

Antes de acostarnos en la noche, pasamos revista, de manera constructiva, a nuestra jornada. ¿Odiamos a alguien? ¿Tuvimos resentimientos? ¿Fuimos egoístas, deshonestos o cobardes? ¿Debemos disculpas a alguien? ¿Llevamos dentro de nosotros cosas que debimos haberle platicado a otra persona, sin ninguna demora? ¿Fuimos buenos y comprensivos con todos? ¿Qué cosa hubiéramos podido hacer mejor? ¿Pensamos en nosotros mismos la mayor parte del día? ¿O pensamos en lo que podríamos hacer por los demás, en nuestra pequeña contribución que podremos aportar a la vida que transcurre?

Mas debemos poner mucha atención en no caer en inquietudes, en remordimientos o en reflexiones depresivas, pues esto disminuirá nuestra posibilidad de ser útiles a los demás. Después de este examen de conciencia, le pedimos perdón a Dios, y le pedimos que nos haga saber as medidas adecuadas para mejorar nuestra conducta.



ANTES DE ACOSTARNOS EN LA NOCHE, PASAMOS REVISTA, DE MANERA CONSTRUCTIVA, A NUESTRA JORNADA. ¿ODIAMOS A ALGUIEN? ¿TUVIMOS RESENTIMIENTOS? ¿FUIMOS EGOÍSTAS, DESHONESTOS O COBARDES? ¿DEBEMOS DISCULPAS A ALGUIEN? ¿LLEVAMOS DENTRO DE NOSOTROS COSAS QUE DEBIMOS HABERLE PLATICADO A OTRA PERSONA, SIN NINGUNA DEMORA? ¿FUIMOS BUENOS Y COMPRESIVOS CON TODOS? ¿QUÉ COSA HUBIÉRAMOS PODIDO HACER MEJOR? ¿PENSAMOS EN NOSOTROS MISMOS LA MAYOR PARTE DEL DÍA? ¿O PENSAMOS EN LO QUE PODRÍAMOS HACER POR LOS DEMÁS, EN NUESTRA PEQUEÑA CONTRIBUCIÓN QUE PODREMOS APORTAR A LA VIDA QUE TRANSCURRE?