HOJA DE TRABAJO DE MIEDOS [3]

"A medida que hacemos un inventario, también vemos nuestros temores. Para muchos de nosotros, el miedo, la preocupación y la ansiedad han jugado un papel clave en nuestras vidas, nos han robado la alegría y nos impiden cumplir nuestros sueños" (Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones)

1	2	3					4	5							
¿A qué o a quién le temo?	¿Por qué?	¿Cuál aspecto de mi ser fue amenazado o afectado					¿Cuál es mi parte en crear o mantener esta situación	¿Cuál defecto de carácter o rasgo de mi personalidad dispara mi reacción?							¿Qué quisiera mi Poder Superior para mí?
		Ambición	Orgullo	Relaciones	Seguridad	Autoestima		Deshonestidad	Expectativas	Envidia/Avaricia	Miedo	Baja autoestima	Egocentrismo	Otro	