HOJA DE TRABAJO DE OTRAS ÁREAS O PROBLEMAS [6]

"A medida que nos enfrentamos a estos problemas, pierden el poder de abrumarnos y de controlarnos. Las cadenas de la obsesión con nosotros mismos van cayendo una tras otra y somos capaces de conocer y cumplir la voluntad de nuestro Poder Superior con mucha más facilidad, sin necesidad de comer compulsivamente para huir de sentimientos desagradables" (Doce Pasos y Doce Tradiciones de OA. P.30)

Este comportamiento causa problemas en mi vida	¿Cuál aspecto de mí mismo estoy buscando beneficiar o proteger?					¿Cuál defecto de carácter o rasgo de mi personalidad dispara mi reacción?							¿Cuál comportamiento sería más constructivo?
	Ambición	Orgullo	Relaciones	Seguridad	Autoestima	Deshonestidad	Expectativas	Envidia/codicia	Miedo	Baja autoestima	Egocentrismo	Otros	