

HOJA DE TRABAJO DE VIEJAS CREENCIAS [7]

“Trabajar este programa me ayuda a distinguir entre lo que ya no necesito y lo que es importante, a podar las viejas creencias para que nuevas verdades puedan ser reveladas y que pueda crecer un nuevo espíritu, útil, luminoso y fuerte” (Sólo por hoy. Septiembre, 21. P.265)

Vieja creencia acerca de mi misma	¿Qué me ocurre en razón de esta creencia?	Nueva verdad