentes o falacias, a consecuencia de la hipersensibilidad, se llama racionalismo, ya que las razones de las que en el futuro vivirá este individuo, serán razones creadas por él, mismas que van a responder siempre a las exigencias de su imaginación desbordada, provocadas por su mayor sensibilidad, exigencias que solo responden a necesidades que va creando en función del crecimiento de su Ego (miedo), de tal forma que estas exigencias nunca le serán satisfechas, porque su origen es la hipersensibilidad, por lo tanto el enfermo VIVIRÁ ETERNAMENTE DE FALACIAS QUE NO*

**RESPONDEN A LA REALIDAD** de las circunstancias que esta viviendo y por lo tanto siempre sentirá incompreensión, creando una filosofía propia que solo responde a su manera deformada de pensar, quedando impedido para distinguir entre lo razonable y lo ficcioso.

**3.- OMNIPOTENCIA:** El no poder distinguir entre lo que es real y razonable, y lo que es una falacia, nacida de la sinrazón, hacen que el individuo, crea sus propias verdades que en el futuro serán la línea que él seguirá, obedeciendo siempre a los impulsos, y nunca a los resultados de su sabiduría ya que la sabiduría, siendo un atributo de la conciencia no puede penetrar en este individuo precisamente, porque sus acciones y pensamientos solo alimentan el Ego y no el Espíritu, ya que estas son productos de la sinrazón, habiendose desbordado el ego de este individuo por haber sido la único que ha recibido alimento, siendo este el que se manifiesta en todas sus acciones con su nueva cara que se llama egoísmo, egocentrismo ó egotismo, engendrando esta deformación del espíritu **UN SER NARCISTA QUE PRETENDERÁ EN EL FUTURO CREER QUE EL TIENE LA RAZÓN**, es él y que su razón es la única que existe en el mundo, pensara que el mundo le pertenece y no que el pertenece al mundo, no podrá ver la responsabilidad que él tiene frente a su madre, frente a su esposa, ya que siempre pensara en la responsabilidad que contrajeron con él sus padres, su esposa y sus hijos, toda vez que el egoísmo no le permite ver las responsabilidades que el pueda tener con los demás, su mente calculadora le hace ver de antemano cuanto provecho le puede sacar a lo que esta dando a los demás, ante los ojos de él y de otros seres humanos aparecerá como generoso, pero en el fondo él esta buscando como cobrarse lo que da, ya que no hay autenticidad en su desprendimiento.

**4.- DESAFIANTE:** La actitud de desafío que toma el enfermo hipersensible egonarcisista, no es nacida del valor, sino más bien es nacida de su ignorancia y de su incapacidad para poder hacer conciencia de los acontecimientos que va viviendo y de las consecuencias que esto va teniendo, por lo tanto su actitud de desafío hacia la vida es producto de inconsciencia, es decir de **NO PODER PERCATARSE DEL DAÑO QUE SE ESTA CAUSANDO** a sí mismo y del probable daño que le puede causar a los que lo rodean, su inconsciencia hace que ponga en peligro su trabajo, su negocio, su familia, su patrimonio, su prestigio, su salud, su libertad y él no se da cuenta ya que se trata de un grado de demencia no aceptada socialmente.

Esto que con anterioridad hemos descrito, son los impedimentos que tiene un enfermo alcohólico para poder tener un despertar espiritual, ya que el seguir solo pensando en sí mismo, en como alcanzar la obtención de sus deseos personales, de cómo perversamente salirse con la suya, aún cuando tenga que fingir humildad para obtener sus caprichos, hacen que no pueda pensar en hacer el bien a los demás.

De lo anterior se desprende que un **DIOS** no puede ver a otro **DIOS**, así como una tamalera no puede ver a otra tamalera, el alcohólico, si las cosas no son hechas por él, pensadas por él y creadas por él, no les da ningún valor y siempre las menospreciara.

Por lo tanto, su Ego que ha hecho el papel de **DIOS**, debe masacrarlo hasta que quede totalmente destruido para que le permita al autentico **DIOS**, el **DIOS** de nuestros padres, que sea el que se manifieste en todas las acciones de su vida, pero para ello, debe primero tener la humildad de aceptar que siempre ha estado mal, que su vida ha sido alimentada por falacias creadas por su mente hipersensible, que no ha sido cierto nada de lo que él ha creado, que no es cierto que su mamá no lo quiera, que sus hermanos no lo quieran, que sus hijos no lo quieran, él es el que no ha podido entender que ha exigido de ellos más de lo que son capaces de poder darle, porque lo que ha pedido, nadie se lo puede dar.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*Entonces ¿Cuál es el milagro que se dio el 10 de junio de 1935 en la Cd. de Akron Ohio?, ¿En que consiste la opinión del Papa Pío XI de considerar al Programa de A.A. Como el milagro del Siglo XX?, ¿Por que la ciencia psiquiátrica pudo a través de los Doctores citados en un principio, percatarse del alto contenido Espiritual que tiene este programa?.*

*Veamos: En el ejemplo que nos ocupo, para poder ver como funciona la hipersensibilidad, claramente se puso de manifiesto el momento en que el alcohólico pierde la capacidad de amar, es decir pierde la fe, y por consecuencia la confianza en ese ser humano (su mamá), que DIOS dispuso tendría que guiar su vida, alertándole de los peligros y las asechanzas que produce el MAL, el haber cortado este vinculo entre DIOS y ella, fue el principio de su destrucción, ya que no tuvo oportunidad de poder alimentar su Espíritu mediante la obediencia que implicaba hacer caso a la educación que sus padres desearon imprimir en su interior cuando el era pequeño, por lo tanto el nacimiento primario que tiene el alcohólico de confianza en lo que es un grupo, al haberse encontrado por primera vez en su vida con personas con las que él sintió que era comprendido, y que estas mediante la experiencia, lograron que se pudiera entablar un puente de comprensión entre él y ellas, es el MILAGRO del que habla el Papa Pío XI, ya que el desconfiado, por primera vez confía en alguien y este es el principio de la fe, posteriormente se percatará que deberá confiar en un hombre, específicamente para que este haga al función de vínculo con DIOS, convirtiendose ya la débil fe que se había originado, en una fe de calidad ya que al reconocer que necesita ayuda y que esta se la puede dar otro ser humano, es el GRAN MILAGRO DE NUESTRA AGRUPACION; es el principio de iniciarse en la búsqueda del autentico DIOS, del que nunca quiso depender; y el llegar a entender, que nada hay que entender, y que todo hay que aceptar; es haberse iniciado en el camino de ese inmenso campo que es la fe; por lo tanto mientras estas condiciones no se den en la conciencia de un enfermo alcohólico, su presencia en el grupo no están obedeciendo al tratamiento espiritual que necesita y es probable que dentro del mismo, siga con sus actitudes omnipotentes y desafiantes, pretendiendo inclusive querer cambiar los Principios de nuestra Agrupación o meterse en asuntos que nada tienen que ver con lo que él esta obligado a saber, ya que de esto depende su sobriedad, su estabilidad emocional, su paz interior y consecuentemente la sobriedad, la estabilidad emocional y la paz interior de quien lo rodea.*

**CONCLUSION:** *Quien no ha aceptado que esta mal, y que necesita ayuda (Apadrinamiento formal), de otro ser humano; es un individuo que nunca y quiero reiterar, nunca podrá practicar LA ESPIRITUALIDAD EMANADA DE LOS DOCE PASOS.*

### **D) PROGRAMA Y ADAPTACION**

*“Entre nosotros solemos decir que A.A. esta preparada para regalar todo el conocimiento y la experiencia que tiene; todo con la unica excepcion del nombre mismo de Alcoholicos Anonimos. Con ello queremos decir que nuestros Principios pueden usarse para cualquier proposito, ya que nosotros no deseamos que ellos se conviertan en un monopolio de nuestra Asociacion. Lo unico que pedimos es que aquellas agencias que deseen hacer uso de nuestras tecnicas e ideas se abstengan de hacer referencia directa a A.A. en publico. En caso de que se presente un abuso de nuestro nombre en conexión con estos elementos, siera naturalmente un deber de la Conferencia de Servicios Generales presionar para que se descontinue tal practica, tratando, sin embargo, de evitar las disputas publicas sobre el asunto.”*

**Manual de Servicios A.A. – Concepto XII – Quinta Garantia**



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Es necesario dar una perspectiva más amplia para atacar problemas no solo relacionados con el alcohol sino aquellos donde ha fallado la voluntad.

Si el objetivo es cambiar a los demás, será mejor que renuncie a este objetivo dado que la gente nunca hará lo que yo creo o quiero, tal vez lo que necesite cambiar es mi actitud de querer dirigirlo todo, si quiero hacer que la vida se adapte a mis exigencias egoístas, no es un objetivo posible, cada quien es responsable ante Dios de su conducta, lo mejor es renunciar a este objetivo, lo único que puedo cambiar con la ayuda de Dios es a mi mismo, mis pensamientos, mis actitudes, mis emociones, y tal vez con mi ejemplo, con mi testimonio pueda convencer mas y dar la ayuda a quien lo pida. Este programa no te ofrece que obtendrás fama, ni riquezas, ni poder, ni prestigio, solamente estabilidad emocional y sano juicio a través de una dependencia en un poder superior a ti mismo que podras sostener en situaciones buenas y malas, una vida útil y feliz.

Cuando hablamos de que la voluntad nos ha fallado nos referimos a problemas de personalidad que nos afectan en mayor o menor grado en lo individual y hacen difícil la armonía con nuestros semejantes y por consecuencia afectan también nuestra relación con Dios.

En otras palabras me siento impotente por no poder cambiar algo que se que esta mal en mí, como puede ser:

Alcohol, drogas, pastillas, cigarro, comida, vanidad, celos, mal humor, ira, codependencia, dependencia de los demás, depresión, ansiedad, apostar, robar, golpear, masturbación, violación, rebeldía, dominio de los demás, aceptarme a mi mismo, miedo, fobias, soledad, adulterio, bigamia, brujería, sexo descoyuntado, coqueteo, don juanismo, erotismo, pornografía, bisexualidad, homosexualidad, lesbianismo, prostitución, ninfomanía, altanería, blasfemia, sadismo, antipatía, agresividad, burla, capricho, calumnia, crueldad, discusión, desesperación, mentira, pesimismo, alarmismo, frustración, impulsivo, egoísmo, paranoico, incumplimiento, inseguridad, mezquindad, al que dirán, bulimia, anorexia ...

Se puede extender la lista, sin embargo, nos da una buena idea a que nos referimos, tal vez te reflejaste con alguna o varias de las mencionadas, sin embargo es necesario que afrontes la que mas desdicha te a ocasionado, y el programa como un todo te ayudara no solo con ello si no también con el resto.

Por lo anterior y para efectos prácticos es necesario cambiar la palabra alcohol y con la que corresponda para adaptar el programa a nuestras necesidades particulares.

Para entender como es que la voluntad nos falla y que nuestra vida es ingobernable necesitamos analizar como se piensa una cosa, se dice otra y se hace otra, es decir la voluntad falla, siendo notoria la falta de cordura, ausencia de sano juicio o de sobriedad emocional como se quiera ver, pero hay algo que esta mal, es necesario encontrar la naturaleza exacta de la enfermedad veamos el siguiente cuadro:

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

Dones	Egoismo Concentracion en si mismo				
Instintos >	Temores >	Dependencias >	Debilidades >	Defectos >	Sintoma >
Sexual, Seguridad Material, Seguridad Emocional, Social o de Compañía, Dones de Dios <b>con un proposito</b> para funcionar como seres humanos en este mundo.	A la no satisfaccion de los instintos:  Temores <b>razonables</b> funcion natural de ego e <b>irrazonables</b> ego descoyuntado	<b>Exigencias</b> de obtener mas atencion, proteccion o cariño de personas o querer dirigir el espectaculo dominando o obtener resultados nuestra manera, exigir mas satisfacciones o placeres de lo que es posible o debido buscando seguridad emocional a traves del Dinero, Sexo, Personas, Prestigio, Poder, Aventura, <b>Idolatria</b> al depender de estas en lugar de Dios.	<b>Obsesiones y emociones</b> que se disparan ante las situaciones reales o imaginarias que amenazan la satisfaccion de nuestras exigencias manifestándose en Miedo, Frustracion, Colera, Odio, Vergüenza, Placer, Ansiedad, Angustia, Asco, Celos, Complejo.	<b>Acciones y Reacciones</b> que causan daño fisico, mental, emocional y espiritual en nosotros y los demas a traves de <b>Compulsiones</b> de Orgullo, Ira, Envidia, Avaricia, Lujuria, Gula y Pereza.	Fantasmas atormentadores del ayer, <b>crudas emocionales</b> , como es sentimientos de culpa, autoengaño, impotencia, resentimiento, neurosis, depresion, <b>fuga de la realidad buscando liberación</b> a través drogadiccion, alcoholismo y otras adicciones.
<b>Razon de lo anterior:</b> Ausencia de Dios o no depender de Dios lo suficiente ante cualquier escenario prospero o adverso					

El ser humano tiene en su ser tanto el ego como el espíritu este ultimo muchas veces apagado por la influencia de la carne, del mundo y el mal, afecta las áreas mentales donde el ego domina con pensamientos que parecen propios o adoptados inconscientemente por traumas pasados, emitiendo emociones que se disparan a partir de un evento presente (resentimiento), iniciando así el ciclo que termina por afectar la voluntad ocasionando el daño. El individuo esta dividido.

Para unificar al individuo es necesario un despertar de tipo espiritual, es decir un colapso del ego donde el espíritu tome el control. El ego es un semáforo que indica un peligro que amenaza los instintos naturales sexual, seguridad material y emocional y social o compañía. Este ego cuando se descoyunta se convierte exigencias alimentadas por miedos irracionales o irreales asumiendo así el control sobre la mente, las emociones y la voluntad.

El propósito del programa y de los ejercicios espirituales es desinflar el ego, despertar el espíritu y alimentarlo a través de actos de humildad que se dividen en 5 puntos básicos.

Si estamos de acuerdo con lo anterior podemos proponer usar unicamente la palabra impotencia dado que queremos ampliar el horizonte de solución de diversos problemas:

1. Admisión de la impotencia
2. Análisis de personalidad y catarsis
3. Reajuste de relaciones personales
4. Dependencia de un Poder Superior
5. Trabajar con otros

**Una visión futurista:**

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

El Dr. Samuel Shoemaker Ministro Episcopal (Grupos Oxford), comento según el relato del libro "A.A. Llega a la mayoría de edad" lo siguiente:

*"Para mi A.A. es uno de los grandes signos de despertar espiritual en nuestro tiempo. Es de naturaleza experimental y no dogmática. Pero nadie puede dudar de que ha sido Dios quien ha logrado que Alcohólicos Anónimos sea hoy lo que es, que es Dios quien la inspira, quien lo mantiene funcionando, quien proporciona ese espíritu perfectamente pero absolutamente inidentificable que hemos sentido una y otra vez desde cuando estamos aquí en San Luis. Me siento agradecido de que la iglesia se haya asociado tan ampliamente con A.A. porque creo que las gentes de A.A. necesitan la iglesia para su estabilización y crecimiento personal, pero también porque creo que la iglesia necesita a A.A. como una manifestación continua para una mayor vitalidad, esperanza y fortaleza. Ambos deben complementarse y suplementarse.*

*Yo creo que Alcohólicos Anónimos continuara sirviendo a los hombres y mujeres durante tanto tiempo como sea necesario, si permanece abierta a la inspiración de Dios; abierta para que unos y otros formen su comunidad y abierta para brindar servicio al mundo exterior. Creo que A.A. ha obrado sabiamente al confinar su actividad organizada hacia los alcohólicos, pero espero y creo sinceramente de que veremos reflejado un amplio efecto de Alcohólicos Anónimos sobre la medicina, la psiquiatría, la corrección, la educación, la problemática siempre presente de la naturaleza humana y los métodos de que nos valgamos para mejorarlas, así como influirá grandemente en la iglesia misma.*

*Creo que A.A. ha derivado su inspiración y su ímpetu indirectamente de las actitudes internas y creencias de la iglesia. Tal vez haya advenido la apoca de que la iglesia se despierte y vitalice por las actitudes y practicas que se encuentran en A.A. **No conozco ningún campo del devenir humano en el cual los Doce Pasos no sean útiles y aplicables.** Creo que A.A. puede tener un efecto mucho mayor en el mundo actual que el que ya ha tenido, y puede contribuir grandemente al despertar espiritual que se siente llegar pero que todavía no se ha hecho presente porque el mundo de nuestra época no se siente bien.*

*Por eso en esta ocasión, cuando A.A. voltea una página histórica, cuando el liderazgo recaerá en una compañía mas amplia que en el pasado, demos gracias a Dios por su bondad para con nosotros, por la forma como ha guiado, prosperado, usado, enriquecido y desarrollado esta fuerza maravillosa de nuestro tiempo, y por toda la promesa que A.A. representa para incontables millares y tal vez millones de personas en el futuro.*

*Dios bendiga a Alcohólicos Anónimos por siempre."*

Creo que es la voz profética sobre el futuro. Estoy plenamente convencido de esta visión futurista, no por mero racionalismo si no por observar y experimentar como el programa resuelve también problemas diferentes al alcohol, he tenido la oportunidad de trabajar con personas con variedad de problemas, neuróticos, alcohólicos y drogadictos y el programa ha dado sus frutos, tengo la esperanza que muchos mas se beneficiaran de este programa compartiendo su experiencia fortaleza y esperanza para que exista el reflejo y el puente de comprension tan necesario que unio a Bill y el Dr. Bob y a su vez con otros.

Adicionalmente a esto las nuevas generaciones de alcohólicos llegan la mayoría doblemente estigmatizados alcohólicos-drogadictos eso sin tomar en cuenta también que

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

son neuróticos. Si el programa actualmente resuelve una complejidad de este nivel en una persona, dado que ataca la raíz del problema y ese problema es más común de lo que creemos.

Llegara el día si Dios así lo dispone en que este programa tocara las almas de todo tipo de personas con problemas diferentes formaran sus propios Grupos de autoayuda que ya esta sucediendo en parte, con problemas comunes para que exista el reflejo tan necesario y participaran activamente en su iglesia se complementaran, no se sustituirán, tomando como guía y modelo la recuperación, la unidad y el servicio de Alcohólicos Anónimos, Ese sueño idealista esta en manos de Dios sin embargo Dios promete agua pero nosotros debemos cavar el poso.

Es necesario enfatizar que para obtener resultados es necesario colocarnos en un entorno espiritual llamese Grupo y/o iglesia, el crecimiento es lento pero de otro modo nosotros solos no lograremos mucho, o tal vez nada. Es necesario contar con cobertura espiritual a traves de compañeros del mismo viaje que nos apoyen y nos edifiquen.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

### 1er. PUNTO BASICO ADMISION DE LA IMPOTENCIA

PASOS AA	CAPITULOS LIBRO AZUL AA	BIBLIA
<i>1er paso: Admitimos que eramos impotentes ante el alcohol y que nuestras vidas se habian vuelto ingobertables.</i>	<i>Capitulo 1: La historia de Bill Capitulo 2: Hay una Solucion Capitulo 3: Mas acerca del Alcoholismo. Capitulo 12: La Pesadilla del Dr. Bob</i>	<i>Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago. Romanos 7:15</i>
<i>2do paso: Llegamos al convencimiento que solo un poder superior podria devolvernos el sano juicio</i>	<i>Capitulo 4: Nosotros los Agnosticos</i>	<i>Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes. Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huira de vosotros</i>
<i>6to paso: Estuvimos enteramente dispuesto a dejar que Dios nos liberara de todos estos defectos de carácter</i>	<i>Capitulo 6: En Accion</i>	<i>Santiago 4:6-7</i>
<i>7mo paso: Humildemente le pedimos a Dios que nos liberara de nuestros defectos de caracter</i>		

*“Seguramente estaba vencido, absolutamente derrotado. Mi fuerza de voluntad no me servia de nada, para vencer el alcohol. Cambios de ambiente, los mejores esfuerzos de mi familia y amigos, de medicos y clerigos resultaron inutilis contra mi alcoholismo. Secillamente no podia dejar de beber y nadie podia lograr que yo lo hiciera. Pero cuando estube dispuesto y le pedi a un Poder Superior, Dios, tal como lo concebi, que me liberara de mis defectos, mi obsesion de beber desaparecio. Me la arranco”*

*“Por consiguiente, cuando te hablamos de Dios, nos refirimos a tu propio concepto de Dios. Esto se aplica tambien a otras expresiones espirituales que puedes encontrar en este libro. No dejes que ningun prejuicio que puedas tener en contra de los terminos espirituales te impida preguntarte a ti mismo lo que significa para ti. Al principio, esto era todo lo que necesitabamos para comenzar el desarrollo espiritual, para efectuar nuestra primera relacion consciente con Dios, tal como lo concebiamos. Despues, nos encontramos aceptando muchas cosas que entonces parecian inaccesibles. Eso era ya un adelanto. Pero si queriamos progresar, teniamos que empezar por alguna parte. Por lo tanto, usamos nuestro propio concepto a pesar de los limitado que fuere. Solamente necesitabamos hacernos una breve pregunta: “¿Creo ahora, o estoy dispuesto a ceer siquiera, que hay un Poder Superior a mi mismo?”*

## A) IMPOTENCIA

La impotencia de refiere a cuando falla la voluntad y trato de cambiar con mis propias fuerzas algo que al final me termina dominando y me despoja de mis buenas intenciones y propositos. En el caso del alcoholico o drogadicto se presenta el fenomeno de la obsesion mental que se presenta antes de ingerir la primera copa es decir una idea incidiosa, un deseo

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

imperioso que hace que el alcoholico a pesar de haber tomado resoluciones firmes para no beber queden sin poder para detenerlo a pesar de las consecuencias que le pueda traer, se lleva esa copa a la boca y se despierta en el la el fenomeno de la compulsion es decir no puede parar a que se conoce como alergia organica, la unica solucion es la abstinencia total.

Este problema de obsesion y compulsion no solo se presenta en el alcoholico, tambien en el drogadicto, asi como tambien en el adicto a sexo vive obsesionado con ello y una vez que inicia al acto no puede parar y se mete en innumerables problemas, tambien en los compradores compulsivos sucede lo mismo, comedores compulsivos de igualmenera a si como el adicto al juego, a la pornografia, podriamos alargar la lista pero en todos estos casos la voluntad falla. Estan enfermos y es ahí donde a traves del metodo de recuperacion sugerido es arrancada por un acto de la Providencia esa obsesion de beber y otras obsesiones que lo habian condenado a una esclavitud que a la postre terminaria en la locura o en la muerte. Al trabajar con el programa encontramos la salud fisica, mental y espiritual sin embargo nunca podremos volver a tomar ni una gota de alcohol o drogas en ninguna de sus presentaciones, puesto que se despertaria la alergia organica asi como todas sus consecuencias.

*“La mayoría de nosotros hemos sido remisos a admitir que eramos realmente alcoholicos. A nadie le agrada pensar que es fisica y mentalmente diferente a sus semejantes. Por lo tanto, no es extraño que nuestras carreras de bebedores se hayan caracterizado por innumerables y vanos esfuerzos para probar que podiamos beber como otras personas. La idea de que en alguna forma, algun día, llegara a controlar su manera de beber y a disfrutar bebiendo, es la gran obsesion de todo bebedor anormal. La persistencia de esa ilusion es sorprendente. Muchos la persiguen hasta las puertas de la locura o de la muerte.*”

*Llegamos a comprender que teniamos que admitir plenamente, en lo mas profundo de nuestro ser, que eramos alcoholicos. Este es el primer paso hacia la recuperacion. Hay que acabar con la ilusion de que somos como las demas gente, o de que pronto lo seremos.”*

Que sucede con otro tipo de problematicas para aquellos que no se sienten identificados con alguna adiccion como la que acabamos de describir, recordemos que sucede cuando se trata de otras situaciones como la dependencia excesiva hacia otras personas que nos convierte en codependientes emocionales de otros, que sucede cuando nuestra neurosis hace que nos desquitemos con los mas debiles, que sucede con esos resentimientos implacables que nos roban el sueño que sucede con la depresiones tan comunes en nuestro tiempo, con los miedos paralizantes que nos impiden enfrentarnos a la realidad de la vida que sucede cuando tratamos de imponernos a los demas y se rompe la cofraternidad y la convivencia es dificil o aun imposible, tendra algo que decirnos el programa sobre este tipo de impotencias. Claro que si veamos este mensaje.

*“Al principio, algunas de nosotras (Esposa de Alcoholicos) no creiamos que necesitamos esta ayuda; pensabamos que, en general, eramos mujeres bastante buenas, capaces de ser mejores si nuestros maridos dejaban de beber. Pero la idea de que eramos demasiado buenas para necesitar de Dios era bastante tonta. Ahora tratamos de emplear los principios espirituales en todos los aspectos de nuestras vidas. Cuando lo hacemos, encontramos que eso tambien resuelve nuestros problemas; la consecuente falta de miedo, de preocupacion y de amor propio lastimado resulta algo maravilloso. Recomendamos encaricidamente que prueben nuestro Programa, porque nada ayudara tanto al marido como cambiar*”

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*radicalmente nuestra actitud hacia el, actitud que Dios le mostrara a usted como adquirir.  
Acompañe a su marido si el posible.”*

Creo es oportuno mencionar estos axiomas conocidos en nuestra comunidad de AA.

**Primero es lo Primero:** Primero es mi recuperación, si yo no me pongo bien los demas tampoco estara bien, no estará bien mi trabajo, ni mi familia y ni relación con los demas.

**Vive y deja Vivir:** Ocupate y se responsable de tus propios actos no de los demas, no eres Dios.

**Poco a Poco se va Lejos:** No trates de obtener resultados absolutos, Lo importante es el progreso no la perfeccion, ten paciencia.

Entendiendo por recuperación el encontrar estabilidad emocional o sobriedad emocional, a través de una dependencia en un Poder Superior que me de el sano juicio, y haga por mi lo que por mi mismo no he podido hacer y que pueda sostenerme ante cualquier esenario posible bueno o malo.

Los problemas o impotencias a los que nos referimos se puenten agrupar en los siguiente:

### 9. Adicciones

- a. Alcohol
- b. Drogas
- c. Tabaco
- d. Sexo
- e. Comida
- f. Trabajo
- g. Juegos de Azar
- h. Relaciones Destructivas
- i. Etc

### 10. Neurosis

- a. Mal humor
- b. Violencia Verbal
- c. Transtornos Obsesivos-Compulsivos
- d. Ansiedad Generalizada
- e. Amargura

### 11. Depresion

- a. Traumática
- b. Hereditaria

### 12. Coodependencia

- a. Familiares de Adictos
- b. Familiares de Neuroticos
- c. Familiares de Depresivos
- d. Familiares de Desauciados
- e. Familiares de Victimas de Violencia

### 13. Enfermos Desauciados

### 14. Discriminacion

### 15. Duelo

- a. Muerte Ser Querido

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

- b. Perdida de Trabajo
- c. Divorcio
- d. Distanciamiento Seres Queridos

Piensa por un momento ¿Qué te gustaría cambiar de tu persona?, ¿Serías mas feliz si lo lograras?, ¿Mejorarían tus relaciones personales si lo hicieras?, ¿Cómo te sentirías ante Dios?, ¿Quieres incluir a Dios en esto?, ¿Te ha servido tu fuerza de voluntad?, ¿Te sientes impotente ante el problema?.

¿Cómo se llama tu impotencia?

Después de reflexionar lo anterior, viene ahora, una pregunta importante, fácil de responder pero difícil de sostener, tomate tiempo para reflexionar detenidamente tu respuesta:

¿Qué estas dispuesto a hacer?

Si tu respuesta es "TODO LO NECESARIO", significa que tu disposición es completa, entonces estas en condiciones de iniciar el proceso, de modo contrario, tu orgullo es más grande que tu necesidad, o puede ser el caso que estés leyendo este libro por mera casualidad, aunque en los caminos de Dios no hay tal cosa o tengas una persona cercana que le pudiera servir.

Para lograr iniciar el proceso es necesario llegar a las siguientes convicciones según el 5to Capitulo del Libro de Alcohólicos:

- *Que somos impotentes y que no podemos gobernar nuestras propias vidas*
- *Que probablemente ningún poder humano puede remediarlo*
- *Que Dios podía remediarlo y lo remediaría, si le buscamos*

*"El primer requisito es que estemos convencidos de que una vida llevada a base de fuerza de voluntad difícilmente puede ser venturosa: sobre esa base siempre estamos en conflicto con algo o con alguien, aunque nuestros motivos sean buenos. La mayoría de la gente trata de vivir por "autopropulsión". Cada persona es como un actor que quiere dirigir todo el espectáculo; que siempre esta tratando de arreglar luces, el ballet, el escenario y los demás actores según sus propias ideas. Si las cosas quedaran como el quiere y las personas hicieran lo que el desea, el espectáculo resultaría magnifico. Todos, incluso el mismo, estarían satisfechos; la vida sería maravillosa. Al tomar estas disposiciones, nuestro actor puede ser bastante paciente, hasta modesto y dispuesto a sacrificarse. Por otra parte, puede ser vil, egoísta, interesado y falso. Pero, como en la mayoría de los seres humanos, es probable que sus características varíen.*

*¿Qué es lo que generalmente pasa? El espectáculo no da muy buen resultado. Empieza a pensar que la vida no lo trata bien. Decide esforzarse nuevamente. En esta ocasión es mas exigente o mas condescendiente, según sea el caso. A pesar de todo, la función no le parece bien. Admitiendo que en parte puede estar errado, esta seguro de que otros son más culpables. Se encoleriza, se indigna y se llana de auto conmiseración. ¿Cuál es su dificultad básica? ¿No es un individuo que busca para si mismo aun cuando esta tratando de ser bondadoso? ¿No es victima de la ilusión de que puede arrancarle satisfacciones y felicidad a este mundo, si lo hace bien? ¿No es evidente para todos lo demás actores que estas son las cosas que el quiere? ¿Y sus acciones no hacen que cada uno de ellos quieran desquitarse*



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*sacando del espectáculo todo lo que pueda? ¿No es el, hasta en sus mejores momentos, una fuente de confusión y no de armonía?*

*¿No estamos la mayoría preocupados por nosotros mismos, por nuestros resentimientos y nuestra auto conmiseración?*

*¡Egoísmo, concentración en si mismos! Creemos que esta es la raíz de nuestras dificultades. Acosados por cien formas de temor, de vana ilusión, de egoísmo, de auto conmiseración, les pisamos los pies a nuestros compañeros y estos se vengán. A veces nos hieren aparentemente sin provocación, pero invariablemente encontramos que alguna vez en el pasado tomamos decisiones egoístas que mas tarde nos colocaron en posición propicia para ser lastimados.*

*Así es que nuestras dificultades, creemos, son básicamente producto de nosotros mismos; surgen de nosotros, y el alcohólico es un ejemplo extremo de la obstinación desbocada, aunque el piense que no es así. Por encima de todo, nosotros los alcohólicos (Adictos) tenemos que librarnos de ese egoísmo. ¡Tenemos que hacerlo o nos mata! Dios hace que esto sea posible. Y frecuentemente parece que no hay otra manera de librarse del "yo" más que con su ayuda. Muchos de nosotros teníamos gran cantidad de convicciones morales y filosóficas, pero no podíamos vivir a la altura de ellas, a pesar de que hubiéramos querido hacerlo. Tampoco podíamos reducir nuestra concentración en nosotros mismos con solo desearlo y tratar de hacerlo a base de nuestro propio poder (Fuerza de Voluntad). Tuvimos que obtener la ayuda de Dios.*

*Ante todo, tuvimos que dejar de "jugar a ser Dios". No resultaba. Después, decidimos que en lo sucesivo, en este drama de la vida, Dios iba a ser nuestro Director. Es el jefe; nosotros somos Sus agentes. El es el Padre, nosotros Sus hijos. La mayoría de las buenas ideas son sencillas y este concepto fue la piedra clave del nuevo arco triunfal por el que pasamos a la libertad.*

*Cuando asumimos sinceramente esa actitud, toda clase de cosas admirables sucedieron. Teníamos un nuevo Patrón. Siendo Todopoderoso, El proveía todo lo que necesitábamos, si nos manteníamos cerca de El y desempeñábamos bien Su trabajo. Establecidos sobre esta base, empezamos a interesarnos cada vez menos en nosotros mismos, en nuestros planes y en nuestros proyectos. Nos interesamos cada vez mas en darnos cuenta de que era lo que podíamos contribuir a la vida. A medida que sentíamos fluir en nosotros un poder nuevo, que gozamos de tranquilidad mental, que descubrimos que podíamos encarar la vida satisfactoriamente, que llegamos a estar conscientes de Su Presencia, empezamos a perder nuestro temor al hoy, al mañana o al futuro. Renacimos."*

La primer pregunta es ¿Quién es el poder superior al que se refiere este programa?, ¿Es Dios?, ¿Cuál Dios?, ¿Y si yo no creo en Dios?, ¿Y si tengo muchas dudas como para creer?, ¿Y si me siento decepcionado o confundo de todo lo que tiene que ver con Dios?.

En este asunto cabemos todos, ateos, agnósticos, creyentes, decepcionados, confundidos, todos, en caso de tener problemas con la palabra Dios, puedes hacer referencia a un poder superior, para los que pertenecemos a Grupos de autoayuda, El Grupo es ese poder superior dado que los compañeros al poner en practica este programa encontraron resultados satisfactorios y aun aquellos que se consideraban ateos o agnósticos empezaron hablar de Dios aunque al principio para ellos su poder superior era el grupo como un todo, aquí no

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

vamos a discutir la existencia de Dios, queremos darnos cuenta como nuestra filosofía de la vida nos metieron en serios problemas, nos daremos cuenta como el querer hacer el papel de Dios ante los demás nos ha metido en problemas, aquí nos daremos cuenta de que no somos Dios para que la gente o la vida haga lo que nosotros queremos, descubriremos como nuestro orgullo y nuestra manera de pensar adquirida a través del tiempo no nos ha permitido encontrar el propósito para el cual fuimos creados y por consiguiente mientras nos sigamos apoyando en nuestro propio razonamiento nunca aceptaremos que nos hemos equivocado, mientras seamos nuestro propio Dios, no veremos su presencia en ningún lado, mientras tengamos la creencia que con el poder de nuestros cerebros y nuestra fuerza haremos el milagro, será difícil aceptar la dependencia en alguien superior a nosotros, el descubrir como al defender nuestra libertad de pensar y actuar como nosotros queremos sin tomar en cuenta los hechos, nos hemos hecho esclavos de emociones, de personas y de cosas, llegaremos a la conclusión que no era real la libertad que tanto defendíamos y que al depender de un poder superior, Dios como cada quien lo conciba encontramos la verdadera libertad, libres del resentimiento y del miedo, libres del que dirán, libres de que otros nos protejan o nos cuiden, libres de la dependencia mal sana al dinero y otras cosas, confundimos los medios con los fines.

En el viejo testamento encontramos como el pueblo de Israel mientras tenia una relacion y dependencia de Dios recibia proteccion y bienes materiales, cuando caia en idolatria y le daba la espalda a Dios perdía la proteccion eran dominados por otros pueblos y perdian su tierra, cuando regresaban a Dios, Dios los restauraba y perdonaba. En esta era pensar que somos idolatras es difícil de creer, pero cuando valoramos mas al dinero que a Dios es idolatria al dinero es decir avaricia, cuando valoramos mas el sexo que a Dios en lujuria, cuando confiamos mas en nuestro conocimiento y habilidades personales, es idolatria hacia uno mismo, es decir orgullo o soberbia, si la gente nos afecta por lo que dice o hace y nos molestamos es decir dependemos de la gente se presenta el defecto de la Ira o Envidia, etc por lo tanto detrás de cada defecto de carácter existe una dependencia que debiera ser eliminada y darle vida a "Amaras al Señor tu Dios por encima de todas las cosas y a tu projimo como a ti mismo".

Al referirnos a Dios no referimos a tu propio concepto de Dios, no importa que tan limitado o inadecuado sea, con el tiempo iremos descubriendo a ese Dios Amoroso que para mi esta representado en Jesucristo, sin embargo cada quien sabrá discernir sobre este tema, conoceremos a Dios, ya no por teoría, sino por experiencia, sentiremos como se aproxima, primero necesitamos tener la voluntad de creer y dejar de discutir si la gallina fue primero que el huevo, veamos un ejemplo:

Una persona al ir manejando se da cuenta que su vehículo empieza a fallar en el camino, se prenden los focos de aviso en el tablero, que le indican que algo anda mal, se detiene al tratar de resolver el problema pero no logra nada, hecha andar su vehículo y sigue su camino, llega un momento en el que se ve obligado a detenerse en un pueblo donde le pregunta a una señora donde puede encontrar a un buen mecánico que pueda resolver su problema, la persona le indica que a unas cuantas calles se encuentra uno muy bueno, avanza hasta donde le dijeron y encuentra al mecánico arreglando otro auto, se baja se presenta y le explica detenidamente lo que pasa, el mecánico escucha y pone manos a la obra sobre el vehículo y empieza a trabajar con el problema hasta que lo resuelve, le explica que el problema era por falta de mantenimiento y que es necesario que regularmente reciba el mantenimiento que requiere, que ya puede continuar con su camino.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Este ejemplo sencillo nos puede decir mucho si ponemos atención, primero reconoció que no podía resolver el mismo el problema, luego investigo quien podría, para empezar la persona no conocía ni al mecánico ni a quien se lo recomendó, pero tubo la necesidad de creer, aun con todo y sus prejuicios tubo que creer y primero siguió las indicaciones de la primer persona y después del mecánico al ver los resultados confirmo y a partir de ese momento tuvo fe en el mecánico porque observo que si resolvió su problema, sin embargo el mecánico le dio sugerencias sobre como mantener en buen estado su vehículo, si el individuo toma en cuenta estas sugerencia y las pone en practica seguramente tendrá menos problemas en el futuro con su vehículo, si no las sigue no pasara mucho tiempo en que eche a perder el carro.

Si nos ponemos en el lugar de la persona y el vehículo representa nuestra Alma (Pensamientos, Emociones y Voluntad) y la señora representa al programa sugerido en este libro, y el mecánico es Dios, creo que entenderemos profundamente como funciona, tenemos un mecánico disponible las 24 horas y siempre habrá piedras y baches en el camino, se desgastaran las llantas, a medida que me voy relacionando con el mecánico lo voy conociendo mejor y voy confiando mas en el, muchas veces lo observo como arranca cables y llegue a dudar si en realidad sabia lo que hacia, al tiempo comprobé que el que no sabia lo que hacia era yo, nunca falta el atrevido, que sin saber le dice al mecánico como arreglar su carro, o el otro que no le explica al mecánico toda la verdad acerca del carro omitiendo detalles importantes, o el que pregunta donde pueden arreglar su carro pero nunca va con el mecánico, o el que no deja trabajar al mecánico y le esta cuestionando porque hace esto y aquello y menciona como otros mecánicos echaron a perder su carro y le cobraron mucho dinero, también el que no sigue las sugerencias del mecánico y sale todo mal.

El mayor obstáculo es el prejuicio que es una idea sin fundamento, una verdad a medias, un concepto equivocado de Dios, el resentimiento hacia Dios, la intelectualidad, el racionalismo, la sobrecarga de información y sus diferentes enfoques, malas experiencias del pasado, en fin.

El inventario Preliminar, tiene por objetivo trabajar con los obstáculos (prejuicios) que nos impiden aceptar este programa o la espiritualidad del mismo, he escuchado a muchas personas decir y yo mismo lo pensé, porque Dios permite las guerras, el hambre y otras cosas que suceden como matarse en el nombre de Dios creyendo que están haciendo su voluntad, religiones que se pelean por tener la verdad, personas que se pelean por tener la razón, personas aparentemente religiosas o correctas que es pura hipocresía, cosas injustas y absurdas, la escuela dice que venimos del mono otros de los extraterrestres, otros hablan de Dios pero lucran con la fe, otros que el mundo ya se va acabar, otros niegan los evangelios actuales diciendo que ya aparecieron otros, películas con diferentes versiones, diferentes nuevos profetas y maestros a la puerta, otros niegan la divinidad de Jesús, otros que afirman tuvo esposa y familia, libros, y mas libros con tantos puntos de vista y tantas y tantas aparentes verdades que flotan en la televisión, en la opinión, confusión y mas confusión, es muy fácil ser confundido hoy existe tanta información que es necesario escudriñar, conocer y practicar los principios espirituales.

Al tiempo me di cuenta como dañe yo mismo lo que mas quería, siempre hay lugar para un hipócrita mas, y precisamente el vivir apoyado en mi y no en la voluntad de Dios dio ese resultado y al mundo le esta pasando lo mismo, el mundo esta enfermo de soberbia, el vivir por voluntad propia, huérfano de Dios y no consultar con el mis decisiones fue el problema, el dejarme influir por los que los demás me decían, sin tomar en cuenta los principios espirituales tuvo consecuencias tanto para mi como para los que me rodean, hoy me doy

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

cuenta de la importancia de tener fundamento sólido en principios espirituales para no ser confundido, cuando en A.A. me di cuenta que mis problemas no son castigos de Dios si no producto de mi desobediencia a principios espirituales y el libre albedrío que tengo de tomar mis propias decisiones también implica el hacernos responsable de los resultados, entonces soy responsable de lo que creo y no creo, soy responsable de lo que pienso, soy responsable de lo que siento, soy responsable de lo que hago y de los que no hago, así como de las consecuencias de mis decisiones, Dios me sugiere un camino aunque en mi ignorancia y el conocimiento superficial me hacia ver muchos caminos, estos principios son un camino sugerido no me obliga y en esa medida Dios me ayuda de una manera anónima procurando mi bienestar, la rebeldía nos lleva en otra dirección, creo que en ese sentido no puedo decir que Dios no existe, debo decir que no existía en mi mundo porque lo ignoraba, cuando ya no hay duda de su existencia entra la segunda etapa, ponerme de cuerdo con el en todos mis asuntos.

Existen cosas misteriosas que nunca se entenderán con la teoría o la pura razón, solo serán reveladas con la practica, con una experiencia espiritual, lo que antes era una idea después se convierte en una convicción, es una revelación admirable que siempre estuvo ahí pero pareciera como si se hubiera caído la venda de los ojos y ahora estuviéramos viendo con mas claridad, es como si se hubiera arrojado una luz especial sobre algo que estaba en la literatura o en las escrituras, ya se había leído muchas veces con anterioridad pero ahora se ve profundamente a lo que se refería y estamos completamente de acuerdo con ello, es un despertar en diferentes temas a lo largo de la practica del programa, ya no se esta teorizando ahora es una experiencia, una realidad que se abrió paso y derrumbo cualquier argumento para hacerse notar, el mundo ha querido entender con la razón lo que solo se puede entender practicándolo y ha perdido la cabeza en esa búsqueda.

Lo unico necesario a estas alturas es:

**¿Creo o estoy dispuesto a creer que un Poder Superior a mi mismo me devolera el sano juicio?**

Si tengo dudas, no importa dice mi Padrino:

**Haz como que crees y terminaras creyendo**

Dedicate a practicar el resto del programa y olvidate de discusiones inutiles si la gallina fue primero que el huevo, comete el huevo y a la gallina y avanza, la practica te daran las convicciones al tiempo, practica este programa con una mente abierta como el científico.

### **Libre de Prejuicios**

*“Mirando otra vez aquellos defectos de los que todavía no queremos desprendernos, debemos desvanecer los limites rígidos que nos hemos marcado. En algunos casos tal vez todavía tendremos de decir: Esto no lo puedo dejar todavía, pero nuca debemos decirnos: Esto no lo dejare nunca”*

Marin Lutero y San Agustin nos dejan un ejemplo de la lucha que sostenia ante aquellos defectos de los cuales no se queria desprender, sin embargo aplicaron una y otra vez a disposicion de que Dios lo liberara, veamos:

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*Martin Lutero: “Cuando era fraile – dice – pensaba que estaba completamente marginado si alguna vez sentía la lujuria, es decir, si sentía una mala inclinación: la lujuria, el odio, la ira o la envidia hacia algún hermano. Probé muchas maneras de ayudar a calmar mi conciencia, pero no era posible, porque la concupiscencia y la lujuria volvían, de forma que no podía reposar; siempre me encontraba atormentado por estos pensamientos: has cometido este o aquel pecado, estas infectado por la envidia, la impaciencia y demás pecados; has entrado en vano en esta orden santa, y todas tus buenas obras son inútiles. Si hubiese entendido bien entonces estas palabras de San Pablo: “La carne desea lo contrario que el Espíritu, y el Espíritu lo contrario de la carne, y están siempre en lucha uno contra otro, de manera que no puedes hacer lo que deseas”, no me habría atormentado tan miserablemente, sino que habría pensado y repetido a mi mismo, como a menudo hago ahora: “Martín, no estarás completamente sin pecado porque eres carne, por eso sentirás siempre esta lucha.”*

*Recuerdo que Staupitz tenía la costumbre de decir: “He jurado a Dios mil veces que me convertiría en un hombre mejor, pero nunca he realizado el juramento. De ahora en adelante no haré este juramento porque he aprendido, con la experiencia, que soy incapaz de cumplirlo.*

*Amenos que Dios me fuese favorable y misericordioso por el amor de Cristo, no seré capaz, con todos mis votos y todas mis buenas obras, de presentarme ante El.” No se trata únicamente de desesperación verdadera, sino también piadosa y santa, y quienes sean salvados deberían confesar lo mismo de palabra y corazón. Porque el piadoso no cree en su virtud. Miran a Cristo como el reconciliador que ofrece su vida por sus pecados. Además, saben que la permanencia del pecado no servirá para acusarles, sino que les será perdonado libremente; no obstante, luchan con el espíritu contra la carne con tal de no satisfacer los deseos de esta, y aunque sienten que la carne se enardece y se rebela, y que ellos mismos caen a menudo en el pecado por flaqueza, no se descorazonan ni piensan, en consecuencia, que su estado y tipo de vida y las obras que han hecho según su vocación disgustan a Dios, sino que se sobreponen por la fe.”*

*San Agustín: “La voluntad nueva que comenzaba a poseer todavía no era demasiado fuerte para superar a la otra, fortalecida por tan larga indulgencia. Así, pues, esta dos voluntades, una vieja y otra nueva, una carnal y otra espiritual, disputaban entre si y turbaban mi alma. Por propia experiencia entendí lo que había leído “la carne se erige contra el espíritu, el espíritu contra la carne” Yo era yo en los dos deseos, pero mas todavía en aquel que aprobaba que en el que desaprobaba.*

*“En realidad, se nos dice que debemos estar dispuestos a tratar de librarnos de nuestros defectos por medio de la humildad, en la misma forma que admitimos que eramos impotentes ante el alcohol y que llegamos al convencimiento de que solo un Poder Superior podría devolvernos el buen juicio. Si ese grado de humildad nos ha podido ayudar a encontrar la gracia por la que ha sido posible desterrar esa mortal obsesión, entonces debe haber esperanzas de obtener el mismo resultado en lo que respecta a cualquier otro problema que pudieramos tener.”*

**DIOS HACE POR NOSOTROS LO QUE NO PUDIMOS HACER SOLOS  
CON LA PRACTICA DEL PROGRAMA ALLANAMOS EL CAMINO PARA HACERNOS LLEGAR LA  
GRACIA DE DIOS O PODER SUPERIOR COMO CADA QUIEN LO CONCIBA.**

### **B) HUMILDAD Y HONRADEZ**

Dado que este programa esta basado en la humildad como una virtud para lograr la sobriedad en toda la extensión de la palabra, es necesario meditar en su significado.

Existen muchas definiciones, la Madre Santa Teresa de Calcuta, menciona que la humildad es simplemente la verdad, la siguiente definición expresa mejor esta idea:

Humildad: Virtud cristiana que consiste en reconocimiento de nuestra bajeza y miseria y proceder de conformidad con este conocimiento, esto es la aceptación de la verdad acerca de nosotros mismos sin ninguna mascara, reconocernos que estamos llenos de imperfecciones y defectos y que sin la ayuda de Dios somos incapaces de salir del problema en cuestión, reconocer que lo bueno que tenemos proviene de Dios y no de nosotros mismos.

¿Somos un puñado de defectos?, no lo creo, la verdad es que tenemos ambas cosas defectos y virtudes, queremos corregir lo que esta mal en nosotros, por ello es necesario analizar nuestras debilidades y defectos y lo que los causan y agravan para renovar nuestro entendimiento y eliminar esas creencias malamente concebidas que nos alejan de la verdad y que lo bueno que tenemos también nos ocuparemos para que crezca y florezca.

No podremos ser absolutamente humildes pero podremos tener actos de humildad como son:

1. Desarrollar la buena voluntad de practicar lo mejor que pueda este programa
2. Asistir al Grupo o Iglesia regularmente
3. Escudriñar la literatura y las sagradas escrituras
4. Pedir Guia y Consejo
5. Hacer Oracion y Meditacion
6. Reconocer mis errores y faltas
7. Pedir Perdon
8. Servir a Otros desinteresadamente

Una vez que tenemos una definición clara de la humildad es necesario hablar de la honradez, esta palabra puede significar varias cosas para nosotros, sin embargo es sinónimo de honestidad, hablar con la verdad, si voy con un medico y le digo que me duele la cabeza cuando en realidad me duele el estomago, el tratamiento no funcionara y posiblemente le eche la culpa al medico de su ineficiencia, la verdad es que no fui honesto, no fui honrado, puedo engañar a todo el mundo pero la verdad va ir conmigo donde quiera, así me esconda de ella tarde que temprano saldrá a la luz, aunque me cambie de ciudad, cambie de familia, cambie de religión, la verdad va conmigo, la verdad es la realidad acerca de mi mismo, una mentira es un mecanismo para proteger a mi conciencia de la verdad, para no encararla, me miento a mi mismo para ocultar la verdad, esa mentira genera otras mas para sostenerla, hasta llegar al punto en que yo mismo me creo mis propias mentiras, es necesario dejar las apariencias y encarar la verdad por dolorosa que sea, porque la verdad me hará libre.

¿Acaso podré engañar a Dios?, el hombre se ha escondido de Dios desde que tuvo que mentir para justificar su error, Adán le hecho la culpa a Eva y Eva a la víbora, la verdad es que no obedecieron y no encararon esa realidad, se dejaron seducir a través de la mentira ¡vas a ser como Dios!, desde entonces la humanidad se esconde de Dios, no es que Dios se esconda de nosotros, nosotros nos escondemos de el, un vistazo en la televisión puede bastar para ver

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

toda la filosofía con la que se rige el mundo a través de la falsedad, si no tienes tal imagen no eres aceptado, si no tienes no vales, el concepto de éxito necesita ser revisado, el sistema de creencias debe ser revisado. Dios respeta nuestro libre albedrío, sin embargo debemos de dejar de buscar culpables, nosotros somos los únicos responsables de las consecuencias de nuestras decisiones y no nos vamos a quedar contemplando el error, o lamentándonos toda la vida por el, necesitamos, detectar, admitir y corregir nuestras fallas.

Lo anterior deja entrever que existe un autoengaño o dicho de otra manera orgullo que nos hace justificar nuestras faltas apoyándonos en argumentos y buscando culpables para absolvernos o por otro lado podemos exagerar o dramatizar nuestras faltas, y en ambos casos existe el autoengaño que es una verdad a medias, es una imagen desproporcionada de uno mismo, es decir falta humildad y honradez, que es necesario para vernos tal cual somos.

Dos psicólogos, Joseph Luft y Harry Ingham, diseñaron un modelo para hacer fácil el conocimiento de nosotros mismos, el cual se fundamenta en la práctica de dar y recibir información de nosotros mismos a través de reconocer las cuatro áreas en que esta formada nuestra personalidad.

	<b>Area Libre</b>	<b>Area Privada</b>
Conciente →	Lo que yo conozco de mi y los demás también conocen	Lo que yo guardo en mi interior y los demás no conocen
Inconsciente →	<b>Area Ciega</b> Lo que ignoro de mi y que los demás conocen	<b>Area desconocida</b> Lo que yo no conozco de mi y los demás tampoco

Sacar a la luz esa parte oscura y reconocerla, para estar conscientes de nuestra verdad, se puede realizar a través de analizar los hechos, no los dichos., tendremos obstáculos como el miedo, el racionalismo, el autoengaño, la rebeldía, por mencionar algunos para no querer encarar esta verdad, Dios nos ira mostrando esa realidad a través de los ejercicios sugeridos y con conductos que el disponga si se lo pedimos.

El Quinto Capitulo del Libro de Alcohólicos Anónimos nos hace una advertencia antes de presentarnos el Programa de los 12 Pasos de Recuperación, Dice:

*“Rara vez hemos visto fracasar a una persona que haya seguido concienzudamente nuestro camino. Los únicos que no se recuperan son individuos que no pueden o no quieren entregarse de lleno a este sencillo programa; generalmente son hombres y mujeres incapaces por su propia naturaleza, de ser honrados consigo mismos. Hay seres desventurados como estos. No son culpables; por lo que parece, han nacido así. Por su naturaleza, son incapaces de entender y de realizar un modo de vida que exige la más rigurosa honradez. Para estos las probabilidades de éxito son pocas. Existen también los que*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*sufren graves trastornos emocionales y mentales, aunque muchos de ellos logran recuperarse si tienen capacidad suficiente para ser honrados.*

*Nuestras historias expresan de un modo general como éramos, lo que nos aconteció y como somos ahora. Si tu has decidido que quieres lo que nosotros tenemos y estas dispuesto a hacer todo lo necesario para conseguirlo, entonces estas en condiciones de dar ciertos pasos.*

*Nosotros nos resistimos a algunos de ellos. Creíamos que podríamos encontrar un camino mas fácil y cómodo. Pero no pudimos. Es por ello que, con todo el ahínco que pueda animarnos, te suplicamos que seas valiente y concienzudo desde el mismísimo comienzo. Algunos de nosotros nos aferramos a nuestras viejas ideas y el resultado fue nulo hasta que nos deshicimos de ellas sin reserva.”*

En otras palabras si no soy honesto desde el principio no me funcionara nada de lo que haga, mas adelante cuando se toque el tema del inventario, es necesario saber que al hacerlo debo de hablar con la verdad y tengo que compartir mi historia con otra persona competente que me de guía y consejo y me ayude a librarme del autoengaño, en uno de los Pasos dice:

*“Allí se nos hizo evidente que no seria suficiente un autoevaluó solitario y la admisión de las faltas basadas en eso únicamente. Necesitaríamos la ayuda de Dios y de otro ser humano, para con entera certeza, averiguar y admitir la verdad acerca de nosotros mismos. Solamente ventilando nuestras vida sin retener nada; solamente estando dispuestos a recibir consejos y aceptar ser dirigidos, podremos ir por el camino de la debida manera de pensar, de la honradez sólida y de la humildad genuina.*

*A pesar de todo, muchos de nosotros nos quedamos atrás. Decíamos: “¿Por qué ese Dios, tal como cada quien lo concibe, no nos dice donde esta nuestro error? Si en primer lugar, El Creador fue quien nos dio nuestras vidas, El debe saber, al detalle, nuestras equivocaciones. ¿Por qué no hacemos esas admisiones directamente ante El? ¿Para que necesitamos incluir a otras personas en esto?”*

*En esta etapa las dificultades que se presentan al procurar que nuestro trato con Dios sea el debido son dobles. Aunque al principio nos sorprendemos de que Dios sepa todo lo que se relaciona con nosotros, pronto nos acostumbramos a ello. Quien sabe porque, el encontrarnos solos con Dios, no nos parece tan embarazoso como enfrentarnos a otra persona. Nuestra buena voluntad de ventilar nuestras dificultades no pasa de ser teórica hasta que no nos sentamos y hablamos de lo que tanto tiempo hemos ocultado, cuando somos honrados con otras personas se confirma que hemos sido honrados con Dios y con nosotros.*

*La segunda dificultad es esta: Nuestro racionalismo y nuestras creencias motivadas por el deseo pueden tergiversar aquello que nos llevo, si estamos solos. El beneficio que se obtiene al hablar con otra persona consiste en que podremos recibir directamente de ella los comentarios que haga y los consejos que nos de con respecto a nuestra situación y en que no habrá en nuestras mentes ninguna duda acerca de la naturaleza de esos consejos. En cuestiones espirituales es peligroso conducirse solo. Cuantas veces no hemos oído a gente bien intencionada presumir de que están guiadas por Dios, cuando era notorio que estaban lamentablemente equivocadas. Faltándoles tanto práctica como humildad, se habían engañado y trataban de justificar las más grandes tonterías basándose en que Dios se las había comunicado. Vale la pena hacer notar que las personas que tienen un elevado*



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*desarrollo espiritual, siempre insisten en consultar y confrontar con amigos o consejeros cuando creen haber recibido la guía de Dios. Seguramente entonces el novato debe evitar ponerse en una situación ridícula y, tal vez, trágica. Aunque los comentarios y los consejos de otros no sean infalibles, es probable que sean más específicos que cualquier guía que podamos recibir directamente, si toda vía no tenemos la experiencia necesaria para poder establecer contacto directo con un Poder Superior.*

*Nuestro próximo problema será dar con la persona a la que haremos nuestras confidencias. Aquí debemos tener mucho cuidado, recordando que la prudencia es una gran virtud. Tal vez necesitemos compartir con esa persona hechos acerca de nosotros, de los que otros no deben enterarse. Desearemos hablar con alguien que tenga experiencia y que no solamente se haya conservado sobrio, sino que además haya vencido dificultades graves. Dificultades tal vez parecidas a las nuestras. Esta persona quizás resulta nuestro padrino. Si se llega a tener una confianza especial en el y si su temperamento nos es afín la selección puede resultar afortunada.”*

Si no voy a ser honrado, honesto, humilde es un riesgo el internarme en este proceso, puesto que puede resultar contraproducente, he aquí la referencia a este comentario, Dice:

*“Pero nunca decimos nada de lo que realmente nos molesta y produce escozor. Pesamos que no debemos compartir ciertos recuerdos penosos y humillantes. Estos los debemos guardar en secreto. Nadie debe enterarse de ellos. Esperamos llevárnoslos a la tumba.*

*Sin embargo, si se ha de tomar en cuenta la experiencia de A.A. esta no solamente resulta una actitud imprudente sino peligrosa. De las actitudes confusas, es esta una de las que más dificultades nos causa para la práctica de este paso. Algunos no logran ninguna sobriedad y otros recaen periódicamente hasta que puede decir sus secretos. Hasta algunos de los veteranos de A.A. que han estado sobrios por años suelen pagar caro su descuido de este Paso. Nos dirán como trataron de llevar la carga solos; cuanto sufrieron con su irritabilidad, ansiedad, remordimiento y depresión; y como buscando inconscientemente alivio, acusaban a sus mejores amigos de aquellos mismo defectos de carácter que ellos trataban de ocultar. Siempre llegaban a la conclusión que no se consigue ningún alivio confesando los pecados de otros. Todos tuvieron que confesar los propios.”*

Para confirmar lo antes expuesto analicemos la vida de la gente verdaderamente religiosa, un Sacerdote, Un Pastor, Un Ministro, Un Rabino etc. Entre ellos mismos se aconsejan y confiesan, otro tipo de personas como Un Presidente, Un Líder, Un Jefe siempre debe estar abiertos a la crítica y al consejo de otros para mejorar su vida o su servicio, yo como alcohólico con mucho mas razón.

Mas adelante dice:

*“El logro de un mayor grado de humildad es, ciertamente, la base fundamental de cada uno de los 12 pasos de A.A. Porque sin cierto grado de humildad, ningún alcohólico podrá conservarse sobrio. Casi todos los a.a. se han dado cuenta, también, de que amenos que desarrollen esta preciada cualidad, mas de lo que es indispensable para lo sobriedad, todavía no tendrán la oportunidad de llegar a ser verdaderamente felices. Sin ella, su vida no tiene un fin útil, o en la adversidad, no podrán invocar la fe que es necesaria para afrontar ciertas emergencias.”*

### C) INVENTARIO SOBRE LA IMPOTENCIA Y NECESIDAD DE UN PODER SUPERIOR

Este inventario Cimiento es con la intencion de sentar las bases para iniciar el procesos, es un primer intento de muchos que vendrán para que te des cuenta de tu devastadora debilidad y consecuencias, los prejuicios hacia la fe, debes entender antes de iniciar este proceso que los inventarios no son para condenarte a ti mismo, son para desahogarte y detectar las fallas en tu personalidad, de nada sirve la culpa, con eso no se resuelve nada, no se podrá corregir ningún defecto si no se ve con claridad en que consiste, no aceptaremos nuestra condición si no nos miramos al espejo y nos hablamos con honradez, una respuesta sencilla no bastara, es necesario profundizar en tu respuesta, una catarsis escrita, es una carta a Dios.

Lo que se presenta a continuacion tiene dos aspectos el primero es aceptar corazon a dentro y sin reservas que soy impotente ante el problema, según lo muestran los hechos y dos liberarme del prejuicio que me impide concebir un Poder Superior.

Para realizar una buena catarsis es necesario profundizar en las heridas que nos han marcado en el pasado y presente, no se trata solo de contar una historia se trata de ir hacia los traumas. Para ello se debe considerar lo siguiente en este orden, del pensamiento al sentimiento:

¿Qué sucedió?	¿Qué sentí?	¿Qué pense?	¿Cómo reaccione?
---------------	-------------	-------------	------------------

Importante: Al realizar el inventario se pueden presentar muchos sentimientos, y como promensos a sufrir serias reacciones, la guía y consejo es indispensable para canalizar adecuadamente estas emociones, apoyate en la oracion y con otra persona competente, en terrenos espirituales es peligroso conducirse solo.

#### 1. Admision de la impotencia

- ¿Cómo se llama tu impotencia?
- ¿Cómo, Cuando y donde inicio tu problema?
- ¿Cómo has ejercido tu fuerza de voluntad y que resultados has obtenido?
- ¿En que ambientes, circunstancias o lugares entras en actividad con ello?
- ¿Qué problemas has tenido y que has perdido a causa de tu problema?
- ¿Describe detalladamente tu fondo de sufrimiento con respecto a tu impotencia?
- ¿Tienes alguna reserva de que algun dia podras solo?

#### 2. Admision de la vida ingobernable

- ¿Qué daños físicos, mentales, materiales y espirituales has causado a otros?
- ¿Qué daños físicos, mentales, materiales y espirituales te has causado a ti mismo?
- ¿Qué tipo de ayuda has recibido de otros y que resultados has obtenido?
- ¿Te ha servido de algo tu inteligencia o tu fuerza de voluntad?
- ¿Describe detalladamente como se presenta el fenomeno de obsesion y compulsion que nulifica tu fuerza de voluntad?

#### 3. Convenicimiento de necesidad de un poder superior

- ¿Eres ateo, agnostico, creyente, confundido o decepcionado y porque?
- ¿Prefieres depender de Dios o de un Poder Superior?
- ¿Cuáles son tus sentimientos hacia Dios?
- ¿Qué concepto tienes de Dios, es castigador?

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

- e. *¿Cuál es tu concepto de Dios o de un Poder Superior?*
  - f. *¿Cuáles son tus creencias espirituales o religiosas?*
  - g. *¿Cuáles son tus sentimientos hacia la gente religiosa?*
4. *Dependencia de un Poder Superior Dios*
- a. *Una vez leído concienzudamente los pasos 1, 2 y 3 así como los capítulos del 1 al 5, ¿Cuáles son aquellas cosas que te cuesta trabajo aceptar de los ejercicios espirituales sugeridos? Como es asistir regularmente a un Grupo, ser honrado contigo mismo, confesar tus faltas ante otra persona, aceptar guía y consejo, reparar los daños causados, practicar la oración y la meditación y dedicar tu tiempo y tus energías ayudando a otros*
  - b. *¿A que grado dependes del dinero para encontrar seguridad y como reaccionas emocionalmente cuando no lo tienes?*
  - c. *¿A que grado dependes del sexo para encontrar satisfacción y como reaccionas emocionalmente cuando no lo tienes?*
  - d. *¿A que grado dependes del prestigio y el que diran para encontrar seguridad y como reaccionas cuando no obtienes lo que esperas de los demás?*
  - e. *¿A que grado te gusta hacer el papel de Dios dirigiendo el espectáculo para salirte con la tuya y como reaccionas cuando las cosas no salen como tu esperas?*
  - f. *¿A que grado dependes de otros para que resuelvan tus problemas evadiendo tu responsabilidad y como reaccionas cuando no te apoyan como tu esperas?*
  - g. *¿Hasta que grado exiges a los demás, a ti mismo y a Dios que satisfaga tus deseos y como reaccionas cuando no recibes lo que esperas?*
  - h. *¿Analizando tus respuestas anteriores te consideras libre de dependencias o esclavo de ellas?*
5. *Analizando y reflexionando detenidamente sobre lo anterior:*
- a. *Sinceramente ¿Tienes la convicción de haber admitido sin reservas ni dudas de ninguna especie tu impotencia y que tu vida es ingobernable?*
  - b. *Sinceramente ¿Tienes la convicción de que ningún poder humano puede librarte de tu problema?*
  - c. *Sinceramente ¿Tienes la convicción de que solo Dios te puede devolver tu sano juicio?*
  - d. *Sinceramente ¿Estas enteramente dispuesto a buscar un poder superior a ti mismo que resuelva tu problema a través de la asistencia regular al grupo y la práctica del programa?*
  - e. *¿Estas dispuesto en este momento a pedirle a Dios como tu lo concibas que te ayude con todo lo anterior?, de ser así arrodíllate y pídele humildemente su ayuda.*

Después de escribir tus respuestas, léelas nuevamente, conversa con Dios al respecto, debes saber que Dios es como un alfarero que moldea nuestra vida, si se lo pedimos. Es necesario el compartir tus respuestas como se dijo con una persona competente, puede ser un Sacerdote, Pastor, Médico o algún Amigo comprensivo que no resulte afectado con lo que le platicaras, necesitaras que guarde el secreto y que sea alguien que no te condene, por el contrario que te ayude a ver tu realidad, a través de la comprensión y el amor, después de ello puedes quemar tus hojas.

El concluir este inventario debemos estar en este punto de convicción:

- *Que somos impotentes y que no podemos gobernar nuestras propias vidas*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

- *Que probablemente ningún poder humano puede remediarlo*
- *Que Dios podía remediarlo y lo remediaría, si le buscamos*

#### **D) RENDICION COMO PUNTO DE PARTIDA**

Recordando lo que se mencionaba acerca de Bill W. y su lucha por librarse del alcohol, el agoto todos sus esfuerzos individuales, agoto su fuerza de voluntad para superar su mal y el verse frente a la desgracia, se sintió derrotado, se rindió y clamó a Dios, he aquí parte de su historia:

*“Bill estaba muy animado. Blandiendo la botella, le anuncio que había “encontrado algo”.*

*Silkworth recordó que Bill estaba leyendo dos libros de filosofía, en los cuales esperaba encontrar nueva inspiración. Era el 11 de diciembre de 1934, un mes exacto después de que había empezado a beber otra vez.*

*Recibió el tratamiento que entonces se acostumbraba en el Tows: barbitúricos para sedarlo y belladona para disminuir los ácidos del estómago.*

*Al desvanecerse los efectos de alcohol –había sido una de sus peores borracheras continuas – cayó en la depresión profunda y en la rebelión. Quería la sobriedad que había encontrado Ebby, pero no podía creer en el Dios del que este le había hablado. Las sensaciones que había experimentado con el alcohol, se habían desvanecido con el alcohol.*

*A los pocos días lo visito Ebby y una vez mas hablaron como lo habían hecho ante la mesa de la cocina. La visita de Ebby hizo que momentáneamente Bill se sintiera menos deprimido, pero después de que se fue, Bill cayó en una profunda melancolía. Esta lleno de culpa y remordimiento por la manera en que había tratado a Lois, que con firmeza había permanecido a su lado, de principio a fin. Pensó en los extraordinarios momentos que compartieron en los acantilados de Newport la noche anterior a que embarcara hacia Inglaterra, en los viajes de campamento, en los años maravillosos en que fueron unos vagabundos en la motocicleta, en los triunfos y fracasos en Wall Street. Pensó acerca de la Catedral de Winchester y en el momento en que casi había creído en Dios.*

*Ahora Lois y el estaban esperando el final; ahora, no quedaba nada por delante, mas que muerte y locura; este era el final, era el “trampolín”. “La horrible oscuridad se había vuelto completa”, dijo Bill. “En la agonía del espíritu, una vez mas pensé en el cáncer del alcoholismo que ahora me había consumido la mente y el espíritu y pronto el cuerpo”. Ante el se abría el abismo.*

*En su impotencia y desesperación, Bill grito: “¡Haré cualquier cosa, cualquier cosa en absoluto!” Había alcanzado un punto de desinfe total, extremo, un estado de rendición completa, absoluta. Sin fe ni esperanza, grito: “¡Si hay un Dios, que se manifieste!”*

*Lo que sucedió a continuación fue electrizante: “De pronto mi cuarto resplandeció con una indescriptible luz blanca. Se apodero de mí un éxtasis más allá de toda descripción. Toda la alegría que había conocido era tenue en comparación con esto. La luz, el éxtasis... durante un tiempo no estuve consciente de nada más.*

*Luego, visto con los ojos de la mente, estaba ahí una montaña y yo estaba de pie en su cumbre, en donde soplaban un gran viento, que no era de aire, sino de espíritu; con una fuerza*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*grande y pura, soplab a través de mi. Entonces llego el pensamiento resplandeciente: "Eres un hombre libre". No se en absoluto cuanto tiempo permanecí en este estado; pero, por ultimo, la luz y el éxtasis descendieron gradualmente y de nuevo vi la pared mi cuarto. Al estar mas calmado, me embargó una gran paz, acompañada de una sensación difícil de describir. Llegue a estar gradualmente consciente de una Presencia que parecía un verdadero mar de espíritu vivo. Repose en las playas de un mundo nuevo. 'Esto', pensé, 'Debe ser la gran realidad, el Dios de los predicadores'.*

*Saboreando mi nuevo estado, permanecí en el durante largo tiempo. Parecía que esta poseído por el absoluto y se profundizo la curiosa convicción de que, sin importar que tan equivocadas parecieran estar las cosas, no había ninguna duda de la realidad fundamental del universo de Dios. Por primera vez, sentí que realmente pertenecía; supe que era amado y a mí vez podía amar. Agradecí a mi Dios, que me había dado un vislumbre de su Yo absoluto. Incluso, aunque era un peregrino en un camino incierto, no necesitaba preocuparme mas, porque había vislumbrado el gran mas allá".*

*Bill Wilson acababa de cumplir 39 años y todavía tenia la mitad de su vida por delante. Siempre dijo que después de esa experiencia, nunca volvió a dudar de la existencia de Dios. Nunca tomo otro trago."*

Ese despertar espiritual de Bill requirió de un mantenimiento y sostenimiento a partir de la humildad los Pasos sugeridos por Alcohólicos Anónimos.

Este no es el único caso, vemos como en el libro "La Variedad de la Experiencia Religiosa" de William James eminente psicólogo y filósofo Padre de la psicología moderna, en este libro analiza las creencias religiosas y experiencias desde el punto de vista científico y hace referencia de la autorrendicion como un común denominador en la conversión. Habla del alma enferma, del yo dividido y su proceso de unificación, la conversión y la santidad entre otros temas.

En lo referente al yo dividido en una parte dice:

*"Recientes trabajos sobre la psicología del carácter han incidido sobre este punto. Algunas personas nacen con una constitución interior armoniosa y equilibrada desde el principio, sus impulsos están de acuerdo entre sí, su deseo sigue sin problemas la tutela del intelecto, sus pasiones no son excesivas y vidas punteadas de escasos pesares. Otros, constituidos de manera opuesta, en grados que pueden variar desde algo tan leve que resulta una inconsistencia excéntrica, hasta una discordancia, en su extremo sumo, puede tener consecuencias inoportunas."*

Mas adelante dice:

*"Toda esa inconsistencia cuenta solo como una debilidad simpática, pero un mas elevado grado de heterogeneidad puede anular la vida del individuo. Hay personas con una vida hecha a base de zigzags, comienzan a dominar ahora una tendencia, después otra, su espíritu lucha con la carne deseando cosas incompatibles, impulsos extraños interrumpen sus mas meditados planes y sus vidas constituyen un largo drama de arrepentimiento y esfuerzo para reparar errores y ofensas.*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*La personalidad heterogénea ha sido estudiada como el resultado de la herencia; los rasgos del carácter incompatibles y antagónicos de los antepasados se conservan en ella. Podemos tomar esta explicación como lo que vale, ciertamente ha de ser corroborada; pero sea cual sea la causa de la personalidad heterogénea encontramos ejemplos extremos en el temperamento psicopático del que os hable en la primera conferencia. Toda la literatura sobre este problema sitúa la heterogeneidad interior en lugar destacado de sus descripciones; de hecho, este rasgo es frecuentemente el que nos hace atribuir ese temperamento concreto a alguien. Un degeneré supérieur es simplemente un hombre de sensibilidad en muchas direcciones, que tiene mas dificultades que sus semejantes para mantener en orden su hogar espiritual y recorre su camino sin desviarse, porque sus sentimiento e impulsos son demasiado vehementes y demasiado contrapuestos mutuamente.”*

En otras palabras hay personas unificadas con si mismas y otras no, estas ultimas están en una lucha constante entre la carne y el espíritu, donde la voluntad vacila o es nula, viéndolo desde el enfoque que hemos venido mencionando el ego descoyuntado esta dominando al espíritu, puesto que el espíritu esta muerto o apagado, siendo la hipersensibilidad un factor de nacimiento aunado que provoca una interpretación distorsionada de su propia realidad.

**“Bienaventurados los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos”  
Mateo 5.3.**

Retomando el punto de la autorrendicion como punto de partida, dice:

*“En la mayoría de los casos cuando la voluntad ha hecho lo máximo con el fin de conducir al hombre los mas cerca posible de la unificación a la que aspiraba, parece que el ultimo paso ha de ser realizado por otras fuerza sin la ayuda de su actividad. Dicho de otra manera, la autorrendicion se hace entonces indispensable. “La voluntad personal –dice el profesor Starburk – se ha de anular. En muchos casos el alejamiento no llega hasta que la persona deja de resistir o de hacer esfuerzos en la dirección que pretende seguir.”*

*“Había dicho que no cedería, pero cuando mi voluntad cedió acabo todo, escribe uno de los comunicantes de Starbuck. Otro afirma: dije simplemente: Señor he hecho todo lo que pude ahora lo dejo todo en tus manos, y a continuación me penetro una inmensa paz. Otro: De súbito se me ocurrió que también podría ser salvado si dejaba de intentar hacerlo todo solo y seguía a Jesús. Otro: finalmente deje de resistir, me rendí ante el pensamiento de una ardua lucha. Gradualmente me penetro la sensación de que había realizado mi parte y de que Dios deseaba realizar la suya. Señor, que se cumpla vuestro designio, ¡Condenadme o Salvadme!, grita John Nelson, cansado de la lucha tensa por escapar de la condenación, y en aquel momento su alma se inundo de paz.”*

*El Doctor Starburk ofrece una interesante explicación y a mi me parece que correcta – siempre que concepciones tan esquemáticas puedan pretenderlo – de las razones por las que la autorrendicion es tan indispensable en el ultimo momento. Para comenzar hay dos cosas fundamentales en la mente del candidato a la conversión: Primero, la incompletud y la culpa, el “pecado” del que quiere escapar; segundo, el ideal positivo que desea conseguir. Ahora bien, en la mayoría de nosotros, el sentido de nuestro actuar equivocado constituye una parte de nuestra conciencia mucho mas precisa de lo que suele ser la imaginación de cualquier ideal positivo que pretendamos alcanzar. En la mayoría de los casos; el “pecado” absorbe casi exclusivamente la atención, de manera que la conversión es “Un proceso de lucha para*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*alejarse del pecado mas que por alcanzar la rectitud". El espíritu y la voluntad consiente de un hombre, siempre que se esfuerce en pos del ideal, aspiran a una cosa solo imaginada vagamente y de forma inexacta. Mientras tanto las fuerzas del crecimiento puramente orgánico caminan hacia su resultado prefigurado y su pugna consciente arrastra aliados subconscientes disimulados, que a su manera trabajan por el reajuste, y este, hacia el que todas esas fuerzas mas profundas tienden, es definitivo, y definitivamente diferente del que conciben y deciden concientemente. En consecuencia por esta interferido (embozado, por decirlo así, como la palabra perdida que pretendemos demasiado enérgicamente recordar) por su esfuerzo voluntario que se decanta hacia la dirección genuina.*

*Starburk pone el dedo en la raíz de la cuestión cuando afirma que ejercer el deseo personal es vivir todavía en la región donde el yo imperfecto es la cosa mas apreciada; allí, donde, por el contrario, las fuerzas subconscientes toman el mando, el yo mejor in posse es el que dirige la operación. En lugar de ser estimulado tosca y vagamente desde afuera, se instituye entonces el centro organizador. ¿Qué debe hacer una persona? "Debe ceder" – dice el profesor Starburk -, es decir a de recurrir al poder que lleva a la virtud que brota de su propio ser y deja que acabe el trabajo que comenzó a su manera... el acto de rendirse desde este punto de vista es liberarse para una nueva vida, asíéndola el centro de una personalidad nueva y viviendo desde adentro, la verdad de aquello que antes se percibía objetivamente."*

*"La necesidad del Hombre es la oportunidad de Dios", es la manera teológica de afirmar el hecho de la inexorabilidad de la rendición, mientras que la manera fisiología de decirlo sería: "Que cada cual haga lo que pueda y el sistema nervioso hará el resto". Con las dos afirmaciones subrayamos el mismo hecho."*

*"Para decirlo en términos de nuestro simbolismo propio, afirmaríamos: Cuando el nuevo centro de energía personal a estado incubado durante tanto tiempo, por estar a punto de abrirse como una flor la única cosa que podemos decir es "las manos quietas", y brotara espontáneamente".*

Aunque lo anterior es espectacular, no es suficiente, dado que solo pone la piedra del cimiento en su lugar, en groso modo se reconoce la impotencia y se despierta la fe en Dios.

Sin embargo para lograr una estabilidad o sobriedad emocional es necesario avanzar en el resto del programa, Bill W. después de que se le ilumino el cuarto unos meses después tuvo la necesidad de dar mantenimiento y sostenimiento a ese despertar espiritual, el conocía lo que le había pasado el conocía los conceptos de rendición explicados por William James, sin embargo utilizo esto y otros conceptos necesarios para su sostenimiento si no quería regresar a su condición original. El primer paso del programa de A.A. refleja la disposición que nace a través de la rendición. Dice:

*"¿Por qué tanta insistencia respecto a que cada a.a. necesita primero tocar fondo? La respuesta es porque muy pocas personas tratan sinceramente de llevar a practica el Programa A.A. si no tocan su fondo. Porque la practica de los once Pasos restantes significa la aceptación de juicios y actitudes que casi ningún alcohólico, si esta bebiendo, puede siquiera soñar en aceptar. ¿Quién desea ser rigurosamente honrado y tolerante? ¿Quién quiere confesar sus errores a otra persona y reparar los daños causados? ¿A quien le interesa saber acerca de un Poder Superior, de la meditación y la oración? ¿Quién es capaz de sacrificar su tiempo y sus energías llevando a los que sufren el Mensaje de A.A.? El alcohólico*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*típico, egocéntrico en extremo no se siente atraído por esas acciones, a menos que para salvar la vida, tenga que practicarlas.*

*El látigo del alcoholismo nos ha obligado a ir a A.A. ahí descubrimos la naturaleza de nuestra situación fatal y, solo entonces, se han abierto nuestras mentes a la convicción, porque hemos sentido lo que es la agonía. Estamos dispuestos a hacer cualquier cosa para librarnos de esa despiadada obsesión."*

Al Dr. Bob el otro confundador no se le ilumino el cuarto dado que existen dos tipos de despertares, súbitos como el de Bill W. y graduales como el Dr. Bob, pero ambos se miden no por lo espectacular, si no por los resultados, y el resultado fue que no probaron una gota de alcohol y cambiaron radicalmente su estilo de vida, dedicada al servicio de Dios.

Para mantenerse en esta situación de bienestar era necesario alimentar ese despertar espiritual con el programa. Bill W. a pesar de estar sin beber fue atormentado por la depresión mucho tiempo, sin embargo Dios se ocupo también de ese problema. El Dr. Bob en esencia era más humilde que Bill dado que este ultimo tendía a intelectualizarlo todo y era más vanidoso.

Ambos tuvieron otros despertares que se tradujeron en cambios de juicios y actitudes, trabajaron no solo con su impotencia hacia el alcohol sino también con sus defectos de carácter o si se prefiere decir pecados, la fe sin obras es una fe muerta, con esto se quiere decir que no basta con creer o saber, no todo el que diga "Señor, Señor" será salvo, sino aquel que cumpla la volunta de Dios, nadie será justificado por sus buenas obras ya que no hay uno que sea justo ni siquiera uno, sin embargo a través de un esfuerzo sincero por tratar de amoldar nuestras vidas a la voluntad de Dios aunque en el camino allá tropiezos, vacilaciones y confusión, el final Dios hace el resto si perseveramos en este camino.

El Comité de Apadrinamiento y Fortalecimiento Espirtual de A.A. Dice:

Ni duda cabe que este síntoma que presenta el enfermo alcohólico es el detonador de la enfermedad espiritual y mental que padece los seres que nacen con una mayor sensibilidad.

Es muy importante hacer constar que la hipersensibilidad es una característica de la esencia de seres que traen predisposición a la ingesta alcohólica, drogas, fármacos, homosexualidad y prostitución. Toda vez que se trata de seres que por su mayor sensibilidad deforman las circunstancias que les ha tocado vivir, y mientras más sensible sea, mayor será la deformación de la circunstancia, produciéndose en estos individuos verdades que sólo responden a la sensibilidad de que son sujetos. Ejemplo: Si una mamá descubre a sus dos hijos, desobedeciendole en algún mandato haciendo excesivamente ruido dentro de la casa, a ambos les llama la atención en forma airada y haciendo uso de adjetivos calificativos, peyorativos, acompañado de injurias e insultos, si uno de sus hijos tiene cierta normalidad en su sensibilidad, pensará que su mama está enojada, tratá momentáneamente de obedecer y posteriormente regresará a sentir el perdón de su madre con un ligero apapacho, sin embargo, si el otro hijo es hipersensible, su mayor sensibilidad le hará pensar que su mamá no lo quiere, y no se acercara en el futuro con la confianza que antes tenía a su madre, poniendo una barrera a partir de esa fecha entre su mamá y él.



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Como podrá observarse en el ejemplo anterior el individuo hipersensible, crea verdades inexistentes, pero al fin y al caco son sus verdades, no es cierto que su mamá no lo quiera, sin embargo para él es una verdad que difícilmente va a desarraigar de su interior.

Lo anterior nos hace notar que en el mismo instante en que este último ser humano emitió ese juicio en contra de su madre, en ese mismo instante se condeno a vivir sin el amor de ese ser, que es el símbolo universal del amor, dejando un vacío dentro de sí que muy difícilmente podrá volver a llenar, a menos que logre conocer la naturaleza exacta de su mal, y se inicia en la conversión que pide nuestro programa. Por otro lado se puede notar que esta acción es el principio de una vida de falacias, es decir, de verdades inexistentes que convierten a ese individuo en mitómano racionalista; es decir, en un ser que crea razones en relación directa de las ficciones que crea su mente, mientras más sea la sensibilidad, la ficción puede ser mayor ya que hay seres que pudieran pensar de esa misma acción "Mi mamá me odia".

Como podrá observarse, probablemente la primera de las consideraciones que se citan, es la que más se acerca a la verdad, es decir, "Mi mamá está enojada" y esta concepción de circunstancia no produce ningún rompimiento entre la madre y el hijo, sin embargo en las dos subsecuentes "Mi mama no me quiere" o "Mi mama me odia", hay un rompimiento de tipo subjetivo que se manifiesta en un divorcio espiritual, es decir, en un alejamiento entre ambos seres, desde el punto de vista espiritual, que conlleva en el enjuiciador a un sentimiento de soledad, a consecuencia de haber sacado de su ser juicio, por el juicio irrazonable (injuria) emitido en contra de ella.

Este mecanismo será empleado en todas las acciones futuras de éste individuo posteriormente cualquier contrariedad que tenga con su padre, lo sacará de su ser, y provocará el divorcio espiritual, sólo porque lo regañó, no le dio algo que él pidió. No le cumplió un capricho, lo exhibió delante de sus amigos, etc, etc.

Como podrá observarse, esta circunstancia se sucede en forma permanente después con sus hermanos, con sus maestros, con su esposa, con sus hijos, siempre sitiándose incomprendido.

Lo cruel de este mal es que va pervirtiendo poco a poco al individuo que lo padece, en la misma medida que va enjuiciando (injuriando), a los seres que le rodean, sin percatarse, los está expulsando del depósito espiritual que trae y por ello poco a poco se va quedando solo, la comunicación con los seres que le rodean deja de ser trascendente.

Se convierte en una conversación frívola, toda vez que los lazos espirituales están rotos. Se pierde la confianza, no hay manera de una comunicación auténtica de sentimiento en virtud de que se ha roto el puente de comprensión, de tal forma de que este ser queda condenado a vivir una soledad subjetiva, ya que pudiera esta en el seno de una cena navideña con toda su familia y él sentirse profundamente solo, además de que conjuntamente siente que no tiene nada que celebrar.

Si entendemos el espíritu como el único generador de vida y, el ego descoyuntado como una fuerza que viaja en el individuo, (naciendo con él y muriendo con él), cuya tendencia es hacia la autodestrucción del vehículo que la transporta, sumando este ego a la hipersensibilidad del enfermo se produce una amalgama de fuerzas negativas dentro este ser produciéndose una fuerte tendencia hacia la autodestrucción, en la que se tiene que buscar un sustituto

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

espiritual, algo que permita al individuo poder exteriorizar sus sentimientos, poder comunicarse con otro ser humano, poder encontrar la comprensión que perdió por la irracionalidad en su manera de pensar, encontrando en el alcohol, las drogas y el sexo ese liberador que le permite poder ser lo que tanto ha anhelado, ser libre en forma momentánea de su egoísmo alimentado por su hipersensibilidad.

Lo anterior nos hace ver a ese ser humano como a un auténtico Dios, ya que por su alto racionalismo y por su alto sentimiento de incompreensión, comenzó a crear su propia filosofía de la vida, sus propias verdades, sus propias normas, sus propias leyes y lo que es peor, él creó el amor, condicionando este a siempre recibir de los demás, su mayor sensibilidad lo llevó a tener necesidad de mayor cariño y como no lo recibió, se resistió; a tener necesidad de mayor comprensión y como no lo recibió, se resintió, tuvo mayor necesidad de solidaridad y como no la recibió, se resintió, tuvo mayor necesidad de respeto y como no la recibió, se resintió, él creó de acuerdo con su mayor egosensibilidad unas reglas del amor que no era posible que le satisficieran, seres normales que no comprendían las exigencias irrazonables nacidas de su personalidad deformada.

Por eso queda claro que para un ser con una mente tan retorcida, sólo un acto de la providencia puede devolverle el sano juicio.

Lo paradójico es que él que lo padece no es culpable de ser como es, ya que él no pidió venir al mundo con esa característica.

El desconocimiento de este mal lleva irrestrictamente al que lo padece, a la muerte prematura.

Una de las manifestaciones que tiene el alcohólico a consecuencia de su ego-hipersensibilidad es la celotipia, que hace que el alcohólico en su creación de verdades inexistentes carga en este tipo de delirios, es decir que piense que su mujer no le es fiel, y tenga celos de cualquier individuo que le vea o que platique con ella, inclusive hasta de sus propios familiares que pudieran ser del sexo opuesto, toda vez que su grado de inseguridad lo lleva a crear este tipo de fantasmas de lo que hace víctima a su compañera(o). Si por alguna razón llega a tener un rompimiento con este ser, andaría delirando por las calles, pretendiendo creer que la escucha o que la ve.

Mientras no se percate el enfermo alcohólico, que todas sus acciones responden a verdades no existentes que han sido creadas con su mente fantasiosa y que han vivido en una falacia permanente a consecuencia de su ego-hipersensibilidad, no va a tener la humildad de buscar ayuda para iniciarse en su recuperación.

Por otro lado necesita el enfermo alcohólico haberse iniciado en el camino de la fe, aunque sea en forma inconsciente mediante la aceptación de las primeras sugerencias que se le dan en el grupo, de que no se junte con las mismas personas con las que antes se reunía y que no frecuente los lugares que antiguamente buscaba como centro de reunión. El aceptar estas dos sugerencias llenas de un gran contenido espiritual y de seguirlas esto que parece sencillo le salvara la vida, y hace que el enfermo por este acto de obediencia se vea practicando la fe como el burro que toco la flauta. Sin embargo para iniciarse en un apadrinamiento formal se necesita haber concientizado el hecho de que Dios siempre ha empleado a los hombres para hacernos saber su voluntad, Abraham, Moisés, y el mismo Jesús han sido hombres que han

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

hablado por “Dios” y que nadie que no tenga un pequeño crecimiento espiritual lo puede negar, sin embargo, los sordos espirituales no pudieron oír sus enseñanzas.

Por lo tanto cuando nuestros padres, maestros, amigos o compañeros nos hablan para buscar una mejor calidad de vida, no podemos ver que estos son conductos de Dios, ya que como nosotros hemos perdido en forma total nuestra autoestima a causa de nuestra mente perversa, no podemos ver la buena voluntad de hombres y mujeres que desean ayudarnos.

Es necesario identificar al hombre como una entidad material movido por una entidad espiritual y es esta ultima la que se manifiesta cuando le deseas a un semejante que sus acciones sean congruentes con la vida y no con la muerte.

De tal manera que con el conocimiento de lo que es la ego-hipersensibilidad y lo que es el hombre como conducto de Dios. El padrino se convierte en el primer vinculo para recobrar los lazos espirituales perdidos con la humanidad y que será el, el depositario de la confianza que se inicia en el enfermo alcohólico, por vez primera sentirá el amor auténtico de ser humano en la relación que se inicia, ya que ve en él su interés por ayudarlo, el tiempo que le dispone para escucharlo, se siente comprendido y esa comunicación que rompió con su madre cuando era pequeño por haberla juzgado a través de su hipersensibilidad comienza a funcionar, y este milagro se da por existir un puente de comprensión, ya que ambos son ego-hipersensibles y el padrino en el conocimiento profundo de sus debilidades, va guiando al ahijado por el camino de la recuperación.

Deberá entender el ahijado que su padrino es también un enfermo susceptible de fallar en su vida cotidiana, pero que este ser tan limitado en el momento en que se pone en disposición de ser conducto de Dios para apadrinarlo, sus instintos y su mente son ocupados por Dios para que por medio de ellos, él reciba la sugerencia para remediar sus males.

Por otro lado el padrino deberá esta consciente que él solo hace las funciones de manguera de Dios, ya que por él pasará su voluntad para con su ahijado, siempre y cuando él se ponga en disposición de ser conducto mediante una pequeña plegaria pidiendo ser ocupado para dar la sugerencia pedida.

En ningún momento el padrino deberá acreditarse el éxito del resultado de la sugerencia, ya que él solo hace las funciones de manguera, y que puede decir que gracias a ella el pasto del jardín esta verde, es el agua que pasa por la manguera la que lleva consigo la vida y hace que el pasto reverdezca aun en el estado más deplorable que pueda estar.

Así el padrino como conducto de vida puede lograr que el ahijado aun estado en el peor de los estados físicos mentales y emocionales, logré recuperarse si lo que se transmite es amor, amor y más amor, entendiendo del amor comprensión, respeto, afecto, cariño, etc., etc.

El padrino ya habrá experimentado y comprobado que la herramienta de la oración es la mejor medicina para los resentimientos, y deberá de proporcionar esta experiencia a su ahijado, cuando este en su curación le comunique su resentimiento con su madre, esposa, hijos, etc., etc., sugiriéndole que a pesar de que no le va a ser posible al principio, haga oración por ellos, pidiendo siempre que a estos seres que lo han lastimado, les vaya bien, y que Dios los bendiga en todas sus acciones.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

De esta manera un día no se sabe cuando el enfermo alcohólico, comienza a pedir por sus semejantes en sus oraciones en forma auténtica, sintiéndose ya perdonado y por consecuencia perdonando a sus supuestos agresores.

Preferentemente el padrino debe de ser del mismo grupo que el ahijado para poder monitorear al ahijado en su trabajo de tribuna, enseñándole la forma de hacer catarsis, además de que deberá guiarle el trabajo de reconstrucción de su historial, compartiendo cuando sea necesario su propia experiencia, para lograr desentrañar todas aquellas vivencias que se encuentren en el inconsciente del ahijado para que este mediante la catarsis concientice y localice las emociones que crearon el trauma interno.

Hasta que el ahijado por si mismo comience a tener confianza en su padrino primero, y después en los compañeros del grupo y así poco a poco ese ser que en una introversión aguda comienza a tener comunicación con el mundo exterior, pudiendo manifestar ya sus sentimientos a sus seres queridos con quien había roto toda comunicación auténtica, logrando decirle a su esposa y a sus hijos que los quiere, algo que nunca había podido decir, sólo hablaba para criticar o injuriar, pero cuando su corazón le mandaba sentimientos de amor estos no lo podía manifestar por vergüenza (soberbia).

La confianza que inicia al mostrar su yo interior a su padrino, va legitimando su autenticidad considerando el padrino como el primer vinculo entre Dios y él, y así poco a poco el ostion que estaba cerrado se va abriendo, iniciandose por este hecho en el camino de la fe, ya que después comienza a confiar en sus demás compañeros y por último en todos los seres humanos; habiendo por fin encontrado que Dios esta en todos los hombres y que amar a los hombres, es amar a Dios, así como el que odia a los hombres odia a Dios.

El ahijado deberá evitar pedir dos sugerencias para el mismo problema, ya que esto implica duda, si bien es cierto que la duda es un ingrediente de la fe, también es cierto que no se vale pedir dos sugerencias, porque esto hace ver que se anda buscando complicidad en el apadrinamiento y por lo tanto, que se ha roto el vinculo de fe que se estableció con el padrino.

El padrino deberá evitar guiar a mujeres y mandarlas a que sean apadrinadas con mujeres, en el caso que sea necesario apadrinar a una mujer, deberá evitar por todos los medios involucrarse sentimentalmente con su ahijada, ya que esto haría que se rompa el vinculo espiritual en el apadrinamiento, convirtiéndose en una relación de amor atolondrado como lo describió Bill W., deberá tener cuidado porque la lujuria es un defecto que sutilmente nos lleva a confundirla con el amor auténtico que es respeto y comprensión de que quien esta en un grupo y no es ético que se abuse de la enfermedad de su paciente.

Deberá tener mucho cuidado ya que generalmente la mujer llega devaluada espiritualmente y físicamente, pretendiendo que lo único que tiene de valor es su sexo, y será con esta moneda como pretenderá pagar la guía espiritual confundiendo esta acción nacida de su lujuria, como una acción de agradecimiento.

Deberá inculcar a su ahijada que las cosas espirituales se agradecen transmitiendoselas a otro ser humano, es decir ayudando a rehabilitarse a otra mujer que este atrapada en su alcoholismo activo.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

El padrino no aceptará las curaciones de un compañero que no sea su ahijado, a menos que este compañero traiga la sugerencia de su padrino formal, ya que de otra forma al aceptar a un compañero con su curación sin sugerencia de su padrino, se estará convirtiendo en cómplice de quien anda buscando una sugerencia a su capricho.

Sin el conocimiento de lo que es la naturaleza exacta de la enfermedad, es decir sin el conocimiento de lo que es la personalidad del ego-hipersensible muy difícilmente podemos lograr el sano juicio, y para ello es muy importante hacer un análisis profundo de la personalidad, dentro del grupo a través de narraciones poco curativas, de nuestras aventuras cantinescas, debiendo inducir a nuestros compañeros nuevos a que el principio de su catarsis se haga a partir de su última bebetoria sugiriéndole que hable de porque se fue a beber la última vez, que circunstancias mediaron antes de beber la primer copa de su última borrachera, que emociones no pudo soportar que lo llevaron a la búsqueda de ese desahogo que se encuentra en el alcohol, quien atropello aparentemente sus derechos o que cosa no le fue cumplida.

De esta forma podemos iniciar a nuestro nuevo adherente a que vaya detectando el origen de sus emociones, es decir que conozca lo que es la frustración, el resentimiento, la autoconmiseración, para que con ello pueda estar alerta y se pueda percatar ya sin beber que siempre que hay una frustración, un resentimiento, una autoconmiseración, un sentimiento de culpa, lo llevaba siempre a tener que beber alcohol.

Estas emociones deberán ser el principio del conocimiento que le dejara el análisis catártico de su historial y deberá percatarse que siempre estuvieron presentes antes de hacer contacto con la primera copa que desencadeno una borrachera o una serie de borracheras que el alcohólico tuvo que padecer como consecuencia de su enfermedad emocional que ahí, que tanto la frustración como el resentimiento son veneno para un enfermo alcohólico principio numero uno, posteriormente deberá identificar a través de la guía que reciba conjuntamente con su padrino lo que haya atrás de cada emoción ya que otro principio es que atrás de cada emoción hay un defecto de carácter y así poco a poco iremos descubriendo mediante la catarsis, las emociones que producen la soberbia, las emociones que producen la ira, la envidia, la lujuria, la avaricia, la gula y la pereza.

Todo lo anterior es un trabajo que deberá hacer el padrino y el ahijado en un lapso no mayor de siete meses para que en ese tiempo el enfermo alcohólico pueda llegar al conocimiento de otro principio, que el generador de los defectos de carácter, es el egoísmo.

Por lo tanto debe quedar claro en el enfermo alcohólico que el núcleo de la enfermedad del alcoholismo es un acendrado egoísmo, que es precisamente el que se va formando a través de tener una mente racionalista, ya que el racionalismo crea su propia filosofía, sus propias verdades, sus propias leyes, sus propias reglas y no desea saber nada de las verdades universales, por lo tanto esta impedido a poder ver por si mismo las normas y leyes que rigen las relaciones entre los individuos normales es decir aquellos que pueden acojerse a las normas de una sociedad de tal manera que por estas circunstancias el enfermo alcohólico es un anormal ya que las normas de la sociedad en general no son sus normas toda vez que el actúa en función de las que el ha creado.

Cuando actúa conforme a las normas de los demás esta fingiendo sólo para poder sacar un provecho de esta actitud pero en el fondo él sabe que se esta poniendo una careta única y exclusivamente para poder ser aceptado por los demás.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

La catarsis le va a ayudar al enfermo alcohólico a buscar una personalidad auténtica a quitarse todas las caretas e impostes que ha ocupado para poder ser aceptado, ya finalmente no es que la sociedad no lo acepte es que él no ha tenido la capacidad de aceptarse como es, con todas sus debilidades y limitaciones que la va a mostrar el análisis de su personalidad.

Mientras el enfermo alcohólico no acepte que tiene serias desviaciones de personalidad nacidas por su manera de ser, de pensar y de actuar no se va a someter al tratamiento y por lo tanto no han podido adquirir el sano juicio, ya que solo el sano juicio se adquiere paradójicamente en el mismo momento en que uno acepta que está mal, ya que haber encontrado este principio, pone al enfermo en el camino de la búsqueda del bien.

Todo lo anterior nos va a llevar a encontrar que si bien es cierto que el núcleo de la enfermedad del alcoholismo es un acendrado egoísmo en el enfermo encontramos en esto otro principio que un ser mientras más egoísta es más miedo tiene, es decir a mayor miedo mayor ego ya que el ego es miedo.

De tal manera esto último deja claro el siguiente principio que a mayor miedo mayor neurosis en la medida que un ser humano genere miedos en esa misma medida genera neurosis ya que la neurosis es producto del miedo.

Todo lo anterior hace ver que el alcohólico por ser un individuo lleno de temores y miedo necesita para poder encontrar seguridad iniciarse en la búsqueda del auténtico Dios, es decir de tener humildad de poder aceptar que existe un Poder Superior, que es el que rige a este mundo.

De acuerdo con la experiencia escrita del Dr. Tibut el ser humano tiene durante los primeros 6 años que educar dándole forma a esa fuerza que al igual que el espíritu nace con el hombre que se llama Ego misma que cumplirá la función de ser un sensor a través de los sentidos para detectar los posibles peligros a que pueda el individuo exponerse, es decir el Ego es una fuerza que se manifiesta en temores preventivos.

El ignorar que función cumple el Ego en el desarrollo del hombre, así como que papel tan importante juega en la vida de éste, inconcientemente se deja que esta fuerza se apodere del individuo, destruyendo en él, todo intento que el espíritu pueda hacer para ocupar su lugar de conductor del vehículo en el que viajan ambas fuerzas, de esta forma el espíritu es desplazado por la fuerza del Ego ya este es alimentado con los deseos de los instintos y esto no causa ningún esfuerzo, ni sacrificio alguno de tal manera que cuando el EGO se apodera del individuo, el espíritu que es el auténtico Ser desaparece casi por completo y es el EGO el que trata de ocupar este espacio que le corresponde Al Ser Genuino, iniciando el ego una carrera loca en busca de suplantar al Dios que llevamos dentro, que es el auténtico ser, pretendiendo llenar este espacio abandonado por el hombre con nombramientos, títulos que le hagan sentir que él, Es, de ahí que el ego le haga sentir que debe ser el primero, el único, el más inteligente, el mejor, buscare títulos para revalidar su carencia de ser interior, y se ostentará como el licenciado, el contador, el arquitecto, etc., a veces tratará de ser por reflejo de lo que es otra persona, soy hermano del Dr., del presidente, del coordinador etc., en su familia hará valer lo que piensa que es, soy tu padre, soy tu esposo, soy tu hijo, etc., estas manifestaciones, del EGO, son tan equivocadas como las que producen los complejos de inferioridad, soy el peor, el más malo, el más feo, el más pobre de la familia, el patito feo, el último, etc., ambas apreciaciones son productos del ego y por consecuencia inciertos, y todo

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

esto se da por no haberse después de los seis años educado desde el punto de vista espiritual, es decir hacerle del conocimiento al niño que existen una superioridad que rige el universo, y que es este el encargado de proveer tanto la vida como los satisfactores que se requiere para la misma, por otro lado es necesario ir haciendo en forma paulatina la desplazamiento de ese dios equivocado que ha concebido el niño en sus primeros años de evolución, al pensar que sus padres son dioses y que por consecuencia están obligados a satisfacer todos sus requerimientos, con esta concepción equivocada comienza a correr el riesgo de que el Ego de este infante crezca en forma inmoderada, separandose cada vez más de su ser y buscando ser a través de los demás, por lo que cuando se percata de las limitaciones que tienen sus padres físicos, va recibiendo frustraciones que lo llevan sin así desearlo al enjuiciamiento de sus progenitores, y por este simple hecho se va quedando cada vez más en una soledad subjetiva que sólo la puede llenar la fe y el descubrimiento de la existencia de ese Poder Superior que no se le ha enseñado como actúa en bien de su persona.

El crecimiento del Ego a partir de los seis años en adelante sino es educado en un vientre espiritual, es decir entendiendo a la familia como el primer contacto que este embrión en formación espiritual tiene, y a la familia como la fuente de su evolución para darle identidad como ser y la seguridad, puede correr el riesgo de descoyuntarse instintivamente toda vez que su seguridad la va a tratar de encontrar en la satisfacción de sus instintos mal encauzados pretendiendo encontrar en el sexo, en el poder y en el dinero su seguridad en esta vida, esta búsqueda del ser es porque no le fue debidamente puesta en su oportunidad en el vientre familiar su esencia de ser, es decir de ser hijo de Dios y como tal ser uno más en este mundo con derecho a todo lo que en él existe al igual que todos sus demás hijos.

Una vez que sea concebido lo anterior el ser humano no tiene pretextos para lograr en la vida su felicidad ya que no tendrá las excusas del Ego, que son parte de la personalidad insegura, es que no sé, es que no puedo, y si no sale bien, y si pierdo, y si pierdo a mi familia, etc, etc, ya que haber encontrado un lugar en este mundo le da derecho a disfrutar lo que en él hay.

Siendo el Ego una fuerza nacida de los instintos, cuya ventana al exterior es la mente del individuo, esta fuerza es tan destructiva que no se percata que a quien más daño le esta causando es la individuo que le da vida, es decir al vehículo que hace posible su manifestación, de ahí que los problemas de tipo mental, físico que el individuo tiene se debe precisamente a las exigencias irrazonables de esta fuerza, que logran en algunos casos causarle la muerte al vehículo que la transporta toda vez que su manifestación es a través de temores y miedos de tipo patológicos que en la mayoría de las cosas le provocan infartos al individuo que genera los miedos descoyuntados , es decir miedos nacidos de la imaginación enferma de un egoísta recalcitrante.

Es muy difícil en un ser humano que no tenga un elemental conocimiento de las cuestiones espirituales, que pueda concebir a un Poder Superior o un Dios con el sólo hecho de que se le sugiera.

Por la ego-hipersensibilidad que caracteriza al enfermo alcohólico, que lo convierte en un ser racionalista y mitómano, queda impedido de poder concebir la presencia de un Poder Superior, Dios, como cada quien lo entiende, ya que su mentalidad es altamente destructiva, convirtiéndose por este hecho en un permanente aliado de la muerte, toda vez que sus actitudes responden a un círculo de tipo emocional, que no le permiten ver que el único antídoto que hay para su mal que es un despertar de tipo espiritual.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

La concepción que tiene de Dios este ser humano es en relación directa de su ego-hipersensibilidad, es decir, un Dios negativo, colérico, castigador, etc, etc, creado a imagen y semejanza de los defectos de carácter que lo tienen atrapado, culpándolo siempre de su mala suerte, de sus carencias, de sus insatisfacciones y de todas aquellas cosas que son el resultado de su personalidad negativa.

Es por eso que el alcohólico cuando entra al grupo se le sugiere que si no tiene un Poder Superior definido, que cuando menos, crea en el grupo, ya que en número los asistentes a él son superiores a su persona y así por un acto de la providencia y en la práctica de una fe no concientizada, el enfermo alcohólico se inicia en la búsqueda en forma inconsciente de ese Poder Superior, se dice que es criminal quitarle al alcohólico la botella y no darle algo a cambio, esto nos hace ver, que siendo este individuo un hombre que necesita de una bebida espirituosa para poder ser, es decir, para poder manifestarse en forma auténtica, es entonces criminal quitarse esta oportunidad de cuando menos por unos pocos instantes poder sentir la autenticidad.

De ahí que el programa de Alcohólicos Anónimos, cumple la función de poder a este individuo, que vive hueco como un carrizo, irlo llenando paulatinamente de acciones espirituales que al final lo llevarán al reencuentro de Dios que nunca ha tenido.

Este proceso del conocimiento, Dios, se puede dar de dos formas: Unos de forma súbita como le sucedió a Bill W. O como decía anteriormente en forma paulatina en la práctica del programa.

Para que el proceso se inicie es fundamental apadrinarse aún por ego, es decir, sólo por cumplir con un requisito, pero en la medida que el enfermo alcohólico se inicia en el conocimiento del programa, irá creando una dependencia de este ser humano que se llama padrino, quien sin haberlo concientizado de esta manera por parte del nuevo adherente, el padrino comienza a ser el primer contacto entre él y ese Dios que aún no ha podido concebir.

Es muy importante que el apadrinamiento lleve al enfermo alcohólico, a iniciar una concientización de lo que significa el hombre como intermediario de ese Poder Superior y él, es decir, hacerle notar que Dios siempre ha empleado a los hombres como su conducto y es a través de ellos como él siempre ha comunicado sus deseos, que todo aquel ser humano que le habla para mejorar su manera de ser, pensar y actuar es un ser que habla en nombre de Dios y todo aquel que le habla mal de un semejante

Que le predispone en contra de su familia, sus amigos o compañeros, es un ser manejado por Poderes Inferiores.

De esta manera él logra percatarse que la única forma que hay para poner su vida y su voluntad al cuidado de Dios y poner a Dios dentro de sí, es teniendo un padrino, un padrino que la ayudará a conocer la grado de desviación mental que tiene, como ha estado atrapado víctima de su hipersensibilidad en un egoísmo recalcitrante, que hace que su mente sólo responda a los requerimientos de sus instintos descoyuntados, que son el impedimento para poder entrar en una vida de tipo espiritual.

De ahí que deberá llegar a entenderse que Dios mora dentro del hombre, que esa energía vivificante, que su corazón hace que lata paulatinamente, es su presencia de vida, que el



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

hombre esta hecho a imagen y semejanza de Dios y que la voluntad, la inteligencia y la libertad son atributos de Dios que el hombre puede tener a su servicio siempre y cuando tenga la humildad de pedirle a Dios que se la conceda.

Tomando en consideración lo que dice nuestro primer paso la parte más dañada del enfermo alcohólico es la voluntad es esta una de las esencias de Dios que el ser humano debe aprender a emplear para poder someter sus instintos de tal manera que si alguien como consecuencia de su avaricia pretende desposeer a alguien de un bien material deberá a través de esta fuerza que si bien es cierto no le pertenece, solicitarle a ese Poder Superior que se la conceda para no robar, por otro lado si su lujuria lo lleva a tener relaciones sexuales compulsivas o a masturbarse deberá pedir a ese Poder Superior le conceda esta energía que se llama voluntad para evitarlo o disminuirlo según sea el caso pero no dejar que el instinto cada vez que pida le sea concedida su satisfacción, aquí la voluntad juega un papel importante inclusive si la mente del alcohólico le pide una copa deberá acudir a esta fuerza para que por medio de ella evite que el pedimento instintivo venza, finalmente esta imposición de la voluntad se circunscribe al "solo por hoy".

La inteligencia es otra esencia de ese Poder Superior que nos puede ser concedida si la pedimos, esencia que nos permitirá no cometer dos veces el mismo error.

Y la libertad sólo la encontramos cuando pongamos hasta el último gramo de nuestra voluntad para evitar el sometimiento de las dependencias a las personas, cosas y circunstancias, pero para esto se necesita tener un conocimiento mínimo de lo que es la espiritualidad.

De todo lo anterior se resume que no hemos podido poner nuestra vida y voluntad al cuidado de Dios y consecuentemente meter a Dios dentro de nuestras vidas, mientras no tengamos un apadrinamiento formal es decir que durante un tiempo razonable probablemente después del séptimo paso podamos actuar, esto sin necesidad de estar pidiendo sugerencias a todos esos actos trascendentes de nuestra vida.

Mientras esto no sea una práctica verdadera el enfermo seguirá siendo víctima de su ego-hipersensibilidad, es decir de su racionalismo y mitomanía porque sigue dependiendo de sus juicios erróneos que sólo pueden cambiarse si tiene la humildad de comunicarse con otro ser humano en forma auténtica.

Lo anterior nos lleva a concluir que aquel ser humano que ha logrado concebir un Poder Superior, en ese mismo instante ha concebido un poder inferior y que el Poder Superior no llevará a tener acciones de **COMPRESION, RESPETO, SOLIDARIDAD, AFECTO, CARIÑO, PERDON y PIEDAD**, a favor de nuestros semejantes, mientras que el poder inferior nos lleve a tener acciones de **DESPRECIO, RECHAZO, RESENTIMIENTO, ODIO, VENGANZA, INJURIA y CALUMNIA**, etc.

Por otro lado deberá el padrino llevar a su ahijado a la concientización de que para que exista un acto de **AMOR HUMANO**, se necesitan **DOS SERES**, uno que **DE** y otro que **RECIBA**, y en el mismo instante en que se está dando y recibiendo se hace la presencia de Dios.

De ahí que tan necesario es el que da como el que recibe, sin quedarse a deber nada ninguno de los dos, ya que si no hubiera quien recibiera el que hace el papel de dador no tendría a

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

quien darle. Por ese hecho recibir el pago espiritual del contentamiento de haber dado y haber sido útil, por lo tanto el que recibo no le debe nada.

Aquí podría pensarse que estaremos creando a un MAL AGRADECIDO es en este instante en donde debemos de colocar la acción de agradecimiento, ya que si bien es cierto que el que dio ya quedó pagado con el contentamiento y la satisfacción de haber sido útil, también es cierto que quien hizo posible que pudiera dar, es es Dios generoso con quien se contrae la deuda, misma que sólo será saldada, si se devuelve lo que se recibió a través de un ser humano que es el conducto para recibir y al mismo tiempo dar.

Por último el padrino deberá tener el buen cuidado de sugerirle a su ahijado que aprenda a agradecerle a Dios, a través del SER HUMANO que DA, si Dios le da de comer a través de su esposa, será a través de ésta que deberá de agradecerle a Dios, si por su Patrón Dios le manda dinero, será a través de éste que deberá de agradecerle a Dios, etc., etc.

Mientras el alcohólico se siga sintiendo culpable es que no ha aceptado ser una enfermo, llegar a este grado de conciencia implica haber tenido que hacer un exhaustivo trabajo de análisis de la personalidad, y haber es este trabajo encontrado las raíces que han originado la deformación de la personalidad, es decir haber localizado el egoísmo como núcleo de la enfermedad.

Una vez que se ha concientizado que el generador de todos los defectos de carácter es el egoísmo y que le hombre para poder determinar al egoísmo lo ha clasificado en conceptos definidos de acuerdo con el instinto que lo produce, este le ha dado el nombre de defectos de carácter o pecados capitales de ahí que las manifestaciones del egocentrismo, han quedado clasificadas de la siguiente manera: Orgullo o Soberbia, Ira, Envidia, Avaricia, Gula, Lujuria y Pereza.

Estas manifestaciones del ego en el alcohólico a consecuencia de su hipersensibilidad se descoyuntaron es decir el uso de los instintos quedaron fuera de lugar toda vez que al ver las circunstancias de la vida parece que las ve a través de un lente de aumento, perdiendo toda proporción de la realidad de tal manera que los instintos quedaban permanentemente insatisfechos ya que se buscaba satisfactores que respondían a la deformación de la mente del hipersensible es decir que las satisfacciones que se deseaban no existen, sin embargo el enfermo en su mente había creado una satisfacción que al no encontrarla le producía una frustración y ahí se desencadenaba el circulo vicioso de que fue víctima el alcohólico en toda su vida, posteriormente llegaba el resentimiento, el sentimiento de culpa, la conmisericordia y por último el alcohol.

Existen diferentes definiciones de lo que es la catarsis algunas en forma simple dicen que se trata de un vómito de traumas espirituales otras que se trata de la expulsión del dolor del alma a través de la palabra, creo que la definición deja de tener importancia dentro de nuestros grupos ya que lo que interesa es la forma que el individuo debe de hacer catarsis.

Siendo el alcoholismo una enfermedad espiritual nacida de un EGOISMO persistente, producto de la esencia hipersensible de quien la padece, el único tratamiento que se ha podido encontrar para desechar las malformaciones de personalidad nacidas por el gran vacío de DIOS con que vive un enfermo alcohólico, es a través de un análisis profundo de la personalidad, por medio de la catarsis.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Cierto es que la catarsis es la expulsión del dolor del alma a través de la palabra, pero esto no nos dice nada desde el punto de vista práctico, ¿entonces como debemos hacer catarsis?, en un principio a nuestra llegada al grupo escuchamos a nuestros compañeros narrar una serie de acontecimientos bochornosos de su vida, o en algunas ocasiones lo que escuchamos son una serie de anécdotas cantinescas, que carece del procedimiento catártico es decir del procedimiento curativo de los traumas espirituales por desconocer el mecanismo que debe de emplearse en la comunicación curativa de tal suerte que mucho sino es que la mayoría de lo comentado es las tribunas se trata de regodeos que lejos de tener un beneficio de tipo curativo lo único que hacen es incrementar más el EGO de quien esta en el uso de la palabra ya que desconocen las técnicas del desahogo del dolor espiritual.

Para que exista una auténtica catarsis o desahogo del dolor del alma se requiere de hablar del hecho que provocó el trauma (golpe en la parte interna del individuo), de hablar de los acontecimientos previos al hecho comunicando en esta narración lo que sentía antes de haberse sucedido el acontecimiento traumático, posteriormente narrar lo que se pensaba y se sentía en el momento del acontecimiento que estaba provocando el trauma y posteriormente los acontecimientos posteriores al trauma, narrando lo que se sentía y pensaba del mismo, como podrá observarse nada tiene que ver con una narración de una aventura cantinesca o de un acontecimiento familiar, se trata de buscar en los hechos los sentimientos que prevalecían en el mismo acontecimiento que son los que provocan el trauma ya que los hechos por si solos carecen de importancia lo que afecta al Alcohólico Anónimo es lo que piensa de los hechos y si a eso le sumamos que sus sentimientos y pensamientos son en función de su hipersensibilidad estos provocan deformaciones mayores del acontecimiento que se esta evaluando de tal manera que ahí es donde tenemos la capacidad de poder localizar nuestros resentimientos, nuestros odios, nuestros deseos de venganza, nuestra injuria, nuestra ira, nuestra envidia, etc., etc., sin este mecanismo no puede hacerse el análisis de personalidad que pide nuestro segundo concepto básico para la recuperación de un enfermo alcohólico.

De esta manera podemos determinar nuestras excesivas dependencias hacia las cosas, personas y circunstancias que cuando sentimos el peligro de perder algunas de estas se nos provocan serias disfunciones de orden físico que nos hacen entrar de depresiones tan fuertes en las que sentimos que la vida carece de interés y por lo tanto los pensamientos en algunas ocasiones de suicidio, beber alcohol en cualquiera de sus presentaciones, fumar cigarrillos, ingerir drogas, o fármacos, la homosexualidad y la prostitución son formas lentas de suicidio de gente cobarde que no tiene la capacidad de acabar de una vez por todas ya que es víctima de una pérdida total de su identidad manifestandose únicamente a través de emociones que los convierten en un charlatán ya que un día dice si y al otro día puede decir no, puede amanecer muy contento y a la media hora estar deprimido es capaz de mostrarse muy generoso y al rato estar echando en cara lo que dio.

Veamos el siguiente ejemplo como vive un resentido:

En el preciso instante en que comienzo a odiar a un hombre me transformo, ni siquiera puedo disfrutar de mi trabajo porque el odio controla mis pensamientos. Mi resentimiento produce una excesiva cantidad de hormonas de tensión y me canso a las pocas horas de trabajo. El trabajo del cual antes disfrutaba ahora me resulta penoso, ni siquiera siento placer en las vacaciones... El hombre que odio me persigue donde quiera que voy. No puedo escapar de la garra con papas fritas, me da lo mismo que si fuera pan duro y agua. Mis dientes mastican la comida y la trago, pero el hombre que odio no me permite disfrutarla... El hombre que odio

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

puede estar a kilómetros de distancia de mi dormitorio pero más cruel que un capataz de esclavos, castiga mis pensamientos hasta ponerme tan frenético que el murillo colchón de mi cama se transforma en potro de tormento.

La oración y la meditación son los principales medios que tenemos para comunicarnos conscientemente con Dios.

Al principio el escuchar una serie de experiencias de compañeros que han ido logrando trascender el sufrimiento de sus vivencias nos deja pensando con mucha insistencia en nuestro problema que acaba de ser expuesto en la vivencia de otro ser humano pero lo que más nos impresiona es la solución que nos presenta a veces tan fácil que no lo creemos.

De esta forma comenzamos a hacer uso de una herramienta espiritual que muy poco o nada ocupamos en nuestra vida que es la REFLEXION (Examen detenido de una causa que hace el alma o desdoblamiento de una acción para su análisis y solución), que nos sirva para analizar una solución que nos es dada sin ofender nuestra omnipotencia (omnipotente es que todo lo sabe y todo lo puede), ya que ni sugerida es la solución, simplemente es una experiencia transmitida que nada tiene que ver con las soluciones que nos da nuestra lógica y nuestra razón y comenzamos a confiar en los resultados prácticos de una experiencia expuesta (primer acto de fe).

La reflexión es el principio de lo que posteriormente puede lograrse que es la meditación, la oración es la comunicación con Dios, la meditación sin embargo conlleva a tratar de introducirse en un asunto viendolo desde la perspectiva que nos da el espíritu (espíritu es igual a vida), tanto la reflexión como la meditación son dones de la naturaleza misma de todo ser humano toda vez que los animales no tienen ese don por lo tanto hacer uso de este don es iniciarse, en el crecimiento espiritual ya que este acto no es originado por los instintos (no estamos hablando de pensar) sino por el espíritu y para el espíritu toda vez que son patrocinador es la bien aventuranza que propone la vida y no la muerte.

Este don de reflexionar una y otra vez desdoblado los orígenes del sufrimiento que causa una acción instintiva contraria a la vida y que va a desembocar en dolor del alma es sólo dado al género humano con el único objeto de encontrar un camino menos doloroso en el paso por nuestra vida, logrando con esta acción encontrar la causa de los males espirituales, mentales y físicos que nos aquejan para dar respuesta a la necesidad de buscar una transformación auténtica nacida de la conciencia que se alimenta con los resultados obtenidos de la reflexión y meditación y reforzada con la oración.

Algunas acciones las hemos dejado de hacer por represión o miedo pero no por un acto de conciencia a esta altura del programa deberá de haberse concientizado dentro de la realidad que pudimos ver en el 5to. Paso que sólo los instintos habían inspirado nuestros actos por lo tanto el estado de beligerancia que Bill W. Señala en el 2do. Paso en donde queda puesto de manifiesto el hecho de que nuestras emociones son el núcleo del mal espiritual y esto nos ha hecho comportarnos en un estado salvaje o lo que es peor como animales o a veces peor ya que los animales a pesar de ser instintivos cuidan a sus cachorros y habemos algunos sujetos que no solo no los cuidamos sino que a veces los golpeamos o despreciamos o los llenamos de fuerzas espirituales malignas como si ellos fueran culpables de su comportamiento, finalmente ellos sólo hacen lo que aprendieron con nosotros.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Por lo tanto haber llegado a esta conclusión es una gran adelantamiento que solo se logra cambiar mediante la reflexión y meditación que pone de manifiesto nuestra exacta dimensión de beligerancia (estado salvaje o animal), y es mediante estas herramientas que logramos ponernos en disposición de pedirle al Poder Superior que nos ayude a librarnos de estas ataduras del poder inferior que siempre ha gobernado nuestras vidas ya que hemos encontrado el enemigo a vencer que se llama ego.

No es fácil tener un contacto consiente con Dios pues se requiere de la herramienta de la humildad que poco a poco vamos practicando.

Así en el primer paso el hecho de hacer el inventario de ingobernabilidad e impotencias y haberlas comentado con el padrino o desde la tribuna, en primer lugar llevan implícito un acto de fe no concientizada pero eso no le quita la práctica de la fe pues estas acciones en si son oraciones al estilo de los alcohólicos, en la bitácora del grupo claro lo dice "oradores" que participaron en la junta este hecho podrá considerarse oración siempre y cuando la tribuna se haya ocupado para expulsar el dolor del alma que se trae, ha esta acción se le denomina catarsis y es mediante esta aportación que le hizo la psiquiatría a nuestro programa que el enfermo hace su oración.

Una vez conocidas las emociones y estado de ánimo que han manejado nuestras vidas (2do. Paso) mediante la ORACION DE LA SERENIDAD logramos tener un poco de "sano juicio".

Así en la interiorización que nuestro programa nos propone debemos conocer el origen de las emociones que nos han mantenido enloquecidos, habiendo ya conocido lo que son las frustraciones los deseos no satisfechos los apegos a las personas, cosas y circunstancias que nos han hecho seres altamente dependientes y por lo tanto resentidos (3er. Paso), (no hay dependencia a un Poder Superior) y el resentimiento causa ira fermentada que se ha convertido en odio que solo mediante la oración persistente este sentimiento poco a poco va desapareciendo siendo esta acción resultado de una sugerencia del padrino puesto que la oración no es algo que el enfermo tenga como herramienta y mucho menos pedir por sus semejantes y lo que es peor para la soberbia del enfermo pedir a Dios por sus enemigos. La mayoría de los militantes de los Grupos traemos concebido la figura de un Dios en forma equivocada fue la hipersensibilidad de la que somos sujetos aunada a la educación represiva que se recibió la que hacen que se haya concebido un Dios Castigador que viene a sustituir al "coco" que a muchos nos pusieron como un tirano que va a actuar en nuestra contra si hacemos algo "malo" y así Dios es un burócrata en espera de que el ser humano haga algo que vaya contra las ordenes de la Madre, Padre, Sacerdote o Pastor quien de acuerdo a su egoísmo en algunos casos, ignorancia en otros y la mayoría de las veces por impotencia se apoyan en Dios para tratar de manejar la vida de sus hijos, feligreses, etc., etc., de esta manera en lo más profundo del ser queda esta concepción equivocada de un Dios castigador vengativo en espera de su presa para hacerlo pagar.

Por tener este tipo de concepción el enfermo emocional no desea acercarse a Dios pues no representa una figura de un Padre comprensivo, amoroso, sino más bien la de un juez severo y verdugo de los que se portan mal y desobedecen.

Se relaciona a Dios con la muerte, con la maldad y con la perversidad se le considera un cómplice de calamidades y sufrimientos de la humanidad ya que siempre cuando se da una condolencia ya sea por una muerte o desgracia, se le dice al doliente espero que pronto encuentres paz pero es que debes aceptar la voluntad de Dios, que mentira más grande y que

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

imprecisión más garrafal se esta transmitiendo pues si Dios es vida entonces es salud, es abundancia, es alegría él no tiene que ver con la muerte, la enfermedad y la pobreza, o el sufrimiento, por lo tanto un ser humano que perdió un hijo muy querido o se le enfermo su esposa(o) que ama mucho que recibe este tipo de condolencias en lo más profundo de su ser, vive resentido con Dios, que es el menos culpable, la muerte la produce el ego(ismo), ego(tismo), en cualquiera de sus acepciones, lujuria, avaricia, soberbia, gula, envidia, ira, pereza.

Es más fácil concebir un Dios cuando este no ha sido concebido o no se tiene relacionado con nada (ateo) pues no hay que hacer el trabajo catártico necesario para sacar la forma errónea de concepción siendo esto más difícil si el narcismo del alcohólico lo lleva a relacionar acontecimientos personales o familiares con acciones que el cometió o ha cometido viendo en forma paranoica la mano de Dios en estos acontecimientos por su delirio de excesiva culpa, es decir que él actúa y sus hijos pagan, él actúa y su esposa paga, él actúa y su negocio paga, como un castigo que Dios le esta mandando, este mal, cuesta mucho trabajo desarraigarlo pues es decir, perdón, perdón y más perdón ya que el que logra conocer a Jesús conoce al Padre (Dios).

Estado Jesús en la Cruz después de haberle clavado una corona de espinas azotado, clavado en las manos y los pies a una cruz y lacerando en el pecho con una lanza, sus últimas palabras fueron Padre: Perdonalos, Porque no Saben lo que Hacen, si esto hizo el hijo que no hará el Padre.

Por lo tanto A.A. No pretende imponer una creencia general de un Dios (esto seria un dogma), ya que un dogmatismo es: una actitud que consiste en afirmar las ideas o verdades sin admitir discusión partiendo por lo general de supuestos a priori y no de hechos empíricos espirituales.

Si en A.A. En sus inicios se hubiera pretendido imponer la creencia de un Dios en forma general esta no hubiera logrado el crecimiento que actualmente tiene pues se hubiera Roto la unidad en discutir alrededor de un sofisma (sofismas ideas que parecen correctas o verdaderas pero que no son). El gran existo de A.A. Está en no tener en este sentido un pretexto para imponer una creencia especifica, dejando al enfermo que el conciba a Dios como él crea que es, respetandolo en su concepción.

La fe de los A.A. Se va acrecentado por la experiencias, por lo hechos que vamos valorando dentro de nuestra recuperación por lo providencial de los resultados y en forma empírica vamos encontrando la presencia de algo o alguien que anónimamente nos va ayudando a que las cosas funcionen bien es un poder bueno que primero nos quita la obsesión por beber a veces sin así desearlo y posteriormente las obsesiones que se van detectando en el proceso de la recuperación.

El reconocer ante otro ser humano como conducto de Dios la naturaleza de sus faltas es el mayor acto de humildad que en un enfermo espiritual logra practicar llevando este acto en si una alta dosis de oración pues la comunicación ante ese representante de Dios no es más que una plegaria para buscar perdón de si mismo y consecuentemente de los demás.

Sin embargo los defectos que más castigo ejercen en nuestro espíritu están provocando un sufrimiento que mientras el enfermo mediante la oración no solicite ayuda para la liberación del defecto que lo esta provocando va a ser imposible liberarse por si mismo, nuevamente la

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

oración como herramienta hace su aparición en el proceso de recuperación del enfermo (7o Paso).

Así a la altura del Onceavo Paso ya se tuvo que ejercitar esta parte del espíritu casi siempre impulsado por las consideraciones del padrino, pero tiene que lograrse mediante la reflexión y la meditación la necesidad genuina de dejar atrás al hombre animal para iniciarse en el camino del hombre espiritual que se le a dado en llamarse ser humano y esto solo se logra con la oración.

A estas alturas ya vemos la oración como una gran necesidad para alimentar el espíritu ya no es inducida ni sugerida.

Sirviendo ambas herramientas para que el laboratorio de nuestra memoria como parte de nuestra inteligencia se de el conocimiento pleno de la bien aventuranza que nos puede salvar de seguir siendo beligerante para iniciarnos en el comportamiento como humanos adquiriendo por este hecho el compromiso a partir de ese nuestro nuevo estado de conciencia, de llevar amor ahí donde había llevado odio esto es llevar comprensión, respeto, afecto, cariño, pero sobre todo perdón, llevar alegría ahí donde habíamos sembrado tristeza para que a donde haya discordia pueda llevar la armonía, para que donde haya error pueda llevar la verdad para que donde haya la duda pueda llevar fe, para que donde haya desconsuelo pueda llevar esperanza, para que donde haya tinieblas pueda llevar luz.

La oración verdadera no consiste en decirle a Dios lo que nosotros queremos. Es ponernos nosotros mismos a Su disposición para que El pueda decirnos lo que desea. La oración no es tratar de conseguir que Dios cambie su voluntad. Es tratar de encontrar cuál es esa voluntad para ubicarnos o instalarnos en ese propósito que el tiene para el mundo y para nosotros. He aquí el por que es tan importante que nosotros escuchemos y hablemos en nuestras oraciones. Solo cuando nuestras voces clamorosas y pedigueñas se aquietan, empezamos a escuchar la voz de Dios.

Cuando dejamos que nuestras voluntades se enfríen, Dios puede hacernos llegar su voluntad hasta donde necesitamos para ver nuestro camino. Dante los expresó así, "En su voluntad se encuentra nuestra paz", todos los que se alejan de Dios y tratan de hacer su propia voluntad desafiando a Dios están medios locos. (A.A.M.E. Pag. 258).

A estas alturas ya los pedimentos egocéntricos como iniciamos nuestra relación con ese Dios del cual ahora dependemos se ha convertido en una plegaria constante para pedir bendiciones por todos los seres humanos incluyendonos a nuestros familiares, amigos, autoridades, compañeros, (no incluyo enemigos por que hemos descubierto que nuestro enemigo fue, es y seguirá siendo el ego(ismo) y no los seres que nos rodean), etc., etc., pidiendo siempre tener la capacidad de poner hasta el último gramo de nuestra voluntad para poder aceptar su sagrada voluntad de esta manera no hay impotencia, emoción, frustración, dependencia, resentimiento acabando con la ira, odio, venganza, calumnia pues el poder inferior ha sido totalmente rebasado por la buena voluntad nacida de la oración cuyo depósito ha sido llenado con el "AMOR" que finalmente es el mismo Dios hecho acción, solo entonces se estará en condición de amar como amó San Francisco de Asis y el más grande de los hombres el Hijo del Padre "Jesús" pudiendo disfrutar de los instintos ya que estos no causan riesgos mentales, ni físicos, pues al morir el ego(ismo), ego(centrismo), ego(tismo), se nace a la vida ya que quien agarra el timón del ser humano es el espíritu.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Para la fecundación de un ser humano se necesita de un espermatozoide que es un entidad que lleva vida, por lo tanto su signo es positivo y por otro lado se necesita de un óvulo cuyo signo es negativo tanto el espermatozoide como el óvulo se complementan y logran en el vientre de la madre evolucionar al grado que estas dos fuerzas que se unieron logran generar la existencia de un ser humano cuya gestación dura 9 meses aproximadamente, si alguna de estas fuerzas se desequilibra produciría un ser deforme, por otro lado en el momento de la concepción estas fuerzas, la positiva que representa la vida ha sido transmitida de generación en generación, misma que representa al espíritu que es inmortal, la otra la negativa se convierte en el ego y esa nace en el mismo momento de la concepción, siendo esta tan necesaria como la primera es decir el ego cumple una función de prevención para la existencia tanto del ser en que viaja como de la reproducción de la especie humana.

La función del espíritu o fuerza positiva siempre será generadora de vida y esta fuerza se manifestara en el hombre a través de su voluntad, de su inteligencia y de su libertad de tal manera son estos dones de Dios los que hacen que el hombre pueda si así lo desea ser ha imagen y semejanza de su creador, ya que el espíritu su función fundamental es la de crear, por otro lado el ego en su función de fuerza preventiva estará al servicio de los instintos del hombre para lograr su sobrevivencia, por lo tanto el ego en el ser humano debe ser educado ya que su acción preventiva en función de sus temores que este genera cuando ve amenazada su seguridad o preciente peligros de cualquier índole, cuando el ego se encuentra bien aspectado cumple la función interior sin embargo cuando se descompensa, su función lejos de ser generador de vida se convierte en generador de muerte.

No concientizar bien las funciones del espíritu que da la vida nacida de la benignidad de un Dios generoso y amantísimo, que siempre proveerá a sus hijos de lo necesario y que él le evitará las hacedanzas de los peligros que por sus imprudencias pueda estar expuesto así como, que la guía de la vida del ser humano debe hacerse mediante esta fuerza, misma que deberá ser el conductor del vehículo donde viaja junto con el ego que será ocupado por el espíritu para acciones de prevención de peligros algo parecido a la función que cumple un radar en un avión o en un barco, avisa de obstáculos que pueden poner en peligro la nave que lo usa, sin embargo cuando los instintos del individuo se descoyuntan esta fuerza preventiva pierde la función antes descrita y comienza erróneamente a ocupar el lugar del espíritu es decir comienza a tomar las funciones de conductor del vehículo, los temores preventivos se convierten en miedos patológicos, que poco a poco en la medida que crecen van ahogando la fuerza del espíritu es decir la voluntad, la inteligencia y la libertad se van perdiendo a tal grado que en algunos casos casi queda el espíritu

Inamovible, es decir no funciona quedando el vehículo al arbitrio del ego, los instintos de seguridad de reproducción de la especie y de relación social se convertirán en los conductores de la existencia del ser ya que estos al manifestarse a través de la mente del ser le estarán exigiendo sólo acciones relacionadas con el sexo, poder y dinero, y a mayor miedo, mayor exigencia, la mente ocupa todos los pensamientos del individuo en función de estas necesidades y cuando algunas de estas se ven amenazadas viene la ansiedad y la angustia los temores se disparan de tal forma que se convierten en fijaciones de la mente produciendo estados demenciales que se llaman Disturbios Emocionales es decir pensamientos de temor persistente a perder la libertad, la vida, la esposa, los hijos, o algún bien material, temor que no permite al que lo esta viviendo ver la realidad.

Que hace entonces para que el vehículo sea manejado por el espíritu.



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**PRIMERO:** Meditar cada una de las acciones que hemos hecho a que resultado nos ha llevado y veremos que todas ellas desembocan, en algunos casos en logros materiales que sólo alimentan el ego y en otros casos en frustraciones, que hacen que el individuo busque fugas, esto se va logrando con el análisis de la personalidad que hacemos en los grupos mediante la catarsis y mientras más profunda sea esta mejor conoceremos los estragos que el ego causo en nuestras vidas por no haber sabido alimentar el espíritu.

La pregunta que se impone en este momento, es ¿y como alimento al espíritu?.

**PRIMERO:** Teniendo fe en algún ser humano que va a ser en vínculo entre ese Dios que genera la vida y el enfermo del ego. (Padrino).

**SEGUNDO:** Iniciandose en el camino de la oración como herramienta de comunicación con Dios. El camino de la oración se da de dos formas en el grupo:

La primera en el ejercicio inconsciente que se inicia en la tribuna ya que lo que ahí se habla, se habla para una conciencia en donde se esta manifestando permanentemente Dios y de la honestidad que sea capaz de poder hablar, con esa misma honestidad le serán sanados sus males espirituales, ya que el Dios que nos esta escuchando, se encarga de liberarnos de los temores o miedos generados por los disturbios emocionales, mismos que son disipados por algún miembro del grupo, que como conducto de Dios le ayudara a trascender su mal, transmitiendole la forma en que él trascendió el temor o miedo que narro en la tribuna.

Si observamos en la Bitácora del grupo claramente dice que quienes hacen uso de la palabra son oradores y orador viene de oración de tal suerte que puedes subir a la tribuna a orar para recibir tratamiento a tu espíritu o a orar para alimentar más tu ego por eso es necesario un padrino que enseñe el manejo de la tribuna quien hace uso de la palabra para orar a favor del espíritu cuando baja de ella se sienta bien, es decir en paz y tranquilo, pero quien usa la tribuna sin ninguna guía y la usa para alimentar su ego, este se bajará mal, con mayor ansiedad, y angustia y con más culpa ya que probablemente haya injuriado o calumniado a uno de sus compañeros.

Reflexionar sobre la oratoria de nuestra participación en la tribuna puede ser el principio de un meditación que en la medida que la practiquemos nos llevará a la búsqueda de cambios en nuestra manera de ser, de pensar y de actuar, y así se ira dando poco a poco la Recuperación del espíritu en la conducción del vehículo.

Este tipo de oración no concientizada nos llevará con el tiempo y a sugerencia del padrino a iniciarnos en la Oración, en la que sentiremos un contacto consciente con Dios.

Al principio esta será aplicada a los resentimientos, es decir Orar a favor de aquellos seres con quienes estamos resentidos, pidiendo siempre por que les vaya bien y que Dios los favorezca en todas sus acciones etc., etc.

Todo principio es difícil pues el ego no va a dejar fácilmente que le quiten su liderazgo, se opondrán malos pensamientos, de que estas parecerán acciones feminoides, pensara que es poco hombre a veces se tendrá que esconder para no ser visto porque piensa que esta es una acción de debilidad el ego va a luchar, tratará a toda costa de impedir esta acción de fe, pero se tiene que comenzar a veces la oración va impregnada de injuria, pero es el ego que se

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

revuelca ante la amenaza de ser reemplazado y así poco a poco vamos teniendo comunicación con ese Dios que habíamos perdido, el Dios de la vida, el Dios del amor, hasta que el ego es derrotado es decir ya no interfiere y la comunicación con Dios al final se logra en forma directa.

Al principio pediremos que nos resuelva necesidades materiales nuestras poco a poco le vamos pidiendo por la necesidades de otros y finalmente le pedimos que nos ayude a aceptar su voluntad, siendo en esta práctica que se logra en ocasiones estar en un estado contemplativo, sólo bendiciéndole por su gran amor y generosidad que nos ha manifestado al concientizar que gracias a él tenemos la vida, la salud y demás satisfactores que nos rodean.

Si no tenemos tiempo para la oración y la meditación el tratamiento no funcionará o sea que si no tenemos tiempo para dedicarle a Dios es porque nuestro tiempo estará ocupado con problemas de sexo, poder y dinero, y por las enfermedades que causan la obsesión a estas manifestaciones del ego.

Esta es una manera sutil de decir que todo el tiempo que le dediques a lo espiritual lo pasas libre de todo lo que te preocupa.

Entendiendo al Espíritu como aquello que aunque es invisible no puede ser destruido ni dañado, ni lastimado o degradado en modo alguno. El espíritu no puede envejecer, ni morir, ni deteriorarse ni cansarse, no puede conocer defectos por lo tanto no se resiente ni se desilusiona el espíritu es lo contrario de la materia, aunque ambos se complementan.

De tal manera que cuando nuestro vehículo sea manejado por el espíritu estos serán los atributos personales que debemos ejercer, lograndose lo anterior sólo si somos capaces de hacer meditación y oración ya que los atributos de Dios son nuestros atributos cuando por medio de la oración así se lo solicitamos.

Es de importancia que cuando nos encontramos en la practica de esta paso hayamos concretizado plenamente que función cumple el grupo en el proceso de la transformación de los nuevos adherentes.

El Grupo es y debe considerarse como un gimnasio espiritual que al igual que un gimnasio de físico constructivismo se requiere de un instructor que logre que los que deseen transformarse su estructura física se sometan a un riguroso entrenamiento que desarrollen en forma armónica cada uno de los músculos del cuerpo, y este entrenamiento debe ser sujeto a un programa bien delineado porque de lo contrario se puede lastimar el prospecto que desea moldear la figura ya que puede, herniarse, relajarse o deformar por solo ejercitar una parte de su cuerpo si trata de hacerlo él solo sin ninguna guía, puede tener fuertes bíceps o tríceps o un pecho muy amplio pero unos muslos y pantorrillas flacas haciendo del físicoconstructivista un ser que su transformación que recibió lejos de hacer que se vea bien se convierta en un ridículo hazme reír de quien lo vea.

De igual forma el enfermo emocional que llega a un gimnasio del espíritu en busca de una Transformación necesita de un guía (Padrino) entrenador que lo ayude en forma armoniosa a desarrollar los dones del espíritu (voluntad, inteligencia y libertad), mediante un programa que propone un riguroso entrenamiento diario que logre una recuperación integral del individuo que así lo desea tanto en lo espiritual, mental como en lo físico.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

De lo contrario el conocer solo el tratamiento que proponen los Doce Pasos o solo parte de estos o lo que es peor poco de estos y sin ningún guía, un poco de la rehabilitación que proponen la Doce Tradiciones y nada de los Doce Conceptos lo único que se logra es que en lugar de transformar a un enfermo es deformarlo más ya que él cree que tiene un desarrollo de su espíritu que los que lo ven desde afuera lo ven ridículo y por consecuencia como un charlatán por su escuálida fortaleza que lo hace ver como un alfeñique verborreico que nos es congruente entre lo que dice tener de crecimiento y fortaleza y lo que hace.

Por lo tanto para poder lograr ser un guía padrino (entrenador) no solo debe parecer el entrenador fuerte, sino estar fuerte como consecuencia de haberse ejercitado de acuerdo con un programa que previamente a él le tuvieron que hacer practicar y que él práctico.

De lo anterior se desprende ¿cómo alguien que no ha ejercitado su espíritu que sólo va al gimnasio a observar lo que hacen los demás y los demás sólo vean las guías y los aparatos para las rutinas puede guiar a alguien que quiera transformarse? a lo más que puede espirar el nuevo que llega es a convertirse en otro observador más que creará que ese es el mensaje que se transmite en este gimnasio, creyendo que por traer, chamarra y tenis ya se es el gimnasta o deportista.

Hago la comparación anterior para que quede claro que para estar en condiciones de pasar el mensaje de lo que propone Alcohólicos Anónimos a sus nuevos adherentes, el padrino guía o entrenador debió conocer lo siguiente:

**PRIMERO:** Su alto grado de ingobernabilidad, su anarquismo a consecuencia de su anormalidad así como sus impotencias.

**SEGUNDO:** Que por lo enunciado en el punto primero es una persona con una baja tolerancia a la frustración que lo convierten en un ser altamente emocional y racionalista a consecuencia de su hipersensibilidad.

Contrarrestando la faceta de su debilidad con la oración de la Serenidad que a estas alturas deberá ejercitarse solo como un torniquete ya que aún el mal no se conoce en sus orígenes.

**TERCERO:** Tanto las deformaciones que se citan en el primer punto como las consecuencias y orígenes primarios que se citan en el segundo convierten al enfermo en un Sujeto lleno de insatisfacciones y por consiguiente con deseos, apegos y dependencias nacidas de las consideraciones del ego y sus malformaciones que lo han convertido en un egoísta, egoico y egocéntrico, reconociendo en este punto que las dependencias hacen del Alcohólico un ser sin carácter, autoconmiserado y sin sentimientos auténticos, individualista gobernado por las emociones y no la razón. Siente agradecimiento por las personas de las que depende porque en su inconsciencia logra traslucir al través de su egoísmo que esta recibiendo algo en su favor, pero por el contrario el sentirse Sujeto de la misma y ver que necesita del otro para su satisfacción egocéntrica he intuir que adquiere un compromiso hace que se Resienta generando este tipo de sentimientos encontrados, amor y odio, agradecimiento y resentimiento estas son emociones que Diagnostican una dependencia que solo será restaurada cuando se busque la dependencia que no es dañina, primero por el grupo y este como camino para encontrar la genuina que es la de depender de un Poder Superior "DIOS".

El resultado de haber hecho un inventario de ingobernabilidad de hablar de la primera borrachera no solo en un plan narrativo sino catártico logra en el enfermo localizar los

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

móviles que antecedieron a la ingesta del alcohol tratando de detectar lo que se pensó y lo que se sintió para que el principio de la curación que proporciona la catarsis se de, detectar si fue una decepción, una presión de amigos, una inquietud de investigar por curiosidad que se siente al beber, que se pensó en el momento de estar ingiriendo alcohol y por último que pensó y que sintió después de haberlo hecho, que fue lo que

Descubrió, ¿le gusto?, ¿no le gusto?, que impotencia logro vencer, bailo, se pudo integrar a los demás, contó chistes, lloro, cantó en fin es necesario detectar que frustraciones hay ahí dentro, este trabajo debe de hacerse en tribuna pero en presencia del (entrenador) padrino, guía o R.S.G. Y así sucesivamente la peor borrachera la última, los lugares que se frecuentaban, los peligros que estos implicaban las lagunas mentales que fue lo que hicimos en fin hacer una auténtica catarsis y no una narración insisto en esto porque de no hacerse de esta forma no ha curación ni mucho menos se logra concientizar el acto ya que hay necesidad de revivirlo para que haya un verdadero crecimiento en la parte sentimental que es la parte más dañada del Alcohólico toda vez que este se mueve por emociones y no por sentimientos y cuando estos aparentemente aparecen no son más que manifestaciones de conmiseración o estados de ánimo de la hipersensibilidad que se confunde con sentimientos ya que el enfermo en su disfunción mental todo lo confunde con sentimientos ya que no logra autenticidad o genuinidad en sus actos pues estos están movidos por sus dependencias, apegos y poco le interesan los sentimientos de los seres que lo rodean, cree que su esposa, que sus padres, sus hijos, sus compañeros no sienten, que el único que siente es él y por eso se siente permanentemente una víctima.

El inventario de emociones lleva la finalidad que el enfermo vea que siempre ha vivido como un títere de estas pues es un alfeñique de la voluntad que es la que tiene que ejercitar durante todo el día después de haber detectado que carece de ella, pues no tiene ninguna defensa para esta (las emociones) que es su máxima debilidad considerada esta como el núcleo de su mal espiritual ya que cada vez que actúa de acuerdo a una emoción no hay sano juicio toda vez que la razón no existe y la razón solo existe cuando podemos ver lo justo e injusto cuando se cuenta con una conciencia clara (conciencia clara la que logra conocer el bien y el mal emitiendo un juicio sano antes de actuar) y en función de esta se evalúan las cosas sin el calor que da el involucramiento en el evento que produce las emociones, en el momento de la emoción lo que funciona es el racionalismo es decir las razones que solo nos hacen ver lo que nos esta afectando es decir una verdad personal que no tiene nada que ver con la autentica verdad.

Por eso este paso el tercero que nos lleva a conocer como el generador de todas estas impotencias y emociones es el ego deformado en egoísmo que en lugar de depender de Dios dependemos de las cosas, personas y circunstancias que cada día nos hace más débiles.

Que debemos romper con las dependencias dañinas que solo nos hacen que generemos emociones encontradas que mucho dolor causan, teniendo que inventariar a todas las personas con lo que estamos resentidos desde la que más odio nos causa su recuerdo hasta esa que nos parece indiferente pero que algún trauma o golpe espiritual nos causo.

Aquí el ejercicio requiere de mas peso mas tenacidad y de mas tiempo, pues debemos de hacer tanta oración sea necesaria como apariciones tenga en la menta el recuerdo de un hecho doloroso muchas oración por ese persona que sentimos que más nos lastimo porque nos abandono (padre, madre, novia, esposa, hijo etc.), nos robo o nos hizo quebrar en un negocio, mato a un familiar, etc., etc.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Haber encontrado la fe en un hombre (padrino, guía, entrenador, R.S.G.), y confiar en él es el principio para encontrar al Poder Superior que al principio logramos sentir su guía por esta persona que hace la función de manguera ya que lo que sugiere será la voz de Dios y no la del hombre que lograra salvarnos, por lo tanto y solo de esta forma pondrá su vida y su voluntad al cuidado de Dios de otra manera si no somos capaces de creer en lo que vemos menos vamos a creer en lo que no vemos.

En el primer paso debió de hacer un inventario de todas sus impotencias, iniciándose con la del alcohol que es la que lideraba a todas las demás que estaban encubiertas por esta, toda vez que el No Poder bailar sin alcohol esta eres una impotencia, el no poder hacer el amor sin alcohol esta era una impotencia, el no poder aceptar algo de si mismo o de los demás, esto era una impotencia, el no poder dejar el cigarro, esto es una impotencia, el no poder hablar sin gritar o con ira esta es una impotencia, el no poder

Abrazar a tus hijos grandes o tus padres, esto es una impotencia, etc., estas nos producían las emociones, que cambiaban nuestros estados de ánimo (estados del alma ya que animo viene de alma) que descubrimos en el Segundo Paso y consecuentemente estas impotencias eran el resultado de deseos, apegos y dependencias que vimos en le Tercer Paso por lo tanto en el Cuarto Paso debió de inventariar los defectos de carácter que patrocinaban o patrocinan las dependencias, las frustraciones, las emociones y las impotencias, no sin antes haber descubierto que instinto y porque sentido estas se apoderaban de nuestras mentes, logrando pervertir nuestra alma.

De esta forma las impotencias detectadas sabemos que defectos las patrocino, así mismo debió haberse concientizado que cada vez que estos defectos intervenían en nuestra vida algún problema nos causaban cuyos resultados en la mayoría de los casos su cobro llega muchos años después ya que no obstante haber dejado de beber por muchos años las facturas comienzan a llegar y nos preguntaremos porque ahora que ya no bebo me pasa esto, un hijo drogadicto, alcohólico, metido en líos con la justicia, hijas prostitutas, madres solteras, hijas casadas con alcohólicos y drogadictos son las facturas que se nos cobra, algunas inmediatamente a corto plazo y otras a largo plazo pero de que las facturas llegan, llegan a menos que todas tus acciones perversas sean pagadas con mucho servicio a favor de los seres humanos estas te ayudaran a que las facturas o sea más suaves o no te lleguen ya que las leyes de la naturaleza, se cumplen y así vemos que mal trae mal, bien trae bien y de esta forma podemos neutralizar el mal con el bien.

Por otro lado es necesario haber hecho un inventario de virtudes (ya que el Alcohólico no solo es puros defectos), y con estas hacer un programa de proyección personal a corto y largo plazo, evitando por todo los medios involucrar estas con los defectos ya detectados porque los resultados serán como en las matemáticas algebraicas que dicen que más por más da más, es decir bien por bien da bien, pero también dicen que de la combinación de más por menos da menos, es decir si mezclamos las virtudes con los defectos nos da como resultado mas defectps ahí que trataremos de evitar en nuestra vida futura mezclar estas fuerzas.

Antes de entrar de lleno a la acción es necesario hacer una pausa, reflexiona, necesitas tomar una decisión importante.

**¿Estas listo para rendirte ante Dios?**

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

No dudes, incante y desde el fondo de tu corazón suplicale a Dios como tu lo concibes, abre completamente tu corazón y platicale sobre tus dudas, sobre tu vida, sobre tu impotencia, no le digas lo que tiene que hacer solo dile no puedo yo, ayudame, Ríndete y si gustas repite conmigo esta oración:

*Dios Todopoderoso  
Me ofrezco a ti Para obras  
yagas en mi tu voluntad,  
Relévame de la servidumbre y el egoísmo,  
Y permite que haga las cosas conforme tú deseas,  
Líbrame de mis dificultades,  
Y que al vencer todos mis obstáculos,  
El triunfo sirva de testimonio y ejemplo de tu Gran Poder,  
De tu inmenso amor, de tus normas,  
Y de la manera que tu quieras que vivamos  
Para aquellos a quienes ayude en tu nombre,  
Permite que logres todo esto  
Y que en mí siempre se haga tu voluntad.  
Amen.*

*(Si se prefiere: En nombre de tu hijo Jesucristo Mi Salvador Amen).*

Que Dios te bendiga y te guíe en este proceso y encienda en ti el fuego de su amor.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

### 2do PUNTO BASICO ANALISIS DE PERSONALIDAD Y CARTARSIS

PASOS AA	CAPITULOS LIBRO AZUL AA	BIBLIA
<i>4to paso: Sin miedo hicimos un inventario moral de nosotros mismos</i>	<i>Capitulo 5: Como funciona</i>	<i>Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos y la verdad no estan en nosotros.</i>
<i>5to paso: Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros defectos</i>	<i>Capitulo 6: En Accion</i>	<i>Si confesamos nuestros pecados, el es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad</i>
<i>8vo paso: Hicimos una lista todas aquellas personas a quienes habiamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos</i>	<i>Capitulo 6: En Accion</i>	<i>Si decimos que no hemos pecado, le hacemos a él mentiroso, y su palabra no está en nosotros. 1 Juan 1:8-10 Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seais sanados. La oracion eficaz del justo puede mucho.</i>
<i>10mo paso: Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocabamos lo admitiamos inmediatamente</i>	<i>Capitulo 6: En Accion</i>	<i>Santiago 5:16</i>

#### A) ENFERMEDAD DEL ALMA

El miedo y el resentimiento es la enfermedad del alma que conducen a una serie de pensamientos y reacciones dañinas, es la raíz de nuestros defectos de carácter o si se prefiere pecados, es la raíz del sentimiento de soledad, el orgullo o soberbia, la ira, la envidia, la lujuria, la avaricia, la gula y la pereza, la confesión de nuestro pasado y presente ante Dios y ante otro ser humano es la medicina, tratar de encontrar la raíz de estos miedos y resentimientos, renovar nuestra mente aceptando la verdad y renunciando a creencias malsanas que nos alejan de los principios, aunado a la oración y la meditación, la reparación de daños y el servicio a otros, en suma dan el tan esperado despertar espiritual sea gradual o súbito.

Cuando nos componemos espiritualmente, nos componemos también mental y físicamente, es por ello la insistencia en los inventarios, nada crece el la oscuridad se necesita sacar a la luz las faltas, lo anterior lo podemos entender en el siguiente salmo:

*“Ten piedad de mí, Oh Dios, conforme a tu misericordia; conforme a la multitud de tus piedades borra mis rebeliones.*

*Lávame más y más de mi maldad, y límpiame de mi pecado.*

*Porque yo reconozco mis rebeliones, y mi pecado esta siempre delante de mí.*

*Contra tí, contra tí solo he pecado, y he hecho lo malo delante de tus ojos; para que seas reconocido justo en tu palabra, y tenido por puro en tu juicio.*

*He aquí, en maldad he sido formado, y en pecado me concibió mi madre.*

*He aquí, tu amas la verdad en lo intimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría.*

*Purifícame como hisopo, y seré limpio; lévame y seré más blanco que la nieve.*

*Hazme oír gozo y alegría, y se recrearan los huesos que has abatido.*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*Esconde tu rostro de mis pecados, y borra todas mis maldades.  
Crea en mí, Oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí.  
No me eches de delante de ti, y no quites de mí tu Santo Espíritu.  
Vuelve el gozo de tu salvación, y espíritu noble me sustente.  
Entonces enseñare a los trasgresores tu camino, y los pecadores se convertirán a ti.  
Líbrame de homicidios, Oh Dios, Dios de mi salvación; cantara mi lengua tu justicia.  
Señor, abre mis labios, y publicara mi boca tu alabanza.  
Porque no quieres sacrificio, que yo lo daría; no quieres holocausto.  
Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado; al corazón contrito y humillado no  
despreciaras tú, Oh Dios.  
Haz bien con tu benevolencia a Sión, edifica los muros de Jerusalén.  
Entonces te agradara los sacrificios de justicia, el holocausto y ofrenda del todo quemada;  
entonces ofrecerán becerros sobre tu altar.  
Amen.*

En el libro de los 12 pasos habla de una costumbre para toda la vida refiriéndose al inventario moral y explica también a lo que nos referimos:

*“Todos estos defectos de carácter generan miedo, una enfermedad del alma por si sola, a su vez el miedo genera otros defectos de carácter el miedo irrazonable a que nuestros instintos no se satisfagan (Instinto Sexual, Seguridad Material, Seguridad Emocional, Social y de Compañía), nos impulsa a codiciar bienes ajenos, al deseo inmoderado de satisfacciones sexuales y de poderío, a enfadarnos cuando las exigencias de nuestros instintos se ven amenazadas y a ser envidiosos cuando las ambiciones de otros se logran, mientras que las de nosotros no. Comemos, bebemos y arrebatamos mas de lo que necesitamos con el temor de que no nos toque lo suficiente. Y con genuina alarma ante el trabajo, permanecemos indolentes. Flojeamos y lo dejamos todo para después y, a lo máximo, trabajamos a la mitad de nuestra capacidad y regañadientes. Estos temores son el comején que devora sin cesar la base de cualquier clase de vida que tratamos de edificar.*

*Así cuando A.A. sugiere un hacer un inventario sin temor alguno, a todo recién llegado le parecerá que se le esta pidiendo mas de lo que puede hacer. Tanto su orgullo, como su temor lo rechazan cada vez que intenta mirarse por dentro. El orgullo dice: “No hay necesidad de que pases por aquí...” , y el temor dice: “¡No te atrevas a mirar aquí!” pero el testimonio de los que a.a. que realmente han acometido el inventario moral es que el orgullo y el temor de esta especie resultan ser simples espantajos. Una vez que tengamos la cabal buena voluntad de hacer el inventario y nos esforcemos concienzudamente en el cumplimiento de esta tarea, la luz iluminara ese tenebroso camino. A medida que perseveramos, nace una confianza completamente nueva; y el alivio, al enfrentarnos a nosotros mismos, es indescriptible.”*

El descubrir que todo lo que no acepto se convierte en mi enemigo es la llave, si no acepto a mis padres se convierten internamente en mi enemigo, si no acepto a mi esposa también, si no acepto mi trabajo, se convierte internamente en mi enemigo, si no me acepto a mi mismo me convierto en mi propio enemigo, si no acepto a Dios se convierte en mi enemigo, si no acepto la vida y sus responsabilidades se convierte también en mi enemigo, podemos alargar la lista, sin embargo lo interesante es descubrir desde cuando existe esa barrera invisible entre yo y los demás que no me permite aceptarlos, es decir estoy resentido y por ello me he privado de su compañía, existe un divorcio de tipo espiritual que sucedió en el pasado y me alcanza en el presente, de el nace el sentimiento de soledad al privarme del amor de mis semejantes y del amor de Dios, de el nace la incomprensión y otros complejos y traumas



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

como la necesidad de ser aceptado, por no aceptarme a mi mismo, como puedo amar lo que no conozco, necesito conocerme y conocer a Dios, a través de un encuentro personal con el y conmigo mismo.

En el momento que daño a través de alguno de los defectos de carácter mencionados, en ese mismo momento me daño a mi mismo con los sentimientos de Miedo y Culpa o Resentimiento, daño a mis semejantes y mi relación con ellos, afecta mi relación con Dios, no su amor por mí, afecta mi relación dado que si tengo una concepción de un Dios Castigador no me sentiré con la confianza de acercarme a él, me esconderé de Él, ese concepto necesita ser revisado dado que no nos acercamos a Dios estando sanos, nos acercamos a Él estando enfermos pidiendo su misericordia para sanar, el negarme a acercarme a Dios cuando pecho es como no ir al doctor cuando tengo la enfermedad, es una mentira que Él me despreciara en mi condición de pecado, lo anterior a medida que insisto en mi pecado de manera arbitraria y decir estar huérfano de Dios, conduce a la muerte espiritual y el ego descoyuntado es alimentado continuamente a través del miedo y resentimiento tomando el control de mi mente, emociones y voluntad.

En el libro de William James, Las Variedades de la Experiencia Religiosa, en el tema del alma enferma dice:

*“En el seno del cristianismo, el arrepentimiento de los pecados ha sido el acto religioso fundamental y la mentalidad sana siempre se ha presentado en su versión mas suave. Arrepentirse, según los cristianos de mente sana, quiere decir escapar del pecado, no lamentarse y torturarse por haberlo cometido. La practica católica de la confesión y la absolución es, en uno de sus aspectos, poca cosa más que un método sistemático de conservar la mentalidad sana. Por medio de la confesión las cuentas de un hombre con el mal son periódicamente saldadas y verificadas, y así puede comenzar una nueva página sin ninguna vieja deuda. Cualquier católico nos dirá como se siente de limpio, fresco y libre después de la operación purificadora. Martín Lutero no pertenecía en modo alguno al tipo de mentalidad sana en el sentido radical en que la hemos tratado y rechazaba la absolución sacerdotal del pecado. Pero sobre este tema del arrepentimiento tenía algunas ideas muy de mentalidad sana, debidas sobre todo a la amplitud de su concepción de Dios”*

*“Cuando era fraile – dice – pensaba que estaba completamente marginado si alguna vez sentía la lujuria, es decir, si sentía una mala inclinación: la lujuria, el odio, la ira o la envidia hacia algun hermano. Probé muchas maneras de ayudar a calmar mi conciencia, pero no era posible, porque la concupiscencia y la lujuria volvían, de forma que no podía reposar; siempre me encontraba atormentado por estos pensamientos: has cometido este o aquel pecado, estas infectado por la envidia, la impaciencia y demás pecados; has entrado en vano en esta orden santa, y todas tus buenas obras son inútiles. Si hubiese entendido bien entonces estas palabras de San Pablo: “La carne desea lo contrario que el Espíritu, y el Espíritu lo contrario de la carne, y están siempre en lucha uno contra otro, de manera que no puedes hacer lo que deseas”, no me habría atormentado tan miserablemente, sino que habría pensado y repetido a mi mismo, como a menudo hago ahora: “Martín, no estarás completamente sin pecado porque eres carne, por eso sentirás siempre esta lucha.” Recuerdo que Staupitz tenia la costumbre de decir: “He jurado a Dios mil veces que me convertiría en un hombre mejor, pero nunca he realizado el juramento. De ahora en adelante no haré este juramento porque he aprendido, con la experiencia, que soy incapaz de cumplirlo. Amenos que Dios me fuese favorable y misericordioso por el amor de Cristo, no seré capaz, con todos mis votos y todas mis buenas obras, de presentarme ante Él.” No se trata únicamente de desesperación*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

*verdadera, sino también piadosa y santa, y quienes sean salvados deberían confesar lo mismo de palabra y corazón. Porque el piadoso no cree en su virtud. Miran a Cristo como el reconciliador que ofrece su vida por sus pecados. Además, saben que la permanencia del pecado no servirá para acusarles, sino que les será perdonado libremente; no obstante, luchan con el espíritu contra la carne con tal de no satisfacer los deseos de esta, y aunque sienten que la carne se enardece y se rebela, y que ellos mismos caen a menudo en el pecado por flaqueza, no se descorazonan ni piensan, en consecuencia, que su estado y tipo de vida y las obras que han hecho según su vocación disgustan a Dios, sino que se sobreponen por la fe.”*

Molinos dice también:

*“Cuando caes en falta, sea del tipo que sea, no te preocupes ni te aflijas por haberlo hecho. Porque hay partes de nuestra frágil naturaleza tocadas por el Pecado Original, El enemigo común te hará creer, tan pronto como caigas en una falta, que vas errado y, por lo tanto, estas fuera del favor de Dios y, a la par, te hará desconfiar de la Gracia Divina, señalando tu miseria y agigantándola. Te hará creer que cada día tu alma se vuelve peor en lugar de mejor, mientras reincide a menudo en estos errores. ¡Oh, Alma bendita, abre tus ojos y cierra la puerta a estas sugerencias diabólicas, sabedora de tu miseria y confiando en la misericordia divina! ¿No sería un loco quien, compitiendo en una carrera, cayese en el mejor momento de la misma y se quedase en tierra gimiendo y afligiéndose por su caída? Hombre – le dirían -, no pierdas el tiempo, levántate y vuelve a la carrera, porque quien se vuelve a alzar de prisa y continua su carrera es como si no hubiese caído. Si ves que caes una y mil veces debes usar el remedio que te ofrezco, es decir, la confianza amorosa en la misericordia divina. Estas son las armas con las que debes luchar y vencer la cobardía y los vanos pensamientos. Este es el medio que debes utilizar: no perder tiempo, no inquietarte y cercenar el mal.”*

Lo anterior no nos da el permiso de avanzar todo lo que queramos en el pecado, dado que esto provocaría una muerte espiritual y estaríamos perdidos aquí y en el mas allá, lo que quiere decir es que estamos en el proceso de perfeccionarnos con la ayuda de Dios y no estamos sujetos a la condenación dado que estamos bajo la Gracia.

En los 12 Pasos de A.A. dice:

*“Si se lo pedimos, Dios seguramente nos perdonara negligencias. Pero en ningún caso nos dejara blancos como la nieve si no aportamos nuestra colaboración. Eso es algo que se supone que nosotros estamos dispuestos a esforzarnos por lograr. El solo pide que tratemos lo mejor que podamos, de avanzar en la formación de nuestro carácter.”*

En el libro “Victoria sobre la Oscuridad” de Niel T. Anderson describe 3 tipos de personas:

	<b>PERSONA NATURAL</b>	<b>PERSONA CARNAL</b>	<b>PERSONA ESPIRITUAL</b>
<b>CARNE:</b>	Aunque la carne puede referirse al cuerpo, es la independencia aprendida que le da oportunidad al pecado. El hombre natural que intenta encontrar propósito y significado	Las costumbres arraigadas siguen atrayendo a la mente a vivir independiente de Dios.	Crucificar la carne es responsabilidad del creyente de una manera diaria al considerarse muerto al pecado

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

	en la vida independiente de Dios, va a luchar con la inferioridad, inseguridad, insuficiencia, culpabilidad, preocupación y dudas.		
<b>CUERPO:</b>	Tensiones, jaquecas, estomago nervioso, urticaria, salpullido en el cutis, alergias, asma, algunos tipos de artritis, colon espástico, palpitaciones cardiacas, males respiratorios, etc.	Tensiones, jaquecas, estomago nervioso, urticaria, salpullido en el cutis, alergias, asma, alergias, algunos tipos de artritis, colon espástico, palpitaciones cardiacas, males respiratorios, etc.	Templo de Dios, presentado como un sacrificio vivo y santo
<b>EMOCIONES</b>	Amargura, ansiedad, depresión, etc.	Inestables	Gozo y Paz
<b>MENTE</b>	Pensamientos obsesivos, fantasías, etc.	De doble mentalidad	Transformada de una sola mentalidad, Ceñidos para la acción
<b>VOLUNTAD</b>	Inmoralidad, impureza, sensualidad, idolatría, hechicería, enemistades, contiendas, explosiones de ira, celos, disputas, disensiones, facciones, envidias, borracheras, parrandas.	Frecuentemente: Inmoralidad, impureza, sensualidad, idolatría, hechicerías, enemistades, contiendas, explosiones de ira, celos, disputas, disensiones, facciones, envidias, borracheras, parrandas.  Pocas Veces: Amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza.	Amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza
<b>ESPIRITU</b>	El espíritu del hombre esta muerto a Dios así que el hombre natural no puede cumplir el propósito para el cual fue creado. Sin la vida de Dios, el pecado es inevitable.	Vivo pero apagado.	Salvación, Perdón, Confianza, Seguridad, Aceptación, Valor

*“La descripción de la persona espiritual es el ideal. Es el modelo de madurez hacia el cual todos crecemos. Dios ha hecho provisión para que experimentemos personalmente la*

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*descripción de la persona espiritual dada en su palabra (2 Pedro 1:3). Sin embargo, la mayoría de nosotros vive en algún punto de la ladera entre la cumbre de esta montaña de la madurez espiritual y las profundidades de la conducta carnal. Mientras andas en el Espíritu, ten la seguridad que tu crecimiento, madurez y santificación hacia el modelo ideal están en proceso.”*

### **B) GENESIS DE LOS DEFECTOS DE CARACTER**

Extraído del libro de Alcohólicos Anónimos, Los Doce Pasos y Las Doce Tradiciones.

*“Así estos deseos -de relación sexual, de seguridad material, emocional y de compañía- son perfectamente justos y necesarios y ciertamente son **DONES DE DIOS**.*

*Cuando la satisfacción de nuestros instintos sexuales, de seguridad material y emocional o el de compañía se convierte en el único objetivo de nuestras vidas, el **ORGULLO** hace acto de presencia para justificar nuestros excesos (mediante el autoengaño).*

*El Orgullo nos induce a imponernos a nosotros o a los demás, exigencias que no se pueden cumplir sin pervertir o hacer mal uso de los instintos de que Dios nos ha dotado.*

*El **TEMOR** a no ver satisfechas nuestras exigencias (acción del subconsciente) genera el orgullo o dar una prevalencia exagerada a los intereses propios, a lo cual se le agrega la **RACIONALIZACION** (acción del ego) lo que estimula el **EGOISMO**.*

*Egoísmo, concentración en sí mismo. Creemos que esta es la raíz de nuestras dificultades. Acosados por cien formas de temor, de vana ilusión de egoísmo, de auto conmiseración. Arrollamos a los demás generando venganza. A veces nos hieren aparentemente sin provocación.*

*El Temor a la no satisfacción de nuestras necesidades genera orgullo, el orgullo, egoísmo, el egoísmo genera **Miedo**, una enfermedad del Alma por sí sola.*

*El Egoísmo y el miedo generan otros defectos de carácter produciendo placer a la satisfacción de las exigencias del ego y displacer cuando está insatisfecho.*

*Egoísmo, concentración en sí mismo, sólo uno tiene la razón o la mejor razón o la mayor parte, cuando se tiene el mundo en la mano y no hay placer más profundo, nos importan los demás solamente en función de lo que nos puedan servir; cuidando a nuestros servidores o **DEPENDENCIAS**, pero las desechamos fácilmente cuando podemos o nos dejan de ser útiles. El problema surge cuando las cosas empiezan a fallar (**Frustración**), el mundo se escurre de nuestra palma y nos sentimos solos; desamparados, débiles, inseguros, brota el displacer, nos enfadamos (**Coraje**), cuando las exigencias de nuestros instintos se ven amenazadas, brota así la **IRA**, que si significa temor; a ser afectados en los intereses propios. De hecho es una reacción defensiva ante una agresión real, pero se vuelve defecto cuando esa agresión es producto de vivir en la irrealidad de una agresión ficticia*

*Cuando las ambiciones de otros se logran mientras que las de nosotros no, nos volvemos envidiosos, ese temor a no satisfacer las ambiciones propias nos hace reaccionar con ira (**Celos**), por el bien ajeno, **ENVIDIA**. Ira por no obtener lo suficiente en seguridad material, emocional, sexual, de compañía. Por general la ira se acompaña de una extraña sensación de*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*justicia divina lo cual inicia un **RESENTIMIENTO (Odio)**, contra Dios y contra los demás que se encuentran en un plano superior al nuestro.*

*La triada **ORGULLO-MIEDO, IRA y ENVIDIA**, el dolor (displacer) de la no satisfacción y la **INSEGURIDAD** se origina a partir del deseo intenso de poder, prestigio y seguridad que pueda compensar el **Complejo** de inferioridad que nos aqueja, esto provoca el deseo de **ACAPARAMIENTO**, de tener y poseer más que los demás. El miedo irrazonable nos impulsa a codiciar bienes ajenos, comemos, bebemos y arrebatamos más de lo que necesitamos, por el temor a que no nos toque lo suficiente, el deseo inmoderado de satisfacciones sexuales y con genuina alarma ante el trabajo, permanecemos indolentes.*

*La generación de los cuatro defectos restantes es producto de dos mecanismos relacionados entre sí.*

*1. El miedo a no tener genera el acaparamiento que significa **POSESIVIDAD**, ser mas por tener mas.*

*2. Pero intrínsecamente el Miedo genera un problema más radical que es el **MIEDO A AMAR**, a generar actos de Amor (Se puede manifestar también como **Vergüenza**), pero lo que en realidad sucede es que existe un Miedo a corresponder, es decir a desprenderse, que es lo contrario al deseo de acaparamiento y la posesividad subsecuente.*

*De esta manera el Miedo a desprenderse de las cosas materiales, de lo que es "propiedad" (seguridad material) genera la **AVARICIA**.*

*El miedo a no tener, la inseguridad en el mañana (Se manifiesta como **Ansiedad-Angustia**), el deseo de acaparamiento que hace sentir que se merece mas que los demás, cuando el temor del displacer del hombre genera la **GULA** (Seguridad Material).*

*El deseo inmoderado de **Placer** (relación sexual), de Amor (seguridad emocional) y de combatir la soledad (de compañía), de sentirse "propietario" de alguien (esposa, hijos) (seguridad material) genera el poderosísimo defecto de la **LUJURIA**. Hoy por hoy el más fuerte entre los nuestros después del Orgullo. (Puede manifestarse como **Asco** o repudio por el sexo opuesto). Puede manifestarse en otro sentido como es el de relacionarlo con la codicia o avaricia, de otras mujeres lo que lleva a poseer (ser propietario) de varias, generalmente con el propósito de engendrar hijos, lo que asegura la "propiedad" de hijo (seguridad material, de compañía y emocional) **MACHISMO** o **HEMBRISMO**.*

*Un producto de la no satisfacción de nuestros deseos es la lástima por uno mismo o autoconmiseración (**ORGULLO AL REVES**), lo que ha surgido del hecho de no obtener lo que "lógicamente y en justicia" nos corresponde. Esto hace que se desarrolle una desmotivación existencial producto de la **IRA** lo que inmoviliza al individuo, que es como se forma la **PEREZA**.*

*Todos los defectos se apoyan en la **RACIONALIZACION** o Ego defensa que son el conjunto de mecanismos desarrollados para "Aliviar" al individuo de la inmadurez emocional que le aqueja otorgándole "pretextos como razones" para no practicar el amor.*

*La mayoría de los pensadores han coincidido en que los defectos de carácter; Egoísmo y vanidad casi son instintivos de todo ser humano (Como si hubiéramos nacido con ellos) y que*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

los demás defectos de carácter los tenemos en mayor o menor grado, adquiridos a través de los instintos desviados.

BORRADOR

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

### Resumen:

Dones	Egoismo Concentracion en si mismo				
Instintos >	Temores >	Dependencias >	Debilidades >	Defectos >	Sintoma >
Sexual, Seguridad Material, Seguridad Emocional, Social o de Compañía, Dones de Dios <b>con un proposito</b> para funcionar como seres humanos en este mundo.	A la no satisfaccion de los instintos:  Temores <b>razonables</b> funcion natural de ego e <b>irrazonables</b> ego descoyuntado	<b>Exigencias</b> de obtener mas atencion, proteccion o cariño de personas o querer dirigir el espectaculo dominando o obtener resultados nuestra manera, exigir mas satisfacciones o placeres de lo que es posible o debido buscando seguridad emocional a traves del Dinero, Sexo, Personas, Prestigio, Poder, Aventura, <b>Idolatria</b> al depender de estas en lugar de Dios.	<b>Obsesiones y emociones</b> que se disparan ante las situaciones reales o imaginarias que amenazan la satisfaccion de nuestras exigencias manifestándose en Miedo, Frustracion, Colera, Odio, Vergüenza, Placer, Ansiedad, Angustia, Asco, Celos, Complejo.	<b>Acciones y Reacciones</b> que causan daño fisico, mental, emocional y espiritual en nosotros y los demas a traves de <b>Compulsiones</b> de Orgullo, Ira, Envidia, Avaricia, Lujuria, Gula y Pereza.	Fantasmas atormentadores del ayer, <b>crudas emocionales</b> , como es sentimientos de culpa, autoengaño, impotencia, resentimiento, neurosis, depresion, <b>fuga de la realidad buscando liberación a través</b> drogadiccion, alcoholismo y otras adicciones.
<b>Razon de lo anterior:</b>					
Ausencia de Dios o no depender de Dios lo suficiente ante cualquier escenario prospero o adverso					

### El CAFÉ dice:

Mucho se habla acerca de los defectos, sin embargo poco se sabe de donde provienen, cuales son las raíces y además como hacer para eliminarlos.

En las religiones se les llama demonios y en la Biblia existen varios pasajes de donde se habla acerca de que son legiones en las cuales cada legión tiene su líder y esos lideres o cabezas son precisamente los 7 defectos capitales.

Dentro de la Psicología se les llama egos y/o yoes que se agregan a la Psiquis (El alma o inteligencia) formando falsas personalidades en el individuo.

Son virus o larvas como denominaba Bill W., Gérmenes que toman el control o mando y no permiten el paso de la voluntad, inteligencia, espíritu, etc. ya que ellos son los que mueven los hilos y el ser humano se convierte en una marioneta.

Los egos agregados gérmenes o defectos; como se les quiera llamar, no tienen vida propia ya que el mismo ser humano se encarga de proporcionarcela a través de los cinco sentidos, como el oído, olfato, vista, tacto y gusto.

Ejemplo: Un ego de lujuria se puede alimentar a través del tacto, vista o el oído, o un ego de gula se alimenta a través del sentido del gusto o de la vista y el olfato.

Si a un ego no se le da el alimento se debilita, a mayores egos o gérmenes menos conciencia y menos capacidad mental.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Los egos o defectos aguardan en el interior de la Psiquis (El alma o inteligencia) esperando un momento oportuno para poder manifestarse, basta que el individuo se identifique o no este en estado de alerta y totalmente cae preso de un ego.

Un ego que jura amor eterno a una persona, al otro día puede ser desplazado por otro que no le gustan los compromisos.

Se ha descubierto que el miedo es el causante y además es el que envuelve a los siete defectos es su generador, el miedo provoca neurosis hay que trabajarlo profundamente. Cada individuo debe buscar en un interior, hurgar, detectar, conocer los egos que se alojan en su interior.

La Debilidad genera el Defecto y el defecto Daño, la debilidad es la tentación nacida de emociones y pensamientos que nos inducen a actuar en forma egoísta y dañar por consecuencia, una debilidad nos lleva a otra y nace el defecto, un defecto nos lleva a otro, Ejem. El Miedo Genera Orgullo (Exigencia), cuando no se cumple la Exigencia, Nace la Frustración y el Coraje, el Coraje genera IRA, etc.

Cuando el miedo se apodera del individuo nacen pensamientos que lo invitan a actuar en forma egoísta (tentación del mal), es como nace el orgullo en forma de tentación que en realidad es una mentira que termina creyendo y de esta mentira nace las acciones y las justificaciones que son los defectos de carácter: “no vayas a trabajar, no vayas al grupo, desquitate por lo que hizo, ponla en su lugar, no necesitas ayuda etc”, al caer en esas tentaciones el mismo miedo dice: “La culpa fue de tal, Eres sucio, no mereces perdón de Dios, que es otra mentira mas, Dios no te escucha, Dios no es justo, no hay salida a tu problema, no vale la pena vivir, Dios te esta castigando, Dios no existe, etc”, el mismo miedo genera un sin fin de mentiras para hacernos caer, todo esto conlleva a vivir en la irrealidad, al sentimiento de culpa y al resentimiento.

Lo que pretende es por un lado convencernos con mentiras para caer en tentación y cuando lo consigue posteriormente hacernos sentir sucios, sin salida y distanciarnos cada vez más de Dios, que es todo amor y misericordia.

El Objetivo es que esa tentación de la mente (debilidad) sea silenciada mediante la oración y la catarsis y que finalmente se actúe con Sano Juicio con acciones de Amor que son las virtudes, sin pasar por el Defecto. Siempre habrá debilidades no importando la recuperación que se tenga, lo importante es no caer en tentación y cultivar el amor.

En la Biblia dice, “Tu debilidad en Mi se hace fortaleza”. Fortaleza a través de Dios, para no caer en tentación (defecto).

El miedo encabeza las debilidades y genera las demás, el miedo genera el orgullo que de igual manera encabeza y genera los demás defectos y la humildad encabeza las virtudes porque sin humildad no se podrá encontrar a Dios y por consecuencia no se encontrara el amor.



# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

### DEBILIDADES HUMANAS -> DEFECTOS DE CARÁCTER y VIRTUDES

<b>Debilidades Humanas</b> Pensamientos y Emociones	<b>Defectos de Carácter</b> Acciones y Reacciones	<b>Virtudes</b> Antidoto
<b>Miedo</b> <b>Ansiedad</b> <b>Angustia</b> <b>Frustración</b> <b>Complejo</b> <b>Vergüenza</b> <b>Coraje</b> <b>Odio</b> <b>Celos</b> <b>Placer</b> <b>Asco</b>	<b>Orgullo (Soberbia)</b> <b>Ira</b> <b>Envidia</b> <b>Avaricia</b> <b>Gula</b> <b>Lujuria</b> <b>Pereza</b>	<b>Humildad</b> <b>Tolerancia</b> <b>Caridad</b> <b>Largueza</b> <b>Templanza</b> <b>Castidad</b> <b>Diligencia</b>

El miedo, el orgullo y la humildad no por mera casualidad encabezan la lista.

### C) DEFINICIONES Y ACTITUDES

#### HUMILDAD

VIRTUD CRISTIANA QUE CONSISTE EN EL CONOCIMIENTO DE NUESTRA BAJEZA Y MISERIA Y PROCEDER DE CONFORMIDAD CON ESTE CONOCIMIENTO. ESTO ES, LA ACEPTACION DE LA VERDAD EN TODOS NUESTROS ACTOS SIN NINGUNA MASCARA.

ES RECONOCERNOS A NOSOTROS MISMOS QUE ESTAMOS LLENOS DE IMPERFECCIONES Y DEFECTOS.

RECONOCER LO QUE TENEMOS BUENO VIENE DE DIOS. RECONOCER QUE SIN LA AYUDA DE DIOS SOMO INCAPACES DE SALIR DEL PROBLEMA EN CUESTION. ADEMAS, TRATAR DE VALORAR LO QUE HAY DE BUENO EN LOS DEMAS.

#### ORGULLO

ARROGANCIA, VANIDAD, ENGREIMIENTO, EXCESO DE AMOR PROPIO.

PARA UN SOBERBIO, TODAS LAS BONDADES DE LA VIDA COMO LA SALUD, EL DINERO, LA FUERZA FISICA, PROVIENEN DE EL Y NO DE DIOS.

CUANDO NO RECONOCEMOS QUE LAS HABILIDADES QUE TENEMOS SON POR LA GRACIA DE DIOS Y NO POR NOSOTROS MISMOS, CUANDO DEJAMOS QUE EL HALAGO ENTRE A NUESTRO ESPIRITU. MUCHAS VECES TENEMOS LA SOBERBIA DISFRAZADA DE HUMILDAD FALSA, EL ORGULLO ES LEGITIMO PERO LA SOBERBIA ES INACEPTABLE.

JUGAR EL PAPEL DE VICTIMA, LA LASTIMA POR NOSOTROS MISMOS O AUTOCONMISERACION ES ORGULLO AL REVES.

### ACTITUDES ORGULLO

Cuando dejamos que el halago entre en nuestro espíritu y nos envanece y hacemos oídos sordos a las sugerencias, consejos y críticas, rechazando todo lo que lastime a nuestro ego, sin analizar si hay algo positivo en ello, cuando nos deleitamos con halagos para nuestra persona a sabiendas que muchos de ellos son falsos. pero si alguien nos ofende con la verdad, tomamos resentimientos, cuando no reconocemos que tenemos carencias físicas, mentales y espirituales e hipócritamente nos justificamos con frases como “es que de niño yo tenía...” o “es que si hubiera ido a la escuela yo seria ...”, etc., porque nos consideramos superiores en intelecto y catalogamos de tonto, cuando nos creemos unos “sabelotodo” por algunas habilidades que tenemos, y nos creemos indispensables en la solución de tal o cual problema, nos decimos “¿a quien podría recurrir?”, cuando nos ponemos a difundir las fallas de otros (aunque sean verdaderas) para hacer resaltar nuestra propia virtud. Cuando adoptamos actitudes de fariseo y decimos señor, mis pecados son estos, pero no hay comparación con los de fulano. Cuando no damos salida a nuestro resentimiento de una manera activa y solo aceptamos “intelectualmente”.

Cuando no reconocemos que somos conductos de Dios para fortalecer a nuestra esposa, padres, parientes, amigos, o enemigos, cuando rechazamos la “ayuda de nuestro prójimo porque nos sentimos autosuficientes”, la soberbia hace creer a uno que esta a algunos centímetros por encima de los demás, la humildad lo eleva a uno hasta el infinito.

Sentimiento exagerado de la propia valía, que pretende esconder un sentimiento de inutilidad con una proyección de su mente, que aparenta ser lo mejor, o lo mas capaz de lo que realmente es mediante malabarismos mentales, busca tener siempre la razón, con objeto de que su imagen ante si mismo no se vea dañada y busca la continua satisfacción en el reconocimiento propio ante los demás y ante si mismo, queriéndose creer un ser sin fallas, “Porque Todas las Fallas son de los Demás”, Esto lo hace sentirse superior ante los demás y se complace en sentirse mas que los demás, estúpidamente se pavonea ante los demás y no admite que alguien lo corrija el tiene la razón, no puede abrir su mente para estudiar las razones de los demás porque podría quedar mal, porque esto lo hace sentirse idiota, como le gusta sentirse superior a los demás, puede actuar a veces con nobleza, aparente porque siempre esta comparándose con su prójimo. Como es estúpidamente superior a los demás, busca que le confirmen y reconozcan que realizo algo bueno, esto lo busca con sus paleros de lo que siempre se rodea. Considerándose así muy importante en proporción a los demás.

Si tiene que realizar algo o hablar ante alguien en forma por demás imbécil se angustia por querer quedar como el mejor y no por ser mejor. Y espera hasta tener todos los datos o que la situación se presente de la manera que el quiere dejando pasar oportunidades y si llega a tener éxitos esporádicos se siente realizado, un triunfador que ya logro todo y con eso se contenta para jactarse de un triunfo ya pasado y mediocre y como una sanguijuela trata de pasar ante los demás minimizándolos y queriendo sorprender ya que es traicionero el orgulloso no puede valer menos que la proyección que ha hecho de su propia personalidad y en ese falso lugar se estancia y con el afán de sostener esa proyección falsa, inútil y estúpida que solo el se la cree, su personalidad distorsionada.

La soberbia lo mantiene alejado de la realidad y vanidosamente actúa. El trata de hacer desaparecer un sentimiento de ignorancia, inutilidad o estupidez de la que se siente preso y que a toda costa esconde con el orgullo, queriendo ser respetado y sin hacer algo por

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

respetar a los demás y si en algún asunto respeta es para conseguir partidarios para sus próximas acciones o porque busca ser apoyado para sentirse mas.

Al orgulloso le gusta anunciarse a los demás presumiendo en algo que logro para que lo alaben porque en los mas recóndito de su ser siente que no es nada, al menos así lo cree, por eso quiere ser el preferido de otros, y ser tomado en cuenta, es como un gusano que se cree una mariposa, sin serlo aun, ya que se crece sin fundamento real, por eso es hipócrita y es hueco en sus sentimientos, falso porque no los muestra, finge, aparenta cualidades que no posee, ante los demás en su afán de tener mas valía, el orgulloso vive en competencia colgado de los triunfos de los demás, copiando marcas o metas que en su comparación quiere rebasar ya que no se acepta como es. Porque depende de la opinión de los demás y quiere siempre que sea buena esa opinión, y si es contraria se encoleriza y se resiente.

Si de algún modo no le resulta algo siempre tiene una justificación a la mano, los hechos muestran lo que es el, sin embargo el pone pretextos arguyendo ser mas y culpando a los demás de no reconocerlo, condena a todo mundo por que no lo comprenden o al contrario lo opuesto a la actitud de superioridad se va al otro extremo en su afán de llamar la atención y ser tomado en cuenta aunque sea por su inferioridad o en su estupidez y se lamenta por lo que no resulta a su capricho y se da por vencido, es el mismo orgullo, manifestándose en lo opuesto, exagerando la propia valía de si mismo, que hace tener una opinión demasiado mala de si mismo, buscando la atención de los demás y se considera una persona inepta, un lisiado y se siente incompetente para tomar las riendas de su propia vida. Pone pretextos para no enfrentarse y quedar mas mal parado de lo que esta, aunque se este hundiendo mas y mas.

Se siente culpable, se condena a si mismo y condena a los demás, vive lamentándose de todo y busca depender de otras personas y se cuelga de los triunfos de esa persona de la que esta dependiendo como si ese triunfo fuera suyo. Sus pretextos y justificaciones tienden una nube a su alrededor para no madurar y ver la realidad y con terquedad de un imbécil mantiene su opinión y sus decisiones a costa de todo sin hacer caso de opiniones, no es capaz de abrir su mente a amonestaciones o a la razón.

Escondido detrás de este orgulloso existe un cobarde por que el mismo esta ahí teme ser peor de lo que ya es o no quiere verse como un ser humano más. No puede ser genuino en sus sentimientos, ya que teme mostrarse débil y ser atacado por los demás. Aunque esto no sea así, ya que piensa que se pueden aprovechar de el porque el orgulloso eso es lo que hace.

### PROFUNDIZANDO ORGULLO (CAFÉ)

Dice Bill W. Que el defecto de carácter que encabeza a todos los demás es el orgullo, mismo que es parte de la soberbia y sin temor a equivocarme este defecto de carácter es el que más agobia al enfermo alcohólico ya que por su racionalismo el ha creado sus propias verdades y su propia filosofía de tal manera que sin así deseirlo y solo como un mecanismo de defensa para poder sobrevivir en la hostilidad del mundo que lo circunda, vive aparentando poniéndose la máscara que más le convenía impostando personajes para lograr con esto tratar de ser aceptado ya que sus exigencias lo llevaban a pedir que los demás, más de lo que estaban dispuestos a dar y no por que no pudieran dar más si no por que lo que daban era todo lo que tenia y esto para el enfermo alcohólico era recibir muy poco.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

En resumen ésta aptitud egocéntrica lo hacia parecer un dios, por que para el todos estaban equivocados, todos estaban mal nadie lo comprendía y a consecuencia de estas concepciones equivocadas que tenia de los demás acababa quedándose en una profunda soledad.

El orgullo es el defecto psicológico que ocupa el tercer lugar en densidad.

El orgullo es el generador de la autosuficiencia y no deja que la persona tenga la humildad suficiente para reconocer que necesita dirección y ayuda.

En el orgullo hay varias combinaciones por las cuales se desordena este terrible defecto.

### GERMENES ORGULLO

**Autoconmiseración:** Orgullo al revés, sentimiento de ser víctima o sufrir, todos sabemos que la autoconmiseración es lo que motiva al cualquier agregado psicológico, es la puerta de entrada a todo agregado o defecto principalmente de la ira y del orgullo.

**Automerito:** Es creer que por haber hecho algo se merece mucho.

**Auto importancia:** El que estima demasiado su importancia, el que valora sus esfuerzos realizados. Hay diferencia entre el Automerito y la auto valoración, el 1ro. Quiere recompensa, el 2do. Solo quiere ver sus valores.

**Auto Suficiencia:** El que cree que no necesita de nadie, se cree capaz de todo.

**Arrogancia:** Manifestación muy predominante a través del modo de hablar, caminar, sentarse o de despreciar a los demás.

**Burla Orgullosa:** Sonrisa de menosprecio, esta se ve a través de la ira y de orgullo, carcajada estruendosa, demostración de orgullo arrogante.

**Caprichoso:** Complejo de inferioridad, creencia de ser menos que nadie, este agregado nos hace sufrir mucho porque nunca tenemos seguridad en nosotros mismos.

**Complejo de Superioridad:** La creencia de ser más que nadie, es todo lo contrario de lo anterior, quiere ser siempre notado lo hace mejor que nadie y es una máscara para que no se descubra. Tiene tres facetas este defecto, despotismo, desamor, desprecio.

**Desobediencia:** No aceptar algo por alguna convicción muy propia.

**Egotismo:** Hablar incesantemente de uno mismo.

**Egocentrismo:** Se interesa solo en si mismo.

**Hipócrita:** Fingiendo virtudes que uno no tiene. Utiliza sentimientos inferiores, tiene el germen de la cobardía, nunca habla de frente y da golpes bajos.

**Indiferencia:** Desprecio, mascara.

**Imperialismo:** El que tiene demasiada potestad o poder.

**Imposición:** El que somete y se somete.

**Incumplido:** No acepta órdenes de cumplimiento por sentirse superior.

**Impuntual:** No cumple por sentirse superior, o puede estar unido a la pereza y a la avaricia.

**Inseguridad:** Manifestación de complejo de inferioridad.

**Justificador:** Es el que busca evasivas, se lava las manos.

**Murmurador:** En la critica en contra de alguien, si criticamos a los demás es porque no nos sentimos orgullosos de ser como somos, de caer en error, es decir perfectos (Dios).

**Mitomanía:** Creerse muy especial desvirtuar la realidad.

**Orgullo:** Exceso de estimación propia "Yo no me voy a rebajar a los demás" etc.

**Orgullo mental:** Es el creerse capaz intelectualmente.

**Orgullo Físico:** Se admira así mismo y suele hallarse con el germen de la lujuria a través del narcisismo.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**Orgullo Nacional:** Apego a su país de origen.

**Portentoso:** El que manifiesta negando algo que tiene. Esto es: presunción, resentimiento, susceptibilidad, vanidad, prejuicio, voluble.

**Voluptuoso:** Siente orgullo en complacencia sexual, este defecto es cuando se siente orgulloso de su temperamento lujurioso.

### TOLERANCIA

OBRAR CON PACIENCIA, DISIMULAR, SOPORTAR, RESPETO Y CONSIDERACION HACIA LAS OPINIONES O TACTICAS AJENAS.

TOLERANCIA ES LA PRÁCTICA ACTIVA DEL AMOR, COMPRENSION Y RESPETO.

### IRA

PASION DEL ALMA QUE MUEVE A INDIGNACION Y ENOJO. COLERA IRRITACION GRANDE. DESEO DE INJUSTA VENGANZA.

PASION QUE HACE QUE NOS ALTEREMOS E INJURIEMOS INJUSTAMENTE. EL ENOJO PUEDE SER LEGITIMO DENTRO DE LA HONRADEZ DEL INSTINTO EMOCIONAL, PERO CUANDO SE VUELVE INJURIOSO CON PALABRAS DEMASIADO OFENSIVAS, CON RESENTIMIENTOS Y CON DESEOS DE VENGANZA, ENTONCES SE TRANSFORMA EN DEFECTO DE CARÁCTER. EL IRACUNDO ES UN SER INFELIZ YA QUE POR SUS DESEOS DE VENGANZA SE VUELVEN OBSESIVOS Y COMO ES COBARDE, SUS DESEOS DE VENGANZA LOS REALIZA CON EL PENSAMIENTO Y LOS MATIZA CON TORTURAS INIMAGINABLES. CUANDO OBRA, OBRA POR IMPULSO Y DESPUES LE VIENE EL REMORDIMIENTO.

LA IRA GENERA TAMBIEN UNA CADENA INTERMINABLE DE DESQUITES. LA IRA ES COMO UN LENTE DE AUMENTO QUE AGRANDA LAS COSAS. EL IRACUNDO DESTRUYE LA CONCORDIA Y LA AMISTAD Y SE HACE ODIOSO E INSOPORTABLE, TRASMITIENDO SU NEUROSIS A OTROS O AISLANDOSE DE LOS DEMAS.

### ACTITUDES IRA

Hay días en los cuales ni nosotros mismo no aguantamos, lo malo es que no para ahí la situación, sino que la contagiarnos y la hacemos mas grande, no buscamos quien nos la hizo sino quien nos la pague, no tenemos tolerancia para con los demás, queremos que se hagan las cosas como a nosotros nos gustan, y sino salen así empezamos a ofender nos mostramos intolerantes con el cumplimiento del deber de nosotros.

Nos enojamos porqué nos negaron un servicio fuera de horario, por las filas en oficinas públicas, por el trafico de la ciudad, por la comida caliente o fría, por los gritos de los hijos, porqué nos piden dinero en casa y miles de cosas más.

La ira misma es una enfermedad, cuantas veces hemos respondido impulsiva y arrebatadamente con agresiones verbales o físicas, por detalles triviales o de peso, cuantas veces disimulamos el resentimiento y lo guardamos como un as en nuestro corazón, para jugarlo en el momento adecuado, cuantas veces hemos llegado al arrebatado de romper muebles o todo lo que se nos ponga enfrente.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Estado emocional alterado, expresando en furia y violencia interior o exterior, que mueve a venganza “El me hizo yo también el hago” explosión emocional de cólera nacida del miedo que pretende protegerse de lo que considera le va a causar daño. Sentimiento de molestia por algo de lo que se quiere resultados de una forma y no sucede lo que se desea, esto provoca frustración, es decir que fue privado de lo que esperaba o que se malogro un intento, todo esto engendra brutalidad, odio, rencor, resentimiento.

De esto resulta un placer deformado porque hace sentir superior al colérico, con justificación señala y condena los defectos de los demás tratando inconscientemente de esconder su propia estupidez y queriendo hipócritamente señalar una falla “Que no tendría el” o por el rechazo a alguien. Siente ansiedad, celos y no puede vivir en paz. Crea enemistad entre los seres que ama o dice amar. Hay cólera cuando usa una palabra dura, Cuando hace un gesto de indiferencia incluso cuando se obedece por miedo, o cuando es partidario de algo y no soporta la oposición ni la verdad, porque esta separado de la humanidad y le corrompe, le destruye a si mismo y a los que le rodean.

### PROFUNDIZANDO IRA (CAFÉ)

Es muy importante que el alcohólico conozca las consecuencias espirituales que le produce la ira. Los seres humanos venimos dotados de un depósito espiritual que lo alimenta la buena voluntad cuando esta no se conoce o si se ha conocido y se logra perder, produce amargura, misma que se va a introducir en ese depósito en la que mora el espíritu.

La ira es la amargura que destila el ser humano cuando ha perdido la buena voluntad de tal manera que en el mismo instante en que estamos injuriando, calumniando o hablando mal de algún semejante, en ese mismo instante estamos sacando de ese depósito a ese ser que moraba dentro de nosotros del tal manera que en la medida en que nosotros injuriamos a nuestra madre, padre, hermanos, familiares, amigos y compañeros en esa misma medida se va quedando vacío el depósito generador de la buena voluntad “AMOR” mismo que se va llenado de ese veneno que corroe en forma interna el alma del ser humano, que se llama RESENTIMIENTO y que es precisamente el generador de mas ira y por consecuencia mayor vacío.

Este vacío es el que produce la soledad subjetiva, es decir podrá encontrarse en medio de su familia y estar recibiendo atenciones de parte de ellos y su depósito lleno de amargura perversamente le hará pensar que las acciones generosas de los demás son producto de la hipocresía, haciendole cada vez más grande su soledad, perdiendo toda capacidad de comunicación auténtica y finge en todas sus acciones, este defecto conjugado con la ENVIDIA produce serias divisiones en los círculos donde se mueva el alcohólico, ya que se trata de un individuo hueco espiritual envenenado por el resentimiento y por esto nunca será factor de unidad, su racionalismo no le permite ver el amor que todo lo perdona.

La ira y la injuria esta considerada como el segundo defecto en densidad, tiene menos agregados o egos que la lujuria, este líder tiene la afinidad principalmente con el orgullo, es de los defectos que más aquejan a la humanidad.

La ira hace descender al hombre, la ira hace perder la conciencia en caso de haberla debilita la voluntad, provocando diversas reacciones corporales, inclusive diversidad de enfermedades, además vuelve al individuo duro, insensible, convierte a la persona llena de ansiedad con deseos de correr, de gritar desequilibrando los centro de la máquina humana

llegando al grado de que la persona no razone. Produce úlceras, arritmia, erupciones en la piel o debilitamiento, vacío espiritual, soledad, angustia, prisa, compulsión y falta de satisfacción en lo que se hace.

Cuando estamos iracundos nos volvemos susceptibles autoconmiserados todo nos molesta, nos disgusta lo que vemos, oímos y pensamos, todo lo vemos negativo cree que no lo quieren y busca discutir, dentro de nosotros hay muchos móviles, muchas reacciones, todo dependiendo del estado de ánimo en el que nos encontremos, a veces se manifiesta por exceso de trabajo, o por la impaciencia, intolerancia, rebeldía, machismo o por el feminismo o por competitividad o por el complejo de superioridad o por querer dominar a los demás o cuando no salen las cosas como las pensamos cuando hay una incomprensión o desacuerdo por una molestia muy discreta o de miradas de porque me miro así, o porque no me mira o por una critica directa o indirecta.

La ira tiene 2 tipos de reacciones: Abierta o Secreta, si es de tipo intelectual, será discreta, si es emotivo o instintivo será abierta, tratando siempre de buscar una herida que pueda afectar.

### GERMENES IRA

**Ira con Orgullo:** Se asocian a través de una antipatía.

**Ira con Celos:** extrema desconfianza.

**Ira con Pereza:** Cuando alguien nos levanta o nos despierta o cuando alguien nos saca de donde estamos.

**Ira con Gula:** Cuando no hay alimentos que queremos nos molestamos.

**Ira con Lujuria:** Cuando nace un despecho o una acción de exigencia, una presión, una insistencia, provoca ira.

**Ira con Envidia:** Cuando alguien tiene algo o sabe más que la otra persona, cuando alguien tiene mayores capacidades.

**Ira con Miedo:** Nace cuando alguien superior a nosotros procede dominando.

**Antipatía:** Menor grado de repugnancia, aversión, alejamiento por orgullo.

**Agresividad:** Ataque, violento de palabra, acción o mental. El agresivo es siempre instintivo se manifiesta a través del centro motriz.

**Alarmista:** Todo lo hace más grande, muchas veces producto de una inseguridad con el afán de llamar la atención.

**Altanería:** Altivez, arrogancia (también es derivado del orgullo).

**Blasfemia:** Palabras ofensivas contra alguien, cuando alguien es herido en su amor propio, después de un presentimiento suele blasfemar o también por crueldad interior.

**Beligerante:** El que siempre esta en guerra, el peleador.

**Burla:** Acto, ademán, gesto, dicho, ridiculizar, existen burlas de varias clases, a través de la mirada, sonrisa de medio lado, sonrisa fuerte, etc.

**Conflictivo:** Individuo que tiende a entorpecer cualquier acción, hay personas a quienes les gusta buscar conflicto en todo, no les gusta ser gratos, hay quienes les gusta ser conflictivos con ellos mismos, motivados por la inasistencia.

**Caprichoso:** El que se obstina a tener algo aún sin merecerlo, también es asociado con el orgullo, es de los primeros agregados que se manifiestan en la niñez.

**Critica Mordaz:** Es una critica que ofende y afecta es clásico de un persona muy instintiva.

**Contradictorio:** Se da en aquellas personas que siempre contradicen o les gusta llevar la contraria en todos, puede ser para llamar la atención, por un disgusto o por una insatisfacción constante.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**Calumnia:** Este ego, se asocia con la envidia, ya que puede calumniar por envidia o resentimiento, venganza u odio.

**Cólera:** Enojo descontrolado en una emancipación fuerte del estado de ira donde el centro mental para nada actúa, un individuo que siempre tiene cólera, primera trae en si nervios y después estalla, es intolerante, todo le molesta y se vuelve inclusive hipocondríaco.

**Crueldad:** Es una satisfacción de ver sufrir a alguien.

**Gástrico:** El desequilibrio de la serenidad.

**Rebelde:** Desajuste e inconformidad y falta de aceptación con uno mismo y con los demás.

**Discordia:** Falta de compenetración con alguien.

**Desprestigio:** Actitud negativa al desprestigio de alguien, se actúa así por ambición.

**Destructor:** El que tiende a deshacer lo construido.

**Desobediencia:** Aquel que no acata ordenes, puede ser por rencor, orgullo o también para llamar la atención.

**Egoísmo:** Negarse a dar de si mismo y de lo que posee muchas veces movido por el temor.

**Falacia:** Sentimiento equivocado, mentira y mitomanía.

**Antisonante:** Se da en el uso de palabras y en el tono de la voz.

**Fastidioso:** Su fin es perjudicar o afectar.

**Grosero:** Individuo que usa vocabulario muy obsceno muy vulgar.

**Fatalismo:** Grado de pesimismo.

**Genosivio:** Exterminador de un grupo.

**Furia:** Es la peor manifestación de ira, desequilibrio mental aquí el ego puede acabar con el cuerpo físico.

**Frustración:** Privar a alguien de lo que espera.

**Incomprensión:** No colocarse en el lugar de sus semejantes, es falta de amor motivado por un exceso de amor así mismo.

**Intolerancia:** Le molestan las cosas, nada soporta el intolerante es impaciente.

**Impulsivo:** Irreflexivo y violento, no mide consecuencias.

**Irritable:** No puede vencer el impulso de la ira.

**Irrespetuoso:** Falta de respeto sin importar la edad y sexo.

**Machismo:** Hombre necio, dominante e irreflexivo.

**Masoquismo:** Se atormenta así mismo.

**Murmurador:** Critica más educada muy sutil pero mordaz.

**Neurótico:** Nervios coléricos y puede terminar en gastritis nerviosa.

**Odio:** Antítesis del amor, lo peor que alguien puede tener, primero es la autoconmiseración, después el sentimiento de culpa, después resentimiento, luego rencor y por ultimo odio.

**Pedante:** Persona insistente que cansa con su manera sangrona de ser.

**Perversidad:** Es un paso para llegar a la crueldad.

**Recriminación:** El que pide en un tono exagerado alguna explicación.

**Salvajismo:** El que procede como animal a sangre fría.

**Sanguinario:** El que siente placer en el derrame de sangre, en la guerra, etc.

**Sadismo:** Quien goza cometiendo actos de crueldad.

**Sensacionalista:** Exagerado en las sensaciones exteriores.

**Susceptible:** Creer que otros le quieren hacer daño.

**Terrorista:** Manifestación de odio por venganza.

**Traidor:** Es violación a la fidelidad o al cariño.

**Violencia:** Obrar con impetud descontrolada.

**Desdén Silencioso:** No atender a alguien cuando esta hablando.

## CARIDAD



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**ES UN AMOR ADULTO A LOS DEMAS.**

**CUANDO ALGUIEN ESTE ALEGRE, DEBEMOS ALEGRARNOS CON EL Y CUANDO ESTE TRISTE DEBEMOS CONSOLARLO, LLEGAR A ESE EXTASIS DE COMPARTIMIENTO DE ALEGRÍAS Y TRISTEZAS. LA CARIDAD NO ES ENVIDIOSA.**

**CUANDO NOS DESPRENDEMOS DE ALGO MATERIAL O ESPIRITUAL PARA AYUDAR A NUESTRO PROJIMO DE UNA MANERA ANONIMA, SI NOS DESPRENDEMOS DE LO QUE NOS SOBRA Y LO ANDAMOS PREGONANDO A LOS CUATRO VIENTOS, SEREMOS EXHIBICIONISTAS, PERO NO CARITATIVOS. CUANDO SOMOS CARITATIVOS CON NOSOTROS MISMOS EN NUESTRO ORGANISMO Y ESPIRITU, DEJANDO DE ENVENENAR NUESTRA MENTE CON LA ENVIDIA CONCIENTIZANDO QUE DIOS LE DIO A CADA QUIEN SU INTELIGENCIA Y SUS ARMAS PARA LUCHAR EN LA VIDA Y QUE TODO LO DEMAS ES PURA PEREZA. CUANDO ABRIMOS NUESTRO CORAZON AL AMOR A NUESTRO SEMEJANTES, AL DESPRENDIMIENTO SIN RECOMPENSA, AL SERVICIO QUE EXIGE RESPONSABILIDAD Y EXIGE SACRIFICAR TIEMPO, ENERGIA Y RECURSOS. CUANDO CONCIENTIZAMOS QUE EN ESTA VIDA ESTAMOS EN TRANSITO Y QUE DANDO, ES COMO RECIBIREMOS.**

**DESPUES DE TODO, DIOS NOS LO DIO TODO.**

#### **ENVIDIA**

**ES CODICIAR BIENES O PERSONALIDADES AJENOS, TRISTEZA O CORAJE POR EL BIENESTAR DE OTROS, LA ENVIDIA SE GENERA ENTRE IGUALES, O SEA, DENTRO DEL NUCLEO DONDE NOS DESENVOLVEMOS.**

#### **ACTITUDES ENVIDIA (CAFÉ)**

**Quando nos provoca disgusto que algunos de nuestros familiares o compañeros son triunfadores en su obra, en sus negocios, en sus vidas, cuando nos duele que nuestros parientes nos hayan robado el cariño de nuestros padres, de nuestros hijos, de nuestros amigos, cuando nos resentimos con aquellos que tienen más conocimientos que nosotros y envidiamos su inteligencia, cuando nos conmisericordiamos, envidiamos el trabajo de otros, la suerte que tiene en loterías y rifas, la salud que disfrutan, su posición económica, la suerte con la mujeres y hasta con el aguante para con el alcohol, cuando ocultamos la información sobre una buena venta u oferta que hacen otros diciendo que son unos tontos o jactanciosos, porque no queremos que otros se beneficien, cuando envidiamos la personalidad de nuestro prójimo en cuando a peso, estatura y ángel etc. Cuando no compartimos conocimiento y experiencia. Cuando envidiamos las cualidades espirituales de nuestro prójimo y nuestra impotencia nos hace difamarlos, cuando externamos que los de buena educación son unos presuntuosos y cosas por el estilo.**

**Desear el bien ajeno, sentimiento doloroso de irritación por el bien que poseen otros, tristeza por que otro tenga lo que el considera merecido, reprueba al otro, murmura a sus espaldas, es el simple hecho de desear algo solo por sentir el placer de obtenerlo. En lugar de actuar de inmediato, le provoca frustración, dolor y miedo. El envidioso hace chismes y esta lleno de resentimiento, gusta de censurar a los demás con insidia, el envidioso es hipócrita cree que todo lo merece y se alegra de las desdichas de los demás. Conduce la dicha con el placer. Esta secreta y astutamente deseando su placer y así su vida se torna torpe estúpida y solitaria, desea poder, posesión y dominio, piensa en lo que desea y hay de aquel que tenga**

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

lo que el quiere, porque comienza a criticarlo exagera lo que dice y hace chisme de el otro. La reacción natural de anhelar una cosa la pervierte deseándola y se nutre pensando lo mismo una y otra vez ¿qué ocurre cuando se le niega cierto placer?, ¿cuándo no consigue lo que quiere?, ansiedad, envidia, odio, el envidioso siempre esta comparándose con los demás, con aquellos que son mas ricos, mas brillantes, mas intelectuales, mas afectuosos, mas famosos, mas esto o aquello y como no lo tiene, distorsiona la personalidad del otro.

### PROFUNDIZANDO ENVIDIA

Ocupa el cuarto lugar por densidad.

Este es un ego destructor de la misma persona en su vida y en sus acciones y causa mucho sufrimiento al que la padece.

La envidia corroe y acaba con la vitalidad de la persona, y es el resorte secreto de toda acción. Es un ego super desgastante ocupa mucho del tiempo de la persona para justificarse o perjudicar a quien siente lo ha superado.

La envidia es embustera, miente exageradamente con el fin de acabar con la otra persona.

La envidia puede provocar estancamiento de alguien.

La envidia se asocia con la pereza, la avaricia y el temor.

### GERMENES ENVIDIA

**Censura:** No admitir lo bueno que hace otros, quise hacerlo yo, por el prestigio que esto trae.

**Murmuración:** Critica destructiva de un persona ausente.

**Chismes:** Declaración de dudosa veracidad para lograr mis propósitos.

**Hipocresía:** Afectación de una virtud o cualidad de la cual se carece.

**Resentimientos:** Disgusto que se experimenta por algo, desagrado causado por daño real o imaginario.

**Complejos:** Sentirse menos o mas que los demás.

**Mentira:** Inventar cosas en contra de los demás.

**Egocentrismo:** No aceptar que otros pueden o tienen mas que yo.

**Celos:** Temor que uno siente por el bien o afecto que posee o cree poseer, pase a otro o sea compartido.

**Discordia:** Enemistad, Desacuerdo.

**Difamación:** Propagar noticias que atentan contra la buena reputación de alguien.

**Envidia:** Tristeza por el bienes ajenos y gozo del mal ajeno.

**Competitivo:** Estar comparandose con los demás, y esforzarse por querer quedar como el mejor.

**Dependencia:** Miedo a la imagen que tengan otros de mi persona o el que dirán.

### LARGUEZA

GENEROSIDAD, DADIVOSIDAD, LIBERALIDAD, ESPLENDIDEZ, ALTRUISMO.

ES EL SABER DAR SIN LLEGAR A PONER EN PELIGRO EL BIENESTAR. ES COMO EN LOS GRUPOS, ESTOS DEBEN SER POBRES, PERO NO MISERABLES, SIEMPRE HAY QUE TENER UNA

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

RESERVA PRUDENCIAL, LAS RIQUEZAS NO DEBE TOMARSE COMO UN FIN, SINO COMO MEDIO.

UNA DE LAS MANERAS DE SER FELICES ES DANDO. PORQUE DANDO ES COMO RECIBIMOS, NO DEBE CONFUNDIRSE CON EL DERROCHE, ESE REMANENTE DE DINERO, DESPUES DE TENER LA RESERVA PRUDENCIAL, DEBEMOS PONERLO AL SERVICIO DE NUESTRO SEMEJANTES.

### **AVARICIA**

AFAN INMODERADO DE ATESORAR RIQUEZAS. UN AVARO ES AMBICIOSO, MISERABLE, MEZQUINO, TACAÑO, CODO, RUIN, USURERO Y CODICIOSO.

ES UN APEGO DESORDENADO A LOS BIENES MATERIALES. ES UN APEGO QUE PUEDE SER LEGITIMO DENTRO DE LA HONRADEZ DEL INSTINTO MATERIAL, PERO CUANDO SE VUELVE ENFERMIZO SE CONVIERTE EN AVARICIA. MUCHAS VECES NOS CREAMOS NECESIDADES FICTICIAS Y DERROCHAMOS, QUEREMOS LUJOS Y ACAPARAMOS, NOS CONVERTIMOS EN USUREROS CUANDO SACAMOS VENTAJA A COSTA DE LA NECESIDAD DE OTROS.

ANTEPONEMOS EL DINERO AL DEBER, A LA SALUD Y A LA CONCIENCIA (ACALLAMOS LA CONCIENCIA). LA FELICIDAD DEL AVARO DESCANSA EN LOS BIENES DE LA TIERRA Y SE VUELVE ESCLAVO DEL DINERO. EL DINERO ENVILECE AL HOMBRE Y LO ALEJA DE DIOS CUANDO LO CONSIDERA LA FINALIDAD EN SU VIDA.

### **ACTITUDES AVARICIA**

Cuando nos pesa desprendernos de ese dinero para útiles escolares, para esos juguetes que ya consideramos anticuados, para alguna operación, para dar limosnas, para esa séptima voluntaria, etc., cuando deshago un trato por otro que me va a dejar más dinero, cuando limitamos el gasto familiar y buscamos alimentos de segunda categoría para nuestra familia, cuando nos compramos ropa y calzado de línea y a nuestra familia le buscamos ofertas y saldos, cuando nos portamos egoístas en las diversiones (nosotros a lo mejor y nuestra familia a lo de segunda) cuando nos portamos mezquinos con un amigo o familiar en desgracia o con un apuro económico, cuando nos reprimimos (o nos hacemos de la vista gorda) para ofrecer ayuda material o moral porque pensamos que nuestro bienestar es primero, aunque tengamos recursos disponibles, cuando nos negamos a compartir nuestra experiencia con otros, cuando no damos lo mejor de nosotros en nuestro trabajo, cuando nos olvidamos de nuestros principios y le entramos a un negocio que es ilícito.

Afán exagerado de poseer riquezas y acumularlas sin ningún otro uso, no puede compartir ni siquiera sus conocimientos, es un tacaño que si da algo da lo mínimo que puede dar y además lo hace con dolor o con coraje sintiéndose despojado de lo que es suyo, vive intranquilo y sobresaltado por temor a ser robado, en su estupidez se pierde de las alegrías de la vida y del amor, ya que no hay mas amor que lo que el posee y vive en forma miserable para lo suyos porque no sabe dar, pues raquíticamente apenas da algo y después lo hecha en cara pensando que dio mucho. Trata de gastar lo menos que puede y con tristeza porque piensa en que lo pierde, es un mezquino que no sirve para amar.

### **PROFUNDIZANDO AVARICIA (CAFÉ)**

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Bill W. Deja escrito en el folleto como se desarrollaron las tradiciones que mientras el enfermo alcohólico no conozca las fuerzas interiores que lo desunen su destrucción no podrá ser detenida.

El dinero fue, es y será un símbolo de poder y la búsqueda del dinero será la búsqueda de poder.

El dinero cumple una función de tipo espiritual cuando a través de el logramos llevar alegría y satisfacción a los seres que nos rodean de esta forma podemos decir que el dinero esta a nuestro servicio, sin embargo cuando el ser humano se pone al servicio del dinero grandes trastornos mentales y emocionales lo van agobiar ya que en lugar de encontrar la felicidad y satisfacción que provoca resolver problemas personales y a los demás, este se convertirá en un patrón exigente que lo esclavizará para seguir teniendo más dinero a cualquier precio ya que su seguridad lejos de tenerla puesta en DIOS la tiene puesta en el dinero convirtiendose por este hecho el dinero en su dios, mismo que le exigirá jornadas de trabajo en función de su avaricia, no le dará reposo pues en las noches no podrá dormir pensando en la alza o baja de los intereses, perderá a todos sus amigos y familiares por que pensará que sólo se acercan a el para pedirle dinero prestado, vera en cada individuo a un ladrón potencial y mientras mas dinero tenga más altas serán las bardas de su casa, más temor al robo generará, perderá la paz y la tranquilidad por que su único objetivo en la vida será el acumular dinero, su felicidad será comparable a la felicidad del limosnero, éste último es feliz cada vez que obtiene una moneda, así el avaro no podrá ver todas la bondades de la vida que le puedan dar felicidad ya que su obsesión le hará sólo pensar que no hay más grande felicidad que la de recibir bienes materiales y tan perversa es la fuerza que lo esta moviendo que si para obtener estos, es necesario que se muera su madre o su padre para obtener una herencia lo estará deseando con vehemencia será capaz de desposeer a sus hermanos de bienes, que queden intestados luchando siempre en beneficio personal olvidandose de los lasos consanguíneos porque para el es más importante tener un bien que un humano.

El ego de la avaricia ocupa el quinto lugar en densidad.

Se asocia muy bien con el orgullo y la pereza, también con la envidia. Ansias de poseer bienes, ansias de poder físico, ansias de poderes psíquicos, ambición.

#### GERMENES AVARICIA:

**Especulador:** Hace planes para ganar el doble o el triple.

**Materialismo:** Apego a las cosas materiales.

**Exhibicionismo:** Exhibir cosas materiales.

**Manipulador:** El que manda a otro a hacer las cosas por el.

**Acaparamiento:** Acaparar las cosas materiales.

**Tahúr:** El que frecuenta las casa de juego.

**Timador:** El que consigue dinero con artimañas.

**Chantajista:** El que cambia secreto por dinero.

**Robo:** Existe violencia física.

**Fanfarrón:** El que presume lo que no tiene.

**Tacaqueña:** El que se priva de comer o vestir para ahorrar.

**Ilusionista:** El que vive de fantasías.

**Cohecho:** Dar dinero para que procedan a su favor.

**Falsificador:** Alterador de documentos.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**Explotador:** Toma ventaja de los demás.

**Dumping:** Competencia desleal entre comerciantes.

**Agiotista:** Presta dinero a réditos muy altos.

**Fraude:** Abuso de confianza, robo sin violencia.

**Codicia:** Desear algo intensamente, dinero básicamente.

**Derroche:** Comprar cosas innecesarias.

### TEMPLANZA

PRUDENCIA, JUSTICIA, MODERACION Y CONTINENCIA.

MEDIRSE HASTA DONDE REALMENTE SE NECESITA EL ALIMENTO O LA BEBIDA. ESTA VIRTUD SE CULTIVA A BASE DE SANO JUCIO, A BASE DE AYUNO TEMPORAL, ORACION Y MEDITACION.

### GULA

FALTA DE CONCIENTIZACION CON LA COMIDA O EN LA BEBIDA. ABUSO DEL PLACER QUE DIOS NOS HA CONFERIDO DE COMER Y BEBER LO QUE NECESITAMOS PARA NUESTRA SUBSISTENCIA.

APETITO DESORDENADO DE LA COMIDA O BEBIDA. EL GOLOSO HACE DE SU VIENTRE SU DIOS. NO DEBEMOS VIVIR PARA COMER Y BEBER, SOLO COMO MEDIO, PERO NO COMO FINES, LA GULA PROVOCA EXIGENCIAS DE LA FAMILIA, EL PAN NUESTRO DE CADA DIA ES EL UNICO QUE NECESITAMOS HOY, NO DEBEMOS CANALIZARLO PARA SATISFACER NUESTRA GULA, EL COMER Y BEBER ES UN ARTE Y HAY QUE CULTIVARLO.

### ACTITUDES GULA

Nosotros como alcohólicos tuvimos esa capacidad de gustar el vino, tomamos pulque hasta reventar, bebimos cubas hasta llegar al vomito provocado para volver a beber más, abrimos el gañote para dejar que pasara el cerveza porque ahí estaba otra tanda ya servida. Tuvimos siempre el deseo de embrutecernos y la más de las veces bebimos por beber sin ningún pretexto, sin tener sed, simplemente buscamos la fuga, creemos que en este momento dejamos de ser golosos con la bebida para ser enfermos alcohólicos, en la cantina preferimos muchas veces otra tanda de bebida, que una buena botana, si hubiéramos sido bebedores sociales, es lógico que hubiéramos establecido un equilibrio entre el comer y beber. En nuestras fiestas, procuramos que no fuera a faltar la bebida, aunque la comida fuera más raquítica.

Fuimos golosos con los antojos ya habíamos comido pero un postre entra todavía, nos lo recetábamos, o un taco atractivo, no dudábamos en probarlo y aún hacemos itacate, lo mismo con el café, el cigarro, el refresco, etc. Muchas veces no nos importaba disponernos al insomnio, al vomito o a la diarrea con tal de devorarnos una buena cena, somos egoístas con nuestro estomago, y finalmente somos compulsivos.

Exceso en la comida o la bebida, apetito insaciable de comer y beber, el glotón usa comida para dominar su ansiedad, para calmarse cuando se siente frustrado, para reanimarse cuando se siente solo, triste o con temor. En su lucha por consolarse pervierte su organismo y se olvida del verdadero propósito de la comida. Llega la angustia, la amenaza de verse a si mismo, reconfirmar que no se ha hecho lo que se debía o minimiza su propio valer, se siente

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

interiormente como un monstruo ¿cómo podría quererse a alguien así? El glotón siente que esta mal y no sabe porque, simplemente cree que tiene hambre o ganas de comer lo que en realidad es que siente una gran angustia, un enojo, aburrimiento, insatisfacción y complacencia. Su pensamiento dice ¿cómo puedo aceptarme con este peso, esta panza, estas piernas? Se autocritica despiadadamente o se siente sin amor. Lo que ocurre realmente es inconsciente “Me odio me angustio por odiarme, tengo hambre y comer”.

### PROFUNDIZANDO GULA (CAFÉ)

Cada uno de los defectos como la gula que llevan al alcohólico a tener enfermedades físicas por su incapacidad para detener ese defecto, come sin tener hambre, como el lujurioso se apareja sin tener necesidad o el avaro quiere dinero sin necesitarlo, es decir sólo como una fuga.

Séptimo líder en densidad.

Este defecto se asocia muy bien con la pereza.

Es Antihigiénico, desordenado, inoportuno, no mide consecuencias, físicas e internas, agrede afecta la economía de el mismo o de las personas que lo mantienen.

### GERMENES GULA

**Devorador:** Se pretende comer todo lo que ve a su alcance, no por hambre sino por deseo y ambición y no disfruta porque traga y no se sacia, aunque este lleno, piensa que se le antoja otra cosa.

**Bulimia:** Desorden al comer, se desata la voracidad y después el sentimiento culpa y se provoca el vomito, esta asociado a la imagen que tiene de si mismo y lo que piensan los demás

**Anorexia:** Desorden por no comer, asociado a la imagen que tiene de si mismo y lo que piensan los demás.

### CASTIDAD

PUREZA, LIMPIEZA, HONESTIDAD, CANDOR, VIRGINIDAD, CONTINENCIA, INCORRUPCION, INOCENCIA, PUDOR, RECATO.

SE PUEDE SER CASTO DENTRO DEL MATRIMONIO O DENTRO DE LA SOLTERIA, LA VIRTUD CONSISTE EN EVITAR LAS TENTACIONES, LA VIRTUD DE LA CASTIDAD, SE CULTIVA A BASE DE ORACION VIGILANCIA Y MEDITACION. LA CASTIDAD ES LA HUMILDAD DEL CUERPO.

### LUJURIA

APETITO DESORDENADO DE LOS DELEITES CARNALES, LOS SINONIMOS MAS COMUNES DE LUJURIOSO SON: SENSUAL, LUBRICO, VOLUPTUOSO, LIDIBINOSO, IMPUDICO, LASCIVO.

ES UN APEGO DESORDENADO A LOS PLACERES DE LA CARNE. ES UN DESEQUILIBRIO ENTRE LAS PASIONES Y LA RAZON, UNA AUTOCOMPLACENCIA DE UNA MANERA EGOISTA, EL PLACER POR EL PLACER, DESTRUYE EL CUERPO Y LO ENVEJECE, NUESTRO CUERPO QUE ES UN TEMPLO DE DIOS LO PROFANAMOS CON LA LUJURIA.

### ACTITUDES LUJURIA

Cuando concebimos en la mente esos deseos carnales dándoles vida, saboreándolos y masturbándonos físicamente auxiliados con otros miembros de nuestro cuerpo o cualquier objeto. Cuando hacemos el acto sexual de cuerpo presente con la pareja y con la mente puesta en otra persona, cuando de una manera alevosa y cegados por la pasión y el impulso abusamos de otra persona, cuando lanzamos palabras lascivas para ver si esa persona toma el anzuelo sin respetar su pudor sexual, cuando queremos cobrarnos un favor con su cuerpo, cuando despertamos el instinto sexual de alguien por medio de medicamentos o a base del alcohol, revistas y películas pornográficas o eróticas, etc.

Cuando manoseamos cuerpos vírgenes y despertamos el deseo sexual, provocando el escándalo, cuando nos dejamos llevar por relaciones desviadas como el homosexualismo o bestialismo, cuando pretendemos satisfacernos con el prójimo ajeno engañando con autoconmiseraciones, haciéndonos los incomprendidos y los sufridos para lograr nuestro objetivo. Cuando aceptamos las poses y sitios para la satisfacción sexual (se puede considerar válida solo en caso de orientación médica) más no cuando ya somos miembros de A.A.

Uso ilícito o afán exagerado en los deleites sexuales exceso o demasía en los actos sexuales o practicar con los animales el acto sexual, esto incluye el tener relaciones sexuales con alguien mas aparte de el esposo o la esposa. Tratando de satisfacerse por la perpetua sensación del placer carnal, alterando el acto natural, la desviación anormal de la sexualidad en cuanto al objeto o los medios que se emplean para satisfacerla, alterando o engañando con maña para persuadir a alguien, en un abuso de confianza o sin contar con su libre consentimiento, haciendo despreciable el acto perdiéndose la autoestima sea por orgullo o por egoísmo, porque desea la aprobación de los demás o la admiración, o por que pretende encontrar el cariño de una madre que a todo lo que hacia se lo alababa y busca las mismas fanfarrias que tuvo de pequeño o que le hicieron falta.

### PROFUNDIZANDO LUJURIA (CAFÉ)

Por orden de densidad la lujuria encabeza el primer lugar ya que se la ha descubierto muchos agregados es decir gérmenes que desarrollan sutilmente este defecto.

Todas las manifestaciones de la lujuria son el producto de la inconsciencia que trae la identificación hacia el sexo opuesto, esta identificación trae o produce la débil o nula voluntad y es entonces cuando viene la fascinación el sueño de los instintos que producen la caída, puede ser un pensamiento, palabras o hechos.

Este defecto que mantiene al alcohólico en una frustración permanente, ya que si bien es cierto que en su periodo de ingesta alcohólica el desenlace del círculo mental que describimos anteriormente era beber alcohol, cuando no ocupaba el alcohol como fuga, el sexo, sustituía a este es decir buscaba mediante una relación sexual, tratar de encontrar una salida a la ansiedad y angustia que produce la soledad, dejandose ver claramente en este ultimo, el instinto descoyuntado, es decir no es esta la función que cumple el sexo en un ser humano, comprobandose claramente el hecho de que su uso esta fuera de lugar.

Por otro lado la hipersensibilidad que hemos venido manejando tan reiteradamente, en este defecto de carácter produce en el alcohólico sin temor a equivocarme la más grande frustración ya que a consecuencia de su mayor sensibilidad el enfermo pretende encontrar en ese campo una satisfacción que no existe pero que sin embargo su mente ha creado que debe existir por lo que al no encontrar lo que el anda buscando inclusive con la ingesta aplicación de estimulantes queda con una alta frustración al no aceptar el placer que normalmente produce la actividad sexual, buscará métodos y formas ortodoxas para tratar de encontrar lo que le han dicho que puede sentir o lo que el pensaba que puede gozar, y al no encontrar en el acto una persona de acuerdo a su exigencia se frustra.

Por otro lado un síntoma que padece el enfermo a consecuencia de sus excesivas frustraciones que trae en el inconsciente, hace que en su diario vivir le produzca mucha angustia, la angustia.

Le produce ansiedad, la ansiedad le produce impaciencia, la impaciencia le produce prisa, siendo esta última una característica que se manifiesta en forma permanente en la personalidad del enfermo en todos los actos de su existencia síntoma, lo que lo llevo a beber en forma compulsiva, posteriormente si el alcohólico se observa con detenimiento se pecatará que come compulsivamente, camina compulsivamente, trabaja compulsivamente y lo peor de todo es que en sus relaciones sexuales esta característica se manifiesta en él, provocando por un lado la eyaculación precoz que le proporciona su compulsión y por otro la búsqueda de satisfacciones inexistentes nacidas de su hipersensibilidad provocandole una doble frustración la primera que le produce la eyaculación prematura y la segunda por no encontrar la satisfacción que deseaba tener, a estas dos frustraciones se le tendrá que sumar una tercera que le va a producir un profundo sentimiento de impotencia que es el de no haber podido satisfacer a su pareja sintiendo una inseguridad tal que le va a repercutir en una CELOTIPIA PERSISTENTE llevandolo inclusive al delirio, creando en ocasiones fantasmas, con los que va a relacionar a su compañera convirtiendose por todo esto en un impotente sexual, no deseo decir con lo anterior que se trata de un ser que no tiene erección, sino pretendo decir que se trata de un ser permanentemente insatisfecho sexual.

### GERMENES LUJURIA

**Adultero:** El que desea unirse sexualmente a una mujer que no es su esposa o viceversa.

**Bigamia:** Hombre que se casa ilegalmente con dos mujeres.

**Bisexual:** Hombre o mujer que siente atracción por ambos sexos.

**Bruseria:** Practica egoica con fines de atracción sexual, por ejemplo amuletos para atraer sexualmente, perforaciones, etc.

**Bucofallico:** Mujer que siente placer al hacerlo por la boca.

**Calentador:** Se relaciona con personas que buscan la manera de excitar al sexo opuesto y luego lo rechazan.

**Celos:** Desbordamiento del sentido de posesión sexual que se convierte en su forma mas extremada en una especie de demencia.

**Contemplativo:** Hombre o mujer que quiere observar a una persona aunque no le conduzca directamente al sexo pero lo desea.

**Coqueto:** A quien le gusta llamar la atención.

**Curiosidad:** Hombre o mujer que gusta de curiosear su cuerpo y sus partes intimas.

**Don Juan:** El que ingiere drogas con fines sexuales, para tener más potencia, o para sentir demasiado estasis.

**Edipo:** El hijo que se torna amante de su madre en forma real o mental.



# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

- Electra:** Cuando la hija se torna amante de su padre en forma real o mental.
- Exhibicionista:** La mujer que siente placer sexual mostrando sus partes intimas en igual forma respecto al hombre que sienta placer mostrando sus músculos.
- Fantasia:** Hombre o mujer que fantasea mentalmente con imágenes creadas con su mente.
- Fetichista:** Satisfacción sexual con prendas de vestir u otro tipo de objetos.
- Fornicario:** El que realiza el acto sexual con evacuación o derrame de energía.
- Gordo:** El que desea unirse sexualmente con una mujer gorda o viceversa.
- Graffiti:** El grafista es el que se dedica a hacer letreros o dibujos sexuales en paredes o baños.
- Incesto:** Hombre o mujer que realiza el acto sexual con parientes no importa el tipo de parentesco.
- Infidelidad:** El hombre o mujer desleal a su pareja.
- Lesbianismo:** Deseo y actividad sexual entre mujeres.
- Masoquismo:** Hombre o mujer que siente placer sexual golpeandose así mismo o recibiendo golpes de sus semejantes.
- Masturbador:** Hombre o mujer que se proporciona el placer sexual por sus propios medios manuales.
- Mirón:** Quien solo quiere el sexo para mirarlo, todo lo esta observado desde el punto de vista sexual.
- Morbosidad:** Puede ser mental o al mirar al sexo opuesto ve, observa y se excita.
- Ninfomanía:** Insatisfacción constante con el ser sexual en la mujer.
- Satiriasis:** Insatisfacción constante con el ser sexual en el hombre.
- Pasión:** Persona que es extremista en el sexo con su pareja.
- Piromanía:** Obsesión erótica con el fuego.
- Prostitución:** Hombre o mujer que realiza el acto sexual no por amor sino por dinero, es una enfermedad.
- Provocativo:** Persona que provoca una situación, insinuación por medio de su cuerpo o para fines sexuales llama la atención.
- Sadismo:** Placer sexual que se obtiene infringiendo dolor.
- Sodomía:** Relación sexual anal ya sea entre dos hombres o entre hombre y mujer.
- Tocador:** Hombre o mujer que se deleita tocando cualquier parte del sexo opuesto.
- Zoofilia:** Acto sexual con animales.
- Travestí:** Se viste del sexo opuesto.
- Vampirismo:** Erotismo sexual provocado por olor a sangre que lleva a desenfrenos de locura erótica.
- Violación:** Hombre o mujer que realiza el acto sexual a la fuerza.
- Esplion:** Aquel que tiene un romance a nivel mental ayudandose de fotografías, canciones, etc, o conversaciones telefónicas.
- Idealista:** Se idealiza a la persona pensando que es la persona perfecta mas cuando falla se desmorona.
- Machista:** Hombre que le gusta tener varias mujeres, para relaciones sexuales, reafirmando que es muy potente, esta es una enfermedad.
- Sexo oral:** esto se da en los noviazgos en el cual hay excitación a base de caricias, sin medir que tipo de caricias sean.
- Cachondo:** Es cuando la persona siente deseos sexuales, las 24 horas del día y si la tocan se excita más.
- Pornográfico:** Persona que le gusta ver películas y revistas en donde se este realizando el sexo.
- Piadofilia:** Relación sexual con niños.
- Estupro:** Violación de menores.
- Gerandofilia:** Relación sexual con ancianos.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**Necrofilia:** Relación sexual con muertos.

### DILIGENCIA

SI NUNCA INTENTAMOS, NUNCA PODREMOS SABER SI HAY ÉXITO O FRACASO. NO DEBEMOS CONFORMARNOS CON ADMIRAR A AQUELLOS QUE SON ACTIVOS PORQUE ESTAMOS EXPUESTOS A QUE SE ABRA LA PUERTA DE LA ENVIDIA. DEBEMOS CONCIENTIZAR QUE EL TRABAJO ES UN DON DE DIOS Y QUE LA TARAPIA OCUPACIONAL NOS ALEJA DE LAS TENTACIONES MUNDANAS. EL SANO JUCIO Y LA FATIGA NOS INDICARA CUANDO HA SIDO SUFICIENTE TRABAJO.

### PEREZA

ENFERMEDAD DE LA VOLUNTAD QUE NOS HACE DESCUIDAR NUESTRO DEBER, QUE NOS ELEJA DEL TRABAJO Y DEL ESFUERZO. NEGLIGENCIA, POCO CUIDADO EN LAS COSAS QUE HAY QUE HACER, FLOJERA, TIBIEZA. UN INDIVIDUO PUSILANIME ES AQUEL QUE ES OPACADO, COBARDE Y FALTO DE ÁNIMO PARA SUFRIR ADVESIDADES O PARA INTENTAR GRANDES EMPRESAS. LA PEREZA ES TAMBIEN PRODUCTO DE ESTADOS DEPRESIVOS Y ES SINONIMO DE MEDIOCRE.

ES UN DECAIMIENTO EN EL BIEN OBRAR TANTO EN EL TERRENO MATERIAL COMO EN EL ESPIRITUAL. HACE CONFORMISTA AL PEREZOSO, LE GENERA MEDIOCRIDAD EN SU VIDA. SE CONFORMA CON IRLA PASANDO YA NO HACE NINGUN ESFUERZO. EL PEREZOSO YA NO LUCHA POR EVITAR LA CATASTROFE. SE CONVIERTE EN UN VAGO ADOLESCENTE Y DEPENDIENTE DE LOS DEMAS.

### ACTITUDES PEREZA

Cuando tenemos pereza mental para leer un libro que requiere de un cierto esfuerzo y nos inclinamos por la literatura barata, cuando somos tibios en nuestros trabajos o en nuestras asociaciones o agrupaciones, cuando somos descuidados en nuestro aseo personal, en nuestras operaciones y vida religiosa, en nuestras enfermedades cotidianas, cuando somos flojos para levantarnos para iniciar un trabajo, para hacer un inventario e incluso para comer o ir al baño, cuando somos negligentes para el acto sexual, para la educación de los hijos la cual debería ser compartida, cuando somos indolentes con las inquietudes de la compañera (o), de los hijos, de nuestros parientes, en el hogar que hay quehaceres y sin embargo no los hacemos, cuando no tenemos la capacidad de tomar lo que nos puede ayudar y nada más decimos ya estoy viejo para eso.

Negligencia, tedio o descuido en las cosas que esta obligado, morosidad, flojera, descuido o tardanza en lo que se pretende o en las acciones o movimientos. Abulia que es un sentimiento de desesperanza por inutilidad aparente, el perezoso se siente incapaz, es dependiente porque espera que todo se lo hagan porque tiene miedo de fallar trata de disfrazar la realidad culpando a otros, y siempre espera que todo este de acuerdo con su forma de pensar para entonces ponerse a actuar, ya que esta escapando de su realidad, esta lleno de miedo, siente que tiene que luchar contra el mundo y no tiene interés por hacer lo que debe hacer "Para que si no hay salida" eso piensa inconscientemente, se siente condicionado y se rebela estúpidamente "Que lo haga otro". Quiere librarse de condiciones no haciendo nada. Esta tan temeroso de morir como de vivir, aunque no se de cuenta de ello.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Tiene miedo de la opinión de la familia, si hace y también por que si no hace, teme a la opinión de los demás, lo que sucede es que el miedo le roba energía.

#### PROFUNDIZANDO PEREZA (CAFÉ)

La pereza logra que el enfermo caiga en constantes depresiones y siempre tenga justificaciones para no hacer lo que cualquier persona responsable hace, argumentará que él a delegado confianza en otros, de aquellas cosas que a él le tocan hacer en la vida, y si no le hacen las cosas que él supone debieron hacerle se siente traicionado en la confianza delegada que no es otra cosa que una pereza que lo lleva a la irresponsabilidad, sentirá cansancio físico y mental persistente y siempre tendrá una excusa para no hacerlo.

Tiene que llegar el alcohólico a darse cuenta que todo lo anterior forma parte de su enfermedad QUE EL NO ES CULPABLE de haber nacido hipersensible, tampoco es culpable de que su ego se le descoyuntara, ni tampoco es culpable de tener poca tolerancia a la frustración, esta es la circunstancia que le toco vivir y debe aprender a perdonarse, pero sobre todo AMARSE con todas estas debilidades que el no conocía que era parte de su persona pero que con la ayuda de DIOS poco a poco se van desvaneciendo en la misma medida que se van aceptando y así cuando uno se ha perdonado así mismo en ese instante quedan perdonados todos los demás seres humanos que nos rodean ya que si ha logrado perdonar a pesar de tantas perversidades que hizo el enfermo alcohólico, con mucha razón deben ser perdonados los que no sufren de este mal.

La pereza defecto psicológico que ocupa el sexto lugar en densidad. Las fases por las que se manifiesta este agregado son las siguientes: Falta de voluntad, identificación, fascinación, sueño o inconsciencia.

Si dentro de una persona se desintegra la autocomiseración, la pereza no podría manifestarse.

#### GERMENES PEREZA

**Aburrimiento:** Una persona que todo le molesta a partir de abandono de si mismo, bostezo frecuente, confianza extrema y conformismo.

**Cansancio:** Cansancio físico y mental, frecuente.

**Desorden:** Tiene un reflejo interior y se refleja o expresa en el campo exterior, como es desperdiciar el tiempo, dormir demasiado, desaliento, desinterés por los demás, incumplimiento en el deber, impuntualidad, inconstancia, indecisión, incapacidad, mala forma de vestir, mala postura, mala voluntad, Mecanilidad, mendicidad, negligencia.

**Ociosidad:** Se dice que el ocio es la madre de todos los vicios y es muy cierto.

**Pereza:** no se quiere esforzar por aprender o pensar o planear, para leer, para hablar, ni tampoco para lo que implique esfuerzo físico.

**Pesimismo:** Todo lo ve con desagrado y no encuentra motivación a nada.

#### D) TIPOS DE INVENTARIOS Y APADRINAMIENTO

Lo que se presenta a continuacion tiene dos aspectos el primero es el analisis de personalidad, analizar los acontecimientos pasados y presentes, a fin de tener una imagen real de uno mismo, y por otro lado la catarsis que es expulsar el dolor del alma a traves de compartir con otro ser humano esos recuerdos.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Para realizar una buena catarsis es necesario profundizar en las heridas que nos han marcado en el pasado y presente, no se trata solo de contar una historia se trata de ir hacia los traumas. Para ello se debe considerar lo siguiente en este orden, del pensamiento al sentimiento:

¿Qué sucedió?	¿Qué senti?	¿Qué pense?	¿Cómo reaccione?
---------------	-------------	-------------	------------------

Los ejercicios que a continuación se exponen solo buscan un objetivo que es el detectar, admitir y corregir nuestras faltas, adquirir un nuevo estado de conciencia, un arrepentimiento sincero y una gratitud por las bendiciones recibidas, tal vez resulte una tarea tediosa (Pereza o Mediocridad) u otros piensen que no es necesario todo esto (Orgullo), justamente el inventario les mostrara lo necesario que era, el miedo conspira con el orgullo y dice no necesitas pasar por esto y el miedo dice, no te atrevas a mirar aquí, al final resultan ser simples espantajos, la enfermedad trata de defender su terreno, no lo quiere perder, sin embargo los hechos nos dirán la verdad y la verdad nos hará libres.

A medida que transcurre el tiempo se comprende el beneficio, no se puede cambiar rápidamente el curso de una vida que siempre a girado alrededor nuestro con una valerosa investida, la rebeldía es el primer obstáculo, sin embargo no hay atajos, tarde que temprano nos convencemos que es un camino que necesitamos recorrer y le perdemos el miedo a enfrenarnos a nosotros mismos, porque sabremos y disfrutaremos de los beneficios, la realidad es que es una tarea para toda la vida, y toda la vida es solo por hoy.

Los tipos de inventarios que analizaremos son los siguientes:

1. Inventario cuando tenemos un disturbio emocional
2. Inventario al finalizar el día
3. Inventario con el Padrino o Consejero espiritual
4. Inventario General Minucioso

El inventario es un proceso para encontrar la mercancía mala y separarla de la buena, un negocio del cual no se hace regularmente un inventario generalmente va a la quiebra, lo mismo sucede en este aspecto espiritual, necesitaremos fe, buena voluntad y honestidad para detectar esa mercancía mala y deshacernos de ella sin lamentarnos.

La conversión es arrepentimiento, es cambiar de dirección para ir hacia lo mejor.

Para realizar los inventarios es necesario eliminar el obstáculo del miedo a la verdad, para ello es necesario saber que se requiere de fe, la fe no sería virtud si no estuviera de obstaculizada por el miedo.

Una vez entendido lo anterior, se le pide que sin miedo esculque en su corazón y entregue a Dios lo que encuentre en él, sea bueno o malo, el sabrá que hacer con ello.

Recordemos lo que decía el salmo:

*“Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado;  
al corazón contrito y humillado no despreciaras tú, Oh Dios.”*

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

### **Inventario Durante el Disturbio Emocional o Tentación:**

Cuando se presenta algún disturbio emocional que nos induce a cometer faltas, nuestra primera necesidad será calmarnos, relajarnos, apartarnos por un momento y preguntarnos porque sentimos esto, tendremos el recurso de la oración y la meditación y si es necesario buscaremos a nuestro padrino o consejero para discutir sobre la situación, al pasar el tiempo se desarrollara el habito de la moderación y se ira reduciendo la frecuencia, la intensidad y la duración de estas emociones, al principio seguramente seremos presa de ellas dado que no es fácil desarrollar esta habilidad, sin embargo es necesario darnos cuenta que como seres humanos falibles nos acompañan deseos e impulsos que se oponen a la Gracia de Dios, y debemos decidir que hacer con esta debilidad como son:

Miedo, Ansiedad, Angustia, Frustración,  
Complejo, Vergüenza, Coraje,  
Odio, Celos, Placer y Asco.

Cabe aclarar que esta debilidad (Emosiones y Pensamientos) todavía no se convierte en defecto puesto que no hemos decidido todavía que hacer con ella, en el momento que actuamos dejándonos seducir por esta emoción y entramos en acción (impulso) es cuando se comente el daño y es cuando se cae en el defecto que corresponda.

ORGULLO, IRA, ENVIDIA, LUJURIA  
AVARICIA, GULA Y PEREZA

En el libro de Neil T. Anderson – “Victoria Sobre la Oscuridad” pone el siguiente ejemplo:

*“La tentación siempre viene por medio del pensamiento, y la clave para resistirla es llevar el pensamiento inicial cautivo a la obediencia a Cristo. Hay una caricatura humorística de “Cathy” que ilustra como un pensamiento inicial se habrá pasó como un tren de carga fuera de control:*

- Cuadro 1: Saldré a dar la vuelta pero no pasare cerca del supermercado.
- Cuadro 2: Pasare cerca del supermercado, pero no entrare.
- Cuadro 3: Entrare en el supermercado, pero no pasare por el pasillo donde hay caramelos en oferta.
- Cuadro 4: Mirare los caramelos, pero no los tocare.
- Cuadro 5: Tomare los caramelos, pero no los comprare.
- Cuadro 6: Comprare los caramelos, pero no los abriré.
- Cuadro 7: Los abriré, pero no les tomare olor.
- Cuadro 8: Les tomare olor, pero no los probaré.
- Cuadro 9: Los probaré, pero no comeré.
- Cuadro 10: ¡Come, come, come, come, come!

*Las escrituras enseñan que Dios ha dado un camino de salida para toda tentación (1 Corintios 10:13). Sin embargo, según lo ilustra la experiencia de Cathy, la salida probablemente se encontraba antes del primer cuadro. Cathy perdió la batalla cuando decidió salir a dar una vuelta. Si no llevas cautivo el primer pensamiento, probablemente perderás la batalla contra la tentación. Todos tenemos que aprender la práctica del pensamiento en el umbral. Necesitamos emprender la huida en el momento que nuestros pensamientos se inclinen contra la verdad y la justicia.”*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Estas debilidades son emociones negativas, son una tentación que nos empuja a actuar y el orgullo justificara con pretextos para dejarnos llevar por estas emociones, sin embargo en este momento es justo cuando entra el libre albedrío, debemos tomar una decisión.

¿Qué se haga nuestra voluntad o la de Dios?

La tentación nace en la mente en forma de emoción o debilidad, el orgullo nos convence para caer y después nos acusa diciéndonos como fuimos débiles y culpables de ello, apartándonos de Dios puesto que nos hará sentir que no merecemos su ayuda, esto es una mentira, esto es el engaño, dado que Dios siempre nos amara, pero necesitamos de su ayuda para no caer en tentación, meditemos sobre lo que dice el padre nuestro:

“Padre Nuestro, que estas en los Cielos,  
Santificado sea tu Nombre,  
Venga a nosotros tu reino,  
Hágase tu voluntad, en la tierra como en el cielo,  
Danos hoy nuestro pan de cada día  
Y perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que no ofenden,  
No nos dejes caer en tentación  
Y líbranos del mal – Amen”

Por lo tanto debemos de decirnos varias veces al día “Hágase tu Voluntad”.

No nos podemos condenar por los tropiezos, pero debemos procurar siempre con un esfuerzo sincero un progreso espiritual, debemos estar convencidos que solo se lograr salir de la tentación con la ayuda de Dios.

Podemos pedir serenidad también, veamos esta oración clásica en los Grupos de Autoayuda:

“Dios, concede serenidad,  
Para aceptar las cosas que no puedo cambiar,  
Valor para cambiar las que si puedo y  
Sabiduría para distinguir la diferencia,  
Hágase tu voluntad no la mía - Amen”

Para meditar podemos preguntarnos, ¿Qué fue lo que me puso mal?, ¿Estoy queriendo cambiar algo que no puedo?, ¿De esta situación qué cosas puedo cambiar?, ¿Cuál es la voluntad de Dios en este momento? ¿cómo actuaría Jesus en este caso?.

Habrá momentos en que seguramente diremos, “Esto todavía no lo puedo dejar” y pisamos terreno mas peligroso cuando decimos “Esto no lo dejare nunca”, sentiremos que la palabra Dios nos estorba en ese momento porque queremos hacer nuestra voluntad, siendo así tenemos que reconocer que nos regocijamos de algunos de nuestros defectos, que en realidad los queremos, desarrollamos un placer deformado y doloroso a sabiendas de que trae consigo consecuencias, sabiendo que no lo debemos hacer sin embargo en ese momento perdemos el juicio y nos dejamos seducir por la locura de algo que nos perjudica a nosotros y a los demás, para después sentir vergüenza y asco de nosotros mismos, tendremos que insistir con Dios pidiéndole nos de buena voluntad para alejarnos de este aspecto, a pesar de haber caído y llegara el día, si perseveramos en que le demos gracias a

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Dios, necesitamos allanar el camino para que la Gracia de Dios llegue a nosotros, dado que la fe sin obras es una fe muerta.

¿Cuándo necesitamos más a Dios, en la fortaleza o en la debilidad?

#### **Inventario al Finalizar el Día:**

Después de haber hecho nuestras oraciones matutinas cargados de buenas intenciones durante el día, donde pedimos a Dios dirección y la gracia para hacer su voluntad, al final deberemos entregar cuentas de ello, anotando tanto lo bueno como lo malo del día, preguntándonos como lo pudimos haber hecho mejor, haciéndonos preguntas como estas:

- ¿Estuvimos resentidos, fuimos egoístas, faltos de honradez o tuvimos miedo?
- ¿Hemos retenido algo que debimos haber discutido inmediatamente con otra persona?
  - ¿Fuimos bondadosos y afectuosos con todos?
  - ¿Qué cosa hubiéramos podido hacer mejor?
- ¿Estuvimos pensando la mayor parte del tiempo en nosotros mismos?
- ¿Estuvimos pensando en lo que podríamos hacer por otros, en lo que podríamos aportar al curso de la vida?
- ¿Afecte mezclando problemas de trabajo, con mi familia, o con la sociedad o viceversa?

La intención no es condenarse, solamente analizar como pudimos haber hecho mejor las cosas, agradecer las bendiciones recibidas, entrelazar la crítica de nosotros mismos con la oración y la meditación, decidir en ese momento perdonar a los demás, perdonarnos a nosotros mismos, acercarnos con confianza a Dios, si es necesario al día siguiente buscar a nuestro padrino o consejero, y dormir tranquilos sabiendo que al día siguiente será una hoja en blanco, un nuevo comienzo.

#### **Inventario en Apadrinamiento:**

El apadrinamiento es vital, es un habito de confesión de faltas, es una manera de ponernos a cuentas con Dios y sirve también para medir nuestro progreso, aunque muchas veces sepamos la respuesta es necesario este habito para desinflar el ego, los que hemos desarrollado este habito sabemos que no es posible alcanzar tranquilidad si no somos completamente honrados con otro ser humano sabiendo que es un conducto de Dios, es necesario tener el habito de apadrinarse por ejemplo una vez por semana, andemos bien o mal, nos sirve para medir nuestro progreso y nos ayuda a eliminar el autoengaño y el racionalismo, no importa la sabiduría que se crea tener, porque también es de sabios preguntar y confirmar, confrontar y reconocer, un medico siempre va con otro medico cuando se trata de su propia salud, no se puede ser juez y parte. Pueden ayudar las siguientes preguntas:

¿Desde mi ultimo apadrinamiento a la fecha como he estado en lo referente a:

- Aspecto Sexual,
- Seguridad Material,
- Seguridad Emocional,
- Aspecto Social,
- mis relaciones en lo Familiar,
- mi relación con Dios
- mi relación con mi Iglesia y Grupo ?

El apadrinamiento es un análisis sobre mi situación actual, reconociendo las faltas y aceptando consejos, debemos ser prudentes quien será nuestro padrino o consejero que aunque no es perfecto pero deberá tener la experiencia necesaria en este sentido, este aspecto se menciona en el tema de la humildad y honradez.

Entendiendo que la confesión es una manera de ponerse a cuentas con Dios, reconozcamos humildemente y sin reservas lo que pensamos, lo que dijimos, lo que hicimos y lo que dejamos de hacer. Estas confesiones deberán guardarse en secreto por parte del padrino y el interesado si fue honrado recibirá en ese momento la gracia para seguir adelante, y esta gracia se manifiesta en una paz interior. Un buen padrino motivara al ahijado para practicar el programa y a depender de Dios y no de lo aparente, Un buen padrino te hablara con la verdad aunque duela, pero no te condenara, te motivara a que sigas adelante y perseveres en el camino de la humildad y el amor.

### **Inventario General Minucioso:**

“Los alcohólicos que han perdido, por su manera de beber, empleos, familia y amigos, necesitaran examinarse detenida y despiadadamente, para poder determinar como los defectos de personalidad demolieron su estabilidad”

“Los instintos alborotados obstaculizan la investigación, En el momento que tratamos de sondearlos, estamos propensos a sufrir serias reacciones” Como son:

**La conmiseración:** (Depresión, sentimiento de culpa y repugnancia de uno mismo)

**El fariseísmo:** (Grandiosidad, sobreestimación de uno mismo, no tengo defectos)

**Diferir la culpa, resentimientos:** (Los demás son culpables del comportamiento pasado y actual de uno)

“Tanto su orgullo como su temor, lo rechazan cada vez que intenta mirarse por dentro. El orgullo dice: No hay necesidad de que pases por aquí y el temor dice no te atrevas a mirar aquí”.

“El testimonio de los A.A. que realmente han acometido el inventario moral es que el orgullo y el temor de esta especie resultan ser simples espantajos”

Esta es una tarea importante, eludida por muchos, pero muy necesaria, serán a partir del primero, una serie de inventarios que se realizaran cada 6 meses o cada año según la decisión personal y en todos los casos se requiere escribir ampliamente las respuestas, leer nuestras hojas a nuestro padrino o consejero a modo de confesión y catarsis, tener una amplia charla sobre el asunto y pedir a Dios, perdón dirección y liberación, es importante entender que son minuciosos por lo tanto no se trata de hacer un resumen, es un desahogo profundo de las emociones acumuladas por años, es una cirugía en que la que se tendrá que abrir heridas, algunas infectadas y dolorosas que necesitaran ser revisadas con profundidad para que sea arrancado el problema de raíz para lo cual habrá mucho por escrito, ningún otro campo como este nos dará mayores dividendos, conforme vamos avanzando se le va perdiendo el miedo a los inventarios e iremos encontrando liberación y una comunión con Dios.

A continuación la lista de inventarios y posterior las preguntas de cada uno:



# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

Inventario	Estudio previo o Preparacion		
	Doce Pasos	Libro Azul (Capitulos)	Sugerencia Importante
Cimiento	1, 2 y 3	1, 2, 3, 4 y 5	Siguiendo la sugerencia del calendario que mas adelante se vera desde el cimiento hasta la 4ta experiencia se podra realizar en 21 semanas y el mantenimiento cada 6 meses para ello es necesario contar con los 12 paso, el libro azul o estudiar a profundidad, el genesis de los defectos y definiciones de los mismos que vienen en este libro.
1er. Experiencia	4 y 5	5 y 6	
2da. Experiencia	4, 5, 6 y 7	5 y 6	
3ra. Experiencia	4, 5, 6 y 7	5 y 6	
4ta. Experiencia	8 y 9	6, 7 y 9	
5to. Mantenimiento	10, 11 y 12	6, 7 y 9	

Como se observa existe un preparacion previa antes de realizar el inventario que consiste en estudio de pasos vs libro azul y otros libros y folletos a fin estar preparados para encarar los hechos acerca de nosotros mismos por otro lado actualmente existe el Taller del Libro Azul, un material sumamente util que puede servir como parte de la preparacion ya que se realizan una serie de estudios y de ejercicios individuales y de grupo que al termino del mismo nos permite conocer mas profundamente los principios de la recuperacion y lo que sugiere asi como tambien complementar con el resto de estudio sugerido en este cuadro, los libros mencionados asi como el taller se puede obtener en las Oficinas de Servicios Generales de A.A. consultar pagina web [www.aamexico.org.mx](http://www.aamexico.org.mx).

Comunmente se realizan juntas especiales de estudio o preparacion donde se comparte lo atendido a traves de lluvia de ideas y se entrelazan los doce pasos con el libro azul asi como los folletos mencionados para esto obiamente se requiere varias juntas hasta agotar el contenido estudiando y profundizando principalmente en los parrafos mas significativos hasta abarcar todo el sentido de la idea a traves del compartimiento de los presentes.

Es necesario entender que al hacer el inventario, el escribiente debe desahogarse de su dolor del alma en ese sentido es la cartarsis pero tambien tiene que salir con una percepcion adecuada de su propia personalidad que es el analisis de personalidad.

Lo que quiero decir es que se puede desahogar o expulsar el dolor del alma, pero si no se hizo un analisis de personalidad profundo, lo que sucede es que no hemos hecho conciencia de nuestros errores y por consiguiente no tenemos una percepcion adeduada de nosotros mismos, tambien el tener solamente un analisis de nuestra personalidad sin la catarsis o desahogo del dolor del alma es tambien un trabajo incompleto porque nos puede hacer permanecer en el dolor.

En resumen el padrino ayuda al ahijado en estos dos aspectos tanto en el analisis de personalidad como en la catarsis, el padrino se convierte en conducto de Dios, a fin de que se logre este objetivo con una concepcion apropiada de Dios lleno de amor y misericordia, y no de un dios castigardor que aumente el sentimiento de culpa y la falta de perdon.

Si el ahijado no hizo una buena escritura y no profundizo es necesario que el padrino le ayude a profundizar y encontrar sus fallas, por ese motivo el padrino no solo escucha al ahijado tambien lo ayuda a mostrarle lo hechos que demuestran la realidad y no lo que el ahijado

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

quiere ver, es decir que si no hizo verdadera conciencia de los daños que ocasiono, mucho menos estara dispuestos a repararlos.

Para vivir completa la secuencia se propone es siguiente esquema calendarizado de preparaciones e inventario:

### CALENDARIO DE PREPARACIONES E INVENTARIOS

P= JUNTA DE PREPARACION

T= TESTIMONIO # EXPERIENCIA

E= ESCRITURA INVENTARIO

\* = JUNTA DE TRABAJO ANTES

A= APADRINAMIENTO INVENTARIO

%= JUNTA DE TRABAJO POSTERIOR

Semana	Inventario	Pasos	Capítulos	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo		
1	Taller Libro Azul Panorama General	1 al 4	1 al 5		P	P	P					
2					P	P	P					
3	Cimiento Derrota	1 al 3	1 al 5		P	P	P					
4					P	P	P	E	A			
5	1er Experiencia Instintos Descoyuntados	4 y 5	5		P	P	P					
6					*	P	P	P	E	E	A	
7												
8												
9	15 Dias: Tiempo de Reparaciones Sugeridas				%							
10	2da Experiencia Defectos Resistencia	4 al 7	5 y 6		T1	P	P					
11					*	P	P	P	E	A		
12												
13	15 Dias: Tiempo de Reparaciones Sugeridas				%							
14	3er Experiencia Daños Sexuales x Persona Miedos por cada Instinto	4 al 7	5 y 6		T2	P	P					
15					*	P	P	P	E	A		
16												
17												
18	4ta Experiencia Reparacion Daños	8 y 9	6, 7 y 9		T3	P	P					
19					*	P	P	P	E	A		
20												
21												
22	Mantenimiento Despues 4ta Experiencia cada 6 meses	10 al 12	6, 7 y 9		T4	P	P					
23					*	P	P	P	E	A		
24												
	15 Dias: Tiempo de Reparaciones Sugeridas				%	TM						

### Cimiento:

Periodo de Análisis: desde que tengo uso de razón hasta llegar al Presente

Objetivo de este inventario: *Reconocer mi impotencia y la necesidad de un poder superior, liquidar autosuficiencia.*

#### 6. Admision de la impotencia

- ¿Cómo se llama tu impotencia?
- ¿Cómo, Cuando y donde inicio tu problema?
- ¿Cómo has ejercido tu fuerza de voluntad y que resultados has obtenido?
- ¿En que ambientes, circunstancias o lugares entras en actividad con ello?
- ¿Qué problemas has tenido y que has perdido a causa de tu problema?
- ¿Describe detalladamente tu fondo de sufrimiento con respecto a tu impotencia?
- ¿Tienes alguna reserva de que algún día podras solo?

#### 7. Admision de la vida ingobernable

- ¿Qué daños físicos, mentales, materiales y espirituales has causado a otros?
- ¿Qué daños físicos, mentales, materiales y espirituales te has causado a ti mismo?
- ¿Qué tipo de ayuda has recibido de otros y que resultados has obtenido?
- ¿Te ha servido de algo tu inteligencia o tu fuerza de voluntad?
- ¿Describe detalladamente como se presenta el fenomeno de obsesion y compulsion que nulifica tu fuerza de voluntad?

#### 8. Convenicimiento de necesidad de un poder superior

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

- a. *¿Eres ateo, agnostico, creyente, confundido o decepcionado y porque?*
  - b. *¿Prefieres depender de Dios o de un Poder Superior?*
  - c. *¿Cuáles son tus sentimientos hacia Dios?*
  - d. *¿Qué concepto tienes de Dios, es castigador?*
  - e. *¿Cuál es tu concepto de Dios o de un Poder Superior?*
  - f. *¿Cuáles son tus creencias espirituales o religiosas?*
  - g. *¿Cuáles son tus sentimientos hacia la gente religiosa?*
9. *Dependencia de un Poder Superior Dios*
- a. *Una vez leído concienzudamente los pasos 1, 2 y 3 así como los capítulos del 1 al 5, ¿Cuáles son aquellas cosas que te cuesta trabajo aceptar de los ejercicios espirituales sugeridos? Como es asistir regularmente a un Grupo, ser honrado contigo mismo, confesar tus faltas ante otra persona, aceptar guía y consejo, reparar los daños causados, practicar la oración y la meditación y dedicar tu tiempo y tus energías ayudando a otros*
  - b. *¿A que grado dependes del dinero para encontrar seguridad y como reaccionas emocionalmente cuando no lo tienes?*
  - c. *¿A que grado dependes del sexo para encontrar satisfacción y como reaccionas emocionalmente cuando no lo tienes?*
  - d. *¿A que grado dependes del prestigio y el que diran para encontrar seguridad y como reaccionas cuando no obtienes lo que esperas de los demás?*
  - e. *¿A que grado te gusta hacer el papel de Dios dirigiendo el espectáculo para salirte con la tuya y como reaccionas cuando las cosas no salen como tu esperas?*
  - f. *¿A que grado dependes de otros para que resuelvan tus problemas evadiendo tu responsabilidad y como reaccionas cuando no te apoyan como tu esperas?*
  - g. *¿Hasta que grado exiges a los demás, a ti mismo y a Dios que satisfaga tus deseos y como reaccionas cuando no recibes lo que esperas?*
  - h. *¿Analizando tus respuestas anteriores te consideras libre de dependencias o esclavo de ellas?*
10. *Analizando y reflexionando detenidamente sobre lo anterior:*
- a. *Sinceramente ¿Tienes la convicción de haber admitido sin reservas ni dudas de ninguna especie tu impotencia y que tu vida es ingobernable?*
  - b. *Sinceramente ¿Tienes la convicción de que ningún poder humano puede librarte de tu problema?*
  - c. *Sinceramente ¿Tienes la convicción de que solo Dios te puede devolver tu sano juicio?*
  - d. *Sinceramente ¿Estas enteramente dispuesto a buscar un poder superior a ti mismo que resuelva tu problema a través de la asistencia regular al grupo y la práctica del programa?*
  - e. *¿Estas dispuesto en este momento a pedirle a Dios como tu lo concibas que te ayude con todo lo anterior?, de ser así arrodíllate y pídele humildemente su ayuda.*

### **1er. Experiencia:**

Periodo de Análisis: del Pasado desde que tengo uso de razón hasta llegar al Presente

Objetivo de este inventario: *Descubrir deformación de instintos y defectos mas notorios, primer intento de arraigar hábitos de buena voluntad (ver mas adelante cuales),*

- 1.- *Mirando el pasado pude darme cuenta de ¿cómo, cuando y donde se me descoyunto el instinto sexual? (Desde la infancia hasta que me caso)*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

- a) *¿Qué sucedió?, ¿Qué senti?, ¿Qué pense?, ¿Cómo reaccione?*
- 2.- *Actualmente en el aspecto sexual ¿que tipo de situaciones me causan miedo, ansiedad o frustración? (Desde que me case a la fecha)*
- a) *¿Qué sucedió?, ¿Qué senti?, ¿Qué pense?, ¿Cómo reaccione?*
- 3.- *En lo que respecta a mi seguridad material y emocional ¿que tipo de situaciones me causan coraje, miedo o frustración?*
- a) *¿Qué sucedió?, ¿Qué senti?, ¿Qué pense?, ¿Cómo reaccione?*
- 4.- *En el aspecto social ¿que tipo de situaciones me causan miedo, ansiedad o frustración?*
- a) *¿Qué sucedió?, ¿Qué senti?, ¿Qué pense?, ¿Cómo reaccione?*
- 5.- *Resentimientos sean personas, instituciones o principios*

Nombre	Parentesco	La causa	Afecta: ¿Que instinto?	¿Qué hay en el fondo?
<i>¿En que fui egoista?</i>	<i>¿Me falto honradez?</i>	<i>¿Influyo el Miedo?</i>	<i>¿Cuál parte de culpa me corresponde?</i>	<i>¿Estoy dispuesto a enmendar mi falta?</i>

- 6.- *Actualmente o antes ¿Qué tipo de pensamientos, actitudes o sentimientos reales o imaginarios, me hacen o hicieron sentir mal, vergüenza o asco de mi mismo o con otras personas? (Describir también intenciones, pensamientos o acciones, tambien relacionados con brujería, pactos, adivinación, cartas, blasfemias, ocultismo, tatuajes, perforaciones, satanismo, adoración a la muerte etc, usar renuncia descrita en capítulos posteriores, durante la confesión si el escribiente esta dispuesto)*
- a) *¿Qué sucedió?, ¿Qué senti?, ¿Qué pense?, ¿Cómo reaccione?*

Normalmente en este inventario señalamos a todos los que nos causaron algun daño y tambien a nosotros mismos, sin embargo no significa que se haya aceptado necesariamente los defectos, como muestra en algunos casos, existe resistencia para hacer algunas reparaciones sugeridas en el primer inventario es decir el orgullo todavia hace acto de presencia, todavia falta entrar en el proceso del 6to y 7mo paso y los proximos dos inventarios tienen esa finalidad, trabajar con los defectos mas notorios y con el historial que no se menciona en el primer inventario por descuido y profundizar en las heridas y resentimientos que no se sanaron adecuadamente.

#### 2da. Experiencia:

Periodo de Análisis: desde la Experiencia anterior hasta llegar al Presente

Objetivo de este inventario: *Desvanecer limites rígidos del ego, segundo intento de que acepte sus defectos, se arraigen habitos de buena voluntad y repare danos pendientes.*

- 1.- *Actualmente en el aspecto sexual ¿que tipo de situaciones me siguen causando miedo, ansiedad o frustración y que estoy dispuesto a hacer para corregirlo?*
- a) *¿Cómo he reaccionado a frustraciones de indole sexual?*
- b) *¿Cuando me negaban algo Me volvia vengativo o me sentia deprimido?*
- c) *¿Me desquitaba con otros si en mi hogar me repudiaban o trataban con frialdad?*
- d) *¿Me servia como pretexto para mi promiscuidad sexual?*
- e) *¿Estoy dispuesto que Dios, moldee mis ideales y me ayude a vivir acorde a ellos?*
- f) *¿Qué sucedió?, ¿Qué senti?, ¿Qué pense?, ¿Cómo reaccione?*
- 2.- *Actualmente en lo que respecta a mi seguridad material ¿que tipo de situaciones me siguen causando coraje, miedo o frustración y que estoy dispuesto a hacer para corregirlo?*

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

- a) *¿Qué defectos de carácter fueron lo que contribuyeron a mi inestabilidad económica?*
- b) *¿Destruyeron mi confianza y me creó un conflicto la inferioridad de mi capacidad para adaptarme al trabajo?*
- c) *¿Traté de disimular ese sentimiento de ineficiencia alardeando, timando, engañando o avadiendo mis responsabilidades?*
- d) *¿Me quejaba de que los otros no reconocían mis verdaderamente excepcionales aptitudes?*
- e) *¿Me sobreestime y hacía el papel de personaje?*
- f) *¿Tenía una ambición tan inconsistente que traicionara a mis asociados?*
- g) *¿Fui derrochador?*
- h) *¿Pedi dinero atolondradamente, sin importarme si lo devolvería?*
- i) *¿Fui tacaño, rehusándome a sostener a mi familia adecuadamente?*
- j) *¿Quise progresar fácilmente y sin escrúpulos?*
- a) *¿Qué estoy dispuesto a hacer al respecto?*
- k) *¿Qué sucedió?, ¿Qué sentí?, ¿Qué pensé?, ¿Cómo reaccione?*
- 3.- *Actualmente en lo que respecta a mi seguridad emocional ¿que tipo de situaciones me siguen causando preocupación, coraje, lastima de mi mismo o depresión y que estoy dispuesto a hacer para corregirlo?*
- a) *¿Qué Clase de situaciones sexuales son las que me han causado ansiedad, amargura, frustración o depresión?*
- b) *Valorando cada situación con ponderación ¿Puedo darme cuenta en que consistía mi error?*
- c) *¿Me acosaban estas perplejidades porque tenía exigencias egoístas e irrazonables?*
- d) *¿Por qué me faltaba la habilidad necesaria para aceptar lo que no puedo cambiar?*
- e) *¿Hasta que punto han sido alimentadas mis corrosivas ansiedades por mis propios instintos?*
- f) *¿Estoy dispuesto a tomar las medidas necesarias para amoldar mi vida a las situaciones reales?*
- g) *¿Quen?, ¿Qué sucedió?, ¿Qué sentí?, ¿Qué pensé?, ¿Cómo reaccione?*
- 4.- *Actualmente en el aspecto social ¿que tipo de situaciones me siguen causando miedo, ansiedad o frustración y que estoy dispuesto a hacer para corregirlo?*
- b) *¿Insistimos en dominar a los que nos rodean?*
- c) *¿Dependemos demasiado de otros por lo hacen o dicen o para que resuelvan nuestros problemas?*
- d) *¿Tengo exigencias irrazonables?*
- e) *¿Perdemos tiempo desando lo que no tenemos, en vez de emplear ese tiempo en obtenerlo?*
- f) *¿Buscamos torpemente atributos que nunca tendremos, en vez de adaptarnos a los hechos y aceptarlos?*
- g) *¿Criticamos o murmuramos sobre a los demás porque nos sentimos superiores o los envidiamos?*
- h) *¿Que actos reales o imaginaros me despiertan celos que me dominan y afectan mi relación de pareja?*
- i) *¿Qué estoy dispuesto a hacer al respecto?*
- j) *¿Qué sucedió?, ¿Qué sentí?, ¿Qué pensé?, ¿Cómo reaccione?*
- 5.- *Resentimientos sea personas, instituciones o principios:*

Nombre	Parentesco	La causa	Afecta:	¿Qué hay en el
--------	------------	----------	---------	----------------

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

			<i>¿Que instinto?</i>	<i>fondo?</i>
<i>¿En que fui egoista?</i>	<i>¿Me falto honradez?</i>	<i>¿Influyo el Miedo?</i>	<i>¿Cuál parte de culpa me corresponde?</i>	<i>¿Estoy dispuesto a enmendar mi falta?</i>

6.- Actualmente *¿Qué tipo de pensamientos, actitudes o sentimientos reales o imaginarios, me hacen o hicieron sentir mal, vergüenza o asco de mi mismo o con otras personas y que estoy dispuesto a hacer para corregirlo?*

- a) *¿Qué intenciones o pensamiento no consumados me generan culpa?*
- b) *¿Cuáles reparaciones indicadas en mi inventario anterior no he realizado y porque?*
- c) *¿Cuáles son mis defectos mas notorios?*
- d) *¿Cuáles cosas las dejo para despues, pudiendolas resolver hoy?*
- e) *¿Qué defectos o actitudes me causan satisfaccion y pienso que no los dejare nunca?*
- f) *¿Ante que pensamiento o actitudes me siento impotente?*
- g) *¿Cuál es la naturaleza exacta de mis defectos?*
- h) *¿Cuáles de los habitos inventario diario, asistencia al Grupo, Oracion, Servicio, confesion, etc no he podido o querido realizar y porque ¿Qué defecto me esta obstaculizando en cada caso?*
- i) *¿Qué progresos obtuviste desde que saliste de tu escritura anterio a la fecha?*
- j) *¿Estoy enteramente dispuesto a dejar que Dios me libere de todos estos defectos de carácter? y que actos reflejan mi disposicion y buena voluntad para estar en condisiones de ello*
- k) *¿Qué sucedió?, ¿Qué senti?, ¿Qué pense?, ¿Cómo reaccione?*

### 3er. Experiencia:

Periodo de Análisis: del Pasado desde que tengo uso de razón hasta llegar al Presente

Objetivo de este inventario: *Devanecer miedos y exigencias irrazonables, obtener un conocimiento mas agudo, tercer intento de arraigar habitos de buena voluntad, continuar con reparaciones y realizar las que esten pendientes.*

1.- *Mirando el pasado y el presente pude darme cuenta ¿como y en que ocasiones lastime a otros y a mi mismo en mi búsqueda egoísta de satisfacciones sexuales?. (Anotar cada una de las personas que se tuvo relación o contacto, el nombre, parentesco y daño ocasionado)*

- a) *¿Fui egoísta?*
- b) *¿Me falto honradez?*
- c) *¿Fui desconsiderado?*
- d) *¿Lastime a alguien o a mi mismo, y a que grado?*
- e) *¿Desperte celos en alguien?*
- f) *¿Cause resentimientos en alguien?*
- g) *¿En que fui culpable en esa relacion y que pude haber hecho para evitarlo?*
- h) *Concretamente, ¿en ese relacion fui egoísta?. ¿Por qué?*
- i) *¿Hice desgraciado mi matrimonio y perjudique a mis hijos?*
- j) *¿Comprometi mi posicion en mi comunidad?*
- k) *¿Senti un remordimiento implacable?*
- l) *¿Insisti en que era yo el perseguido y no el perseguidor, y ademas de absolvi?*

2.- *Anota todos tus temores pasados y actuales en lo referente al instinto sexual, las causas y consecuencias de estos*

- a) *¿Temor a?*

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

- b) ¿Por qué lo tengo?  
c) ¿Cuáles han sido las consecuencias de tener ese temor a lo largo de mi vida?  
d) ¿Qué exigencias irrazonables genera ese temor?
- 3.- Anota todos tus temores pasados y actuales en lo referente al instinto de seguridad material y emocional las causas y consecuencias de estos  
a) ¿Temor a?  
b) ¿Por qué lo tengo?  
c) ¿Cuáles han sido las consecuencias de tener ese temor a lo largo de mi vida?  
d) ¿Qué exigencias irrazonables genera ese temor?
- 4.- Anota todos tus temores pasados y actuales en lo referente al instinto social las causas y consecuencias de estos  
a) ¿Temor a?  
b) ¿Por qué lo tengo?  
c) ¿Cuáles han sido las consecuencias de tener ese temor a lo largo de mi vida?  
d) ¿Qué exigencias irrazonables genera ese temor?
- 5.- Resentimientos sea personas, instituciones o principios:

Nombre	Parentesco	La causa	Afecta: ¿Que instinto?	¿Qué hay en el fondo?
¿En que fui egoísta?	¿Me faltó honradez?	¿Influyó el Miedo?	¿Cuál parte de culpa me corresponde?	¿Estoy dispuesto a enmendar mi falta?

Con los tres inventarios anteriores ya concluyo todo lo que implica el cuarto paso, se ha avanzado en cierto grado, se sentaron las bases para que tenga una admisión real de sus defectos, los inventarios anteriores lo han convencido y debería tener la disposición de emendar los daños, se ha avanzado en parte en la reparación puesto que durante el apadrinamiento de estos tres inventarios se sugiere reparar principalmente con las personas más cercanas, sin embargo es necesario que asuma la consecuencia del resto de sus actos reparando hasta donde sea posible el daño ocasionado, ya a estas alturas ya se acabaron los culpables, el cuarto inventario el 8vo paso, es el paso del perdón con su respectiva reparación.

#### 4ta. Experiencia:

Periodo de Análisis: del Pasado desde que tengo uso de razón hasta llegar al Presente

Objetivo de este inventario: Reconocer el daño ocasionado y reflexionar sobre la posible reparaciones que estén pendientes de realizar y cuales ya se realizaron con la prudencia necesaria, detectar obstáculos para realizarlas, ver que se arraiguen hábitos de buena voluntad.

- 1.- Mirando el Pasado y el presente buscar en la lista de familiares a quienes dañe anotando el nombre, parentesco, como fue el daño ocasionado a: Esposa, Hijos, Padre, Madre, Hermanos, Primos, Tíos, Abuelos, Suegros, Cuñados, Concuños, Cuñadas, Nueras, Yernos, Sobrinos, Nietos y en cada caso que reparación hice o estoy dispuesto a hacer?

¿A quien se daño?	¿Cuál es el daño?	¿Tipo de Daño?	Forma de reparar el daño
-------------------	-------------------	----------------	--------------------------

- 2.- Mirando el Pasado y el presente buscar en la lista de amigos a quienes dañe anotando el nombre, y como fue el daño ocasionado a: Compañeros Primaria, Secundaria, Preparatoria, Profesional, Compañeros de juego, Vecinos, Amigos íntimos, ocasionales, Prostitutas, Amantes, Homosexuales, En Orgías, Violaciones Múltiples, Compañeros de

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

*Iglesia, Ministros Religiosos, Dios y en cada caso que reparación hice o estoy dispuesto a hacer?*

<i>¿A quien se daño?</i>	<i>¿Cuál es el daño?</i>	<i>¿Tipo de Daño?</i>	<i>Forma de reparar el daño</i>
--------------------------	--------------------------	-----------------------	---------------------------------

3.- *Mirando el Pasado y el presente buscar en la lista del Trabajo a quienes dañe anotando el nombre, y como fue el daño ocasionado a: Patrones, Socios, Empleados, Empresas, Instituciones, Abusos de Confianza, Fraudes, Robos, Evasión de Impuestos, Bancos, Trampas, Juegos de Azar, Loterías, Tandas, Pirámides y en cada caso que reparación hice o estoy dispuesto a hacer?*

<i>¿A quien se daño?</i>	<i>¿Cuál es el daño?</i>	<i>¿Tipo de Daño?</i>	<i>Forma de reparar el daño</i>
--------------------------	--------------------------	-----------------------	---------------------------------

4.- *Mirando el Pasado y el presente buscar en la lista de la Sociedad ¿a quienes dañe anotando el nombre, y como fue el daño ocasionado a: Asaltos, Robos alta escuela, Vandalismo, Abortos, Violaciones, Narcotráfico, Homicidio, Contrabando, Difamación, Brujería, Familiares y amigos vivos o muertos, Compañeros de Alcohólicos Anónimos u otros Grupos y en cada caso que reparación hice o estoy dispuesto a hacer?*

<i>¿A quien se daño?</i>	<i>¿Cuál es el daño?</i>	<i>¿Tipo de Daño?</i>	<i>Forma de reparar el daño</i>
--------------------------	--------------------------	-----------------------	---------------------------------

5.- *Mirando el Pasado y el presente buscar ¿cómo he dañado mi relacion con Dios y que reparacion hice o estoy dispuesto a hacer?*

<i>¿A quien se daño?</i>	<i>¿Cuál es el daño?</i>	<i>¿Tipo de Daño?</i>	<i>Forma de reparar el daño</i>
--------------------------	--------------------------	-----------------------	---------------------------------

6.- *Mirando el Pasado y el presente buscar ¿como me he dañado a mi mismo y que reparación hice o estoy dispuesto a hacer?*

<i>¿A quien se daño?</i>	<i>¿Cuál es el daño?</i>	<i>¿Tipo de Daño?</i>	<i>Forma de reparar el daño</i>
--------------------------	--------------------------	-----------------------	---------------------------------

A estas alturas y avanzar mas en las reparaciones hasta donde nos sea posible ya se tiene una nueva manera de vivir y se ha logrado hasta cierto grado librarse de sus impedimentos mas notorios, el quinto inventario es repetitivo es el mantenimiento y sostenimientos, para mantenernos en buena condicion espiritual bajo cualquier circunstancia o prueba, hasta cierto grado se ha logrado una comunion con Dios pero se pretende mejorar esta relacion, para que crezca y floresca alejarse del yo, dejar de quere controlar para dejar el control a El dueño de nuestra vida y destino, buscar su voluntad, para ir a el y a nuestros semejantes en todos nuestros asuntos, valorando nuestro progreso con gratitud, y seguir vigilando nuestros haberes y riesgos, haciendo las prontas reparaciones que correspondan.

#### **5to. Mantenimiento (Permanente cada 6 meses o un año)**

Periodo de Análisis: desde la Experiencia anterior hasta llegar al Presente

Objetivo de este inventario: *Mantenimiento y sostenimiento, ver que se arraigen habitos de buena voluntad, buscar depender de Dios en todo, buscar su voluntad, servicio.*

1.- *Actualmente ¿Que tipo de pensamientos, actitudes y pesadillas en el instinto sexual me causan asco de mi mismo o frustración?*

<i>¿Qué sucedió?</i>	<i>¿Qué sentí?</i>	<i>¿Qué pense?</i>	<i>¿Cómo reaccione?</i>
----------------------	--------------------	--------------------	-------------------------



# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

2.- Actualmente ¿Qué tipo de pensamientos, actitudes, sueños y pesadillas en lo material me causan frustración, miedo y conmiseración de mi mismo?

¿Qué sucedió?	¿Qué senti?	¿Qué pense?	¿Cómo reaccione?
---------------	-------------	-------------	------------------

3.- Actualmente que tipo de pensamientos, actitudes y pesadillas en lo que respecta al instinto emocional y social me causan frustración, miedo y conmiseración de mi mismo?

¿Qué sucedió?	¿Qué senti?	¿Qué pense?	¿Cómo reaccione?
---------------	-------------	-------------	------------------

4.- ¿Que daños físicos, mentales y espirituales sigo causando a las demás personas más cercanas a mí, anote una por una?

¿A quien se daño?	¿Cuál es el daño?	¿Tipo de Daño?	Forma de reparar el daño
-------------------	-------------------	----------------	--------------------------

5.- Honestamente analiza ¿como es tu relación con Dios?

- ¿Quién es tu poder superior?
- ¿Como haces tu oracion y meditacion?
- ¿Sientes resentimiento hacia Dios?
- ¿Dudas de su existencia o tienes algun prejuicio?
- ¿Te sientes decepcionado o confundido?
- ¿Sigues preguntandote si la gallina fue primero que el huevo?
- ¿No comprendes a Dios y sientes su mano injusta o pesada o distante?
- ¿Cómo haces tu inventario diario?
- ¿Cuáles obstaculos has tenido durante la oracion y la meditacion?
- ¿Sigues exigiendo, queriendo convencer a Dios que actue a tu manera?
- ¿Qué medios ocupas para obtener la guía de Dios para conocer su volutad?
- ¿Cómo se ve reflejado el fruto de la oracion y la meditacion a todos tus asuntos?
- ¿equilibras con tiempo de calidad en la familia, el trabajo, el Grupo y/o Iglesia y la diversion?
- ¿De que manera amas a tu projimo como a ti mismo sin distincion de personas?
- ¿Qué servicio prestas a tus semejantes de manera desinteresada en tu Grupo o Iglesia?
- ¿Qué impedimientos has tenido para incoporarte y participar activamente en la Religion?
- ¿A este momento cuales son tus pensamientos o actitudes ante las cuales te sientes impotente?

6.- Resentimientos sea personas, instituciones o principios:

Nombre	Parentesco	La causa	Afecta: ¿Que instinto?	¿Qué hay en el fondo?
¿En que fui egoista?	¿Me falto honradez?	¿Influyo el Miedo?	¿Cuál parte de culpa me corresponde?	¿Estoy dispuesto a enmendar mi falta?

7.- Hacer un programa honesto anotando fechas y tiempos para resolver los problemas y resultados de las preguntas anteriores

Problema	Solucion	Tiempo o fecha	Prudencia
----------	----------	----------------	-----------

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

#### **HABITOS DE BUENA VOLUNTAD QUE DEBEN ARRAIGARSE A TRAVES DE LAS SUGERENCIAS DE LOS INVENTARIOS ANTERIORMENTE DESCRITOS**

1. ASISTIR REGULARMENTE A LAS SECCIONES DE TU GRUPO BASE.
2. ORACION Y MEDITACION DIARIA AL INCIO DEL DIA, AL FINALIZAR EL DIA Y DURANTE EL DIA EN LOS MOMENTOS CLAVES O DE NECESIDAD.
3. BUSCAR LA VOLUNTAD DE DIOS, NO LA TUYA, REDUCIR EXIGENCIAS DE SATISFACCION DE INSTINTOS.
4. HACER EL INVENTARIO DIARIO AL FINALIZAR EL DIA.
5. HACER UN HABITO DEL PERDON A TI MISMO Y A LOS DEMAS
6. HACER EL HABITO DE CONFESAR TUS FALTAS ANTE OTRO SER HUMANO Y PEDIR GUIA Y CONSEJO.
7. DAR DE TI A LOS DEMAS, ROMPER EL EGOISMO A TRAVES DE UN SERVICIO DESINTERESADO, AHÍ ES DONDE SE PRACTICAN LAS VIRTUDES, EN TU HOGAR, EN TU TRABAJO, EN TU GRUPO, EN TU COMUNIDAD INCLUSIVE LA DIVERSION SANA EN FAMILIA ES UN SERVICIO QUE HAY QUE SABER DISFRUTAR.
8. PEDIR DISCULPAS CUANDO SEA NECESARIO, Y CAMBIAR JUICIOS Y ACTITUDES.
9. RENOVAR TU ENTENDIMIENTO (REAPRENDER) A TRAVES DE LECTURAS APROPIADAS PRINCIPALMENTE RELACIONADA CON ALCOHOLICOS ANONIMOS PARA EVITAR CONFUSIONES O DESVIACIONES PARA QUE SE ARRAIGEN CONVICIONES.
10. TRATA DE VIVIR INTENSAMENTE EL AQUÍ Y EL AHORA, DISCIPLINA TU MENTE, TUS EMOCIONES CON LA AYUDA DE DIOS, NO LLEVES TUS PROBLEMAS DEL TRABAJO A LA CASA O LOS PROBLEMAS DE LA CASA AL TRABAJO O ESTES EN EL GRUPO PENSANDO EN LO DE AFUERA, VIVE EL AQUÍ Y EL AHORA CENTRADO, CON MENTE ABIERTA, CON MENTE ALERTA Y RECEPTIVA.
11. CONTINUAR CON EL PROCESO DEL SIGUIENTE INVENTARIO O MANTENIMIENTO
12. HACER REPARACIONES PENDIENTES

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

### 3er. PUNTO BASICO

#### REAJUSTE DE RELACIONES PERSONALES

PASOS AA	CAPITULOS LIBRO AZUL AA	BIBLIA
9vo paso: <i>Reparamos directamente a cuanto nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.</i>	Capitulo 6: <i>En Accion</i>	<i>Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcílate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda.</i>
10mo paso: <i>Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocamos lo admitiamos inmediatamente</i>	Capitulo 6: <i>En Accion</i>	<i>Ponte de acuerdo con tu adversario pronto, entre tanto que estas con él en el camino, no sea que el adversario te entregue al juez, y el juez al alguacil, y seas echado en la cárcel.</i> <i>De cierto te digo que no saldras de allí, hasta que pagues el ultimo cuadrante Mateo 5:23-26</i>

El análisis de personalidad y catarsis han dado los siguientes datos:

1. Quienes me dañaron y como
2. A Quienes dañe y como
3. Como me dañe a mi mismo
4. Cuales son mis defectos de carácter mas notorios
5. Cuales son mi virtudes y aciertos
6. Como voy a reparar el daño

#### A) RESENTIMIENTO Y PERDÓN

Esa información gradualmente, necesita llevar fruto a nuestras vidas, debe reflejar un nuevo estado de conciencia, el mayor obstáculo a vencer es y será siempre el Miedo y el Resentimiento, tengo que tomar una decisión, la decisión de actuar a pesar del miedo y la de perdonar, la falta de perdón encadena al individuo, puede que la persona con la cual estamos resentidos duerma bien y nosotros no a causa de nuestros resentimiento, tal vez no nos sepa a nada la comida, tal vez nos sintamos solos a pesar de estar acompañados y todo eso es producto de la falta de perdón, el perdón libera, aquí entra una gran decisión:

¿Estoy decidido a perdonar sinceramente a cada uno de los que me dañaron?

¿Estoy decido a perdonar a Dios?

¿Estoy Decido a perdonarme a mi mismo?

El perdonar no es olvidar es aceptar lo sucedido, aceptarlo de una manera que no me haga daño el recuerdo, que no despierte sentimientos negativos sobre mi ni a los demás, todo lo que no aceptas se convierte en tu enemigo, muchos preguntaran entonces ¿debo aceptar

que alguien me trate mal?, la respuesta es no, pero si puedes aceptar que es una persona que esta enferma espiritualmente y que no es el sino su enfermedad la que produce el daño, el también es victima de su propia enfermedad o caso ¿te olvidaste del daño que tu también hiciste? He escuchado mucha gente decir – Que Dios lo perdone – Dios no tiene problemas con el perdón el ya lo otorgo a través de su sacrificio en la cruz, el problema se queda conmigo si no perdono. Yo soy el que necesito perdonar, no le hago ningún favor a nadie perdonando solo me lo hago yo, no le hago ningún daño al que no perdono, solo me lo hago yo, yo soy el que no puedo dormir, yo soy el que le perdió el sentido a la vida, yo soy el que me siento solo al privarme del amor de mis semejantes por no poderlos aceptar por no saber disimular sus faltas. Yo soy el resentido porque la Vida, Dios y los demás no actuaron conforme a mi capricho, yo soy el que quiso dirigir el espectáculo y los actores no hicieron caso de mis instrucciones.

Eso me pone en el papel de egoísta ¿Por qué? Porque he sido egoísta conmigo mismo al privarme de la felicidad y estar atrapado en el resentimiento y el miedo, al querer dirigir el espectáculo inclusive diciéndole a Dios como ser Dios. Eso no significa que la gente no este equivocada eso significa que debo aprender a perdonar para ser libre, libre de la cárcel de miedo, libre de la cárcel del resentimiento, libre de la cárcel del orgullo. Yo soy el más afectado de todos pero yo tengo la llave y se llama perdón.

Pero ¿Perdonar a Dios?, si es necesario perdonar a Dios muy en el fondo o tal vez abiertamente hemos sentido que ha permitido que nos vaya mal o le hemos pedido algo que no nos ha concedido y lo hemos hecho culpable por no actuar a nuestro favor, es necesario perdonar a Dios y renovar nuestra relación y concepto de el, de otro modo estamos perdidos, es necesario revisar detenidamente nuestro concepto de Dios, tal ves se tenga un concepto de un Dios castigador, perfeccionista, ausente, exigente, u otros prejuicios, y ese concepto deberá ser revisado con detenimiento de ello se hablara en los siguiente capítulos.

Al hacer el inventario y la confesión sin reservas y con honestidad, se que Dios me ha perdonado no importa lo que haya hecho o pensado, sentí esa paz inigualable, sello de garantía de Dios, ahora falta aceptar el perdón de Dios perdonándome a mi mismo y a los demás también, es tiempo de amar y amar es aceptar, amar es perdonar, ya tuve la oportunidad de desahogarme ahora en serenidad decido perdonar.

¿El perdonar significa que la gente se va a portar ya bien conmigo? – No, significa que al perdonar eres libre de lo que haga o deje de hacer la gente, es necesario aprender a perdonar todos los días incluyéndonos a nosotros mismo, eso no nos llevara al cinismo, eso significa que no somos perfectos, ni nosotros ni los demás, pero buscamos día a día, ser libres, tener un adelantamiento un progreso mirando hacia el objetivo perfecto que es Dios y su voluntad. Al desarrollar el habito de la oracion y la meditacion veremos lo util que es pedir por los que nos dañaron ya que al principio no sentiremos de corazon esa oracion pero despues de persistir en ello no daremos cuenta que llegara el día en que sinceramente estaremos pidiendo que las vaya bien y sabremos que hemos perdonado cuando al toparnos con esas personas ya no sintamos ese rechazo hacia ellos como solia ocurrir.

## **B) REPARACIÓN DE DAÑOS A LOS DEMÁS**

¿Qué vamos a hacer con los daños que hemos detectado?

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Existen daños físicos, mentales y espirituales para poner un ejemplo un daño físico es golpear a una persona o maltratarla, violar, dañar el cuerpo con sustancias o alimentos inapropiados, despojarla de sus bienes materiales, un daño mental es robarle la tranquilidad a alguien, perturbar su tranquilidad mental a través de mis actos, matar sueños y anhelos, daños espirituales es desearle lo malo a alguien, la infidelidad, hacerle brujería o algo similar, inventar un chisme para afectar a una persona, solo son ejemplos pequeños para darnos una idea.

Si queremos vivir tranquilos y mirar de frente al mundo, debemos estar dispuestos a reparar estos daños lo cual requiere acción, buena voluntad, buscar el momento oportuno, después de haber hecho nuestro inventario debemos analizar cuidadosamente a quienes hemos dañado, platicar con algún consejero espiritual la forma en que se puede reparar el daño ocasionado, pero esta tarea requiere de mucho cuidado, no siempre es el momento oportuno, le pedimos a Dios nos ayude a encontrar la manera y la forma de reparar esos daños, puede ser que la persona con la que queremos reparar no este enterada del daño que le causamos y no tenemos ningún derecho de hacer mas daño al enterarla de algo que la pueda hacer desdichada, eso seria dañar mas, estamos hablando de reparar a través de pedirle perdón por no haber sido el hijo que ella esperaba por ejemplo, sin entrar en detalles que dañen mas.

**Cambio de Juicios y Actitudes:** Decía mi padrino las palabras convencen pero los hechos arrasan, si he tenido un arrepentimiento sincero mi reparación se vera reflejada no en mis promesas si no en mis hechos, evita prometer mejor muestra el resultado con hechos, poner en práctica el código: Amor, Comprensión, Tolerancia y Respeto para con todos incluyéndome a mi mismo.

**Reparación Directa:** Pedir perdón por alguna acción o pensamiento que le pudiera haber ocasionado daño a esa persona, sin revelar información que la pueda hacer mas desdichada, esta será la forma mas provechosa dado que nos libera del sentimiento de culpa, no vamos a estar pidiendo disculpas a cada rato por la misma causa, eso seria cinismo, tiene que ser una acción sincera sin esperar aplausos, si el daño es de carácter económico, debemos saldar nuestras deudas llegando a un acuerdo con nuestros acreedores.

**A Distancia:** Por correspondencia o vía telefónica, pero debemos de tener cuidado con lo que se escribe, es mejor no entrar en detalles, dado que la distancia no nos permite hacerlo cara a cara estamos dispuestos a disculparnos por los errores cometidos.

**En Misa o la Tumba:** Cuado la persona afectada ya falleció, podemos hacer una misa o visitar su tumba y ofrecer una disculpa en oración.

**Aborto Provocado:** Pedirle a Dios que nos permita ponerle nombre a ese bebe y entregárselo en oración.

**Brujería y otras prácticas similares:** En lo que respecta a daños espirituales es necesario repara renunciando a practicas que están fuera de la fe, dado que existen herencias espirituales o maldiciones que tocan hasta la cuarta generación producto de las acciones de nuestros antepasados o de nosotros mismos es necesario que sean cancelados para cerrar la puerta a yugos, ataduras y maldiciones independientemente de que hayamos o no incurrido en ello, no sabemos si nuestros antepasados lo hicieron, muchas personas a pesar de haber

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

ejercitado parte del programa pareciera que no pudieran quedarse en el mismo y su problema precisamente tiene que ver con esta parte no resuelta.

Ahora, con toda claridad vamos a rechazar a Satanás y a todo espíritu maligno. Es algo que cada uno debemos hacer en forma definitiva y absoluta. Vamos a renunciar a todo lo que se opone a Dios y es incompatible con los dones del Espíritu Santo.

El padrino preguntara y el ahijado con toda claridad y en voz alta ira respondiendo, SI RENUNCIO.

*“¿Renuncias a Satanás y a todo espíritu maligno?  
¿Renuncias a todas sus obras y engaños?  
¿Renuncias a toda practica de adivinación?  
¿Renuncias a toda practica de espiritismo y espiritualismo?  
¿Renuncias a la creencia en la Santísima Muerte?  
¿Renuncias a toda practica de hechicería y curanderismo?  
¿Renuncias a todo afán de conocer lo oculto y lo futuro al margen de Dios?  
¿Renuncias a las creencias del zodiaco?  
¿Renuncias a toda practica de control mental y fomento de facultades extrasensoriales?  
¿Renuncias al uso de guija, lectura de la mano, del café y a consultar las cartas de la baraja?  
¿Renuncias a los rosacruces?  
¿Renuncias a la Masonería?  
¿Renuncias a todo uso de amuletos, fetiches y talismanes?  
¿Renuncias a todo tipo de tatuajes y perforaciones?  
¿Renuncias a todo esto en nombre tuyo y de tus antepasados que hubieran estado involucrados en estas cosas?”*

El Ahijado, lee sin omitir nada, en voz alta y con firmeza la Declaración y la Oración. El padrino vigila que no se salte o cambie algo.

*“En este momento y en este lugar rechazo y desecho todos los pecados de mis antepasados. Como uno que ha sido liberado del poder de la oscuridad y trasladado al reino del amado Hijo de Dios, cancelo toda obra demoníaca que me haya sido traspasada por mis antepasados. Como uno que ha sido Crucificado y resucitado con Jesucristo y que esta sentado con El en los lugares celestiales, renuncio a todas las asignaturas satánicas que están dirigidas a mí y a mi ministerio y cancelo cada maldición que Satanás y sus obreros me han puesto.*

*Le anuncio a Satanás y a toda sus fuerzas que Cristo fue maldito por mi cuando murió por mis pecados en la cruz. Rechazo cada manera en que Satanás pudiera decir ser dueño de mi. Pertenezco al Señor Jesucristo quien me compró con su propia sangre.*

*Rechazo a todos los demás sacrificios de sangre por medio de los cuales Satanás pudiera decir ser dueño de mi. Me declaro total y eternamente comprometido al Señor Jesucristo.*

*Por medio de la autoridad que tengo en el Señor Jesucristo, ahora ordeno que cada espíritu familiar y cada enemigo del Señor Jesucristo que esta dentro o cerca de mí que se aleje de mi presencia. Me entrego a mi Padre Celestial para cumplir su voluntad desde este día en adelante.*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*Amado Padre celestial, vengo como tu hijo, comprado por la sangre del Señor Jesucristo. Tú eres el Señor del universo y el Señor de mi vida. Someto mi cuerpo a ti como instrumento de justicia, como sacrificio vivo, para que te pueda glorificar en mi cuerpo. Ahora te pido que me llenes de Tu Espíritu Santo. Me dedico a la renovación de mi mente para poder comprobar que tu voluntad es buena, agradable y perfecta para mi. Todo esto lo hago en nombre y por la autoridad del Señor Jesucristo. Amen."*

Para una renuncia mas profunda ver libro "Rompiendo las Cadenas" de Niel T. Anderson

Seria prudente asistir con la familia a alguna comunidad religiosa donde me sienta a gusto y pueda complementar mi vida espiritual.

**Otras:** Habrá personas que ya no tengamos manera de contactarlas o que simplemente por la naturaleza del daño es mejor no encararlas, puede ser que una antigua pareja ya tenga una nueva familia, no tenemos ningún derecho de afectar su relación o su tranquilidad con nuestra presencia, si nos hemos arrepentido pedimos en oración por esas personas durante algún tiempo que consideremos suficiente.

En caso de duda sobre como reparar el daño es mejor consultar con un consejero para estar seguros de cómo actuar en cada caso y estar fortalecidos para encarar estas situaciones.

#### **C) REPARACIÓN DE DAÑOS CONMIGO MISMO**

El mas beneficiado del cambio de juicios y actitudes soy yo mismo, en ese sentido la reparación que tengo que hacer conmigo es buscar día a día mi crecimiento espiritual, perdonarme día a día por mis faltas, si requiero atención medica buscarla y si requiero ejercicio hacerlo, tratarme con amor, comprensión, tolerancia y respeto y darlo a los demás, lo que me hace daño es el mal pensamiento, entonces debo alimentar mi mente de cosas sanas, lo que me hace daño espiritualmente es el miedo y el resentimiento, debo a través del programa darle salida a estas cosas, lo que daña mi fisico es lo que como, bebo o la falta de ejercicio, entonces procurar mi salud fisica, mental y espiritual es una manera de reparar el daño que me he ocasionado.

He conocido personas que han tenido una despertar de tipo espiritual, pero después de un tiempo dejaron de darle mantenimiento y sostenimiento a su vida en este aspecto, se durmieron en sus laureles y la enfermedad regresa, debo entender que si me aparto de esto principios enfermo y muero espiritualmente debo convertir estos ejercicios espirituales en un estilo de vida, en un alimento espiritual.

En una parte de la Biblia dice: Que después de expulsar a un espíritu inmundo, este empieza a vagar por lugares secos y recuerda su casa de la cual lo expulsaron y regresa a ella, al verla vacía y limpia trae con el otros siete espíritus peores que el y hacen morada de esa casa y el estado de aquella persona es peor que el primero.

El tener un mantenimiento espiritual significa que tenemos una vida espiritual activa y Dios promete que hará morada en nosotros, eso significa que la casa no esta vacía, sino llena del espíritu santo.

#### **D) MANEJANDO EL RECHAZO**

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

A lo largo de estas reparaciones o en otros momentos, puede que me encuentre con personas que me rechacen, esto no debe afectarme dado que yo ya cumplí con mi parte, confesé mi falta ante Dios ante otro ser humano y realmente lamento el daño que cause, lo que haga la otra persona no me debe de afectar, puede ser que mi propia familia me rechace, dado que siempre prometí y no cumplí, a pesar de ello debo disculparme y tener paciencia como la han tenido conmigo.

Hay ocasiones que a pesar del progreso logrado, la familia no lo ve de la misma manera, no aprecian el esfuerzo que estamos haciendo, o simplemente piensan diferente, otras pareciera como si siguieran viviendo en el pasado o tal vez tengan razón y no hemos cambiado mucho, solo pregonamos un conocimiento que no se refleja en los hechos y debería aprender a escuchar la critica.

Lo importante es saber que todo esto lo estamos haciendo en primer lugar para nosotros mismos, para nadie mas que para nosotros mismos, suena egoísta sin embargo si lo hago para otra persona y esta no lo aprecia, puedo abandonar un buen propósito, entonces debo entender que lo estoy haciendo en primer lugar para mi y al estar bien yo los demás estarán bien, la familia tendrá que resolver sus problemas emocionales, tal vez ya pedí perdón pero ellos no me perdonan me echan las cenizas del pasado y me vuelvo a sentir culpable o resentido, no debe ser así, evitamos la discusión inútil, seguimos adelante con nuestro programa el tiempo y mi cambio de actitud convencerán, la familia tal vez se de cuenta que requiere también perdonar, que requiere liberarse, pero no presionamos en ese sentido seria un error, debemos tener mucho cuidado con la soberbia espiritual puede empujarnos a querer imponer nuestros puntos de vista y el fariseísmo a ver solo los errores de los demás, el conocimiento puede servir para edificar vidas o para destruirlas, el amor, la comprensión, la tolerancia y el respeto es lo que se necesita para llevarse bien con cualquiera.

Tanto en la familia como en la sociedad siempre se escucharan muchas voces, unos quieren que hagamos una cosa, otros nos critican por no hacer otra, no podemos caminar buscando la aprobación de todo mundo, otras veces nuestra mente o nuestros sentimientos nos dice otra cosa, ¿A quien le haremos caso?. La verdad es que no vamos a quedar bien con todos, tenemos unos principios con los cuales debemos regir nuestras vidas, a pesar del rechazo debemos hacer lo que tenemos que hacer de conformidad con los principios espirituales con los que nos estamos rigiendo y así con la voluntad de Dios.

En terrenos espirituales es peligroso conducirse solo, nos podemos engañar a nosotros mismos pensando que es la voluntad de Dios el que le digamos sus verdades a alguien, o que actuemos de alguna forma, es mejor consultar y confrontar con consejeros y no solo con consejeros sino con los principios espirituales que este de conformidad con ello. Recuerda que Dios dijo, escudriñar las escrituras para no ser confundidos ni engañados, pero también dijo buscar el consejo sabio. No siempre puedo confiar en mis sentimientos, pensamientos o instrucciones de cualquiera para normar mi vida, debe de haber fundamento y conformidad con principios espirituales.

Para poner un ejemplo como saber si lo que contiene este libro u otro, es confiable o esta de acuerdo con principios espirituales como la Biblia, abra unos que dirán eso esta fuera de principios, otros solo te necesitas confesar con Dios no necesitas mas, otros dirán es una tontería, otros esta bien y falta lo que tu mismo pienses al respecto, necesitas investigar, confrontar, si lo que aquí se dice esta en conformidad con la Biblia si ese fuera el caso, también puedes valorar los frutos de otros que han seguido este programa y de otros que lo



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

han seguido a medias, pero no puedes despreciar antes de investigar, no dicen que por sus frutos los conoceréis, eso no quiere decir que esta sea la única ruta, o la verdad absoluta, existen tantas religiones que pregonan la verdad que ha habido guerras por ello, no pretendo decir que tengo la verdad, pero estoy seguro que este camino ha dado buenos frutos, son ejercicios básicos, de un kinder garden espiritual.

BORRADOR

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

### 4to. CONCEPTO BASICO DEPENDENCIA DE UN PODER SUPERIOR

PASOS AA	CAPITULOS LIBRO AZUL AA	BIBLIA
<i>3er paso: Dedidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.</i>	<i>Capitulo 5: Como funciona</i>	<i>Jesus le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mi – Juan 14:6</i>
<i>11vo paso: Buscamos a traves de la oracion y meditacion mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros los concebimos, pidiendole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla</i>	<i>Capitulo 6: En Accion</i>	<i>Crea en mi, oh Dios, un corazon limpio, y renueva un espiritu recto dentro de mi – Salmo 51:10</i>  <i>Pedid y se os dara, buscad, y hallareis; llamad y se os abra. Porque todo aquel que pide, recibe; y el que busca, halla; y al que llama, se le abra – Mateo 7:7-8</i>

¿Cómo se si estoy dependiendo verdaderamente de Dios?

Dones	Egoismo Concentracion en si mismo				
Instintos >	Temores >	Dependencias >	Debilidades >	Defectos >	Sintoma >
Sexual, Seguridad Material, Seguridad Emocional, Social o de Compañía, Dones de Dios con un proposito para funcionar como seres humanos en este mundo.	A la no satisfaccion de los instintos:  Temores <b>razonables</b> funcion natural de ego e <b>irrazonables</b> ego descoyuntado	<b>Exigencias</b> de obtener mas atencion, proteccion o cariño de personas o querer dirigir el espectaculo dominando o obtener resultados nuestra manera, exigir mas satisfacciones o placeres de lo que es posible o debido buscando seguridad emocional a traves del Dinero, Sexo, Personas, Prestigio, Poder, Aventura, <b>idolatria</b> al depender de estas en lugar de Dios.	<b>Obsesiones y emociones</b> que se disparan ante las situaciones reales o imaginarias que amenazan la satisfaccion de nuestras exigencias manifestándose en Miedo, Frustracion, Colera, Odio, Vergüenza, Placer, Ansiedad, Angustia, Asco, Celos, Complejo.	<b>Acciones y Reacciones</b> que causan daño fisico, mental, emocional y espiritual en nosotros y los demas a traves de <b>Compulsiones</b> de Orgullo, Ira, Envidia, Avaricia, Lujuria, Gula y Pereza.	Fantasmas atormentadores del ayer, <b>crudas emocionales</b> , como es sentimientos de culpa, autoengaño, impotencia, resentimiento, neurosis, depresion, <b>fuga de la realidad buscando liberación</b> a través drogadiccion, alcoholismo y otras adicciones.
<b>Razon de lo anterior:</b>					
Ausencia de Dios o no depender de Dios lo suficiente ante cualquier escenario prospero o adverso					

1. ¿Busco la voluntad de Dios o lo trato de convencer de que actue conforme a la mia?
2. ¿Confio en su voluntad a pesar de las apacencias o dudo de el?
3. ¿Tengo el habito de la oracion y meditacion o solo en casos de emergencia?
4. ¿Me da mas mas seguridad el dinero, el prestigio, el poder y el sexo que Dios mismo?

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

5. ¿Asisto regularmente al Grupo y/o a la Iglesia?
6. ¿Estoy anteponiendo la material a lo espiritual?
7. ¿Pidio Guía y consejo confiando que Dios usa conductos para darme a conocer su voluntad?
8. ¿Trato de renovar mi entendimiento leyendo literatura adecuada para mi crecimiento espiritual?
9. ¿Estoy confundido en cuanto a la religion y por ello no me acerco, o ando de aquí para allá sin comprometerme en ningun lado?
10. ¿Tengo el habito de confesar mis faltas con otro ser humano?
11. ¿Cuáles son mis dependencias mas dañinas que me afectan emocionalmente?

*“A los alcoholicos que se han burlado de la gente devota, les ayudara esa clase de conexiones. Al tener una experiencia espiritual, el alcoholico encontrara que tiene mucho en comun con esta gente, aunque no este de acuerdo con ellos en muchas cuestiones. Si no discute sobre religion, hara nuevos amigos y es seguro que encuentre nuevos derroteros de utilidad y de placer. El y su familia puen ser motivo de alegria en esas congregaciones. Puede ser que lleve nueva esperanza y nuevo valor a muchos sacerdotes, ministros o rabinos que dan todo de si mismos para servir a este, nuestro angustiado mundo. En lo anterior solo no anima el deseo de hacerlo una sugerencia util; no hay nada de obligatorio en ello. Como grupo no sectario, no podemos tomar decisiones por otros. Cada individuo debe consultar con su propia conciencia”*

#### A) CONCEPTO DE DIOS

La mayoría tiene algún concepto de Dios, su carácter y sus leyes, creceremos a imagen y semejanza del Dios que adoremos, si para nosotros es castigador nos sentiremos castigados y castigaremos a los demás, si es perfeccionista exigiremos perfección y no habrá tolerancia para nosotros ni para los demás, si es amor sabremos perdonarnos y perdonar, dar desinteresadamente, aquí podemos una cuantas preguntas sencillas si Dios dice a través de la Biblia que ames incluyendo a tus enemigos ¿Será que Dios practica eso?, Si Dios dice que es necesario dar sin esperar nada a cambio ¿Será que Dios lo hace?, Si Dios dice que perdonar 70 veces 7 a los que nos ofenden ¿Será que Dios lo hace? ¿Dios practica lo que dice?, cuando la venda es quitada y se descubre el misterio de la cruz, su pasión y su amor todas estas preguntas quedan disipadas por una verdad que siempre estuvo ahí, pero ahora la entendemos profundamente, es necesario en algún momento en la recuperación preguntarnos sinceramente cual es tu concepto de Dios y lo que se ha aprendido al paso del tiempo al iniciarse en el camino de la oración y la meditación, cuales son tus prejuicios mas profundos, cuales son tus exigencias hacia Dios, como ha evolucionado tu relación con Dios. Dios satisfará todas mis necesidades mientras procure vivir conforme a su voluntad, primero es su voluntad y después lo demás.

Comúnmente cuando empezamos en la oración pensamos que Dios nos concederá todo lo que pidamos y si no es así renegamos indirectamente al molestarnos porque las cosas no suceden como esperamos, redoblamos esfuerzos, pensando que somos mas humildes, pedimos de mil maneras diferentes para querer convencer a Dios de que haga nuestra voluntad, hasta que al final después de un tiempo de prueba y frustración, nos damos cuenta que lo único importante por recibir es conocer su voluntad, porque en su voluntad esta el propósito para el cual fui creado y por añadidura el proveerá de todo lo que se requiere para ese propósito recibiendo mucho mas de lo que antes se pedía, requiriéndose de fe porque muchas veces su voluntad no encaja con la lógica y es necesario arriesgarse con poca

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

información al respectó, creo que la fe no seria fe si no tuviera en si misma la incertidumbre de lo que sucederá en el siguiente tramo.

Podemos estar haciendo cosas que parecen buenas, espirituales o religiosas y no estar dentro de la voluntad o el propósito de Dios para con nosotros, necesitamos descubrir y pedir entendimiento y fortaleza para encontrar su voluntad específica para con nosotros en todos nuestros asuntos, comunión diaria con Dios, renovar nuestro entendimiento, amoldarnos a principios espirituales y así a la voluntad de Dios.

Debemos entender que la fe por si sola no nos resuelve el problema, sino parte del problema, es decir que una vez que hemos manifestado la voluntad de creer, se tiene que desarrollar la cualidad de la buena voluntad, es decir la obediencia a principios espirituales, la fe con obras nos dara resultados papables, las obras es la buena voluntad de gradar a Dios y tratar de hacer su voluntad, se requiere calidad de fe no cantidad de fe.

*Mateo 5, 17:20 No penseis que he venido para abrogar la ley o los profetas; no he venido para abrogar, sino para cumplir. Porque de cierto os digo que hasta que pasen el cielo y la tierra, ni una jota ni una tilde pasara de la ley, hasta que todo sea cumplido. De manera que cualquiera que quebrante uno de estos mandamientos muy pequeños, y así enseñe a los hombres, muy pequeño sera llamado en el reino de los cielos; mas cualquiera que los haga y los enseñe, este sera llamado grande en el reino de los cielos. Porque os digo que si vuestra justicia no fuere mayor que la de los escribas y fariseos, no entrareis en el reino de los cielos.*

#### Deuteronomio 5, 7:21

1. *No tendras dioses ajenos delante de mi. No haras para ti escultura, ni imagen alguna de cosa que esta arriba en el cielo, ni abajo en la tierra, ni en las aguas debajo en la tierra, ni en las aguas debajo de la tierra. No te inclinaras a ellas ni las serviras; porque yo soy El Señor tu Dios, fuerte, celoso, que visito la maldad de los padres sobre los hijos hasta la tercera y cuarta generacion de los que me aborrecen, y habo misericordia a millares, a lo que me aman y guardan mis mandamientos.*
2. *No tomaras en nombre del Señor tu Dios en vano; porque El Señor no dara por inocente al que tome su nombre en vano.*
3. *Guardaras el dia de reposo para santificarlo, como el Señor tu Dios te ha mandado. Seis dias trabajaras, y haras toda tu obra; mas el septimo dia es reposo a El Señor tu Dios; ninguna obra haras tu, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu sierva, ni tu buey, ni tu asno, ni ningun animal tuyo, ni el extranjero que esta dentro de tus puertas, para que descanse tu siervo y tu sierva como tu. Acuérdate que fuiste siervo en tierra de Egipto, y que El Señor tu Dios te saco de alla con mano fuerte y brazo extendido; por lo cual El Señor tu Dios te ha mandado que guardes el dia de reposo.*
4. *Honra a tu padre y a tu madre, como El Señor tu Dios te ha mandado, para que sean prolongados tus días, y para que te vaya bien sobre la tierra que El Señor tu Dios te da.*
5. *No Mataras.*
6. *No cometeras adulterio.*
7. *No hurtaras.*
8. *No diras falso testimonio contra tu projimo.*
9. *No codiciaras las mujer de tu projimo*
10. *No desearas la casa de tu projimo, ni su tierra, ni su siervo, ni su sierva, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu projimo.*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*Mateo 7, 21:23 No todo el que me dice: Señor, Señor, entrara en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que esta en los cielos. Muchos me diran en aquel día: Señor, Señor, ¿no profetizamos en tu nombre, y en tu nombre echamos fuera demonios, y en tu nombre hicimos muchos milagros? Y entonces les declarare: Nunca os conoci; apartaos de mi, hacedores de maldad.*

*Mateo 19, 16:24 Entonces vino uno y le dijo: Maestro bueno, ¿qué bien hare para tener vida eterna? El le dijo: ¿Por qué me llamas bueno? Ninguno hay bueno sino uno: Dios. Mas si quieres entrar en el vida, guarda los mandamientos. El dijo: ¿Cuáles? Y Jesus dijo: No mataras. No adulteraras. No hurtaras. No diras falso testimonio. Honra a tu padre y a tu madre; y Amaras a tu projimo como a ti mismo. El joven le dijo: Todo esto lo he guardado desde mi juventud. ¿Qué mas me falta? Jesus le dijo: Si quieres ser perfecto, anda, vende lo que tienes, y dalo a los pobres, y tendras tesoro en el cielo; y ven y sigueme. Oyendo el joven esta palabra, se fue triste, porque tenia muchas posesiones. Entonces Jesus dijo a sus discipulos: De cierto os digo, que dificilmente entrara un rico en el reino de los cielos. Otra vez os digo, que es mas facil pasar un camello por el ojo de una aguja, que entrar un rico en el reino de Dios.*

*Mateo 22, 36:40 Maestro, ¿cuál es el gran mandamiento en la ley? Jesus le dijo: Amaras al Señor tu Dios con todo tu corazon, y con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el primero y grande mandamiento. Y el segundo es semejante: Amaras a tu projimo como a ti mismo. De estos dos mandamiento depende toda la ley y los profetas.*

### **B) ORACION Y MEDITACION**

El aprender a relacionarme con Dios es un proceso, cualquier humano tiene deseos, esperanzas, planes y obstáculos, estamos buscando la felicidad, y muchas veces pensamos que las personas, y las cosas nos la darán, hemos buscado esa felicidad en diferentes caminos, ahora llega el momento de buscar la voluntad de Dios para con nosotros, primero debo aprender a reconocerlo en todos mis caminos, es decir, antes de tomar una decisión consulto con el, pongo en sus manos el problema, medito detenidamente sobre el asunto y su palabra, sobre los principios espirituales sugeridos, en silencio escucho mi interior, vislumbro la posible respuesta, cuando creo haber recibido respuesta lo paso por el siguiente filtro:

1. Es honrrado lo que pienso hacer,
2. Es justo,
3. Viola alguno de los 10 mandamientos,
4. Viola algo indicado en Escrituras (Principalmente Nuevo Testamento)
5. Me daría paz esa acción, Entra en conflicto con mi conciencia,
6. Pido confirmación a Dios para estar seguro, me puede hablar a traves de la Biblia, una persona o las circunstancias, sin embargo
7. Consulto con un padrino o consejero espiritual a fin de estar seguro principalmente en decisiones importantes o tracedentes, y me pongo en acción.

Tambien pueda ser que no estemos buscando una respuesta que simplemente estamos a la expectativa de alguna guía de Dios, de algo que nos quiera decir y lo buscamos en el silencio, cualquier cosa que consideremos que es una inspiracion de Dios es necesario pasarla por el mismo filtro.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Se desarrollara un sexto sentido una intuición que me dirá la acción a seguir, Dios sembrara las ideas, deseos conforme su voluntad, en ese sentido puedo usar confiadamente mi voluntad e intuición en caso de duda le pido a Dios que dirija mi pensamiento a fin de encontrar la decisión adecuada. Estoy pendiente de mis desviaciones, vigilo el egoísmo, el miedo, el resentimiento, el orgullo, el autoengaño, es un hábito el estarme diciendo varias veces al día "Hágase tu voluntad no la mía", he estado conciente de su presencia, me da paz.

No existe una fórmula mágica en la oración y meditación, algunas personas les gusta hacer oraciones breves otros le dedican bastante tiempo, algunos hacen oración y se levantan sin esperar la inspiración divina, eso es personal cada quien se relaciona con Dios como le nasca, sin embargo es algo que se puede ir perfeccionando, lo importante es tratar de encontrar su voluntad y tener presente que requiero de Guía y Consejo de un Guía Espiritual para no conducirme solo en terrenos espirituales ya que es peligroso y me puedo meter en serios problemas.

Por ejemplo cuantas veces hemos escuchado fechas de supuestos profetas que han indicado cuando será el fin del mundo, según porque Dios se los reveló, y resultó ser falso, llegó la fecha y nada pasó, que en realidad eran simples racionalizaciones que no concuerdan con lo que dicen Las Sagradas Escrituras porque estas últimas dicen en voz de Jesús que nadie sabe la fecha que ni la hora, ni el Hijo ni los ángeles lo saben, que solo el Padre, por lo tanto el filtro ayuda a discernir, pero también es necesario conocer las sagradas escrituras con una Guía confiable porque muchos han torcido su significado.

Otro ejemplo: En Galatas dice que somos justificados (salvos) por fe en Cristo Jesús dando entender que ya no estamos bajo la ley sino bajo la Gracia.

Algunos dicen: La fe en Jesús nos salva y que las obras no son necesarias para salvarse, no importa lo que haga dado que soy salvo por, fe. Esto es una mentira pasemoslo por el filtro de las sagradas escrituras y resultara otra cosa, recordemos que también Dios grabó su ley en nuestros corazones por ello no nos sentiremos cómodos en una condición de pecado.

En libro de Galatas y no solo unos cuantos versículos si vemos todo su contexto, nos daremos cuenta de que se refiere a la Circuncisión que ya no es necesaria practicarla, así como tampoco es necesario ofrecer olocaustos ni la necesidad de un sumo sacerdote que pudiera entrar al lugar santísimo, lo que Jesucristo hizo nos permite a los creyentes ser hijos dignos antes el Padre, él quiere la circuncisión del corazón no de la carne.

En Galatas Pablo está criticando a los que querían circuncidarse conforme indicaba la Ley contenida en los primeros 5 libros de la Biblia dado que era peligroso regresar y tratar de obtener salvación por el cumplimiento de la Ley o las obras que indicaba la Ley, sería entonces decir que el Hombre puede salvarse a sí mismo y no requiere de la intervención Divina para lograrlo (Gracia), solo obras, mas adelante dice al final del 5 capítulo que los adúlteros, fornicarios, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas, a cerca de las cuales los amonesta Pablo indicando que los que practican tales cosas no heredaran el reino de Dios (tiene que ver con los 10 mandamientos), que el fruto del Espíritu es Amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Hubo confrontaciones y discusiones entre los apóstoles entre Pedro, Santiago y Pablo por poner algunos ejemplos que se ven reflejadas en sus cartas como la Carta de Santiago que dice que la fe sin obras es una fe muerta, habla de la calidad de la fe, de los frutos de la fe, finalmente en un concilio entre los apóstoles se arregla la diferencia y la podemos observar en el libro de los Hechos. En otras palabras es necesario aparte de creer y reconocer en Jesús a nuestro salvador observar y cumplir a pesar de nuestras propias debilidades de la carne porque somos también carne, cumplir los 10 mandamientos para tener una vida Santa y una vida en amistad y plenitud con Dios.

La ley es para que nadie se justifique a sí mismo porque por sí mismo y sus propias obras nadie se puede salvar, todos hemos violado la ley de Dios y por lo tanto todos somos culpables sujetos a condenación a la muerte que produce el pecado, sujetos a la esclavitud del pecado, la ley me hace conciente de mi pecado y es buena y santa, dado que me hace conciente también de mi necesidad de salvación y esta salvación tiene que venir de un Poder Superior, Dios, Jesucristo cumplió la ley por nosotros, él no pecó y se ofreció por nuestros pecados a la muerte de cruz a fin de que en su cuerpo recayera la condena que me correspondía como pecador y poder heredar la vida eterna por creer en él como mi salvador, y juntamente con él y su resurrección pasar a la vida donde no hay más la muerte, así como el pecado entro por un hombre Adán y fue maldita toda su descendencia así por un solo hombre Jesucristo llega la salvación a todos el que en él cree. Jesucristo nos limpia continuamente de nuestro pecado, si lo confesamos y tratamos de enmendar nuestra vida y hacer la voluntad de Dios.

¿Entonces podemos pecar todo lo que queramos para que la Gracia abunde?, de ninguna manera dice Pablo, es verdad que soy esclavo de la carne y lo que no quiero eso hago por lo tanto no peco yo sino el pecado que mora en mí, porque en espíritu deseo todo lo bueno, pero soy débil y necesito de la Gracia de Dios y la gracia de Dios no se obtiene por méritos propios sino por los méritos de Jesús.

No hay nada imposible para Dios, búscalo, Dios es misericordia, es amor y perdona nuestras faltas, él ve que estamos tratando de hacer nuestro mejor esfuerzo, la sangre de Jesús nos limpia continuamente si confesamos nuestras faltas y tratamos de enmendar nuestra vida, en ese sentido es la Gracia, no nos podremos salvar por nuestros propios medios, sin embargo si estamos obligados a tratar lo mejor que podamos de cumplir con su voluntad, aunque haya vacilaciones, tropiezos, levántate y anda, la meta está lejos pero avanza en esa dirección, no puedes ser condescendiente con tus pecados para que la gracia abunde, esfuerzate como si el trabajo dependiera de ti, pero el éxito depende de Dios. No te revuelques en un sentimentalismo de culpa o autoconmiseración, perdónate, perdona, detecta, admite y corrige lo mejor que puedas, y sigue adelante, en seguida sirve a Dios y a tus semejantes.

En el Sexto paso del Programa de Alcohólicos Anónimos encontramos esta referencia a lo antes expuesto:

“Este paso separa a los hombres de los muchachos... Así piensa un clérigo muy querido y gran amigo de A.A. Dice que la persona que tiene la suficiente buena voluntad y honradez para aplicar una y otra vez a sus defectos, el Sexto Paso, “sin reservas de ninguna especie”, ha avanzado mucho espiritualmente y, por lo tanto, merece que se diga de él que es un persona que está tratando sinceramente de crecer a la imagen de su propio Creador”

Más adelante dice:

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

“Si se lo pedimos, Dios seguramente nos perdonara negligencias. Pero en ningun caso nos dejara blancos como la nieve, si no aportamos nuestra colaboracion. Eso es algo que se supone que nosotros estamos dispuesto a esforzarnos por lograr. El solamente pide que tratemos, lo mejor que podamos, de avanzar en la formacion de nuestro carácter.

Asi es que el Sexto Paso: Estuvimos dispuestos a dejar que Dios eliminase nuestros defectos de carácter es la forma en que A.A. expresa lo que es la mejor actitud posible que puede asumirse para empezar esta tarea de toda la vida. Esto no quiere decir que se espere que todos nuestros defectos de carácter sera eliminados, como lo fue nuestro impulso de beber. Puede que algunos si; pero tendremos que contentarnos con mejorar pacientemente en lo que respecta a la mayoría. Las palabras clave: “enteramente dispuestos” subrayan el hecho de que aspiramos a lo mejor de lo que conozcamos, o podemos conocer.”

Tambien en el Septimo paso nos dice:

“En el Septimo Paso donde al cambiar nuestra actitud, podemos con la humildad como guia, salirnos de nosotros para ir a Dios y a los demas. A traves de todo el Septimo Paso se hace hincapie en la humildad. En realidad, se nos dice que debemos estar dispuestos a tratar de librarnos de nuestros defectos por medio de la humildad, en la misma forma de admitimos que eramos impotentes ante el alcohol y que llegamos al convencimiento de que solo un Poder Superior podria devolvernos el buen juicio. Si ese grado de humildad nos ha podido ayudar a encontrar la gracia por la que ha sido posible desterrar esa mortal obsesion, entonces debe haber esperanzas de obtener el mismo resultado en lo que respecta a cualquier otro problema que pudieramos tener.”

Por todo lo anteriormente explicado es oportuno y necesario darnos cuenta de lo que implica la admision de la impotencia, yo no puedo pero Dios si puede, yo no me puedo salvar, solo Dios me puede salvar, recordemos las conviciones que debemos tener para considerar que se ha logrado el cimient, dado que si no busco en Dios la solucion no la podre obtener por mis propios medios, para lo es necesario reconocer corazon adentro al punto de que no exista duda de que:

- *Que somos impotentes y que no podemos gobernar nuestras propias vidas*
- *Que probablemente ningún poder humano puede remediarlo*
- *Que Dios podía remediarlo y lo remediaría, si le buscamos*

*“Padre Celestial:*

*Amaste al mundo de tal manera que diste a tu Hijo unigénito para morir por nuestros pecados para que todo el que crea en El no perezca, sino que tenga vida eterna.*

*Creo y confieso con mi boca que Jesucristo es tu Hijo y el Salvador del mundo. Creo que murió en la cruz por mi, cargado con todos mis pecados y pagando el precio, y que después lo resucitaste de los muertos.*

*Te pido que perdones mis pecados, y confieso a Jesús como mi Salvador.  
Lléname con tu Espíritu Santo para que viva en mí y me guíe en tus caminos.*



# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*Dame oídos sensibles para oír tu voz y seguirte de hoy en adelante. Gracias, Padre. ¡Estoy tan agradecido! En el nombre de Jesús. Amen.*

A continuación se presenta algunos ejercicios y sugerencias a fin de iniciarnos en el arte de la Oración y la Meditación, estas sugerencias provienen del libro Encuentro – Manual de oración de el Padre Ignacio Larrañaga.

### I. Ejercicios Previos

Mucha gente no avanza en la oración por descuidar la preparación previa.

Hay veces en que, al querer orar, te encontraras sereno. En este caso no necesitas ningún ejercicio previo. Sin más, concéntrate, invoca al Espíritu Santo, y ora.

Otras veces, al inicio de la oración, te sentirás tan agitado y dispersivo que, si no calmas previamente los nervios, no conseguirás ningún fruto.

Puede suceder otra cosa: después de muchos minutos de sabrosa oración, de pronto te das cuenta que tu interior se está poblando de tensiones y preocupaciones. Sin en ese momento no echas mano de algún ejercicio de relajación, no solamente perderás el tiempo sino que te resultará un momento desapacible y contraproducente.

Te entrego, pues, unos cuantos ejercicios muy simples. De ti depende cuáles, cuando, cuánto tiempo y de que manera utilizarlos, según necesidades y circunstancias.

Siempre que te pongas a orar, toma una posición corporal correcta –cabeza y tronco erguidos-. Asegura una buena respiración. Releja tensiones y nervios, suelta recuerdos e imágenes, haz vacío y silencio. Concéntrate. Ponte en la presencia divina, invoca al Espíritu Santo y comienza a orar. Son suficientes cuatro o cinco minutos. Esto, cuando este normalmente sereno.

**Relajación Corporal:** Tranquilo, concentrado, suelta uno por uno los brazos y piernas (como estirando, apretando y soltando músculos) sintiendo como se liberan las energías. Suelta los hombros de la misma manera. Suelta los músculos faciales y los de la frente. Afloja los ojos (cerrados). Suelta los músculos-nervios del cuello y de la nuca balanceando la cabeza hacia delante y hacia atrás, y girándola en todas direcciones, con tranquilidad y concentración, sintiendo como se relajan músculos-nervios. Unos diez minutos.

**Relajación mental:** Muy tranquilo y concentrado, comienza a repetir la palabra “paz” en voz suave (a ser posible en la fase espiratoria de la respiración) sintiendo como la sensación sedante de paz va inundando primero el cerebro (unos minutos sentir como se suelta el cerebro); y después recorre ordenadamente todo el organismo en cuanto vas pronunciando la palabra “paz” y vas inundando todo de una sensación deliciosa y profunda de paz.

Después, haz ese mismo ejercicio y de la misma manera con la palabra “nada”, sintiendo la sensación de vacío-nada, comenzando por el cerebro y siguiendo por todo el organismo hasta sentir una sensación general de descanso y silencio. De diez a quince minutos.

**Concentración:** Con tranquilidad, percibe (simplemente sentir y seguir sin pensar nada) el movimiento pulmonar, muy concentrado. Unos cinco minutos.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Despues, ponte tranquilo, quieto y atento; capta y suelta todos los ruidos lejanos, proximos, fuertes o suaves. Unos cinco minutos.

Despues, con mayor quietud y atencion, capta en alguna parte del cuerpo los latidos cardiacos, y quedate muy concentrado en ese punto, simplemente sintiendo los latidos, sin pensar nada. Unos cinco minutos.

Respiracion: Ponte tranquilo y relajado. Siguiendo lo que haces con tu atencion, inspira por la nariz lentamente hasta llenar bien los pulmones, y espira por la boca entreabierta y la nariz hasta expulsar completamente el aire. En suma: una respiracion tranquila, lenta y profunda.

La respiracion mas relajante es la abdominal: se llenan los pulmones al mismo tiempo que se llena (se hincha) el abdomen; se vacian los pulmones, y al mismo tiempo se vacia (se desincha) el abdomen. Todo simultaneo. No fuerces nada: al principio, una diez respiraciones. Con el tiempo pueden ir aumentando.

Te repito: como adulto que eres, debes utilizar estos ejercicios con libertad y flexibilidad en cuanto al tiempo, oportunidad, etc.

Al principio, quizas, no sentiras efectos sensibles. Paulatinamente iras mejorando. Habra veces en que los efectos seran sorprendentemente positivos. Otras veces, lo contrario. Asi de imprevisible es la naturaleza.

Hay quienes dicen: la oracion es gracia; y no depende de metodos ni de ejercicios. Decir eso es un grave error. La vida con Dios es una convergencia entre la gracia y la naturaleza. La oracion es gracia, si; pero tambien es arte, y como arte exige aprendizaje, metodo y pedagogia. Si mucha gente queda estancada en una mediocridad espiritual no es porque falle la gracia sino por falta de orden, disciplina y paciencia; en suma, porque falla la naturaleza.

## II. Orientaciones Practicas

1. Cuando, al orar, sientas sueño, ponte de pie, cuerpo recto y los talones juntos.
2. Cuando sientas sequedad o aridez, piensa que puede tratarse de pruebas divinas o emergencias de la naturaleza. No hagas violencia para "sentir". Hazte acompañar por los tres angeles:
  - a. Paciencia: Acepta con paz lo que tu no puedas solucionar
  - b. Perseverancia: Sigue orando aunque no sientas nada.
  - c. Esperanza: Todo pasara; mañana sera mejor.
3. Nunca olvides que la vida con Dios es vida de fe. Y la fe no es sentir sino saber. No es emocion sino conviccion. No es evidencia sino certeza.
4. Para orar necesitas metodo, orden, disciplina, pero tambien flexibilidad, porque el Espiritu Santo puede soplar en el momento menos pensado. La gente se estanca en la oracion por falta de metodo. El que ora de cualquier manera llega a ser cualquier cosa.
5. Ilusion no, esperanza, si. La ilusion se devanece; la esperanza permanece. Esfuerzo, si; violencia, no. Una fuerte agitacion por sentir devocion sensible produce fatiga mental y desaliento.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

6. Piensa que Dios es gratuidad. Por eso su pedagogía para con nosotros es desconcertante; debido a eso, en la oración no hay lógica humana: a tales esfuerzos, tales resultados; a tanta acción, tanta reacción; a tal causa, tal efecto. Al contrario, normalmente no habrá proporción entre tus esfuerzos en la oración y los “resultados”. Sabe que la cosa es así, y aceptala con paz.
7. La oración es relación con Dios. Relación es movimiento de las energías mentales, un movimiento de adhesión a Dios. Es, pues, normal que se produzcan en el alma emoción o entusiasmo. Pero, ¡cuidado!, es imprescindible que ese estado emotivo quede controlado por el sosiego y la serenidad.
8. La visitación divina, durante la actividad orante, puede producirse en cualquier momento: al comienzo, en medio, al fin; en todo tiempo o en ningún momento. En este último caso, ten cuidado de no dejarte llevar por el desaliento y la impaciencia. Al contrario, relaja los nervios, abandónate, y continúa orando.
9. Te quejas: rezo pero no se nota en mi vida. Para derivar la fuerza de la oración en la vida, primero: sintetiza la oración de la mañana en una frase simple (por ejemplo: “¿Qué haría Jesús en mi lugar?”), y recuérdatela en cada nueva circunstancia del día. Y segundo: cuando llegue una contrariedad o prueba fuerte, despierta y toma conciencia de que tiene que sentir, reaccionar y actuar como Jesús.
10. No pretendas cambiar tu vida; te basta con mejorar. No busques ser humilde; te basta con hacer actos de humildad. No pretendas ser virtuoso; te basta con hacer actos de virtud. Ser virtuoso significa actuar como Jesús. Con las recaídas no te asustes. Recaída significa actuar según tus rasgos negativos. Cuando estes descuidado o desprevenido, vas a reaccionar según tus impulsos negativos. Es normal. Ten paciencia. Cuando llegue la ocasión, procura no estar desprevenido, sino despierto, y trata de actuar según los impulsos de Jesús.
11. Toma conciencia de que puedes muy poco. Te digo para animarte, para que no te desanimas cuando lleguen las recaídas. Piensa que el crecimiento en Dios es sumamente lento y lleno de contramarchas. Acepta con paz estos hechos. Después de cada recaída, levántate y anda.
12. La santidad consiste en estar con el Señor, y de tanto estar, su figura se graba en el alma; y luego en caminar a la luz de esa figura. En eso consiste la santidad.
13. Para dar los primeros pasos en el trato con Dios, puedes utilizar aquellas modalidades que, para caminar, ofrecen apoyo: los números 1,2,3. En los peores momentos de dispersión o aridez, no pierdas el tiempo; siempre podrás orar con las modalidades oración escrita, oración auditiva y lectura rezada.

### III. Modalidades

#### 1. Lectura rezada

Se toma una oración escrita, por ejemplo un salmo u otra oración cualquiera. Atención, pues; no se trata de leer un capítulo de la Biblia o un tema de reflexión, sino de una oración.

Tomar posición exterior y actitud interior orantes. Sosegarse e invocar al Espíritu Santo.

Comienza a leer despacio la oración. Muy despacio. Al leerla, trata de vivenciar lo que lees. Quiero decir, trata de asumir aquello, decirlo con “toda el alma”, haciendo “tuyas” las frases leídas, identificando tu atención con el contenido o significado de las frases.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Si te encuentras con una expresion que “te dice” mucho, para ahí mismo. Repetirla muchas veces, uniendote mediante ella al Señor, hasta agotar la riqueza de la frase, o hasta que su contenido inunde tu alma. Piensa que Dios es como la Otra Orilla; para ligarnos con esa Orilla no necesitamos de muchos puentes; basta un solo puente, una sola frase para mantenernos enlazados.

Si no sucede esto, proseguir leyendo muy despacio, asumiendo y cordializando el significado de lo que lees. Para de vez en cuando. Volver atrás para repetir y revivir las expresiones mas significantes.

Si en un momento dado te parece que puedes abandonar el apoyo de la lectura, deja a un lado la oracion escrita y permite al Espiritu Santo manifestarse dentro de ti con expresiones espontaneas e inspiradas.

Esta modalidad, facil y eficaz simple, ayuda de manera particular para dar los primeros pasos, para las epocas de sequedad o aridez, o simplemente en los dias en que a uno no le sale nada por la dispersion mental o la agitacion de la vida.

### 2. Lectura meditada

Es necesario escoger un libro cuidadosamente seleccionado, que no disperse sino que concentre, y de preferencia absoluta la Biblia. Es conveniente tener un conocimiento personal sobre ella sabiendo donde estan los temas que ati te dice mucho; por ejemplo, sobre la consolacion, la esperanza, la paciencia... para escoger aquella materia que tu alma necesita en ese dia. Tambien se puede seguir el orden liturgico, mediante los textos que la liturgia señala cada dia.

En principio no es recomendable el sistema de abrir al azar la Biblia, aunque si alguna vez. En todo caso, es conveniente saber, antes de iniciar la lectura meditada, que temas vas a meditar y en que capitulo de la Biblia.

Toma la posicion adecuada. Pide la asistencia al Espiritu Santo y sosiegate.

Comienza a leer despacio, muy despacio. En cuanto leas, trata de entender lo leido: el significado directo de la frase, su contexto, y la intencion del autor sagrado. Aquí esta la diferencia entre la lectura rezada y la lectura meditada: en la lectura rezada se asume y se vive lo leido (fundamentalmente es tarea del corazon) y en la lectura meditada se trata de entender lo leido (actividad intelectual, principalmente, en que se manejan conceptos explicitandolos, aplicandolos, confrontandolos para profundizar en la vida divina, formar criterios de vida, juicios de valor; en suma, una mentalidad cristiana).

Sigue leyendo despacio, entendiendo lo que lees. Si aparece un parrafo que no entiendes, vuelve atrás; haz una amplia relectura para colocarte en el contexto; y trata de entenderlo en este.

Prosigue leyendo lenta y atentamente. Si en un momento dado se conmueve tu corazon y sientes ganas de alabar; agradecer, suplicar... hazlo libremente.

Si no sucede esto, prosigue leyendo lentamente, entendiendo y ponderando lo que lees.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Es normal y conveniente que la lectura meditada acabe en oracion. Procura, tambien tu, hacerlo asi.

Es de desear que la lectura meditada se concrete en criterios practicos de vida, para ser aplicados en el programa del dia.

Es de aconsejar absolutamente que durante la meditacion se tenga siempre a la mano un libro, sobre todo la Biblia. De otra manera se pierde mucho tiempo. No es necesario leer todo el rato. Santa Teresa, durante catorce años, era una nulidad para meditar, si no tenia libro en mano.

### 3. Pequeña pedagogia para meditar y vivir la Palabra

#### Disposicion Previa

1. Procura tener el alma vacia, abierta, tranquila, sin ansiedad, serenamente expectante, pues es el Señor el que viene, en su Palabra, a tu encuentro.
2. Una vez escogido el texto y despues de invocar al Espiritu Santo, haz una lectura lenta, muy lenta, con pausas frecuentes, pensando que Dios te esta hablando a ti, en este momento, con estas palabras que esta oyendo.
3. Tiene que ser una lectura desinteresada, sin buscar utilidad alguna, como solucion a tu problema, doctrina o verdades... el Señor se manifiesta libremente según sus designios y proyectos para tu vida.

#### Lectura escuchada

4. Mientras vas leyendo lentamente, escucha a Dios: es el Señor el que te esta hablando de persona a persona. Estas palabras, tan antiguas, las esta pronunciando el Señor en este momento para ti. Escuchalo con una atencion receptiva y serena, sin ansiedad alguna.
5. No pretendas tanto entender intelectualmente lo que esta escuchando; no te esfuerces tanto por averiguar que significa esta frase, que quiere decir este versiculo sino que me esta tratando de decir el Señor a mi con estas palabras. Si algunas expresiones no te dicen mucho, o no las entiendes, no te quedes estancado o ansioso. Pasa delante con calma y libertad.

#### Detalles Practicos

6. Puede suceder que algunas expresiones te conmuevan despertando en ti resonancias profundas y desconocidas. Detente ahí mismo, da vueltas en tu mente y en tu corazon rumiendo, ponderando y saboreando las tales expresiones.
7. Toma un lapiz y subrayalas; y escribe al margen una palabra o una breve frase que sintetice aquella expresion. Cuando en la lectura escuchada aparezcan nombres propios como Israel, Jacob, Samuel, Moises... sustituyelos por tu propio nombre personal, pensando y sitiendo que el Señor esta dirigiendose a ti con tu propio nombre.
8. Si la lectura no te dice nada, quedate tranquilo y en paz. Podria suceder que ese mismo pasaje, leído otro dia, te diga mucho. Por encima de nuestra actividad humana esta el misterio de la gracia que, por esencia, es imprevisible. La hora de Dios no es nuestra hora. En las cosas de Dios es necesario tener mucha paciencia.

9. No te esfuerces tanto por captar y poseer exactamente el significado doctrinal de la Palabra, sino mas bien procura meditarla gozosamente en el corazon como Maria, dandole vueltas en la mente, dejandote inundar por dentro de la vibraciones y emociones que se desprenden de la proximidad de Dios.. Y conserva la Palabra, es decir: que sigan vibrando en tu interior esas resonancias a lo largo del dia.

### Salmos

10. Los salmos no se leen, se ora con ellos. Anota en tu cuaderno los dos Salmos que mas te dicen, clasificalos según diferentes sentimientos como admiracion, gratitud, comprension, alabanza... Esfuerzate por sentir con toda el alma el significado de cada frase, identificando tu atencion y emocion con el contenido de las expresiones, expresandolas con el mismo tono interior que setirian los salmistas. Colocate imaginativamente en el corazon de Jesucristo, y trata de sentir lo que El sentiria al pronunciar estas mismas palabras. Con la ayuda del Espiritu Santo trata de identificarte con la diposicion interior de adoracion, asombro y accion de gracias del corazon de Jesus, en el espiritu de los salmos.

### Compromiso de vida

11. Procura cuestionar tu vida a la luz de la Palabra, aplicando permanentemente la Palabra escuchada a la situacion concreta de tu vida, preguntandote a cada momento <<que me esta diciendo Dios>> en esta frase para mi vida, en que sentido los criterios divinos encerrados en esta Palabra interpelan mi modo de pensar y actuar, en que aspectos debo cambiar, <<que haria Jesus en mi lugar>>. En la medida en que tu mente se adapte a la <<mente>> de Dios, seras discipulo de Señor. En cualquier momento de la lectura escuchada tu corazon siente el impulso de orar, dejalo libremente desahogarse con el Señor.

### 12. En Resumen:

- Lee la Palabra lentamente
- Saboreala gozosamente
- Meditala cordialmente
- Apicala diligentemente
- Que la Palabra sea para Ti:
  - Lampara que ilumine tu camino
  - Pan que alimenta tu alma
  - Fuego que encienda tu fervor
  - Ruta que te conduzca a la salvacion
  - Latido que aliente tu espiritu
  - Vida que nunca se acabara

### 4. Ejercicio Auditivo

Toma un expresion fuerte que te llene el alma (por ejemplo "mi Dios y mi Todo") o simplemente una palabra (por ejemplo "Jesus", "Señor", "Padre").

Comienza a pronunciarla, con sosiego y concentracion, en voz suave, cada diez o quince segundos.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Al pronunciarla, trata de asumir vivencialmente el contenido de la palabra pronunciada. Toma conciencia de que tal contenido es el Señor mismo.

Comienza a percibir como la “presencia” o “Sustancia”, encerrada en esa expresion va lenta y suavemente inundando tu ser entero, impreganando tus energías mentales.

Ve distanciando poco a poco la repeticion, dando lugar, cada vez mas, al silencio.

Siempre debes pronunciar la misma expresion.

Variante: Cuando aspiramos, el cuerpo queda tenso, porque se inflan los pulmones. Al contrario, cuando espiramos (expulsamos el aire de los pulmones) el cuerpo se relaja, se afloja.

En esta variante aprovechamos la fase de la espiracion (momento natural de descanso) para pronunciar esas expresiones. De esta manera, el cuerpo y el alma entran en una combinacion armonica. La concentracion es mas facil porque la respiracion y la irrigacion son excelentes. Y asi, los resultados son sumamente beneficos tanto para el alma como para el cuerpo.

#### 5. Oracion Escrita

Se trata de escribir aquello que el orante quisiera decir al Señor.

Para momentos de emergencia puede resultar la unica manera de orar; en tiempos de suma aridez o de aguda dispersion, o en los dias en que uno se siente despedazado por graves disgustos.

Tiene la ventaja de concentrar mucho la atencion; y la ventaja tambien de que puede servirme para orar tiempos mas tarde.

Existen otras formar de orar y meditar como se enumera a continuacion sugeridas por el Padre Ignacio Larrañaga en su libro Encuentro – Manual de Oracion, Editorial San Pablo, muy recomendable, se sugiere adquirirlo.

6. Ejercicio Visual
7. Oracion de Abandono
8. Ejercicio de Acogida
9. Oracion de Elevacion
10. En el Espiritu de Jesus
11. Oracion de Contemplacion
12. Orar con la Naturaleza
13. Oracion Comunitaria
14. Meditacion Comunitaria
15. Variantes
16. Meditacion

### C) CONFUSION Y LUCHAS

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Existen tiempos en los que es difícil orar, como si no diera ningún fruto la oración, o tal vez hemos tratado de seguir las instrucciones precisas de los ejercicios y sugerencias y se pudo uno sentir defraudado, muy en el fondo estamos esperando que Dios actúe conforme nuestras esperanzas y anhelos, que en realidad ya se convirtieron en exigencias puesto que pensamos que somos más dignos de ser escuchados por tratar de mejorar nuestra vida, por tratar de servirle, vemos como otras personas que no se dedican tan intensamente a lo espiritual pareciera que les va mejor, vemos como planes nuestros para servir a otros se ven frustrados y nos preguntamos porque Dios no está de nuestro lado, estas experiencias son parte del crecimiento aunque en el momento no lo veamos así, tal vez sintamos la mano de Dios injusta y pesada y se empieza a tambalear nuestra fe por alguna desgracia, problema inesperado, enfermedad o muerte y muy en nuestros adentros exclamamos porque me abandono Dios, tal vez no podamos superar algún defecto que nos está causando mucha desdicha a pesar de que diligentemente hemos agotado nuestros esfuerzos para salir de él y preguntamos ¿por qué tiene que ser así?.

Hay cosas que son un misterio los Santos lo llaman la noche oscura o el silencio de Dios parecería que no escucha o no se hace presente, parecería que nos abandono, es como vivir un infierno, una pesadilla, un vacío inexplicable, hemos seguido las instrucciones ¿por qué nos sentimos así?, en realidad nos hemos acostumbrado a los consuelos que nos daba Dios, en realidad tal vez hicimos una dependencia de esos consuelos, y Dios ahora nos quiere dar comida sólida, es una purificación como cuando se purifica el metal en el fuego y es retirada la basura a altas temperaturas, aunque no se entienda nada, debemos estar firmes en la fe, yo no confío con la mente lo hago con el corazón, la fe es saber no sentir, Dios aunque no lo parezca es cuando más cerca de nosotros está pero no se hace notar, después de un tiempo de padecer aparecen las respuestas, los consuelos y los beneficios de estas pruebas, aprendemos a cultivar la paciencia, aprenderemos a dar sin esperar nada a cambio, aprenderemos a consolar y no ser consolados, a comprender y no ser comprendidos a amar y no ser amados, San Francisco de Asís también vivió su noche oscura con un sentimiento de fracaso al ver a sus discípulos se desviaban de la doctrina que les había enseñado, y confuso se internó en un bosque para preguntarle a Dios que estaba pasando, después de un tiempo de lucha salió con los estigmas y esa oración que nos gusta, es mejor consolar que ser consolado, comprender que ser comprendido, amar que ser amado etc., aprenderemos que Dios está con nosotros a pesar de las apariencias y sentimientos confusos, aprenderemos la lección de Job y de otros Santos, para estos momentos de confusión recomiendo recurrir a la lectura de La noche oscura del Alma de San Juan de la Cruz o simplemente aceptar que así es por el momento, no luchar más bien alabar a Dios bajo cualquier circunstancia.

Nos daremos cuenta que Dios no nos debe nada por nuestros esfuerzos, que si estamos tratando de mejorar es para nuestro propio beneficio, que si estamos sirviendo a nuestros semejantes es para nuestro propio beneficio, que si estamos orando es para nuestro propio beneficio y sabremos distinguir entre una exigencia y una petición, sabremos distinguir cuáles son los verdaderos motivos que existían detrás de cada acción, descubriremos esas dependencias rastreras y como el depender de Dios funciona ante las aparentes calamidades, estaremos contentos y en paz.

Como dice el tercer paso: Cuando empezamos a amoldar nuestra voluntad a la de Dios es cuando comenzamos a usarla debidamente. Pero todos nosotros esta ha sido una revelación admirable. Nuestro error ha sido el mal uso de la fuerza de voluntad. Con ella tratamos de demoler nuestros problemas, en vez de tratar de que estuvieran de acuerdo con las



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

intenciones de Dios para con nosotros. Conseguir que vaya en aumento nuestra capacidad para lograr esto es el proposito de los Doce Pasos de AA y el tercero nos abre la puerta.

Recordemos tambien lo que nos dice el 11vo Paso: Descubrimos que recibimos direccion de nuestras vidas en el mismo grado que dejamos de hacerle a Dios peticiones, aun aquellas que estan de acuerdo con nuestras exigencias. Casi cualquiera a.a. con alguna experiencia podra decir como han cambiado sus asuntos en una forma inesperada, desde que empezo a tratar de mejorar su contacto conciente con Dios. Tambien nos mencionara que, en cada periodo de afliccion y de sufrimiento, cuando la mano de Dios parecia pesada y aun injusta, se aprenden nuevas lecciones de cómo vivir; que se descubren nuevos recursos de fortaleza y, finalmente, que se llega a la conviccion de que Dios si maneja, en una forma misterioso los prodigios que realiza.

Sino preguntente a Jose el Soñador, despreciado por sus hermanos, al grado de que conspiraron para matarlo y finalmente lo vendieron a unos que pasaban por el camino y le dijero a su padre que habia muerto en manos de una animal entregando su ropa con sangre.

A simple vista es una injusticia, talvez asi lo sentia Jose, asi lo percibimos nosotros con esta breve informacion, sin embargo era parte del plan de Dios, Jose llevo a Egipto, con sus talentos se gano un puesto, propero al pueblo de Egipto y despues trajo a su Padre y a sus hermanos dandoles tierras y otorgandoles amor y perdon.

Tambien tenemos otro ejemplo el pueblo de Israel escalvizado por el pueblo Ejipto, ellos clamaba por ser liberados, Dios envia a Moises y a traves de una serie de prodigios y maravillas es liberado este pueblo internandose en el desierto, despues el pueblo empezo a quejarse con Moises diciendo que hiban a morir en el desierto, que iban a comer, que iban a beber, inclusive dijeron estaban mejor de esclavos porque tenian alimento y agua, a pesar de haber visto los prodigios de Dios, no confiaban, en repetidas ocasiones Dios lo cubrio con una nube, les dio alimento y agua, sin embargo el pueblo seguia renegando, finalmente el viaje que solo duraria un tiempo tardo 40 anos de ir bagando en el desierto. Este ejemplo puede ser tambien para nosotros, despues de haber visto la maravillas que Dios ha realizado, tal vez libres de la esclavitud del alcohol o algo similar, estemos pasando un momento de prueba dificil, adversidad y mas adversidad y decimos, que nuestra vida se ha complicado, que estabamos mejor antes, estamos poniendo nuestra mirada en la apariencias, en los problemas en vez de poner nuestra mirada en Dios y confiar en el. Que paso con el pueblo de Israel despues de esos 40 anos, entro en la tierra prometida, la tierra prometida para nosotros en la tierra es que por fin entramos en la paz que tanto hemos buscado, los problemas seguiran, pero tenemos paz porque confiamos en Dios y no en las limitaciones nuestras, porque como dice el 10mo paso, los sinsabores que nos acarreo la bebida, tenian que venir antes que la sobriedad y los disturbios emocionales antes que la serenidad.

Despues de lo anterior, podemos concluir que Dios maneja de una manera misteriosa los prodigios que realiza, como este ejemplo existen muchos, a Dios no trates de entenderlo, solo confia en el, en que su voluntad es buena, a pesar de las apariencias el tiene siempre el control, mantente cerca del el a pesar de lo que te digan tus sentimientos, desempeña bien el trabajo que te encarga, no exijas, no conviertas tus esperanzas en exigencias, aprende la diferencia entre una exigencia y una peticion.

El conocimiento y la practica de lo espiritual comunmente nos lleva a estados misticos, sensaciones de la presencia de Dios, a una sed por lo espiritual, a un sin fin de convicciones y

conclusiones por la practica de estos ejercicios y lo mas peligroso a una presuncion espiritual por los progresos logrados, a una presuncion espiritual por el conocimiento obtenido a querer imponer a los demas nuestros puntos de vista sobre el particular a que otros crean como nosotros si no de otro modo estan equivocados, nos puede llevar a pugnas teologicas y religiosas a vernos que somos mas humildes que otras personas que para nuestro gusto estan perdidas y los tachamos de ignorantes como aquel fariseo que decia al hacer su oracion gracias Señor por que yo no soy como ese pecador yo cumplo con mi diesmo y ayuno, o tal vez usemos otras palabras porque yo hago oracion y te sirvo mejor que aquel, eso es soberbia espiritual, tengo que estar desinflando el ego, tal vez a estas alturas ya me siento tan buen consejero que me he dejado de confesar y de apadrinar soy como los que transportan agua y se estan muriendo de sed, no conosco otro metodo mas eficaz para desinflar el ego que el apadrinamiento honrrado, tal vez me estoy engañando nuevamente pensando que soy humilde cuando en realidad existe soberbia disfrasada de humildad.

La mayoría sentiremos la necesidad de integrarnos a alguna religion organizada y sera otro momento lleno de prejuicios contra la religion, pero es necesario complementar estos ejercicios espirituales con la religion y crecer en entendimiento y eficacia, recomiendo que se tome la decision con calma y que la religion que escojamos tenga armonia con los ejercicios espirituales espuestos en este libro o en nuestras convicciones producto de la practica de los mismos, un tiempo estube con un pie con los protestantes y otro con los catolicos, al conocer las diferencias entre unos y otros y buscar respuestas a ello encuentre en la religion catolica una armonia inigualable con los ejercicios aquí expuestos, tuve que aclarar mis dudas consultar conocer las diferentes criticas, sacar conclusiones, identificar la diferencia entre venerar y adorar, la confesion y otras cosas, sin embargo cada quien debera consultar con su propia conciencia, reiterando que es necesario en algun momento integrarse en una comunidad religiosa.

Para aquellos que no creen en Dios por diferentes razones pueden sentirse tranquilos no necesitan aceptar todos los conceptos planteados, aun para el creyente le resulta dificil lo planteado en este libro, sin embargo gradualmente se pueden someter a prueba cada aspecto y observar resultados, no se pretende en este libro vender una idea particular de Dios o promover ninguna religion, solo son ejercicios que dan resultado a todos sean ateos, agnostico, creyentes, confundidos o decepcionados, al seguir las instrucciones lo mejor posible se sentiran transformaciones beneficas, se puede usar el concepto de un poder superior si se prefiere de esa manera, un poder superior a mi mismo dado que mi poder no funciona para resolver el problema, todos los seres humanos tiene capacidad para la fe, si partimos de la idea que la fe es confianza en algo o en alguien, podemos decir que muchas veces hemos tenido fe en nosotros, en nuestras habilidades, en el dinero, en las personas, casi todo lo que hacemos lo hacemos por fe, tal vez hemos llegado a un punto de desanimo que todo aquello no nos dio el resultado deseado y no sabemos que esta pasando, por esa razon debo tener fe en estos ejercicios planteados y observar resultados como el cientifico con una mente abierta. Todos podremos ver en estos ejercicios que son razonables, tienen logica, hasta la oracion si la vemos como una reflexion por poner un ejemplo la oracion de la serenidad veamos:

Trae a tu mente alguna preocupacion que tengas en este momento y pasala por el filtro de la siguiente reflexion:

- 1) Dios concedeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar ( Reflexiona ¿Cuáles son las cosas que no puedes cambiar?),

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

2) Valor para cambiar las que si puedo  
( Reflexiona ¿Cuáles son las que si puedes cambiar?,

3) y sabiduria para distinguir la diferencia  
(Reflexiona: ¿Cuál es la solución?).

¿Cómo te sientes?, ¿Te das cuenta del beneficio?, La simple voluntad de creer es suficiente, no importa los titubeos, o vacilaciones que tengamos, este ejercicio de reflexion es practico y efectivo, estas encontrando una solucion a tu preocupacion, ya estas orando y meditando.

#### **D) DEPRESION y OTROS TRANSTORNOS**

Cuando a pesar de haber avanzado en la practica de estos ejercicio sigue persistiendo la depresion y ansiedad es necesario consultar a un psiquiatra, una depresion mal atendida puede significar el suicidio, existen muchos prejuicios y estos pueden hacernos pensar que con la ayuda de Dios y estos ejercicios podremos vencer, puede que asi sea, sin embargo Dios tambien usa a los medicos para darnos salud, y particularmente en el caso de la depresion, ansiedad, ataques de panico, transtornos obsesivos compulsivos, transtorno bipolar solo conjugando la medicina con la ayuda espiritual se podria vencer o controlar. Alguna veces la raiz del problema es que no desarrollamos la cantidad suficiente de serotonina en el cerebro, otras es producto de alguna dependencia que no se ha superado, otras un pecado que no se ha confesado o no se ha querido trabajar, otras cuestion de herencia, otras por la perdida de un ser querido, sin embargo necesitaremos un diagnostico preciso y para ello es necesario el psiquiatra, una vez con el diagnostico y con la ayuda del doctor adecuado, dado que algunos desconocen el programa de los grupos de autoayuda y por ignorancia nos sugieren abandonarlo, una vez que nos hemos sincerado con el doctor, le pediremos que no recete medicamentos que no creen adiccion, como es el caso de flouxetina (prozac) u otros a veces pareciera que el medico esta jugando con las dosis y cambiando el medicamento generandonos un sentimiento de que no esta funcionando, la realidad es que cada cuerpo asimila de diferente manera el medicamento y lo que les funciona a uno a otros no, debemos tener paciencia, algunos padrinos por ignorancia y prejuicio piensan que no es conveniente tomar ningun medicamento porque piensan que los psiquiatras solo nos van ha hacer dependientes alguna droga, esto no es verdad, efectivamente existe droga para dormir, para calmar los nervios, pero otros son medicamentos que nos ayudan a regular los niveles de serotonina, dado que nuestro cerebro no produce lo suficiente.

Si sientes llanto excesivo, sentimiento de tristeza y desesperanza, pensamiento de que te vas a morir, o suicidio o que te va a pasar algo sin que exista un motivo para ello, si te cuesta trabajo concentrarte, tienes una sensacion de despersonalizacion, si sientes que te vas a volver loco, o pasas mucho tiempo analizando una misma situacion y tienes esa sensacion de angustia, insomnio, pesimismo, actividades que antes de causaban interes de un momento a otro ya no es asi, si tomas decisiones disparatadas y luego te arrepientes, si sientes una sensacion de nudo en la garganta, con una sensacion de asfisia y sudoracion, si te despiertas continuamente alarmado, si te preocupa de una manera exagerada cuestiones pequeñas y grandes, todo lo anterior son sintomas que transtornos puede ser depresion, ansiedad generalizada, con ataque de panico, transtornos obsesivos compulsivos o transtorno bipolar, solo un medico psiquiatra puede diagnosticar, no te diagnostiques tu solo y mucho menos tomes medicamentos si haber consultado a un profesional, todo mundo te puede escuchar, pero no todo mundo te puede ayudar.

**CUANDO LA VOLUNTAD FALLA**

**Version Borrador**

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

BORRADOR

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

### 5to. PUNTO BASICO TRABAJAR CON OTROS

PASOS AA	CAPITULOS LIBRO AZUL AA	BIBLIA
12vo paso: <i>Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcoholicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos</i>	<i>Capitulo 7: Trabajando con otros Capitulo 8: A las esposas Capitulo 9: La Familia Despues Capitulo 10: A los Patrones Capitulo 11: Una Vision para Ti</i>	<i>Pero recibireis poder, cuando haya venido sobre vosotros el Espiritu Santo, y me sereis testigos en Jerusalem, en toda Judea, en Samaria, y hasta lo ultimo de la tierra. Hechos 1:8  Mas el fin de todas las cosas se acerca; sed, pues, sobrios y velad en oracion. Y ante todo, tened entre vosotros ferviente amor; porque el amor cubrira multitud de pecados 1 Pedro 4:7-8</i>

El que Dios nos ayude a estar mejor no es una finalidad en si, el proposito es ponernos en condiciones para servirlo a la maximo a el y a nuestro semejantes.

Dios nos ha dotado de dones, podemos observar como algunas personas son muy buenas para algunas cosas y cada quien tiene ese talento particular alguno no ha reconocido sus talentos, sin embargo todos los tenemos, todos en absoluto, aquí se trata de ponerlos al servicio de el Jefe usarlos conforme a su voluntad.

*“Vosotros, pues, sois el cuerpo de Cristo, y miembros cada uno en particular. Y a unos puso Dios en la iglesia, primeramente apóstoles, luego profetas, lo tercero maestros, luego los que hacen milagros, despues los que sanan, lo que ayudan, los que administran, lo que tiene don de lenguas. ¿Son todos apóstoles? ¿son todos profetas? ¿todos maestros? ¿hacen todos milagros? ¿Tienen todos dones de sanidad? ¿Hablan todos lenguas? ¿interpretan todos? Procurad, pues, los dones mejores, Mas yo os muestro un camino aun mas excelente.*

*Si yo hablase lenguas humanas y angelicas, y no tengo amor, vengo a ser como metal que resuena, o cimbalo que retiñe. Y si tuviese profecía, y entendiese todos los misterios y toda ciencia, y si tuviese toda la fe, de tal manera que trasladase los montes, y no tengo amor, nada soy. Y si repartiese todos mis bienes para dar de comer a los pobres, y si entregase mi cuerpo para ser quemado, y no tengo amor, de nada me sirve.”*

*1 Corintios 1 27, 2 1:3*

#### A) LIDERAZGO Y TRANSMISION DEL MENSAJE

Mucha gente habla de recuperacion sin servir, eso es una ilusion, no hay mejor forma de librarse del egoismo que el trabajar con otros, no tiene mucho merito hacerlo con la familia puesto que es mi deber y recibo a cambio la atencion de la misma, el servicio a los demas es darle vida a “Amaras a tu projimo como a ti mismo” desinteresadamente, sin paga economica, sin aplausos, el servir a otros implica tiempo, dinero y esfuerzo, ademas de ser

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

una oportunidad de practicar las virtudes. Es necesario transmitir el mensaje para el que esta sufriendo, tu puedes ayudar cuando nadie mas puede, tu puedes ganarte la confianza de ellos cuando otros fracasan a traves de tu testimonio y ejemplo, hablale de la impotencia y no abocarse a los defectos eso es en otra etapa, sino mas bien las luchas por tratar de vencer con mi fuerza de voluntad y no tener éxito, levantar el fondo de sufrimiento para que el otro se refleje, dejar a un lado el sermoneo de mis descubrimientos espirituales y hablar de lo que me toco vivir la impotencia para resolver el problema. Formar grupos de auto ayuda donde se puedan aderir nuevas personas y se pueda compartir la mutua experiencia, fortaleza y esperanza. Las mejores sasfacciones de la vida esta en este punto, es necesario vivir la cruz de la sobriedad dedicar tiempo a la familia, al trabajo, a la diversion y al grupo y religion equilibrar las actividades para poder ofrecer un tiempo de calidad, se puede estar mucho tiempo en casa malgastando el tiempo y para colmo sin atender a la familia. Un despertar espiritual por muy espectacular que sea si no incluye mis responsabilidades con la familia, con el trabajo, con la diversion y con el Grupo e iglesia es pura fantasia.

Podemos formar grupos de autoayuda en nuestra comunidad y donde haga falta, sin embargo es necesario considerar lo siguiente para que un grupo funcione debe basar su funcionamiento en las tradiciones de A.A. para formar centros de servicio se pueden formar Distritos, Area, Oficinas Generales y Conferencias conforme el manual de servicio y los doce conceptos de servicio mundial de A.A. pero no podemos usar el nombre de A.A. ni de otras comunidades, en caso de estar de acuerdo con lo expuesto en este libro incluida la parte de retiros espirituales manual de servicio, guia de apadrinamiento y autonomia que se vera en mas adelante, en caso de ser asi se puede usar el logotipo de Proyecto Jeronimo e indicar en el caso de cada Grupo cual es su especialidad: Alcoholismo, Drogadicion, Neurosis, Depresion, ya que es necesario el puente de compresion en cuanto al sintoma, aunque en lo refererte a los defectos de carácter y dependencias todos sufrimos de ellos en mayor o menor grado y debe haber puente.

Rotular los Grupos con los siguientes datos, por ejemplo:

<b>Proyecto Jeronimo Cuando la Voluntad Falla</b>	<b>Ejercicios Espirituales Generalmente Aceptados por la Medicina, Psiquiatria y Religion</b>	<b>Grupo de Autoayuda 12 Pasos para Hombres y Mujeres</b>
---	---	---

Proyecto Jeronimo



Terapia de Alto Impacto  
100% Espiritual

*Programa autoayuda  
basado en los 12 Pasos*

**Cuando la  
Voluntad Falla**

Síntoma: **Depresión**

Hombres y Mujeres  
Servicios Gratuitos

Teléfono:  
Correo Electrónico:  
Pagina Web:

Integrante de:  
Oficinas Generales  
Área  
Distrito  
Placa Identidad Numero

**Retiros y Experiencias  
Espirituales**

Para llevar el mensaje se pueden formar comites de informacion al publico, buscar colaboradores en la medicina, psiquiatria, religion, patrones, sindicatos, hospitales, instituciones carcelarias etc, seria recomendable leer la historia plasmada en el libro transmitelo de Bill W, El Dr. Bob y los buenos veteranos y Alcoholicos Anonimos llega a su mayoría de Edad.

Para logra cualquier empresa se requier de liderazgo para poder impactar a los demas y alcanzar objetivos, por ello se mencionan alguna características del Lider, obtenidas del taller de accion y liderazgo de A.A.

1. Un buen lider da soluciones un mal lider da pretextos
2. Es honesto, confiable, pendiente de los demas, comprometido, atento, humilde, responsable
3. Es un individuo que pude personalmente poner en accion principios, planes y politicas en forma tan dedicada y efectiva que el resto tendrian el deseo de respaldarlo y ayudarlo en su servicio.
4. No dirige por medio de ordenes convence con su ejemplo - Autoridad Moral
5. Esta mas al pendiente de las necesidades que de los deseos
6. Es impulsado por la conviccion no por la emocion.
7. Sabe manejar la critica y le sabe sacar provecho.
8. Valora las diferecias de opinion y cuando es necesario da sus razones y buenas razones.
9. Un mal lider medio cree que hace bien las cosas, medio cree que hace bien el servicio.
10. Su principal herramienta, la oracion y la meditacion.
11. Siempre buscara el consejo sabio, confrontara las ideas contra los principios.
12. Para ser un buen servidor 15% aptitud y 85% actitud

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Este espíritu de servicio se pueden entender en la siguiente dádiva:

*“Entre tus débiles y temblorosas manos he confiado una virtud mas allá de la amistad. A ti ha sido dado lo que se ha negado a los más cultos de los hombres. No a los científicos o a los estadistas, no a las esposas o madres, ni aun a mis sacerdotes o ministros he dado este don de curar a otros alcohólicos, como te lo he confiado a ti.*

*Este don debe ser usado desinteresadamente. Trae consigo una grave responsabilidad. Ni un solo día debe parecerte demasiado largo. No alegues que tu tiempo es demasiado urgente. Ningún caso debe parecerte demasiado lastimoso. Ninguna tarea demasiado dura, ningún esfuerzo demasiado grande. Debe ser usado con tolerancia, por que no ha limitado su aplicación a ninguna raza, credo o secta. Puedes esperar la crítica personal, la cual será corriente por su falta de apreciación; ridiculizada será tu suerte, tus motivos mal juzgados. Debes estar preparado para la adversidad, por que lo que los hombres llaman adversidad, es para ti la escalera que debes usar para ascender los peldaños hacia la perfección espiritual. Recuerda que en el ejercicio de este poder no te exigiré más allá de tus fuerzas.*

*No has sido seleccionado por tu talento excepcional, se prudente siempre que el triunfo acompañe tus esfuerzos, no lo atribuyas a tu superioridad, pues solo has podido ascender por la virtud de mi don. Si yo hubiera querido que hombres cultos realizaran esta misión, el poder hubiera sido confiado a físicos y científicos. Si yo hubiera querido hombres elocuentes, hubieran sido muchos los ansiosos de ser designados, porque hablar es la forma mas fácil de usar los talentos con que he dotado a la humanidad. Si hubiera querido hombres eruditos, el mundo esta lleno de ellos, con mejores aptitudes que tu, que serian mas valiosos. Tu has sido escogido porque has sido desechado del mundo, y tu larga experiencia como bebedor te ha hecho o debiera hacerte humilde, alerta a los gritos de angustia que vienen de corazones solos de alcohólicos, como tu, de todas partes.*

*Guarda siempre en tu mente la entrada que un día hiciste por primera vez en Alcohólicos Anónimos, especialmente porque eres poderoso, y ello solamente por tu buena voluntad de cambiar de vida y, bajo mi custodia, esa compensación llegara a ti.”*

Podras experimentar el fuego de critica, la adversidad, el desanimo, pero tu motor debe ser el amor y Dios es amor y la satisfaccion de ser util y por consecuencia feliz.

Tenemos que llevar la buena nueva a los de afuera y edificar a los de adentro, sin descuidar nuestra propia recuperacion, no se pude acarrear agua muriendose de sed, la mayor fuente de influencia sera siempre nuestro ejemplo.

Pensemos en ayudar a aquellos que esta listos para que realicen el analisis de personalidad y cartarsis mediante retiros espirituales que tienen el proposito de ayudar a otros a realizar el Inventario General Minucioso para desahogar el dolor del alma como se expuso en el capitulo relacionado con el 2do. Punto Basico. Sin saltarnos el primer punto basico de admision de la impotencia y dependencia de un poder superior a traves de un conducto como lo es el Grupo y/o la religion.

Para lo anterior se propone el siguiente esquema de trabajo:

Semana	Inventario	Pasos	Capitulos	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab	Dom
--------	------------	-------	-----------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----



# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

1	Taller Libro Azul	1 al 12	1 al 12	#	P	P	P	&		
2		12	1 al 12	#	P	P	P	&		
3	Cimiento	1 al 3	1 al 5	#	P	P	P	&		
4		1 al 3	1 al 5	*	P	P	P	E	A	
5	1er Experiencia Espiritual	4 y 5	5	TC	%	P	P	&		
6				#	P		P	&		
7		*	P	P	P	E	E	A		
8		Tiempo Realizar Reparaciones		#	%			&		
9		Tiempo Realizar Reparaciones		#				&		
10	2da Experiencia Espiritual	4 al 7	5 y 6	#	T1	P	P	&		
11				*	P	P	P	E	A	
12		Tiempo Realizar Reparaciones		#	%			&		
13		Tiempo Realizar Reparaciones		#				&		
14	3er Experiencia Espiritual	4 al 7	5 y 6	#	T2	P	P	&		
15				*	P	P	P	E	A	
16		Tiempo Realizar Reparaciones		#	%			&		
17		Tiempo Realizar Reparaciones		#				&		
18	4ta Experiencia Espiritual	8 al 9	6, 7 Y 9	#	T3	P	P	&		
19				*	P	P	P	E	A	
20		Tiempo Realizar Reparaciones		#	%			&		
21		Tiempo Realizar Reparaciones		#				&		
22	Mantenimiento Cada 6 Meses	10 al 12	6, 7 Y 9	#	T4	P	P	&		
23				*	P	P	P	E	A	
24				#	%	TM			&	

P= Junta de Preparacion, E= Escritura, A= Apadrinamiento

T= Testimonio Escribiente Experiencia, \*= Junta de Trabajo Antes, %= Junta de Trabajo Despues

#= Junta de Padrinos, &= Junta de Apoyos

Enunciado de este servicio:

**PROYECTO JERONIMO, ES UNA COMUNIDAD ANONIMA DE AUTOAYUDA, SOMOS HOMBRES Y MUJERES DE DIFERENTES RAZAS, CREDOS, NIVEL ECONOMICO Y SOCIAL QUE TENEMOS COMO PRINCIPAL OBJETIVO EL COMPARTIR NUESTRAS HISTORIAS, EXPERIENCIA, FORTALEZA Y ESPERANZA PARA RESOLVER NUESTRO PROBLEMA COMUN CUANDO LA VOLUNTAD FALLA.**

**EL UNICO REQUISITO PARA PERTENECER A ESTA COMUNIDAD ES EL DESEO DE ENCONTRAR SOBRIEDAD EMOCIONAL Y LIBRAMENTE EL INTERESADO DECIDA VIVIR LA SECUENCIA DE INVENTARIOS ESTABLECIDA MEDIANTE RETIROS ESPIRITUALES A FIN DE DETECTAR, ADMITIR Y CORREGIR NUESTRAS FALTAS Y CRECER ESPIRITUALMENTE.**

**LOS PRINCIPIOS CON LOS QUE SE RIGE PROYECTO JERONIMO EMANAN PRINCIPALMENTE DE PRINCIPIOS GENERALMENTE ACEPTADOS POR LA MEDICINA, PSIQUIATRIA Y RELIGION SEGUN LOS 12 PASOS, LAS 12 TRADICIONES Y EL LIBRO AZUL DE A.A.**

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**PROYECTO JERONIMO CUANTA CON SU PROPIA IDENTIDAD, LOGOTIPO, AUTONOMIA Y MANUAL DE SERVICIO INDEPENDIENTE DE LAS COMUNIDADES DE AUTOAYUDA EXISTENTES, EN CONFORMIDAD CON LO INDICADO EN EL LIBRO CUANDO LA VOLUNTAD FALLA.**

**PROYECTO JERONIMO CUIDA CELOSAMENTE EL PRINCIPIO DEL ANONIMATO GUARDANDO EL SECRETO DE CONFESION TANTO DE LOS HISTORIALES PROPIOS COMO DE AQUELLOS A QUIENES SIRVE, NO DIFUNDE LOS NOMBRES DE SUS MIEMBROS, NI SUS FOTOGRAFIAS, MATENIENDO EL ANONIMATO PRINCIPALMENTE ANTE LA RADIO, PRENSA O TELEVISION, DANDO PRIORIDAD A LOS PRINCIPIOS Y NO A LAS PERSONALIDADES.**

**PROYECTO JERONIMO, SE MANITIENE ASI MISMO, SIN FINES DE LUCRO, NEGANDOSE A RECIBIR CONTRIBUCIONES DE FUERA, NO SE PAGAN HONORARIOS, NI CUOTAS, NOS MANTENEMOS CON NUESTRAS PROPIAS CONTRIBUCIONES.**

**PROYECTO JERONIMO NO ESTA AFILIADO A NINGUNA RELIGION, PARTIDO POLITICO, ORGANIZACIÓN O INSTITUCION ALGUNA, COLABORA CON DIFERENTES ORGANIZACIONES SIN AFILIARSE, SIN RENUNCIAR A SUS PROPIOS OBJETIVOS, NO DESEA INTERVENIR EN CONTROVERCIAS, NO RESPALDA NI SE OPONE A NINGUNA CAUSA AJENA.**

**NUESTRO OBJETIVO PRIMORDIAL ES LOGRAR LA SOBRIEDAD EMOCIONAL Y AYUDAR A OTROS QUE SUFREN A ALCANZAR EL ESTADO DE SOBRIEDAD.**

**EL PRESENTE ENUNCIADO SE LEERA TANTO EN LAS JUNTAS DE TRABAJO, PREPARACIONES, JUNTAS DE PADRINOS Y APOYOS, ASI COMO TAMBIEN EN EL RETIRO.**

Para lo anterior se requiere lo siguiente:

**Local:** Donde se pueda realizar las juntas de padrinos, preparacion, juntas de apoyos, Juntas de Trabajo.

**Hacienda:** Donde se pueda realizar el retiro espiritual (Escritura y Apadrinamiento).

**Escribientes:** Personas que deseen hacer su inventario según la secuencia descrita.

**Apoyos:** Personas que ya vivieron la experiencia de los inventarios descritos en este libro y que deseen apoyar durante el retiro.

**Secretario:** Apoyo de tiempo que de los avisos en las juntas de preparacion previa al retiro y lleve el control de asistencia y recomendaciones necesarias a los escribientes para lo que van a ocupar en el retiro, horarios de juntas etc.

**Tesorero:** Apoyo de tiempo que se encargara de juntar las aportaciones voluntarias en dinero y especie para poder realizar las compras necesarias para el retiro.

**Padrinos:** Personas que ya vivieron las experiencia del inventario y tienen el suficiente conocimiento, ejemplo y disponibilidad para escuchar el inventario del escribiente y dar las sugerencias correspondientes.

**Oyentes:** Apoyos de tiempo candidatos a ser padrinos que estan en proceso de apredizaje para prestar el servicio de apadrinamiento posteriormente.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**Coordinador de Escritura:** Responsable de dictar las preguntas dependiendo del inventario que se trate.

**Coordinador Experiencia:** Responsable del retiro donde se llevara a cabo el servicio de escritura de diferentes inventarios.

**Comité de Apadrinamiento:** Es la conciencia de este servicio y debera estar formada por Padrinos, Coordinadores y Oyentes y son los que tomaran las decisiones sobre el servicio por votacion de mayoría.

Se requiere tambien de un salon para reuniones de preparacion, asi como tambien una hacienda apartada de la sociedad donde no se afecta a nadie por el servicio dado que se trabaja tanto de dia como de noche, transportacion para ida y vuelta del retiro.

En las juntas de preparacion se estudian los pasos sugeridos según el inventario a modo de preparar adecuadamente a los escribientes y alcanzar el objetivo planteado.

El proceso se lleva de la siguiente manera

**JUNTAS DE PREPARACION:** Se requiere de dos coordinadores con el debido conocimiento y que ya hayan vivido esa experiencia del inventario al cual esta preparando, iran leyendo los parrafos mas importantes del paso asi como tambien donde se relacione con libro azul u otros folletos de AA, como es tres charlas a sociedades medicas, hojas sueltas etc. según el inventario que corresponda y se dara la explicacion correspondiente con puntos de vista de los coordinadores acompañado del fondo de sufrimiento relacionado con la tematica comunmente cada paso se divide en dos juntas con una duracion de cada junta de una hora y media, iniciando la junta con lectura de enunciado, oracion de la serenidad, presentacion de coordinadores, exposicion de la tematica, avisos de secretario relacionados con el retiro y control de asistencia, aportaciones voluntarias para gastos de retiro y cadena de oracion para finalizar. Los escribientes no participan en las juntas solo escuchan.

**AVANZADA:** Una vez concluidas las preparaciones, el secretario y tesorero con apoyo de otros compañeros que no sean escribientes iran con horas de anticipacion a la hacienda donde se llevara a cabo del retiro para preparar el lugar con todo lo necesario calculando la hora de llegada de los escribientes junto con los padrinos y demas compañeros a modo que cuando lleguen esten los inciensos prendidos, antes de llegar las personas los de avanzada haran una oracion para pedir a Dios que proteja y bendiga el lugar.

**RETIRO:** Ya estando en la hacienda el coordinador de cada escritura dictara las preguntas y dara participacion a los apoyos y padrinos para que regalen su historial apegado a la tematica de la pregunta. Dando un tiempo para escribir entre una pregunta y otra de aproximadamente 3 a 4 horas.

**CADENA DE RESENTIMIENTOS:** Cuando se lanza la pregunta relacionada con los resentimientos con su respectiva participacion de los historiales de los compañeros se ayuda a los escribientes a encarar sus resentimiento y se hace una cadena de oracion para que se desahoguen con Dios de esos resentimientos.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**APADRINAMIENTO:** Al concluir la escritura se presentaran a los escribientes los padrinos disponibles para el apadrinamiento y oyentes a fin de que por sorteo de numero los escribientes escojan al padrino y si lo permiten al oyente tambien para que pueda escuchar su historia.

Mayor detalle sobre lo anterior a continuacion se presenta el material guia usado para este servicio con los antecedentes, recomendaciones y autonomia se encuentran en el siguiente inciso.

BORRADOR

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

### **B) MANUAL DE SERVICIO**

La siguiente informacion se ha recopilado desde 1993 a 2009 que se ha prestado este servicio de forma personal y tomando en cuenta la experiencia de otros compañeros y grupos dedicados al servicio del retiros espirituales como son los Grupos Balbuena, Reencuentro a la Vida, Libertad y Evolucion, Getsemani, Transmitelo, Tlalpan y Renacimiento de lo cual se derivo la siguiente informacion:

**ANTECEDENTES HISTORICOS:** IGNACIO QUINTANA MERCADO LLEGO A ALCOHOLICOS ANONIMOS AL GRUPO GARIBALDI FRENTE AL CABARET BOMBAY EN LA CIUDAD DE MEXICO, DESPUES EN 1991 NACHO JUNTO CON SU PADRINO EL VIEJO SABINO LES VINO LA VISION DE CÓMO PROFUNDIZAR EN LA RECUPERACION ESPECIFICAMENTE EN LO REFERENTE AL INVENTARIO MORAL YA QUE ERA UN TEMA EVADIDO POR MUCHOS MIEMBRO DE A.A. Y CONTROVERCIAL, YA QUE LE DABAN LA VUELTA A ESTE ASUNTO, ALGUNOS SUGERIAN NO HACERLO PORQUE TE PODIAS IR A BEBER Y POR OTRO LADO LA FORMA DE HACERLO RESULTABA INCOMODA, SER APADRINADO EN UNA CAFETERIA, EN EL AUTOMOVIL EN PAUSAS, EN EL GRUPO, ETC COMO SE VENIA HACIENDO, SE LES OCURRIO HACER 7 JUNTAS DE ESTUDIO Y UN RETIRO DE FIN DE SEMANA, PARA ESCRIBIR EL INVENTARIO MORAL Y RECIBIR EL APADRINAMIENTO SOBRE EL PARTICULAR, HECHARON ANDAR ESTA VISION Y SE INICIO ESTO EN EL GRUPO ANZURES EN 1991 SIN EMBARGO EMPEZARON TAMBIEN LAS CONTROVERCIAS CON LOS DEMAS MIEMBROS DE A.A. INDICANDO QUE ESTO ESTABA FUERA DE LOS LINEAMIENTOS DE A.A., CONTINUARON ESTE SERVICIO EN EL GRUPO INSUGENTES HUBICADO EN LA COLONIA ROMA Y RETIROS EN CUERNAVACA, CONTINUARON TAMBIEN LAS CONTROVERCIAS CON MIEMBROS DE A.A. UNOS LO APOYABAN OTROS NO, NACHO ENFRENTA CONTROVERCIAS Y CONTINUA, CONOCE A SILVIA GUTIEREZ ORTIZ QUE DESPUES SE CONVERTIRIA EN SU ESPOSA, A FINALES DE 1992 FUNDA EL GRUPO CENTRO CON LA MISMA VISION DE JUNTAS DE ESTUDIO Y RETIROS ESPIRITUALES QUE SE PUEDE DENOMINAR EL PRIMER GRUPO DE AVANCE DE ESTE MOVIMIENTO, VIVE LA EXPERIENCIA JOSAFÁ, MARIO GOMEZ, FERNANDO DEL GRUPO CONCORDIA MERCED, SE ABREN OTROS GRUPOS DEL MISMO TIPO AVANCE COMO ES EL GRUPO SUR, NORTE Y BALBUENA EN 1993. SE INTERESAN EN VIVIR EXPERIENCIAS PERSONAS NO ALCOHOLICAS SE RECIBE GENTE NO ALCOHOLICA, CRECE LA CONTROVERCIA CON A.A. YA QUE SE USABA EL LOGOTIPO Y EL NOMBRE DE A.A. PARA ESTAS ACTIVIDADES, A PARTIR DE 1993 SE HABREN MAS GRUPOS COMO ES EL ONIQUINA, REENCUENTRO A LA VIDA, LIBERTAD Y EVOLUCION, TRANSMITELO, TLALPAN POR MECIONAR ALGUNOS, DE LA MANO DE NACHO, JOSAFÁ, SILVIA, MARIO Y FERNANDO, PRINCIPALMENTE CON OTROS MIEMBROS LLEGAN LOS RETIROS ESPIRITUALES A OTROS LUGARES DE LA REPUBLICA COMO CD. CAMARGO TAMAULIPAS EN 1993 SE CASA NACHO CON SILVIA EN ESTA CIUDAD TENIENDO COMO TESTIGOS AL HIJO DEL DR. BOB Y A RODOLFO, SE INICIA EL MOVIMIENTO EN LA FRONTERA LLEGANDO A REYNOSA CON DR. SERGIO IBARRA FORMANDO UN GRUPO DE AVANCE EN ESTA CIUDAD, TAMBIEN SE EXTIENDE A RIO BRAVO, MIGUEL ALEMAN, MATAMOROS, CON PARTICIPACION DE RODOLFO, MODESTO, SERGIO, MANUEL POR MECIONAR ALGUNOS, APOYAN RETIROS EN TORREON, NACHO LLEGA A HERMOSILLO LLEVA EL SERVICIO A ESTE LUGAR, SIGUEN LAS CONTROVERCIAS EN CADA LUGAR QUE LLEGA EL SERVICIO CON OPINIONES EN CONTRA Y A FAVOR POR PARTE DE MIEMBROS DE A.A., MIENTRAS EN EL GRUPO BALBUENA DE CD. DE MEXICO VIVIEN LA EXPERIENCIA TAMBIEN FRANCISCO VIVAS, AGUSTIN, DAVID, MANUALA, ANGELICA, LETICIA, TENIENDO COMO PADRINO A JORGE, LLEGA EL MENSAJE A CANCUN, MAZATLAN, VILLAHERMOSA DE MANO DE ESTOS SERVIDORES, NACEN MAS GRUPO EN LA CD. DE MEXICO. EN 1998 VIVI MI PRIMER EXPERIENCIA EN EL GRUPO REENCUENTRO A LA VIDA GRUPO FORMADO POR DAVID, DONDE PARTICIPABAN TAMBIEN, FRANCISCO VIVAS,

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

AGUSTIN, ANGELICA, MANUELA, Y OTROS SERVIDORES, DE ESTE GRUPO NACE EL GRUPO LIBERTAD Y EVOLUCION DONDE ME INCORPORO EN EL SERVICIO, ESTO A CRECIDO ALGUNOS LO VEN PARA BIEN OTROS LO VEN PARA MAL, EL MENSAJE Y ESTE SERVICIO HA LLEGADO HASTA ESTADO UNIDOS, SE HABLA DE DESVIACIONES DE CÓMO ORIGINALMENTE SE INICIO ESTE SERVICIO, CRITICAS POR PARTE DE LOS INICIADORES SOBRE COMO SE HA DESVIADO, CRITICAS DE PARTE DE A.A. QUE NUNCA HAN DEJADO DE EXISTIR, SU SERVIDOR A OBSERVADO MUCHAS DESVIACIONES DE CÓMO ORIGINALMENTE SE PLANTEO ESTE SERVICIO NUNCA NACIO COMO UN MOVIMIENTO ANTAGONICO DE A.A. NI SE PRETENDIA LUCRAR CON EL, NI SE APADRINABA A LA LIGERA, SIN EMBARGO AL PASO DEL TIEMPO COMO ES NATURAL EN CUALQUIER GRUPO, IGLESIA, CONGREGACION, EXISTEN DIFERENCIAS EN LOS PUNTOS DE VISTA DE CÓMO HACER LAS COSAS, TODOS TENEMOS IDEAS DE CÓMO PODRIA FUNCIONAR MEJOR, LE HEMOS AGREGADO DE NUESTRA COSECHA, POR EJEMPLO EXISTEN GRUPOS QUE TIENEN UNA SECUENCIA DE 3 INVENTARIOS 4TO PASO, DESPUES 8VO PASO Y DESPUES 10MO PASO, OTROS TIENEN 4 INVENTARIOS, OTROS 5 ALGUNOS, OTROS 6, ALGUNOS GRUPOS SE APOYAN NO SOLO EN LOS PRINCIPIOS DE A.A. SINO QUE TAMBIEN USAN LA BIBLIA, ORIGINALMENTE NO SE USABA CUANDO NACIO ESTE MOVIMIENTO, NO SIGNIFICA CON ESTO QUE SEAN IDEAS MAL INTENCIONADAS TODO PUEDE SER PERFECTIBLE, MAS ADALANTE VEREMOS LO QUE HAN CRITICADO TANDO LOS DE FUERA COMO DE DENTRO Y EL FUNDAMENTO A TRAVES DE PRINCIPIOS A FIN DE TRATAR DE LLEGAN A UN PUNTO COMUN, ESPERO.

ESTE DOCUMENTO QUE APARTADO QUE APARECE CON EL TITULO DE MANUAL DE SERVICIO ES UNA SUGERENCIA PARA AQUELLOS QUE SE DEDICAN A REALIZAR INVENTARIOS A TRAVES DE RETIROS ESPIRITUALES SEAN GRUPOS DE AVANCE, MIEMBROS INDIVIDUALES DENTRO DE A.A. O GRUPOS INDEPENDIENTES DE ALCOHOLICOS ANONIMOS, TAMBIEN ES PARA EL ALCOHOLICO ANONIMO QUE HA CRITICADO ESTE MOVIMIENTO POR SIMPLE PREJUCIO O POR NO QUERERSE ENFRENTAR CON SU REALIDAD, O POR RAZONES LEGITIMAS AL OBERVAR DESVIACIONES, TAMBIEN ES PARA EL QUE DESEA REALIZAR UN SERVICIO DE ESTA NATURALEZA Y TAMBIEN PARA EL CONFUNDIDO QUE NO SABE A QUIEN CREERLE DADA TANTA CONTROVERCIA SOBRE EL TEMA. EN EL PRESENTE DOCUMENTO SE MANEJAN ARGUMENTOS DE LOS PRINCIPIOS DE A.A. ASI COMO TAMBIEN BIBLICOS PARA LOS QUE PREFIEREN ESOS FUNDAMENTOS, A FIN DE TRATAR DE ENDEREZAR ESTE ASUNTO Y ARROJAR LA LUZ NECESARIA SOBRE ESTE TEMA TAN AMADO POR MUCHOS Y TAN DESPRECIADO POR OTROS MUCHOS Y LOS DE EN MEDIO QUE NO SABEN QUE HACER ANTE TANTA CONTROVERCIA SOBRE ESTE TEMA.

**NECESIDAD DE UN MANUAL DE SERVICIO:** ASI COMO EN A.A. EN SUS PRIMERIOS AÑOS, LOS DOLORES DEL CRECIMIENTO FUERON FORMANDO LAS TRADICIONES A TRAVES DEL TROPIESO Y BILL AL DARSE CUENTA DE QUE ERA NECESARIO CONTAR CON UNA VISION PERMANENTE Y QUE NO SE PERDIERA AL PASO DEL TIEMPO, DECIDIO ASENTAR POR ESCRITO LOS PASOS, TRADICIONES Y CONCEPTOS DEL SERVICIO MUNDIAL ENTRE OTROS ESCRITOS, PARA CUIDAR LAS FORMAS Y SE RECURRIERA A SU CONSULTA PARA ENCAUSAR BIEN EL OBJETIVO Y EVITAR EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE DESVIACIONES.

EN ESPECIAL EL MANUAL DE SERVICIO DE A.A. ESTA ENFOCADO A HACER POSIBLE LA TRASMISION DEL MENSAJE DE A.A. ES DECIR EL TERCER LEGADO, TANTO LOS GRUPOS, DISTRITOS, AREA Y OFICINAS GENERALES Y LOS DIFERENTES COMITES PARA ESE FIN. EN ESE MANUAL EXISTEN LOS TIPOS DE SERVIDORES, RESPOSABILIDADES, REQUISITOS Y PROCEDIMIENTOS DE SELECCIÓN ASI COMO LOS 12 CONCEPTOS PARA EL SERVICIO MUNDIAL.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

SIN EMBARGO EL SERVICIO DEL INVENTARIO ESPIRITUAL ES UN ASUNTO MERAMENTE DE INDOLE PERSONAL Y OBEDECE A LA SUGERENCIA DE LOS DOCE PASOS Y EL LIBRO AZUL QUE SOLO CONCIERNEN AL INDIVIDUO REALIZAR, EL GRUPO DE A.A. Y A.A. COMO UN TODO NO PUEDE EXIGIRLE NADA AL INDIVIDUO, YA QUE TIENE EL LIBRE ALBEDRIO DE HACERLO A TRAVES DE UN CLERIGO, UN MEDICO, UN AMIGO, UN PADRINO O CON NOSOTROS, A NADIE SE LE OBLIGA A QUE LO HAGAN CON NOSOTROS, CADA QUIEN TOMA SU DECISION PERSONAL DE HACERLO DONDE QUIERE.

DADA LA NECESIDAD PROPIA Y DE COMPAÑEROS HEMOS ENCONTRADO DESDE HACE TIEMPO UNA MANERA DE LLEVAR A CABO ESTE SERVICIO PERO NO ESTA INCLUIDO DENTRO DE LOS SERVICIOS QUE OFRECE A.A. COMO UN TODO, ES DECIR EN EL MANUAL DE SERVICIO NO MENCIONA NINGUNA ACTIVIDAD EN ESE SENTIDO Y POR ESA RAZON HA EXISTIDO CONTROVERCIA ENTRE LA LIBERTAD INDIVIDUAL Y LO QUE A.A. HACE Y NO HACE.

CONSIDERO VITAL Y NECESARIO AHORA QUE ESTE SERVICIO INDEPENDIENTE DE A.A. COMO UN TODO, CUENTE CON UNA AUTONOMIA BASADA EN PRINCIPIOS UN PEQUEÑO MANUAL DE SERVICIO, QUE CUIDE LAS FORMAS Y EL OBJETIVO, A FIN DE EVITAR DESVIACIONES, CONTROVERCIAS QUE EN EL FUTURO REPERCUTAN EN LA UNIDAD Y CALIDAD DE ESTE SERVICIO, NO SOMOS ETERNOS Y QUEREMOS QUE ESTE SERVICIO CAIGA EN MANOS RESPONSABLES Y COMPROMETIDAS CON PRINCIPIOS ESPIRITUALES Y SE MANTENGA EN UN FUTURO DE NUEVAS GENERACIONES, DE NUEVOS SERVIDORES CON VISION Y LIDERAZGO, ESTO NO ES UNA TAREA FACIL, LO MAS DIFICIL ES PONERNOS DE ACUERDO.

CREO QUE SI SENTAMOS POR ESCRITO LO QUE QUEREMOS DE ESTE SERVICIO A LA LUZ DE LOS PRINCIPIOS SERA UNA GUIA, QUE PERDURE A FIN DE QUE PASE DE GENERACION EN GENERACION. DE ESTA NECESIDAD NACE EL PRESENTE DOCUMENTO.

LA EXPERIENCIA DE LOS AÑOS NOS HAN MOSTRADO AL PASO DEL TIEMPO NUESTROS PROPIOS ERRORES, ES DE HUMILDAD ESCUCHAR LA CRITICA CON FUNDAMENTO Y SIN FUNDAMENTO TAMBIEN, QUE HEMOS RECIBIDO POR PRESTAR ESTE SERVICIO, HE CONOCIDO GRUPOS DEDICADOS A ESTO, QUE HA LUCRADO CON EL, OTROS SON UN EJEMPLO, OTROS HAN SEGUIDO CIEGAMENTE A LIDERES CARISMATICOS QUE SE OLVIDARON DE SU PROPIA RECUPERACION Y CAYERON PRESAS DE SUS PROPIAS PASIONES, TAMBIEN SE HA DESARROLLADO JERAQUIAS POR PARTE DEL COORDINADOR DE LA EXPERIENCIA QUE ESTA POR ENCIMA DE UNA CONCIENCIA DE LOS SERVIDORES Y TIENEN LA ULTIMA PALABRA Y YA NO PRACTICAN LO QUE INDICA LA SEGUNDA TRADICION NI LA ROTACION. O EXISTEN ACTUALMENTE VARIAS VERSIONES DE LA SECUENCIA DE INVENTARIOS QUE PARECERIA QUE CADA GRUPO POR DECIRLO DE UNA MANERA, CADA QUIEN DEFIENTE SU VERSION, Y TIENE UNA VERSION DIFERENTE O MEJOR A SUS OJOS BAJO LA LIBERTAD QUE OFRECE CADA AUTONOMIA, SOLAMENTE CONFRONTANDO CON LOS PRINCIPIOS, CON UNA CONCIENCIA BIEN INFORMADA, PIDIENDOLE A DIOS NOS AYUDE A HACER SU VOLUNTAD EN ESTE SERVICIO SALDREMOS ADELANTE CON NUESTRAS DIFERENCIAS Y NUESTRO DEBER, POR EL BIEN NUESTRO, DE LOS FUTUROS SERVIDORES Y DE LOS QUE VENDRAN A HACER SU INVENTARIO.

LO BUENO ES ENEMIGO DE LO MEJOR, ESTAMOS HACIENDO COSAS BUENAS, PERO DEBEMOS PROCURAR LAS MEJORES A LA LUZ DE LOS PRINCIPIOS ES INDISPENSABLE FORTALECER NUESTRA UNIDAD. A DIFERENCIA DE LOS CASOS ANTERIORES NOSOTROS NO SOMOS UN GRUPO, SOMOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD TRADICIONAL DE A.A. Y

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

FORMAMOS UN COMITÉ DE SERVICIO QUE CADA SEIS MESES SE REUNE CON ESE FIN Y QUE SE DISUELVE UNA VEZ TERMINADO EL SERVICIO, ESTO TIENE LA FINALIDAD DE NO SACAR A NADIE DE SUS RESPECTIVOS GRUPOS DE A.A. POR EL CONTRARIO CONTRIBUIR PARA QUE SE PUEDAN INTEGRAR CON MAYOR FUERZA A SU GRUPO Y SERVICIO EN LA ESTRUCTURA DE A.A. DE UNA MANERA TRADICIONAL.

**CONTROVERCIAS:** DE ENTRADA NUESTROS COMPAÑEROS DE A.A. EN NOMBRE DEL BIENESTAR COMUN Y DE DEFENDER LOS PRINCIPIOS DE A.A. QUE NO HAN VIVIDO LA EXPERIENCIA ESPIRITUAL Y OTROS QUE SI LA HAN VIVIDO COMO QUIERA DICEN Y A VECES GRITAN, ESTAN INVENTARIANDO GENTE, ESTAN HACIENDO UN MAL, ESTAN LUCRANDO CON EL SERVICIO, ESTAN SACANDO GENTE DE LOS GRUPOS, NOS LLAMAN BATAS BLANCAS, SECTA 45, CUARTO PASEROS, Y QUE NO PODEMOS USAR EL NOMBRE DE A.A. PARA ESAS COSAS INSINUADO QUE DEBERIAMOS FORMAR NUESTRO PROPIO GRUPO FUERA DE A.A., DICEN QUE LAS PERSONAS QUE SALEN DE LA EXPERIENCIA SE OBSERVA AL POCO TIEMPO QUE ESTAN MAS LOQUITOS, QUE SALEN CON UNA VISION DE NO SERVIR EN LA ESTRUCTURA DE A.A. QUE SE LE SUGIEREN A ESTOS MIEMBROS QUE YA NO SE PRESENTEN A SU GRUPO TRADICIONAL PORQUE SEGÚN ESTO SE CONTAMINAN, OTROS ESTAN BUSCANDO TENER PENSAMIENTOS PUROS, ALGO QUE RESULTA UNA EXIGENCIA DADO QUE SIEMPRE ESTAREMOS SIENDO ATACADOS Y TENTADOS Y SIEMPRE EXISTIRA ESA LUCHA ENTRE EL ESPIRITU Y LA CARNE, TAMBIEN DICEN QUE QUEREMOS RESUMIR EL PROGRAMA EN DOS PASOS, QUE ADEMAS NOS SENTIMOS SUPERIORES POR HABER VIVIDO LA EXPERIENCIA DEL INVENTARIO, TAMBIEN NOS HAN DICHO QUE INCLUSIVE POR NUESTRA CAUSA ALGUNOS SE HAN SUICIDADO, QUE NO DEJAMOS QUE EL NUEVO EN EL GRUPO TENGA UN CIMIENTO Y QUE LUEGO LUEGO LO PERSUADIMOS Y CASI ES INDUCIDO NO POR CONVENCIMIENTO NI NECESIDAD, PARA QUE VIVA LA EXPERIENCIA DEL INVENTARIO, QUE INVENTARIAMOS GENTE NO ALCOHOLICA, INCLUSIVE GENTE JOVEN QUE POR LA EUFORIA DE ALGUNOS QUE VIVIERON LA EXPERIENCIA LOS CONVENCIERON Y HAN TENIDO QUE ESCUCHAR HISTORIALES ABERRANTES QUE NO HAN VIVIDO SIENDO CONTRAPRODUCTENTE PORQUE LES HABRE LA IMAGINACION A LO MALO, QUE ALGUNOS QUE PARTICIPAN EN ESE SERVICIO COMO PADRINOS NO TIENEN NI EL TIEMPO, NI EL EJEMPLO, NI LA MADUREZ, NI EL CONOCIMIENTO PARA PRESTAR UN SERVICIO DE ESTA NATURALEZA YA QUE EMPIEZAN A APADRINAR CASI ENSEGUIDA DE HABER VIVIDO SU PRIMER EXPERIENCIA.

ALGUNOS QUE VIVIERON LA EXPERIENCIA TAMBIEN NOS HAN ATACADO HECHANDOLE LA CULPA AL INVENTARIO Y AL PADRINO, DE SUS PROBLEMAS EMOCIONALES ESCUDANDOSE EN ESAS CRITICAS ANTERIORES, SE JUSTIFICAN DICRIENDO QUE ESO NO SIRVE, CUANDO EN LA MAYORIA DE LOS CASOS, NO FUERON HONESTOS Y TAMPOCO SIGUIERON LAS INDICACIONES SUGERIDAS EN LA EXPERIENCIA O APOSTARON A UNA TRANSFORMACION ABSOLUTA SIN QUERER TENER UNA COMUNION CONSTANTE CON DIOS Y CON EL RESTO DE LOS PASOS, TRADICIONES Y SERVICIO, LA RELACION PADRINO Y AHIJADO PARA QUE FUNCIONE Y DE BUEN FRUTO NO DEPENDE DEL PADRINO SINO DE LA OBEDIENCIA A PRINCIPIOS ESPIRITUALES, EN ESE SENTIDO NO PODEMOS CARGAR CON LA RESPONSABILIDAD O LA CULPA CUANDO EL PADRINO DA LAS SUGERENCIAS ADECUADAS AL AHIJADO Y ESTE ULTIMO SE NIEGA A HACERLAS AL SALIR DE SU EXPERIENCIA Y QUE EL RESULTADO DE ESO ES UN DESORDEN ESPIRITUAL Y EMOCIONAL EN SU VIDA.

QUIERO HACER NOTAR QUE LOS SUICIDIOS SUCEDEN TAMBIEN EN COMPAÑEROS QUE NO HAN VIVIDO LA EXPERIENCIA DEL INVENTARIO Y QUE ESTAN EN SUS GRUPOS TRADICIONALES Y OTROS, Y QUE FINALMENTE LA RESPONSABILIDAD QUE NOS TOCA ES DAR BUENAS SUGERENCIAS, NADA MAS. A OTROS MUCHOS QUE HEMOS VIVIDO LA MISMA



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

EXPERIENCIA HEMOS ENCONTRADO GRANDES BENEFICIOS AUN CON PROCESOS DE DOLOR NECESARIOS PARA EL CRECIMIENTO Y QUE FINALMENTE LLEGAMOS A LA CONCLUSION DE QUE ESTE PROCESO DEL INVENTARIO DEFINITIVAMENTE SI FUNCIONA CUANDO SE HACEN LAS COSAS CABALMENTE.

TAMBIEN OTROS SE HAN QUEJADO DE QUE SE HAN VENTILADO SUS HISTORIALES Y QUE APROVECHANDONOS DEL SERVICIO HA EXISTIDO INVOLUCRAMIENTO SENTIMENTAL Y SEXUAL CON COMPAÑERAS, INCLUSIVE DIVORCIOS POR ESA CAUSA. DADO QUE TAMBIEN SE HA INVENTARIADO A GENTE NO ALCOHOLICA SE PRESENTA LA SITUACION DE PADRINO - AHIJADA Y RESULTA UNA TENTACION E INVOLUCRAMIENTO DE COMPAÑEROS CON COMPAÑERAS.

ESTAS CRITICAS INCOMODAN CUANDO ESTAS DANDO LO MEJOR DE TI PARA ESTE SERVICIO, DADO QUE EN MI CASO PERSONAL APADRINE SIN FIN DE MUJERES Y POR LA GRACIA DE DIOS NO ME INVOLUCRE AUNQUE SI EXISTIERON TENTACIONES, SIEMPRE SERA UN RIESGO ESE APADRINAMIENTO, Y QUE A CAUSA DE OTROS NOS CALIFICAN A TODOS DE LO MISMO, Y QUE ALGUNAS COSAS TAMBIEN NOS ACOMODAN A NOSOTROS, PORQUE ES UNA VERDAD Y NO LA PODEMOS NEGAR NI ESCONDER, OTRAS SON PRODUCTO DE LA IGNORANCIA Y EL PREJUCIO, PERO LO QUE SI ES CIERTO ES QUE TODO ESTE AMBIENTE CREA INCERTIDUMBRE AL NUEVO, PARECIERA QUE EL TEMA DEL 4TO PASO Y 5TO PASO ES YA UN TEMA TABU Y SI APARTE NOS VEN DIVIDIDOS AL INTERIOR FRACASAREMOS EN ESTE SERVICIO TAN HERMOSO Y SIGNIFICATIVO PARA NOSOTROS.

EXISTEN ACTUALMENTE GRUPOS QUE SE HACEN LLAMAR DE A.A. QUE REALIZAN ESTE SERVICIO Y QUE ADMITEN PERSONAS NO ALCOHOLICAS, QUE NO TIENEN UNA PLACA DE IDENTIDAD Y TAMPOCO ESTAN INTEGRADOS A UN DISTRITO, SON ISLAS CON SU PROPIA FORMA DE VER LAS COSAS AL PARECER YA ESTAN FORMANDO SU PROPIA IDENTIDAD Y OFICINA DE SERVICIOS INDEPENDIENTE DE A.A., EXISTEN TAMBIEN GRUPOS DE AVANCE QUE OFRECEN EL SERVICIO DEL INVENTARIO Y QUE TRABAJAN UNICAMENTE CON COMPAÑEROS DE A.A. Y TAMPOCO ESTAN ADERIDOS A LA ESTRUCTURA EN PARTE TAMBIEN POR EL DESPRECIO QUE RECIBEN DE LA MISMA, Y EXISTEN TAMBIEN MIEMBROS DE A.A. ACTIVOS EN SUS PROPIOS GRUPOS TRADICIONALES QUE SE JUNTAN CADA DETERMINADO TIEMPO PARA PRESTAR ESE SERVICIO Y AL TERMINAR SE INCORPORAN NUEVAMENTE A SUS GRUPOS COMO ORIGINALMENTE NACIO ESTE SERVICIO, MUCHOS DE ELLOS TIENEN SERVICIO EN EL GRUPO TRADICIONAL Y EN LA ESTRUCTURA DE SERVICIOS DE A.A.

NUESTRO CASO ES ESTE ULTIMO, SIN EMBARGO TODOS LOS QUE HE MENCIONADO SON MAL VISTOS POR A.A. COMO UN TODO POR USAR EL NOMBRE Y LOGOTIPO DE A.A. PARA EL SERVICIO DEL INVENTARIO.

SE HAN RECHAZADO A COMPAÑEROS EN LA ESTRUCTURA DE A.A. O DEL MISMO GRUPO, ALGUNOS GRUPOS NO SE HAN PODIDO ADHERIR A LA MISMA POR ESTA RAZON, SE LES HA DICHO A COMPAÑEROS QUE SI QUIEREN SERVIR EN LA ESTRUCTURA DEJEN DE HACER ESE SERVICIO LO PARADOJICO DEL CASO ES QUE MUCHOS DE LA ESTRUCTURA YA VIVIERON LA EXPERIENCIA ESPIRITUAL EN ESOS GRUPOS DE LOS QUE TANTO SE QUEJAN PERO ESO SOLO LO RECONOCEN A ESPALDAS DE LA ESTRUCTURA PARECIERA QUE SE LES OVIDO LO QUE SINTIERON Y VIERON EN SU RETIRO Y SE AVERGUENZAN DE ELLO.

LO UNICO QUE PUEDO DECIR ES DONDE INICIA Y TERMINA LA LIBERTAD COMO INDIVIDUO PARA HACER UN SERVICIO O QUIEN ES EL DUEÑO DE LOS PRINCIPIOS ESPIRITUALES PARA

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

IMPEDIRNOS LO QUE ESTAMOS HACIENDO, LO QUE SI ES NECESARIO ES RESPETAR A A.A. Y NO USAR SU NOMBRE NI INSTALACIONES, PARA ESTAS ACTIVIDADES AUNQUE CREO DIFICIL QUE NOS DEJEN DE ETIQUETAR PU/ESTO QUE SOMOS TAMBIEN MIEMBROS DE A.A. Y ESO NADIE NOS LO PUEDE IMPEDIR, EN ASUNTOS ESPIRITUALES LA OPOSICION ES PARTE DEL PROBLEMA PERO FALTA LO QUE DIGA DIOS. NO NOS PISEMOS LA MANGUERA ENTRE BOMBEROS

*Hechos 4:5-10 Acontecio el dia siguiente, que se reunieron en Jerusalem los gobernantes, los ancianos y los escribas, y el sumo sacerdote Anas, y Caifas y Juan y Alejandro, y todos que eran de la familia de los sumos sacerdotes; y poniendoles en medio, les preguntaron ¿Con que potestad, o en que nombre, habeis hecho vosotros esto? Entonces Pedro, lleno del Espiritu Santo, les dijo; Gobernantes del pueblo, y ancianos de Israel: Puesto que hoy se nos interroga acerca del beneficio hecho a un hombre enfermo, de que manera este haya sido sanado, sea notorio a todos vosotros, y a todo el pueblo de Israel, que en el nombre de Jesucristo de Nazaret, a quien vosotros crucificasteis y a quien Dios resucito de los muertos, por el este hombre esta en vuestra presencia sano.*

ESTO ES DE ATRACCION, NO ES DE PROMOCION, NO NECESITAMOS HACERLE PROPAGANDA A ESTE SERVICIO, NI PERSUADIR A COMPAÑEROS PARA QUE VIVAN LA EXPERIENCIA, NUESTRO EJEMPLO DICE MAS DE LO QUE PODAMOS DECIR CON PALABRAS, NI ACLARARLE A NADIE NADA, NO NECESITAMOS ENTRAR EN CONTROVERSIAS CON NUESTROS COMPAÑEROS, LO UNICO QUE PODEMOS HACER ES SEGUIR PRESTANDO ESTE SERVICIO Y NO USAR EL NOMBRE NI LOGOTIPO DE A.A. PARA ESTA ACTIVIDAD, VEAMOS LOS QUE DICE LOS PRINCIPIOS.

*Por todo lo anterior es evidente que la armonia, la seguridad y la efectividad futura de A.A. dependera grandemente del mantenimiento de una actitud pacifica y totalmente inofensiva en todas nuestras Relaciones publicas. Esta es una tarea dura, porque en nuestros dias de bebedores eramos personas Dispuestas a la ira, a la hostilidad, la rebelion y la agresion. Y aunque ahora estamos sobrios, los viejos moldes de conducta todavia estan en nosotros en cierto grado, siempre amenazando explotar con cualquier buen pretexto. Pero nosotros lo sabemos y, por consiguiente, yo tengo la seguridad de que siempre encontraremos la gracia de podernos refrenar efectivamente al llevar nuestros asuntos publicos*

*Si un miembro de A.A. dice que no le gusta su propio Grupo, no nos alarmamos. Simplemente le decimos: "¿Por qué no prueba a asistir a otro Grupo, o funda uno nuevo? Cuando nuestros actores o sacerdotes o policias desean tener grupos privados para sus Respectivos gremios, les decimos: "Maginifico, ¿Por qué no lo intentan? Cuando un Grupo como tal, insiste en dirigir un club, le decimos: "Buenos esta idea amenudo no Sale bien." Cuando algunos miembros de A.A. quieren agruparse para retiros espirituales, Desayunos de comunion o cualquier otras cosa que se les ocurra, les decimos: "Bueno. Les pedimos solamente que no llamen a estas actividades grupos o funciones de A.A. Estos ejemplos Ilustran hasta donde hemos ido para fomentar la libertad de reunion, de accion y aun los cismas. A todos aquellos que deseen separarse de A.A. les extendemos nuestras mas cordiales invitaciones Para que lo hagan. Si le va mejor por otros medios, nos parece muy bien y nos alegramos. Si despues de haber intentado ir por otro camino, no tienen éxito, sabemos que le queda todavia*

*Una alternativa: O enloquecen o mueren o regresan a Alcoholicos Anonimos. La decision queda enteramente a su criterio. (De hecho como dato curioso, la mayor parte de ellos regresa a nosotros). A la luz de toda esta experiencia, se vuelve evidente que en el caso de*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*una gran division no tendríamos que gastar nuestro tiempo tratando de convencer a los disidentes para que permanezcan con nosotros.*

Manual de Servicio – Concepto XII – Quinta Garantia

NUESTRO CASO APLICA EN DONDE DICE QUE CUANDO MIEMBROS DE A.A. QUIEREN AGRUPARSE PARA RETIROS ESPIRITUALES... O CUALQUIER OTRA COSA QUE SE LES OCURRA, NOS PIDEN QUE NO LLAMEMOS A ESTAS ACTIVIDADES GRUPOS O FUNCIONES DE A.A., NOSOTROS DEBEMOS SEGUIR EN NUESTROS PROPIOS GRUPOS TRADICIONALES DE A.A., SIN HACER ALARDE DE NUESTRO SERVICIO, SOMOS ALCOHOLICOS, POR NUESTRA PROPIA RECUPERACION DEBEMOS SEGUIR HACIENDO NUESTROS PROPIOS INVENTARIOS, POR SERVIR A NUESTROS COMPAÑEROS DEBEMOS AYUDARLES A LOS QUE LES INTERESE A QUE HAGAN SU INVENTARIO Y MOTIVARLOS A QUE SIGAN EN SU GRUPO TRADICIONAL Y SE INCORPOREN AL SERVICIO EN LA ESTRUCTURA DE A.A. NO BUSCAMOS DE NINGUNA MANERA HACERLE UN DAÑO A A.A. COMO UN TODO, ES CUESTION SOLO DE UNA NECESIDAD DE CRECIMIENTO Y SUPERVIVENCIA QUE OBEDECE A LA SUGERENCIA LOS DE 12 PASOS Y EL LIBRO AZUL, Y AYUDARNOS MUTUAMENTE PARA NUESTRA RECUPERACION.

LA PREGUNTA SERIA ¿SE NECESITA REALMENTE ESTE SERVICIO?, Y AUN SI NO LLEGARAMOS A PONERNOS DE ACUERDO ENTRE NOSOTROS EN COMO HACER LAS COSAS TAMBIEN ES PARA NOSOTROS ESTA INVITACION, EN CASO DE UNA DIVISION, PODEMOS INTENTAR OTRAS COSAS Y EL TIEMPO DIRA SI ERA LO CORRECTO O NO. TENEMOS LA LIBERTAD BAJO DIOS, PERO ESA LIBERTAD NO DEBERIA CONVERTIRSE EN LIBERTINAJE NI EN UN SERVICIO A LA LIGERA.

*Entonces levantandose en el concilio un fariseo llamado Gamaliel, doctor de la ley, venerado de todo el pueblo, mando que sacasen fuera por un momento a los apóstoles, y luego dijo: Varones israelitas, mirad por vosotros lo que vais a hacer respecto a estos hombres. Porque antes de estos días se levanto Tuedas, diciendo que era alguien. A este se unio un numero como de cuatrocientos hombres; pero el fue muerto, y todos los que le obedecian fueron dispersados y reducidos a nada. Despues de este, se levanto Judas el galileo, en los días del censo, y llevo en pos de si a mucho pueblo. Perecio tambien el, y todos los que le obedecian fueron dispersados. Y ahora os digo: Apartaos de estos hombres, y dejadlos; porque; si este consejo o esta obra es de los hombres, se desvanecera; mas si es de Dios, no la podreis destruir; no seais tal vez hallados luchando contra Dios. Hechos 5:34-39*

ALGUNAS DE NUESTRAS DIFERENCIAS INTERNAS HAN TENIDO QUE VER CON LA SECUENCIA DE INVENTARIOS, ALGUNOS COMPAÑEROS RESPETABLES DICEN QUE DEBERIA HACERSE DE UNA MANERA, OTROS DE OTRA, A VECES SE LE SUGIERE A UNA PERSONA DESPUES DE HABER HECHO SU PRIMER INVENTARIO ENSEGUIDA A LOS QUINCE DIAS EL INVENTARIO DEL OCTAVO PASO, OTROS DECIMOS QUE DEBERIAN SER TRES INVENTARIOS COMO PARTE DEL 4TO PASO A LA LUZ DEL 6TO Y 7MO PASO, ANTES DE HACER EL OCTAVO, ESTAS DOS VISIONES CREAN CONFUSION Y DESCONFIANZA, TAMBIEN ALGUNOS OPINAN QUE CUALQUIERA QUE DESEE VIVIR LA EXPERIENCIA ES BIENVENIDO SIN TOMAR EN CUENTA SU ESTANCIA PREVIA EN A.A., OTROS QUE ES NECESARIO QUE TENGAN UN CIMIENTO DE LOS TRES PRIMEROS PASOS ANTES DE HACERLO, TAMBIEN AL MOMENTO DE PRESTAR EL SERVICIO DEL APADRINAMIENTO PODEMOS HECHAR MANO DE COMPAÑEROS QUE YA VIVIERON LA EXPERIENCIA POR SALIR ADELANTE DEL SERVICIO Y OTROS OPINAN QUE ES NECESARIO TENER UN TIEMPO DE PREPARACION PARA PODER PRESTAR ESTE SERVICIO, ALGUNOS PIDEN PODER APOYAR EN EL RETIRO A RATOS, O SIMPLEMENTE SE ACERCAN SIN INTENCION DE PARTICIPAR SOLO DE CURIOSOS PERDIENDOSE LA INTIMIDAD REQUERIDA

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

DEL SERVICIO, OTROS OPINAMOS QUE DEBERIA SER DE TIEMPO COMPLETO PUESTO QUE RETIRO SIGNIFICA ALEJARSE DEL MUNDO Y ADENTRARSE EN UNA ATMOSFERA ESPIRITUAL, OTROS TIENEN UNA GUIA DE APADRINAMIENTO OTROS APADRINAN SIN ELLA O TAL VEZ IMAGINO QUE NO ESTAN DE ACUERDO CON EL CONTENIDO DE LA MISMA O SIMPLEMENTE YA TIENEN SU ESTILO DE APADRINAR DEFINIDO, EXISTEN TAMBIEN COMPAÑEROS QUE NO LES GUSTAN LAS REGLAS Y OTROS QUE LAS VIGILAN DE MAS A OTROS NO LES GUSTA LA DISCIPLINA Y EL ORDEN.

ESAS SON ALGUNAS DE NUESTRAS DIFERENCIAS AL INTERIOR DE ESTE SERVICIO, ES NECESARIO PONERNOS DE ACUERDO, DEJAR A UN LADO LAS PERSONALIDADES Y BUSCAR LOS PRINCIPIOS Y TENER UNA SOLA VISION, UN MISMO SENTIR. POR LO ANTERIOR EL COMITÉ DE APADRINAMIENTO DECIDIO TRABAJAR DE LA MANERA EXPUESTA EN EL PRESENTE DOCUMENTO, OTROS NO PENSARON COMO NOSOTROS Y DECIDIERON CONTINUAR CON SUS COSTUMBRES PRESTANDO EL SERVICIO A SU MANERA, A PESAR DE QUE SE LE DEMOSTRO CON PRINCIPIOS QUE SE EXPLICAN MAS ADELANTE, EL PORQUE Y NO TENIENDO NADA QUE ARGUMENTAR NOS DIERON LA RAZON PERO ELLOS DECIDIERON SEGUIR TRABAJANDO A SU MANERA, PESO MAS LA COSTUMBRE QUE LOS PRINCIPIOS, PORQUE LAS COSTUMBRES SE CONVIERTEN EL LEYES Y SE CIERRA LA MENTE A LA LUZ DE LA RAZON, NOSOTROS DEVEMOS RESPETARLOS, Y SEGUIR ADELANTE, SIN ENTRAR EN CONTROVERCIAS CON NADIE.

**NECESIDAD DE UNIDAD:** CUANDO HAY DIFERENCIAS ENTRE NOSOTROS NO RESUELTAS ESTO REPERCUTE EN EL SERVICIO, TODOS TENEMOS DIFERENTES DONES, SOMOS COMO UN CUERPO Y CADA MIEMBRO TIENE UNA FUNCION, CUANDO HAY DESUNIDAD NO SE LOGRA FORMAR EL CUERPO DE CRISTO, EL ES LA CABEZA NOSOTROS SOMOS EL CUERPO, EN DESUNIDAD NO FLUYE EL ESPIRITU DE DIOS Y NO SE DAN LOS MILAGROS. DEBEMOS ESTAR CONCIENCIENTES QUE TODAS LAS COSAS RELACIONADAS CON DIOS SON SUCEPTIBLES DE ATAQUES Y ESOS ATAQUES PRETENDEN ROMPER LA UNIDAD, UNIDOS LOGRAMOS MAS QUE CADA UNO POR SU CUENTA, DEBEMOS ESPERAR LA CRITICA, DEBEMOS SABER CRITICARNOS CON AMOR A FIN DE ENMENDAR Y CRECER EN UNIDAD, ENTENDIMIENTO Y EFICACIA.

LOS LIDERES, LOS APOSTOLES, LOS PASTORES, LOS SERVIDORES, LOS SACERDOTES, TODO LO QUE SIGNIFIQUE ATENTAR CONTRA EL DOMINIO DE LAS TINIEBLAS SERA ATACADO Y DESVIADO Y SE PRETENDE LA DIVISION, EL DESCREDITO Y LAS INJURIAS, ESO LO PODEMOS VER CUANDO LOS APOSTOLES ESCRIBIERON CARTAS A LAS DIFERENTES INGLESIAS QUE YA HABIAN RECIBIDO EL ESPIRITU SANTO SIN EMBARGO SE ESTABAN DESVIANDO Y POR ELLO ESCRIBIERON LAS EPISTOLAS EN EL NUEVO TESTAMENTO PARA ENCAUSAR A LAS IGLESIAS A LOS PRINCIPIOS. EN NUESTROS GRUPOS, EN EL DISTRITO, EN EL AREA, EN LA OSG Y EN OTROS LUGARES ES COMUN TENER DIFERENTES FORMAS DE INTERPRETAR LOS 36 PRINCIPIOS CON QUE SE RIJE A.A. Y A LA LUZ DE ELLOS SE RETOMA EL CAMINO, SIN EMBARGO LA FORMA DE ENFRENTAR NUESTRAS DIFERENCIAS Y DE ESCUCHAR LA CRITICA SERA LA DIFERENCIA; NECESITAREMOS LA SUFICIENTE HUMILDAD Y AMOR PARA SALIR ADELANTE.

DISCUTAMOS NUESTRAS DIFERENCIAS, ESCUCHEMOS A LAS MINORIAS, ESCUCHEMOS A LOS DE AFUERA, REVISEMOS PRINCIPIOS, UNA OPOSICION SIN FUNDAMENTO ES UNA NECEDAD, NO SEAMOS NECIOS SINO ENTENDIDOS.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**UNIDAD** *Os ruego, pues, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que habléis todos una misma cosa, y que no haya entre vosotros divisiones, sino que estéis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer.* 1 Corintios 1:10

**ENTENDIMIENTO** *La tierra por el hombre entendido y sabio permanece estable* Proverbios 28:2

**ORDEN** *Pero todo debe de hacerse de una manera apropiada y con orden* 1 Corintios 14:40

**DISERNIMIENTO** *La sabiduría prudente es discernir sus caminos, pero al necio lo engaña su propia necedad* Proverbios 13:16

**PREVISOR** *El hombre prudente preve las dificultades y se prepara para ellas* Proverbios 27:12

**OPOSICION** *Pero me quedare en Efeso hasta Pentecostes, porque me ha presentado una gran oportunidad para un trabajo eficaz, a pesar de que hay muchos en mi contra* 1 Corintios 16:8-9

**TESOROS** *Adquiere la verdad y la sabiduría, la disciplina y el discernimiento, ¡y no los vendas!* Proverbios 23:23

**OBSTACULOS** *Es necio y vergonzoso responder antes de escuchar* Proverbios 18:13

**EXAMINAR** *Solo el tonto cree sin mas lo que se dice. El hombre prudente examina lo dicho para ver a donde conduce* Proverbios 14:15

**PERSECUSION** *Hermanos, no se extrañen si el mundo los odia* 1 Juan 3:13

**FRATERNIDAD** *Mas vale dos que uno, porque obtienen mas fruto de su esfuerzo. Si caen, el uno levanta al otro. ¡Ay del que cae y no tiene quien lo levante!* Eclesiastes 4:9-10

**RECOMPENSA** *Por lo tanto, mis queridos hermanos, manténgase firmes e inmovibles, progresando siempre en la obra del Señor, consientes de que su trabajo en el Señor no es en vano* 1 Corintios 12:4-8

TODOS LOS QUE HEMOS VIVIDO LA EXPERIENCIA ESPIRITUAL DEL INVENTARIO PODEMOS DECIR CON TODA SINCERIDAD QUE DIOS SE NOS MANIFESTO, ESA PAZ QUE RECIBIMOS NO ES FALSIFICABLE SOLO DIOS LA PUEDE DAR IDEPENDIENTEMENTE DE LAS VISIONES O LA AUSENCIA DE LAS MISMAS, LA PAZ ES EL SELLO DE GARANTIA DEL JEFE.

PODEMOS DECIR QUE A PARTIR DE ESE DIA YA NO SE TRATA DE UN PODER SUPERIOR, SE TRATA DE DIOS EN LA PERSONA DE JESUCRISTO, PODEMOS ENTENDER QUE LOS INVENTARIOS ESENCIALMENTE EL PRIMERO ABRE LA PUERTA A NUESTRA RELACION CON DIOS, AL CONFESAR NOS LIMPIAMOS DIOS NOS PERDONA, AL RENUNCIAR CANCELAMOS CUALQUIER CONTRATO ADQUIRIDO CON EL MAL YA SEA POR NOSOTROS O POR NUESTROS ANTEPASADOS Y AL HACER LA ORACION DE LA RENUNCIA ESTAMOS ACEPTANDO A CRISTO COMO SALVADOR, PEDIMOS EL ESPIRITU SANTO Y EN LAS SUGERENCIAS DEL PADRINO ESTA LA CLAVE PARA MANTENER UNA BUENA RELACION CON NUESTRO SEÑOR, CON NOSOTROS MISMOS Y CON LOS DEMAS.

EL HACER ESTO AL AHÍ SE VA, OMITIENDO ALGUNA PARTE IMPORTANTE, PROVOCARIA QUE NO ALCANZARAMOS EL OBJETIVO, LA RENUNCIA POR EJEMPLO SE ENCUENTRA EN LA GUIA DE APADRINAMIENTO, IMAGINEMOS COMO SUCEDER EN LA REALIDAD QUE ALGUNOS LA USAMOS Y OTROS NO, ACASO NO SE ESTA OMITIENDO ACEPTAR A CRISTO COMO SALVADOR, EN ESTE SENTIDO TAMPOCO SE LE OBLIGA A NADIE A ACEPTAR A CRISTO SOLO SE LE INVITA A HACERLO Y SE LE EXPLICA EL PORQUE, SI ACEPTA NOS ALEGAMOS COMO EN LA MAYORIA DE LOS CASOS SUCEDER, NO HE CONOCIDO UN CASO EN QUE EXISTA RESISTENCIA A ESTA PARTE, ESTO NO ES UN ASUNTO DE RELIGION NI SE BUSCA ADHERIRLOS A LA RELIGION DE NUESTRA PREFERENCIA ES UNA DECISION PERSONAL, ESTAMOS HABLANDO DE LA ESPIRITUALIDAD DE LA BIBLIA DE LA CUAL TAMBIEN HACE REFERENCIA LOS PRINCIPIOS DE A.A. Y DE LA CUAL TAMBIEN OBTUVO SU FUNDAMENTO.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

LA GUIA DE APADRINAMIENTO CONTIENE MUCHAS COSAS QUE SE ESCRIBIERON PARA EVITAR ERRORES DE LOS CUALES YA NOS HAN CRITICADO.

NO ES CUALQUIER TRABAJO EL QUE ESTAMOS HACIENDO, NO ES CUALQUIER SERVICIO, CUANDO SE VE DE ESTA MANERA SE ENTIENDEN MUCHAS COSAS Y POR ELLO ESTE SERVICIO ES TAN DELICADO, TAN CONTROVERTIDO Y LLENO DE ATAQUES, PORQUE A ALGUIEN NO LE GUSTA LO QUE ESTAMOS HACIENDO Y SE VALE DE TODOS LOS MEDIOS PARA DESACREDITARNOS, DIVIDIRNOS, DESVIARNOS, PORQUE ESTAMOS HACIENDO ALGO MAS QUE ESCUCHAR A ALGUIEN ESTAMOS LLEVANDOLO A LA PRESENCIA DE DIOS.

EN CASO DEL ALGUNA DIFERENCIA ENTRE NOTROSO ¿PODEMOS PONERNOS DE ACUERDO PARA TENER UN MISMO SENTIR?.

ESTOY SEGURO QUE TODOS LOS AQUÍ REUNIDOS CREEMOS EN JESUCRISTO SEAMOS CATOLICOS O PROTESTANTES, AUN CUANDO NO TENGAMOS RELIGION, NO IMPORTA PERO SI TENEMOS ALGO EN COMUN, Y ES QUE VEMOS EN JESUCRISTO A NUESTRO PODER SUPERIOR A NUESTRO SALVADOR, SI ES ASI, NO TENDREMOS PROBLEMAS EN QUE HAGAMOS UNA ORACION POR LA UNIDAD Y EL ACUERDO, POR EL PRESENTE Y FUTURO DE ESTE SERVICIO PIDIENDO AL PADRE, SER ILUMINADOS POR EL ESPIRITU SANTO EN EL NOMBRE DE NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO.

*Padre eterno y celestial escucha nuestra oracion, elevamos nuestro corazon y mente a tu Presencia, estamos reunidos en nombre de tu hijo amado, Jesucristo nuestro Salvador y reconocemos tu presencia en este lugar, en nuestras vidas y en este servicio. Te damos gracias por la vida, por la sobriedad, por la familia, por todas las bendiciones que nos das a traves de Alcoholicos Anonimos y esas experiencia espirituales.*

*No queremos hacer ningun mal, solo queremos edificar para tu gloria, si nos hemos equivocado a traves del servicio perdonanos señor, si hemos dado alguna mala sugerencia, perdonanos Señor, si hemos defraudado nuestros hermanos que han confiado en nosotros perdonanos Señor, si ofendemos a alguien con lo que hacemos perdonanos Señor, Si hemos desviado el camino perdonanos Señor.*

*Que tu sangre preciosa Señor Jesucristo nos limpie de nuestros pecados, te pedimos pongas tu mano sobre cada uno de nosotros, bendicenos y envia al Espiritu Santo y has morada con nosotros, te pedimos la gracia y proteccion que necesitamos en este momento, durante esta reunion. Solo queremos servirte y tomar las decisiones conforme a tu voluntad y proposito para este servicio asi como para cada uno de nosotros, somos imperfectos pero anelamos estar cerca de ti, esperamos tus promesas, queremos servirte mejor y reflejarte en todos nuestros pensamientos, palabras y actos, deseamos crecer en amor, entendimiento y eficacia.*

*Defiendenos de los enemigos de nuestra alma y de las oposiciones del mal encontra de nosotros y de este servicio, protege a nuestros hogares y a nuestras familias, protegenos de nuestras propias debilidades y defectos y si es tu voluntad ayudanos a lograr la Unidad que requiere este servicio y hacer tu voluntad.*

*Espiritu Santo iluminanos llevanos a toda verdad, no seamos confundidos ni avergonzados, graba en nuestra mente y en nuestro corazon, los ideales, las convicciones y sentimientos*

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*conforme a tu voluntad y proposito, danos sabiduria espiritual no la del mundo, Amor fraternal y Unidad, que fluya tu presentecia en cada uno de nosotros danos los dones que dispongas para servirte y glorificarte, solo queremos estar bien y hacer el bien, te entregamos nuestros problemas, malestares, y deseos personales.*

*Toda autoridad a sido dada en el cielo y en la tierra a Cristo resucitado y debido a que somos de Cristo tenemos participacion en esa autoridad para hacer discipulos y poner en libertad a los cautivos, por ello en el nombre y autoridad de mi Señor Jesucristo, ordeno a Satanas y a todo espiritu inmundo que nos abandonen inmediatamente que nos abandonen definitivamente y que nos dejen libres para tener libertad de elegir la voluntad de Dios, como hijos de Dios que estamos Sentados con Cristo en lugares celestiales, ordeno a todo espiritu malo que salga de nuestra presencia, que salga de nuestras vidas, que salga de nuestros hogares, que salga de nuestros asuntos, hemos sido comprados por precio, pertenecemos a Dios, hemos nacido de Dios y somos un espiritu con el, estoy escondido con Cristo en Dios y me libra de todo mal. Amen*

**¿QUINES TOMAN LAS DECISIONES? EL COMITÉ DE APADRINAMIENTO O CONCIENCIA: ESTA FORMADO POR LOS COORDINADORES, PADRINOS Y OYENTES, QUE POR SU CONSTANCIA EN ESTE SERVICIO, CONOCIMIENTO, EJEMPLO Y EXPERIENCIA, REPRESENTAN LA CONCIENCIA Y POR LO TANTO A TRAVES DE ELLOS SE TOMAN LAS DECISIONES POR VOTACION QUE CONVENGAN PARA ESTE SERVICIO TANTO DE PREPARACIONES COMO DE RETIRO Y LA RESPECTIVA AUTONOMIA, SE REUNEN UNA VEZ POR SEMANA PARA ESTUDIO.**

**PROCEDIMIENTO PARA DISCUTIR NUESTRAS DIFERENCIAS SE PROPONE LO SIGUIENTE:**

- **MOMENTOS DE MEDITACION**
- **ORACION Y ARMADURA**
- **LECTURA DE CARTA DE PRESENTACION**
- **DEFINIR QUIENES TIENEN VOZ Y QUIENES TIENE VOZ Y VOTO: SE SUGIERE QUE LOS COORDINADORES Y PADRINOS TENGAN VOZ Y VOTO Y QUE LOS OYENTES Y APOYOS UNICAMENTE VOZ**
- **EL SECRETARIO LLEVARA NOTAS DE LOS ASISTENTES Y DE LOS ACUERDOS DE LA JUNTA PARA TENER UNA MEMORIA DE ACUERDOS.**
- **HACER LISTA DE ASUNTOS GENERALES A DISCUTIR PROPUESTA POR LOS ASISTENTES.**
- **PARTICIPACION POR COMPAÑERO PARA DAR SU PUNTO DE VISTA 2 O 3 MINUTOS SER CONCISOS PARA NO DIVAGAR EN OTRAS COSAS.**
- **LLEVAR A VOTACION POR MAYORIA SE ACEPTA.**
- **REVISAR CONTRA PRINCIPIOS Y SOLICITAR ENMIENDA EN CASO DE QUE LOS ACUERDOS POR MAYORIA NO ESTEN DE ACUERDO A LOS PRINCIPIOS.**
- **EN CASO DE SOLICITAR ENMIENDA SE ANALIZA DETENIDAMENTE EL PUNTO Y SE DISCUTE NUEVAMENTE HASTA SU DESAHOGO LLEVANDOLO NUEVAMENTE A VOTACION RECORDANDO QUE ES NECESARIO ESCUCHAR A LAS MINORIAS Y QUE DIOS SE PUDE MANIFESTAR EN LA CONCIENCIA DEL COMITÉ SE LA CONCIENCIA ESTA BIEN INFORMADA.**

**SE DARA VIDA AL PRINCIPIO DE ROTACION SEGÚN LA INQUIETUD DEL COMITÉ A FIN DE CONTAR CON SERVIDORES DE CONFIANZA MARCADOS EN ESTA GUIA TOMANDO EN CUENTA LOS REQUISITOS PARA CADA CASO, EL COMPORTAMIENTO INDIVIDUAL VENTILANDO EL**

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

LADO POSITIVO Y NEGATIVO DE CADA CASO, LLEVANDOLO A VOTACION POR EL METODO DEL 3ER LEGADO.

### SERVIDORES DE CONFIANZA

**COORDINADOR DE EXPERIENCIA:** ES UN COMPAÑERO PADRINO, QUE ES EL ORGANIZADOR Y EL RESPONSABLE TANTO DE LAS PREPARACIONES COMO DE LA EXPERIENCIA, ESTA AL PENDIENTE DE CADA UNO DE LOS ASPECTOS DEL SERVICIO CON EL APOYO Y RESPALDO DE SUS COMPAÑEROS DEL COMITÉ, PARA QUE SE REALICE DE LA MANERA ACORDADA SEGÚN LA AUTONOMIA, GUIA DE APADRINAMIENTO Y MANUAL DE SERVICIO. COORDINA LAS JUNTAS DE TRABAJO Y ES UN COMPAÑERO DE A.A. DE EXPERIENCIA Y TIEMPO EN ESTE SERVICIO, QUE TAMBIEN TIENE LAS MISMAS RESPONSABILIDADES DE UN PADRINO Y QUE YA VIVIO LA SECUENCIA DE LOS INVENTARIOS QUE OFRECE EL COMITÉ.

**COORDINADOR ESCRITURA:** ES UN COMPAÑERO PADRINO DE TIEMPO QUE SE ENCARGA DE DICTAR LAS PREGUNTAS DEL INVENTARIO Y DE HACER UNA LISTA DE LOS QUE PARTICIPARAN REGALANDO SU EXPERIENCIA, ASESORANDO A LOS ESCRIBIENTES AL MOMENTO DEL INVENTARIO, EXISTE UN COORDINADOR POR UNA O DOS ESCRITURAS COMO MAXIMO DEPENDIENDO DEL INVENTARIO QUE YA VIVIO, PUEDE PARTICIPAR CON SU HISTORIAL Y APADRINAMIENTO EN CUALQUIER ESCRITURA SIEMPRE Y CUANDO YA LA HAYA VIVIDO.

**PADRINOS:** ES UN COMITÉ DE COMPAÑEROS DE A.A. QUE YA HAN VIVIDO LA EXPERIENCIA ESPIRITUAL EN DIFERENTES INVENTARIOS Y QUE PARTICIPA COMO ORADOR EN LAS PREPARACIONES Y TAMBIEN EN APADRINAMIENTO SEGÚN EL INVENTARIO QUE YA HAYAN VIVIDO Y SON PRESENTADOS A LOS ESCRIBIENTES PREVIO AL MOMENTO DEL APADRINAMIENTO PARA SER ESGOGIDOS.

**OYENTE:** ES UN APOYO DE TIEMPO, CANDIDATO A SER PADRINO QUE ESTA EN PROCESO DE APRENDIZAJE Y QUE ENTRA A LOS SERVICIOS DE APADRINAMIENTO A ESCUCHAR CON MIRAS DE APRENDER PERO NO DA SUGERENCIAS AL ESCRIBIENTE. APOYA EN PREPARACIONES, SE PRESENTA A LOS ESCRIBIENTES PREVIO AL MOMENTO DEL APADRINAMIENTO Y SI EL ESCRIBIENTE LO APRUEBA Y LO ESCOJE ENTRA JUNTO CON EL PADRINO.

**SECRETARIO:** ES UN APOYO DE TIEMPO Y CONSTANTE, QUE LLEVA NOTA DE LAS JUNTAS DE TRABAJO PARA SU SEGUIMIENTO, TAMBIEN LLEVARA EL CONTROL DE ASISTENCIA DE ESCRIBIENTES A LAS PREPARACIONES, PREGUNTARA QUIEN TIENE UNA DIETA ESPECIAL O ESTA ENTRATAMIENTO A TRAVES DE ALGUN MEDICAMENTO, DARA LOS AVISOS NECESARIOS DURANTE LAS PREPARACIONES, APOYARA AL CO. TESORERO EN LAS COMPRAS Y EL DIA DEL RETIRO EN AVANZADA LLEVARAN AL RANCHO O HACIENDA LAS COSAS Y PREPARAR EL LUGAR ANTES DE LA LLEGADA DE LOS ESCRIBIENTES Y DEMAS SERVIDORES. CONTROLA LAS HOJAS PARA LA ESCRITURA Y FOLDER DE LOS ESCRIBIENTES.

**TESORERO:** ES UN APOYO DE TIEMPO, QUE RECAUDA LOS DINEROS DE LAS SEPTIMAS EN LAS JUNTAS DE PREPARACION Y ADEMAS LLEVA UN CONTROL DE LO QUE SE NECESITA PARA LA EXPERIENCIA Y LAS APORTACIONES DE LOS COMPAÑEROS EN ESPECIE Y SE ENCARGA DE LAS COMPRAS, MOTIVA EN CASO DE REQUERIRSE, SEPTIMA ESPECIAL PARA QUE SE CUBRAN LOS GASTOS DE LAS PREPARACIONES Y LA EXPERIENCIA. TAMBIEN EL DIA DEL RETIRO, CON EL APOYO DEL SECRETARIO LLEVARAN EN AVANZADA LAS COSAS AL



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

RANCHO O HACIENDA PARA PREPAR EL LUGAR ANTES DE LA LLEGADA DE LOS ESCRIBIENTES Y DEMAS SERVIDORES Y DARA LOS INFORMES DE INGRESOS Y GASTOS EN LAS JUNTAS DE TRABAJO CORRESPONDIENTES PUBLICANDO EN EL PIZARRON EL INFORME DE INGRESOS, GASTOS Y REMANENTES, TAMBIEN RESGUARDARA LAS PERTENENCIAS DE LOS ESCRIBIENTES DURANTE EL RETIRO.

**RESPONSABLES DE GUARDIAS:** SON DOS CO. APOYOS DE TIEMPO UNO SE ENCARGA DE LA GUARDIA 1 Y EL OTRO DE LA 2, TIENE LA RESPONSABILIDAD DE QUE ESTEN PRESENTES TODOS SUS COMPAÑEROS CUANDO LES TOCA GUARDIA NORMALMENTE SON LOS QUE MOTIVAN A LA ORACION AL MOMENTO PREVIO DEL LANZAMIENTO Y DURANTE LAS HORAS DEL APADRINAMIENTO.

**COMITÉ DE ORACION:** ESTARA FORMADO POR COMPAÑEROS APOYOS QUE CADA HORA ESTARAN HACIENDO ORACION EN CADENA POR LOS ESCRIBIENTES Y POR LOS SERVIDORES, CADA GUARDIA TENDRA SU COMITÉ DE ORACION.

**COMITÉ ALIMENTOS:** ESTARA FORMADO POR COMPAÑEROS APOYOS DE TIEMPO QUE SE ENCARGARAN DE LOS ALIMENTOS QUE SE REQUIERAN DE ACUERDO A LOS HORARIOS ESTABLECIDOS Y AL PRESUPUESTO A MODO DE HACER RENDIR LOS ALIMENTOS Y QUE ALCANCEN TODOS, CUIDANDO CONSIDERAR LAS DIETAS EN CASOS ESPECIALES SE REQUIERAN, PERSONAS QUE NO PUEDAN ESTAR PRESENTES EN LA SALA DE ESCRITURA POR TENER ALGUN FAMILIAR ESCRIBIENDO ESTARAN EN ESTE COMITÉ SIEMPRE Y CUANDO NO ESTOBEN EL SERVICIO Y NO SE HAGAN NOTAR, NI TAMPOCO ESCUCHEN A SU FAMILIAR. TAMBIEN ESTARAN AL PENDIENTE DE LOS MEDICAMENTOS QUE LOS ESCRIBIENTES REQUIERAN EN TIEMPO Y FORMA CONFORME AL TRATAMIENTO MEDICO CONOCIDO POR EL SECRETARIO DESDE LAS JUNTAS DE PREPARACION.

**APOYOS:** SON COMPAÑEROS QUE YA HAN VIVIDO LA EXPERIENCIA DEL INVENTARIO Y DESEAN PARTICIPAR REGALANDO SU EXPERIENCIA AL MOMENTO DE LOS LANZAMIENTOS DE PREGUNTAS SEGÚN EL INVENTARIO QUE YA HAN VIVIDO, APOYAN CON SUS ORACIONES, SIRVIENDO CAFÉ, CUIDANDO A LOS ESCRIBIENTES Y OTRAS ACTIVIDADES PROPIAS DEL SERVICIO EXCEPTO EL APADRINAMIENTO.

**EL COMITÉ DE APADRINAMIENTO O CONCIENCIA:** ESTA FORMADO POR LOS COORDINADORES, PADRINOS Y OYENTES, QUE POR SU CONSTANCIA EN ESTE SERVICIO, CONOCIMIENTO, EJEMPLO Y EXPERIENCIA, REPRESENTAN LA CONCIENCIA Y POR LO TANTO A TRAVES DE ELLOS SE TOMAN LAS DECISIONES POR VOTACION QUE CONVENGAN PARA ESTE SERVICIO TANTO DE PREPARACIONES COMO DE RETIRO Y LA RESPECTIVA AUTONOMIA, SE REUNEN UNA VEZ POR SEMANA PARA ESTUDIO.

**VARIOS ESCENARIOS:** SE PUEDEN TENER COMITES DE APADRINAMIENTO EN APOYO A COMUNIDADES DE AUTOAYUDA O GRUPOS DE AUTOAYUDA O TAMBIEN MINISTERIOS DENTRO DE ALGUNA IGLESIA.

PARA EL PRIMER CASO COMITE ESTAMOS PENSANDO EN COMPANEROS QUE TIENEN GRUPO BASE EN ALGUN GRUPO DE AUTOAYUDA (ALCOHOLICOS ANONIMOS, NEUROTICOS ANONIMOS, ETC) Y QUE DE MANERA INDEPENDIENTE DE ESTOS DESEEN APOYAR A SUS COMPANEROS EN EL PROCESO DEL ANALISIS DE PERSONALIDAD Y CATARSIS Y PARA ELLO FORMAN EL LLAMADO COMITÉ DE APADRINAMIENTO FORMAL DENOMINADO PROYECTO JERONIMO, SIN QUE ESTO SIGNIFIQUE UN MOVIMIENTO ANTAGONICO EN CONTRA DE A.A. U

## **CUANDO LA VOLUNTAD FALLA**

### **Version Borrador**

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**OTRAS COMUNIDADES DE AUTOAYUDA, SIN INVOLUCRAR EL NOMBRE DE ESTAS COMUNIDADES MODO DE EVITAR CONTROVERCIAS A FIN DE QUE LOS QUE VIVAN LA EXPERIENCIA SE INTEGREN DE MANERA MAS COMPROMETIDA EN SU GRUPO BASE Y EN EL SERVICIO DE LA ESTRUCTURA DE LA COMUNIDAD A LA QUE PERTENECEN.**

**EL SEGUNDO CASO ES EL DE PERSONAS QUE VIVIENDO EL PROCESO DESEN FORMAN GRUPOS DE AUTOAYUDA DENOMINADOS PROYECTO JERONIMO INTEGRANDO A LOS NUEVOS AL GRUPO Y AL SERVICIO FORMANDO NUEVOS GRUPOS EN LUGARES DONDE NO EXISTAN.**

**EL TERCER CASO SERA EL DE IGLESIAS QUE LES INTERESE FORMAR UN MINISTERIO DE LIBERACION PARA SUS FIELES EN ESTE CASO LA IGLESIA FORMARIA SU MINISTERIO Y LO PODRA DENOMINAR PROYECTO JERONIMO. ES NECESARIO RESALTAR QUE EN LOS TRES CASOS SOLO SE PODRA USAR EL NOMBRE PROYECTO JERONIMO SI EL SERVICIO SE DESARROLLA CON LA AUTONOMIA, MANUAL DE SERVICIO, SECUENCIA DE INVENTARIOS Y PRINCIPIOS ENMARCADOS EN ESTE LIBRO SIN FINES DE LUCRO, DE OTRO MODO NO SE PODRA USAR EL NOMBRE PROYECTO JERONIMO A FIN DE QUE EL NOMBRE PROYECTO JERONIMO NO SE VEA MANCHADO O INVOLUCRADO EN ACTIVIDADES AJENAS O DESVIACIONES.**

**EXISTIRA UN CUARTO CASO, EL DE PERSONAS QUE AL LEER EL LIBRO DESEN VIVIR EL PROCESO INDICADO EN EL Y LO PODRAN HACER CON EL APOYO DE ALGUIEN QUE ELLOS CONSIDEREN ADECUADO SEA SU MEDICO, PSICOLOGO, GUIA ESPIRITUAL, AMIGO CON EL ABRIGO DE LA COMUNIDAD RELIGIOSA O GRUPO DE AUTOAYUDA A LA QUE EL CONSIDERE CONFORME A SUS PROPIAS CONVICIONES LO IMPORTANTE ES SABER QUE SOLOS NO PODEMOS Y NECESITAMOS DE UNA COMUNIDAD ESPIRITUAL SEA GRUPO O IGLESIA O AMBAS PERO SOLOS NO. PARA CUALQUIERA DE LOS TRES PRIMEROS CASOS USAR EL SIGUIENTE ANUNCIADO:**

**PROYECTO JERONIMO, ES UNA COMUNIDAD ANONIMA DE AUTOAYUDA, SOMOS HOMBRES Y MUJERES DE DIFERENTES RAZAS, CREDOS, NIVEL ECONOMICO Y SOCIAL QUE TENEMOS COMO PRINCIPAL OBJETIVO EL COMPARTIR NUESTRAS HISTORIAS, EXPERIENCIA, FORTALEZA Y ESPERANZA PARA RESOLVER NUESTRO PROBLEMA COMUN CUANDO LA VOLUNTAD FALLA.**

**EL UNICO REQUISITO PARA PERTENECER A ESTA COMUNIDAD ES EL DESEO DE ENCONTRAR SOBRIEDAD EMOCIONAL Y LIBRAMENTE EL INTERESADO DECIDA VIVIR LA SECUENCIA DE INVENTARIOS ESTABLECIDA MEDIANTE RETIROS ESPIRITUALES A FIN DE DETECTAR, ADMITIR Y CORREGIR NUESTRAS FALTAS Y CRECER ESPIRITUALMENTE.**

**LOS PRINCIPIOS CON LOS QUE SE RIGE PROYECTO JERONIMO EMANAN PRINCIPALMENTE DE PRINCIPIOS GENERALMENTE ACEPTADOS POR LA MEDICINA, PSIQUIATRIA Y RELIGION SEGUN LOS 12 PASOS, LAS 12 TRADICIONES Y EL LIBRO AZUL DE A.A.**

**PROYECTO JERONIMO CUANTA CON SU PROPIA IDENTIDAD, LOGOTIPO, AUTONOMIA Y MANUAL DE SERVICIO INDEPENDIENTE DE LAS COMUNIDADES DE AUTOAYUDA EXISTENTES, EN CONFORMIDAD CON LO INDICADO EN EL LIBRO CUANDO LA VOLUNTAD FALLA.**

**PROYECTO JERONIMO CUIDA CELOSAMENTE EL PRINCIPIO DEL ANONIMATO GUARDANDO EL SECRETO DE CONFESION TANTO DE LOS HISTORIALES PROPIOS COMO DE AQUELLOS A QUIENES SIRVE, NO DIFUNDE LOS NOMBRES DE SUS MIEMBROS, NI SUS FOTOGRAFIAS,**

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**MATENIENDO EL ANONIMATO PRINCIPALMENTE ANTE LA RADIO, PRENSA O TELEVISION, DANDO PRIORIDAD A LOS PRINCIPIOS Y NO A LAS PERSONALIDADES.**

**PROYECTO JERONIMO, SE MANITIENE ASI MISMO, SIN FINES DE LUCRO, NEGANDOSE A RECIBIR CONTRIBUCIONES DE FUERA, NO SE PAGAN HONORARIOS, NI CUOTAS, NOS MANTENEMOS CON NUESTRAS PROPIAS CONTRIBUCIONES.**

**PROYECTO JERONIMO NO ESTA AFILIADO A NINGUNA RELIGION, PARTIDO POLITICO, ORGANIZACIÓN O INSTITUCION ALGUNA, COLABORA CON DIFERENTES ORGANIZACIONES SIN AFILIARSE, SIN RENUNCIAR A SUS PROPIOS OBJETIVOS, NO DESEA INTERVENIR EN CONTROVERCIAS, NO RESPALDA NI SE OPONE A NINGUNA CAUSA AJENA.**

**NUESTRO OBJETIVO PRIMORDIAL ES LOGRAR LA SOBRIEDAD EMOCIONAL Y AYUDAR A OTROS QUE SUFREN A ALCANZAR EL ESTADO DE SOBRIEDAD.**

**EL PRESENTE ENUNCIADO SE LEERA TANTO EN LAS JUNTAS DE TRABAJO, PREPARACIONES, JUNTAS DE PADRINOS Y APOYOS, JUNTAS ORDINARIAS Y EXTRAORDINARIAS, ASI COMO TAMBIEN EN LOS RETIROS ESPIRITUALES.**

**REGISTRO:** ESTANDO DE ACUERDO CON LO ANTERIOR REGISTRAR SU GRUPO, COMITÉ O MINISTERIO EN LA PAGINA WEB <http://www.central-proyecto-jeronimo.uphero.com/> A FIN DE CONOCER LA EXPANSION DE ESTE MOVIMIENTO A NIVEL REGIONAL, NACIONAL Y MUNDIAL, CONTAR CON UN DIRECTORIO Y TENDRAN TAMBIEN DISPONIBLE INFORMACION UTIL EN ESTA PAGINA ASI COMO TAMBIEN ASESORIA GRUPAL O INDIVIDUAL PARA LO CUAL SE PUEDE ENVIAR UN CORREO A: [central.proyecto.jeronimo@gmail.com](mailto:central.proyecto.jeronimo@gmail.com)

**CRECIMIENTO Y EXPANSION:** CUANDO SE CUENTE CON UNA CAPACIDAD DE SERVICIO DE 12 PADRINOS QUE A SU VEZ PUEDAN APADRINAR AL REDEDOR DE 20 PERSONAS CONSIDERANDO QUE CADA PADRINO PUEDE ASESORAR EN UN RETIRO COMO MAXIMO 2 PERSONAS Y SE CUENTE CON SUFICIENTE NUMERO DE APOYOS Y OYENTES DANDO UN TOTAL DE SERVIDORES (PADRINOS+OYENTES+APOYOS) DE 35 PERSONAS, YA ES TIEMPO DE CRECER Y FORMAR OTRO COMITÉ, GRUPO O MINISTERIO YA QUE ESTO NO SE TRATA DE CANTIDAD SINO DE CALIDAD, EL NUEVO COMITÉ, GRUPO O MINISTERIO DEBERA SER APADRINADO POR EL ACTUAL, HACIENDO A UN LADO EL EGOISMO Y EL ACAPARAMIENTO, FOMENTANDO EL CRECIMIENTO Y LLEVAR EL MENSAJE A DIFERENTES LUGARES DONDE NO SE CUENTE CON ESTE SERVICIO A MODO DE NO REVAZAR LOS LIMITES INDICADOS EN ESTE PUNTO 12 PADRINOS INCLUIDOS LOS COORDINADORES, Y 28 SERVIDORES ADICIONALES ENTRE OYENTES Y APOYOS, RECIBIENDO COMO MAXIMO 20 ESCRIBIENTES EN CADA RETIRO, LA EXPERIENCIA MUESTRA QUE ENTRE MAS SERVIDORES Y ESCRIBIENTES MENOR COMPROMISO Y MENOR CALIDAD, DANDO PIE AL DESORDEN QUE PROPICIAN LAS MASAS, LOS ESCRIBIENTES NO SON ARTICULOS SON PERSONAS, SON VIDAS Y DE TRAS DE CADA UNA DE ELLAS EXISTEN FAMILIAS, POR ELLO HAY QUE EVITAR EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE LAS MASAS, SE TRABAJA MEJOR CON POCAS PERSONAS PERO COMPROMETIDAS Y RESPONSABLES, TENIENDO UN SEGUIMIENTO ADECUADO DE CADA UNA DE ELLAS.

**INVENTARIO DE GRUPO, COMITÉ O MINISTERIO:** UN NEGOCIO DEL CUAL NO SE HACE CON REGULARIDAD UN INVENTARIO VA GENERALMENTE A LA QUIEBRA, ASI COMO EL INDIVIDUO REQUIERE DE HACER DEL INVENTARIO UN HABITO, TAMBIEN LOS CENTROS DE SERVICIO REQUIEREN TENER LA CAPACIDAD DE CRITICARSE ASI MISMOS O SE VERAN PRESOS DE LA VANAGLORIA DE LA PROPIA RECTITUD CON UNA SEGUERA ESPIRITUAL QUE NACE DEL

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

AUTOENGANO DE CREER QUE TODO ESTA BIEN, ASI COMO EL INDIVIDUO QUE SE DESVIA DE ESTOS PRINCIPIOS ENFERMA Y MUERE, TAMBEIN EL GRUPO, COMITÉ O CENTRO DE SERVICIO PUEDE ENFERMARSE Y MORIRIR, ASI COMO EL INDIVIDUO DEBE DETECTAR, ADMITIR Y CORREGIR SUS FALTAS, EL CENTRO DE SERVICIO TAMBIEN DEBERA DESARROLLAR LA HUMILDAD NECESARIA Y RECONOCER SUS ERRORES, DEVIACIONES Y OMISIONES PARA CRECER A IMAGEN Y SEMEJANZA DE SU CREADOR, PARA LO ANTERIOR SE SUGIERE EL SIGUIENTE INVENTARIO DE GRUPO, QUE APLICA TAMBIEN PARA EL COMITÉ O MINISTERIO EN UNA JUNTA DE TRABAJO ESPECIAL PARA ESTE PROPOSITO CADA SEIS MESE EN PRESENCIA DE PADRINOS, OYENTES Y APOYOS RESPONDER LO SIGUIENTE:

1. CUAL ES EL PROPOSITO BASICO DEL GRUPO?
2. QUE MAS PUEDE HACER EL GRUPO PARA TRANSMITIR EL MENSAJE?
3. CONSIDERANDO LA NECESIDAD DE AYUDA EN NUESTRA COMUNIDAD ESTAMOS ALCANZANDO A UN NUMERO SUFICIENTE DE ELLOS?
4. QUE HA HECHO EL GRUPO RECIENTEMENTE PARA QUE EL MENSAJE RECIBA LA ATENCION DE MEDICOS, JUECES, MINISTROS RELIGIOSOS, Y DEMAS PERSONAS QUE PUEDAN SER UTILES PARA LLEGAR A AQUELLOS QUE NECESITAN AYUDA?
5. EL GRUPO ESTA ATRAYENDO SOLAMENTE A UN DETERMINADO TIPO DE PERSONAS O ESTAMOS LOGRANDO UN BUEN PROMEDIO REPRESENTATIVO?
6. EL RECIEN LLEGADO PERMANECE CON NOSOTROS O SON EXCESIVOS LOS ABANDONOS?
7. QUE TAN EFECTIVO ES NUESTRO APADRINAMIENTO COMO PUEDE SER MEJORADO?
8. SE HA HECHO LO POSIBLE PARA TENER UN ATRACTIVO LUGAR DE REUNIONES?
9. SE HAN HECHO LO ESFUERZOS SUFICIENTES PARA EXPLICAR A LOS MIEMBROS EL VALOR Y LA NECESIDAD DE SERVICIOS DE CAFETERIA, ASEO, MANTENIMIENTO Y OTROS SERVICIOS DE GRUPO?
10. SE DA OPORTUNIDAD ADECUADA A TODOS LOS MIEMBROS PARA QUE HABLEN Y PARTICIPEN EN OTRAS ACTIVIDADES DEL GRUPO?
11. LOS SERVIDORES DE GRUPO SON ELEGIDOS CUIDADOSAMENTE EN BASE A QUE SU SERVICIO ES UNA GRAN RESPONSABILIDAD Y UNA OPORTUNIDAD PARA REALIZAR TRABAJOS DE DEUDECIIMO PASO?
12. SE HA SEGUIDO LAS SUGERENCIAS DE SERVICIO QUE EMANAN DE EL MANUAL DE SERVICIO, AUTONOMIA DE RETIRO Y GUIA A APADRINAMIENTO?
13. SE CONSULTA LAS TRADICIONES A FIN DE LOGRAR LA SALUD DEL GRUPO?

PARA LO ANTERIOR ES NECESARIO HACER UN RETIRO DE FIN DE SEMANA, PARA REALIZAR EL ESTUDIO Y REFLEXION GRUPAL, SIN ESCRIBIENTES, CADA SEIS MESES Y SALIR CON UN PLAN DE ACCION QUE RESUELVA LAS NECESIDADES A FIN DE BUSCAR LA SALUD DEL GRUPO Y SU OBJETIVO PRIMORDIAL APOYANDOSE EN ESTE LIBRO, LAS DOCE TRADICIONES, PUEDE SER UTIL EL TALLER DE ACCION Y LIDERAZGO, EL TALLER DE LA TRADICIONES, SE PUEDE INVITAR UN EXTERNO FAMILIARIZADO CON LOS PRINCIPIOS MENCIONADOS, A FIN DE QUE CONTRIBUYA A DETECTAR, ADMITIR Y CORREGIR LAS FALLAS DEL GRUPO, COMITÉ O MINISTERIO, RECORDEMOS, ADMITIR ANTE DIOS, ANTE NOSOTROS MISMOS Y ANTE OTRO SER HUMANO LA NATURALEZA EXACTA DE NUESTROS DEFECTOS.

### ¿CUÁNDO SE ACEPTA O RECHAZA A UN CANDIDATO?

HAY QUE CONSIDERAR EL CASO PARTICULAR DE CADA PERSONA.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

1) POR EJEMPLO ALGUIEN SALE DE UN ANEXO Y QUIERE VIVIR LA EXPERIENCIA DEL INVENTARIO, NO TIENE GRUPO TRADICIONAL BASE PIENSA QUE EL INVENTARIO ES LA SOLUCION A SUS MALES Y EN PARTE TIENE RAZON SIN EMBARGO LO QUE NOS MANTIENE SIN BEBER NO ES UN RETIRO, ES LA ASISTENCIA PERMANENTE A UN GRUPO, LOS DOCE PASOS EN SU CONJUNTO, LAS TRADICIONES Y EL SERVICIO.

ESTA PERSONA SI NO PONE SU VIDA Y SU VOLUNTAD AL CUIDADO DE DIOS A TRAVES DE UN GRUPO LO MAS SEGURO ES QUE AUNQUE VIVA UNA EXPERIENCIA VUELVA A BEBER, SI NO ES QUE YA BEBIO AL SALIR DEL ANEXO Y PENSO QUE YA LA PODIA LIBRAR SOLO, ESTA PERSONA TODAVIA NO A DADO EL TERCE PASO Y NO TIENE MUCHO SENTIDO PREGUNTARNOS SOBRE EL PRIMERO NI EL SEGUNDO PASO PUESTO QUE ES OVIO, NO TIENE EL CIMIENTO DE LOS 3 PRIMEROS PASOS, LO MEJOR QUE LE PODEMOS DECIR POR SU PROPIO BIEN ES QUE SE ACERQUE A UN GRUPO TRADICIONAL, QUE PERMANEZCA UN TIEMPO AHÍ QUE ASIMILE LOS PASOS Y DESPUES VIVA LA EXPERIENCIA, EN ASPECTOS ESPIRITUALES NO HAY ATAJSOS.

*Así es que, exactamente, ¿cómo puede la persona que esta dispuesta seguir poniendo Su vida y voluntad al cuidado de un Poder Superior?. Hemos visto que ha empezado A lograrlo al confiar a A.A. la solucion de su problema alcoholico. / ... Entonces se nos aclara que los otros Pasos del Programa de A.A. solo se pueden practicar Con éxito, cuando se ha ensayado el Tercer paso con empeño y perseverancia. Esta Afirmacion puede sorprender a los recién llegados que no han experimentado mas que Una continua desanimacion y una creciente conviccion de la voluntad no vale nada. Se Ha persuadido, con razon, de que ademas del problema del alcohol, muchos otros No podran vencerse unicamente con una valerosa enmbestida, si la fuerza proviene del Individuo aislado. 3er Paso*

2) EL CASO DE PERSONAS QUE NO SON ALCOHOLICAS NI TIENE GRUPO, QUE VAMOS HACER CUANDO ALGUIEN LLEGUE CON LA INTENCION DE VIVIR LA EXPERIENCIA, SEGURAMENTE SE ENTERO POR PARTE DE UN COMPAÑERO EUFORICO, QUE LE VENDIO IDEAS DE LO QUE PUDIERA SIGNIFICAR PARA SU VIDA LA EXPERIENCIA ESPIRITUAL Y ESTA DESESPERADA, QUIERE ENCONTRAR UNA SOLUCION. ¿QUE VAMOS HA HACER?, EN MI EXPERIENCIA PERSONAL NACI EN UN GRUPO DE AUTOAYUDA QUE HACIA EL MISMO SERVICIO QUE ESTAMOS HACIENDO Y QUE ACEPTABA TODO TIPO DE PERSONAS ALCOHOLICAS, NO ALCOHOLICAS, DE HECHO YO VIVI ESE MISMO PROCESO, MI MADRE, MI HERMANA, PRIMOS, TIOS Y AMIGOS LO VIVIERON. SE LES RECIBIA Y DESDE EL PRINCIPIO ESCUCHABAN PREPARACIONES VIVIAN SU EXPERIENCIA Y SE LES SUGERIA ASISTIR AL GRUPO COTIDIANAMENTE PARA LAS JUNTAS DE ESTUDIO Y TRIBUNA, APOYAR EN LA EXPERIENCIA, ALGUNOS SE QUEDABAN OTROS NO, YO ME QUEDE, LOGRE LA SOBRIEDAD DESDE EL MOMENTO EN QUE HICE MI PRIMER RETIRO, SIN EMBARGO LA DIFERENCIA CON RESPECTO A NUESTRO SERVICIO ACTUAL ES QUE NO TENEMOS UN GRUPO QUE OFRECERLES, TODOS LOS PRESENTES SOMOS ALCOHOLICOS ACTIVOS EN LOS GRUPO DE A.A. Y NO LOS PODEMOS CANALIZAR A ESTOS MISMOS GRUPOS DADO QUE NO SON ALCOHOLICOS, ¿DONDE VAN A DAR SEGUIMIENTO Y CONTINUIDAD A SU SITUACION?, MI MADRE NO SE QUEDO EN EL GRUPO PERO SE PEGO A LA IGLESIA Y ESTA BIEN DE HECHO MUY BIEN.

¿QUE PASO CON LOS QUE NO SE PEGARON NI A UN GRUPO NI A UNA IGLESIA?, LA REALIDAD ES QUE ANDAN BATALLANDO QUIEREN GANAR LA GUERRA SOLOS, PUEDE SER CONTRAPRODUCTENTE EL QUE NO SE UNA ESTA GENTE A UN GRUPO, IGLESIA O SIMILAR, Y

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

QUE ESTE AISLADO Y SIN GRUPO, EL QUE NO TENGAN EL CIMIENTO DE LOS TRES PRIMEROS PASOS QUE NOS INVITAN A LO ANTERIOR.

VEAMOS ESTA CITA BIBLICA QUE SE REFIERE CUANDO SE LIMPIA LA CASA PERO NO SE ALIMENTA ESPIRITUALMENTE O NO SE LLENA DE LA PRESENCIA DE DIOS, OSEA ESTA SIN GRUPO.

*Cuando el espiritu inmundo sale del hombre, anda por lugares secos, buscando reposo; y no hallandolo, dice: Volvere a mi casa de donde sali. Y cuando llega, la halla barrida y adornada. Entonces ve, y toma otros siete espíritus peores que el; y entrados, moran allí; y el postrer estado de aquel hombre viene a ser peor que el primero.*

Lucas 11: 24-26

TAMBIEN LA SIGUIENTE CITA NOS DICE SOBRE PRUEBAS QUE VIENEN AL QUE ESTA ALIMENTANDOSE ESPIRITUALMENTE.

*Amados, no os sorprendais del fuego de prueba que os ha sobrevenido, como si alguna Cosa extraña os aconteciese, sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que tambien en la revelacion de su gloria os goceis con gran alegría. Si sois vituperados por el nombre de Cristo, sois bienaventurados, por que el glorioso Espiritu de Dios reposa sobre vosotros. Ciertamente, de parte de ellos, el es blasfemado, Pero por vosotros es glorificado. Asi que, ninguno de vosotros padezca como Homicida, o ladron, o malhechor, o por entremeterse en lo ajeno; pero si alguno Padece como cristiano, no se avergüence, sino glorifique a Dios por ello. 1 Pedro 4:12-16*

TAMBIEN LA SIGUIENTE CITA NOS DICE SOBRE RESISTIR AL MAL Y SUS ATAQUES QUE VIENEN AL QUE ESTA ALIMENTANDOSE ESPIRITUALMENTE.

*Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como leon rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar; al cual resistid firmes en la fe, sabiendo que los mismos padecimientos se van cumpliendo en vuestros hermanos en todo el mundo. Mas el Dios de toda gracia, que nos llamo a su gloria eterna en Jesucristo, despues que hayais padecido un poco tiempo, el mismo os perfeccione, afirme, fortalezca y establezca 1 Pedro 5:8-11*

EL LIBRO AZUL, NOS HACE UNA ADVERTENCIA SIMILAR:

*Es facil descuidarnos en el programa espiritual de accion y dormirnos en nuestros laureles. Si lo hacemos, estamos buscando dificultades porque el alcohol es un enemigo sutil. No estamos curados de alcoholismo. Lo que en realidad tenemos es una suspension diaria de nuestra sentencia, que dependera del mantenimiento de nuestra condicion espiritual. Cada día es un día en el que tenemos que llevar la vision de la voluntad de Dios a todos Nuestros actos: "Como puedo servirte mejor; hagase tu voluntad (no la mia)" en este sentido podemos ejercitar la fuerza de voluntad todo lo que queramos. Este es el uso adecuado de la voluntad.*

Libro Azul A.A. – 6to Capitulo

COMO VEMOS LOS INVENTARIOS NO ES LA GRAN SOLUCION TRANSFORMADORA SI NO SE ACOMPAÑA A ESTA DEL RESTO DEL PROGRAMA Y EL SERVICIO. COMO PODEMOS VER EN LAS CITAS ANTERIORES, EL ROJO NO SE QUEDA CRUZADO DE MANOS, REGRESA Y ATACA CON MAS FUERZA, DEBEMOS TENER COBERTURA ESPIRITUAL Y ESA COBERTURA NOS LAS DA EL GRUPO, LOS COMPAÑEROS DEL MISMO Y LA PRACTICA DE LOS TRES LEGADOS.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

LA SUGERENCIA ES, ZAPATERO A TUS ZAPATOS, ES MEJOR HACER UNA COSA SUPREMAMENTE BIEN QUE MUCHAS, MAL HECHAS, DEBEMOS TRABAJAR CON ALCOHOLICOS, SOMOS ALCOHOLICOS, DEBEMOS TRABAJAR CON COMPAÑEROS QUE ESTEN EN UN GRUPO ASISTIENDO REGULARMENTE Y QUE ANTES DE HACER SU PRIMER INVENTARIO HAYAN PASADO UN TIEMPO PRUDENTE EN EL MISMO, QUE PUEDE SER DE 6 MESES CONTINUOS, CUANDO MENOS.

POR LO ANTERIOR SE PROPONE LO SIGUIENTES REQUISITOS PARA EL QUE QUIERA VIVIR LA EXPERIENCIA.

- QUE SEA MIEMBRO ACTIVO NO OCASIONAL DE UN GRUPO TRADICIONAL DE A.A.
- QUE HAYA ESTADO EN EL GRUPO EL TIEMPO SUFICIENTE CUANDO MENOS DE 6 MESES CONTINUOS, PARA QUE ASIMILE LOS 3 PRIMEROS PASOS YA EXPLICADOS.
- PARA SABER LO ANTERIOR SERA ENTREVISTADO POR EL CORDINADOR Y UN PADRINO DE TIEMPO PARA TOMAR DECISION SOBRE SU SITUACION PARTICULAR, VER SI ES POR CONVICION Y NECESIDAD Y NO PORQUE LO HAN PERSUADIDO O LE HAN DADO UN MAL ENFOQUE DEL FRUTO DEL INVENTARIO, VER COMO ESTA SU AVANCE CON RESPECTO A LOS 3 PRIMEROS PASOS.
  - HACE CUANTO CONOCE EL PROGRAMA?
  - CUANTAS RECAIDAS HA TENIDO?
  - CUANDO FUE SU ULTIMA RECAIDA?
  - PORQUE QUIERE VIVIR LA EXPERIENCIA?
  - TIENE EL HABITO DE ASISTIR AL GRUPO?
  - TIENE EL HABITO DE APADRINARSE?
- CANALIZARLO AL INVENTARIO QUE LE TOCARIA, DADO QUE ALGUNOS SUPUESTAMENTE HICIERON EL PRIMER INVENTARIO Y RESULTA QUE EN LA ENTREVISTA NOS DICE QUE NO FUERON HONESTOS SIENDO NECESARIO EN ALGUNOS CASOS QUE VUELVAN A VIVIR LA PRIMER EXPERIENCIA, O RESULTA QUE HICIERON SU INVENTARIO PERO HA RECAIDO Y NO TRAEN EL CIMIENTO. TAMBIEN INVESTIGAR SI NO HAY FAMILIAR TAMBIEN PARA ESCRIBIR DADO QUE SE ESTORVARIAN AL MOMENTO DEL LA ESCRITURA Y PUEDE HABER DAÑOS Y DESCONFIANZA.
- QUE EXISTA LUGAR PARA EL, DADO QUE DEPENDERA TAMBIEN DE LA CAPACIDAD DE APADRINAMIENTO Y EL INVENTARIO PUESTO QUE UN PADRINO SOLO PUEDE APADRINAR SUGERIDAMENTE COMO MAXIMO 2 SERVICIOS EN UNA EXPERIENCIA.
- QUE CUMPLA CON EL 80% DE LAS PREPARACIONES DADO QUE SON IMPORTANTISIMAS PARA SENCIBILIZAR EMOCIONALMENTE AL ESCRIBIENTE Y QUE PERCIBA TAMBIEN CUAL ES EL OBJETIVO DEL INVENTARIO.
- QUE SIGA LA SECUENCIA DE INVENTARIOS EN EL ORDEN ESTABLECIDO, QUE NO PRETENDA SALTARSE INVENTARIOS, LA MEDICINA NO SE DA AL GUSTO DEL ENFERMO.

SIN EMBARGO PUEDE HABER UNA SALVEDAD, PARA ALCOHOLICOS O NO ALCOHOLICOS, DE ANEXO O DE GRUPO TRADICIONAL, PARA LOS QUE TENGAN O NO TENGAN GRUPO. EL INVENTARIO DE CIMIENTO TIENE EL PROPOSITO DE LA RENDICION, DE LIQUIDAR LA AUTOSUFICIENCIA, UNA VEZ QUE VIVA ESTE INVENTARIO SE LE PONDRAN LAS COSAS EN CLARO Y SI DESEA CONTINUAR EL PROCESO Y SECUENCIA ESTABLECIDA ADELANTE BIENVENIDO, SI NO PUEDE IRSE A BUSCAR OTRA OPCION.

### ¿QUIÉNES PUEDEN PRESTAR EL SERVICIO DE APADRINAMIENTO?

*Nuestro proximo problema sera dar con la persona a la que haremos nuestras confiancias. Aquí debemos tener mucho cuidado, recordando que la prudencia es una gran virtud. Tal vez necesitemos compartir con esa persona hechos acerca de nosotros, de los que otros no deben enterarse. Desearemos hablar con alguien que tenga experiencia y que no solamente se haya conservado sobrio, sino que ademas haya vencido dificultades graves. Dificultades tal vez parecidas a las nuestras. Esta persona quizas resulte nuestro padrino. Si se llega a tener una confianza especial en el y si su temperamento nos es afin, la selección puede resultar afortunada.*

5to- Paso A.A.

*Ninguno tenga en poco tu juventud, sino se ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espiritu, fe y pureza. Entretanto que voy, ocupate en la lectura, la exhortacion y la enseñanza.*

1 Timoteo 4:11-13

*Palabra fiel: Si alguno anhela obispado, buena obra desea. Pero es necesario que el obsipo sea irrepreensible, marido de una sola mujer, sobrio, prudente, decoroso, hospedador, apto para enseñar; no dado al vino, no pendenciero, no codicioso de ganancias deshonestas, sino amable, apacible, no avaro, que gobierne bien su casa, que tenga a sus hijos en sujecion con toda honestidad pues el que no sabe gobernar su propia casa, ¿como cuidara de la iglesia de Dios? No un neofito, no sea que envaneciendose caiga en la condenacion del diablo. Tambien es necesario que tenga buen testimonio de los de afuera, para que no caiga en descredito y en lazo del diablo.*

1 Timoteo 3:1-7

#### COMO EJEMPLO VER REQUISITOS RSG:

- LA EXPERIENCIA INDICA QUE LOS R.S.G. QUE SIRVEN CON MAYOR EFICACIA SON QUIENES HAN PARTICIPADO EN LOS SERVICIOS DE GRUPO, DE INTERGRUPAL U OTROS SERVICIOS, EN LOS QUE HA CULTIVADO UN DESEO DE SERVIR Y SE HA ENFRENTADO A CIRCUNSTANCIAS EN LAS QUE PARA SOLUCIONAR PROBLEMAS HA SIDO NECESARIO RECURRIR A LAS DOCE TRADICIONES.
- LOS CANDIDATOS A RSG SUELEN LLEVAR POR LO MENOS DOS AÑOS DE SOBRIEDAD ININTERRUMPIDA.
- DISPONEN DE SUFICIENTE TIEMPO PARA ASISTIR A REUNIONES DE DISTRITO Y ASAMBLEAS DE AREA.
- LA CONFIANZA DEL GRUPO HA SIDO DEPOSITADA EN ELLOS Y TIENEN LA CAPACIDAD PARA CONSIDERAR TODOS LOS DIVERSOS PUNTOS DE VISTA. (ELEGIDOS EN UNA JUNTA DE TRABAJO POR LA CONCIENCIA DEL GRUPO).

Manual de Servicio AA (Pag. 41)

**EL ERROR DE UN RSG SOLO REPERCUTE EN EL GRUPO Y EN EL DISTRITO, EL ERROR DE UN PADRINO REPERCUTE EN EL AHIJADO, ES MAYOR LA RESPONSABILIDAD DE UN PADRINO DE ESTE SERVICIO QUE LA DE UN RSG, POR ESA RAZON SE SUGIERE LOS SIGUIENTES REQUISITOS.**

**ANTIGÜEDAD y RECUPERACION:** Miembro activo (no ocasional) Que haya concluido la secuencia de inventarios (Taller de Libro Azul, Cimienta, 1er Experiencia, 2da Experiencia, 3er



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

*Experiencia, 4ta Experiencia y dos Mantenimientos) que no haya tenido recaídas en los últimos 4 años y tenga el hábito de continuar sus inventarios de mantenimiento cada 6 meses.*

**PROGRESO:** *Que además muestre progresos palpables en asuntos no relacionados con el alcohol y drogas.*

**APADRINAMIENTO:** *Que tenga el hábito de apadrinarse formalmente sin importar el tiempo ni el servicio que se preste. No se puede dar lo que no se tiene.*

**REPARACIONES:** *Que haya concluido en la medida de lo posible las reparaciones de daños marcadas en sus inventarios.*

**DISPOSICION:** *Que tenga el tiempo y la disposición suficiente para asistir regularmente a las juntas de grupo, experiencias y juntas de la conciencia del grupo.*

**UNIDAD y SERVICIO:** *Que sea un ejemplo a seguir en su actitud de servicio, que defienda el bienestar común, la unidad y deseche los deseos personales y el divisionismo.*

**OBEDIENCIA:** *Que muestre obediencia hacia la autonomía, las decisiones de la conciencia del grupo y no se salga de los principios marcados en esta guía.*

**CONOCIMIENTO:** *Que tenga el conocimiento necesario sobre los 12 Pasos, Las 12 Tradiciones, El Libro Grande de A.A., la Guía de Apadrinamiento, y El Génesis de los Defectos.*

**RESPETO:** *Que no tenga la intención de involucrarse sentimentalmente ni sexualmente con sus ahijados o miembros del grupo y no ventile el historial de sus ahijados u otros compañeros de grupo.*

**APROBADO:** *Que sea aprobado por la conciencia de este servicio (Comité Apadrinamiento).*

IMAGINEMOS QUE DECIDIERAMOS QUE CUALQUIERA QUE YA VIVIO LA EXPERIENCIA PUEDE APADRINAR, LA PREGUNTA SERIA ¿BAJO QUE FUNDAMENTO VA A APADRINAR?, APADRINARIA BAJO SU PROPIO RAZONAMIENTO Y NO BAJO PRINCIPIOS ESPIRITUALES, EXISTEN GRUPOS EN MEXICO NO TODOS Y TAMBIEN NO TAN LEJOS QUE SE HAN DESVIADO EN ESTE SENTIDO Y ESO A OCURRIDO PORQUE HAN QUERIDO LLEVARSE MUCHA GENTE A ESCRIBIR Y HAN METIDO DE PADRINOS A LOS QUE TIENEN POCO TIEMPO DE HABER VIVIDO LA EXPERIENCIA Y ESO SI ES DAÑAR, Y DAÑAR EN SERIO. CREO YO QUE ESTA ES LA RAIZ DEL PROBLEMA DEL QUE SE DERIVAN LAS CRITICAS QUE SE MENCIONARON AL PRINCIPIO.

MUCHA GENTE LLEGA DESESPERADA ILUSIONADA DE QUE ESE RETIRO LES VA A CAMBIAR LA VIDA Y SE ENCUENTRAN EN ALGUNOS CASOS QUE RECIBIERON SUGERENCIA FUERA DE PRINCIPIOS, COMO DIVORCIARSE O NO SERVIR EN LA ESTRUCTURA, O SE INVOLUCRAN CON EL PADRINO Y RESULTO QUE YA NO ES PADRINO AL RATO ES PADROTE APROVECHANDOSE DE LA NECESIDAD DE LA GENTE, EN OTROS CASOS LOS DEJAN ABIERTOS A LOS AHIJADOS ES DECIR SALIERON DEMASIADO DOLIDOS DE SU CARTARSIS Y CAEN EN SENTIMIENTO DE CULPA LAMENTABLES QUE HAN LLEGADO A SUICIDARSE O HA TOMAR MALAS DECISIONES.

UN PADRINO QUE YA NO HACE SUS PROPIOS INVENTARIOS, SE ESTA DESCUIDANDO ESPIRITUALMENTE Y PUEDE REPERCUTIR EN EL SERVICIO. ES MEJOR SI EL NUMERO DE PADRINOS LO PERMITE APADRINEN MUJERES A MUJERES Y HOMBRES A HOMBRES, AUNQUE HAY PADRINOS QUE HAN APADRINADO A MUJERES SIN NINGUN PROBLEMA OTROS NO, ES MEJOR, EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE EVITAR RIESGOS INECESARIOS.

*Por lo tanto, si alguien piensa que esta firme, tenga cuidado de no caer - 1 Corintios 10:12*

ME TOCO INVITAR A DOS COMPAÑEROS A SERVIR EN UNA EXPERIENCIA HIBAN Y VENIAN A RATOS, TENIAN CONOCIMIENTO PARA PODER APADRINAR DADO QUE HABLABAN MUCHO DE LA BIBLIA Y DE RELIGION, LLEVABAN GENTE QUERIENDO QUE VIVIERAN LA EXPERIENCIA DEL

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

INVENTARIOS SIN PREPARACIONES, ABOGABAN POR SU NECESIDAD DE LIBERACION, Y RESULTO QUE LES TOCO A AMBOS APADRINAR A UN COMPAÑERO Y A MITAD DEL APADRINAMIENTO DEJARON EL SERVICIO DICHIENDO QUE NO SE PODIAN QUEDAR MAS TIEMPO Y QUE TENIAN QUE IRSE, A LA HORA DE LA VERDAD, EL AMOR QUE DECIAN TENER SOLO ERA APARENTE.

UNA PERSONA QUE NO TIENE DISPONIBLE, UN FIN DE SEMANA CADA SEIS MESES Y NO PUEDE ESTAR DE TIEMPO COMPLETO EN UN RETIRO, NO SE EN QUE MOMENTO PUEDA SERVIR.

TAMBIEN ME TOCO VIVIR UNA EXPERIENCIA EN UNO DE ESOS GRUPOS DE MASAS Y RESULTO QUE EL PADRINO DESPUES DE CONFESAR MI INVENTARIO ME DIJO QUE TENIA QUE VER A DIOS PORQUE SINO RESULTABA QUE NO HABIA HECHO BIEN MI TRABAJO, CUANDO PASA EL TIEMPO Y ENTIENDES UN POCO MAS DE ESTE SERVICIO TE DAS CUENTA QUE ALGUNOS TIENEN VISIONES Y OTROS NO Y LO UNICO QUE GARANTIZA QUE EL AHIJADO FUE TOCADO POR DIOS ES LA PAZ QUE SOBREPASA TODO ENTENDIMIENTO, QUE SIENTE AL SALIR DE SU EXPERIENCIA Y QUE DURA ALGUN TIEMPO CON NOSOTROS, BILL TUVO UN DESPERTAR CON VISIONES Y TODO, PERO EL DR. BOB NO, EL LIBRO DE A.A. DICE EN EL TEMA DEL DESPERTAR ESPIRITUAL QUE HAY DOS TIPOS EL SUBITO ESPECTACULAR Y EL GRADUAL, PERO LOS DOS TIENE EL MISMO VALOR, YA QUE EL FRUTO ES EL MISMO.

CUANDO EN EL AFAN DEL PADRINO DE MOSTRARLE SUS ERRORES AL AHIJADO, NO LE HABLA DE LA MISERICORDIA DE DIOS A TRAVES DE SU HIJO JESUCRISTO LE ESTA VENDIENDO LA IDEA DE UN DIOS COLERICO Y CASTIGADOR AL CUAL NUNCA PODRA AGRADAR,. TENEMOS QUE ESCOGER ENTRE CANTIDAD Y CALIDAD, DE LO ANTERIOR SE PUEDE CONCLUIR QUE LO MEJOR ES APADRINAR CON CALIDAD, LA GUIA DE APADRINAMIENTO TIENE ESE PROPOSITO NO DEJAR PASAR DETALLES IMPORTANTES PARA NO DESVIARNOS Y QUE ANALIZAREMOS MAS ADELANTE.

EN RESUMEN PODEMOS DECIR QUE PUEDE PRESTAR EL SERVICIO DE APADRINAMIENTO UNA PERSONA QUE TENGA UN GRUPO BASE TRADICIONAL, QUE TENGA UN TIEMPO RAZONABLE SIN BEBER, QUE HAYA OVIAMENTE VIVIDO AL EXPERIENCIA ESPIRITUAL DE INVENTARIO Y QUE TENGA EL CONOCIMIENTO NECESARIO DE LOS TRES LEGADOS, ADEMAS QUE MUESTRE CON SU CONDUCTA QUE ESTA TRATANDO SINCERAMENTE DE PRACTICAR LOS PRINCIPIOS, Y QUE TENGA EL TIEMPO PARA PARTICIPAR EN EL SERVICIO ASI COMO TAMBIEN ESTE APROBADO POR LA CONCIENCIA PARA ESTE FIN. LOS INDICADOS PARA ELLO SON VIEJOS ESTADISTAS Y NO VIEJOS SANGRANTES.

### SECUENCIA DE SERVICIOS Y CALIDAD DE SERVIDORES

**1Ti 3:5** (pues si un hombre no sabe cómo gobernar su propia casa, ¿cómo podrá cuidar de la iglesia de Dios?);

**1Ti 3:6** no un recién convertido, no sea que se envanezca y caiga en la condenación *en que cayó* el diablo.

**1Ti 3:7** Debe gozar también de una buena reputación entre los de afuera *de la iglesia* , para que no caiga en descrédito y en el lazo del diablo.

**1Ti 3:8** De la misma manera, también los diáconos *deben ser* dignos, de una sola palabra, no dados al mucho vino, ni amantes de ganancias deshonestas,

**1Ti 3:9** *sino* guardando el misterio de la fe con limpia conciencia.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

**1Ti 3:10** Que también éstos sean sometidos a prueba primero, y si son irrepreensibles, que entonces sirvan como diáconos.

**ES PELIGROSO DAR UNA RESPOSABILIDAD DE APADRINAMIENTO A ALGUIEN QUE TIENE POCO TIEMPO, YA QUE PUEDE SER PRESA DE LA VANIDAD, POR LO TANTO ANTES DE OTRA COSA ES NECESARIO TENER UNA SECUENCIA DE SERVICIO PARA TENER UNA FORMACION GRADUAL E INTEGRAL EN TODOS LOS NIVELES, IR AVANZANDO EN CONOCIMIENTO Y RESPONSABILIDAD, CONSIDERANDO LA OPINION Y APROBACION DEL COMITÉ DE APADRINAMIENTO O CONCIENCIA.**

**EN CASO DE VARIOS CANDIDATOS PARA UN MISMO SERVICIO PRINCIPALMENTE EN EL CASO DE COORDINADORES DE ESCRITURA Y COORDINADOR GENERAL SE LLEVARA A CABO UNA ELECTIVA Y POR EL METODO DEL TERCER LEGADO (DOS TERCERAS PARTES DONDE PODRAN VOTAR TODOS LOS QUE TENGAN ALGUN SERVICIO) SE ELEGIRA AL SERVIDOR PRINCIPALMENTE EN EL CASO CANDIDATOS ELEGIBLES A COORDINADORES DE ESCRITURA Y COORDINADOR GENERAL.**

**UNA VEZ QUE EL ESCRIBIENTE A CONCLUIDO SU SECUENCIA DE ESCRITURA Y TALLERES Y DESEA CONTINUAR EN EL GRUPO, COMITÉ O MINISTERIO SE INCORPORA EN EL SERVICIO DE LA SIGUIENTE MANERA:**

1. CAFETERO
2. APOYO
3. LITERATURA
4. SECRETARIO Y COMITÉ COCINA (RETIRO)
5. TESORERO Y COMITÉ COCINA (RETIRO)
6. RESPONSABLE GUARDIA
7. OYENTE CIMIENTO
8. PADRINO CIMIENTO
9. OYENTE 1ER ESCRITURA
10. PADRINO 1ER ESCRITURA
11. OYENTE 2DA ESCRITURA
12. PADRINO 2DA ESCRITURA
13. OYENTE 3ER ESCRITURA Y ASISTENTE TALLER LIBRO AZUL
14. PADRINO 3ER ESCRITURA Y COORDINADOR TALLER LIBRO AZUL
15. OYENTE 4TA ESCRITURA Y ASISTENTE TALLER TRADICIONES
16. PADRINO 4TA ESCRITURA Y COORDINADOR TALLER TRADICIONES
17. OYENTE 5TA ESCRITURA MANTENIMIENTO Y ASISTENTE TALLER ACCION Y LIDERAZGO
18. PADRINO 5TA ESCRITURA MANTENIMIENTO Y COORD. TALLER ACCION Y LIDERAZGO
19. COORDINADOR CIMIENTO
20. COORDINADOR INVENTARIO MORAL (EXPERIENCIAS 1, 2 Y 3)
21. COORDINADOR REPARACIONES (4TA EXPERIENCIA) Y ASISTENTE TALLER 12 CONCEPTOS
22. COORDINADOR MANTENIMIENTO (EXPER MANTENIMIENTO) Y CORD. TALLER 12 CONCEP.
23. COORDINADOR ORACION Y CADENA DE RESENTIMIENTOS
24. COORDINADOR GENERAL

**EL PRINCIPIO DE LA FORMACION DEL GRUPO ES NATURAL QUE NO SE TENGAN TODOS LOS SERVIDORES DESCRITOS POR FALTA DE MIEMBROS Y HABRA LA NECESIDAD DE ABARCAR EN ESENCIA LAS TAREAS ENTRE POCOS PERO CONFORME CREZCA EL GRUPO HABRA NECESIDAD DE PONER ORDEN Y DELINAR RESPOSABILIDADES A MODO DE NO SACRIFICAR LA SALUDO DEL GRUPO Y LA CALIDAD DEL SERVICIO, CONTROLANDO EL CRECIMIENTO A FIN DE NO LLEGAR AL DESORDEN QUE PROPICIAN LAS MASAS NI QUERER ABARCAR MAS DE LO**

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

QUE SE PUEDE, SI NO SOBREVIVE EL GRUPO TAMPOCO SOBREVIRA EL INDIVIDUO, LA UNIDAD ES VITAL.

UN SERVIDOR SANGRANTE, INSISTENTEMENTE DESCONTENTO CON LAS DECISIONES DE LA CONCIENCIA SE LE PUEDE INVITAR A SALIR A QUE VAYA A OTRO GRUPO O FORME UNO NUEVO.

LOS COORDINADORES TENDRAN LA RESPONSABILIDAD EN CADA CASO DURANTE UN AÑO Y EL COORDINADOR GENERAL 3 AÑOS Y PODRAN APADRINAR EN CUALQUIER INVENTARIO, PODRAN SER ELECTOS NUEVAMENTE AL TERMINO DE SU SERVICIO O ASPIRAR AL SIGUIENTE NIVEL LLEVANDO A VOTACION CONSIDERANDO TAMBIEN A NUEVOS CANDIDATOS PARA EL SERVICIO, SI EL COORDINADOR GENERAL NO FUE REELECTO, EL SIGUIENTE SERVICIO A PRESTAR ES EL DE CAFETERO DESDE EL PUNTO UNO O DE OTRO MODO IRSE Y FORMAR UN GRUPO NUEVO.

EN EL CASO DE LOS APOYOS, LOS QUE SEAN CONSTANTES Y COMPROMETIDOS SERAN TOMADOS EN CUENTA PARA EL SIGUIENTE SERVICIO LLEVANDOLO A CONSIDERACION DEL PLENO PARA SU APROBACION Y DURARA CADA SERVICIO A REDEDOR DE 3 MESES (CAFETERIA, LITERATURA, SECRETARIO, TESORERO, RESPONSABLE DE GUARDIA).

A PARTIR DE AHÍ, EN CUALQUIER MOMENTO SERAN CONSIDERADOS CANDIDATOS PARA OYENTES DE ACUERDO A LA SECUENCIA ESTABLECIDA, HASTA QUE EL COMITÉ DE APADRINAMIENTO CONSIDERE QUE YA ESTAN LISTOS PARA APADRINAR SEGÚN EL INVENTARIO QUE SE TRATE, UNA VEZ FIRMES EN SU SERVICIO DE APADRINAMIENTO PASARAN TAMBIEN A SER OYENTES DEL SIGUIENTE INVENTARIO Y ASI SUCESIVAMENTE HASTA LLEGAR A SER COORDINADOR.

PONGAMONOS EN EL LUGAR DEL ESCRIBIENTE COMO YA LO HEMOS ESTADO, ESTA A PUNTO DE CONFESAR TODOS SUS SECRETOS Y BAJESAS AL PADRINO, Y APARTE SI ASI LO ACEPTA A UN OYENTE, SI TIENE SUERTE Y EL SORTEO SE LO PERMITE ESCOGERA A LA PERSONA O PERSONAS QUE EL QUERIA Y SI NO ES ASI SE TENDRA QUE CONFORMAR CON LOS QUE ESTEN DISPONIBLES O LLEVARSE SU INVENTARIO Y COMPARTIRLO CON OTRA PERSONA QUE EL DECIDA EN CASO DE QUE NO ACEPTA EL PADRINO QUE LE TOCO.

LO MENOS QUE PODEMOS OFRECERLE ES QUE QUIENES ESCUCHEN SU HISTORIA SEAN PERSONAS SERIAS Y EXPERIMENTADAS, QUE EL PADRINO SEPA LO QUE DICE CUANDO DE UNA SUGERENCIA, QUE SU EJEMPLO LE INSPIRE CONFIANZA Y QUE SEA ALGUIEN QUE GUARDARA EL SECRETO DE TODO LO QUE ESCUCHE, EL OYENTE NO HACE SUGERENCIA SOLO ESTA ESCUCHANDO Y APRENDIENDO DEL PADRINO PARA PRESTAR EL SERVICIO EN UN FUTURO PERO ES MUY IMPORTANTE QUE GUARDE EL SECRETO.

SERA A CRITERIO DEL PADRINO Y CON PERMISO DEL ESCRIBIENTE SI LE DA OPORTUNIDAD DE PARTICIPACION AL OYENTE PARA QUE REGALE SU EXPERIENCIA O CON ALGUN PUNTO DE VISTA SOBRE LOS QUE SE ESTA MENCIONANDO EN EL APADRINAMIENTO.

HEMOS ESCUCHADO COMPAÑEROS QUE VIVIERON LA EXPERIENCIA Y SE HAN QUEJADO DE QUE NO PUDIERON ESCOGER AL PADRINO QUE HABIAN PENSADO O AL OYENTE QUE QUERIAN, Y DESPUES NOS DICEN QUE NO ES POSIBLE QUE TAL PERSONA ESTE COMO PADRINO O COMO OYENTE PUESTO QUE SU EJEMPLO NO INSPIRA CONFIANZA O TIENE POCO

## **CUANDO LA VOLUNTAD FALLA**

### **Version Borrador**

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**TIEMPO EN EL POGRAMA, HACE POCO QUE HIZO SU INVENTARIO, YA ESTA DE PADRINO Y NO SABE NI QUIEN EL BILL Y BOB.**

**DERIVADO DE LO ANTERIOR, DEBEMOS TENER PRUDENCIA AL ELEGIR A UN OYENTE, CUANDO UN OPOYO HA ESTADO ASISTIENDO EN FORMA REGULAR A SU GRUPO Y AL RETIRO, DANDO BUEN TESTIMONIO CON SU EJEMPLO, SE PUEDE DECIR QUE ES UNA PERSONA DE CONFIANZA, SE TIENE QUE CONJUGAR TANTO EL EJEMPLO COMO EL CONOCIMIENTO.**

**CUALQUIERA DE LOS PADRINOS QUE FORME PARTE DEL SERVICIO DE APADRINAMIENTO PUEDEN SUGERIR A UN CANDIDATO PARA OYENTE Y SE CUESTIONARA EN ESE MOMENTO SU CONDUCTA Y LOS REQUISITOS QUE SE MENCIONAN EN EL PUNTO ANTERIOR, LLEVANDO A VOTACION Y SI SE ACEPTA, SE LE INVITA AL OPOYO PREGUNTANDELE SI ESTA DISPUESTO A INICIARSE COMO OYENTE BAJO LAS CONDICIONES DEL PUNTO ANTERIOR SI ACEPTA ESTARA UN TIEMPO PRUDENTE COMO OYENTE Y DESPUES LA CONCIENCIA DEL SERVICIO DE APADRINAMIENTO CUANDO CONSIDERAN QUE YA ESTA LISTO, SE LLEVARA A VOTACION Y SI SE ACEPTA YA ES PADRINO DE LA ESCRITURA QUE SE TRATE, SIEMPRE RESPETANDO LA SECUENCIA DE SERVICIO ESTABLECIDA.**

#### **VISITANTES QUE DESAN SERVIR**

**PUEDE PARTICIPAR COMO APOYO CUALQUIER COMPAÑERO QUE HAYA VIVIDO LA EXPERIENCIA DEL INVENTARIO, NO IMPORTANDO SU CONDICION, SIEMPRE Y CUANDO NO TENGA LA TENDENCIA A VENTILAR EL HISTORIAL QUE ESCUCHA DE SUS COMPAÑEROS EN LOS LANZAMIENTOS.**

**ES COMUN QUE LLEGAN VISITAS DE OTROS LUGARES A INTEGRARSE A LOS RETIROS COMO SERVIDORES, TAL VEZ SON PADRINOS EN OTROS RETIROS, TAL VEZ HAN PARTICIPADO COMO APOYOS, ES ESE SENTIDO NO IMPORTA DE QUIEN SE TRATE, TENDRA QUE AMOLDARSE A LA AUTONOMIA DE LA EXPERIENCIA Y SUJETARSE A LAS DECISIONES DEL COMITÉ DE APADRINAMIENTO, SI ESTE ULTIMO LO APRUEBA POR VOTACION, PODRA PARTICIPAR COMO PADRINO TOMANDO EN CUENTA QUE ANTES YA HABIA PRESTADO UN SERVICIO SIMILAR Y LOS ANTECEDENTES QUE SE CONOZCAN DE ESTA PERSONA, DE OTRO MODO SOLO PODRA PARTICIPAR COMO APOYO O COMO OYENTE SEGÚN SE DECIDA.**

#### **EN QUE CIRCUNSTANCIAS QUE QUITA EL SERVICIO A UN SERVIDOR**

**EN EL CASO DE LOS PADRINOS SE LES PUEDE QUITAR EL SERVICIO CUANDO SU CONDUCTA Y EJEMPLO VIOLE LOS REQUISITOS MARCADOS PARA PODER SER PADRINO, AL IGUAL QUE EL OYENTE, ESTA PROBLEMÁTICA DE CONDUCTA SE ANALIZARA POR PARTE DEL COMITÉ Y SE LLEVARA A VOTACION PARA DEFINIR LA SITUACION PARTICULAR YA SEA CON LLAMADO DE ATENCION O DEFINITIVAMENTE QUITARLE EL SERVICIO.**

**TAMBIEN ES VALIDO QUE EL PADRINO TENGA LA HUMILDAD DE RECONOCER QUE NO ESTA EN CONDICIONES DE PRESTAR UN SERVICIO, HACE TIEMPO YO ESTABA SUFRIENDO DE ATAQUES DE PANICO Y TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y POR ESA RAZON ME HICE A UN LADO DEL SERVICIO Y LAS EXPERIENCIAS PORQUE PENSABA EN EL AHIJADO Y SU BIENESTAR, NO APADRINABA NI EN EL GRUPO HASTA QUE ME REESTABILICE Y CONTINUE CON MI SERVICIO, EL PADRINO NO DEBE APADRINAR POR EGO, POR PRESTIGIO, NI POR EJERCER UN PODER, SOLAMENTE ESTA HACIENDO LA VECES DE CONDUCTO DE DIOS PERO PARA ELLO ES**

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**NECESARIO QUE SU EJEMPLO Y CONOCIMIENTO SE CONJUGEN PARA QUE SE PUEDA DECIR DE EL QUE ES UNA PERSONA DE CONFIANZA PARA QUE PRESTE ESTE SERVICIO.**

ES VALIDO QUE UN PADRINO SE REGRESE A OYENTE POR UN TIEMPO, EN LO QUE RESUELVE SUS PROBLEMAS PERSONALES, SIEMPRE Y CUANDO SU PROBLEMA NO SEA EL VENTILAR EL HISTORIAL DE LOS COMPAÑEROS.

Y TAMBIEN ES VALIDO QUE UN OYENTE SE REGRESE A APOYO MIENTRAS RESUELVE SUS PROBLEMAS, SI NO CUMPLIO CON LOS REQUISITOS RELACIONADOS CON EL SERVICIO DE APADRINAMIENTO.

EL TESORERO Y SECRETARIO PUEDE QUITARSE EN CASO DE QUE NO ESTE CUMPLIENDO CON SU FUNCION Y PONER A OTRO.

SOLO EN EL CASO DE QUE EL APOYO VENTILE EL HISTORIAL DE SUS COMPAÑEROS, NO PODRA ASISTIR A POR ALGUN TIEMPO A LA EXPERIENCIA Y SI PIDE A LA CONCIENCIA PODER REGRESAR SE LE ESCUCHARA Y SE TOMARA PARECER DE LA SITUACION, TAMBIEN EN LOS CASOS EN QUE NO TENGA EL TIEMPO DE ASISTIR A LAS JUNTAS DE TRABAJO O DE TIEMPO COMPLETO EN EL RETIRO NO PODRA ASISTIR A LA EXPERIENCIA.

LO ANTERIOR TIENE FUNDAMENTO EN LO QUE SE REFIERE A LA SEGUNDA TRADICION Y TAMBIEN EN LA MANERA DE ELEGIR SERVIDORES EN UN DISTRITO POR EJEMPLO, SI UN RSG, TESORERO, SECRETARIO SEA DEL GRUPO, DISTRITO, AREA ETC. NO CUMPLE CON SU SERVICIO DE LA MANERA ESPERADA, LA MISMA CONCIENCIA QUE LO PUSO, LO PUEDE QUITAR POR VOTACION.

EN EL CASO DE LOS PADRINOS SE LES PUEDE QUITAR EL SERVICIO CUANDO SU CONDUCTA CUANDO A ALGUIEN SE LE QUITA UN SERVICIO SEA PADRINO, OYENTE O APOYO, PUEDE ESCUDARSE EN LO QUE DICE LAS TRADICIONES DE QUE LO PROHIBIDO ES PROHIBIR, QUE EL ES LIBRE DE PENSAR, HABLAR Y ACTUAR COMO EL QUIERA, Y SI EFECTIVAMENTE NADIE PUEDE CASTIGAR O EXPULSAR A NADIE EN LOS GRUPOS, CUANDO SE LE QUITA EL SERVICIO NO SE LE ESTA CORRIENDO DE A.A., SOLAMENTE NO PUEDE PRESTAR UN SERVICIO DE ESTA NATURALEZA POR EL BIEN COMUN DE LOS QUE SE ACERCAN PARA RECUPERARSE, ES DECIR SIGUE TENIENDO LA LIBERTAD DE PENSAR, HABLAR Y ACTUAR COMO LE GUSTE, PERO NO PUEDE PRESTAR UN SERVICIO, LO MISMO SUCEDE EN NUESTROS GRUPOS CUANDO SE LE QUITA EL SERVICIO A CUALQUIER RSG, TESORERO ETC POR NO CUMPLIR CON SU FUNCION, LA CONCIENCIA QUE LE DIO EL SERVICIO, ES LA MISMA CONCIENCIA LA QUE SE LO PUEDE QUITAR PUESTO QUE DIOS SE PUEDE MANIFESTAR EN LA CONCIENCIA (BIEN INFORMADA) DEL GRUPO SEGÚN NUESTRA SEGUNDA TRADICION.

HEMOS CONOCIDO DENTRO DE LA ESTRUCTURA DE A.A. COMO EL ESGOJER SERVIDORES A LA LIGERA ES MUY DAÑINO, PRINCIPALMENTE PARA LA CONTINUIDAD DE UN SERVICIO, REPERCUTE EN MALAS DECISIONES, EN ABANDONAR EL SERVICIO Y FINALMENTE NO SE TIENE UN SERVICIO DE CALIDAD, SI QUEREMOS UN SERVICIO DE CALIDAD DEBEMOS ESCOGER BIEN A LOS SERVIDORES..

### **LA IMPORTANCIA DE LA GUIA DE APADRINAMIENTO Y EL MANUAL DE SERVICIO**

LA GUIA DE APADRINAMIENTO CONTIENE ENTRE OTRAS COSAS BASICAMENTE LO SIGUIENTE:

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

- RESPOSABILIDAD COMO PADRINO
- CONDICIONES PARA SER PADRINO
- PROCESO DE APADRINAMIENTO
- GENESIS DE DEBILIDADES HUMANAS Y DEFECTOS DE CARACTER
- DEFINICIONES DE DEFECTOS DE CARÁCTER Y VIRTUDES
- MANUAL DE SERVICIO Y OTROS ESCRITOS

DENTRO DEL PROCESO DE APADRINAMIENTO VIENE EL OBJETIVO, EL PROCESO DE DESFOGUE, INTERPRETACION DE MANIFESTACIONES (PROBAR ESPIRITUS SI SON DE DIOS), RENUNCIA, ALGUNAS RECOMENDACIONES IMPORTANTES Y CERCO FINAL DE DEFECTOS MAS NOTORIOS Y REPARACIONES DE DAÑOS, A FIN DE QUE EL AHIJADO AL SALIR DE SU EXPERIENCIA SALGA CON UNA VISION ADECUADA, SE HACE ENFASIS EN LA MISERICORDIA DE DIOS PARA QUE NO SALGA CON LOZAS Y SENTIMIENTOS DE CULPA.

ESTA GUIA SE CREO A PARTIR DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL SERVICIO DEL INVENTARIO TOMANDO EN CUENTA LA INFORMACION DE VARIAS GUIAS DE OTROS GRUPOS Y LA PROPIA EXPERIENCIA, Y TIENE COMO OBJETIVO QUE EL APADRINAMIENTO SEA DE CALIDAD SIN DEJAR PASAR DATALLES IMPORTANTES QUE EN EL PASADO Y PRODUCTO DE ERRORES SE VIO EN LA NECESIDAD DE PONER POR ESCRITO PARA ENCAUSAR BIEN EL ANALISIS DE PERSONALIDAD Y CATARSIS.

ES NECESARIO ENTENDER QUE AL HACER EL INVENTARIO, EL ESCRIBIENTE DEBE DASAHOARSE DE SUS DOLORES DEL ALMA EN ESE SENTIDO ES LA CARTARSIS PERO TAMBIEN TIENE QUE SALIR CON UNA PERCEPCION ADECUADA DE SU PROPIA PERSONALIDAD QUE ES EL ANALISIS DE PERSONALIDAD.

LO QUE QUIERO DECIR ES QUE SE PUEDE DESAHOGAR O EXPULSAR EL DOLOR DEL ALMA, PERO SI NO SE HIZO UN ANALISIS DE PERSONALIDAD PROFUNDO, LO QUE SUCEDE ES QUE NO HEMOS HECHO CONCIENCIA DE NUESTROS ERRORES Y POR CONSIGUIENTE NO TENEMOS UNA PERCEPCION ADECUADA DE NOSOTROS MISMOS, TAMBIEN EL TENER SOLAMENTE UN ANALISIS DE NUESTRA PERSONALIDAD SIN LA CATARSIS O DESAHOGO DEL DOLOR DEL ALMA ES TAMBIEN UN TRABAJO INCOMPLETO PORQUE NOS PUEDE HACER PERMANECER EN EL DOLOR.

EN RESUMEN EL PADRINO AYUDA AL AHIJADO EN ESTOS DOS ASPECTOS TANTO EN EL ANALISIS DE PERSONALIDAD COMO EN LA CATARSIS Y LA GUIA TIENE ESE PROPOSITO, SER UNA HERRAMIENTA PARA EL PADRINO A FIN DE QUE SE LOGRE ESTE OBJETIVO CON UNA CONCEPCION APROPIADA DE DIOS LLENO DE AMOR, Y NO DE UN DIOS CASTIGADOR QUE AUMENTE EL SENTIMIENTO DE CULPA Y LA FALTA DE PERDON.

SI EL AHIJADO NO HIZO UNA BUENA ESCRITURA Y NO PROFUNDIZO ES NECESARIO QUE EL PADRINO LE AYUDE A PROFUNDIZAR Y ENCONTRAR SUS FALLAS, POR ESE MOTIVO EL PADRINO NO SOLO ESCUCHA AL AHIJADO TAMBIEN LO AYUDA A MOSTRARLE LO HECHOS QUE DEMUESTRAN LA REALIDAD Y NO LO QUE EL AHIJADO QUIERE VER, ES DECIR QUE SI NO HIZO VERDADERA CONCIENCIA DE LOS DAÑOS QUE OCASIONO, MUCHO MENOS ESTARA DISPUESTOS A REPARARLOS.

EL COMITÉ DE APADRINAMIENTO NORMALMENTE SE REUNE UNA VEZ POR SEMANA EN UN LOCAL INDEPENDIENTE DEL GRUPO DE A.A., CON LA INTENCION DE CRECER EN AMOR, ENTENDIMIENTO Y EFICACIA. EN ESAS REUNIONES SE HACE LO SIGUIENTE:

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

- ESTUDIO DEL PROCESO DE APADRINAMIENTO Y ACLARACION DE DUDAS
- TESTIMONIO DEL SERVICIO DE APADRINAMIENTO Y COMPARTIENDO EXPERIENCIAS
- ESTUDIO DE DEBILIDADES HUMANAS Y DEFECTOS DE CARÁCTER
- FORMACION DE OYENTES CANDIDATOS A PADRINO
- ESTUDIO DE LA BIBLIA (NO CONTROVERCIAS SOBRE RELIGION)

*Adquiere la verdad y la sabiduría, la disciplina y el discernimiento, ¡y no los vendas! Proverbios 23:23*

**POR MENCIONAR ALGUNAS ACTIVIDADES, DONDE EN NINGUNO DE LOS CASOS SE ENTRA DE DETALLES SOBRE EL HISTORIAL DEL AHIJADO, SOLO EN LOS OBSTACULOS QUE TUBIERON AL PRESTAR EL SERVICIO.**

**EL OBJETIVO ES TENER UN MISMO SENTIR ACERCA DEL SERVICIO Y DECIR UNA MISMA COSA.**

*Os ruego, pues, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que habléis todos una misma cosa, y que no haya entre vosotros divisiones, sino que estéis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer. 1 Corintios 1:10*

**LA AUTONOMIA DEL RETIRO: TIENE QUE VER DE CÓMO NOS DEVEMOS COMPORTAR DURANTE AL EXPERIENCIA, SEAMOS PADRINOS, APOYOS O OYENTES, NO IMPORTA INCLUSIVE ES TAMBIEN PARA LOS QUE VIENEN DE VISITA Y SE ESTAN INTEGRANDO A ESTE SERVICIO, TIENE EL OBJETIVO DE MANENER UNA DISCIPLINA Y UN ORDEN DE ACUERDO A LAS FUNCIONES DE CADA SERVIDOR.**

*Pero todo debe de hacerse de una manera apropiada y con orden 1 Corintios 14:40*

- EXISTIRAN DOS JUNTAS DE TRABAJO UNA ANTES DEL RETIRO Y OTRA DESPUES LA PRIMERA SERA PARA PONERNOS DE ACUERDO Y LO QUE SE NECESITA PARA PRESTAR EL SERVICIO Y LA SEGUNDA PARA VER NUESTRO ERRORES ASI COMO TAMBIEN LOS INFORMES CORRESPONDIENTES, ES REQUISITO ASISTIR A ESTAS DOS JUNTA PARA PODER PARTICIPAR COMO SERVIDOR DE LA EXPERIENCIA, SALVO CASOS ESPECIALES Y NO SIMPLEMENTE POR NO QUERER ASISTIR.
- TODOS SOMOS IGUALES PERO TAMBIEN SOMOS RESPONSABLES DE NUESTRO SERVICIO ANTE DIOS Y ANTE LA CONCIENCIA POR LO TANTO DEBERA SE FLUIR EL ESPIRITU DE UNIDAD Y DE RESPETO ENTRE NOSOTROS Y TODAS LAS COSAS SE PIDEN POR FAVOR, TRATAR CON DIGNIDAD AL ESCRIBIENTE, ESTA AUTONOMIA ES DE RESPETO TANTO PARA COORDINADORES, COMO PADRINOS, OYENTES, APOYO Y VISITANTES, EN CASO DE NO ESTAR DE ACUERDO MENCIONARLO AL CONCLUIR LA LECTURA DE LA PRESENTE AUTONOMIA A FIN DE TOMAR DECISION SOBRE EL PARTICULAR.
- EL DIA DEL RETIRO, SE TRASLADARAN EL TESORERO Y SECRETARIO JUNTO CON OTROS APOYOS, EN AVANZADA A LA HACIENDA O RANCHO DEL RETIRO A LLEVAR LAS COSAS Y PREPARAR EL LUGAR PARA LA LLEGADA DE LOS ESCRIBIENTES Y DEMAS SERVIDORES.
- LOS SERVIDORES QUE ASISTAN A LA EXPERIENCIA DEBERAN ESTAR DE TIEMPO COMPLETO EN LA MISMA DE PRINCIPIO A FIN, SIN ESTARSE SALIENDO Y SOLO SERA RESPONSABILIDAD DE UNO O DOS COMPAÑEROS EL SALIR POR ALGUNA CAUSA



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

JUSTIFICADA COMO ES COMPRAR COMIDA O TRAER COSAS PARA EL SERVICIO, QUE LE CORRESPONDERA PRINCIPALMENTE AL TESORESO Y SECRETARIO RESOLVER.

- NO SE COBRARA POR EL SERVICIO DE LA EXPERIENCIA A LOS ESCRIBIENTES, SIN EMBARGO NOS MANTENDREMOS CON NUESTRAS PROPIAS CONTRIBUCIONES PARA HACER POSIBLE EL SERVICIO, APORTANDO EN DINERO Y EN ESPECIE, Y SERA RESPONSABILIDAD DEL TESORESO EL CONTROL DE ELLO Y EL INFORME CORRESPONDIENTE EN LA JUNTA DE TRABAJO POSTERIOR A LA EXPERIENCIA, EN CASOS ESPECIALES SE APOYARA A AQUELLOS QUE NO TENGAN LA POSIBILIDAD ECONOMICA TENIENDO EL CUIDADO DE QUE A LA LARGA NO SE CONVIERTA EN UNA DEPENDENCIA MALSANA QUE RETRASE SU RESPONSABILIDAD Y CRECIMIENTO.
- AL INICIO DE LA EXPERIENCIA MIENTRAS LOS ESCRIBIENTES CENAN, SE HARA UNA PEQUEÑA JUNTA DE TRABAJO CON LOS SERVIDORES PARA LEER LA PRESENTE AUTONOMIA Y ACLARAR DUDAS, ASI COMO TAMBIEN ASIGNAR GUARDIAS. SE HARA UNA ORACION EN CADENA Y POSTERIOR A ESA ORACION SE INVITARA A LOS ESCRIBIENES A HACER OTRA ORACION JUNTO CON ELLOS EN CADENA PARA PEDIR LA AYUDA DE DIOS PARA ESTE SERVICIO.
- EVITAR DURANTE LA EXPERIENCIA ESPIRITUAL EL HABLAR SOBRE TEMAS OSCUROS, NI ESTAR HABLANDO ACERCA DE DEMONIOS NI ESPANTOS, EVITAR MALESTARES ENTRE NOSOTROS SI SE PRESENTA ALGO DE IMPORTANCIA COMENTARLE AL CORDINADOR O UN PADRINO DE TIEMPO.
- CUALQUIER INCONFORMIDAD EN CUANTO A LA CONDUCTA DE LOS SERVIDORES, TOCARLA EN LA JUNTA DE TRABAJO POSTERIOR PARA SU DISCUSION.
- SE SUGIERE A TODOS LOS SERVIDORES DE LA EXPERIENCIA APADRINARSE ANTES DE LA MISMA A FIN DE IR FORTALECIDOS Y LIBRES DE CARGAS QUE PUEDAN AFECTAR EL SERVICIO. TAMBIEN SE LES INVITA A QUE DURANTE EL RETIRO HAGAN AYUNO A LOS QUE QUIERAN.
- TANTO EN LAS PREPARACIONES COMO EN LAS GUARDIAS DURANTE LA ESCRITURA SOLO ESTARAN PRESENTES SERVIDORES QUE YA VIVIERON LA EXPERIENCIA ESPIRITUAL Y PARTICIPARAN SOLAMENTE EN LOS INVENTARIOS DEL CUAL YA ESCRIBIERON ESO INCLUYE TAMBIEN A LOS PADRINOS Y OYENTES QUE SOLO PODRAN APADRINAR EN EL INVENTARIO QUE YA ESCRIBIERON.
- EXISTIRAN DOS GUARDIAS: LA GUARDIA UNO CUIDANDO A LOS ESCRIBIENTES DURANTE LA ESCRITURA (1ER INVENTARIO) DE LAS PREGUNTAS 1 Y 3 Y LA GUARDIA DOS LAS PREGUNTAS 2 Y 4 , SIN EMBARGO AL MOMENTO DE LOS LANZAMIENTOS ESTARAN PRESENTES AMBAS Y AL TERMINO DE LOS LANZAMIENTOS SE PODRAN IR A DESCANSAR SEGÚN LES TOQUE. DURANTE LAS PREGUNTAS 5 Y 6 ESTARAN PRESENTES LAS DOS GUARDIAS.
- LAS GUARDIAS DEVERAN ESTAR PRESENTEN EN EL SALON DE ESCRITURA AL PENDIENTE DE LOS COMPAÑEROS ESCRIBIENTES, ACOMPAÑANDO AL BAÑO A LOS COMPAÑEROS A FIN DE EVITAR QUE PUEDAN ATENTAR CONTRA ELLOS MISMOS U OTROS COMPAÑEROS VIGILANDO QUE NO TENGAN EN SU PODER MEDICAMENTOS, DROGA, NAVAJAS, ARMAS O QUE NO DESTRUYAN SUS HOJAS DE ESCRITURA O PRETENDAN FUGARSE. RESPETAR EL DOLOR DE LOS ESCRIBIENTES NO ESTARSE RIENDO NI JUNGANDO, EVITAR LAS LLEVADAS.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

- EN CASO DE PERSIVIR QUE NO ESCRIBE MOTIVARLO PARA QUE LO HAGA Y ESTO SERA RESPONSABILIDAD DE UN PADRINO U OYENTE HACERLO PARA EVITAR DAR MALAS SUGERENCIAS PARA EL QUE ESTA ESCRIBIENDO.
- NO SE FORZARA A PARTICIPAR EN LOS LANZAMIENTOS A LOS APOYOS, PERO SE LES INVITARA ANTES DEL LANZAMIENTO PARA SABER SI QUIEREN REGALAR SU EXPERIENCIA, LOS OYENTES Y PADRINOS NO DEBEMOS TENER NINGUN PROBLEMA PARA PARTICIPAR REGALANDO EL HISTORIAL.
- DURANTE LOS LANZAMIENTOS ENTRAR EN ORACION LO QUE NO PARTICIPEN Y LOS QUE PARTICIPEN ABOCARSE UNICAMENTE A REGALAR SU FONDO DE SUFRIMIENTO SIN EXAGERACIONES, NI EXIBICIONISMO APEGANDOSE AL TEMA DE LA PREGUNTA, NO DAR CATEDRA, NI SUGERENCIAS, NI SERMONEAR, NI EVANGELIZAR, NO TRATAR DE MOVER A NADIE NI DIRIGIR LA TEPAPIA, NO ES UNA PASARELA DE VANIDADES NI GALERIA DE MALAS PALABRAS, NO HUMILLAR AL ESCRIBIENTE UNICAMENTE HABLAR DE MI.
- DURANTE LA CADENA DE RESENTIMIENTOS NOS COLOCAREMOS INTERCALADOS ENTRE LOS ESCRIBIENTES A FIN DE QUE NINGUNO SE QUEDE SOLO, INICIADA LA CADENA PEDIMOS PRIMERO POR NOSOTROS PARA QUE DIOS NOS DE LAS PALABRAS Y ENSEGUIDA NOS DEDICAMOS AL ESCRIBIENTE QUE NOS TOCO EN LA MANO DERECHA INTERCEDEMOS POR EL ANTE DIOS Y MOTIVAMOS AL ESCRIBIENTE CON BUENAS PALABRAS A QUE ABRA SU CORAZON A DIOS.
- DURANTE LA ESCRITURA DE LA SEXTA PREGUNTA SE HARA UNA PEQUEÑA JUNTA CON LOS APOYOS Y LOS RESPONSABLES DE LAS GUARDIAS, A FIN QUE REALICEN SU GUARDIA AL MOMENTO DEL APADRINAMIENTO Y SE ACLAREN DUDAS, OFRECERAN EL SERVICIO DE CAFÉ Y ORACION CADA HORA, CUIDANDO TAMBIEN A LOS QUE ESTAN EN ESPERA DE PASAR AL APADRINAMIENTO.
- NO TERMINA EL SERVICIO HASTA QUE SALGA EL ULTIMO ESCRIBIENTE.
- HACER EL ASEO DEL LUGAR AL FINALIZAR LA EXPERIENCIA UNA CADENA DE GRATITUD Y AL TERMINO DE LA MISMA NOS PODREMOS RETIRAR NO ANTES.
- EN CASOS DE ASISTIR COMPAÑEROS QUE TENGAN LAZO FAMILIAR, NO ESCUCHAR LOS LANZAMIENTOS DEL FAMILIAR, NO PODRAN SENTARSE JUNTOS A ESCRIBIR FAMILIARES A MENOS QUE SEAN DIFERENTES ESCRITURAS CON LAS PRECAUSIONES NECESARIAS A FIN DE QUE NO SE ESCUCHEN EL UNO AL OTRO.
- LA CONTINUA ORACION TANTO INDIVIDUAL COMO EN CADENA ES EL MOTOR DE ESTE SERVICIO, POR LO QUE SE RECOMIENDA NO DESCUIDAR ESTE ASPECTO TANTO EN LO INDIVIDUAL COMO POR PARTE DEL COMITÉ DE ORACION DE CADA GUARDIA, RECONOCIENDO QUE SIN DIOS NO SOMOS NADA Y QUE SOLO EL TIENE EL PODER PARA TRANSFORMAR NUESTRAS VIDAS, SUPLIQUEMOS CONTINUAMENTE A DIOS EN EL NOMBRE DE NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO Y QUE EL ESPIRITU SANTO NOS INSPIRE CONTINUAMENTE LO QUE DEBEMOS HACER, COMO LO DEBEMOS HACER, LO QUE DEBEMOS DECIR, COMO LO DEBEMOS DECIR EN VENEFICIO NUESTRO Y PRINCIPALMENTE DE NUESTROS COMPAÑEROS ESCRIBIENTES, PRINCIPALMENTE QUE LO HAGAMOS CON AMOR.

ESTA AUTONOMIA EN ESENCIA PRETENDE CREAR UNA ATMOSFERA PROPICIA PARA QUE FLUYA EL ESPIRITU SANTO ENTRE NOSOTROS, ADENTRARNOS EN UNA ATMOSFERA ESPIRITUAL DONDE EXISTA ARMONIA, UN MISMO OBJETIVO, UN MISMO SENTIR Y SE DEN LOS MILAGROS POR LA GRACIA DE DIOS.

### **C) GUIA DE APADRINAMIENTO (INVENTARIO GENERAL MINUCIOSO)**

#### **RESPONSABILIDAD COMO PADRINO**

Tu objetivo es que el ahijado acepte su miseria interior a través de su lectura y las observaciones que le hagas para liberarlo del autoengaño, para que obtenga un nuevo conocimiento de si mismo que corresponda a la verdad a los ojos de Dios, desahogando durante este proceso su tristeza y su odio acumulado por años, provocando como resultado un **ARREPENTIMIENTO PROFUNDO Y DE PESO**. Un nuevo estado de conciencia que le permita conocer sus debilidades y defectos y la raíz, y la solución mediante la humildad que le proporcionan los 12 pasos de recuperación y finalmente al termino de su experiencia pueda sinceramente **SERTIRSE PERDONADO Y PUEDA PERDONAR** Mostrandole al Dios verdadero, lleno de amor y misericordia para con sus hijos que nos invita a ponernos a cuentas con el, con nuestros semejantes y con nosotros mismos, y desterrar a ese dios castigador malamente concebido, que nos separa de El.

El que tiene Amor tiene a Dios, has tu servicio con amor para que puedas comprender, tolerar y respetar a tu ahijado, no eres juez ni verdugo de nadie, son sugerencias, no imposiciones, recuerda el libre albedrío.

No impongas tu punto de vista personal acerca de asuntos religiosos, respeta su creencia como lo marca el 2do. Paso, no evangelizamos a nadie, no caigas en el fanatismo, ni en la soberbia espiritual, no eres Dios, concéntrate únicamente en la experiencia y espiritualidad que emana de los 12 pasos de recuperación.

No debes por ningún motivo, ventilar el historial del ahijado, guardalo como un secreto de confesión, solo en caso de duda sobre alguna sugerencia podrás con otro padrino compartir parte del historial, siempre y cuando no los unan lazos familiares.

Padrino, primero es la humildad y después el conocimiento, antes que otra cosa, pidele a Dios que te ayude a ti y al ahijado, no seas desafiante ante alguna situación difícil, las oraciones no son palabras a repetir, son suplicas del corazón, asegurate que así sea.

No permitas que tu asesoramiento caiga en lo mecánico, esta es una guía no una receta de cocina, encuentra la esencia y la espiritualidad de cada parte del proceso, no trates de memorizar o hacer algo que no comprendes, preguntate el porque, no te fijas tanto en la forma de hacerlo, mejor busca alcanzar el objetivo sin salirte de los principios marcados en esta guía.

#### **OBJETIVOS SECUENCIAS Y TALLERES EN ORDEN ESTABLECIDO PARA EL SEGUIMIENTO**

**CIMIENTO: INVENTARIO Y APADRINAMIENTO PARA LIQUIDAR AUTOSUFICIENCIA, LLEGAR A CONVENCIMIENTOS SIN RESERVAS A) QUE SOY IMPOTENTE ANTE EL PROBLEMA QUE MI VIDA ES INGOBERNABLE, B) QUE PROBABLEMENTE NINGUN PODER HUMANO ME PUEDE LIBRAR MI IMPOTENCIA, C) QUE DIOS PUEDE Y LO HARA BAJO CIERTAS CONDICIONES, SI ME QUEDO EN EL GRUPO Y CONTINUO LA SECUENCIA, SE LE PONEN EN CLARO LAS COSAS AL ESCRIBIENTE A FIN DE QUE DECIDA SI DESEA O NO CONTINUAR CON EL RESTO DE LA SECUENCIA DE INVENTARIOS Y TALLERES DE NO SER ASI, QUE BUSQUE OTRA OPCION EN OTRO LADO SUGIRIENDOLE ALGUN GRUPO QUE LE PUEDA SERVIR.**

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**TALLER DE LIBRO AZUL: CAPACITACION Y ESTUDIO PARA TENER UN PANORAMA CLARO Y CONOCIMIENTO MAS PROFUNDO Y FIEL DE LA RECUPERACION, EJERCICIOS PERSONALES Y GRUPALES.**

**1ER EXPERIENCIA:** INVENTARIO Y APADRINAMIENTO PARA DESAHOGO DE SUS TRAUMAS Y DOLOR DE ALMA ACUMULADO POR ANOS, RECONOCER SUS DEFECTOS MAS NOTORIOS, SUGERENCIA PRIMERAS REPARACIONES CON LOS MAS ALLEGADOS, PRIMER INTENTO DE ARRAIGAR HABITOS DE BUENA VOLUNTAD. 15 DE REPARACIONES, TESTIMONIO E INICIO PREPARACIONES SIGUIENTE INVENTARIO.

**2DA EXPERIENCIA:** INVENTARIO Y APADRINAMIENTO PARA CONVENCERSE Y ACEPTAR SUS DEFECTOS, DESVANECER LOS LIMITES RIGIDOS DEL EGO, SEGUIMIENTO A REPARACIONES PENDIENTES PRIMER EXPERIENCIA, SEGUNDO INTENTO DE ARRAIGAR HABITOS DE BUENA VOLUNTAD. 15 DE REPARACIONES, TESTIMONIO E INICIO DE PREPARACIONES SIGUIENTE INVENTARIO.

**3ER EXPERIENCIA:** INVENTARIO Y APADRINAMIENTO PARA CONOCER EXIGENCIAS Y TEMORES QUE GENERAN LOS DEFECTOS, LA NATURALEZA EXACTA DE LOS DEFECTOS, INDICAR REPARACIONES NUEVAS RELACIONADAS CON LO SEXUAL, DAR SEGUIMIENTO A REPARACIONES PENDIENTES 1ER EXPERIENCIA Y SEGUNDA, TERCER INTENTO POR ARRAIGAR HABITOS DE BUENA VOLUNTAD, REDUCIR EXIGENCIAS, CONCLUSION 4TO PASO. 15 DIAS REPARACIONES, TESTIMONIO E INICIO DE PREPARACIONES SIGUIENTE INVENTARIO.

**TALLER DE LAS TRADICIONES:** CAPACITACION Y ESTUDIO PARA TENER UN CONOCIMIENTO FIEL DE LA ESPIRITUALIDAD DE LA COMUNIDAD LA IMPORTANCIA DE LAS TRADICIONES EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES Y EL FUNCIONAMIENTO DEL GRUPO.

**4TA EXPERIENCIA:** INVENTARIO Y APADRINAMIENTO PARA CONOCER DANOS OCASIONADOS, REPARACIONES REALIZAS Y PENDIENTES CON EL RESTO DE LA SOCIEDAD, DETECTAR OBSTACULOS PARA REPARAR COMO ES MIEDO, RESENTIMIENTO, ORGULLO, DEFINIR COMO SE REALIZARA LA REPARACION EN CADA CASO CON LA PRUDENCIA NECESARIA. 15 DIAS REPARACIONES, TESTIMONIO, 6 MESES PARA CONTINUAR CON REPARACIONES E INICIO DE PREPARACIONES PROXIMO INVENTARIO.

**TALLER ACCION Y LIDERAZGO:** CAPACITACION Y ESTUDIO COMO SERVIR Y DESARROLLAR UN LIDERAZGO AFICAZ TANTO EN EL INDIVIDUO, COMO EN EL COMITÉ, COMO EN EL GRUPO COMO EN EL CENTRO DE SERVICIO, ENCONTRAR SOLUCIONES A PROBLEMAS IMPEDIMENTOS QUE NO PERMITEN ALCANZAR EL OBJETIVO.

**TALLER CONCEPTOS PARA EL SERVICIO MUNDIAL:** CAPACITACION Y ESTUDIO EN CASO DE SER UN GRUPO DE A.A., PARA PROFUNDIZAR EN A.A.COMO UN TODO Y COMO FUNCIONA LOS CONCEPTOS EN LA VIDA DE SERVICIO DE A.A. PARA LLEGAR AL ALCOHOLICO QUE AUN SUFRE.

**5TA MANTENIMIENTO:** INVENTARIO Y APADRINAMIENTO CADA 6 MESES, MANTENIMIENTO Y SOSTENIMIENTO, DETECTAR, ADMITIR Y CORREGIR FALTAS COMETIDAS EN LOS ULTIMOS 6 MESES O DEL ULTIMO INVENTARIO A LA FECHA, MEJORAR RELACION CONCIENTE CON DIOS PARA CONCER SU VOLUNTAD E INICIARSE EN EL SERVICIO, ELABORAR PROGRAMA REPARACIONES PENDIENTES POR REALIZAR Y OTROS ASPECTOS DETECTADOS EN PROXIMOS 6 MESES, VER SI YA SE ARRAIGARON HABITOS DE BUENA VOLUNTAD, VALORAR

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**PROGRESOS LOGRADOS, 15 DIAS REPARACIONES, TESTIMONIO Y 6 MESES PARA CONTINUAR MEJORANDO SU RELACION CON DIOS Y SERVICIO, DESPUES PREPARACION PARA SIGUIENTE INVENTARIO COMO HABITO CADA 6 MESES.**

BORRADOR

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**CONVERSACION PREVIA:** Con el objetivo de que el padrino se gane la plena confianza del ahijado.

El padrino se presenta y le explica con seriedad la importancia del proceso de apadrinamiento.

Enseguida, para conocer el panorama general del ahijado, se le pregunta sobre:

- Nombre, edad y estado civil.
- Situación familiar con sus padres y hermanos.
- Situación familiar con su pareja (soltero), esposa e hijos (casado).
- Nivel de estudios y situación de trabajo.
- Sus experiencias con el Alcohol, las Drogas y Fármacos.
- Su salud física para el momento del desfogue.
- Si tiene tatuajes o perforaciones.
- Su motivos para buscar ayuda.
- Como sitio el proceso desde las juntas hasta ese momento.
- Como le fue en la cadena de resentimientos.
- Sus creencias espirituales y prejuicios (Ateo, Agnóstico o Creyente de que Religión).

**ORACION INICIAL:** Invitar el padrino al ahijado a ponerse en manos de Dios. Hincados se ofrecen, el padrino pidiendo la Gracia para ser un conducto y el pidiendo a su manera.

Enseguida repiten los dos la siguiente oración:

Dios Todopoderoso me ofrezco a ti para que obres y hagas en mi tu voluntad.

Relevame de la servidumbre y el egoísmo y permite que haga las cosas conforme tu deseas.

Librame de mis dificultades y que al vencer todos mis obstáculos el triunfo sirva de testimonio y ejemplo de tu gran poder, de tu inmenso amor, de tus normas y de la manera que tu quieres que vivamos, para aquellos a quienes pueda ayudar en tu nombre.

Permite que logre todo esto y que en mi siempre se haga tu voluntad.  
Amen.

**ORACION INICIAL PADRINO:** Enseguida, antes de continuar, el padrino en silencio, se pone en disposición mediante esta oraciones:

Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza. Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo.

Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Por tanto, tomad toda la armadura de Dios para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes.

Estad, pues, firmes, ceñidos vuestros lomos con la verdad, y vestios con la coraza de justicia. y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz.

Sobre todo, tomad el escudo de la fe, con que podáis apagar todos los dardos del fuego del maligno.

Y tomad el yelmo de la salvación y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios; orando en todo tiempo con toda oración y suplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos. Amen.

Ven Espíritu Santo, ilumina los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor.

Ven Espíritu Santo, ilumina los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor.

Ven Espíritu Santo, ilumina los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor.

Ven, Espíritu Santo, y desde el cielo envía los rayos de tu virtud.

Ven, Padre de los pobres; ven, dador de tus dones; ven, de las almas Luz.

Consolador magnífico, del alma dulce huésped, suavísimo dulzor.

Descanso en la fatiga, brisa en ardiente estío, consuelo en el dolor.

Oh lumbre dichosísima, inunda en resplandores el corazón del fiel.

Sin tu divina gracia nada hay puro en el hombre pobre de todo bien.

Lava el corazón sórdido; riega el que está marchito; sana el que enfermo está.

Doblega al duro y rígido; inflama al tibio y rige al que extraviado va.

Da a tus oyentes súbditos que sólo en ti confían el septiforme don.

Danos preciosos méritos, danos dichosos tránsito y eterno galardón. Amen.

**DISPOSICION DEL AHIJADO:** Explicarle al ahijado los obstáculos a vencer durante el proceso (orgullo) y leerle lo siguiente:

“Nos despojamos de nuestro orgullo y ponemos manos a la obra, esclareciendo todos los rasgos de nuestro carácter y todos los resquicios del pasado.

Una vez que hemos dado este paso, sin retener nada, nos sentimos encantados.

Podemos mirar de frente al mundo; podemos estar solos y perfectamente tranquilos y en paz; nuestros temores desaparecen.

Empezamos a sentir la proximidad de nuestro Creador.

Podemos tener ciertas creencias espirituales, pero ahora empezamos a tener una experiencia espiritual.

La sensación de que el problema ha desaparecido frecuentemente se sentirá con intensidad. Sentimos que vamos andando por el camino ancho tomados de la mano con el ESPIRITU DEL UNIVERSO.”

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Posteriormente, mirandolo a los ojos y pidiendole que se tome su tiempo para reflexionar su respuesta preguntar:

¿Estas dispuesto a aceptar sin reservas los resultados y las indicaciones que resulten de este proceso?

Si responde que si continuar con el siguiente punto, en caso de que responda que no, persuadirlo con los riesgos que corre para que acepte, si continua negandose ahí le paramos, lo motivamos para que guarde sus hojas y que al salir de esta experiencia busque alguien sea sacerdote, pastor, medico, o alguno amigo o compañero de grupo, que le inspire confianza para concluya su trabajo.

BORRADOR



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**ACLARACIONES:** Pedirle al ahijado sus hojas, ordenarlas y antes de darle la primera, hacer las siguientes aclaraciones:

- Me vas a leer tus hojas como lo escribiste, me voy a dar cuenta cuando te quieras saltar algo.
- Si recuerdas algo que no este escrito también me lo dices.
- Es necesario que te liberes de prejuicios aquí no hay sexos.
- Todo lo que me digas lo guardare como secreto de confesión, nadie se va ha enterar.
- No estoy para juzgarte, pero tampoco soy cómplice de la mentira, estaré contigo siempre y cuando estés dispuesto a trabajar.
- Difícilmente me podrás engañar y en todo caso el que se engaña eres tu mismo, no soy nuevo en esto.
- Es necesario que digas las cosas como las sientes, si quieres llorar, vomitar, gritar, lo vas ha hacer.
- Recuerda que vienes por el 100%, dependiendo del trabajo es el salario, tu decides como quieres salir de este lugar.

**LECTURA DE HOJAS:** Tu objetivo es que el ahijado acepte su miseria interior a través de su lectura y las observaciones que le hagas para liberarlo del autoengaño, para que obtenga un nuevo conocimiento de si mismo que corresponda a la verdad a los ojos de Dios, desahogando durante este proceso su tristeza y su odio acumulado por años, provocando como resultado un **ARREPENTIMIENTO PROFUNDO Y DE PESO**. Un nuevo estado de conciencia que le permita conocer sus debilidades y defectos y la raíz, y la solución mediante la humildad que le proporcionan los 12 pasos de recuperación y finalmente al termino de su experiencia pueda sinceramente **SERTIRSE PERDONADO Y PUEDA PERDONAR** Mostrandole al Dios verdadero, lleno de amor y misericordia para con sus hijos que nos invita a ponernos a cuentas con el, con nuestros semejantes y con nosotros mismos, y desterrar a ese dios castigador malamente concebido, que nos separa de El.

- Escucha las preguntas relacionadas con el instinto sexual y has las observaciones necesarias haciendole notar la secuencia de sus desviaciones y las consecuencias hasta el presente.
- En caso ser una mujer que aborto y lo provoco, pidele el nombre que le hubiera gustado ponerle al bebe, lo usaras al momento de la manifestación.
- Continua escuchando las demás preguntas, con las observaciones relacionadas a la deformación de sus instintos (Material, Emocional, Compañía y Social) para que acepte su conducta egoísta.
- Prococa la crisis previa al desfogue (arrepentimiento)

Has tu servicio con Amor, porque donde hay Amor esta Dios.

Durante este proceso, apoyate principalmente en Dios a través de la oración, usa toda la humildad, habilidad, conocimiento y autoridad en el Nombre de Jesucristo para alcanzar el objetivo, apoyate si es necesario en algunas lecturas apropiadas, levanta tu fondo de sufrimiento donde exista reflejo, sal a pedir oración y a compartir con otros padrinos cuando tengas dudas o inquietudes. Evita en la medida de lo posible dejar solo al escribiente ya que

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

puede sufrir serias reacciones, cuando lo dejes solo para que medite este algun apoyo a distancia cuidandolo de que no se vaya hacer daño.

Toma las notas que consideres importantes para el momento del desfogue (llenar formato Cerco Desfogue) y otras que utilizaras al final para indicar las reparaciones y la liberación de lozas.

**5.- LECTURA DE HOJAS: Cerco Desfogue**

Defectos de Carácter:	Debilidades Humanas:
1.- Orgullo _____	1.- Miedo _____
2.- Ira _____	2.- Odio _____
3.- Envidia _____	3.- Coraje _____
4.- Pereza _____	4.- Placer _____
5.- Avaricia _____	5.- Frustración _____
6.- Lujuria _____	6.- Complejo _____
7.- Gula _____	7.- Ansiedad _____
	8.- Angustia _____
	9.- Verguenza _____
	10.- Asco _____
	11.- Celos _____

Actos de Humildad:       Actos de Mal Juicio:       Actos Aberrantes:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Resentimientos con Otros:		Resentimiento con el Mismo:
Nombre y Parentesco:	Razón Principal:	
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Miedos:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_


\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**IMPORTANTE:** Esta hoja y otras anotaciones relacionadas con el ahijado se deberán quemar junto con el inventario, y que se de cuenta el ahijado que el padrino no se quedo con nada escrito relacionado con su historial.

### Proceso Apadrinamiento

 <b>REENCUENTRO</b> Comité de Apadrinamiento <small>Amor y Servicio</small>	Página <b>13</b> de 122	<i>"Dios, No Somos lo que Queremos Ser, Ni Somos lo que Debieramos Ser, Pero Gracias Señor, Por No Ser lo que Eramos. Guíame en esta Responsabilidad."</i>
--	----------------------------	--

**DESFOGUE:** Estando el ahijado en el punto emocional esperado (arrepentimiento), conducirlo para asegurar la entrega de los resentimientos y miedos, mediante el desahogo oral y físico de sus emociones aprisionadas por años (se recomienda al momento de desfogue que esten haciendo oracion por el los que esten de guardia).

#### ORACION ANTES DEL DESFOGUE (INCADO):

Ten piedad de mí, oh Dios, conforme a tu misericordia; conforme a la multitud de tus piedades borra mis rebeliones.

Lávame más y más de mi maldad, y límpiame de mi pecado.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Porque yo reconozco mis rebeliones, y mi pecado está siempre delante de mí.

Contra ti, contra ti solo he pecado, y he hecho lo malo delante de tus ojos; para que seas reconocido justo en tu palabra, y tenido por puro en tu juicio.

He aquí, en maldad he sido formado, y en pecado me concibió mi madre.

He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría.

Purifícame con hisopo, y seré limpio; lávame, y seré más blanco que la nieve.

Hazme oír gozo y alegría, y se recrearán los huesos que has abatido.

Esconde tu rostro de mis pecados, y borra todas mis maldades.

Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí.

No me echés de delante de ti, y no quites de mí tu Santo Espíritu.

Vuélveme el gozo de tu salvación, y espíritu noble me sustente.

Entonces enseñare a los transgresores tus caminos, y los pecadores se convertirán a ti.

Librame de homicidios, oh Dios, Dios de mi salvación; cantará mi lengua tu justicia.

Señor, abre mis labios, y publicará mi boca tu alabanza.

Porque no quieres sacrificio, que yo lo daría; no quieres holocausto.

Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado; al corazón contrito y humillado no despreciarás tú, oh Dios.

Haz bien con tu benevolencia a Sión; edifica los muros de Jerusalén.

Entonces te agradarán los sacrificios de justicia, el holocausto u ofrenda del todo quemada; entonces ofrecerán becerros sobre tu altar.

Amen.

Despues sigue:

- ➔ Durante todo el desfogue, estará el ahijado hincado y con los ojos cerrados.
- ➔ Iniciar primero con 3 respiraciones profundas, la primera En el Nombre del Padre, la segunda En el Nombre del Hijo, y la tercera en el Nombre del Espiritu Santo.
- ➔ Recordar si tiene algún problema de salud que el impida el esfuerzo físico y si es así, desfogara únicamente con la catarsis oral.
- ➔ Se le da la manguera en sus manos (sigue con los ojos cerrados)
- ➔ Motivarlo mencionandole a las personas y los hechos que le provocaron dolor, según el cerco de desfogue que se lleno previamente.
- ➔ Motivarlo para que sace su ira, resentimiento y miedo, en cada caso (cada persona, las mas importantes donde hubo mas daño, despues la sociedad, luego Dios y luego el

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

mismo) golpeando el piso con la manguera, Vigilar que no se vaya a lastimar el mismo. Pasar a la siguiente persona cuando el ahijado sienta que ya se libero del malestar. (que se mantenga con los ojos cerrados).

- ➔ En caso de que no quiera desfogar a algún familiar, indicarle que le pegara a los hechos, no a las personas. (El uso de la manguera solo se usara en los primeros 2 o 3 inventarios despues se puede usar unicamente cartarsis oral y se consideran exepciones tener vision para usar la manguera dependiendo de la situacion particular, es de mucha ayuda).
- ➔ Hacer algunas pausas cuando se note demasiada agitación, dandole energía mediante oración y las manos.
- ➔ Si ya termino según el criterio del padrino, preguntarle si puede perdonar a cada uno mencionandole los nombres incluyendolo a el, si dice que no, canalizarlo nuevamente con desfogue.
- ➔ Si dice que si perdona a todos, relajarlo hasta que encuentre serenidad.

Un padrino o apoyo de experiencia, estará también presente en el desfogue únicamente pidiendo a Dios que ayude al ahijado (oración desfogue) y al padrino y estando pendiente de cualquier otra ayuda que se requiera en el momento.

**MANIFESTACIONES:** Como en todo lo anterior no existe un método definido para este momento, lo mas importante es la humildad del padrino y la entrega que el ahijado haya tenido, pero de cualquier manera es necesario hacer algunas recomendaciones:

- ➔ El ahijado continua con los ojos cerrados.
- ➔ Levantalo y trasladalo a una vista apropiada, y si es de día, evitar que el sol le de en la cara, para que no confunda los colores.
- ➔ Relajarlo mediante respiraciones profundas, oración y energía, dirigiendo las manos hacia el ahijado.
- ➔ Preguntarle como se siente.
- ➔ Preguntarle que hay en su mente en esos momentos y conducirlo para que descubra sus regalos y entre ellos encuentre también su corazón nuevo.
- ➔ En caso de aborto, este será el momento en que le podrá nombre a su bebe y se lo entregara a Dios.
- ➔ No forzar la situación para que suceda algo, solo vera o sentirá lo que Dios disponga.
- ➔ En caso de alguna manifestación extraña, revisar el significado de las manifestaciones para salir de dudas, en ningún caso comentar el significado.
- ➔ Finalmente pedirle que abra los ojos lentamente y aprecie la belleza y la tranquilidad que Dios le ha dado que es su mayor regalo.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Versión Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

### 7.- MANIFESTACIONES: Interpretación

#### COLORES:

MORADO o VIOLETA:	Dios Padre y Liberación. Es la máxima manifestación en el color preferido de Dios.
DORADO:	La gloria de Dios para poder y muestra de su reino en excelencia.
AZUL CELESTE:	Fortaleza: El poder vencer el miedo para entregarse sin miedo y fortaleza.
VERDE:	Esperanza: Sin temor y con valor para continuar a través de la esperanza.
ROJO:	Sangre de Cristo y Perdón. Es el momento sublime en el que Dios obra a través de su sangre por el perdón.
BLANCO:	Cristo, Pureza, Inocencia y Decencia.
AMARILLO:	La manifestación a través del valor (Perdón de pecados, imposición de manos y recibirá don de lenguas).
NARANJA:	Tranquilidad y Paz (Respirar 3 Veces); Paz interna, Dios empieza a administrar la vida para la tranquilidad.
ROSA:	Amor y Plática: Amor en toda la magnificencia de Dios y Recuperación de sus valores.
GRIS (negativo):	Obstáculos a Vencer y Rebelión.
CAFÉ (negativo):	Miedo e Inseguridad. No liberación (Aun existe miedo, inseguridad o confusión).
NEGRO (negativo):	Tinieblas: Soledad y muerte espiritual.

#### COSAS:

PUENTE:	Acercamiento, comunicación con Dios y Unidad.
PUERTA:	Corazón: Es la armonía para dejar que Dios abra y entre a su corazón.
VENTANA:	El Espíritu que se manifiesta para poder ver, a través del el se puede ver de una manera diferente.
BOSQUE O VALLE:	Libertad: Es el símbolo de la libertad.
AGUILA BLANCA:	Las mas absoluta liberación.
PALOMA:	La gracia de Dios que llega a través del Espíritu Santo.
CAMINO:	La trayectoria a seguir de acuerdo al apadrinamiento.
ARBOL:	Dios Padre, confianza y limpieza, tronco grueso, tu confianza, seguridad, valor en Dios Padre (Regocijar con su olor).
AGUA CLARA:	Purificación, limpieza, señal de bendición.
ESTRELLA S:	Bendiciones.
TRIANGULO:	Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo.
ARMADURA:	Protección de Dios.
ESPADA:	Palabra de Dios.
CIRCULO BLANCO:	Cuarta Dimensión.
MONJES BLANCOS:	Doce Apóstoles.
CUADRO AZUL O BLANCO:	Caja de Regalos.
AGUAS SUCIAS (Negativo):	Maldad, mentira, corrupción del espíritu.
HOYO NEGRO (Negativo):	Miedo.
CUADRO (Negativo):	Confusión.
SERPIENTES Y DRAGONES (Negativo):	Renunciar a Satanás ( <i>¡Ver renuncia!</i> ).

### Proceso Apadrinamiento



Amor y Servicio

**REENCUENTRO**  
Comité de Apadrinamiento

Inventario Moral para Alcohólicos con Programa

Página  
17 de 122

"Dios, No Somos lo que Queremos Ser,  
Ni Somos lo que Debíamos Ser, Pero  
Gracias Señor, Por No Ser lo que Éramos.  
Ganeme en esta Responsabilidad."



## RENUNCIA Y SANACION

LEER LO QUE FALTE DE SU ESCRITURA Y SI SALIÓ ALGO IMPORTANTE VOLVER A REGRESAR AL DESFOGUE.

Nuestro cuerpo es el templo de Dios y lo profanamos con tatuajes y perforaciones y es necesario renunciar a ello, también a creencias y practicas que van contra de Dios y la fe como es: brujería, lectura de cartas, espiritismo, satanismo, creencias en la santísima muerte etc. *Es necesario persuadir al ahijado para que acepte sinceramente renunciar a esas practicas y creencias.* De cualquier modo, aunque no haya incurrido en alguno de estos casos es necesario hacer la renuncia por sus antepasados debido a las *herencias espirituales o maldiciones* según lo que indica en las siguientes paginas.

También para el casos de aborto, homosexualidad, intentos de suicidio, alcoholismo, drogadicción, farmacodependencia y abuso de comida existen renuncias especiales según sea el caso personal.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**TATUAJES:** Si acepta renunciar, Se aplica aceite en cada tatuaje y se coloca papel estraza en cada uno, el padrino hacer oración pidiendo sanación y liberación, después retirar el papel y quemarlo enseguida, aplicar agua bendita en cada tatuaje.

**PERFORACIONES:** Si acepta renunciar, que el mismo se retire los objetos (en el caso de una mujer con un par de aretes no es necesario hacerlo), el padrino hacer oración pidiendo sanación y liberación, finalmente se aplica agua bendita en cada perforación.

Para el Caso de Tatuajes o Perforaciones, es necesario que la sanación sea hecha hombre con hombre y mujer con mujer para evitar incomodidades y tentaciones. Después hacer lo indicado en las siguientes páginas relacionadas con la renuncia.

**BRUJERIA Y OTROS:** Indagar si ha estado involucrado en aspectos mencionados en la lista de la Renuncia y si es así persuadirlo para que renuncie sinceramente, si acepta, hacer lo indicado en las siguientes páginas relacionadas con la renuncia.

**ESPECIALES:** Según sea el caso personal, para el caso de aborto, homosexualidad (si acepta renunciar), intentos de suicidio, alcoholismo, drogadicción, abuso de comida y farmacodependencia. Hacer lo indicado en las siguientes páginas relacionadas con la renuncia.

Ahora, con toda claridad vamos a rechazar a Satanás y a todo espíritu maligno. Es algo que cada uno debemos hacer en forma definitiva y absoluta. Vamos a renunciar a todo lo que se opone a Dios y es incompatible con los dones del Espíritu Santo.

El padrino preguntara y el ahijado con toda claridad y en voz alta ira respondiendo, **SI RENUNCIO.**

- ¿Renuncias a Satanás y a todo espíritu maligno?
- ¿Renuncias a todas sus obras y engaños?
- ¿Renuncias a toda practica de adivinación?
- ¿Renuncias a toda practica de espiritismo y espiritualismo?
- ¿Renuncias a la creencia en la Santísima Muerte?
- ¿Renuncias a toda practica de hechicería y curanderismo?
- ¿Renuncias a todo afán de conocer lo oculto y lo futuro al margen de Dios?
- ¿Renuncias a las creencias del zodiaco?
- ¿Renuncias a toda practica de control mental y fomento de facultades extrasensoriales?
- ¿Renuncias al uso de uija, lectura de la mano, del café y a consultar las cartas de la baraja?
- ¿Renuncias a los rosacruces?
- ¿Renuncias a la masoneria?
- ¿Renuncias a todo uso de amuletos, fetiches y talismanes?
- ¿Renuncias a todo tipo de tatuajes y perforaciones?
- ¿Renuncias a todo esto en nombre tuyo y de tus antepasados que hubieran estado involucrados en estas cosas?

El Ahijado, lee sin omitir nada, en voz alta y con firmeza la Declaración y la Oración. El padrino vigila que no se salte o cambie algo.

### DECLARACION Y ORACION

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

En este momento y en este lugar rechazo y desecho todos los pecados de mis antepasados. Como uno que ha sido liberado del poder de la obscuridad y trasladado al reino del amado Hijo de Dios, cancelo toda obra demoniaca que me haya sido traspasada por mis antepasados. Como uno que ha sido Crucificado y resucitado con Jesucristo y que esta sentado con El en los lugares celestiales, renuncio a todas las asignaturas satánicas que están dirigidas a mí y a mi ministerio y cancelo cada maldición que Satanás y sus obreros me han puesto.

Le anuncio a Satanás y a toda sus fuerzas que Cristo fue maldito por mi cuando murió por mis pecados en la cruz. Rechazo cada manera en que Satanás pudiera decir ser dueño de mi. Pertenezco al Señor Jesucristo quien me compró con su propia sangre.

Rechazo a todos los demás sacrificios de sangre por medio de los cuales Satanás pudiera decir ser dueño de mi. Me declaro total y eternamente comprometido al Señor Jesucristo.

Por medio de la autoridad que tengo en el Señor Jesucristo, ahora ordeno que cada espíritu familiar y cada enemigo del Señor Jesucristo que esta dentro o cerca de mi que se aleje de mi presencia. Me entrego a mi Padre Celestial para cumplir su voluntad desde este día en adelante.

Amado Padre celestial, vengo como tu hijo, comprado por la sangre del Señor Jesucristo. Tú eres el Señor del universo y el Señor de mi vida. Someto mi cuerpo a ti como instrumento de justicia, como sacrificio vivo, para que te pueda glorificar en mi cuerpo. Ahora te pido que me llenes de Tu Espíritu Santo. Me dedico a la renovación de mi mente para poder comprobar que tu voluntad es buena, agradable y perfecta para mi. Todo esto lo hago en nombre y por la autoridad del Señor Jesucristo.

Amen.

**RENUNCIAS ESPECIALES:** El ahijado desde el fondo de su corazón y en voz alta pedirá según sea el caso.

#### **HOMOSEXUALIDAD**

Señor, renuncio a la mentira que dice que Tu me has creado a mí o a cualquier otra persona para ser homosexual, y afirmo que Tu claramente prohibes el comportamiento homosexual. Me acepto a mi mismo como hijo de Dios y declaro que Tu me has creado como hombre (o mujer). Renuncio a cualquier atadura de Satanás que haya pervertido mis relaciones con otros. Anuncio que estoy libre para relacionarme con el sexo opuesto de la manera que Tu desees. En el Nombre de Jesucristo. Amen.

#### **ABORTO**

Señor, confieso que no tomé responsabilidad de mayordomía por esa vida que Tu me encomendaste, y Te pido perdón. Decido aceptar tu perdón al perdonarme a mí misma, y ahora te entrego a esta criatura para que Tu la cuides a través de la eternidad. En el nombre de Jesucristo. Amen.

#### **TENDENCIAS HACIA EL SUICIDIO**

Señor, Renuncio a la mentira de que puedo encontrar paz y libertad al quitarme la vida. Satanás es un ladrón y viene para hurtar, matar y destruir. Escojo la vida en Jesucristo quien dijo que El vino para darme vida y darmela abundantemente. En el nombre de Jesucristo. Amen.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

#### **ALCOHOL, DROGAS, FARMACOS Y COMIDA**

Señor, confieso que he usado de manera equivocada las sustancias alcohol, tabaco, comida, medicamentos o drogas para placer, para escapar de la realidad, o para enfrentar situaciones difíciles, lo cual ha resultado en el abuso de mi cuerpo, en la programación dañina de mi mente y en apagar al Espíritu Santo. Te pido tu perdón y renuncio a cualquier conexión satánica o influencia en mi vida por medio de mi abuso de sustancias químicas o el alimento. Echo toda ansiedad sobre Jesucristo quien me ama, y me comprometo a ya no entregarme al abuso de sustancias sino al Espíritu Santo. Te pido Padre Celestial, que me llenes de tu Espíritu Santo. En el nombre de Jesucristo. Amen.

**IMPORTANTE:** Estas renunciaciones solo se usarán en el primer inventario o cuando a pesar de haber hecho la renuncia haya incurrido nuevamente en alguna de estas prácticas o nos las haya hecho con la sinceridad y convencimiento requerido, siempre y cuando él quiera hacerlas no se fuerza a nadie.

**IMPOSICION DE MANOS:** El padrino confirmará lo anterior pidiendo por el ahijado poniendo su mano en él, le dirá en voz alta.

El que habita al abrigo del Altísimo morará bajo la sombra del Omnipotente.

Diré yo a Jehová: Esperanza mía, y castillo mío; mi Dios, en quien confiaré.

El te librá de lazo del cazador, de la peste destructora.

Con sus plumas te cubrirá, y debajo de sus alas estarás seguro; escudo y adarga es su verdad.

No temerás el terror nocturno, ni saeta que vuele de día,

Ni pestilencia que ande en oscuridad, ni mortandad que en medio del día destruya.

Caerán a tu lado mil, y diez mil a tu diestra; mas a ti no llegará.

Ciertamente con tus ojos mirarás y verás la recompensa de los impíos.

Porque has puesto a Jehová, que es mi esperanza, al Altísimo por tu habitación,

No te sobrevendrá mal, ni plaga tocará tu morada.

Pues a sus ángeles mandará acerca de ti, que te guarden en todos tus caminos.

En las manos te llevarán, para que tu pie no tropiece en piedra.

Sobre el león y el áspid pisarás; hollarás al cachorro de león y al dragón.

Por cuanto en mí has puesto su amor, yo también lo libraré; le pondré en alto, por cuanto ha conocido mi nombre.

Me invocará, y yo le responderé; con él estaré yo en la angustia; lo libraré y le glorificaré.

Lo saciaré de larga vida, y le mostraré mi salvación.

Amen.

Padre Celestial en Nombre de Nuestro Señor y Salvador Jesucristo te pido que le des el Espíritu Santo a tu hijo (nombre del escribiente?) y lo llenes con tu Amor y le des los dones que dispongas para que te sirva. Amen.

**INDICACIONES FINALES:** Hacer las indicaciones y sugerencias finales con respecto a su situación sexual, material, emocional, social y de compañía.

Revisando se toque los siguientes puntos:



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**PERDON:** Indicarle que desde el momento que tuvo la buena voluntad de escribir todo sin reservas Dios ya lo había perdonado y el debe aceptar su perdón perdonándose y perdonando a los demás, que no hay culpables.

**LOZAS:** Liberarlo de complejos, traumas y sentimientos de culpa.

**DEFECTOS:** Indicarle cuales son sus debilidades y defectos y el porque, leerle las definiciones correspondientes (defecto y virtud). Que le queda claro al ahijado cuales son lo defectos mas notorios que causaron su desdicha.

**ORACION:** Indicarle que necesita la ayuda de Dios mediante la oración para librarse día a día de sus debilidades y defectos, Solo por Hoy.

**REPARACIONES:** Explicarle cuales son sus reparaciones en los próximos 15 días, recordándole que al principio estuvo dispuesto a todo.

**DEPENDENCIA:** Hablarle de la autosuficiencia, que la nube rosa se acaba, que esto no es la varita mágica que solo practico una parte de los doce pasos que no se confie, y la importancia de continuar el seguimiento, el apadrinamiento y el ir como apoyo a la experiencia y de ser posible que se integre a alguna religión según sus convicciones.

**ADICIONES:** Si es Alcohólico o Drogadicto, decirle que con mayor razón necesita de continuar en su grupo para que trabaje con su enfermedad y sugerirle que se aparte de lugares y amistades donde pueda entrar en tentación, indicarle que es importante que sirva en su Grupo y en la estructura de A.A.

**AYUDA PROFESIONAL:** No tenemos solución a todo, está enferma el alma, la mente y el cuerpo, por lo cual debemos apoyarnos para nuestra recuperación con la psiquiatría y la medicina, si el caso lo requiere es necesario motivarlo para que busque la ayuda profesional correspondiente.

**GUIA Y CONSEJO:** Aclararle dudas y acción a seguir con respecto a su situación particular, no decidir por el, no somos consejeros matrimoniales, solo hacemos notar riesgos y oportunidades según la experiencia personal y los 12 pasos.

**RESPONSABILIDAD:** Indicarle que al salir de este lugar los problemas siguen ahí, que asuma la responsabilidad de sus propios actos y de el depende lo que suceda con su vida.

**TESTIMONIOS:** Indicarle de su asistencia a la junta de testimonios.

#### **REPARACIONES DE DAÑOS:**

**Cambio de Juicios y Actitudes:** Las palabras convencen pero los hechos arrasan, si he tenido un arrepentimiento sincero mi reparación se vera reflejada no en mis promesas si no en mis hechos, evita prometer mejor muestra el resultado con hechos, poner en práctica el código: Amor, Comprensión, Tolerancia y Respeto para con todos incluyéndome a mi mismo.

**Reparación Directa:** Pedir perdón por alguna acción o pensamiento que le pudiera haber ocasionado daño a esa persona, sin revelar información que la pueda hacer mas desdichada, esta será la forma mas provechosa dado que nos libera del sentimiento de culpa, no vamos a

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

estar pidiendo disculpas a cada rato por la misma causa, eso seria cinismo, tiene que ser una acción sincera sin esperar aplausos, si el daño es de carácter económico, debemos saldar nuestras deudas llegando a un acuerdo con nuestros acreedores.

**A Distancia:** Si por la distancia no es posible hacer la reparación directa, se tendrá que hacer por correspondencia o vía telefónica, pero debemos de tener cuidado con lo que se escribe, es mejor no entrar en detalles, dado que la distancia no nos permite hacerlo cara a cara estamos dispuestos a disculparnos por los errores cometidos.

**En Oración:** Hacer oración por cada una de las personas que me dañaron a las que dañe, principalmente por aquellas que no puedo establecer un contacto directo con ellas dado que seria mas dañino que benefico o simplemente les perdí la pista.

**En Misa o la Tumba:** Cuando la persona afectada ya falleció, podemos hacer una misa o visitar su tumba y ofrecer una disculpa en oración.

**Aborto Provocado:** Pedirle a Dios que nos permita ponerle nombre a ese bebe y entregárselo en oración.

**Brujería y otras prácticas similares:** En lo que respecta a daños espirituales es necesario reparar renunciando a practicas que están fuera de la fe, dado que existen herencias espirituales o maldiciones que tocan hasta la cuarta generación producto de las acciones de nuestros antepasados o de nosotros mismos es necesario que sean cancelados para cerrar la puerta a yugos, ataduras y maldiciones independientemente de que hayamos o no incurrido en ello, no sabemos si nuestros antepasados lo hicieron, muchas personas a pesar de haber ejercitado parte del programa pareciera que no pudieran quedarse en el mismo y su problema precisamente tiene que ver con esta parte no resuelta.

**Reparación conmigo mismo:** Perdonarme todo y Perdonar a todos incluyendo a Dios, esa es la reparación mas sanadora que existe el perdón y por consecuencia el cambio de juicios y actitudes, en ese sentido la reparación que tengo que hacer conmigo es buscar día a día mi crecimiento espiritual, perdonarme día a día por mis faltas, si requiero atención medica buscarla y si requiero ejercicio hacerlo, tratarme con amor, comprensión, tolerancia y respeto y darlo a los demás, lo que me hace daño es el mal pensamiento, entonces debo alimentar mi mente de cosas sanas, lo que me hace daño espiritualmente es el miedo y el resentimiento, debo a través del programa darle salida a estas cosas, lo que daña mi físico es lo que como, bebo o la falta de ejercicio, entonces procurar mi salud física, mental y espiritual es una manera de reparar el daño que me he ocasionado. Tener un servicio en el Grupo o en la estructura también es parte de la reparación para librarme de egoismo.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

### 9.- INDICACIONES FINALES: Reparaciones

#### Defectos de Carácter:

Definidos	_____
Definidos	_____
Definidos	_____
Definidos	_____
Definidos	_____
Latentes	_____
Latentes	_____
Latentes	_____

Las Debilidades generan Defectos que todos tenemos en mayor o menor grado.

Aquí señalamos los que más tñ interés han ocasionado en tu vida (Definidos), y otros que tienes que vigilar (Latentes) para que no lleguen a definirse completamente.

Ver Pasos 6 y 7.

#### Debilidades Humanas:

Definidos	_____
Definidos	_____
Definidos	_____
Definidos	_____
Definidos	_____
Latentes	_____
Latentes	_____
Latentes	_____

#### Perdón y Disculpas:

Solo a Dios y a los Padres se le pide perdón de rodillas a los demás disculpas y de pie. NO revelar detalles que sean desconocidos para ellos y que les puedan ocasionar daño.  
Ver Pasos 8 y 9.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

#### Oraciones:

Durase 15 días seguidas, si se llega a olvidar un día vuelve a empezar.

Ver Pasos 10 y 11.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

#### Misas:

Tienes que estar presente en la misa y hacer oración según sea el caso.

#### ¡ Tienes 15 días para realizar tus reparaciones, al hacerlas liquidas tu pasado !

No las hagas por compromiso mejor con el corazón y sigue en contacto con tu Grupo y Padrino para que trabajes con tus defectos y debilidades, comentale como te sientes y como vas con tus reparaciones.

Nadie puede ver tu folder ni esta hoja, cuando termines tu tarea quemala.

### Proceso Apadrinamiento



**REENCUENTRO**  
Comité de Apadrinamiento  
Inventario Moral para Alcohólicos con Programa

Página  
25 de 122

"Dios, No Somos lo que Queremos Ser,  
Ni Somos lo que Debieramos Ser, Pero  
Gracias Señor, Por No Ser lo que Eramos.  
Guiame en esta Responsabilidad."



**ENTREGA EN CAPILLA:** Finalmente se llevara al ahijado a la capilla donde se realizara lo siguiente:

**QUEMA:** Indicarle al ahijado que le entregue su pasado a Dios a través de quemar sus hojas incluyendo también las anotaciones del padrino y en esos momento entregara también cualquier cosa que no haya querido decir o se le haya olvidado comentar.

Al concluir el padrino le indicara que con ese acto Dios ha cancelado su pasado.

Se le pregunta al ahijado ¿Cuáles son tus defectos?, debe responder los que se le indico en el cerco.

¿Estas ahora enteramente dispuesto, sin reservas a dejar que Dios elimine de ti todas esas cosas que admitiste son inconvenientes?

Si comenta que esta dispuesto, decirle: Si todavia te aferras a alguna de la que no te quieres desprender, pidele a Dios que te ayude a tener la buena voluntad para hacerlo.

El ahijado con toda sinceridad hace la siguiente oracion incado:

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

**ORACION AHIJADO:** Creador mio, estoy dispuesto a que tomes todo lo que soy, bueno y malo. Te ruego que elimines de mi cada uno de los defectos de carácter que me obstaculizan en el camino para que logre ser util a Ti y a mis semejantes, Dame la fortaleza para que, al salir de aquí, cumpla con Tu Voluntad., te gradesco tu inmenso amor, dame tu bendicion, y ayudame a cumplir con la tarea encomendada Amen.

**ORACION PADRINO:** El padrino entregara a Dios al ahijado junto con el historial que escucho de el, entregando todo lo que escucho, vio y sintio que todo se quede aqui, pidiendo que ayude al ahijado a cumplir con las indicaciones al salir de este lugar.

**FOLDER:** Le entregara su folder y le explicara su nuevo código, una hora de reflexión al llegar a casa, la oración de la serenidad y su utilidad, el anonimato, la importancia de transmitir el mensaje, entre otras cosas.

**HOJA:** Al llegar a la hoja en blanco preguntarle: ¿ Que te imaginas que es esto ? Si existe manifestación dejarlo que la disfrute, no forzar la situación para que vea algo, no siempre se da una manifestación, en cualquiera de los dos casos indicarle que es el nuevo estado de su alma, que cuide de no mancharla y si la mancha corrija enseguida.

Indicarle que nadie puede ver su folder, ni su hoja de reparaciones.

**BIENVENIDA:** Finalmente con un abrazo, darle la bienvenida al mundo espiritual. Y trasladarlo para que le den la bienvenida sus compañeros y apoyos.

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

### MATERIAL COMPLEMENTARIO

#### Autodiagnosticos

#### AUTODIAGNOSTICOS ALCOHOLISMO:

<b>PARA EL HOMBRE</b>		
1.- Ha tratado alguna vez de dejar de beber por una semana o mas sin haber logrado cumplir el plazo?	SI	NO
2.- Le gustaría que con respecto a su bebida, la gente no se metiera en lo que no le importa, dejando de decirle que tiene que hacer?	SI	NO
3.- Ha llegado a cambiar de una bebida a otra con la esperanza de que eso le ayudaría a no emborracharse?	SI	NO
4.- Durante el ultimo ano ha tomado un trago por la mañana?	SI	NO
5.- Necesita un trago para ponerse en marcha o para dejar de temblar?	SI	NO
6.- Envidia a la gente que puede beber sin meterse en dificultades?	SI	NO
7.- Durante el ultimo ano he tenido problemas que estén relacionado con la bebida?	SI	NO
8.- Ha causado su manera de beber dificultades en el hogar?	SI	NO
9.- Has intentado obtener tragos adicionales en una fiesta debido a que no obtuvo los suficientes?	SI	NO
10.- Se dice asi mismo que puede dejar de beber en el momento que quiera, aunque continúe emborrachándose sin tener la intención de hacerlo?	SI	NO
11.- Ha faltado algunos días a su trabajo a causa de la bebida?	SI	NO
12.- Ha tenido lagunas mentales?	SI	NO
13.- Ha llegado a sentir que su vida seria mejor si no bebiera?	SI	NO
<b>PARA LA MUJER</b>		
1.- Compra usted licor en diferentes lugares de manera que en ninguno se enteren de la cantidad real que adquiere?	SI	NO
2.- Esconde usted las botellas vacias y se deshace de ellas secretamente?	SI	NO
3.- Planea por anticipado "darse un sueldo" a si misma con un traguito por ese trabajo tan duro que le espera en las faenas de su hogar, para cuando lo haya terminado?	SI	NO
4.- Se muestra usted a veces débil respecto a la educación de sus hijos para compensar el sentimiento de culpabilidad por la forma en que se comporta con ellos cuando esta bebida?	SI	NO
5.- Tiene usted "lagunas mentales", o sea, periodos acerca de los cuales no recuerda nada?	SI	NO
6.- Ha telefoneado alguna vez al dia siguiente a la anfitriona de una fiesta preguntándole si no se comporto mal con alguien o hizo el ridículo?	SI	NO
7.- Toma usted una o dos copas extras preparándose para ir a alguna fiesta en la que se servirá licor?	SI	NO
8.- Se siente usted mas ingeniosa o mas atractiva cuando esta bebiendo?	SI	NO
9.- Siente usted pánico cuando se le aproximan algunos días sin beber, como aquellos que pasa en casa de algún familiar?	SI	NO
10.- Inventa usted actos sociales para poder beber, como invitar a amigos a comer, a tomar la copa, a cenar, o a jugar cartas?	SI	NO
11.- Cuando están presentes otras personas, evita leer artículos, o ver	SI	NO

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

películas o novelas en la TV acerca de mujeres alcohólicas, pero las lee o las ve cuando esta a solas?		
12.- Suele traer licor en su bolsa de mano?	SI	NO
13.- Se pone a la defensiva cuando alguien hace mención a su forma de beber?	SI	NO
14.- Bebe usted cuando se encuentra presionada o después de una discusión?	SI	NO
15.- Maneja usted a pesar de haber estado bebiendo, pero sintiéndose segura de que conserva un completo control de si misma?	SI	NO
<b>PARA EL JOVEN</b>		
1.- Pierdes el tiempo destinado al estudio o al trabajo a causa de la bebida?	SI	NO
2.- Bebes para vencer tu timidez y sentir confianza en ti mismo?	SI	NO
3.- Esta afectado la bebida tu reputación?	SI	NO
4.- Bebes para eludir responsabilidades y preocupaciones en el estudio, trabajo o el hogar?	SI	NO
5.- Te molesta cuando alguien te dice que beber mucho?	SI	NO
6.- Tienes necesidad de un trago para invitar a un(a) joven?	SI	NO
7.- Has tenido problemas familiares y/o económicos por haber comprado licor?	SI	NO
8.- Has tenido problemas familiares por tu manera de beber?	SI	NO
9.- Has perdido amigos desde que comenzaste a beber?	SI	NO
10.- Buscas a grupos en donde es fácil conseguir bebida?	SI	NO
11.- Bebes mas que tus amigos?	SI	NO
12.- Bebes hasta que la botella esta vacia?	SI	NO
13.- Has tenido lagunas mentales por tu manera de beber?	SI	NO
14.- Has tenido problemas con las autoridades por tu forma de beber?	SI	NO
15.- Has estado hospitalizado a causa de tu bebida?	SI	NO
16.- Te fastidia oír o leer información sobre alcoholismo?	SI	NO
17.- Consideras tener problemas con tu manera de beber?	SI	NO

Si tu respuesta es SI a 4 o más preguntas, existen dificultades serias con tu manera de beber, asiste a un Grupo Tradicional de A.A. y trata de practicar lo indicado en este libro.

### Historiales

Naci en la Ciudad de México un 9 de febrero de 1972 mi infancia la vivi en una familia modesta el primer año con mi madre, mi buela y mis tios y ya despues en familia con mi padre, nunca me faltó nada, mi Padre un profesionista existoso y mi madre trabajadora y amorosa, un pilar siempre en mi vida, mi padre mucho tiempo ausente por su trabajo era difícil lograr su atención, siempre quise llamar su atención y sentia que no la conseguia, en la primaria logre diplomas de primer lugar y le ofrecieron a mi padres que podría pasar de tercero a quinto año sin embargo como habia entrado de 5 años ellos decidieron que deberia cursar el 4to año como los demas y a mi no me gusto esa decision, al terminar 5 año me dieron un injusto diploma de tercer lugar deberia de haber sido de 1er lugar y por problemas con mi familia se desquitaron de esa manera, llore mucho esa tarde en la escuela afecto mi rendimiento, mis padres me enviaron de vacaciones junto con mi abuela a Estados Unidos, fue un viaje muy hemoso me sentia feliz conoci Disneylandia, entre otras cosas, casi un mes fuera, en la casa de mi Tio, al regreso despues por esa misma edad mi padres estaban teniendo problemas muchas veces escuche a mi madre en las noches llorar y discutir con mi

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

padre, yo me hacia el dormido pero escuchaba esas discusiones muchas veces mi madre se fue a dormir conmigo para evitar a mi padre, recuerdo bien una ocasión en que la acompañe como de costumbre a la leche muy temprano y le pregunte que pasaba ella no me queria dar detalles de sus problemas con mi padre yo sabia algunas cosas por lo que escuchaba en las noches pero ella no me queria preocupar mas, por esos dias recuerdo que camino a la escuela le jure que yo nunca beberia alcohol que me daba cuenta que el alcohol causaba problemas y que no sabia como le gustaba a mi padre porque en una ocasión lo probe de lo que habia sobrado en una fiesta y sabia amargo, sabia feo, eso lo dije cuando yo tenia 11 años.

Se llego un dia triste en que me sentaron en la sala mis padres y me preguntaron con quien me queria ir, yo a mis adentros queria decir muchas cosas pero no me atrevi, solo dije con mi madre y asi fue, nos fuimos de la casa para irnos a vivir con mi abuela materna trate de seguir sin tomar mucho en cuenta ese suceso pero en realidad si me afecto, en las tardes jugaba Basquet y me juntaba con mis amigos de calle, pero ellos por ser mas chico me criticaban y hacian que me sitiera mal, le hacian burla a mi abuela cuando ella salia y le gritaba al perro para que se metiera, yo no me podia defender y solo pensaba por dentro que cuando creciera me las pagarian con el tiempo mejor mi amistad con ellos y jugabamos basquet casi toda la tarde hasta anochecer casi siempre ganabamos, soy chaparito pero era bueno para jugar como quiera, tambien me gustaba lucirme cuando habia mujeres una de ellas vivia frenta a las canchas y me gustaba, nos hicimos novios pero a lo mas que llegue fue conformarme con verla, por otro lado en la escuela ya no iba tan bien, en realidad ya me valia lo que sucediera con la escuela, entre a la secundaria y las cosas empeoraron empece a ser el primer lugar en mi salon pero no por los estudios sino por las bromas continuas y los reportes, citaban a mi madre por mi mal comportamiento y mis malas calificaciones, conviviamos con mi padre los fines de semana, nos llevaba al cine, al teatro, a comer a conciertos de Jazz Latino, mi padre me decia que el divorcio no deberia de afectarme y me exigia buenas calificaciones yo decia que si, pero en realidad habia perdido el interes en ese asunto de los dieces, me gustaba mas irme de pinta, hacer bromas en el salon, ser el centro de atencion a traves de mi comentarios y reveldia sentia que con ello me hacia popular sin embargo sentia que no atraia mucho a las mujeres a diferencia del pasado que fui muy noviero y hasta atrevido, al salir de tercer año reprobe 6 materias, recuerdo que mi padre en ese entonces me puso a estudiar y pase con calificaciones regulares los extraordinarios, con trabajos termine la secundaria, mi abuela que siempre me cuida y vio por mi, se las arreglo para que no perdiera un año y entre a un CETIS por Pantitlan a esa edad de los 14 años ya habia cambiado el balon de basquet por las fiestas y juntarme en la esquina con mis amigos de cuadra, la escuela era un requisito desafortunado, llegaba tarde a las primeras clases y continue con una actitud beligerante ante los maestros y alumnos me sentia pandillero, en uno de esos fines de semana con mis amigos de cuadra mas grandes que yo fuimos a unos quince años en la colonia Aragon de esas fiestas que se hacian en la calle con sonido, llegamos y como siempre me sentia timido de poder sacar a alguna muchacha a bailar, me pasaron la botella de cerveza, una caguama como se dice, le hecharon pastillas para que el efecto fuera mayor, la conciencia me mortifico un poco pero no podia quedar mal con lo cuates, tome de esa botella y algo magico sucedió al poco rato pude sacar a esa muchacha a bailar, pude hablar mejor y de todos los temas, me salio lo gracioso y carismatico, inclusive de regreso de la fiesta llegamos a una taqueria que queria yo asaltar todos se rieron hasta el taquero, me gusto el efecto que cause en mi la bebida, a partir de ese dia empezaron mis borracheras sin fallar cada fin de semana, juntarme en la esquina, probar todo tipo de pastillas, mariguana, alcohol, cerveza, coca, ver el amanecer sentados en esa esquina borrachos y drogados, ver pasar a los vecinos que movian la cabeza, estar la pendiente de las

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

patrullas y meternos rapido a la vecidad cercana para que no nos llevaran por beber en la calle, tener pleitos con otros pandilleros que nos los encontrabamos en esas fiestas de calle, tener que hacerme el valiente y en el fondo tener miedo.

Las cosas no terminaron bien en la escuela mi padre hizo que yo trabajara con el en su negocio una constructora, empece a trabajar a la edad de 15 años, entre nuevamente a la escuela al Bachilleres numero 20 en la colonia del Valle cerca de la oficina, empece a convivir en 3 ambientes diferentes por un lado el barrio donde vivia un ambiente de pandillerismo y beligerancia, el trabajo un ambiente de gente mayor con sentido de responsabilidad y presencia de alcohol, el trabajo de mi padre como Gerente en el Colegio de Ingenieros Civiles de Mexico, un ambiente de gente de clase media alta para arriba, gente profesional y la escuela un ambiente de chavos que se creian fresas, yo me junte siempre son los rebeldes, empezamos a escuchar a U2, The Cure, Depeche Mode, Rio Futura, Caifanes, Soda Estereo, musica nueva las disputas y discusiones sobre musica digerida (fresas) y la alternativa, escuchaba la estacion Rock 101, en la escuela no faltaba la caguama y despues terminaba en borrachera, nos juntabamos 4 amigos y terminabamos esas borracheras entre semana en el negocio de mi padre ya cuando todos se habia ido, las drogas ya no esban presentes solo era alcohol y cerveza, pero las borracheras eran de larga duracion, tambien con mis compañeros de trabajo bebia y si no en el barrio aunque en el barrio se sentian celosos de que ya no me juntaba tanto que ellos y me reclamaban decian que ya se me habia subido, me ausentaba por dias el fin de semana quedandome en casa de mi amigo de la escuela sin avisar en mi casa, quise cambiar mi filosofia de pendillerismo por la de entre, rockero, fresa y hipi, ya habia recurrido a otra mascara para pertenecer a la sociedad y ser aceptado.

Cuando hiba al trabajo de mi padre conoci a su secretaria me gustaba mucho una mujer hermosa que tambien la usaban de edecan en ciertos eventos que se realizaban me atravi a invitarla a salir fuimos a una disco junto con mis amigos de la escuela y otros cuates al Rock Stock me le declare y me dijo que si, era el hombre mas feliz del mundo, tenia una novia hermosa mis cuates me decian que esta muy guapa ella tenia 3 años mas que yo, guardabamos la apariencia en el trabajo para que no se enterara nadie, pero eso se empezo a convertir en un pretexto para los celos, yo queria visitarla en su casa conocer a su padres, pero ella me decia que su padre era algo especial que mas adelante nos presentaria, siempre nos quedabamos de ver en la estacion del metro Coyoacan nos ibamos a alguna plaza, al cine, a un videobar, o a bailar y de regreso la llevaba a su casa y me quedaba en el trabajo de mi padre, como siempre habia fiestas, llegaba y el personal de ofrecia de lo que habia en la fiesta, una de esas veces fui a ver a mi novia a su casa muy de mañana me acompaaron otros dos amigos del trabajo de mi padre, en el camino unas 2 calles antes de llegar me dieron ganas de hacer del baño, mi baje el cierre del pantalon, despues ya no me lo podia subir y tube que bajarme hasta las rodillas los pantalones para desatorar el ciper con una llave al llegar a casa de mi novia ya me estaba esperando, me dijo que su madrastra ya me habia visto con el pantalon abajo y que si asi queria que me presentara a su padre, le dije que me disculpara y me regrese a tomar la pesera una calles a bajo, habia una tienda en la parada y me compre un seis de cervezas paso una pesera y otra y yo seguia con mi seis hasta que llego mi novia decidida a llevarme a mi casa, durante el camino me hiba durmiendo estiraba los pies y le pegaba sin querer a la gente, al llegar con mi madre le explico y me enoje con ella y la corri no recuerdo bien porque, por otro lado a mi me corroian los celos, me preguntaba porque no quiere presentarme a su padre, porque la tengo que ver a escondidas, porque en el trabajo no quiere que nadie se entere que anda conmigo, en otra ocasion me atrevi a llegar a verla a su casa fue un domingo no me esperaba al llegar estaba platicando a



## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

fuera de su casa con un compañero de trabajo, este amigo al ver mi semblante se fue y nos pusimos a discutir yo argumentaba que porque razon un amigo si podia verla afuera de su casa y yo como su novio no, me explico pero nada basto para mi.

Llego el dia en que me dijo que me amaba pero no podia continuar nuestra relacion si yo seguia bebiendo, y despues de una regazon decidi dejar de beber me acompaño mi madre y jure por un año, en ese entonces tenia 18, a los 3 meses volvi a beber ella me dejo. A pesar de que le rogue que no lo hiciera, ella ya estaba decidida, fue uno de los dias mas tristes de mi vida, me profundice en mi borracheras, empece a beber solo y a escuchar esa cancion que le dedique de U2 with or without you – No puedo vivir ni contigo ni sin ti – en la borrachera me imaginaba que le estaba cantando esa cancion y muchas veces lloraba veia en el rostro del cantante una expresion de dolor al cantar que me reflejaba e identificaba con el, parecia que le salia de lo mas profundo de su ser ese sentimiento expresado en sus letras con gran maestria y cierta profundida y espiritualidad de sus letras, en las borracheras le decia a mi madre que cuando yo me muriera queria que me pusieran la cancion de Bad de U2, era un imno para mi era la cancion de hablaba de mi, no se porque pero yo lo sentia asi entre sus letras decia “Dejalo ir y que se devanezca” hablaba de la desolacion de tantas cosas que sentia que era mia.

Despues de 3 años de trabajar con mi padre en su negocio, aprendi manejar la computadora, aprendi contabilidad y administracion, y mi padre viendo por mi desarrollo profesional y al ver que me paso lo mismo de siembre con el bachilleres dejandolo inconcluso me ayudo para entrar a trabajar en una empresa muy importante Grupo ICA, estaba triste por la perdida de esa novia, me undia cada vez mas en el alcohol pero por otro lado estaba creciendo profesionalmente, empece a dar asesoria y capacitacion en nuevas tecnologías a las empresas del Grupo, mejoro mi sueldo y mis oportunidades me sentia realizado aun sin tener un titulo profesional, gente importante me buscaba para colaborar con ellos al poco tiempo estaba en el Corporativo haciendo los informes para el Comité Ejecutivo, las presentaciones multimedia, administrando el sistema ejecutivo de informacion y el de contabilidad, dando soporte tecnico a las empresas del Grupo, estaba en la cuspide, dedicaba bastante tiempo a mi trabajo, salidas tarde entre semana, borracheras con mi jefe, estar fines de semana en el trabajo, borracheras con mi jefe al terminar el mismo, ya habia dejado a tras a mis amigo del barrio, ya me sentia superior, el ego alimentado por años, las habilidades adquiridas, el sueldo, el conocimiento me hizo daño, me sentia indispensable, muchos diplomas de diferentes cursos tomados en instituciones importantes, reconocimientos por escrito sobre mi desempeño, el ego en su plenitud, el ego de conocer buenos lugares buenos restaurantes, , jugaba a ser un personaje importante, pero sentia complejo porque no tenia un titulo profesional y de repente me lo hacian notar mi jefe, mi padre u otras personas, el ego de tomar Jack Daniels porque lo vi en la pelicula de Al Pacino, Perfume de mujer y se me hizo una marca no tan conocida queria reflejar mi prestigio con gustos difentes a los demas y según yo sofisticados, aunque ya borracho tomaba lo que me pusieran enfrente, hasta bardi blanco solo y a solas.

Sin embargo a la par de ese aparente éxito, el sentimiento de soledad era mayor, necesitaba una novia, escribia poesia, según yo diciendo “Se que estas en algun lugar”, tube muchas novias pero no se enamoraban igual que yo, yo sentia que me enamoraba demaciado rapido, y daba todo de mi, y sentia que no lo recibia de la misma manera, Llego un dia en que conoci a la que fue despues mi primera esposa, nos relacionamos rapidamente y parecia que fluia a la misma velocidad los sentimientos, empezamos a hablar de boda, hasta que se tubieron que adelantar los planes mi hijo venia en camino ella por miedo a sus padres no los queria

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

enfrentar, hasta que finalmente lo hicimos, exploto la bomba y recibimos toda clase de comentarios hasta que se enfriaron las cosas y pudimos hacer vida juntos nos casamos, durante la atencion del embarazo le detectaron vaginismo, que es un espasmo involuntario que impide la penetracion, eso explicaba porque no la habia podido penetrar anteriormente, sin embargo el ginecologo decia que los espermias se filtraron como quiera, ese problema de vaginismo nos acompaño durante todo lo que duro el matrimonio, nunca se pudo consumir el matrimonio por ese problema, los dos quisimos aprender a vivir con ello como si no existiera pero la realidad es que no afectaba a ambos, por otro lado mi alcoholismo estaba afectando tambien mi matrimonio, mi agresividad era notoria, llegue a lastimarla estando bebiendo y sin beber tambien, no solo a ella tambien a mi hijo, no me sentia feliz, el éxito del trabajo no me era suficiente, el tener una familia, no me era suficiente, me sentia en un vacio que no podia llenar con nada, ya los alagos no hacian el mismo efecto que antes, la soledad no se resolvio con una compañera, no sabia que estaba pasando, deberia sentirme afortunado sin embargo me sentia miserable.

En ese entonces me estaba constando mucho trabajo levantarme por las mañanas, no me sentia motivado por nada, lo hacia porque lo tenia que hacer, por otro lado mi jefe me habia prometido un puesto que al final se lo dio a otro de fuera que tenia titulo profesional y me decia a mis adentros, "Para lo que les conviene soy el mejor". Me reprochava continuamente mi manera de ser, en mi trabajo me perdonaban mis llegadas tardes, y me justificaba diciendo que siempre me quedaba hasta tarde cuando lo necesitaban, sin embargo la tolerancia se acabo mi jefe me dijo que la proxima vez me regresaria, lo empezo ha hacer y yo empece a faltar me reportaba enfermo, le decia a mi esposa que me reportara, no levantaba el telefono a sabiendas que me hiba a regañar mi jefe o que le hiba a decir, por ese entonces estaba tramitando un credito para una casa estaba avanzado el tramite, y sabia que estaba poniendo en riesgo el beneficio si me corrian, sin embargo al amanecer y abrir los ojos no tenia ganas de nada, me benian a la mente todas las buenas razones por las cuales tenia que lavantarme y no pesaban lo suficiente solo sabia que queria descansar, que queria dormir, solo queria eso y nada mas.

Me despidieron y me dije a mis adentros yo puedo conseguir un mejor trabajo y me acerque a un conocido que me dio trabajo en otra empresa ISOSA, sin embargo mi animo seguia en picada, no sentia animos, y de nuevo estaba poniendo en peligro mi trabajo, tube algunos aciertos pero percibi que pronto me despedirian aunque nunca me dijeron nada pero es sentimiento de culpa me hacia pensa eso, asi que regrese a ICA mi jefe me dio otra oportunidad en ese mismo mes me ofrecieron asistir a un retiro espiritual.

Esos amigos con los cuales empece a beber y mi tia y otros primos, me invitaron a un retiro espiritual, yo no sabia de que se trataba pero si sabia que requeria ayuda, empece a asistir a las juntas de preparacion en el Grupo Reencuentro a la Vida, que estaba cerca del metro Copilco. Empece a escuchar las narraciones de los coordinadores y al final de cada junta una cadena, recuerdo que en la primer junta dijero que quien se consideraba alcoholico y yo levante la mano, tambien preguntaron sobre quien se consideraba neurotico, drogadicto etc algunos levantaban las mano otros no, al regalar sus historiales me removieron muchas emociones, estaban presentes tambien mis amigos de la infancia como apoyos, se llevo el dia del retiro, nos citaron en el metro Copilco, nos subimos al camion y agarramos carretera, hasta llegar a una hacienda apartada en lo alto en Rio Frio, cerca del popo, la hacienda esta apagada, llegamos en la noche, solo habia velas por todas partes y olor a incienso, me llamo a atencion ese ambiente espiritual y misterioso, no nos daban mucha informacion al respecto, no sabiamos en que consistia el retiro, nos dieron pan y café, nos dejaron solos un

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

rato sentado en una mesa larga eramos como 25 personas platicabamos entre nosotros yo resaltaba mi ego sobre a que me dedicaba y lo que hacia, siempre quise vender una imagen de mi como el numero uno en todo.

Despues se acerco un padrino y nos dieron la ultima junta de preparacion 5to paso, levantaban su fondo y nos sacudian internamente, despues de la junta pasamos a la capilla hermosa con ventanales grandes e hicimos una cadena para iniciar el proceso, cada quien pidio al Dios de su entendimiento nos pusimos en sus manos, regresamos a la mesa y nos dictaron la primer pregunta y empezaron a regalar su experiencia, ahí estaban mis amigo aunque no me volteaban ni a ver, regalando su historial, me hicieron recordar muchas cosas, muchas emociones se me agolpaban en la mente y las plasmaba en el papel lo mejor que podia, no queria que se me escapara nada, tenia que ser horrado, mi perfeccionismo me ayudaba con ello. Asi transcurrieron pregunta tras pregunta mientras amanecia, llanto, dolor, miedo, canancio, muchas emociones y ya me dolia la mano de tanto escribir, solo nos podiamos levantar para ir la baño, nada mas. Se llego la pregunta de resentimientos y el coordinador junto con los demas nos dejaron solos, se veian molestos porque decian que nada mas estaban desperdiciando su tiempo en nosotros y nos estabamos haciendo tontos, me dolio ese comentario, ya estaba cansado, fisica, mental y emocionalmente, al poco rato regresaron golpearon la mesa y nos motivaron a que dijeras abiertamente lo que sentiamos cuando lo lograron nos llevaron con los ojos cerrado afuera hicimos una cadena, no se lo que paso pero al terminar me senti en paz, el cansancio se habia hido, no tube visiones como otros pero senti algo que nunca habia sentido en toda mi vida, senti la presencia de Dios, todo parecia mas bello, hasta los que me habian caido mal parecia como si ya me calleran bien, nos abrazamos todos, fue hermoso, pense que ya habiamos terminado, y resulto que no, regresamo a continuar escribiendo, faltaba tambien la ultima pregunta.

Al terminar de escribir, se presentaron los padrinos, nos dieron un papelito, a mi me toco el numero 10, recuerdo y solo habia 8 padrinos, tube que esperar a que se desocupara alguno para pasar, no me dormi, me recoste por un rato, pensando en la que me esperaba con el padrino, cuidando mis hojas, se llego la hora pase con una madrina se gano mi confianza, aclaro algunas cosas y empece a leerle, conforme hablaba me interrumpia para preguntarme mas al respecto, para entrar en los detalles del asunto, me hacia notar mis desviaciones, mis defectos al punto en que me dijo que si estaba dispuesto a lo que fuera y le dije que si, y salimos al campo ella traia en la mano una manguera gruesa, y se hacia acompañar de otro que era apoyo, pense que me pegaria, con eso de si estas dispuesto a todo, no fue asi, me inque cerre mis ojos y fue mencionandome persona por persona las mas importantes y los hechos, hasta Dios y yo tambien entramos en la lista, conforme ella mencionaba yo traia a mi mente esos recuerdos y golpeaba el piso sacando todo ese mal, pero cuando menciono a mi Padre no queria pegarle, me indico que no se trataba de hacerle daño a nadie sino sacar el dolor del alma que le pegara a los hechos, segui y llego el momento en que se me habia olvidado que estaba golpeando el piso, realmente esta viviendo los hechos y me estaba deshaogando, hacia pausas para recobrar fuerzas y cuando llegue a confrontarme conmigo mismo no tube piedad, golpie hasta que me canse y me tiere al piso para descansar, me pregunto que si ya se habian muerto todos en sentido figurado, le dije que si, ella frotaba sus manos y las extendia hacia mi y yo recuperaba el aliento, me levante, me relaje, sin abrir los ojos y me dijo que buscara algo que estaba por ahí en mi mente y me vi a mi mismo solo que tenia como 11 años y me sonreia y tambien senti mucha paz sentia que Dios estaba ahí con nosotros adquirir fe, ya no era un Dios de teoria, era una realidad era un reencuentro conmigo

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

mismo y con Dios, se despertó también una sed por lo espiritual que nunca se ha acabado hasta la fecha.

De regreso me dio varias sugerencias una de ellas no me parecía conveniente porque me dijo que no era alcohólico, yo sabía que si lo era, pienso que no escribí detalles sobre mi manera de beber y por ello su diagnóstico además ella era neurotica no alcohólica, me indicó la lista de reparaciones de daños, cuales era mis defectos más notorios, etc, quemamos las hojas y se las entregue a Dios, me entregó mi folder con el código de Amor, Compresión, Tolerancia y Respeto y entre otras cosas y una hoja en blanco que representaba la condición de mi alma en ese momento, después me llevo con mis demás compañeros y mis amigos que se disculparon por no hacerme mucho caso pero así tenía que ser el proceso, me recibieron con un aplauso y un abrazo, me abrazaron mis amigos nos pusimos a jugar fútbol algo hermoso había pasado, compartíamos juntos lo que habíamos vivido muchos decían que habían tenido visiones cada testimonio era diferente.

De regreso durante el camino habíamos cantando, era una alegría, un gozo, una paz, que nunca había conocido, me sentía diferente, llegamos a nuestro destino y nos recibieron nuestros familiares fue otro momento alegre, al llegar a casa le pedí perdón a mi madre de rodillas, me abrazó como siempre con Amor.

Asistí a la junta de testimonio, y cada quien pasaba y decía lo que le había parecido el proceso y lo que vio y sintió, estábamos como en una familia, sin máscaras, nos sugerían continuar asistiendo al Grupo, ir a la experiencia como apoyos, yo no asistía tan regularmente sin embargo la necesidad hizo que lo hiciera, note que ese deseo imperioso de beber había desaparecido, era muy diferente a aquella ocasión donde jure, porque estaba batallando con la tentación, esta vez no sentía tentación ni deseo, sin embargo me decían que la nube rosa se acababa que necesitaba continuar con mi proceso en el Grupo pero no estaba muy convencido de ello, empecé a tener problemas emocionales mi conciencia estaba despierta, ya no podía hacer lo mismo que antes, la conciencia me regañaba más, perdí el trabajo se estaban complicando más las cosas.

Seis meses después de mi primera escritura hice mi segunda para trabajar con los defectos de los cuales no me quería desprender, al concluir el inventario, la confesión y el desfogue y regresar al cuarto con un llanto liberador en compañía de los padrinos empecé a percibir en mi mente como el cuarto era completamente blanco los padrinos estaban también vestidos de blanco y a mi espalda una ventana donde se veían estrellas, algo hermoso, un regalo del jefe y también la sensación de paz y alegría.

De regreso tenía tarea ya estaba más consciente de mis defectos, tenía que aprender a resolver los problemas sin alcohol, tenía escasos 6 meses de abstinencia, empecé a asistir regularmente al Grupo, empecé a apadrinarme más seguido, hacer oración todos los días, servir como cafetero, literatura, apoyar en los retiros, el síndrome de la abstinencia que se manifestaba en neúrosis al poco tiempo me seguía dominando, seguía presa del desánimo en las mañanas y desgano, problemas económicos, lo único bueno es que estaba sin beber, sin embargo el misterio de ese encuentro con Dios me daba ánimos, sentía que estaba en el camino correcto aunque en lo referente a las emociones no veía muchos resultados, pensé que si perseveraba tarde que temprano se arreglarían las cosas, sabía bien que las sugerencias eran vigilar mis defectos y seguirme apadrinando, para encontrar gradualmente las soluciones, mi matrimonio no iba bien entre en la euforia de llevar a todo el que se dejara a vivir esta experiencia entre ellos ex esposa, sus padres, su hermano, mi hermana, mi

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

madre, otros tios y primos, el conocimiento que fui aprendiendo me hizo pelear con mi compañera queria aplicarle el programa, inicie un negocio propio, nos siempre habia trabajado mi padre me empezo a apoyar economicamente.

En esas fechas al estudiar el octavo paso, me di cuenta que habia muchas otras personas que no aparecian en mi lista de reparacion de la primera y segunda escritura como patrones etc y le pregunte a mi entoces padrino Alejandro que si podia reparar con las demas personas y sabiamente me pregunto que si ya habia concluido con todas las reparaciones marcadas en las primer y segunda escritura a lo que respondi que me faltaba reparar con mi padre aunque le habia dado una cartay le habia regalado un libro de Alcoholicos Anonimos, le habia pedido perdon pero sentia que no lo habia hecho como me la habian indicado de rodillas, y me faltaba una misa tambien y me dijo el dia que concluyas esas hablamos de las demas. Le pedi a Dios me ayudara a hacer esa reparacion y se manifesto, Mi Padre me invito a pasar unos dias en Cuernavaca donde vive y preparamos maletas y nos fuimos para alla, durante el camino me puse a ller detenidamente el octavo y noveno paso, vi la importancia de hacer a un lado mis resentimiento y abocarme al daño que habia ocasionado, hice una lista del daño que le ocasione y mi Padre y la analice, al dia siguiente estabamos con los preparativos del desayuno y no encotraba el momento para pedirle perdon, me meti al baño y le pedi a Dios que me ayudara al encontrar ese momento, al salir la respuesta fue que salieron todos exepto mi padre y yo por unas cosas al mercado, ese era mi momento, mi inque mi Padre me dijo que me levantara yo le respondi que me permitiera pedirle perdon por haberlo defraudado como hijo, a no haber terminado la escuela, entre otras cosas, su respuesta fue positiva, descanse me sentia bien por ello, me escucho, lo escuche, espiritualmente estaban sucediendo transformaciones que no se veian reflejadas en el terreno de lo material dado que recibia apoyo economico de mi padre y de mi madre, no alcanzaba a resolver mis necesidades mi esposa estaba con los preparativos de su graduacion y se requeria dinero, lo que ganaba lo canalizaba para este fin y otros atrasos que teniamos, intentamos por el lado de la sicologia arreglar nuestras diferencias y solo salimos mas peleados, llego el dia de una gran discusion y decidimos separarnos por un tiempo para ver que pasaria con nuestro matrimonio. Tambien en el Grupo tenia altibajos me habian dicho los padrinos sobervio y no me habia gustado eso, me sali de ese grupo y me fui a otro recuerdo un dia en especial que tenia una cita a las 6 pm para un trabajo, recibí un aviso del credito de departamento de que si no me presentaba a pagar los atrasos me lo quitarian, estaba separado de mi compañera, empezo a llover y me moje junto con mi curriculum, llegue a la cita y con tono de pocas esperanza me dijo el entrevistador me llamaria de a ver algo para mi, esa frase ya la habia escuchado sin fin de veces todo por no tener un titulo, desanimado de camino al Grupo me detuvieron y me asaltaron, segui caminando y dos calles antes de llegar me pregunte si valdria la pena seguir, la respuesta no se hizo esperar una rayo de luz se abrio paso entre la nubes y alumbraba hacia el Grupo eso para mi fue la respuesta, llegue al Grupo Libertad y Evolucion mi padrino Paco me consolo como muchas veces me aconsejo, me invitaron a participar como oyente en el Grupo yo no queria, no sentia que pudiera dar algo con la problemática que esta viviendo, me negue por un tiempo, recuerdo que me pidieron que cordinara la junta relacionada con el tema del 6to paso, me llego ondo, me puse a escribir otro inventario usando las mismas preguntas del segundo a fin de profundizar y sacar lo que traia dado que entre otras cosas al momento de hacer oracion me estobaban pensamientos relacionados con el mal, esperaba que mi padrino Paco me escuchara y no fue asi, en uno de los retiros el no pudo ir y me apadrine con Blanquita. El padrino me dio una gran leccion "Depende del Programa y no de Mi, Depende de Dios y has lo que tienes que hacer", recibí el apadrinamiento y entre otras cosas se me quito ese estorbo que tenia en la oracion.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

En mi matrimonio, Al parecer a ambos nos acomodaba el distanciamiento, me sentia mas libre, mas libre de las responsabilidades, estaba en un punto comodo, lleno de espiritualidad, pero tambien de mediocridad, mi conocimiento de la literatura era notable, mis participaciones sobresalian, según yo, pero andaba mal en todos los departamentos de mi vida, en lo sexual frustrado, en lo material sin trabajo, en lo emocional con continuos disturbios y depresiones, en lo social, sin familia. Durante la separacion me fui a vivir con mi madre, regrese al seno materno, le ayudaba a su negocio de pisos y tapices y tambien trabajaba con mi tio en su despacho de contabilidad como capturista, me sentia frustrado, entre mi esposa y yo hablabamos de la posibilidad de regresar algunas veces decia que si y cuando parecia un hecho decia que no, hasta que tube que hacer mi reparacion con ella, le pedi perdon lloramos, sobre las ruinas de nuestro matrimonio ya no pudimos regresar, inicio el tramite de divorcio yo continuaba en el Grupo sirviendo en el Comité de Apadrinamiento y en las juntas y retiros

Empece a recopilar informacion de 5 Guias de Grupos incluida la del nuestro que se dedicaban a esta actividad y la transcribia, incorporaba tambien aspectos que se mencionaban durante el servicio pero que no aparecian en las Guias, queria hacer una Guia que no dejara espacios a fin de cuidar las formas para evitar desviaciones en el servicio, una Guia que sirviera al Comité a los nuevos padrinos para su formacion y estudio, la empece a revisar con mi Padrino y los compañeros del Grupo, que vivio esa experiencia antes que yo en el Grupo Balbuena El primer Grupo de Avance salido de A.A. para retiros espirituales y de donde nacio el Grupo Oniquina y Reencuentro a la Vida donde yo naci y despues nacio el Grupo Libertad y Evolucion al que despues me incorpore y servi como padrino, lo que resulto de esas informacion forma parte de este libro, mi padrino Francisco, tenia mucha experiencia en ese sentido habia participado en diferentes Grupos del tipo, tenia tambien su Grupo Tradicional, habia abierto Grupos en el interior de la republica junto con sus primeros compañeros de Avance entre ellos, Jorge, Agustin, Toño, David por mencionar algunos, tenia en su poder informacion que me transmitia a traves de su apadrinamiento y ejemplo.

Por ahí de mi 3er año de sobriedad, fui a escribir mi tercer escritura para trabajar con los miedos y otros aspectos, a un llamado Grupo Guerreros del Norte que nacio del Grupo Transmitelo, me llevo mi padrino, fuimos otros dos compañeros mas, me decia mi Padrino, cada determinado tiempo es necesario volver a escribir, ya tenia 2 y medio que no lo hacia. Fuimos y recuerdo que escribi bastante, llego el apadrinamiento y los padrinos querian que tuviera una vision, que nunca llego, me hacian sentir que tenian que ser asi de otro modo no habia hecho bien mi trabajo, me senti frustrado en ese momento, despues entendi muchas cosas, sin embargo el jefe me regalo algo particular que lo descubri en la noche, al ver las fogatas, la luna, las velas todo lo veia en color rosa, algo hermoso, habia terminado mi cuarto paso a traves de 3 inventarios.

Al salir de esta experiencia me puse a reparar con otras personas como compañeros de Grupo, Amigos, otros familiares sentia la necesidad de hacerlo, tenia una sed por lo espiritual aunque mi vida estaba de cabeza.

Se disolvio el matrimonio en terminos amistosos en el mes de Abril de 2002, tenia 4 años sin beber pero no pude rescatar ese matrimonio, mi Padrino me ayudo a tragar ese proceso, mi familia, mi Madre esperaba que superara esa depresion dado que muchas veces no me levantaba para el trabajo, la solucion a ese problema me evadia, estaba conforme con el trabajo con mi madre y con mi tio, habia perdido seguridad en mi mismo porque tambien habia perdido un trabajo en un hospital por llegar tarde, aun cuando lo deseaba no podia

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

corregir ese problema de depresion tan recurrente, solo me sentia bien en el Grupo y las actividades del mismo, en los retiros y todo eso, tenia varios ahijados, me sentia util me sentia feliz en ese aspecto de mi vida, habia encontrado a Dios, asi lo sentia, tenia experiencias misticas, era un mundo nuevo y facinante, el ver como una y otra vez los ahijados despertaban a la presencia de Dios, ver como les regalaba esas manifestaciones de su presencia con visiones etc, entrar en momento de oracion donde sentia como me sacudia su presencia, ver esos colores morados con verde a ojos abiertos y cerrados, cuando trabajaba con mi madre ir rezar a la iglesia vacia me toco vivir como se filtro un rayo de luz mientras oraba para darme en la cara, como al voltear a ver el vitral donde estaba una paloma del representando el Espiritu Santo ver del otro lado que efectivamente estaba una paloma ahí, en un dia de desanimo acostado volteado hacia la pared abrir los ojos y ver una rayo dorado como entraban por un costado y no poder voltear a ver de donde venian, tantas cosas nuevas e increibles que no puedo expresar apropiadamente pero que son evidentes solo para el que las vive.

Tenia en mente hacer mi octavo paso (Cuarta Escritura), en ese tiempo me dijo mi padre que habia una oportunidad de trabajo, pero que si aceptaba requeria someterme a un curso en cuernavaca, pasar los examenes y me tocara trabajar en una caseta de cobro en cualquier parte del pais, mi madre, mi tio me motivaban para que aceptara, yo no queria sacrificar mi Grupo mi mundo, me preguntaba que tal vez a donde me tocara no hiba a haber un Grupo que podia recaer sin el mismo, tambien mi Padrino me dijo "No desprecies antes de inventigar, ve has el examen, trabaja donde te toque y si en algun momento pones en riesgo tu sobriedad te regresas", asi lo hice, empece a asistir a los Grupos Tradicionales en el Grupo de mi Padrino, y en cuernavaca, me senti tambien como en casa, me decia mi padrino solo no hables de los inventarios porque hay mucho prejuicio y controversia en ese tema, y asi lo hice por un tiempo, se llego la hora pase los examenes, me dieron a escoger entre Campeche, Sonora y la Frontera con EU, decidi la frontera dado que al ser un puente internacional y no un tramo carretero en la nada, pense que estaria en una ciudad y que en ella habria un Grupo ademas estaba el atractivo de estar cerca de Estados Unidos, y me dije aguantare lo mas que pueda y luego me regreso.

Llegue a frontera a un ciudad pequeña al noreste del pais a cubrir los descansos de los Administradores de dos plaza de cobro, era un mundo nuevo, constumbres nuevas, cuidades pequeñas, la nostalgia de mi mundo en la Cd. de México, la soledad, la presion del trabajo porque nos daban casa en el mismo lugar de trabajo, la incertidumbre de los cambios, en cualquier momento me podrian cambiar a otra plaza, los problemas con los sindicalizados y su manera de defenderse ante una llamada de antencion, el incorporarme a un Grupo Tradicional, todo esto era mucho para mi, aguante gracias a Dios, Gracias a los Grupos de AA, sin embargo en mi mente rondaba la pregunta ¿Por qué Dios me trajo hasta aca, mi vida solo gira en torno al trabajo, que propocito tiene este cambio, porque lejos de mi familia? Habia momentos de reniego fuerte por no entender el proposito, sentia que le habia estado sirviendo fielmente durante los ultimos 4 años, ¿porque me alejo de lo que mas me gusta?, me empezaron a levantar falsos en el trabajo, era como una gran veicidad donde vale mas un chisme que todo lo demas, me sentia perseguido, me heche en contra a un lider sindical e hizo todo lo que podia para que me corrieran o cambiaran, levantaron escritos firmando varios en contra mia, estube a punto de renunciar varias veces, sin embargo algo me lo impedia, por otro lado estaba tratando de conseguir una novia, y no se me daban las cosas me sentia mal. Viajaba a Mexico cada quince dias y veia a mi madre a mi hijo, a mi padrino y a mis compañeros de Grupo. Vivía con la idea de que mi Padre me ayudaria a que me cambiaran cerca de México.

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

Llego un momento de amargura fuerte, no encontraba el beneficio de estar lejos, solo veia que el beneficio era economico, pero nada mas dado que no podia servir como antes lo estaba haciendo, y para mi no era vida el estar un tiempo en un lugar y luego me cambien a otro, no sabia hacia donde me estaba llevando Dios con todo esto necesitaba respuestas y regrese a mi habitacion en el puente, preguntandome que estaba pasando cual era el proposito de todo este modo de vida le preguntaba a Dios si me daria una compañera abri la Biblia en un pasaje de Jeremias donde Dios de prohibia casarse que no encontraría mujer en esta tierra, la interprete para mi y renege observe con detenimiento como los que se habian acercado a Dios pasaban persecuciones y adversidades dificiles, me imagine que Dios no queria que me casara que estarian de una ciudad a otra llevando las buenas nuevas y no me agradaba ese tipo de vida, renege guarde la Biblia en un cajon, junto con los cuadros (imágenes) y le dije a Dios que yo no estaba de acuerdo que si en unos meses mas no encontraba pareja beberia porque para mi no tenia sentido una vida asi que no entendia nada, que me parecia injusto lo que esta haciendo conmigo y con todos los problemas que tenia en el trabajo, que estaba muy solo, que me sentia perseguido. Despertaba en las noches con una sensacion de asfixia recuerdo un dia especial, que me dejo mucho aprendizaje, tenian 8 meses de haber llegado a estas tierras pretendia a una muchacha que finalmente me dijo que no queria nada, frustrado y resentido le dije a Dios pues tu quieres que viva esta vida de esta manera la voy a vivir pero borracho, busque vino en la casa encuentre una botella de mezcal de esas pequeñitas de dan en el aeropuerto, la servi en un baso y le dije a Dios Salud, me la tome, tenia dinero en la bosa, me imagine que saldria a comprar una botella, me imagine que ya no iria al Grupo ¿para que?, me imagine que beberia por las tardes y que despues cometeria alguna tonteria y que me correrian del trabajo, me imagine que ya no regresaba a México, que me convertia en un bagabundo. Todo lo vivi en mi mente afortunadamente Dios no quiso que viviera todo eso, me socegue y pedi perdon.

Debido a una denuncia contra personal del puente y problemas con el sindicato me cambiaron a otros puente donde habia estado de auxiliar, sentia que corria peligro mi vida por la naturaleza del problema, ahí trabajaba de cajera una mujer con toda la extension de la palabra, hermosa que me habia gustado desde que habia llegado pero ella traia novio y planes de boda, resulto que dejo este amigo y aproveche la oportunidad empezamos a salir nos hicimos novios, los celos empezaron a hacer su aparicion y tube que trabajar con esa parte a mayor profundidad, despues de haber hecho el octavo paso, hice el primer inventario de 10mo paso con unos padrinos de Reynosa me detectaron mucha ansiedad, me incorpore a un Grupo de nueva creacion, empece a servir como Tesorero, despues como Secretario y posteriormente como Coordinador y tambien trasmitiendo el mensaje en la Radio, Television, escuelas, el penal, empresas.

En el otro puente en la ciudad, habian unos amigos de AA ellos sabian tambien de los retiros espirituales puesto que recibieron el mensaje y vivieron la experiencia de mano de aquellos primeros Alcoholicos del Grupo Concordia Merced el Padrino Josafa y compañia, que iniciaron ese movimiento, hice casi llegando mi octavo paso con ellos y en una vuelta a Mexico repare con mi Jefe de ICA y con una prima, ya habia empezado a organizar retiros espirituales con su ayuda, sin embargo habia cosas que se estaban haciendo desde mi punto de vista sin la disciplina que yo conocia y que ellos mismo recibieron en su oportunidad, no podia presionar demaciado, pero habia cosas de las cuales no estaba de acuerdo, seguimos trabajando y gradualmente fui incorporando la vision que yo traia, les fui mostrando la Guia de Apadrinamiento despues de un tiempo aparecio la controversia, dado que ellos estaban



# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

acostumbrados a hacer el primer inventario y a los quince días el octavo paso, es decir algunos de ellos no estaban de acuerdo con el segundo y tercer inventario, yo percibía esa situación dado que algunos ahijados les sugerían el octavo paso y a otros vivían el segundo y tercer inventario y después en el cuarto inventario correspondía al octavo paso, teníamos que recurrir a los principios para encontrar al respuesta prepare el documento que llame manual de servicio abocado a las experiencias de inventario y el modo de trabajar, la secuencia de inventarios y su fundamento, en esos días salió el taller de libro azul por parte de la Central Mexicana y daba una guía de preguntas para el inventario moral, afortunadamente coincidían las preguntas expuestas en ese documento con lo que se venía haciendo sin embargo al presentar el escrito con su fundamento correspondiente, revisado conjuntamente con mi padrino no le dieron el valor, dado que la controversia era más bien una lucha de egos que una revisión de principios espirituales, se sometieron a votación puntos donde tenían voz y voto personas que nunca habían servido en una experiencia, respete la decisión de sus acuerdo, pero me hice a un lado para no estorbar, mis convicciones no me permitían aceptar esos acuerdos, continúe mi servicio en el Grupo como RSG y en el Distrito como Secretario, participando también en juntas de información, me hice a un lado por un tiempo de ese asunto de las experiencias. Parte de esas controversias y diferencias están plasmadas en el Manual de Servicio que forma parte de este libro.

Mi novia y yo, platicamos de boda, estaba latente la posibilidad de que cambiaran de puente por problemas con el sindicato, y le pedí que se casara conmigo, ella aceptó, vinieron mis padres y la pidieron, fue hermoso, nos casamos en mayo una fiesta modesta pero bonita, y nos fuimos de luna de miel son las mejores vacaciones que he vivido en toda mi vida, hermoso en todos los sentidos, las cosas ya se estaban componiendo, sin embargo los celos me dominaban al punto que peleábamos casi diario por ello, buscaba en su bolsa, le preguntaba cosas del pasado, sacaba mis conclusiones y peleábamos, el temor a que me cambiaran de puente y los continuos celos eran obsesivos, cualquier cosa me perturbaba fácilmente, sentía una sencibilidad mayor a la acostumbrada, me faltaba la respiración, entraba en llanto fácilmente, ¿qué estaba pasándome? Me puse a escribir pensaba que ese era el castigo por haber renegado en aquel tiempo de Dios, pensaba que yo force la cosas y por esa razón me estaba sintiendo así por que había actuado en contra del deseo de Dios, tenía miedo que algo o alguien me robara esa felicidad encontrada con mi esposa, me puse a escribir usando las preguntas del segundo inventario y en un retiro espiritual que organizamos me apadrine me sentí mejor se superaron los celos, pero estaba sufriendo Transtornos de Ansiedad Generalizada y Ataques de Pánico, lo descubrí cuando espece a tener sensaciones de despersonalización, sensación de asfixia, miedo a quedar loco, miedo a morir, me abordaban esas emociones en unos cuantos minutos, fui al médico me encontré en un cartel del ISSSTE que hablaba de ese tema y los síntomas, y me preguntaba porque, decía que eso pasaba por la muerte o distanciamiento de los seres queridos, esa era la respuesta emocional a situaciones de alta tensión por estar lejos de México y mis dependencias emocionales, por la incertidumbre y los celos, por los conflictos recurrentes con el sindicato y amenazas.

Empecé a asistir a Psiquiatra me dieron Floxetina por un tiempo me sentí mejor, traté de suspender el medicamento y tube otra recaída con los transtornos de Pánico, decidí seguir el tratamiento, descubrí que no se trataba de una droga sino de una sustancia que ayudaba a regular la serotonina del cerebro y que cuando faltaba esta sustancia se manifestaba en Depresión, Ansiedad, Pánico, Transtornos Obsesivos Compulsivos, me empecé a documentar en el tema, descubrí que hay personas que nacen con una predisposición a la depresión y que esta hace su acto de aparición después de los 25 años a veces antes y que situaciones de

## CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

### Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

estrés pueden detonar esas tendencias como me estaba sucediendo, mi confianza en Dios se había visto disminuida cuando no supe digerir el cambio a estas tierras ya no me inspiraba confianza Dios puesto que me senti obligado por las circunstancias a vivir lejos de Mexico, sin embargo esa tencion emocional por querer controlar mi vida me enfermo, al vivir esos transtornos me imagine que era parte del proceso, que el mal estaba queriendo que renegara de mi fe, (noche oscura de la fe), que estaba queriendo que perdiera mi fe, y no estaba dispuesto a darle gusto, alababa a Dios aun cuando no entendiera nada, me he compuesto de esa situacion, todavia me costaba trabajo levantarme temprano, sin embargo ya lo estoy consiguiendo, me hice un Electroencefalograma y una Resonancia Magenetica y todo esta bien, los inventarios han sido utiles, se han vencido malos habitos y la neurosis ha bajado su intensidad considerablemente, las reparaciones han funcionado, ya no esta presente la ansiedad ni los ataque de panico, me he aprendido a perdonar, los celos se fueron, estoy solo por hoy sin beber, he llegado a enterder y a vivir que Dios hace por mi lo que yo no puedo hacer solo, he llegado a creer, he llegado a confiar, en su voluntad esta mi paz.

Hoy a despues de uno años de estar en estas tierras trato de servir a Dios en mi Grupo, en las experiencias, en el Distrito recientemente como Coordinador del Taller de Accion y Liderazgo, El Taller de Libro Azul y El Comité de Finanzas del Distrito, estamos tratando de abrir una nueva area, hoy disfruto de una felicidad y tranquilidad que no conocia, y puedo decir despues de reclamar que no se cumplieran, puedo decir sinceramente que si se cumplen las promesas de Dios para aquellos que la buscan a veces lentamente a veces rapidamente.

Dentro de mis confusiones me sentia con un pie con los protestantes y con otro con los catolicos, habia criticas de los protestantes hacia los catolicos que me hacian dudar, le pedia a Dios que me mostrara el camino que queria para mi, sentia la necesidad de acercarme mas a la religion, finalmente despues de investigar y conocer ambas religiones y sus respectivas diferencias, aclarar mis dudas, confrontar con la Biblia, llegue a la conclusion que la iglesia catolica era el camino para mi, cada quien encontrara su camino espiritual yo ya encuentre el mio junto con mi familia, seguramente vendran mas pruebas, mas oportunidades de crecimiento, creo en que la voluntad de Dios es confiable, buena agradable y perfecta para mi y mi familia, la depresion aunque controlada, se asoma de repente parece que quiere regresar, Bill W. Tardo años en poder vencer la depresion y no se cuanto me lleve a mi, solo se que sin Dios no lo lograre y si Dios quiere la vencere y si no quiere el sabra porque, muchas veces es esos estados me ha levantado de entre los muertos y me ha puesto a andar, y le he preguntado porque no me liberas de esto, y creo que es una pregunta parecida a la que le hizo Pablo cuando le pregunto porque no le quitaba ese agijon, y el respondio, que te baste con mi gracia, su voluntad es buena. Mientras tanto yo sigo empujando la piedra, el que se mueva o no, no depende de mi, sino de un Poder Superior, Dios como cada quien lo conciba que para mi es Jesucristo.

Hasta este momento he realizado 10 inventarios, el penultimo inventario lo vivi en Mexico con mis compañeros del Grupo Libertad y Evolucion en Noviembre de 2006, en este decimo paso me comprometí conmigo mismo a varias cosas, se ha avanzado si comparo mi vida cuando llegue al Grupo a la fecha, sin embargo falta mucho por hacer, el ultimo inventario lo hice con mi Guia Espiritual el Padre Candido sera una nueva etapa en mi crecimiento espiritual de la mano de la religion y de mi Grupo.

En algun momento de mi vida antes de entrar a los Grupos de autoayuda, me decian que era afortunado, sin embargo yo no se sentia asi, me sentia el mas desdichado a pesar de tener una familia, un buen trabajo y un hogar, tener a mis padres y ha muchas gentes que me

# CUANDO LA VOLUNTAD FALLA

## Version Borrador

Por: Rigoberto Armando Argáez Díaz

---

querian, estaba perdido y me sentia impotente, Dios me encontro y me puso en un camino, me siento feliz a pesar de las luchas, no estoy solo, el esta conmigo.

Me doy cuenta a traves de mi pasado que tuve unos buenos padres, familiares y amigos, y que mucha gente sufre o ha sufrido mas que yo y que no necesariamente se han desviado o fugado a traves del alcohol, pero entendiendo mi enfermedad tambien se que algunos como yo son hipersensibles a normalmente temerosos y no nacemos con un blindaje que nos permita enfrentar las frustraciones de la vida de la misma manera que la gente normal lo hace, por ello tampoco me condeno a mi mismo pero si tengo la responsabilidad mejorar, ser menos malo como me dice mi padrino Paco que aprecio y amo entrantemente, y compartir dado que mi pasado en manos de Dios es mi mayor tesoro, porque puedo dar testimonio de el y de su inmenso amor y mi sufriendo puede ser util a los demas para que al sentir la derrota encuentren el triunfo de la mano de un Poder Superior a ellos mismos.

Este libro es un legado, para mis hijos, es la deuda de una tesis a mi Padre y a mi Madre, aunque tal vez no de la manera que ellos esperaban acompañada de un titulo profesional, hay mucha confusion en el mundo, dotrinas, religiones, falsos profetas, falsos maestros, si no se tiene un conocimiento profundo es muy facil perderse entre tantas opciones que parecen correctas, no presumo tener la verdad solo me he convencido del camino que he seguido, he tenido que investigar, orar, practicar, confrontar, escudriñar, esperar, no es facil, pero vale la pena, principalmente estar firme en el dia malo, firme en la fe, lo mejor que pudiera decir es lo que viene en un pasaje de la Biblia donde:

El Señor camino por la aguas mientras los apóstoles asustados pensaban que se trataba de un fantasma, Pedro al escuchar que se trataba de su Maestro le dijo, si en verdad eres tu hazme caminar por el agua, el le dijo ven, Pedro con la mirada puesta en su maestro y se puso en accion y camino sobre el agua, en el camino hacia el, hubo dudas, se concentro en las amenazas del mar y se lleno de miedo de panico, se empezo a unidir y clamó Señor Salvame, poniendo su mirada nuevamente en su Maestro, a punto de ahogarse fue rescatado, y su Señor le dijo ¿Por qué dudaste?, sin embargo fue salvado. Pon tu mirada en Jesus aun con tus dudas y pidele ayuda.

A mis hijos les digo, sigue a Jesucristo y no abandones tu fe en el, pase lo que pase, el es la luz de mundo, el es camino, la verdad y la vida, este es el mejor consejo que les pudiera dar, no solo para ellos sino tambien para cualquier alma desesperada en busca de respuestas cuando su voluntad falla, con familia y sin familia, con trabajo y sin trabajo, con dinero y sin dinero, lejos o cerca el siempre ha estado conmigo, es mi mejor amigo y puede ser el tuyo si lo deseas el esta esperando que le abras la puerta de tu corazón y lo dejes entrar.

Este libro tiene una especial dedicatoria para mi Padrino Francisco Vivas que me ha acompañado desde hace mucho en este camino y se de su amor por los demás porque lo he experimentado, dedicado a mi padrino y todos los padrinos de los Grupos de Autoayuda, especialmente a Alcoholicos Anonimos que ha bendecido a la humanidad inspirado por Dios en las manos temblorosas de alcoholicos sedientos de libertad.

**Ver Documento Soldado de Cristo el Arte del Combate Espiritual**

**Recomentacion Medicina, Psiquiatria y Religion**

**Glosario**

**Bibliografia**