



## Carta de la Enfermedad del Alcoholismo



¡Hola! ¡Soy, por si te has olvidado de mí... tu enfermedad!  
¡Odio las reuniones...! ¡Odio a tu Poder Superior...! ¡Odio a cualquiera que tenga un programa...!  
A todos los que se aproximan a mí les deseo muerte y sufrimiento.

Me presento:

Soy la enfermedad del alcoholismo.

Soy astuta, sutilmente engañosa, desconcertante traicionera, mentirosa y poderosa.

Esa soy yo.

Ya maté a millones de personas y estoy satisfecha por eso.

Adoro tomarte de sorpresa, fingir que soy tu amiga y amante.

Te consolé, ¿verdad?

¿No fui quien estuvo a tu lado cuando estabas solo?

¿No me llamaste cuando quisiste morir?

¡Y yo estaba allí...!

Adoro dominarte, hacerte llorar; mejor aún, adoro volverte tan torpe que no consigas ni sufrir ni llorar. Cuando ya no puedes sentir nada, eso es verdaderamente gratificante.

Y todo lo que te pido es un largo sufrimiento.

Siempre he estado allí para ti.

Cuando tu vida te iba bien, tú me invitaste.

Te dije que no merecías cosas buenas en tu vida y fui la única que se confabuló contigo.

Juntos somos capaces de destruir todas las cosas buenas de tu vida y de millones de personas.

Tú y ellas no me toman en serio: Sí... a los derrames cerebrales, trombosis, ataques al corazón, ¡la diabetes, hígado graso, cirrosis, coma etílico, hipertensión...!

¡Tontos!

Sin mi ayuda esas cosas no serían posibles, al menos por alcoholismo.

Soy una enfermedad tan odiada y, sin embargo, nunca aparezco si no soy invitada.

Tú me eliges.

Tú me eliges tener contigo, a tu lado, en vez de escoger la realidad de la vida y tu paz.

Tú me odias y yo odio a todos los que tienen un programa de 12 Pasos de Alcohólicos Anónimos a sus reuniones, su Poder Superior.

Todas esas cosas me debilitan y no consigo funcionar del modo al que estoy acostumbrada.

Ahora debo quedarme aquí quietecita.

Tú no me ves, pero yo sigo creciendo, más que antes. Cuando tú apenas puedes existir, yo puedo vivir. Cuando tú vives ese “sólo por hoy”, yo apenas puedo existir.

Pero yo estoy ahí...

Y hasta que nos encontremos otra vez, si nos encontramos otra vez, sólo te deseo, cárcel, hospitales psiquiátricos, centro de rehabilitación, muerte y sufrimiento.

Felices 24hrs. Hoy no bebo alcohol: ¡Solo Por la Gracia de mi Poder Superior!

Eternamente agradecido con Dios y Alcohólicos Anónimos. ...!

Firma: Sanando tu pasado.

