



Algunos Axiomas de Alcohólicos Anónimos nos Enseñan el Camino



♦♦ Poco A
Poco se va
lejos.♦

♦♦ Tomalo
Con
Calm.♦

♦♦ Vive y
deja
Vivir.♦

"Cuando era principiante", recuerda Michael S., de Irlanda, "se hacía hincapié en que nunca debía faltar a una reunión de mi grupo base a no ser que tuviera un buen motivo, tal como un funeral: ¡el mío propio! Llegué a comprender que lo que no puedo hacer solo, podemos hacerlo unidos.

No era simplemente lo que los Alcohólicos Anónimos a mí alrededor decían; era su alegría de espíritu, su sentido de la responsabilidad, su disposición a dedicar tiempo a compartir conmigo ya fuera en grupo o de persona a persona. Todo esto me convenció de que podía llegar a ser como ellos."

Hablando como delegado a la Reunión de Servicio Mundial que tuvo lugar en Múnich, Alemania, el octubre pasado, Michael dijo: "A los principiantes, pronto se les hace ser conscientes de que lograr la sobriedad no es simplemente un asunto de taponar la botella. Hay mucha vida por vivir y muchos cambios de actitud que hacer."

Los Axiomas de Alcohólicos Anónimos sugirió, "nos enseñan el camino hacia una nueva vida", y citó algunos ejemplos:

"LO PRIMERO ES LO PRIMERO" La prioridad debe ser no beber, aun cuando se dé la mayor importancia a la familia y al trabajo.

"TÓMALO CON CALMA" - Ten paciencia con el proceso de tu propia recuperación y la de otros.

"MANTENLO SENCILLO" - No analices el programa de A.A. Utilízalo!

"VIVE y DEJA VIVIR" Vive al máximo tu propia vida y deja que los demás vivan las suyas como les convenga.



Algunos Axiomas de Alcohólicos Anónimos nos Enseñan el Camino



"SI LO EMBOTELLAS, PUEDE QUE TE LO BEBAS" - Se sugiere que los principiantes tengan un padrino - alguien con quien puedan identificarse y compartir todo lo que está pasando en sus vidas.

"EXPRESA LA GRATITUD POR MEDIO DE LA ACCIÓN" la última frase que dijo Michael se usa tan a menudo en Alcohólicos Anónimos irlandés que bien pudiera llamarse un lema. "Normalmente, nuestros miembros expresan su gratitud por medio de la acción demostrar a los principiantes la manera A.A.", comenta.

"No hay muchos que lleguen a ser servidores de confianza más allá del nivel de grupo, pero la mayoría, a su manera, son activos.

Lo bueno de Alcohólicos Anónimos es que nos da la libertad de desarrollarnos como lo creamos conveniente y de ponernos a la disposición del alcohólico que aún está sufriendo que puede identificarse con nosotros y sentirse atraído hacia esta maravillosa Comunidad."

Reimpreso de Box 459 (Edición agosto -septiembre 1991) con permiso de A.A. World Services, Inc.

