HOJA DE TRABAJO DE DAÑOS (CULPAS Y REMORDIMIENTOS) [5]

"Nos hemos mentido a nosotros mismos sobre nuestros otros problemas, también hemos negado que hayamos cometido errores, que hemos estado equivocados sobre muchas cosas, que tenemos que cambiar. Debemos cambiar si queremos recuperarnos" (Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones)

¿A quién o a qué dañé?	¿Qué hice o qué deje de hacer?	¿Qué aspecto de mí mismo busqué proteger o beneficiar?					¿Qué defecto o rasgo de carácter desencadenó mi acción?						
		Ambición	Orgullo	Relaciones	Seguridad	Autoestima	Deshonestidad	Expectativas	Avaricia/Envidia	Miedo	Baja autoestima	Egocentrismo	Otros