

A.A. de un vistazo

¿Qué es A.A.?

Alcohólicos Anónimos es una comunidad mundial y voluntaria donde hombres y mujeres de toda condición se reúnen para lograr y mantener la sobriedad. El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas.

Número de Miembros

Se calcula que hay alrededor de 113,000 grupos y más de 2,000,000 de miembros en 180 países.

Relaciones con Agencias Ajenas

La Comunidad ha adoptado una política de “cooperación pero no afiliación” con otras organizaciones que están interesadas en el problema del alcoholismo. A.A. no opina acerca de asuntos ajenos y no respalda ni se opone a ninguna causa.

Cómo se Mantiene A.A.

A lo largo de los años, Alcohólicos Anónimos ha sostenido y fortalecido una tradición de mantenerse totalmente por su propia cuenta, y de no buscar ni aceptar las contribuciones de los que no son miembros. Dentro de la Comunidad, se limita la suma que cualquier miembro pueda contribuir a \$3,000 por año.

Cómo Mantienen la Sobriedad los Miembros de A.A.

El programa de A.A. es de completa abstinencia. Los miembros simplemente no toman bebidas alcohólicas, un día a la vez. La sobriedad se mantiene por medio de la experiencia, la fortaleza y la esperanza compartidas en las reuniones de los grupos, y por medio de los Doce Pasos sugeridos para recuperarse del alcoholismo.

Por qué Alcohólicos Anónimos es “Anónimo”

El anonimato es la base espiritual de A.A. Disciplina a la Comunidad a gobernarse por principios y no por personalidades. Somos una sociedad de iguales. Nos esforzamos por dar a conocer nuestro programa de recuperación, y no las personalidades de los que participan en el programa. El anonimato ante la prensa, la radio, la televisión y el cine asegura que la asociación con A.A. de todos los miembros, y especialmente de los recién llegados, no sea revelada.

Cualquier Persona Puede Asistir a una Reunión Abierta de A.A.

Cualquier persona puede asistir a una reunión abierta de A.A. Generalmente, ésta consiste en charlas dadas por un coordinador y dos o tres oradores que comparten su experiencia con respecto a su alcoholismo y su recuperación en A.A. Se celebran algunas reuniones con el objeto específico de informar al público no alcohólico acerca de A.A., a las que se invita a los médicos, miembros del clero y funcionarios públicos. Las reuniones cerradas son sólo para los alcohólicos.

Cómo Comenzó A.A.

A.A. fue iniciada en 1935 por un corredor de bolsa de Nueva York y un médico de Ohio (ambos ya fallecidos), que se consideraban “borrachos desesperados”. Ellos fundaron A.A. con el fin de ayudar a otros que sufrían de la enfermedad del alcoholismo, y de mantenerse sobrios a sí mismos. A.A. creció con la formación de grupos autónomos, primero en los Estados Unidos y luego por todo el mundo.

Cómo Encontrar a A.A. en Su Ciudad

Busque “Alcohólicos Anónimos” en la guía de teléfonos. La mayoría de las zonas urbanas tienen una oficina central, o “intergrupo”, servido principalmente por voluntarios de A.A. que contestarán gustosamente a sus preguntas o le pondrán en contacto con otras personas que pueden hacerlo.

Lo que A.A. no Hace

A.A. no: Mantiene registros de miembros ni historiales. . . participa en investigaciones ni las patrocina. . . está afiliada a “consejos” ni agencias sociales (aunque los miembros, los grupos y las oficinas de servicio cooperan frecuentemente con ellos). . . investiga ni trata de controlar a los miembros. . . da pronósticos médicos ni psiquiátricos. . . provee servicios de desintoxicación ni de enfermería o sanatorios. . . ofrece servicios religiosos. . . proporciona servicios de vivienda, alimento, ropa, dinero ni demás servicios de asistencia social. . . no ofrece servicios de consulta doméstica ni profesional. . . proporciona cartas de recomendación para juntas de libertad condicional, abogados, funcionarios de los tribunales, agencias sociales, patronos, etc.

Esta literatura está aprobada por la
Conferencia de Servicios Generales de A.A.

Para información adicional sobre A.A., están disponibles los siguientes folletos: “Una Breve Guía a Alcohólicos Anónimos”, “44 Preguntas” (y Respuestas Acerca del Programa de A.A.) y “Esto Es A.A.”

A.A. General Service Office
Box 459, Grand Central Station
New York, NY 10163